



Anitta revela que pensa em parar de cantar em 15 anos

PÁGINA 04

Gazeta

Terça-feira

Goiânia, 1º de janeiro de 2019

Ano 14 - Edição 3752

R\$1 do Estado

f gazetadoestado.com.br

e gazetadoestado



62 99118-3777 www.gazetadoestado.com.br



BEM-ESTAR

Você vai ficar impressionado ao descobrir por onde a gordura sai do seu corpo

a gordura reage com o oxigênio da nossa respiração e vira dióxido de carbono e água. O dióxido de carbono é liberado em nossa respiração sem a gente nem perceber, e a água é excretada pelas fezes, urina, lágrima ou suor

PÁGINA 02

DISTRATO

Temer sanciona sem vetos lei que eleva multa para quem desiste da compra de imóvel na planta

A versão, aprovada pelo Senado Federal em novembro deste ano, mantém a previsão de multa de até 50% do valor pago pelo comprador que desistir do negócio

Antonio Cruz/ABr



PÁGINA 03

RECOMENDAÇÃO Nº 32

Aumento de cargos nos tribunais brasileiros deve ser submetido ao CNJ

PÁGINA 03

IGH

Cremego lamenta fechamento de hospitais e alerta sobre a necessidade de manutenção de atendimentos de urgência e emergência



PÁGINA 03

DINHEIRO RECUPERADO

R\$ 47,878 bilhões foram bloqueados pelo Bacenjud em 2018

Parte do aumento se deve às novas funcionalidades do Bacenjud efetuadas pelo Comitê Gestor do sistema, que é integrado pelo Conselho Nacional de Justiça (CNJ) e pelo Banco Central



PÁGINA 07



■ **Bráulio Duarte**
braulio@ayresduarte.adv.br

Justiça & Cidadania

STJ: É possível restringir direito de visita de avós para atender ao melhor interesse do menor

Para 3ª turma do STJ, o caso em análise exige medida excepcional, suprimindo o exercício do direito à visitação

A 3ª turma do STJ julgou improcedente o pedido de regulamentação de visitas periódicas de avô paterno ao neto menor de idade diagnosticado com transtorno do espectro do autismo. Segundo o colegiado, a decisão - em caráter excepcional - leva em conta o dever de máxima proteção do menor.

Os pais da criança e o avô paterno vivem em clima de guerra e travam batalha judicial para decidir sobre as visitas. O juízo de 1º grau decidiu que a animosidade existente entre as partes poderia ser nociva ao menor, e negou o pedido. O TJ/RJ, no entanto, entendeu ser a visitação razoável e prudente para fomentar e solidificar a formação de vínculo do neto com o avô. O pais recorreu ao STJ. Nos autos do processo, foram anexados estudos sobre as condições psíquicas da criança, os quais recomendaram que não fosse exposta a ambientes desequilibrados, a situações conturbadas ou a experiências traumáticas, sob pena de regressão no seu tratamento.

DIREITO DE VISITA

Segundo a ministra Nancy Andrighi, relatora, para atender ao melhor interesse do menor e à proteção integral do menor, é possível restringir o direito de visita entre avós e netos e até mesmo suprimi-lo.

“O direito à visitação avoenga, reconhecido pela doutrina e pela jurisprudência antes mesmo da entrada em vigor da lei 12.398/11, constitui-se em um direito que visa o fortalecimento e desenvolvimento da instituição familiar, admitindo restrições ou supressões, excepcionalmente, quando houver

conflito a respeito de seu exercício, mediante a compatibilização de interesses que deverá ter como base e como ápice a proteção ao menor.” Ela ressaltou que a questão deveria ser examinada, exclusivamente, sob a ótica do eventual benefício ou prejuízo que as visitas do avô paterno poderiam causar ao menor. Isso porque eventuais desavenças entre os avós e os pais da criança não são suficientes para restringir ou suprimir o direito à visitação.

A ministra destacou que o legislador fixou a possibilidade de exercício do direito de visitação entre avós e netos como uma regra geral, “o que, consequentemente, resulta no fato de que eventuais restrições ou supressões desse direito devem ser interpretadas como excepcionais, sempre condicionadas, nos termos da lei, à constatação judicial de que essa medida atenderá aos interesses da criança ou do adolescente”.

A relatora observou que o caso não deveria ser examinado sob a ótica da relação paterno-filial entre recorrente e recorrido, “na medida em que não sabe seguramente o que de fato desencadeou esse grave conflito entre pai e filho”.

Para ela, o caso em análise exige medida excepcional, suprimindo o exercício do direito à visitação do avô ao neto, tendo por base a proteção do menor.

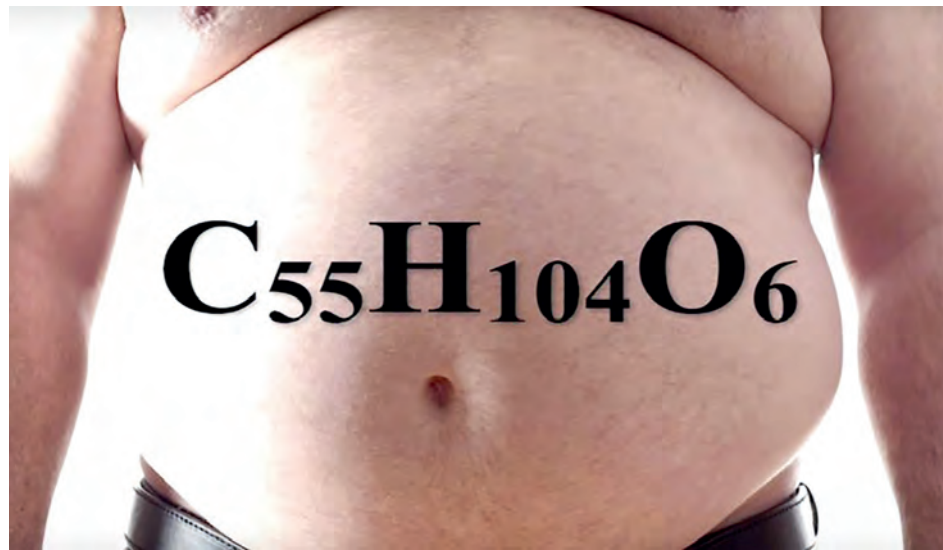
Ao dar provimento ao recurso especial, a ministra observou que, tendo sido o neto diagnosticado com transtorno do espectro do autismo, não cabe ao Poder Judiciário, em atenção ao melhor interesse do menor, impor a observância da regra que permite a visitação do avô.

