

## JUSTIÇA

# Precisamos de homens de conteúdo moral

Declaração foi proferida durante posse de novo desembargador no Tribunal de Justiça, Maurício Porfírio Rosa. Maurício foi escolhido, por meio do critério de antiguidade, para ocupar cargo após aposentadoria do magistrado Olavo Junqueira de Andrade. Na solenidade, governador destaca experiência do empossado. “Um homem que esteve nos quadrantes mais carentes do Estado como juiz”, afirma

Wesley Costa



Governador Ronaldo Caiado destaca credibilidade do Poder Judiciário goiano durante solenidade de posse do novo desembargador da Corte, Maurício Porfírio Rosa: “Temos um tribunal diferenciado”

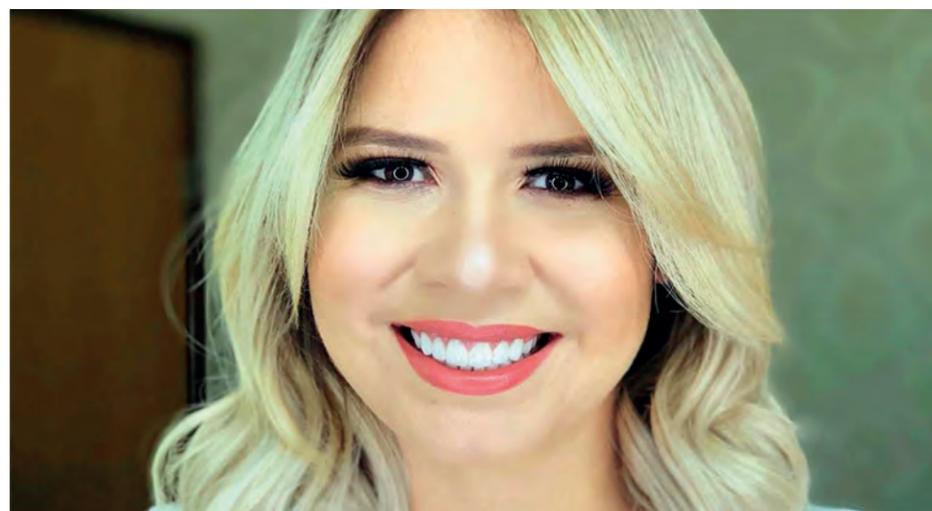
PÁGINA 03

## FAMOSOS PÁGINA 04

### Tercio Arnaud Tomaz insinua que Globo enviou maconha para Conká no BBB



### Marilia Mendonça diz que vendeu carro devido à crise: “Efeitos da pandemia”



## Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos

**DOMINGO**  
**TEMPERATURA MÁXIMA****Truque De Mestre**

- Daniel Atlas é o carismático líder do grupo de ilusionistas chamado The Four Horsemen. O que poucos sabem é que, enquanto encanta o público com suas mágicas sob o palco, o grupo também rouba bancos em outro continente e, ainda por cima, distribui a quantia roubada nas contas dos próprios espectadores. Estes crimes fazem com que o agente do FBI Dylan Hobbs esteja determinado a capturá-los de qualquer jeito, ainda mais após o grupo anunciar que em breve fará seu assalto mais audacioso. Para tanto, ele conta com a ajuda de Alma Vargas, uma detetive da Interpol, e também de Thaddeus Bradley, um veterano desmistificador de

mágicos que insiste que os assaltos são realizados a partir de disfarces e jogos envolvendo vídeos.

**DOMINGO MAIOR**

**Sabotagem** - Membros de uma força tarefa de elite da agência antidrogas dos EUA roubam o quartel general de um cartel de drogas. A situação se complica quando eles começam a morrer pouco a pouco.

**CINEMAÇO**

**O Último Golpe** - Lutando para mudar sua vida, James consegue um trabalho como mecânico e logo conhece uma bela mulher. Ao mesmo tempo, seu irmão mais velho, Frankie, deixa a prisão e tenta se reconectar com a família. Sem conseguir progredir nos negócios, James irá se juntar ao irmão num último e audacioso trabalho: um

assalto a banco que irá mudar suas vidas, para o bem ou para o mal. Refilmagem do longa "O Grande Roubo de St Louis", de 1959.

**CORUJÃO I**

**A Lista** - Um empresário deprimido encontra um estranho misterioso que alega ser um matador profissional e se oferece para abater cinco alvos gratuitamente. Achando que era brincadeira, ele faz sua lista de alvos. Quando as pessoas na lista começam a aparecer mortas, todas as provas são contra ele. Caçado pela polícia e arrasado pela culpa, Allan corre contra o tempo para deter novos assassinatos da lista que ele mesmo preparou.

**SEGUNDA****SESSÃO DA TARDE**

**Quatro Vidas de um Cachorro** - Um cachorro morre e reencarna várias vezes na Terra. Embora



encontre novas pessoas e viva muitas aventuras, ele mantém sempre o sonho de reencontrar o primeiro dono, Ethan, seu maior amigo e o grande amor de sua vida.

**TELA QUENTE**

**Atômica** - Durante a Guerra Fria, a agente do MI6 Lorraine Broughton é enviada a Berlim para investigar um assassinato e recuperar uma lista de agentes duplos. Nesse perigoso jogo de espões,

ela precisa descobrir em quem pode confiar para reaver a lista e impedir novas mortes.

**CORUJÃO I****Maldito Sejas Waterfall**

- Roque Waterfall é um rapaz que não tem nenhum problema financeiro graças à renda que obtém alugando um edifício que herdou em Buenos Aires. Roque conhece Carla Del Pont e os dois vivem um intenso romance.

## CINEMA

## Eu Me Importo



O ano de 2021 chegou cheio de boas novidades para os fãs de filmes – principalmente nos serviços de streaming. Uma das estreias de fevereiro da Netflix foi o filme “Eu Me Importo”, um suspense misturado com comédia estrelado por Rosamund Pike (“Garota Exemplar”), Peter Dinklage (“Game of Thrones”) e Eiza González (“Baby Driver”).

