

SOCIAL

Parceria prevê atendimento médico e odontológico para trabalhadores da Ceasa

Equipe da Secretaria Municipal da Saúde esteve no entreposto para avaliar consultórios. Ceasa fará adequações para funcionamento

Divulgação



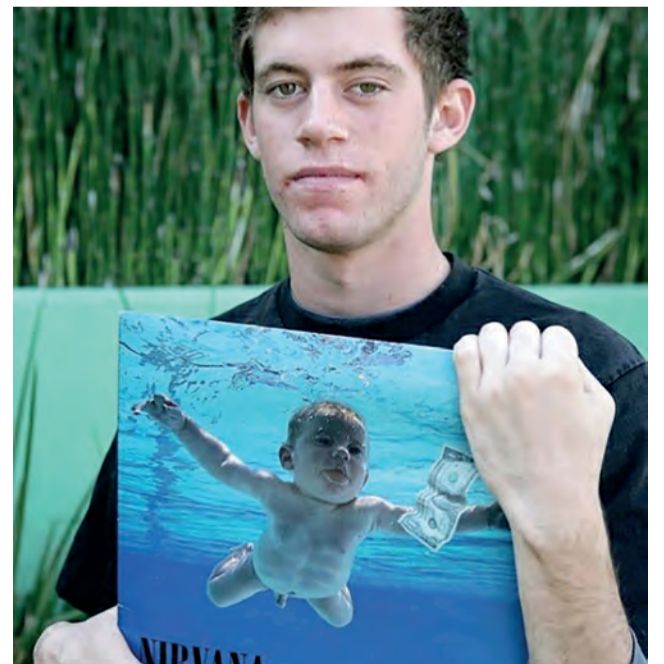
PÁGINA 03

FAMOSOS PÁGINA 04

Gina Rippon: “Minha motivação é mostrar que não há base biológica em estereótipos”



Spencer Elden bebê da capa de Nevermind está ressentido porque todos ficaram ricos, menos ele



Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos

**DOMINGO**
TEMPERATURA
MÁXIMA**Doutor Estranho -**

Stephen Strange leva uma vida bem sucedida como neurocirurgião. Sua vida muda completamente quando sofre um acidente de carro e fica com as mãos debilitadas. Por conta de falhas da medicina tradicional, ele parte em busca de cura e esperança para um lugar inesperado: um misterioso enclave chamado Kamar-Taj, localizado em Katmandu. Lá, descobre que o local não é apenas um centro medicinal, mas também a linha de frente contra forças malignas místicas que desejam destruir nossa realidade. Ele passa a treinar e adquire poderes mágicos, mas precisa decidir se vai voltar para sua vida comum ou defender o mundo.

DOMINGO MAIOR
No Limite Do Amanhã

- Quando a Terra é tomada por alienígenas, Bill Cage, relações públicas das forças armadas dos Estados Unidos, é obrigado a ir para a linha de frente no dia do confronto final. Inexplicavelmente, ele acaba preso no tempo, condenado a reviver esta data repetidamente. A cada morte e renascimento, Cage avança e, antecipando os acontecimentos, tem a chance de mudar o curso da batalha com o apoio da guerreira Rita Vrataski.

CINEMAÇO**Força Aérea Um -**

Em viagem aérea de retorno aos Estados Unidos, o presidente americano e sua família são sequestrados por radicais comunistas, que pretendem libertar seu

líder, que é mantido preso.

CORUJÃO I**Alerta de Sequestro -**

Um homem com cerca de 20 anos está com a mãe doente, mas não possui dinheiro. Decidido a ajudá-la, ele entra em um ônibus repleto de crianças e faz elas reféns, pedindo dinheiro para poder ajudar a mãe doente. Enquanto isso, uma detetive precisa superar as dúvidas da família e de colegas de trabalho para conseguir negociar com o sequestrador.