MIGALHAS

BEM-ESTAR

Você vai ficar impressionado ao descobrir por onde a gordura sai do seu corpo

O cientista australiano Ruben Meerman, mais conhecido como O Cientista Surfista, foi surfar em uma praia de Fiji em 2012



JULIANA BLUME/HYPESCIENCE - O cientista australiano Ruben Meerman, mais conhecido como O Cientista Surfista, foi surfar em uma praia de Fiji em 2012. Ele se divertiu bastante, tirou muitas fotos, e em uma delas notou que sua barriga estava muito maior do que ele gostaria. “Então eu fiz o que eles mandam, e comi menos e me mexi mais, e em apenas três meses descobri que perdi 6kg”, conta ele em uma palestra do TEDxQUT.

Mas para onde foi a massa que ele perdeu? Todo mundo aprendeu nas aulas de química que “nada se cria, nada se perde, tudo se transforma”. Mas a gordura se transformou em o que, exatamente, e em qual proporção?

VIRA ENERGIA?

Para saber se só ele tinha essa dúvida, ele saiu às ruas para perguntar para pessoas comuns o que elas acham que acontece com a gordura quando ela perde peso. A maioria falou que ela vira energia ou calor. A matéria, porém, não pode se transformar em energia. Ela até pode liberar energia durante a sua reação, mas matéria continua sendo matéria depois da reação.

Para acabar com este mistério, ele começou “do começo”: lembrou como as plantas geram os açúcares que são ingeridos por nós - ou pelos animais que nós comemos - e transformados em gordura. A fotossíntese é um processo que utiliza o dióxido de carbono e água para obter glicose através da energia solar. $12\text{H}_2\text{O} +$

$6\text{CO}_2 \rightarrow \text{C}_6\text{H}_{12}\text{O}_6 + 6\text{H}_2\text{O} + 6\text{O}_2$. Ou seja: água + dióxido de carbono \rightarrow oxigênio + água + glicose. Esse processo acontece com absorção de energia da luz solar.

Desde os anos 1960, químicos sabem que a fórmula química da gordura humana é $\text{C}_{55}\text{H}_{104}\text{O}_6$. Mas como a gordura é metabolizada? A reação é a seguinte: $\text{C}_{55}\text{H}_{104}\text{O}_6 + \text{O}_2 \rightarrow 55\text{CO}_2 + 55\text{H}_2\text{O}$. Ou seja: gordura + oxigênio \rightarrow dióxido de carbono + água. Esse processo acontece com liberação de energia usada para o aquecimento e para a movimentação (ou crescimento) do corpo.

Então conseguimos concluir que a gordura reage com o oxigênio da nossa respiração e vira dióxido de carbono e água. O dióxido de carbono é liberado em nossa respiração sem a gente nem perceber, e a água é excretada pelas fezes, urina, lágrima ou suor. Então basta você respirar para perder gordura? Sim.

OXIGÊNIO E DIÓXIDO DE CARBONO

Como não conseguimos ver o oxigênio ou o dióxido de carbono, tendemos a pensar que eles não têm massa. Mas eles têm sim. Quando uma bexiga com ar humano é congelada com nitrogênio líquido, o oxigênio fica líquido e o dióxido de carbono fica sólido. Quando o cientista faz este experimento simples, fica mais fácil lembrar que esses gases têm massa.

Mas a questão é que quando estamos parados, respiramos muito menos, então este processo é muito demorado.

Quando nos movemos, respiramos mais e o processo é mais rápido.

A RESPIRAÇÃO É A CHAVE

“Mas e se eu ficar parado e respirar bem rápido?”, é a primeira pergunta que todos fazem para Meerman. “Você vai hiperventilar”, responde ele. Na hiperventilação, a ventilação pulmonar é maior do que a necessária para a eliminação de CO_2 dissolvido no sangue. Com a diminuição do teor de dióxido de carbono, a hiperventilação aumenta o pH sanguíneo, o que causa sensação de flutuação, tontura, desmaios, dores no peito, taquicardia, visão borrada e náusea. Nada agradável.

A segunda pergunta que ele mais ouve é “perder peso acelera o aquecimento global?”. A resposta é “não!”. Esse CO_2 liberado pela respiração já existia no sistema. O que causa o aquecimento global é a liberação de gases do efeito estufa pela queima repentina de combustíveis fósseis e outros acúmulos antigos de CO_2 .

PROPORÇÃO DAS MOLÉCULAS

E qual é, exatamente, a proporção entre dióxido de carbono e água liberados no processo de quebra da gordura humana? Segundo cálculos do cientista, a cada 10kg de gordura perdidos, 8,4kg são CO_2 (são expelidos pela expiração) e 1,6kg são H_2O (água).

A maior parte da massa perdida quando você emagrece sai pelas suas narinas sem você notar. A menor parte sai nas fezes, urina, suor e lágrimas.

DISTRATO

Temer sanciona sem vetos lei que eleva multa para quem desiste da compra de imóvel na planta

A versão, aprovada pelo Senado Federal em novembro deste ano, mantém a previsão de multa de até 50% do valor pago pelo comprador que desistir do negócio

Antonio Cruz/ABr



ROTA JURÍDICA - O presidente Michel Temer sancionou nesta quinta-feira, 27, sem vetos, projeto de lei (PL) que define regras para a desistência da compra de imóveis na planta, o chamado distrato imobiliário. A versão, aprovada pelo Senado Federal em novembro deste ano, mantém a previsão de multa de até 50% do valor pago pelo comprador que desistir do negócio. A nova lei deverá ser publicada no Diário Oficial da União (DOU) desta sexta-feira, 28.