No longa-metragem, uma mulher que ganha a vida roubando de idosos – enganando juízes para que a apontem como sua “tutora legal” – fica em apuros quando descobre que sua última vítima tem ligações com um poderoso gangster.

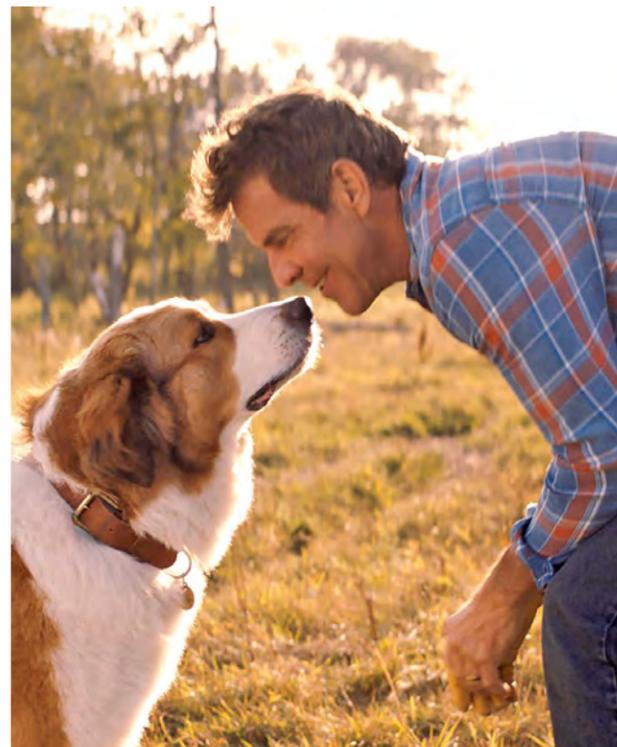
Se você ainda não assistiu ao filme, está mais do que na hora de dar uma chance! Reunimos, na lista abaixo, 5 motivos para dar o play em “Eu Me Importo” agora mesmo.

O filme dirigido por Jonathan Blakeson faz com que o espectador não tire os olhos da telinha. Em “Eu Me Importo”, Marla Grayson (Rosamund Pike) é uma renomada guardiã legal que “cuida” de pessoas idosas e ricas. Às custas delas, a golpista leva uma confortável vida de luxo.

Quando ela pensa ter encontrado uma nova vítima perfeita (riquíssima e sem parentes), descobre que a mesma guarda segredos perigosos. Com base nisso, Marla vai ter que usar toda a sua astúcia se quiser continuar viva.

Se você pensa que “Eu Me Importo” tem um enredo tradicional, no estilo bem versus mal, está bem enganado. A trama foca nos golpes de Marla (Pike) e, mais tarde, na disputa entre ela e o mafioso Roman (Dinklage). Nenhum dos personagens principais ou secundários são inocentes, o que leva o espectador a se dividir na torcida.

O longa metragem conta com um elenco e tanto! Nele estão nomes como Rosamund Pike (de “Garota Exemplar”) e “A Private War”), Peter Dinklage (o Tyrion, de “Game of Thrones”), Eiza González (“Baby Driver”) e “Velozes e Furiosos”) e Dianne Wiest (de “Footloose” e “Edward Mãos de Tesoura”).



## JUSTIÇA

# Precisamos de homens de conteúdo moral

Declaração foi proferida durante posse de novo desembargador no Tribunal de Justiça, Maurício Porfírio Rosa. Maurício foi escolhido, por meio do critério de antiguidade, para ocupar cargo após aposentadoria do magistrado Olavo Junqueira de Andrade. Na solenidade, governador destaca experiência do empossado. “Um homem que esteve nos quadrantes mais carentes do Estado como juiz”, afirma

SECOM/GO - “São homens com esta credibilidade e, ao mesmo tempo, de conteúdo moral e, com independência intelectual para julgar as causas no nosso Estado, que precisamos cada vez mais”. A afirmação é do governador Ronaldo Caiado em relação à conduta e trajetória do novo desembargador do Tribunal de Justiça do Estado de Goiás (TJGO), empossado nesta sexta-feira (26/02), Maurício Porfírio Rosa. O juiz substituto em segundo grau foi escolhido para o cargo, por critério de antiguidade, após a aposentadoria do magistrado Olavo Junqueira de Andrade.

Durante a solenidade, Caiado, que esteve acompanhado pelo vice-governador Lincoln Tejota, destacou a importância que o TJGO exerce em Goiás. “Temos um tribunal diferenciado pela qualidade dos homens que têm e pelos que assumem neste momento”, disse. Ele considerou que a experiência de mais de 30 anos de carreira jurídica dá ao novo desembargador todas as expertises que o cargo exige. “Um homem que esteve nos quadrantes mais carentes do Estado como juiz. Pessoa que

Wesley Costa



Governador Ronaldo Caiado destaca credibilidade do Poder Judiciário goiano durante solenidade de posse do novo desembargador da Corte, Maurício Porfírio Rosa: “Temos um tribunal diferenciado”

se orgulha de ser professor e que formou milhares de pessoas que cursaram Direito”, acrescentou.

A cerimônia foi conduzida pelo presidente do TJGO, desembargador Carlos Alberto França. De forma restrita, o evento contou com a participação de outras autoridades por videoconferência. Ao saudar o governador, Maurício Porfírio fez menção a uma cena vivenciada quando o líder do Executivo goiano ainda era deputado federal. Na época, Caiado se preparava para ir a Brasília quando testemunhou um acidente. Segundo o novo

desembargador, de imediato, como médico que é, não hesitou em prestar atendimento naquele momento, dando prioridade para a vida em relação aos compromissos políticos. “Isso marca meu coração pelo homem, pelo ser humano que é”, definiu. Nas palavras de Maurício Porfírio, o governador é um “ser humano dotado de dignidade”.