SEGUNDA**SESSÃO DA TARDE****A Morte e Vida de**

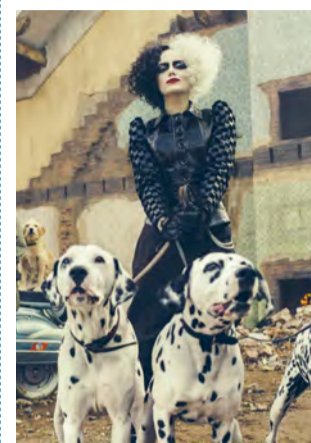
Charlie - Os irmãos Charlie e Sam formavam uma dupla e tanto, mas um trágico acidente os separou. Apesar disso, Charlie conseguiu manter contato com ele após a morte e tornou-se um



cara estranho e recluso, abandonando seu futuro para trabalhar no cemitério da pequena cidade. Anos mais tarde, Charlie reencontra uma jovem da escola e passa a sentir por ela uma forte atração. Agora, ele precisa decidir entre manter a promessa que fez ao irmão de nunca mais o abandonar, ou seguir o desejo de seu próprio coração e dar um novo rumo para a sua vida.

TELA QUENTE
Vingadores: Guerra

Infinita - JO cruel Thanos pretende reunir todas as Jóias do Infinito em sua manopla para tornar-se o mais poderoso da galáxia e ser capaz de decidir o futuro da humanidade. Os Vingadores, então, se unem aos super-heróis aliados na maior guerra de todos os tempos para impedir os planos do vilão.

**CINEMA**
Cruella

Muitas vezes, as animações da Disney nos deixam nostálgicos, quer você as veja pela segunda ou centésima vez! Com novos remakes em formato live-action prontos, a exemplo do inédito 'Cruella' (2021), que já estreou nos cinemas e no Disney+, é possível reviver as memórias de infância e apresentar clássicos 'repaginados' para novos públicos.

Falando na famosa vilã, Emma Stone surpreendeu ao aparecer fabulosa na pele de Cruella de Vil. A nova adaptação da animação '101 Dálmatas' (1961) se focará na história da antagonista jovem e será ambientada na década de 1970.

Mas, além do visual glam-punk-fashionista, a atriz terá uma grande responsa no papel, que já foi vivido em live-action por Glenn Close no filme de 1996. A nova produção sobre a estilista Estella de Vil, que tem obsessão por peles de cachorro, será lançada em maio.

Cruella é o mais novo filme do Disney+, lançado simultaneamente nos cinemas. A produção traz Emma Stone no papel da vilã de 101 Dálmatas, eternizada em live-action por Glenn Close nos anos 90. Mas quais são as conexões com a clássica animação?

Emma Stone explicou, em coletiva de imprensa antes da estreia, que o filme é como "uma história totalmente nova para ela (Cruella) com acenos divertidos para 101 Dálmatas". E, de fato, há muitos de referências para os fãs do original verem.

Cruella segue a icônica vilã da Disney, desde quando ainda se chamava Estella, vivendo no cenário punk rock de Londres nos anos 70. Uma jovem inteligente, malandra e criativa, ela é determinada a fazer sucesso no mundo da moda. Porém, no momento em que seu talento chama a atenção da poderosa Baronesa von Hellman (Emma Thompson), uma revelação faz Estella abraçar seu lado perverso, se transformando em Cruella De Vil.

SOCIAL

Parceria prevê atendimento médico e odontológico para trabalhadores da Ceasa

Equipe da Secretaria Municipal da Saúde esteve no entreposto para avaliar consultórios. Ceasa fará adequações para funcionamento

Ciron Andrade



Técnicos da Secretaria Municipal de Saúde de Goiânia vistoriaram consultórios da Ceasa para futura disponibilização de profissionais de saúde

CEASA/GO - Uma equipe da Secretaria Municipal da Saúde (SMS) de Goiânia esteve, nesta sexta-feira (28/05), na Ceasa Goiás, atendendo a convite feito pela administração da central, para avaliarem a estrutura de consultórios existentes na empresa. O objetivo é uma parceria que possibilitará a implementação de um posto avançado de saúde no entreposto de Goiânia.

Os profissionais, acompanhados da chefe de gabinete, Veronice Coelho,

e da enfermeira, Marcela Alves de Araújo, fizeram uma avaliação detalhada de toda a estrutura. Foram observados itens como ventilação do espaço, disponibilidade de área e, no caso do consultório odontológico, validade do material e forma de esterilização dos instrumentos.