Para o advogado imobiliário Arthur Rios Júnior, trata-se, no contexto geral, de uma lei positiva tanto para fornecedores quanto consumidores, já que regula diversos pontos que careciam de regras, protegendo-se, assim, o empreendimento e, consequentemente, os consumidores adimplentes.

A mesma opinião tem Diego Amaral, presidente da Comissão de Direito Imobiliário e Urbanístico da Ordem dos Advogados do Brasil – Seção Goiás (OAB-GO). Amaral, que é sócio do escritório Dias & Amaral Advogados Associados, explica que a proposta estabelece que a multa de até metade do valor pago caberá quando o empreendimento tiver seu patrimônio separado do da construtora, o chamado patrimônio de afetação. Para os demais casos, a multa prevista para o comprador é de 25%, mais a entrada/correta-

gem, montante já aceito em parte da jurisprudência do Superior Tribunal de Justiça, quando analisadas ações de distrato. “As empresas têm custo administrativo, comercial, jurídico e outros muito altos e patamares muito baixos de retenções significavam prejuízos altíssimos com a quebra do contrato”, assegura o advogado, que é especialista na área.

A nova lei aprovada, conforme informa Amaral, obriga os contratos a apresentarem um quadro-resumo com as condições da negociação, que deve ter informações como preço, taxa de corretagem, forma de pagamento, índice de correção monetária, taxas de juros e as consequências da rescisão do contrato. “A medida pretende evitar que incorporador e comprador aleguem desconhecimento das principais obrigações contratadas”, afirma o advogado, que vê na legislação um avanço grande, pois segundo ele, os contratos são feitos para serem cumpridos, devendo ser revistos apenas em casos de impossibilidade real de cumprimento.

POLÊMICA

Ao longo da tramitação do projeto no Senado, o valor da multa provocou polêmica, já que o valor estipulado é maior do que é hoje autorizado pelo Judiciário, entre 10% e 25% dos valores já pagos. Con-

tudo, para o advogado Arthur Rios Júnior, os valores atualmente autorizados pelo Judiciário não cobrem, na maioria dos casos, sequer os custos gerados pelo consumidor desistente ao empreendedor.

“A questão da multa ganhou notoriedade, mas a novidade mais relevante talvez seja o momento da devolução de valores ao desistente. Via de regra, os valores serão devolvidos após o término da construção, o que protege os compradores adimplentes contra o risco de atraso e paralisação da obra”, avalia Arthur Rios Júnior.

A lei prevê ainda diversas outras regras como, por exemplo, a obrigatoriedade de quadro resumo e destaque nos contratos, o direito de desistência do comprador no prazo de sete dias, multa em favor do comprador por atraso na conclusão da obra e o direito do comprador de apresentar um novo adquirente para assumir o contrato e evitar o pagamento de multa.

Veja como fica o distrato Em caso de inadimplemento do vendedor

■ O atraso de até 180 dias para a entrega do imóvel vendido na planta não gerará ônus para a construtora.

■ Se o atraso na entrega das chaves for maior que

180 dias, o comprador poderá desfazer o negócio e terá direito a receber tudo o que pagou de volta, além da multa prevista em contrato, em até 60 dias.

■ O comprador pode optar por manter o contrato no caso de atraso com direito a indenização de 1% do valor já pago.

■ Veda a cumulação de multa moratória com a compensatória em favor do comprador.

Em caso de inadimplemento do comprador

■ Pune o inadimplente com multa compensatória de 25% do valor pago ou, se houver patrimônio de afetação, com multa de até 50%.

■ O comprador perderá integralmente os valores pagos a título de comissão de corretagem.

■ O comprador inadimplente terá de arcar com despesas de fruição do imóvel, se já tiver sido disponibilizado.

■ Em caso de arrependimento, o comprador terá prazo de 7 dias a partir da assinatura do contrato.

■ A rescisão do contrato permitirá que o comprador só reaverá o valor pago, decrescido dos encargos decorrentes da inadimplência, após 180 dias do distrato ou, se houver patrimônio de afetação, após 30 dias da obtenção do “habite-se” da construção.

IGH

Cremego lamenta fechamento de hospitais e alerta sobre a necessidade de manutenção de atendimentos de urgência e emergência

Divulgação



O Conselho Regional de Medicina do Estado de Goiás (Cremego) lamenta a atitude tomada pelo Instituto de Gestão e Humanização (IGH) de suspender o atendimento a novos pacientes no Hospital Estadual Materno Infantil, Hospital Estadual de Urgências de Aparecida de Goiânia Cairo Louzada e Hospital Estadual e Maternidade Nossa Senhora de Lourdes, três importantes unidades da rede pública de saúde em Goiás. A suspensão, decorrente de atrasos em pagamento devidos, segundo o IGH, revela o descaso e a falta de compromisso do atual governo estadual com

a saúde da população, um problema que exige solução imediata para que os goianos que dependem da rede pública de saúde não sejam penalizados pela falta de assistência e médicos não sofram pela ausência de condições de trabalho.

O Cremego alerta também que, mesmo diante da necessidade de redução do atendimento nos hospitais sob a gestão do IGH, a assistência aos casos de urgência e emergência deve ser mantida, conforme determina o Código de Ética Médica, que veda a suspensão destes atendimentos.

ROSANE
RODRIGUES DA CUNHA

RECOMENDAÇÃO Nº 32

Aumento de cargos nos tribunais brasileiros deve ser submetido ao CNJ

O corregedor nacional de Justiça, ministro Humberto Martins, recomendou que todos os tribunais de Justiça do país apresentem os anteprojetos de lei de criação de cargos de juízes, desembargadores e servidores, cargos em comissão, funções comissionadas e unidades judiciárias do Poder Judiciário Estadual, ao Conselho Nacional de Justiça para emissão de parecer.