Ele também reconheceu que a experiência que tem no judiciário o ajudará no novo desafio profissional. “Espero poder servir com toda expertise que a experiência tenha me dado, para que nós pos-

samos fazer com que a nossa sociedade, extremamente injusta, tenha um pouco mais de justiça”, defendeu ao lembrar que é servidor público e tem como padrão o povo.

Como prioridade, Maurício Porfírio prevê dar mais celeridade aos processos. “Essa questão da demora da justiça talvez seja um dos problemas mais graves que enfrentamos”, relatou. “Eu posso dizer que o meu desejo é de que a sociedade brasileira tenha a justiça ao tempo e como ela merece. Essa é a minha prioridade como magistrado”, garantiu.

Na solenidade, o desem-

bargador José Carlos Oliveira fez a saudação em nome de toda a Corte. “Maurício é reconhecido como juiz sério e compenetrado no seu dever funcional”, destacou. “Essa imagem que transmite é fácil de ser aferida e comprovada mediante o acompanhamento que se faz da caminhada de sua vida como cidadão, magistrado e professor universitário”, complementou.

Em nome do Ministério Público de Goiás (MP-GO), o procurador-geral de Justiça, Aylton Flávio Vechi, definiu o momento como o “coroamento” de uma car-

reira. “O senhor teve condições de atuar nas mais difíceis comarcas do Estado. Quando não havia sequer uma mínima estrutura de funcionamento das instituições de Poderes, o senhor esteve lá”, sublinhou.

Presidente da Ordem dos Advogados do Brasil - Seção Goiás (OAB-GO), Lúcio Flávio de Paiva falou sobre as expectativas da advocacia do Estado com a nomeação do desembargador. “Esperamos que tenha condições de bem gerir o gabinete para entregar de maneira rápida a prestação da tutela jurisdicional”, pontuou.

## PERFIL

Maurício Porfírio Rosa tem 66 anos, formou-se em Direito pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás (PUC-GO), em 1980, e possui especialização em Direito Tributário também pela PUC Goiás. Exerceu a advocacia e seu ingresso na magistratura estadual goiana foi em 1989, tendo atuado nas comarcas de Cavalcante, Crixás, Edéia, Nazário, Luziânia e Goiânia. Na capital, o magistrado ficou por cerca de 11 anos no Juizado da Infância e Juventude. Em 2011, tomou posse como juiz substituto em segundo grau do TJGO.

## GESTÃO

# Estado libera comprovante de rendimento para o Imposto de Renda

Os Comprovantes de Rendimentos dos servidores públicos estaduais da administração direta, autárquica e fundacional do Poder Executivo já foram disponibilizados no site da Secretaria da Administração.

Para obter o comprovante o servidor deverá informar o número do CPF e senha, a mesma utilizada para consultar o contracheque.

O documento é exigido para a declaração anual de Imposto de Renda, que terá início na próxima segunda-feira (1/03) e segue até 30 de abril de 2021.

## NOTAS:

1) A senha do contracheque pode ser emitida na Unidade de Gestão de Pessoas e/ou equivalente do órgão de lotação do servidor;

2) Caso a pessoa não seja mais servidor do Estado e não tenha a se-



Ja estão no site da Secretaria da Administração, os comprovantes de rendimentos de 2020, dos servidores públicos estaduais da administração direta, autárquica e fundacional, para a Declaração do Imposto de Renda. O documento é exigido para a declaração anual de Imposto de Renda, que começa na segunda-feira (1/03) e segue até 30 de abril de 2021.

nha do contracheque, a mesma poderá solicitar o envio do comprovante de rendimento por meio do e-mail da Gerência

de Obrigações Acessória (goa.administracao@goias.gov.br).

SECRETARIA DA ADMINISTRAÇÃO - SEAD

## SAÚDE

# Ipasgo antecipa pagamento dos prestadores de serviços em fevereiro



Presidente do Instituto, Hélio José Lopes, afirma que estar em dia com rede credenciada é compromisso do governador Ronaldo Caiado, “tendo em vista estimular que a rede preste serviço de qualidade aos beneficiários”, explica

O Instituto de Assistência dos Servidores Públicos de Goiás (Ipasgo) adiantou o pagamento de todos os seus prestadores de serviço em fevereiro. Nesta sexta-feira (26/02), as faturas de 708 pessoas jurídicas foram quitadas, enquanto as dos 2.768 profissionais cadastrados como pessoa física foram pagas no dia 12 passado.

O presidente do Ipasgo, Hélio José Lopes, explica que o pagamento, referente ao mês de de-

zembro de 2020, segue as regras contratuais de 60 dias para quitação das faturas. “Estar em dia com os prestadores é um compromisso do governador Ronaldo Caiado, tendo em vista estimular que a rede de credenciados preste serviço de qualidade aos beneficiários do Instituto, principalmente em tempos de pandemia”, destaca.

Assim que assumiu o órgão, em julho de 2020, Hélio determinou que o pagamento

dos credenciados como pessoa física fosse realizado, rigorosamente, no dia 15 de cada mês, enquanto, para pessoa jurídica todo dia 30. “A rede credenciada só é paga após a realização de uma auditoria que acontece depois do envio das faturas por parte dos prestadores. Dessa forma, garantimos maior transparência na gestão dos recursos”, garante o presidente.

IPASGO - GOVERNO DE GOIÁS



## Corte

■ **Maria Reis**

mariareisjornalista6@gmail.com

### Dois tempos

1. A Estácio com o objetivo de não prejudicar o início do semestre acadêmico dos alunos que aguardam o resultado do Enem, criou o programa Estácio Tá Pago, para que os novos alunos possam iniciar os estudos imediatamente. Três mensalidades do primeiro semestre são abonadas e o novo aluno paga apenas R\$ 49 nos três meses restantes, que é no mês da matrícula, em maio e em junho.

2. A partir da renovação da matrícula para o segundo semestre, esses valores pagos voltam integralmente em crédito para o aluno, fazendo com que o primeiro semestre seja inteiramente grátis. O programa é válido para os cursos de graduação, nas modalidades presencial, semi-presencial, flex e digital, e beneficiarão os 15 mil primeiros alunos que fizerem a inscrição. Condições no site: estacio.br ou envie uma mensagem no WhatsApp (62) 98599-6892.