De acordo com Heriberto de Souza Aguiar, gerente de Saúde Bucal da SMS, o que encontraram na Ceasa Goiás foi bastante animador. Ele acrescentou que algumas

adequações deverão ser realizadas, e os insumos adquiridos. “Fora isso, o consultório odontológico está em boas condições e apto a receber um profissional”, completou.

A mesma avaliação foi feita pela enfermeira Lucilene Folador, gerente das Equipes de Atenção Primária da SMS, em relação ao consultório clínico. Entre as adequações necessárias ao espaço, a estruturação de uma recepção para ambos os consultórios e colocação

de rede de internet.

Quanto às adequações técnicas, Heriberto solicitará inspeção da Vigilância Sanitária Municipal, que determinará o que deve ser feito em relação à ventilação ambiental e esterilização do material de uso, além dos protocolos de prevenção à Covid-19, que deverão ser observados. Porém, no parecer geral da equipe, no que depender das instalações, a parceria é totalmente viável.

Com base nessa visita, os técnicos da Saúde vão fa-

zer um relatório a ser encaminhado à presidência da Ceasa, para que sejam feitas as devidas modificações. O diretor Administrativo Financeiro, Rogério Esteves, disse que a empresa tem interesse em realizar as mudanças necessárias pontuadas pelos profissionais e em curto espaço de tempo.

PARCERIA ANTIGA

Os consultórios médico e odontológico foram instalados em 2016, por meio de termo de fomento firmado com a União

dos Atacadistas e Produtores de Hortifrutigranjeiros do Estado de Goiás (Uniap), e compreendia, ainda, outras ações, como a construção de uma creche e cursos de inclusão digital. Com o fim da vigência da parceria, há cerca de dois anos, os consultórios ficaram inativos. Com o retorno das atividades clínicas, estima-se que cerca de 3 mil trabalhadores do entreposto sejam diretamente beneficiados com atendimento médico e odontológico.



Corte

■ **Maria Reis**

mariareisjornalista6@gmail.com

Dois tempos

1. Dragões gigantes, famosos por cuspirem fogo e voarem em alta velocidade invadiram o Passeio das Águas Shopping, com suas aventuras e magias. O empreendimento revive o mito de desvendar os mistérios dessas grandes criaturas com a “Exposição Internacional – Dragões”. Com movimentos e sons diversos, eles despertam a curiosidade de adultos e crianças, além de proporcionar uma incrível viagem ao mundo misterioso desses seres.

2. O público é transportado ao mundo da fantasia com a mostra internacional e gratuita. Ao todo, são 10 réplicas robotizadas, sendo que a maior delas chega a medir cinco metros de altura com oito metros de comprimento. Os visitantes podem tirar fotos perto das réplicas. A exposição segue até o dia 13 de junho, das 10h às 22h. A mostra segue todas as normas de segurança contra a Covid 19.

Gestão sobre resíduos sólidos

O Instituto Zero Brasil e o Coletivo Ideias Urbanas promovem a Semana da Compostagem, com uma série de lives no Instagram: @ideiasurbanas, sobre a gestão de resíduos sólidos. A programação que começou com bate-papo sobre políticas públicas ambientais se encerra no dia 02 de junho, com uma audiência pública na Assembleia Legislativa, com transmissão online pelo Zoom e pelo Facebook. Inscrições pelo site: www.cidadeslixozero.com.br, A participação é gratuita.

Vitrine

■ **VOCÊ SABIA?** A vitamina C na laranja é conhecida por ajudar a baixar a pressão sanguínea

■ **CHINELOS** - Foi decretado ponto facultativo no Estado, na sexta-feira, dia 4 de junho. Dia 03 é feriado de Corpus Christi.

■ **NOVA COLEÇÃO** - A Cinex Arch, líder no segmento de portas e divisórias de alumínio e vidro no Brasil, participa na Artefacto 2021, apresentando quatro linhas: Genus, Diaphanous, Trama e Velocitá. A nova coleção foi pensada para transformar espaços através do toque, do conforto no olhar e do tátil à flor da pele. Em Trama, por exemplo, há um reencontro com a origem ancestral do tear e sua poética de componentes manuais.