A Recomendação nº 32 da Corregedoria Nacional de Justiça determina ainda que os TJs abstenham-se de realizar qualquer ato tendente a implementar medidas de efetivação de lei estadual que crie os cargos mencionados sem que o anteprojeto tenha sido submetido ao Conselho Nacional de Justiça (CNJ).

O ministro Humberto Martins levou em consideração a Resolução CNJ n. 184/2013, que impõe o prévio encaminhamento de cópia de anteprojeto de lei para a criação de cargos, funções e unidades judiciárias, no âmbito do Poder Judiciário da União, ao CNJ para a emissão de parecer de mérito, à exceção do Supremo Tribunal Federal, conforme critérios nela estabelecidos (artigos 1º e 3º).

O corregedor destacou

ainda a necessidade de se dar transparência aos atos do Poder Judiciário e de se observar as leis orçamentárias e os limites da Lei de Responsabilidade Fiscal, bem como as normas editadas pelo CNJ, com destaque para a Resolução n. 194/2014, que instituiu a Política Nacional de Atenção Prioritária ao Primeiro Grau de Jurisdição, e a Resolução n. 219/2016, que dispõe sobre a distribuição de servidores de cargos em comissão e de funções de confiança nos órgãos do Poder Judiciário.

Por fim, Martins lembrou que o CNJ, em sessão realizada no dia 18 de setembro, ratificou, por unanimidade, a liminar concedida em pedido de providências (PP 4302-72) que determinou ao Tribunal de Justiça da Bahia (TJBA) suspender ou abster-se de realizar qualquer ato tendente a implementar medidas de efetivação da Lei Estadual 13.964/2018, que criou cargos de desembargador, assessor de desembargador e assistente de gabinete, e, ainda, entendeu ser imperioso aos TJs encaminhar ao CNJ, para análise e emissão de parecer, os anteprojetos de criação de cargos de magistrados e servidores.

ROTA JURÍDICA

■ **Maria Reis**

mariareisjornalista6@gmail.com

Vitrine

■ VOCÊ SABIA?

O alecrim pode ser utilizado para máscaras tonificantes e purificantes da pele.

■ NOVOS RUMOS -

Após o fim da dupla com João Lucas, o cantor Marcelo Martins está vivendo nova fase na carreira e na vida pessoal. Ele vai gravar um disco autoral, focará na função de compositor, e em 2019, ele se tornará papai, ao lado da jornalista Fernanda Copellesso.

■ DOAÇÃO - O

Museu Nacional do Rio ganhou 35 tendas da Americanas.com, em apoio à reconstrução do museu. As tendas devem ser usadas na estruturação de eventos promovidas pela instituição, com as exposições dominicais do acervo recuperado do fogo.

■ TURISMO - A

empresária Lorena Darrot curtiu dias de férias e a virada do ano, no Guarujá, litoral paulista. Agora, vai curtir por duas semanas todo o encanto do Uruguai.



■ EMPRENHO TOTAL

Nova procuradora-geral do Estado, Juliana Diniz chega com o compromisso de dar respaldo jurídico para que aplicação de políticas públicas seja, efetivamente dentro da lei

Corte

João Araújo



BRASIL ACIMA DE TUDO. DEUS ACIMA DE TODOS

Hoje, inicia mais ano, com uma esperança em nossos novos governos. De um lado, Jair Messias Bolsonaro, o presidente, e aqui em Goiás, Ronaldo Caiado, o governador. Ambos escolhidos pelo voto do povo brasileiro. Que o bem coletivo esteja acima das paixões partidárias e da torcida da turma do contra. Que cada Governo, se esforce para cumprir as promessas assumidas em cima de palanque, e nos discursos de mudança, em respeito ao povo brasileiro, à Constituição, à democracia, à liberdade e a confiabilidade depositada em cada um. Que venha 2019!

Silvio Simões



MOMENTO FAMILIA

Como não poderia deixar de ser, o governador eleito, médico Ronaldo Caiado contou com a presença da família, na sua diplomação. Na foto com ele: a esposa, Gracinha Caiado, os filhos Maria, Marcela, Ana Vitória e Ronaldo Caiado Filho

Dois tempos

1. A dupla Maiara & Maraisa anuncia para janeiro, o lançamento do DVD Reflexo, terceiro da carreira das irmãs gêmeas, gravado no Espaço das Américas, em São Paulo. O novo projeto conta com participações de peso do sertanejo, como Henrique & Juliano, Jorge & Mateus, Zé Neto & Cristiano e Gustavo Miotto, a grande revelação do ano.

2. O álbum conta com 21 músicas, muitas de compositores goianos, e 14 faixas já estão disponíveis nas plataformas digitais, mas, o CD completo será lançado em janeiro. As cantoras passaram quatro meses morando em São Paulo para cuidar de todo o processo de gravação e de seleção do repertório.

Colônia de férias

Entre os dias 14 e 18 de janeiro, a psicóloga Maria Paula Chaim realiza a quarta edição da colônia de férias com crianças com atraso no desenvolvimento, no Hilton Garden Inn entre com uma programação que inclui atividades em salas de estimulação e recreio sensorial.

Ufa! Chegamos em 2019!

Hoje, é o primeiro dia, de um novo ano, com 365 dias para fazermos dele o que desejarmos. Que 2019, seja do jeitinho que cada um deseja para si. Que não falem os sonhos. É preciso primeiro sonhar, acreditar, pois, sem o sonho é impossível à realização. Que 2019 seja de realizações e concretizações!

