

## GOIÁS

# Programa Mais Empregos oferece 2.173 vagas de trabalho em 19 municípios

Com salário de até R\$ 3.500, oportunidades podem ser acessadas após agendamento simples e rápido no site do Vapt Vupt. Representante comercial, motorista e ajudante de obra são alguns exemplos de serviços disponíveis

Divulgação



PÁGINA 03

## FAMOSOS PÁGINA 04

### Suely Franco diz precisar trabalhar: "As economias estão acabando"



### Estreia desastrosa do programa de Rafa Kalimann repercute nas redes



## Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos

**DOMINGO**  
**TEMPERATURA MÁXIMA**

**Transformers: O Último Cavaleiro** - Os humanos estão em guerra com os Transformers, que precisam se esconder na medida do possível. Cade Yeager é um de seus protetores, liderando um núcleo de resistência situado em um ferro-velho. É lá que conhece Izabella, uma garota de 15 anos que luta para proteger um pequeno robô defeituoso. Paralelamente, Optimus Prime viaja pelo universo rumo a Cybertron, seu planeta-natal, de forma a entender o porquê de ele ter sido destruído. Só que, na Terra, Megatron se prepara para um novo retorno, mais uma vez disposto a tornar os Decepticons os novos soberanos do planeta.

**DOMINGO MAIOR**  
**Vingança Ao Anoitecer** -

Diagnosticado com demência, Evan Lake, veterano agente da CIA, recebe uma ordem de aposentadoria por invalidez. Ele reluta e ignora o descanso ao descobrir que um terrorista que sempre caçou voltou à ativa, mas enfrenta sérios problemas quando sua visão começa a falhar.

**CINEMAÇO**

**Lara Croft: Tomb Raider** - Explorar impérios perdidos, descobrir tesouros e lutar em combates mortais é o dia-a-dia da aventureira Lara Croft. Mas um antigo segredo do pai leva a moça ao seu maior desafio: o triângulo de luz, uma relíquia lendária que altera tempo e espaço. Lara precisa encontrar o triângulo antes que caia nas mãos de uma sociedade secreta que quer dominar o mundo. Aventura baseada em famoso videogame.

**CORUJÃO I**

**Tungstênio** - Salvador, Bahia. O uso de explosivos para pescar na orla atrai a atenção de Ney, um sargento aposentado que não suporta a falta de ordem e respeito ao seu antigo posto. Ao lado de Caju, ele busca ajuda para prender os pescadores, mas não consegue apoio do exército por ser este um crime ambiental. Após brigar

com Ney, Caju liga de um telefone público para o celular do policial Richard, que logo corre para o local de forma a prender os meliantes. Paralelamente, Keila, a esposa de Richard, planeja deixá-lo.

**SEGUNDA**

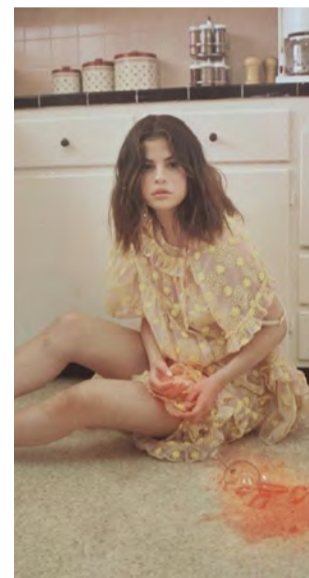
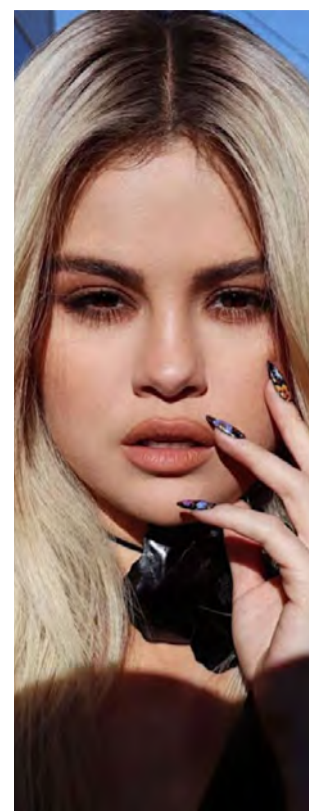
**SESSÃO DA TARDE**  
**O Medalhão** - A história acontece nos dias de hoje e o termo "high binder" se refere a

um personagem da mitologia irlandesa que é imortal e tem poderes sobrehumanos. Dois policiais de Hong Kong são designados para prender o líder de tráfico de escravos. Chegam na Irlanda e investigam, mas logo são assassinados por traficantes. Porém, devido a alguns acontecimentos milagrosos, voltam a viver virando guerreiros imortais.



## CINEMA

## Spiral



Depois de completar a série "Only Murders in The Building", que vai estreiar ainda este ano na plataforma Hulu, Selena Gomez vai estreiar um novo filme.

Em fase de atriz, a cantora foi confirmada como protagonista de "Spiral". Ela vai interpretar uma ex-influenciadora cujo vício em mídias sociais começa a fazer seu corpo literalmente desmoronar.

O filme terá produção do rapper Drake e marcará a estreia de Petra Collins como diretora de longa-metragem. Ela trabalha em publicidade e já comandou um clipe de Selena, "Fetish", em 2017 - além de ter aparecido como atriz num arco da série "Transparent".

Na quarta (28/4), Selena Gomez publicou em suas redes sociais uma foto em que apareceu loira (veja acima), sugerindo na legenda que a mudança era para um novo trabalho.

Além de "Spiral", ela também está no elenco do drama "In the Shadow of the Mountain", de Elgin James, criador da série "Mayans M.C.", atualmente em pré-produção.

GOIÁS

# Programa Mais Empregos oferece 2.173 vagas de trabalho em 19 municípios

Com salário de até R\$ 3.500, oportunidades podem ser acessadas após agendamento simples e rápido no site do Vapt Vupt. Representante comercial, motorista e ajudante de obra são alguns exemplos de serviços disponíveis

**SEC. DA RETOMADA/GO** - O Programa Mais Empregos, onde o Sistema Nacional do Emprego (Sine) está inserido, oferece 2.173 vagas para 19 municípios goianos, sendo 130 para pessoas com deficiência (PCD), distribuídas entre diversos cargos, como vigilante, auxiliar de limpeza, empacotador, auxiliar de almoxarifado e auxiliar de linha de produção.

O banco de dados do programa também conta com oportunidades para quem tem ensino superior completo. Em Anápolis (2 vagas para Fonoaudiólogo e 1 vaga para Farmacêutico), Rio Verde (1 vaga de Veterinário e 1 vaga para Agrônomo) e Goiânia (1 vaga para Engenheiro Ambiental, 1 vaga para Engenheiro Civil e 3 vagas para Contador).

As vagas de trabalho com carteira assinada são atualizadas diariamente no site da Secretaria da Retomada, pelo link abaixo:

<https://retomada.go.gov.br/programa-mais-empregos/vagas-disponiveis.html>

Os salários variam de R\$ 1.100 a R\$3.500, sendo que muitas empresas preferem negociar os salários e benefícios na entrevista.

Os interessados devem agendar o atendimento pelo site do Vapt Vupt ([vaptvupt.go.gov.br](http://vaptvupt.go.gov.br)), e comparecer no dia e horário escolhidos, com

Carteira de Trabalho, documentos pessoais, currículo e comprovante de endereço.