### Certificado do Peregrino

O Certificado do Peregrino do Caminho de Cora Coralina foi abocanhado por Richard Oliveira, do @vidademochila. Ele é o primeiro a receber a honraria. Richard começou sua peregrinação no dia 25 de janeiro, em Corumbá de Goiás, até chegar ao Centro de Atendimento ao Turista da Cidade de Goiás, no dia 11 de fevereiro, onde participou do lançamento da certificação.

### CARDÁPIO EXECUTIVO

O chef Marco Soares, do Magna Restaurante reuniu um grupo de convidados para conhecer o novo cardápio Menu Executivo Magna. O influencer Jan Carlos e o empresário Otávio Henrique apreciaram as variedades apresentadas, com destaque para o Arroz de Rabada

Divulgação



Divulgação



### CARDÁPIO EXECUTIVO 1

As modelos Lethicia Veloso e Ayla Thaynara, também foram conhecer as especialidades do chef Marcos Soares, na cozinha do Magna Restaurante

## Vitrine

■ **VOCÊ SABIA?** O chá verde ajuda a reduzir problemas digestivos.

### ■ SALA DE BATE-PAPO

O vereador, Lucas Kitao juntamente com o deputado estadual Lucas Calil, saem à frente e abre uma sala semanal no Clubhouse, rede social de bate-papo com áudio. A estreia foi no domingo (21). Na pauta: política, economia, turismo e atualidade. Eles afirmam que foram os primeiros a abrir uma sala semanal no aplicativo.

### ■ METAS ATINGIDAS

A Cooperativa de Trabalho dos Catadores de Material Reciclável Fênix Carrossel, em Goiânia, recebeu um bebedouro industrial de 50 litros, da Coca-Cola Bandeirantes por ter atingido suas metas de recolhimento de PET no decorrer de 2020. Algumas cooperativas que alcançam suas metas de recolhimento de PET são premiadas com o valor de até R\$ 2 mil, que são revertidos em equipamentos.

Divulgação



### ■ KID NA BOSSA-

Hoje, domingo, 28 de fevereiro, a cantora Bruna Barros comemora seu aniversário e lança EP intitulado 'Kid na Bossa' em todas as plataformas digitais. O trabalho é uma releitura em ritmo de bossa nova de grandes sucessos da banda Kid Abelha, com a produção do guitarrista e produtor musical Victor Biglione, vencedor de dois Grammys latinos. Instagram @ brunabarros cantora

# Tercio Arnaud Tomaz insinua que Globo enviou maconha para Conká no BBB

Tercio Arnaud Tomaz, assessor especial do presidente, postou, na quinta-feira (25), um vídeo em que a ex-participante do programa Karol Conká fuma um cigarro. "Maconha? Globo comprando e enviando maconha para os participantes do BBB?", afirmou Tomaz em postagem no Twitter, que repercutiu bastante nas redes sociais.

A emissora não proíbe os participantes de fumarem. No entanto, a rapper estaria fumando um cigarro de palha e não maconha.

No vídeo, Karol Conká diz: "Tenho um psicológico bom para lidar, mas as pessoas têm o direito de julgar".



Por outro lado, em entrevista à revista Glamour, em 2018, Karol admitiu que gostava de maconha: "Gosto de fumar, mas antigamente fumava mais. Fumar demais atrapalha. Tudo demais atrapalha".

Eliminada do BBB na terça-feira (23/2), a rapper de 34 anos obteve

a maior rejeição da história do programa ao obter 99,17% dos votos dos telespectadores.

Investigado pelo Supremo Tribunal Federal (STF), Tercio Arnaud Tomaz, é responsável por diversas páginas acusadas de espalharem notícias falsas.

# Marília Mendonça diz que vendeu carro devido à crise: "Efeitos da pandemia"

Marília Mendonça revelou em conversa com fãs nas redes sociais que precisou vender um carro devido à crise da pandemia. A cantora abriu mão de uma pick-up turbinada com som potente.

"Vendi. Efeitos da pandemia... É a vida", explica a "rainha da sofrência". Ela comprou o carro em 2018 e, na época, fez piada sobre o veículo "tunado". "Me tornei quem eu mais temia: a pessoa que fica babando olhando para o carro", escreve em post.

A sertaneja ainda falou sobre a falta de trabalho no último ano. "Com certeza não foi 2020 [o ano em que mais trabalhei] e, pelo jeito, não será 2021", opina.

Marília, que respondeu perguntas enquanto estava no trânsito, fez piada sobre sua situação financeira. "Eu vendendo os 'trem' e vocês mandando eu comprar helicóptero. Não é possível! Vocês devem achar que eu sou o Silvio Santos mesmo", dispara.



**Gazeta**  
Gazeta Multiplataforma LTDA

CNPJ: 17.766.906/0001-14

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,  
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

**DIRETOR PRESIDENTE**  
Adão dos Reis Gonçalves  
adao@gazetadoestado.com.br

**COMERCIAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
comercial@gazetadoestado.com.br

**PUBLICAÇÃO LEGAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
editais@gazetadoestado.com.br

**REDAÇÃO**  
redacao@gazetadoestado.com.br

**DISTRIBUIÇÃO**  
go@gazetadoestado.com.br  
df@gazetadoestado.com.br

**DIREÇÃO GRÁFICA**  
Érika Sandra

**DIAGRAMAÇÃO**  
Gabriela Nunes

**DIREÇÃO DE JORNALISMO**  
Adão Gonçalves  
MTB 3719/GO

**EDITOR DE REPORTAGEM**  
Luís Carlos Castro  
MTB 3697/GO  
luisgazetadoestado@gmail.com



## TEIXEIRA MENDES CONTA

Dois velhos amigos se encontram na rua:

- E aí Renato!! Como é que tá?

- Mais ou menos, to vindo do velório do

Chico.

- O Chico morreu?

- Espero que sim, porque a família planeja enterrar ele!

## RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

### SOPA FRIA DE ESPINAFRE



#### INGREDIENTES

300ml de creme de ricota  
100ml de iogurte natural  
200g de pepino (sem casca, mas não precisa descartá-las, depois pode servir de acompanhamento, como palitinhos temperados)  
Folhas de espinafre (1 maço)  
Folhas de hortelã a gosto  
Sal a gosto  
50ml Azeite  
30g de gengibre ralado

#### MODO DE PREPARO

Aqueça uma panela de água, e após iniciar fervura, leve as folhas de espinafre por aproximadamente 2 minutos, até ficarem macias e com a coloração

mais verde e brilhante; Retire e leve imediatamente para a água fria, até esfriar por completo. Após isso, deixe escorrendo; No liquidificador, coloque o iogurte, o creme de ricota, o gengibre, o pepino descascado, o sal, as folhas de espinafre e as folhas de hortelã e bata por aproximadamente 1 minuto. Desligue, prove para acertar o sal, e só então coloque o azeite, com o liquidificador ligado, um rápido processo, para não escurecer a sopa. Deixe na geladeira por alguns minutos e após esfriar, sirva como entrada.

**Papel e Açúcar**  
Decoração com Balões, Doces e Lembrancinhas  
**Ronise Mamede**  
98267-7191

**JP CLASSICOS SUSTANÇOS**  
FATOS EM FOCO ° GIRO ESPORTIVO  
luziânia FM 98.1

**NÉLIO FREITAS**  
A CIDADE EM DESTAQUE  
O seu programa de **Domingo!**  
Entrevistas, show de prêmios, temas, participações musicais ao vivo e em pauta os problemas da cidade e região.  
Participe: (61) 9.9404-1302  
DOMINGO - 08H ÀS 12H  
ACOMPANHE AO VIVO:  
WWW.LUZIANIAFM.COM.BR  
FALA POVO, FALA CIDADE  
SEGUNDA A SEXTA  
07:00H. ÀS 08:00H.  
Faz parte do seu dia!  
(61) 3601-4573  
www.luzianiafm.com.br  
luzianiafm  
Luziânia FM

O ÚNICO DIÁRIO QUE CIRCULA NA CAPITAL E NO INTERIOR, ATENDE A LEI DE PUBLICAÇÃO LEGAL



Leia e anuncie!

GOIÁS

# Governo retoma distribuição de kits alimentação para estudantes da rede estadual

Estado vai destinar cerca de R\$ 60 milhões para aquisição dos itens que compõem benefício

Conset Seduc



Pais e responsáveis já retiram o kit alimentação do mês de fevereiro nas unidades escolares do Estado: tudo está sendo realizado de maneira que não gere aglomeração e as entregas respeitam o protocolo de segurança determinado pela Secretaria de Saúde

**SECOM/GO** - Estudantes da rede pública estadual de Educação recebem, desde esta segunda-feira (22/02), os kits alimentação. Ao todo, serão destinados cerca de R\$60 milhões em recursos do Tesouro Estadual (Fundo Protege) para a aquisição dos itens.

Em razão da retomada parcial das aulas presenciais em 8% das escolas estaduais, a distribuição dos kits deve atender a diferentes critérios neste ano. Nas unidades escolares onde foi adotado o modelo de aulas híbrido, por exemplo, os alunos em regime presencial devem receber a merenda escolar na própria escola e os demais, que acompanham as aulas de forma remota, receberão os kits de alimentos.

Assim como no ano passado, os kits serão compostos por gêneros alimentícios básicos não perecíveis – 2 kg de arroz tipo 1; 1 kg de feijão tipo 1; 1 kg de macarrão e 340 g de molho de tomate – e itens da agricultura familiar, incluindo 3kg verduras, frutas ou legumes variados. Esses alimentos serão adquiridos pelas escolas, dentro do prazo estabelecido, por meio de licitação e/ou chamada pública.

A intenção é que, com o fornecimento desses itens, seja possível suprir as necessidades nutricionais e alimentares dos estudantes durante o período em que estiverem em Regime Especial de Aulas Não Presenciais (Reap).

## CRONOGRAMA

Neste primeiro semestre letivo, de modo a garantir a isonomia no

processo de distribuição dos kits, as escolas da rede estadual de Educação adotarão um cronograma de entrega.

O primeiro kit, referente aos meses de janeiro e fevereiro de 2021, deve ser entregue nas escolas a partir do dia 22 de fevereiro. Nesse período, os pais ou responsáveis dos estudantes que estão em regime de aulas não presenciais deverão comparecer na unidade escolar do aluno para fazer a retirada do kit e assinar o termo de recebimento.

Nessa primeira entrega, em razão da realização da avaliação diagnóstica nas escolas, os pais poderão optar por autorizar que os próprios estudantes façam a retirada dos kits nas escolas.

De acordo com a gerente de Orientação e Articulação das Coordenadas Regionais e Alimentação Escolar, Terezilda Luiz da Silva, a ampliação do prazo para a entrega dos alimentos às famílias dos estudantes é uma das medidas de biossegurança pensadas para reduzir a aglomeração de pessoas. “É um período maior para a escola e os pais se organizarem”, afirma.

Além disso, as escolas receberam orientações do Protocolo de Biossegurança para Retorno das Atividades Presenciais nas Instituições de Ensino de Goiás para garantir a segurança durante a distribuição dos kits.

## TEMPO INTEGRAL

Os estudantes do Centros de Ensino em Perí-

do Integral (Cepis), em razão das especificidades de sua carga horária, terão critérios específicos para uso dos recursos da merenda escolar.

Nas unidades onde foi adotado o regime híbrido, com 30% dos estudantes em aulas presenciais e 70% em Reap, a orientação é que os estudantes que estejam frequentando a escola sejam atendidos pela merenda escolar, com refeições reforçadas.

“Para os alunos do tempo integral que retornarão serão distribuídas, pelo menos, duas refeições. A gente entende que o valor nutricional, o mínimo que ele precisa, ele já vai receber na escola”, explica a gerente de Orientação e Articulação das Coordenadas Regionais e Alimentação Escolar. Por isso, segundo ela, não há a necessidade da entrega dos kits de alimentos.