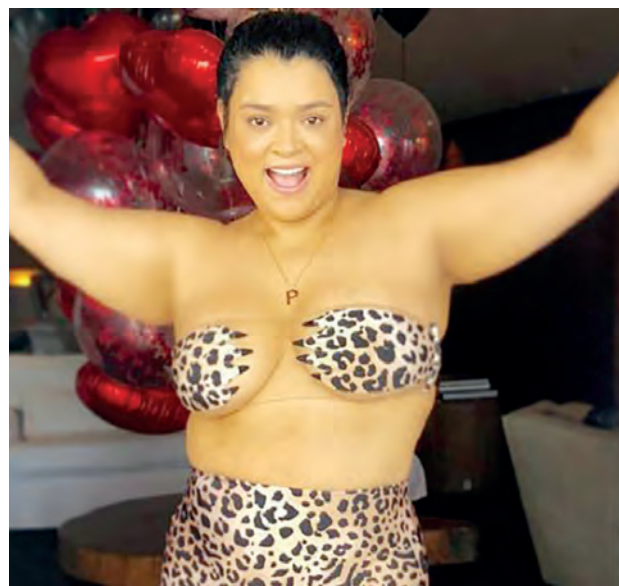
Preta Gil comemora libertação do seu corpo: "Tenho celulite, estria e não vou me esconder"

2018 foi realmente libertador para Preta Gil, principalmente, em relação ao seu corpo — ela fez questão de publicar imagens suas de biquíni durante o ano. Nesta quinta-feira (27), a cantora fez um post para lá de reflexivo em sua conta no Instagram falando sobre a ditadura da magreza e o sofrimento que ela traz para quem está fora dos “padrões estabelecidos”.

A iniciativa de Preta não é só libertadora para si, mas também serve de incentivo para outras tantas mulheres que sofrem com a ilusão do “corpo perfeito”, ainda mais no verão.

Em seu texto, a cantora falou sobre a polêmica em torno de cada imagem sua com roupa de banho, como se isso fosse proibido para pessoas gordas.

“Último tbt do ano



com uma foto minha de biquíni porque esse ano me libertei de uma vez por todas de algumas amarras que ainda tinha. Minhas fotos de biquíni causam um misto de sentimentos nas pessoas, e por isso mesmo as posto. Deveria ser normal eu postar uma foto de biquíni, não deveria causar tanto rebuliço. Mas pra que isso acon-

teça precisamos ajudar umas às outras. Precisamos nos reeducar. Então com toda minha vivência eu te digo, se liberte, a vida é preciosa e curta demais para nos escondermos”, escreveu ela, que no passado chegou a declarar que evitava se banhar em praias cariocas por conta do assédio dos paparazzo com seu corpo.

Anitta revela que pensa em parar de cantar em 15 anos: "Não me vejo fazendo isso até os 40"

Para a tristeza dos fãs, Anitta, 25, parece não estar muito disposta a cantar e dançar por muito mais tempo. Pelo menos foi o que a artista revelou ao jornal argentino La Nación. Na entrevista, a brasileira contou que só deve levar a carreira adiante pelos próximos 15 anos.

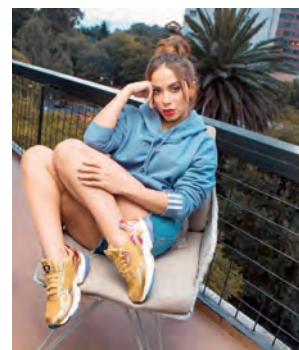
“Não sei se vou aguentar por muito tempo. Tenho 25 anos, mas não me vejo fazendo isso até os 40”. afirmou. “Me vejo mais como uma empresária que canta do que ao contrário. Quando não tiver mais energia para dançar, serei muito feliz no mundo dos negócios. Já estou produzindo alguns artistas e dou palestras motivacionais”, completou.

Com um ritmo de trabalho tão intenso e traba-

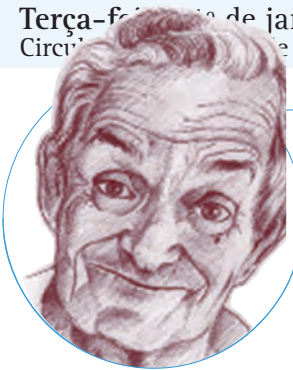
lhos fora do Brasil, Anitta já começa a olhar para o mercado de forma diferente e a ser reconhecida em outras nações e por artistas renomados. Tanto que o jornal a comparou a Beyoncé, um exemplo de artista que sabe administrar a própria carreira.

Por mais que esteja no topo, Anitta ainda disse que não se incomoda com os elogios vindos de todas as partes. Ela sabe avaliar os que são para o seu bem. “Sempre tem muitas pessoas ao meu redor elogiando o que faço, dizendo que sou linda e o que eu faço é lindo. Eu não escuto, de verdade. Agradeço, mas sei medir as coisas. O ego das pessoas que me cercam é o mais cansativo de todo o trabalho.”

A brasileira finaliza o



papo contando mais detalhes de um dos piores momentos de sua trajetória: a descoberta de uma depressão. “Encontrei um medicamento que me ajudou muito e também tenho acompanhamento profissional. Estou muito bem agora, mas tive um momento de tristeza muito grande. Suponho que fui acumulando todas essas coisas horríveis que as pessoas diziam sobre mim”, concluiu.



TEIXEIRA MENDES CONTA

Joãozinho chega da escola e a mãe dele pergunta:
-Por que você chegou em casa todo molhado meu filho?
-Porque eu estava brincando de cachorrinho na escola.
-E desde quando brincar de cachorrinho te deixa molhado?
-Ah,mãe, é que hoje eu era o poste!

GASTRONOMIA

BRIGADEIRO LOW CARB



INGREDIENTES

1 xícara (chá) de creme de leite fresco
4 colheres (sopa) de cacau em pó 100%
1 pitada de sal
3 a 4 colheres (sopa) de adoçante culinário
1 colher (sopa) de manteiga ghee (opcional)

MODO DE PREPARO

Em uma panela,

coloque o creme de leite, o cacau em pó, o sal, o adoçante culinário e a manteiga ghee. Se você prefere um brigadeiro mais docinho, aumente a quantidade de adoçante. Misture bem até ficar homogêneo. Leve a panela ao fogo baixo e misture bem.