O agendamento só pode ser feito pelo site do Vapt Vupt, de forma simples e rápida, e leva cerca de 1 minuto.

As agências do Vapt Vupt que estão atendendo pelo Sine são: Admar Otto (Buri Shopping), Águas Lindas, Anápolis (Anashopping), Aparecida Shopping, Araguaia Shopping, Caldas Novas, Campinas, Cidade Jardim, Cristalina, Formosa, Garavelo, Goianésia, Goiânia, Inhumas, Ipameri, Itaberaí, Itapuranga, Itumbiara, Jaraguá, Jataí, Luziânia, Avenida Mangaló, Mineiros, Morrinhos, Palmeiras de Goiás, Passeio das Águas Shopping, Pires do Rio, Planaltina, Portal Shopping, Posse, Praça Cívica, Praça da Bíblia, Rio Verde, Santa Helena, Senador Canedo, Shopping Cerrado, Trindade e Maysa (Trindade).

**As categorias com mais vagas disponíveis no sistema do Mais Empregos são:**

- Representante comercial autônomo (Goiânia) – 85
- Motorista carreteiro (Goiânia) – 60
- Técnico de enfermagem (Goiânia) – 40
- Corte e plantio de cana

- (São Simão) – 20
- Carpinteiro (Quirinópolis) – 20
- Montador de estruturas metálicas (Goiânia) – 23
- Motorista entregador (Caldas Novas) – 20
- Auxiliar de limpeza (Caldas Novas) – 20
- Ajudante de obra (Minaçu) – 15
- Vendedor interno (Anápolis) – 14
- Motorista de ônibus urbano (Rio Verde) – 10
- Tratorista (Luziânia) – 10



**Vagas**

**oferecidas por cidade:**

- Goiânia – 986
- Anápolis – 311
- Rio Verde – 285
- Minaçu – 194
- Caldas Novas – 84
- Quirinópolis – 81
- São Simão – 43
- Luziânia – 33
- Goianésia – 30
- Morrinhos – 29
- Cristalina – 21
- Itumbiara – 20
- Jaraguá – 16
- Palmeiras de Goiás – 15
- Mineiros – 11
- Águas Lindas – 5
- Iporá – 3
- Itaberaí – 3
- Piracanjuba – 3

## Programa Mais Empregos oferece 2.173 vagas de trabalho para 19 municípios

Retomada  
Secretaria de  
Estado da  
Retomada



É POR  
VOCE  
QUE A  
GENTE  
FAZ

GOIÂNIA

# Revisão do Plano Diretor pode se tornar defasada com demora em sua aprovação, diz urbanista

A cada 10 anos, o plano diretor das cidades precisa ser revisado, de acordo com o Estatuto da Cidade. Em Goiânia, essa revisão se arrasta desde 2017, quando venceu o prazo para se fazer a atualização recomendada. No momento, a nova gestão municipal criou um grupo de trabalho para discutir as emendas apresentadas pelo Poder Legislativo Municipal no ano passado. A previsão é que os trabalhos sejam concluídos em maio e, então, retornem para votação na Câmara Municipal.

Como um dos consultores contratados pela Câmara, para interpretar e avaliar o projeto encaminhado pela Prefeitura em 2018, o arquiteto e urbanista Paulo Renato Alves alerta que aprova-

Assessoria de Imprensa



Arquiteto e urbanista Paulo Renato Alves

ção do PL 023 [projeto de lei 023] deve ser priorizada, para que o novo Plano Dire-

tor entre em vigor logo e as mudanças propostas comecem a surtir efeito.

Ele lembra que as transformações urbanas ocorrem hoje com muito mais velocidade. “Quem compara a cidade entre 2010 e 2020 percebe que ela é quase outra. Hoje em um ou dois anos você vê mudanças profundas na cidade. Esse atraso na aprovação do Plano prejudica o município, que está sem diretrizes e sem parâmetros para seu crescimento”, afirma o urbanista, que não é contrário ao debate, mas considera que é preciso ter objetividade.

**ADENSAMENTO**

Um dos pontos que ele avalia que ainda precisa de

mais debate é o cálculo do controle de densidade, diz Paulo Renato. Pela proposta enviada para o executivo pelo legislativo municipal no final do ano, o cálculo definirá o número de unidades que cada prédio poderá ter, independente de metragem. “Com isso, a tendência é que o mercado imobiliário construa apartamentos maiores nos terrenos mais caros, que são os mais centralizados, expulsando a população que não pode pagar por eles para bairros mais distantes”, traduz.

Para Paulo Renato, o ideal é que esse cálculo defina o total de metros quadrados que se pode construir, para que eles sejam distribuídos no projeto e, assim,

favoreça o lançamento de apartamentos menores nas regiões nobres.

“Além de ser mais democrático, é uma tendência de moradia, já que as famílias estão diminuindo”, observa. Outro ponto que se pode avançar é na permissão de que haja unidades sem garagem nos edifícios. “Parece um retrocesso, mas não é, pois cresce o número de famílias que já estão abrindo mão do automóvel. Em São Paulo, a legislação já avançou nesse sentido”, diz.

Ele explica que essas medidas de democratização do espaço vem ao encontro do mapa de adensamento da cidade, que será ao longo dos corredores estruturantes (grandes avenidas), pois

se parte do princípio que as pessoas que moram perto desses eixos podem ir a pé e pegar um transporte público com facilidade, e os carros chegam mais rápido por meio desses corredores. “Isso inclusive se traduz numa cidade mais compacta”, explica Paulo Renato.

O mapa de adensamento já vinha sendo praticado desde 2007, mas agora ele terá mais clareza pela proposta do legislativo. “O texto da lei traz que esse adensamento só poderá ser ao longo das quadras inseridas ao longo de 300 metros de distância dos corredores estruturantes da cidade. No texto da lei que está em vigor, essa distância é subjetiva”, diz.

ANDERSON COSTA



## Corte

■ **Maria Reis**

mariareisjornalista6@gmail.com

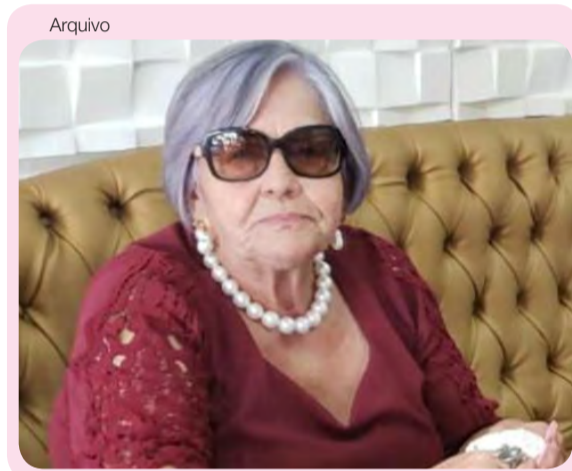
### Dois tempos

1. O Instituto CCP (ICCP), comandado pelo grupo Cyrela Commercial Properties, do qual faz parte o shopping Cerrado, lança a campanha “Doe para ajudar, ajude para cuidar”, com o objetivo de arrecadar alimentos para as pessoas que passam por dificuldades financeiras. Em Goiás, a campanha está sendo realizada em parceria com o Comando de Missões Especiais da Polícia Militar de Goiás – CME/ PMGO.

2. O alimento arrecadado será repassado para o Comando, que fará a sua distribuição nos bairros carentes da cidade. Os alimentos podem ser entregues no shopping Cerrado, até o dia 10 de maio. Para saber mais, acesse: @shoppingcerrado.