Arquivo



Tobias Ragonezi

NOVA COLEÇÃO

A Cinex Arch, comandada em Goiânia, por Pedro Paulo Duque Estrada, marca presença na mostra Artefacto 2021, evidenciando sua nova coleção, a Vestirsique apresenta quatro linhas, cada uma das narrativas possuem elementos próprios

Leonan Carlos



AGÊNCIA PARA ARTISTAS

A Explosion Music, empresa com sede em Ribeirão Preto (SP) abriu uma unidade em Goiânia, em noite de coquetel apenas para convidados. Sob o comando do empresário Marcelo Camargo, a empresa é responsável pelo agenciamento de carreira de artistas como Léo Chaves, Sérgio Reis, Augusto e Atilio, Bruno e Gaspar, Thalicia e DJ Fábio Lopes. Além de atuar na gestão de carreiras artísticas no cenário musical, a casa oferece uma gama de serviços para artistas que querem ter uma carreira musical sólida. Na foto, Marcelo Camargo e Leo Chaves

■ **ANIVERSARIANTE DO DIA** – Os cumprimentos deste domingo, 30 de maio, por mais um aniversário natalício, são para o advogado Frederico Augusto Auad de Gomes, da conceituada banca Chiang de Gomes Advogados. Em tempo de pandemia, a comemoração será apenas com os filhos, esposa, irmão e o pai, advogado Chiang de Gomes. A coluna deseja-lhe um novo ciclo com muitas bênçãos, vitórias e sucesso! Feliz aniversário!

Gina Rippon: “Minha motivação é mostrar que não há base biológica em estereótipos”

A neurocientista britânica Gina Rippon é autora do livro Gênero e os nossos cérebros: como a neurociência acabou com o mito de um cérebro feminino ou masculino.

Por muitos séculos, a ciência tem sido utilizada para sustentar que as mulheres são inferiores aos homens. Teorias nesse sentido foram criadas e propagadas por figuras como Aristóteles, Charles Darwin, Arthur Schopenhauer e Friedrich Nietzsche. Alimentada desde a Idade Antiga, essa visão persistiu mesmo com o avanço científico. A partir do século 18, diversas técnicas e metodologias da medicina foram criadas a fim de estudar as diferenças (muitas vezes inexistentes) entre os sexos masculino e feminino — quase sempre para justificar a desigualdade de gênero na sociedade da época, que marginalizava mulheres e outras minorias.

Trabalhos tidos como científicos mediam crânios de mulheres a fim de alegar sua incapacidade intelectual e argumentar por que elas seriam menos racionais e mais emocionais. Apesar de soarem absurdas atualmente, muitos pesquisadores



ainda insistem em encontrar diferenças funcionais no cérebro de homens e mulheres. Hoje, isso é feito a partir de estudos com técnicas de neuroimagem. “Em geral, eles [os autores] não são especialistas na área, mas se propõem a explicar problemas comportamentais em relacionamentos ou no trabalho pautando-se pela diferença entre gêneros”, afirma a neurocientista britânica Gina Rippon.

Professora da Universidade Aston, no Reino Unido, Rippon é especialista em técnicas de imagem cerebral e pesquisa o uso de eletroencefalografia e magneto-

encefalografia em estudos sobre processos cognitivos. Ao longo de sua carreira, ela se deparou com diversos artigos que utilizavam exames como esses para procurar diferenças entre o “cérebro masculino” e o “cérebro feminino”. Notando inconsistências nesses trabalhos, passou a questioná-los e a investigar o assunto.

Para mostrar que a desigualdade de gênero não tem base biológica, a neurocientista escreveu seu primeiro livro não acadêmico, Gênero e os nossos cérebros: como a neurociência acabou com o mito de um cérebro feminino ou masculino, lançado em janeiro no Brasil pela editora Rocco (R\$ 89,90). Nele, ela discute a contribuição da ciência para a criação de preconceitos e reúne evidências de que comportamentos tidos como masculinos ou femininos são socialmente construídos, e não ditados pelo cérebro. A seguir, Rippon reflete sobre a cultura sexista na neurociência, conta como começou a questionar pesquisas pautadas pela diferença entre os sexos e dá dicas de como identificar e desbancar estudos enviesados.