Lembre-se que, assim como o brigadeiro tradicional, é importante mexer constantemente para não queimar. Cozinhe até a mistura começar a soltar do fundo da panela. Para usar como cobertura para bolos, despeje diretamente no bolo pronto. Caso queira enrolar,

despeje a mistura em uma recipiente levemente untando com manteiga ghee e leve para a geladeira para endurecer por pelo menos 4 horas. Passado esse tempo, faça pequenas bolinhas de brigadeiro. Se quiser, passe no cacau em pó para finalizar.

resumo de novelas

Malhação “Vidas Brasileiras”

■ Flora questiona Alex sobre Maria Alice. Alex decide ficar com Hugo nas férias e Maria Alice sofre. Márcio é convidado para uma reportagem sobre seus doces. Alex desabafa com Gabriela sobre suas angústias com a ONG. Dandara fala com Talíssia e Verena sobre

Hugo e as três comemoram a alta do menino. Fabiana tem dificuldade de encontrar um presente para sua mãe. Rafael aconselha Alex. Na praia, Jaqueline se aproxima de Alex e Hugo. Pérola se incomoda com a sessão de fotos de Márcio sobre os doces e tem uma ideia.

Espelho da Vida

■ Vicente diz a André que Cris precisa voltar ao passado, longe de Isabel. Sheila envia as páginas do diário de Julia para Isabel. Alain sonha com Felipe e acorda dizendo a Cris que seu acidente foi causado pelo primo. Bola ajuda a formar uma banda entre os atores para receber Alain. Alain confessa a Cris que

dormiu com Isabel na fazenda. Cris não reage bem ao pedido de perdão de Alain. Alain recebe alta do hospital. Sheila pega as páginas do diário de Julia que Marina encontrou no quadro de Danilo. Alain se emociona com a recepção organizada pelos amigos. Cris diz a Alain que precisa de um tempo.

O Tempo Não Para

■ Lúcio orienta Mariacarla a se afastar de Livaldo. Carmen revela a Agustina que não está grávida e aconselha que a rival fale a verdade para Dom Sabino. Lúcio e Betina ficam surpresos ao ver Amadeu deitado no sofá. Amadeu se hospeda na pensão, am-

parado por Monalisa e Vera Lúcia. Samuca discute com Mariacarla por causa da demissão em massa na SamVita. Marocas avisa a Lúcio que irá recomprar a parte da Kikinico adquirida por seu banco. Samuca e Marocas se solidarizam com os funcionários.

As Aventuras de Poliana

■ Poliana conta para Luísa que tem esperanças de que Bento consiga estudar na Ruth Goulart. Glória convida Luísa para participar da competição de caridade representando o Comitê do Laço Azul. Passam-se alguns dias e chega o dia

da competição. Roger é o anfitrião do evento patrocinado por Otto. As representantes de diferentes comitês sobem ao palco para cumprirem os desafios. Luca Tuber tenta se aproximar de Guilherme por conta de ele ser rico e acaba o provocando.

O Sétimo Guardião

■ Luz teme por Gabriel. Júnior se oferece para ajudar Luz. Fabim chega ao bordel de Ondina. Os guardiães culpam Milu pela demora de Gabriel. Gabriel observa o local onde foi enterrado e relembra o acidente. Luz procura pelo noivo na casa de Valentina, e a vilã manda Laura ir atrás do filho. Os guardiães encerram a cerimônia e Judith pede que Léon encontre Gabriel. Sampaio segue Léon. Milu descobre

a sabotagem no chá de Gabriel e questiona Rivalda. Leonardo revê a filmagem de Rita de Cássia. Eurico aparece embriagado na casa de Valentina. Milu recebe uma pista sobre o paradeiro de Gabriel. Laura encontra o ex-noivo. Sampaio segue Léon até o local onde Gabriel está. Fabim fala de Marilda para Katiúcha, que conta para Ondina. Afrodite afirma que Rivalda trocou as ervas de Milu de propósito.

Leia o Jornal
Gazeta do Estado
gazetadoestado.com.br

criartsgesso.com.br

MATERIAIS E FERRAMENTAS
VENDA E MONTAGEM
DECORATIVO//3D
ACARTONADO//COMUM

(64)98416-2783 (Oi/Whatsapp)
contato@criartsgesso.com.br

Rua 20, Qd 45, Lt 4-A - Caldas do Oeste

Classificados&Editais

(62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

**ANUNCIE O BALANÇO ANUAL DA SUA
EMPRESA NO GAZETA**

**CONSULTE NOSSO
DEPARTAMENTO
COMERCIAL**

Gazeta do Estado

GRANDE CIRCULAÇÃO EM GOIÁS
E DISTRITO FEDERAL

www.gazetadoestado.com.br

ANÚNCIOS

62 3249-8883 | 64 3453-8883
comercial@gazetadoestado.com.br
classificados@gazetadoestado.com.br

**PROTESTE SEM SAIR DO LUGAR: CONHEÇA A
CENTRAL DE REMESSA DE ARQUIVOS.**

Envie títulos a protesto a qualquer cartório do
Estado e acompanhe o procedimento de forma
100% segura e eletrônica.



Acesse:
ieptbgo.org.br/CRA
e saiba mais





DeCAMAROTE

A griffe do colunismo

“A alegria evita mil males e prolonga a vida.”

WILLIAM SHAKESPEARE

■ HD Hercúles Dias

blog: www.herculesdias.com.br

Difusora Goiânia

Nesta terça-feira, 1º de janeiro, a Difusora Pai Eterno escala sua equipe de jornalismo para a cobertura da posse do novo governador de Goiás, Ronaldo Caiado, e do presidente da República, Jair Bolsonaro.

Interior

A programação será retransmitida também para outras emissoras no interior do Estado, nas cidades de São Luís de Montes Belos, Iporá, Caiapônia, Piracanjuba, Ipameri, Rubiataba e Planaltina de Goiás.

Logo mais

A partir das 9 da manhã, Isadora Picollo e o Irmão Diego Joaquim trazem os detalhes da posse em Goiânia, com reportagem ao vivo da repórter Meirene Souza, direto da Assembleia Legislativa e do Palácio das Esmeraldas.