### O retorno com Fada

Separados desde 2018, Victor e Léo já planejam volta aos palcos como uma dupla. Os irmãos e os empresários já trabalham em um retorno em grande estilo para 2023 e o título de uma das músicas mais famosas da dupla “Fada” será o nome de um tour para marcar o retorno da dupla Victor e Leo ao mercado brasileiro.



Arquivo

### ANIVERSARIANTE DO DIA

Neste domingo, 02 de maio, é dia de festa em família para celebrar mais um ano de vida da dona Floriana Vieira. A comemoração inicia com um almoço e se encerra com rica mesa de bolo de aniversário e doces para o canto de parabéns na voz dos netos, bisnetos, nora e genro, tudo orquestrado pelos filhos Ormando Pires e Marcia Pires



Divulgação

### NOS BASTIDORES DA BRAHMA

A Brahma está por conta de usar e abusar da imagem da dupla, Jorge & Mateus. De sorteio de uma geladeira de cerveja autografada pela dupla, a episódios do #BastidoresBrahmaJeM, websérie com cenas inéditas e curiosas da carreira da dupla que impactou mais de 1 milhão de pessoas no canal de seu Youtube, até apresentação em primeira mão, na semana passada, do novo DVD da dupla “Tudo em Paz”, que já está disponível nas plataformas digitais

## Suely Franco diz precisar trabalhar: “As economias estão acabando”

Suely Franco não tem medo de altura. No momento em que for decretado o fim da pandemia — e a maior parte da população estiver imunizada —, a atriz de 81 anos quer saltar num voo de asa-delta da rampa da Pedra Bonita, em São Conrado, na Zona Sul do Rio de Janeiro, como fez quando comemorou sete décadas de vida. Mas, antes disso, o que mais gostaria mesmo é receber um convite para algum trabalho na TV — ela pondera. — Daí não precisaria nem de asa-delta, pois eu sairia naturalmente voando de alegria.

Distante das novelas desde 2019, quando participou de “A dona do pedaço”, a artista dribla a estranheza com a qual lida com as novas tecnologias e a internet para seguir ativa profissionalmente e manter as contas em dia — no último ano, já durante a quarentena, ela integrou o elenco da montagem virtual

“Novo & normal”.

Nesta quinta-feira (22/4), às 20h, Suely estreia o primeiro monólogo de sua carreira, também em versão on-line. Livremente inspirada num conto homônimo da escritora Lúcia Benedetti (1914-1988), a peça “Ela e eu — Vespéral com chuva”, com direção de Rogéria Gomes, se concentra nas memórias de uma senhora octogenária sobre fatos corriqueiros da infância, amores do passado, decepções pessoais e sonhos que ficaram para trás. A produção, que pode ser vista em qualquer horário até julho, tem ingressos a partir de R\$ 20 no site Sympla.

Preciso e quero trabalhar, por uma necessidade financeira, mas tudo o que faço, na TV e no teatro, é com gosto — ressalta a atriz, atualmente sem vínculo contratual com emissoras. — Uma vez, uma garotada de atores veio falar comi-

go. E eu disse: “Vocês têm que ter paciência, estudar e arranjar maneiras de ganhar dinheiro fora da TV”. E um rapaz questionou: “Meu Deus, é verdade?”. Os jovens estavam por fora de tudo, pensando que ao chegar na TV já seria tudo garantido.

Apesar dos pesares, ela avisa, com uma risada, que ainda não falhou. Explica-se: como noticiado no último sábado pelo colunista Ancelmo Gois, Suely precisou deixar o apartamento onde vivia no Catete, na Zona Sul do Rio, por não conseguir pagar o valor do aluguel e do condomínio. Agora, a atriz está de volta ao imóvel próprio que mantém na Urca, também na Zona Sul do Rio (e com taxa condominial de “apenas R\$ 300”, celebra), apesar de um médico ter recomendado que ela se mudasse para um local sem escadas desde que colocou uma prótese nos joelhos.

## Estreia desastrosa do programa de Rafa Kalimann repercute nas redes

Rafa Kalimann, finalista do BBB 20, fez a sua estreia como apresentadora nesta terça-feira (28). Apresentando o primeiro episódio de “Casa Kalimann”, atração original da Globoplay que leva o seu nome, a influencer demonstrou pouca desenvoltura como apresentadora, tropeçando tanto em problemas de dicção quanto no texto de baixa qualidade.

A ideia de “Casa Kalimann” é ser um programa de entrevistas descontraído, repleto de brincadeiras envolvendo a apresentadora e os convidados. Um formato que lembra um grande flop da televisão brasileira: o programa “O Formigueiro”, apresentado por Marco Luque na Band em 2010. Como primeiro convidado, Rafael Portugal, responsável pelo CAT BBB, fez o que pôde para divertir o público, mas a semelhança física entre ele e Luque só acentuaram a impressão que já vimos esse roteiro dar errado antes...

Nas redes sociais, outra coisa chamou a atenção do público: o cenário extremamente colorido, bastante semelhante ao “Programa da Máisa”. Para um programa que prometeu ter “a



cara de Rafa Kalimann”, esperávamos, no mínimo, um pouquinho de originalidade no visual. Além do mais, será que ninguém pensou que um letrado escrito “KKK”, mesma abreviação do grupo supremacista Ku Klux Klan, pegaria mal?

Em sua primeira aparição no programa, Rafa Kalimann teve problemas com a dicção e não conseguiu ficar à vontade em cena. Mesmo com todo o recurso tecnológico da TV Globo, que a fez se multiplicar em cena e ir do preto e branco ao colorido com um botão, a falta de inspiração foi escancarada numa fala mal escrita de boas-vindas: “Aqui no Casa Kalimann a

gente vai dar risada e se divertir, com um convidado e desafios malucos... onde o grande prêmio é dar risada e curtir!”. Então tá.

A julgar pelos 27 minutos iniciais do programa, a ideia de apostar em Rafa Kalimann como apresentadora parece um erro. Ainda que a mineira seja extremamente popular nas redes sociais, mantendo um enorme fã-clube mesmo um ano após o BBB, ela não pareceu apta em dominar as câmeras em um cenário de TV. Quem faz sucesso através da tela do smartphone pode ser chamado de comunicador; claro, mas nem todo influencer nasceu para ser apresentador. E vice-versa.

## Vitrine

■ **VOCÊ SABIA?** A vitamina C que contem na laranja combate o envelhecimento.

■ **GESTORES HOSPITALARES** - A Associação dos Hospitais do Estado de Goiás (AHEG), promoveu uma edição do Encontro dos Gestores Hospitalares sob o tema “Como Planejar a sua Gestão Pessoal e Profissional Nesse Novo Cenário”. O evento aconteceu na quinta-feira (29), transmitido pelo YouTube e Instagram da associação.

■ **PORTA ABERTA** - Dieick de Sá, biomédico especialista em estética, em parceria com a empresária Danielle Martins, proprietária da Soubellas abriram em sociedade a segunda unidade da The Clinic, agora, no Passeio das Águas Shopping. Em instalações modernas, a clínica oferecerá os procedimentos para disfunções estéticas faciais, corporais e capilares, além de cursos destinados para a área de saúde.