De acordo com Terezilda Luiz, o atendimento será feito da seguinte forma: o aluno do tempo integral, que está dentro do sistema híbrido e permanece um período do dia na escola, receberá duas refeições – um lanche e o almoço. Considerando que ele teria direito a três refeições diárias, a unidade escolar poderá realizar a reordenação dos recursos dessa terceira refeição, garantindo uma maior qualidade nutricional no lanche servido.

Para os demais estudantes, que conforme o rodízio mensal acompanham as aulas de forma não presencial, será entregue o kit alimentação.



## O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza

### Amávia lança novos produtos 100% veganos que complementam linha premiada para cuidados capilares

As novidades contam com puro óleo de coco vegano, água de coco e filtro solar e vem em volumetria especial de 500g

A linha Vegan Coconut é ideal para cabelos secos, ressecados ou opacos e não contém sal, parabenos, corantes e petrolatos. As novidades da marca seguem o mesmo padrão dos outros itens da linha. O diferencial fica por conta de serem complementares na fase da finalização de todos os tipos de cabelos, em especial os cacheados e crespos. Os dois produtos podem ser misturados para a aplicação e não pesam nos fios.

O Creme de Coco Vegan Coconut promove hidratação imediata nos cabelos, potencializando a formação de cachos e o day-after. Para quem busca mais definição ou mais estruturação dos cabelos para estilizar a Gelatina de Coco Vegan Coconut é o ideal. As embalagens são na volumetria de 500g para maior durabilidade.

### Creme de Coco Vegan Coconut 500g – R\$ 89,00

Promove hidratação imediata nos cabelos, potencializando a formação de cachos e o day-after. Contém puro óleo de coco vegano e filtro solar.

### Gelatina de Coco 500g – R\$ 74,00

Quando misturada ao Creme de Coco a Gelatina de Coco da Amávia colabora para modelagem dos cachos e sua duração. Tem ação anti-ressecamento. Contém puro óleo de coco vegano e filtro solar.

No final de 2019 a linha Vegan Coconut da Amávia conquistou Troféu Atualidade Cosmética/Cramer na categoria “Beleza e Higiene Capilar”, onde concorria com a Névoa Micelar. O produto da linha levou o prêmio de melhor produto capilar daquele ano.

Os produtos da Amávia podem ser adquiridos em algum dos mais de 80 pontos de vendas em território nacional ou pelo e-commerce da marca (<https://loja.amavia.com.br/>) Hashtags: #amavia #amaviacosmeticos #linhavegancoconut #brilho #maciez #hidratacao | SAC: (71) 3289-5302 | Site: [www.amavia.com.br](http://www.amavia.com.br) Facebook: <https://www.facebook.com/AmaviaCosmeticosOficial/> Instagram: <https://www.instagram.com/amaviacosmeticosoficial/>



### DNA Italy lança coleção de esmaltes “Nas nuvens”

Composta por seis cores, os tons representam o conforto e a inspiração da primavera e do verão. A transição entre o verão e a primavera concentra altas

temperaturas e um entardecer que mescla cores frias e quentes. Dentro dessa proposta, a nova coleção de esmaltes “Nas nuvens”, da DNA Italy, traz a beleza de ambas as estações. Com seis cores entre tons claros e vibrantes, a proposta da criação é contribuir para inspirações diárias ao contemplar o céu.

**Contemplar** - Este é um tom de amarelo claro que convida a contemplar a beleza dos raios de sol.

**Sonho** - A cor azul pastel escolhida para este esmalte remete ao azul do céu. Desta forma, é possível levá-los nas unhas.

**Imagine** - As tardes da primavera costumam ter temperaturas quentes e agradáveis. Essa foi a inspiração para o tom de rosa desta cor.

**Era Uma Vez** - Os contos de fadas podem ser uma inspiração diária. Por isso, este laranja proporciona essa sensação a cada esmaltação.

**Fantasia** - A cor vermelha pode despertar a imaginação – com ela, a fantasia pode ser explorada de diversas maneiras.

**Magia** - Traga mais magia para o seu look com esse tom de rosa apaixonante. A cor completa as tonalidades vibrantes da coleção e é uma opção a mais na transição entre a primavera e o verão.

As seis cores da coleção “Nas nuvens” estão disponíveis em pontos de venda espalhados por todo o Brasil, em lojas físicas e online. A linha também é vegana e cruelty free – não possui produtos de origem animal ou que sejam testados em animais. Desenvolvida em solo italiano, a marca brasileira oferece esmaltes, linhas de tratamento e cuidados com alto padrão de qualidade. Além disso, segue tendências de moda internacionais, com o objetivo de trazer ao Brasil produtos diferenciados. A companhia oferece esmaltes com alta performance, considerando diversos tons e cores para todas as ocasiões.



## Artigo

### Construção civil traz fôlego para a economia

■ **Guilherme Pinheiro**

O MERCADO IMOBILIÁRIO SEGUE OTIMISTA EM ENTREGAR NOVOS PROJETOS QUE, SOBRETUDO, SE ADAPTEM À NOVA REALIDADE DE CONSUMO POR MORADIA. Apesar de toda situação negativa que experimentamos nessa pandemia, o setor se mostra eficiente em diversos aspectos. Como não se exige uma qualificação arrojada, conseguiu empregar mais pessoas e manter bons índices de vendas. Analisando o mercado e as pesquisas, o mesmo deve ocorrer em 2021 devido ao alto índice de lançamentos em Goiás.

Um estudo divulgado pelo Senai (Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial) em parceria com a CBIC (Câmara Brasileira da Indústria da Construção) sobre perspectivas para 2021 considerou o desempenho da Construção Civil em 2020, sinalizando que o setor poderá registrar um incremento de 4% no PIB brasileiro ao final de 2021.