Spencer Elden bebê da capa de Nevermind está ressentido porque todos ficaram ricos, menos ele

Spencer Elden, estadunidense conhecido por ser o bebê da capa icônica de Nevermind (1991), segundo disco de estúdio do Nirvana, está ressentido porque todos ficaram ricos, menos ele. A informação é do El País. “É estranho fazer parte de uma imagem tão icônica culturalmente porque, na verdade, não tive nada a ver com isso,” explicou Elden em entrevista ao The Guardian em 2015. “Minha mãe tem uma história maluca. Ela diz: quando era jovem, teve uma espécie de visão na qual o bebê dela estaria em todos os lugares.”

Produzido por Butch Vig, Nevermind foi o álbum responsável por destacar o Nirvana pelo mundo. O disco vendeu mais de 30 milhões de cópias desde o lançamento em 24 de setembro de 1991. Mesmo com o sucesso estrondoso, os pais de Spencer Elden receberam US\$ 200, cerca de R\$ 1.070, para o filho estampar a capa



da obra. Elden explicou como foi escolhido: “Foi por causa do meu pênis: muitos dos outros bebês eram meninas. Estou feliz por não ter sido para algo como um álbum dos Backstreet Boys. Meus pais sabiam quem era o Nirvana, mas não estavam muito interessados na cena grunge. Meu pai, Rick [quem trabalhava em Hollywood como artista de efeitos especiais], na época cursava uma escola de arte e os amigos sempre lhe pediam ajuda nos projetos.”

Por conta disso, Kirk, amigo de Rick, perguntou: “Você quer ganhar algum dinheiro hoje e jogar seu filho na piscina?” Spencer

Elden continuou: “Meus pais me levaram lá, parece que sopraram na minha cara para estimular meu reflexo de imersão [o qual faz o bebê fechar a glote], fui colocado na água, tiraram fotos minhas e me tiraram de lá. Isso foi tudo. Receberam US\$ 200 e depois foram comer tacos.” Elden se sente frustrado com o Nirvana, porque ele e a família não receberam mais nada após os US\$ 200. Quando fez um ano, a banda enviou um álbum de platina e um urso de pelúcia: “Todos os participantes do álbum têm toneladas e toneladas de dinheiro. Sinto-me como se fosse o último do grunge. Moro na casa da minha mãe e dirijo um Honda Civic. É difícil não ficar bravo quando você sabe da quantidade de dinheiro em jogo”.

Atualmente com 30 anos, Spencer Elden mora em Los Angeles e se dedica profissionalmente à arte urbana.

Gazeta

Gazeta Multiplataforma LTDA

CNPJ: 17.766.906/0001-14

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05, Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Luís Carlos Castro
MTB 3697/GO
luisgazetadoestado@gmail.com



TEIXEIRA MENDES CONTA

- Moça, esse pastel é de hoje?
- Não, é de ontem.
- E essa coxinha, é de hoje?
- Não, de ontem.
- E o quibe, é de hoje?
- Não, de ontem.
- Como faço pra comer alguma coisa de hoje?
- Volte amanhã.

Gazeta do Estado

A notícia do jeito
que você precisa!



Leia e anuncie!

Carreiros
JP CLASSICOS
Sustentáveis

FATOS EM FOCO ° GIRO ESPORTIVO

luziânia FM 98.1

NÉLIO FREITAS
A CIDADE EM DESTAQUE

O seu programa de **Domingo!**
Entrevistas, show de prêmios, temas,
participações musicais ao vivo e em pauta
os problemas da cidade e região.

Participe: (61) 9.9404-1302

DOMINGO - 08H ÀS 12H
ACOMPANHE AO VIVO:
WWW.LUZIANIAFM.COM.BR

FALA POVO, FALA CIDADE
SEGUNDA A SEXTA
07:00H. ÀS 08:00H.

luziânia FM 98.1
Faz parte do seu dia!

(61) 3601-4573
@ www.luzianiafm.com.br
luzianiafm
Luziânia FM

RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

CHARUTO DE REPOLHO



INGREDIENTES

1 repolho grande
700 g de carne moída
de primeira
3 xícaras de arroz cru
cebola picada
alho picado
pimenta picada
caldo de carne em pó
(ou legumes)
sal a gosto
1 lata de pomarola
mais ou menos 3 a 4
xícaras de água

MODO DE PREPARO

Separe as folhas do
repolho tirando a parte
do meio (talo).
Coloque as folhas
para cozinhar em água
fervendo até que elas
fiquem moles, reserve.