Divulgação



■ **MÚSICA E FÉ** - Cantores Saulo Soul e padre Fábio de Melo dividem os microfones em um som batizado de “Questão de Crer”, que fala sobre a necessidade de se ter fé em algo maior. Uma produção da Valetes Records que certamente trará conforto aos corações aflitos. Ouça Questão de Crer nas Plataformas Digitais: <https://fugapromo.fm/questaoodecer> e no YouTube Music: <https://music.youtube.com/channel/UCc1O5L6CcsHnUSM8AmiVQPg>

# Gazeta

Gazeta Multiplataforma LTDA

CNPJ: 17.766.906/0001-14

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05, Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

**DIRETOR PRESIDENTE**  
Adão dos Reis Gonçalves  
adao@gazetadoestado.com.br

**COMERCIAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
comercial@gazetadoestado.com.br

**PUBLICAÇÃO LEGAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
editais@gazetadoestado.com.br

**REDAÇÃO**  
redacao@gazetadoestado.com.br

**DISTRIBUIÇÃO**  
go@gazetadoestado.com.br  
df@gazetadoestado.com.br

**DIREÇÃO GRÁFICA**  
Érika Sandra

**DIAGRAMAÇÃO**  
Gabriela Nunes

**DIREÇÃO DE JORNALISMO**  
Adão Gonçalves  
MTB 3719/GO

**EDITOR DE REPORTAGEM**  
Luís Carlos Castro  
MTB 3697/GO  
luisgazetadoestado@gmail.com

## LINHA EXATA

# Tramontina amplia linha de garrafas e bules térmicos com primeira versão em plástico

Novos itens são ideais para manter a temperatura das bebidas quentes ou geladas



**CRIS LANDI** - Reconhecida pelo design e sofisticação, além de contar com itens premiados internacionalmente, a linha Exata de garrafas e bules térmicos da Tramontina ganha novos modelos, agora em plástico. Fabricados no Brasil, os modelos até então eram produzidos em aço inox, com ampolas de inox ou vidro. A nova combinação do corpo em polipropileno - o plástico - e a ampola de vidro torna os novos itens mais acessíveis ao consumidor com a mesma qualidade dos térmicos da marca, mantendo a temperatura de bebidas quentes e geladas por muito mais tempo.

São duas novas versões, um modelo de bule e um modelo de garrafa, com design moderno e funcional nas cores verde, preto, vermelho e bege. Os produtos possuem um sistema de fechamento de rolha, corta pingos e capacidade de 1 litro. A garrafa possui bico ergonômico duo 360° e tampa que serve como copo. O bule possui um canal embutido para direcionar o fluxo



do líquido ao servir.

A coleção é ideal para aproveitar ainda mais o tempo em casa, com conforto e praticidade, e itens que combinam com a decoração. Feitos para amantes do café, chá, chimarrão para quem segue a tradição do sul, e também para as bebidas geladas como chá gelado, sucos e água aromatizada. Os produtos oferecem mais cor para o dia a dia, podendo acompanhar também quem trabalha fora.

Para este lançamento, a Tramontina também escolheu o cinza Ultimate Gray e amarelo vibrante Illuminating, cores do ano 2021 pela Pantone, que vão colorir ainda mais as

linhas de garrafas e bules, em uma edição limitada.

Os novos itens estarão disponíveis no e-commerce da marca e demais lojas, a partir do mês de abril.

### LINHA EXATA TRAMONTINA PREMIADA

Com estilo atemporal e clean, a linha conta com dois modelos premiados no iF Design Award, um dos mais renomados e importantes prêmios de design do mundo. A garrafa térmica de bomba, com ampola de aço inox, recebeu o título em 2019. Já em 2020, foi a vez do bule térmico de 1 litro nas versões com e sem infusor de inox. Ainda, as garrafas térmicas da linha Exata da Tramontina se destacaram como a linha mais conhecida pelos gaúchos conforme a pesquisa Top of Mind 2020, em sua categoria.

### VÍDEOS:

<https://www.youtube.com/watch?v=oZYen-0dH8fQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=4Lz3b-6g8YfA>

## MUSEU DA IMIGRAÇÃO

# Inclusão de imigrantes no mercado de trabalho, iniciativa poética e mulheres venezuelanas são temas em maio

Na primeira quinzena de maio, o cronograma híbrido do Museu da Imigração - instituição da Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Governo do Estado de São Paulo - será marcado inicialmente pelo encontro online VOZES, com a edição "Migrações Internacionais e os desafios para a inserção laboral" e estreia do Projeto RAIZ, que promove um espaço de escuta no jardim do Museu sobre temas relevantes para a instituição, como identidade, memória e herança. Na sequência, ainda mantendo o formato presencial, os visitantes poderão assistir ao documentário "Adelante - A Luta das

Venezuelanas Refugiadas no Brasil". Fechando o período, ocorrerá mais uma live da série "A situação das mobilidades humanas na pandemia".

Iniciando a programação, no dia 03 (segunda-feira), às 17h, acontece o encontro online VOZES. Realizado a partir de uma parceria entre Museu da Imigração, Ministério Público do Trabalho, Unicamp, Núcleo de Estudos de População "Elza Berquó", e Observatório das Migrações em São Paulo, o evento terá como tema as "Migrações Internacionais e os desafios para a inserção laboral". Com mediação da Procuradora do Trabalho, Catarina von Zuben, a roda de conversa

debaterá pautas relativas à inclusão no mercado de trabalho, desafios, normativas e cenário atual, diretamente no canal do MI no YouTube. A programação contará ainda com a presença do cientista político e diretor da Repórter Brasil, Leonardo Sakamoto, e dos migrantes Nina Sinani (Bolívia), Jahvier Lemus (Venezuela), Benazira Djoco (Guiné-Bissau) e João Canda (Angola). Os interessados poderão solicitar declaração de participação.

A partir do dia 05 (quarta-feira), o público poderá conferir uma iniciativa poética sobre reflexões e memória no jardim da instituição.

THÂMARA MALFATTI



## O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza

### Avatim apresenta opções para encantar as mães

Uma cuidadosa seleção de produtos, que vai de linhas de perfumaria a spa em casa, estrela a campanha "Para um Dia das Mães encantador", mostrando a variedade de presentes perfeitos da marca para a data

Destaque para a desejada linha Gigi e para o lançamento mais recente, linha Açucena. Ambas trazem deo colônia, gel e óleo de banho, além de creme acetinado corporal. As compras podem ser antecipadas pelo e-commerce da Avatim [www.avatim.com.br](http://www.avatim.com.br)

ou ainda através do serviço de delivery funcionando na maior parte das lojas de todo o Brasil. O vídeo da campanha pode ser conferido nas redes sociais oficiais da marca [@avatimoficial](https://www.instagram.com/avatimoficial).

A Avatim é uma empresa brasileira de cosméticos e perfumaria com fábrica em Ilhéus, Sul da Bahia. A marca busca inspiração na biodiversidade brasileira para desenvolver os mais de 400 produtos do seu portfólio. Pioneira no mercado de aromatização de ambientes, a marca combina suas essências em linhas de cuidados pessoais e para a casa. Destaque na perfumaria fina, a Avatim já conquistou o prêmio internacional Atualidade Cosmética pela fragrância Gigi. A empresa não faz testes em animais, não usa parabenos em seus produtos e garante a neutralização anual de suas emissões de carbono. Atualmente, a Avatim tem mais de 160 lojas em 26 capitais e interior do Brasil, além de uma rede com mais de 3 mil revendedores e distribuidores.