Lissauer

O deputado estadual reeleito Lissauer Vieira, de Rio Verde, que presidiu a Frente Parlamentar do Agronegócio na Alego é visto com bons olhos pelo governador Ronaldo Caiado.

Campo

Lissauer pertence à chamada bancada ruralista, da qual Caiado faz parte a vida toda.

Outra história

Mas a história muda quando o assunto é a sucessão na prefeitura de Rio Verde. Caiado contou com o apoio maciço do prefeito Paulo do Vale e deverá retribuir em 2022.

DINHEIRO RECUPERADO

R\$ 47,878 bilhões foram bloqueados pelo Bacenjud em 2018

Parte do aumento se deve às novas funcionalidades do Bacenjud efetuadas pelo Comitê Gestor do sistema, que é integrado pelo Conselho Nacional de Justiça (CNJ) e pelo Banco Central.

ROTA JURÍDICA - Aperfeiçoamentos feitos no Sistema Bacenjud 2.0 em 2018 resultaram no aumento dos valores recuperados para o pagamento de dívidas reconhecidas pela Justiça. Entre janeiro e novembro deste ano, o volume de bloqueios efetivos somou R\$ 47,878 bilhões, montante R\$ 10,904 bilhões acima de todo o valor recuperado no ano passado.

Parte do aumento se deve às novas funcionalidades do Bacenjud efetuadas pelo Comitê Gestor do sistema, que é integrado pelo Conselho Nacional de Justiça (CNJ) e pelo Banco Central.

Até o início de 2018, o sistema eletrônico de penhora on-line rastreava e bloqueava valores dos devedores mantidos em contas correntes e contas poupanças em instituições financeiras tradicionais como bancos e cooperativas de crédito.

Com a adoção de novas funcionalidades acertadas pelo comitê gestor do sistema, o Bacenjud passou a rastrear também as contas de investimento dos devedores. Com isso, o bloqueio e a recuperação de valores passaram a abranger os ativos de renda fixa (a exemplo de títulos públicos) e de renda variável, como ações.

Essa ampliação na capacidade de rastreamento de ativos para o pagamento de dívidas foi possível mediante a inclusão de novos integrantes do sistema financeiro nacional ao Bacenjud, tais como corretoras de valores, distribuidoras de valores, fundos de investimentos e bancos de investimento.

Bacenjud

Série histórica de recuperação de valores para pagamento de dívidas sentenciadas

Ano	Valor total de bloqueios
2005	R\$ 196.368.996
2006	R\$ 6.018.696.897
2007	R\$ 13.591.677.503
2008	R\$ 17.764.520.156
2009	R\$ 21.773.657.586
2010	R\$ 20.133.882.962
2011	R\$ 22.074.530.521
2012	R\$ 24.569.525.580
2013	R\$ 24.413.481.940
2014	R\$ 30.009.455.402
2015	R\$ 29.142.642.921
2016	R\$ 39.608.124.299
2017	R\$ 36.974.908.079
2018	R\$ 47.878.534.403*
Total	R\$ 334.150.007.247,30

*Dados de 2018 até 30/11

Fonte: Banco Central do Brasil



“Esse aumento dos bloqueios se deve à ampliação do escopo do Bacenjud em 2018, mais especificamente à entrada de novas instituições financeiras vinculadas a ativos e valores mobiliários. Isso permitiu esse acréscimo no volume bloqueado”, diz o conselheiro Luciano Frota, membro do Comitê Gestor do Bacenjud 2.0.

PERSPECTIVAS PARA 2019

Com as mudanças feitas neste ano e a partir do maior entendimento por parte dos juízes sobre essas novas funcionalidades, a perspectiva é que o rastreamento de ativos e o bloqueio de valores sigam aumentando.

“Como os bloqueios de ativos vinculados a títulos e valores mobiliários ainda é algo novo para o Judiciário, a tendência é que em 2019, estando os magistrados mais afinados com essas novas ferramentas, aumentem a efetividade das medidas”, avalia Luciano Frota.

Na prática, os bloqueios dos valores são feitos a partir de ordens

emitidas por magistrados para o pagamento de dívidas reconhecidas pela Justiça.

A fim de tornar essas novas ferramentas acessíveis aos magistrados e difundir o maior alcance da penhora on-line, o CNJ realizou em outubro de 2018 o I Seminário BacenJud 2.0. Em 2019, também serão promovidos eventos de divulgação dessas operacionais.

BALANÇO

Dados do Banco Central mostram a evolução dos valores dos bloqueios pelo sistema eletrônico de penhora desde a criação do Bacenjud. No primeiro ano, em 2005, foram recuperados R\$ 196 milhões. No ano seguinte, os valores saltaram para R\$ 6 bilhões. Em 2017 somaram quase R\$ 37 bilhões e, neste ano, até novembro o valor já estava em R\$ 47,878 bilhões.

De 2005 até este ano, foram bloqueados R\$ 334,150 bilhões para o pagamento de débitos sentenciados, a maior parte, dívidas trabalhistas.



Para mim, o melhor do Brasil

Edson Rodrigues recebeu com alegria, a notícia de sua escolha como o melhor narrador esportivo de Goiás de 2018. Sempre muito solícito com seus admiradores, Edson agradeceu aos ouvintes do rádio esportivo goiano a premiação do Troféu “Pequi”. Merecidamente!



DJ destaque

A DJ Ilka Oliver é destaque no cenário da música eletrônica, e uma das grandes revelações de 2018.

DeCAMAROTE no Blog herculesdias.com.br

Hércules Dias, o HD apresenta o programa DeCAMAROTE no blog.herculesdias.com.br com repercussão nas redes sociais. Sucesso absoluto. No programa HD comenta o que a população de Goiás espera do governo de Ronaldo Caiado e analisa os nomes de seus auxiliares que já foram anunciados.

Seja assinante do


CONVERSA AFIADA

Conteúdos exclusivos
por 19,90 ao mês

visite: www.conversaafiada.com.br


HORÓSCOPO

Áries (21 mar. a 20 abr.)