Se confirmado, será o maior crescimento desde 2013 (4,5%). Outro fator é a taxa básica de juros para financiamentos, que segue entre 6% a 6,5% a.a. com atenção ainda maior à taxa Selic de 2%, a mais baixa de todos os tempos e que foi mantida no último dia 21 de fevereiro pela quarta vez consecutiva no mesmo patamar.

Em 2020, marcas e pessoas foram submetidas a uma fase de reclusão, onde repensaram valores, prioridades e sensações, além de planejarem com mais calma suas ações futuras. Entendo que 2021 será o ano de tirar do papel todos esses projetos. A indústria da construção está comprometida em oferecer novas perspectivas. Com isso, os lançamentos imobiliários ganham novas formas para atender as expectativas de um consumidor que passou por mudanças. Soma-se a isso, uma diversidade de públicos, desde aqueles que buscam mais espaço para receber em casa aos que desejam retomar suas rotinas agitadas em eventos

e baladas. Em ambos os casos, sempre primando por uma localização rápida a diferentes pontos da cidade como academias, escolas e polos comerciais.

Um dos desafios das construtoras é oferecer plantas ajustáveis e funcionais, abarcando diferentes estilos de vida. Se o home office seguir como tendência, um espaço de coworking nos condomínios pode ser uma solução. Muitas são as oportunidades para agradar esse novo consumidor, que clama por mais conforto, qualidade de vida e economia de tempo para aproveitar o que realmente importa.

Agora com a chegada da vacina para combate à Covid-19, vislumbramos tempos mais positivos. Por isso, os empresários do setor seguem cientes do seu papel de conscientizar, estimulando cuidados e imunização, que tanto irá colaborar com a retomada da economia em nosso Estado.

**GUILHERME PINHEIRO DE LIMA É DIRETOR DA GPL INCORPORADORA**



## Artigo

### Mais amor, por favor

■ **Daniela Generoso**

NO ÚLTIMO SÉCULO, ESTAMOS SENDO PAUTADOS CONSTANTEMENTE SOBRE ASSUNTOS RELACIONADOS À SAÚDE MENTAL. E não. Esse não é um bom sinal. Falar sobre isso é importante, mas não por razões como o crescente aumento de casos de depressão, ansiedade, suicídio e outras doenças psicológicas. A sociedade, por si só, não está evoluindo.

Recentemente, fomos bombardeados com notícias sobre tortura psicológica em programas de reality show. A prática dessa violência é cometida através de punições emocionais repetidamente com intenção de ferir emocionalmente a vítima.

No BBB21, por exemplo, participantes foram julgados e isolados por seus companheiros de casa por atos falhos cometidos, mas sequer conseguiram ser ouvidos e perdoados. Já no programa da Itália, uma participante brasileira foi alvo de ataques pelo simples fato de não possuir a mesma nacionalidade que os demais, sofrendo com comentários misóginos e xenofóbicos.

Mas o mesmo acontece, por exemplo, no ambiente de trabalho, quando uma pessoa recebe punições fora do “normal” de seus superiores, não consegue ser ouvida ou recebe críticas não-constructivas

por tudo que faz. O ciclo se torna vicioso. Esgotado, a pessoa chega em casa e diminui a esposa, a esposa diminui o filho e o filho faz o mesmo com o colega na escola.

Quando uma crítica te puxa para cima, não julga você e, sim, suas ações, ela apresenta uma direção para melhorar. O resultado se torna positivo, principalmente, quando essa informação passa pelo filtro pessoal de reflexão e a pessoa entende que errou. Ela é considerada uma crítica construtiva, pois te faz querer evoluir e se aperfeiçoar.

No entanto, a infeliz “Era do cancelamento” não permite a oportunidade de errar, evoluir e melhorar. Errar faz parte da vida. Discordar do outro também. Porém, é preciso entender até que ponto o conflito de opiniões é tolerável. É claro que a opinião é individual e que ninguém precisa estar de acordo para conviver bem. Mas o respeito à diversidade de pensamentos, opostos ou não, é necessário para se conviver bem em sociedade, desde que não machuque o próximo.

As consequências para o cancelado podem ser desde depressão, ansiedade, baixa autoestima, transtorno de personalidade e até automutilação ou suicídio. Já as consequências negativas do “cancelador” só vão ser vistas e percebidas quando ele procurar ajuda tendo consciência do mal que fez. Isso porque o agressor sempre irá possuir características autoritárias

e uma única visão do que é certo. A maldade e o egoísmo sempre vão estar nos outros, nunca nele.

Para tentar lidar com todo esse julgamento, primeiro é preciso o autocohecimento. A partir disso, sabendo qual é a sua verdadeira identidade, a pessoa será capaz de não permitir que ninguém a diminua. Para esses casos, acompanhamentos com psicólogos sempre serão recomendados, além de queixa-crime.

A vida é feita de ciclos. Passamos tanto tempo sendo oprimidos. Podemos achar que revidar a opressão com mais opressão é a solução. Às vezes, chegamos a acreditar que esse ciclo de violência acontece apenas na televisão. Mas convivemos com isso no nosso dia a dia. Precisamos interromper esse ciclo. Lembre-se: não somos aquilo que o outro fez conosco, mas aquilo que escolhemos ser. Portanto, distribua mais o amor.

**DANIELA GENEROSO É PSICÓLOGA, PÓS-GRADUADA EM NEUROPSICOLOGIA, PÓS-GRADUANDA EM PSICOLOGIA EXISTENCIAL HUMANISTA, PÓS-GRADUADA EM DIREITOS HUMANOS, MESTRANDA NA UNIVERSIDADE EUROPEA DEL ATLÂNTICO (ESPANHA), FORMADA PELA UNESCO/UFRJ INTERPRETAÇÃO DE DESENHO INFANTIL, ESCRITORA, PROFESSORA E SUPERVISORA DE PSICOLOGIA, FUNDADORA E PRESIDENTE DO INSTITUTO “É POSSÍVEL SONHAR”, QUE ATENDE CRIANÇAS, ADOLESCENTES E MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA**



## Artigo

### O impacto da audição na qualidade de vida

■ **Dra. Cintia Fadin**

EM 3 DE MARÇO, É CELEBRADO O DIA MUNDIAL DA AUDIÇÃO. O que deveria ser apenas um ato de conscientização, tem se tornado um importante alerta para a humanidade. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 466 milhões de pessoas sofrem de perda auditiva no mundo. A entidade afirmou ainda que, até 2050, o número pode aumentar para 900 milhões.