### Wheaton inova e é a primeira, em parceria com o Grupo Boticário, a trazer a tecnologia Inner Color para a América do Sul

Técnica de Pintura Interna inédita no mercado sul-americano, desenvolvida em parceria com o Grupo Boticário, chega para elevar o conceito de design e luxo para embalagens, através de um visual moderno e sofisticado

A Wheaton, maior indústria de

embalagens de vidro do Brasil, está trazendo mais uma solução para o mercado sul-americano nacional, com uma tecnologia inédita. Trata-se do novo processo, Inner Color, em que a pintura é aplicada na parte interna do frasco. Essa tecnologia tornou-se possível em parceria com o Grupo Boticário, que trouxe na sua marca upper premium Elysée, através do lançamento de Elysée Succès.

A pintura aplicada na superfície interna do frasco é uma tecnologia que explora a profundidade e distribuição do vidro, a espessura das paredes e fundo do frasco proporcionando um efeito visual tridimensional.

Através da tecnologia Inner Color é possível ter acesso a novas possibilidades de customização de embalagens, pois ela pode ser aliada com todas as técnicas de decoração aplicadas no exterior do frasco, como a serigrafia, hot-stamping, pintura, impressão digital e outras. Explorando a criatividade é possível unir tecnologias e obter diversos efeitos para criar embalagens inovadoras e elegantes.

A paleta de cores contempla tons escuros com acabamento fechado proporcionando um efeito luxuoso. O resultado é um visual sofisticado e moderno, tornando-se uma forte tendência no mercado cosmético.

Elysée Succès eau de parfum é a nova aposta de Elysée. Desenvolvida pelo perfumista Frank Voelkl, responsável por grandes sucessos da perfumaria internacional Com experiência de mais de um século na produção de embalagens de vidro, e presente no Brasil há 68 anos, a Wheaton é líder nacional e uma das maiores instalações do mundo especializadas no fornecimento de embalagens de vidro, atendendo às mais importantes empresas dos segmentos de perfumaria e cosméticos, farmacêutico e alimentício, exportando para diversos países.

<https://www.wheaton.com.br/> Wheaton Oficial: <https://www.instagram.com/wheatonoficial/> Wheaton Brasil Vidros: <https://www.linkedin.com/company/wheaton/>

## SAÚDE

## Sinal de alerta ligado para a hepatite medicamentosa

Hepatologista explica sobre sintomas e revela que casos aumentaram nos últimos meses em razão do tratamento precoce para a Covid-19

**GABRIEL DI AQUINO** - A hepatite medicamentosa é uma grave inflamação do fígado causada pelo uso de alguns tipos de medicamentos, especialmente aqueles que têm capacidade para causar lesão no órgão. O Hospital das Clínicas da Unicamp (Universidade Estadual de Campinas) identificou, no mês de março, um caso de hepatite medicamentosa relacionada ao uso do "kit covid" e que agora o paciente, do interior de São Paulo, precisará de um transplante de fígado. Desde então, a doença tem sido bastante comentada.

O hepatologista Rafael Ximenes (CRM-GO 18300), que atende no centro clínico do Órion Complex, percebeu um aumento dos casos de hepatite medicamentosa em Goiânia. "O brasileiro sempre se automedicou, seja por conta própria ou por indicação de outras pessoas. Tenho visto um aumento de pacientes nos últimos meses, muitos dos quais pelo uso de remédios para o chamado tratamento precoce para a Covid-19, alguns por indicação médica e outros por iniciativa própria", conta ele, sobre o chamado Kit Covid, composto pelos medicamentos ivermectina, hidroxiquina, azitromicina.

"A maioria dos pacientes que atendi com hepatite medicamentosa possuíam lesões leves no fígado, pois as pessoas ao verem notícias de outros casos acabam desconfiando e procurando um médico, seja diretamente um hepatologista ou nos são encaminhadas por colegas de outras áreas. No entanto, já tive alguns casos mais graves,

Box Digital



Hepatologista Rafael Ximenes percebeu aumento nos casos de hepatite medicamentosa em Goiânia nos últimos meses

nos quais os pacientes precisaram ser internados", relata o médico, explicando que a indicação de transplante só ocorre em casos muito graves, quando o fígado não dá sinais de se recuperar.

#### MANIFESTAÇÃO, SINTOMAS E TRATAMENTO

Um fato pouco conhecido é que não são apenas os remédios industrializados que podem causar a doença. "As lesões no fígado podem ser causadas tanto por medicamentos farmacêuticos, quanto por fitoterápicos e também por suplementos", alerta o hepatologista. Ele explica que as outras hepatites mais conhecidas (A, B, C e D) são causadas por vírus. O médico detalha ainda que o tempo para a do tipo medicamentosa se manifestar varia de poucos dias a alguns meses.

Quanto aos sintomas, o especialista revela que são diversos. "A hepatite medicamentosa leve não tem sinais, é descoberta apenas por exames. Quando ela

está um pouco mais avançada, a pessoa sente falta de apetite, fraqueza, náusea, mal-estar e pode ter o olho e a pele amarelados. Em casos mais graves, o paciente apresenta ainda sonolência e confusão mental", ressalta. Rafael Ximenes salienta que pessoas que bebem muito, se contraírem a doença, podem ter ela de forma mais grave.

Para tratar a doença, ele explica que na maioria dos casos é feita apenas a suspensão do medicamento, somente em situações específicas há outros tratamentos. O médico faz ainda recomendações para não adquirir a hepatite medicamentosa. "Evitar a automedicação, tomar remédios apenas com indicação médica. Em segundo lugar, observar a dosagem do medicamento e o tempo que o está tomando. Por fim, ter uma alimentação saudável, praticar exercícios físicos e evitar bebidas alcoólicas em excesso", salienta o hepatologista, que atua na área há sete anos.

## DIA DAS MÃES

## Comércio terá consumidor mais generoso

O consumidor está mais generoso para presentear no Dia das Mães deste ano, que, ao contrário de 2020, terá o comércio em Goiás de portas abertas. Segundo pesquisa realizada pela CNDL (Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas) e pelo SPC Brasil (Serviço de Proteção ao Crédito), o grupo de consumidores brasileiros que pretendem gastar mais com presentes em 2021 aumentou 8% em relação ao ano passado. No Dia das Mães, cada consumidor deve gastar, em média, R\$ 187,68, ainda conforme o levantamento nacional.

A FCDL-GO (Federação das Câmaras de Dirigentes

Lojistas de Goiás) analisa a projeção com otimismo. Para a entidade, a volta do auxílio emergencial, o próprio apelo mercadológico no Dia das Mães, considerado o "Natal do primeiro semestre", e a oferta de crédito nas lojas devem impulsionar as vendas neste ano.

A abertura das lojas neste 1º de maio foi possível graças a um acordo inédito firmado entre o Sindilojistas-GO (Sindicato do Comércio Varejista no Estado de Goiás) e o sindicato dos empregados do comércio.

Pelo que indica a pesquisa do Dia das Mães, o consumidor que fará compras parceladas optará por parcelamentos de curto prazo. Um

terço desses consumidores quer dividir o pagamento em três parcelas. A FCDL-GO comenta que o parcelamento é uma modalidade de pagamento muito comum não só em Goiânia, mas também no interior do Estado.

Nas cidades menores, as flexibilizações no comércio tendem a surgir efeito mais rápido na economia, vez que nessas localidades o consumidor compra majoritariamente em lojas físicas. Depois dos shoppings centers (26%), as lojas de rua serão o segundo ponto de venda físico (20%) que o consumidor mais vai procurar para comprar os presentes neste Dia das Mães.