Vai ser mais fácil se concentrar no trabalho e cuidar do que estava pendente. Aproveite para colocar as mãos na massa e dar atenção a tudo o que precisa ser consertado. Caso escondido com colega pode vingar. Cor: gelo.

Touro (21 abr. a 20 mai.)



Com a Lua em seu paraíso astral, você vai se sair bem ao lidar com as pessoas, já que estará mais flexível. Bom momento para mostrar suas ideias de maneira criativa. Aposte no diálogo e nas demonstrações de carinho para fazer as pazes no amor.

Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)




Hoje, você vai se concentrar em assuntos domésticos ou que envolvem a família. Se sonha com a casa própria, o astral é favorável para dar o primeiro passo. Excesso de ciúme pode complicar as coisas na vida amorosa. Vá devagar. Cor: vermelho.

Câncer (21 jun. a 21 jul.)




Bom dia para lidar com informações ou papelada. Você terá mais facilidade para se comunicar e lidar com as pessoas em geral. Mas tenha cautela com o que diz para não se envolver em fofoca. Converse mais com o seu amor e saia da rotina!

Leão (22 jul. a 22 ago.)




Valorize o que já conquistou. Bom momento para ganhar dinheiro, ainda mais se fizer isso discretamente. Evite comentar sobre a sua sorte nas finanças. Você estará com mais posse no romance, o que pode provocar alguns atritos. Cor: prata.

Virgem (23 ago. a 22 set.)




A Lua brilha em seu signo e renova suas energias. Aproveite para correr atrás dos seus sonhos com garra renovada! Em compensação, o clima pode fechar na convivência com os familiares. Na vida a dois, você e a cara-metade estarão mais ligados.

Libra (23 set. a 22 out.)




Você vai se sair melhor se evitar os holofotes hoje. Vale a pena agir nos bastidores e priorizar as tarefas que podem ser feitas a sós. A tentação de um romance proibido pode se tornar mais forte, ainda mais se anda de olho em alguém disputado.

Escorpião (23 out. a 21 nov.)



Se quer melhorar a sua imagem no trabalho, mostre que é capaz de se dedicar às tarefas com determinação. Seu chefe pode implicar com você, mas é melhor não enfrentá-lo agora. A dois, aposte no companheirismo. Cor: bege.

Sagitário (22 nov. a 21 dez.)



Você vai se concentrar na carreira e seu lado ambicioso virá à tona. Estabeleça metas e planeje melhor sua vida profissional. Você estará mais exigente na vida amorosa, mas não faça tantas cobranças. Cor: rosa.

Capricórnio (22 dez. a 20 jan)



Hoje, o astral é favorável para os estudos. Você estará com mais curiosidade e pode aprender bastante trocando informações com os colegas. Mas vale redobrar a atenção em tudo o que fizer. Romance à distância tem tudo para ficar mais sério.

Aquário (21 jan. a 19 fev.)



Aproveite para exercitar o desapego. Há sinal de algumas mudanças no trabalho, mas tudo indica que serão positivas, se souber usá-las a seu favor. Sua sensualidade vai crescer e os momentos de intimidade devem se tornar mais intensos.

Peixes (20 fev. a 20 mar.)



Vale a pena apostar em projetos e trabalhos que podem ser realizados em equipe. Você terá facilidade para convencer as pessoas e saberá como manter a harmonia com os colegas. No romance, controle as críticas.

QUADRINHOS

Chico Bento



Maurício de Sousa



BESTEIROL DO SEU DEDÉ

Acho que vou me candidatar a presidente do Brasil, pois eu sempre dirigi bem minha Brasília.

PASSATEMPO


PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Ponto turístico da ilha do Mel, no Paraná	Índice de (?), percentual avaliado pelas pesquisas de opinião no período eleitoral	Sincero Saulo Gomes, jornalista	Avião de treinamento da FAB	Entidade classista do Direito no Brasil	Oscilações no espaço-tempo previstas na teoria de Einstein
Apreensão judicial dos bens do devedor					"Nacional", em Inpe
A última fila de um corpo do exército em marcha	A personificação da paciência (Bíblia)	Compôs a ópera "La Serva Padrone"		Banco Central (sigla)	Enxofre (símbolo)
		Spencer Tracy, ator dos EUA		Advérbio latino	Equipe esportiva
O carro que roda com álcool e gasolina					
Discordar; divergir	Isso, em francês				
Bovideo europeu	Matriz da cópia	Grupo que se opunha a Trótski, na URSS	Dario (?), poeta italiano		O século iniciado em 501
Casa (?), evento anual de decoração	C O R	Produto vendido a preços baixos			
Letra que indica o masculino	Alvo da fúria do iconoclasta			Actínio (símbolo)	Creme, em inglês
		Garra; voracidade	Vistória as obras dos Jogos de 2016		
		(?) Caldas, time da Colômbia (fut.)			
701, em romanos	Período apreciado pelo boêmio				Impossibilidade do passado quivi
Hotel, no alfabeto fonético da Otan		Pastel de (?), doce lusitano	Sensação de dor epigástrica		
Erro de sintaxe na estrutura de uma frase (pl.)		São (abrev.)			

BANCO

2/ga. 3/sic. 4/flex — once. 5/cream. 6/tróica. 9/pergõesl. 10/solécismos.



UM FASCINANTE PASSEIO PELO MUNDO DO ACLAMADO JOGO.

Pixel Nas bancas e livrarias

Solução

S	O	W	S	I	C	T	O	S
V	I	Z	V		N	V	L	V
N	E	L	I	O	N	H		
O	A	R	O	S	I	C	O	
I	O	C	E	G	V	N	V	
C	V	O	T	O	I	O		
V	I	R	E	F	O	H	O	
V	A	W	G	O	V	S	I	B
V	C	I	O	R	L	J	V	
H	I	N	E	S	S	I	D	
G	S	E	F	A	X	E	T	F
S	B	C	T	I	O			
V	D	R	V	U	G	V	E	H
N	O	T	S	E	R	V		
O				L		F		