As razões mais comuns vão desde problemas genéticos a alta exposição aos ruídos, como também uso de medicamentos ototóxicos que possuem excesso de antibióticos e diuréticos, além de infecção por vírus e bactérias.

No entanto, os maiores vilões da audição podem estar em nossas mochilas, bolsas, pendurados em nossas orelhas ou em cima de nossas mesas: os fones de ouvido e aparelhos com som muito alto. Sabemos que há músicas que despertam diferentes sentimentos, alguns nos relembram paixões, outras ajudam a lidar com

frustrações ou nos animam diante de desafios. Então, a pessoa se empolga e coloca o som lá nas alturas. O resultado é a perda de audição de maneira gradual.

Os primeiros sinais da doença aparecem quando a pessoa começa a solicitar repetições da fala, quando ela mesma começa a falar mais alto, esquece o que foi dito, irrita-se com alguns tipos de sons e, em alguns casos, passa a ouvir um zumbido frequente.

Outro detalhe importante que pode ajudar é a identificação precoce, o que evita danos maiores. Vale lembrar que quem processa qualquer tipo de som é o nosso cérebro. Portanto, quando aumenta o tempo de privação de som, ele perde habilidades importantes de compreensão de fala, sendo mais difícil o tratamento. Além do mais, o adiamento do uso do aparelho auditivo pode ocasionar no maior agravamento da doença. Nesses casos de tratamento tardio, a tecnologia pode não ser suficiente.

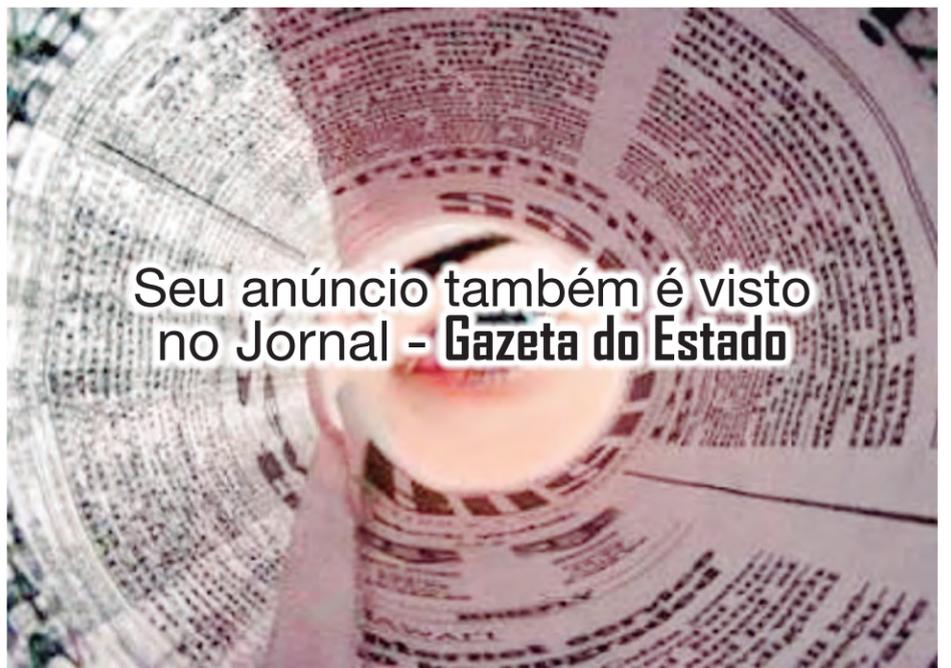
Aqueles que estão mais expostos aos ruídos, no trabalho ou no trânsito, por exemplo,

possuem riscos grandes de perder a audição ou parte dela. Caso esteja associada à genética, o risco é ainda maior. Para esses casos, o indicado é o uso de Equipamentos de Proteção Individuais (EPIs) para auxiliar e prevenir. Eles são capazes de diminuir o impacto de sons altos dentro do sistema auditivo.

No geral, o necessário é diminuir a exposição ao ruído e melhorar a alimentação. Hábitos saudáveis não auxiliam só a emagrecer, mas influenciam também em nosso corpo como um todo. Por exemplo, estudos mostram que a ingestão de zinco e magnésio podem colaborar com a prevenção para perda induzida pelo ruído.

Outra sugestão é promover realmente um descanso auditivo. Tente diminuir a exposição ao ruído. Caso o seu dia a dia o force a estar em lugares barulhentos, no seu momento de folga, diminua o volume do som. Ouça mais músicas de relaxamento.

Vale ressaltar que quando nossa capacidade auditiva diminui, sentimos a perda de algo importante em nossas vidas. Isso nos impede de nos comunicar e tro-



car experiências com outros. Há pacientes que se isolam, sofrem com pensamentos de autoestima baixa e podem enfrentar quadros de depressão. Fica claro que ouvir bem é um fator impactante na qualidade de vida, que deve ser escolhida número

um no ranking de prioridades de qualquer um.

**CINTIA FADINI É FONOAUDIÓLOGA PELA UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA (UNESP). POSSUI TAMBÉM MESTRADO EM FONOAUDILOGIA PELA UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA (UNESP).**

**TAMBÉM É PÓS GRADUADA EM PROCESSAMENTO AUDITIVO PELA CEFAC E GEPAT, SÃO PAULO/SP. REALIZA EM SEU CONSULTÓRIO A AVALIAÇÃO CLÍNICA DA AUDIÇÃO, SELEÇÃO E ADAPTAÇÃO DE APARELHOS AUDITIVOS COM TREINAMENTO DAS HABILIDADES AUDITIVAS CENTRAIS**