ALLAN DAVID SILVA



## O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza



### Farmax aproveita período de outono-inverno e lança movimento Hidralover com foco em produtos de cuidado com a pele

A Farmax, uma das maiores indústrias farmacêuticas e de cosméticos do país, segue o período de outono-inverno com lançamento do movimento Hidralover, em alusão à linha de produtos Hidraderm, de cuidados com a pele. A proposta é criar uma comunidade no ambiente

digital com todos aqueles que amam autocuidado e acreditam na influência positiva desses momentos na vida das pessoas.

A linha de produtos Hidraderm conta com **sabonetes líquidos, antibacterianos e íntimos, esfoliantes** e ainda uma **linha micelar com versões líquida, em mousse e bifásica**. Aproveitando o movimento, a Farmax lança o combo Hidraderm com itens básicos para rotina de skincare: Sérum de Vitamina C + Mousse Micelar 200ml + Esfoliante. Nenhum dos produtos são testados em animais, todos são livres de parabenos, dermatologicamente testados e têm preço acessível para viabilizar a rotina de cuidados básicos ao maior número de pessoas.

Com sede em Divinópolis, a Farmax está presente também em outros países na América Latina e tem 10 marcas divididas em mais de 400 produtos nas linhas cosmética, farmacêutica, hospitalar e suplemento alimentar. Atualmente, a companhia abastece mais de 80 mil farmácias e milhares de supermercados e lojas de cosméticos em todo o Brasil através de grandes distribuidores e atacadistas.

Uma das novidades da linha é o **combo Hidraderm que possui**: Sérum de Vitamina C + Mousse Micelar 200ml + Esfoliante. São os itens básicos para uma rotina de skincare.

Conheça um pouco mais sobre estes produtos:

**Sérum de Vitamina C:** O Sérum de Vitamina C Hidraderm Ciclos é um gel de textura suave, que age na prevenção do envelhecimento facial. O produto revitaliza a pele, tem ação antioxidante, anti sinais, clareadora e hidratante, proporcionando um cuidado intensivo diário com a pele.

**Mousse Micelar 200ml:** Para se obter uma pele mais hidratada, com o aspecto saudável e um brilho radiante, primeiro é necessário que ela esteja bem limpinha. O Mousse de Limpeza Micelar Hidraderm chegou para proporcionar isso! Ele possui uma fórmula que oferece 5 benefícios em apenas 1 produto: purifica, limpa, hidrata, suaviza, além de remover a maquiagem do dia a dia. O produto pode ser aplicado na face, lábios e região dos olhos, é livre de parabenos, testado dermatologicamente e oftalmologicamente.

**Esfoliante Líquido de Morango:** O Sabonete Líquido Esfoliante Morango Hidraderm foi especialmente desenvolvido para remover as impurezas e as células mortas da pele, limpando-a profunda e imediatamente, desobstruindo seus poros. Ao entrar em atrito com a pele, as microesferas naturais renovam as células, ativando uma hidratação suave, prevenindo a formação de cravos.

Link para compra: <https://www.belezatododia.com.br/combo-hidraderm--serum-de-vitamina-c---mousse-micelar-200ml---esfoliante/p>

### Novo gel de sobrancelhas Avon Power Stay com 24 horas de duração

Produto de alta durabilidade para um olhar marcante que resiste o dia inteiro

Disponível em cinco tonalidades diferentes: **loiro, loiro escuro, castanho, castanho avermelhado e castanho escuro**.

Para o melhor uso do Power Stay Gel de Sobrancelhas Avon, aplique o produto com um pincel chanfrado nas sobrancelhas. Passe o pincel no produto, contorne e preencha para obter sobrancelhas perfeitas. Esse item pode ser adquirido com uma Representante Avon ou pelo e-commerce (<https://www.avon.com.br>).

SAC: 0800 708 2866, de segunda a sábado das 8h às 20h. [www.avon.com.br](http://www.avon.com.br)

Instagram: @AvonBrasil | Facebook: Avon | Twitter: @AvonBR | Pinterest: Avon Brasil





Artigo

### Estudos apontam que o Transporte Coletivo continua não sendo um vetor importante de contágio, mesmo durante na 2ª onda da COVID-19

Roberto Sganzerla

DESDE O INÍCIO DA PANDEMIA EM 2020, VÁRIOS ESTUDOS REALIZADOS NA FRANÇA, REINO UNIDO E JAPÃO, VINHAM APONTANDO QUE O TRANSPORTE COLETIVO, QUANDO OPERADO COM PROTOCOLOS DE SEGURANÇA, NÃO APRESENTAVA ALTOS RISCOS DE TRANSMISSÃO DA COVID-19. Um recente estudo (março/2021) realizado pelo Imperial College London, os pesquisadores relataram que não encontraram vestígios de coronavírus na rede de transporte de Londres desde o início da repetição dos testes em outubro do ano passado.

A Press Association informou que têm coletado sistematicamente amostras do ar e da superfície em viagens de metrô e ônibus, as amostras são retiradas dos saguões das estações e de áreas frequentemente tocadas, como escadas rolantes e máquinas de bilhetes, e que todos os testes foram negativos para todas as variantes.

O Dr. David Green, pesquisador sênior da Imperial, disse que as descobertas são “tranquilizadoras para os passageiros” e acrescentou que os testes em andamento serão úteis quando as restri-

ções forem amenizadas.

Sarah Hutton / <https://highways-news.com/nov-covid-on-londons-tubes-and-buses>

Outro recente demonstrativo (15/03/21) realizado no Estado de Goiás e elaborado pelo Eng. Civil Benjamin Kennedy M Costa - Diretor Técnico da CMTC - COMPANHIA METROPOLITANA DE TRANSPORTES COLETIVOS, compilou dados de 54 cidades.

Na comparação de dados extraídos da Fonte: Secretaria Estadual de Saúde de Goiás <https://extranet.saude.go.gov.br/pentaho/api/repos/-coronavirus:paineis:painel.wcdf/generatedContent> demonstra que cidades sem atendimento por Transporte Coletivo apresentam percentuais de “casos” e “óbitos” por covid 19, semelhantes ou até superiores aos municípios que tem Transporte Coletivo.

Portanto, se o transporte coletivo fosse um vetor importante de contágio, como a mídia equivocadamente tem informado, era de se esperar que as cidades no Estado de Goiás que tem transporte coletivo apresentassem índices superiores aos das cidades sem atendimento por transporte coletivo, ou mesmo

das cidades com baixa capilaridade de atendimento por transporte coletivo.

No entanto o que se constatou foi que:

■ cidades sem transporte coletivo, apresentaram 7,02% na média de casos/população;

■ cidades com transporte coletivo, apresentaram 6,54% na média de casos/população (índice menor do que das cidades sem transporte coletivo);

■ cidades sem transporte coletivo, apresentaram 0,52% na média de novos casos/população;

■ cidades com transporte coletivo, apresentaram 0,35% na média de novos casos/população (índice menor do que das cidades sem transporte coletivo)

Quando analisado a média de óbitos/população, o índice de 0,13% é o mesmo encontrado tanto nas cidades com transporte público, como nas cidades sem transporte coletivo.

Outro ponto importante do demonstrativo foi que as cidades mais populosas do Estado de Goiás, como Goiânia e Aparecida de Goiânia, palco de constantes matérias sobre ônibus e terminais lotados nos horários

	Municípios	População Estimada (IBGE 2019)	N. de casos COVID 19 SES 15-03-2021	N. de óbitos COVID 19 SES 15-03-2021	Média de casos / população	Média de óbitos / população	Média de novos casos / população
MUNICÍPIOS COM ATENDIMENTO POR TRANSPORTE COLETIVO INTEGRANTES DA RMTC-GOIANIA	18	2.589.866	391.334	4.484	6,54%	0,13%	0,26%
CIDADES SEM ATENDIMENTO POR TRANSPORTE COLETIVO - GOIÁS	30	1.285.565	95.898	1.742	7,02%	0,13%	0,52%
CIDADES COM BAIXA CAPILARIDADE DE ATENDIMENTO POR TRANSPORTE COLETIVO - GOIÁS	6	1.345.614	73.852	1.677	5,44%	0,12%	0,27%

	Municípios	População Estimada (IBGE 2020)	Média de casos / população	Média de óbitos / população	Média de novos casos / população
MUNICÍPIOS COM ATENDIMENTO POR TRANSPORTE COLETIVO INTEGRANTES DA RMTC-GOIANIA	Goiânia	1.536.037	7,41%	0,19%	0,46%
	Aparecida de Goiânia	590.146	8,46%	0,13%	0,45%
CIDADES SEM ATENDIMENTO POR TRANSPORTE COLETIVO - GOIÁS	Inhumas	53.259	10,41%	0,18%	1,08%
	Palmeiras de Goiás	23.333	17,56%	0,17%	0,66%

de pico, apresentam índices de contágio inferiores do que em cidades pequenas e sem transporte coletivo, como Inhumas e Palmeiras de Goiás, por exemplo.

Portanto a luz dos estudos realizados até o momento, não se pode afirmar que há relação entre o transporte coletivo e o aumento de casos de transmissão e/ou óbitos por covid -19, ou que o mesmo seja um importante vetor de transmissão, tanto na 1ª onda em 2020, como durante a 2ª onda em 2021.

O que vem a ratificar o Manifesto da FETPESP – Federação das Empresas de

Transportes de Passageiros do Estado de São Paulo, quando diz que são “infundadas as notícias de que os transportes coletivos apresentam altos riscos de transmissão do vírus, considerando que as empresas vêm seguindo todos os protocolos sanitários e investindo em modernas tecnologias na desinfeção da parte interna dos veículos”.

O que também ratifica o Presidente da UITP - União Internacional de Transportes Públicos, Peres Calvet:

“Estudos mostram que o transporte público é seguro, desde que as regras sanitárias

sejam seguidas. Precisamos reconquistar a confiança do passageiro paulatinamente, mas é necessário que a mídia e os governantes parem de passar informações duvidosas para a população. É importante uma estratégia de comunicação global”.

ROBERTO SGANZERLA  
ESPECIALISTA EM MARKETING DE TRANSPORTES E MOBILIDADE URBANA  
MESTRADO EM LIDERANÇA PELA ANDREWS UNIVERSITY - BERRIEN SPRINGS, MI - USA.  
MBA EM GESTÃO DE NEGÓCIOS E LIDERANÇA  
PÓS-GRADUAÇÃO EM MARKETING



Artigo

### Para evitar o colapso, é necessário preparar os jovens

Antônio Teodoro

SEGUNDO DADOS DA PESQUISA EDUCA INSIGHTS, EM PARCERIA COM A ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MANTENEDORES DO ENSINO SUPERIOR (ABMES), EM NOVEMBRO DE 2020, A INTENÇÃO DE FAZER UMA GRADUAÇÃO ERA DE 33%; AGORA, É DE 14%. No ensino a distância, o interesse caiu de 46% para 38%. Mas qual o impacto no mercado? Tereamos um colapso de mão de obra qualificada, treinada e habilitada no futuro.

A crescente taxa de desemprego acabou quebrando o orçamento de muitos profissionais, especialmente os mais jovens (ainda em fase de custeio de sua educação formal). Desta maneira, sem emprego, as pessoas optam pelo essencial. A espiral da pobreza se inicia. Para-se de estudar por falta de condições financeiras. A condição financeira não melhora por falta de qualificação.

Os jovens que chegarão à idade ativa, durante este e o próximo ano, enfrentarão um desafio adicional a ser vencido. O colapso no mer-

cado de trabalho cobrará a conta daqui 3 ou 4 anos. Um curso superior não é feito por rompantes, e todos aqueles que já experimentaram a rotina por 4, 5 anos, sabem disso. Imprevistos ocorrem, e a rotina acaba por consumir o fio de expectativa que sobra. Sem dizer que, com os anos evoluindo, as responsabilidades financeiras e familiares só aumentam.

Para uma retomada do ciclo econômico, será fundamental manter jovens com capacidade de transformação, de inovar. As competências que hoje são exigidas aos entrantes no mercado de trabalho versus aquelas exigidas para as pessoas com experiência e idade ativa foram alteradas: a pandemia transformou as chamadas “soft skills”. As habilidades comportamentais estão agora no centro decisório das lideranças.

Os empresários terão que assumir o papel de inclusão social, preparando suas empresas a garantir emprego, renda, treinamento e desenvolvimento, por meio também da educação, indo além do pagamento

de impostos para financiar o ensino. As empresas precisam abrir as portas aos jovens. Fazer parcerias técnico-educacionais capazes de transformar a mente e a percepção de mundo destes talentos. Desenvolver pessoas é um ato contínuo, lento, mas como tudo aquilo que requer cuidado, traz resultados infinitos. Educar é cultivar um propósito. É semear inovação para colher sustentabilidade.

A atitude deve começar agora. Mais do que ligarmos nosso alerta, é mandatório preparar nossas empresas para a transformação e prevenir o colapso de talentos. Não existe pílula de conhecimento instantâneo. A ciência econômica nos ensina que um de seus papéis é estudar a alocação eficiente de recursos escassos. Nada é mais escasso que um talento, uma mente que transforma as empresas, sua história, e claro, seus resultados.

ANTÔNIO TEODORO,  
ECONOMISTA, MBA EM GESTÃO ESTRATÉGICA DE NEGÓCIOS; MBA EM GESTÃO DE PROJETOS. DIRETOR ADMINISTRATIVO E RECURSOS HUMANOS DO GRUPO NOVO MUNDO



Daniela Generoso

APÓS COMPLETAR UM ANO DE PANDEMIA DA COVID-19, VIMOS O QUANTO PRECISAMOS APRENDER A LIDAR COM AS ADVERSIDADES, A CUIDAR TANTO DA NOSSA SAÚDE FÍSICA QUANTO A EMOCIONAL E DESENVOLVER MELHOR A EMPATIA. Além dos desafios do isolamento social, tristeza pelas vidas perdidas e a falta de esperança, todo este contexto trouxe ainda uma nova doença psicológica denominada coronofobia.

Corono deriva da palavra coronavírus e fobia significa medo. Portanto, o medo, ou fobia, de pegar e transmitir a Covid-19. Os sintomas mais comuns detectados até agora são ansiedade, pavor de tocar em objetos sem luva ou sem passar o álcool, descontrole das emoções, a impossibilidade de desenvolver as atividades de rotina com alegria, isolamento

Artigo

### Coronofobia: a nova vilã da saúde mental

total e, em muitos casos, medo de ir à rua.

Especialistas publicaram na National Library of Medicine um estudo que mostra que dos 500 casos de ansiedade e depressão analisados, 500 deles tinham a ver com a Covid-19. Esses dados nos fazem ver que a grande maioria da população teve que aprender a lidar com muitas perdas e a incerteza do amanhã.

Por isso, além de passar por problemas com a saúde mental, tivemos, e continuamos tendo, que lidar com a dificuldade de relacionamento e a com a dificuldade financeira, que trazem enormes impactos na vida do brasileiro que não tem perspectiva de melhora a curto prazo. Essa desesperança também abre espaço para outras doenças mentais.

O tratamento mais adequado para a coronofobia e para qualquer outro tipo de doença mental que

venha a nos atingir de forma direta ou indiretamente ligado à pandemia de Covid-19 é a terapia. Caso não seja possível realizá-la presencialmente, tente consultas online. Em alguns casos, a consulta também com psiquiatra para a prescrição de remédio para ansiedade ou depressão pode ser necessária. Cuide da sua saúde mental e acredite em dias melhores.

DANIELA GENEROSO É PSICÓLOGA, PÓS-GRADUADA EM NEUROPSICOLOGIA, PÓS-GRADUADA EM PSICOLOGIA EXISTENCIAL HUMANISTA, PÓS-GRADUADA EM DIREITOS HUMANOS, MESTRANDA NA UNIVERSIDADE EUROPEA DEL ATLÂNTICO (ESPANHA), FORMADA PELA UNESCO/UFRJ INTERPRETAÇÃO DE DESENHO INFANTIL, ESCRITORA, PROFESSORA E SUPERVISORA DE PSICOLOGIA, FUNDADORA E PRESIDENTE DO INSTITUTO “É POSSÍVEL SONHAR”, QUE ATENDE CRIANÇAS, ADOLESCENTES E MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

Tenha seu produto visto...  
Anuncie!  
editais@gazetadoestado.com.br

**HORÓSCOPO**

**Áries (21 mar. a 20 abr.)**  
Ariano, cuidado com a falta de paciência no seu trabalho, afinal hoje a Lua Cheia em Capricórnio faz uma oposição ao seu regente, Marte, que está em Câncer. A dica para um bom dia é: saiba refletir sobre o que realmente deseja.

**Touro (21 abr. a 20 mai.)**  
Hoje você precisa ser multitarefa e bem sociável também. A Lua Cheia em Capricórnio faz uma oposição a Marte em Câncer. Se faltar paciência com as pessoas, portanto, o foco pode ficar comprometido e você pode acabar não avançando nada.

**Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)**  
A Lua Cheia em Capricórnio faz uma oposição a Marte em Câncer e traz dificuldade de perceber o seu próprio valor, geminiano, comprometendo também o seu autocuidado. Hoje, portanto, pode ser que você esteja bastante estabado e — pior — agindo de forma despreziosa.

**Câncer (21 jun. a 21 jul.)**  
Seja a pessoa corajosa que abre caminhos, que diz a palavra certa, que acolhe, que luta pelos interesses não apenas seus, mas dos demais também. Sejam os heróis da rodada neste dia, cancerianos! Administre bem e tentem também descansar.

**Leão (22 jul. a 22 ago.)**  
A Lua Cheia em Capricórnio faz uma oposição a Marte em Câncer e traz dificuldade de organização hoje. Isso pode comprometer o seu dia, promovendo atrasos, irritações e falta de foco. A dica para ter um dia melhor é: tente manter as coisas com o máximo de método e dedicação.

**Virgem (23 ago. a 22 set.)**  
O mundo pode ser um lugar conflituoso e cheio de agressividade. Então que seja você a pessoa a levar sabedoria e calma para esse mundo, querido virginiano, senão você só será mais um que leva caos e raiva. Pense nisso!

**Libra (23 set. a 22 out.)**  
A Lua Cheia em Capricórnio faz uma oposição a Marte em Câncer e traz instabilidades, portanto o desafio será manter o autocontrole. É essencial que você realize suas intenções. A dica é: não se permita abalar por coisas pequenas!

**Escorpião (23 out. a 21 nov.)**  
A Lua Cheia em Capricórnio faz uma oposição a Marte em Câncer e traz palavras duras, querido escorpiano. A mente está afiada, mas a língua está impaciente. É um dia cheio de desafios, porque ele está cansativo, portanto, além de manter a calma, é preciso saber ser multitarefa.

**Sagitário (22 nov. a 21 dez.)**  
A Lua Cheia em Capricórnio faz uma oposição a Marte em Câncer e traz uma grande contradição para você. Existe uma dificuldade grande para que as pessoas compreendam você no dia de hoje. A dica é: mantenha a guarda alta, ou seja, dê espaço aos demais e não se abra muito.

**Capricórnio (22 dez. a 20 jan)**  
Muito cuidado com o controle emocional sobre as pessoas. Mantenham-se abertos e com paciência para as emoções alheias. Caso surja algum embate, afastem-se. Não permitam que as emoções dos outros te desmotivem.

**Aquário (21 jan. a 19 fev.)**  
O dia vai ser cheio de altos e baixos e a produtividade pode ficar comprometida. Saibam ter sabedoria e usem a criatividade. Criem oportunidades onde elas aparentemente não existem! Tudo que pensou para hoje pode ir para o lado oposto.

**Peixes (20 fev. a 20 mar.)**  
Mudanças de planos acontecem hoje. A vida vai trazer novidades. Se vão ser boas ou ruins, isso vai depender mais de como vocês estão emocionalmente e de qual visão cada um tem sobre bom e ruim. Aproveite as possibilidades que se apresentam e aceite os convites que chegarem.

**QUADRINHOS**

**Calvin e Haroldo**



**BESTEIROL DO SEU DEDÉ**

Como esse povo consegue comer tanta pizza? Eu como 15 pedaços já estou satisfeito

**PASSATEMPO**

**CAÇA-PALAVRA**

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

**O signo de Gêmeos**

Os nascidos entre os dias 21 de maio e 20 de junho são de Gêmeos. Este terceiro signo do ZODÍACO faz parte do ELEMENTO ar e é regido por MERCÚRIO, o MENSAGEIRO dos DEUSES; por esse motivo, é considerado o signo da COMUNICAÇÃO.



Na verdade, uma das principais características dos GEMINIANOS é a facilidade de se comunicar e de iniciar relacionamentos de AMIZADE. Em REUNIÕES sociais, costumam ser o centro das ATENÇÕES, pois GESTICULAM e falam bastante.

Prezam a LIBERDADE e têm facilidade de adaptar-se a SITUAÇÕES e locais os mais diversos. São CORTESES, SOCIÁVEIS e agem com DIPLOMACIA, entretanto sua NATUREZA é VOLÚVEL, pois têm necessidade de MUDANÇAS e novidades a todo tempo, assim como de APRENDER sempre.

O T G F R E U N I Õ E S T A F D O F L C I  
R E E A S R L G F R D D T M I M R I M B  
I N S O N A I N I M E G A E R P S O B S S  
E S T F A H R N E S T R A N H L D C E I C  
G A I H E E D A Z I M A H Ç R O N A R T O  
A Ç C B E L E M E N T O I Õ T M A I D U M  
S N U N F A R B E R S E N E S A T D A A U  
N A L S L S R R R E M Y Y S D C U O D Ç N  
E D A E M S F N S E C C N R S I R Z E Õ I  
M U M S S D G U E C N R S G O A E D T E C  
F M F E T T E I C R I S A F D C Z T O S A  
M Y C T E D F T V O L U V E L N A I N G Ç  
D N M R F A A G E Y N B R Y A E G E H C ã  
H I S O C I A V E I S S T M E R C U R I O  
N T M C S N M E R E D N E R P A R F L T N

35

**Solução**