Em uma vasilha misture
o arroz, a carne moída,
a cebola, o alho, o caldo
de carne e o sal.
Amasse bem até que
todos os ingredientes
estejam bem
misturados.
Abra a folha em uma
superfície e coloque a
mistura de arroz e carne
e enrole como se fosse
um rocambole.
Coloque-os em uma
panela um do lado do
outro nunca em cima,
misture a pomarola com
a água e coloque sobre
os charutos até que
estejam cobertos.
Deixe cozinhar por mais
ou menos 30 minutos
sem mexer.

O ÚNICO DIÁRIO QUE CIRCULA
NA CAPITAL E NO INTERIOR, ATENDE
A LEI DE PUBLICAÇÃO LEGAL



Leia e anuncie!

Artigo

Para conquistar sucesso no feminino, o primeiro passo deve ser sonhar e o resto chama-se motivação

■ Marinélia Leal

É FATO QUE INVESTIR NA QUALIDADE DE VIDA DOS COLABORADORES, IMPULSIONA O LUCRO DE UMA DETERMINADA EMPRESA. Esta minha percepção fez com que eu me dedicasse ainda mais para as questões ligadas às relações no ambiente de trabalho. Afinal, pessoas felizes resultam em instituições produtivas e lucrativas.

Como mulher e empresária, percebo também que o mundo moderno requer decisões hábeis, sensíveis e eficientes. Eu tomei algumas. Busquei a excelência. Investi em aprendizado de várias técnicas comportamentais, de diversas partes do mundo, sempre mantendo como aliado o prazer pela busca do conhecimento. Acreditei que para se ter sucesso no feminino, o primeiro passo deve ser sonhar, o resto chama-se motivação.

Os meus sonhos começaram em 1994, na Universidade Católica de Petrópolis, Rio de Janeiro, na pós-graduação em Engenharia de Qualidade. Quando acreditei que mesmo tendo uma formação técnica, poderia auxiliar no bem-estar das pessoas em busca de mais lucros nas empresas. Depois, comecei a investir no meu desenvolvimento pessoal e profissional.

Fiz incontáveis cursos e li inúmeros livros de estratégia e qualidade. Comecei a ensinar jovens e crianças sobre tudo o que acreditava. Trabalhei na Organização

Não Governamental (ONG) Viva Rio para desenvolver um projeto de formação de jovens e adultos e entrei mais intensamente no universo de colaboradores de grandes empresas. Encontrei no “campo” todos os elementos humanos para minha pesquisa de planejamento estratégico, ou seja, as pessoas. Apaixonei-me pelo ser humano.

Sonhei novamente. Larguei a engenharia e o planejamento estratégico e dediquei-me totalmente a minha qualificação profissional em desenvolvimento humano. Em 1998, concluí a minha formação em Terapeuta de Rebirthing. SONHEI mais um pouco e em 1999, abri meu consultório e deixei a ONG Viva Rio. O sonho agora era maior e mais desafiador, em 2000 virei sócia de um Espaço Terapêutico com algumas amigas e em 2002, trouxe este sonho para Portugal e não parei mais.

Hoje, sou fundadora do Instituto de Ciências da Alma, líder certificada do Projeto Internacional de Autoestima, cocriadora do Projeto Empoderamento do Feminino para a Paz Mundial e gestora do Adoro Ser Mulher no Rio de Janeiro. Continuo a sonhar e motivar pessoas a serem felizes.

Cada vez que estou com um cliente, procuro pensar que estou comigo mesma, buscando soluções para melhorar a vida pessoal e profissional. Cada evento que faço,

desejo que cada participante saia de lá com motivação e entusiasmo para melhorar a sua vida e o mundo a sua volta. Para mim, ser mulher de sucesso é liderar os negócios colaborando, o tempo inteiro, para uma sociedade mais justa, feliz e próspera.

MARINÉLIA LEAL É ENGENHEIRA QUÍMICA DE FORMAÇÃO, MARINÉLIA LEAL, DEPOIS DE CONCLUIR SUA PÓS-GRADUAÇÃO EM GESTÃO DA QUALIDADE, DESCOBRIU O DESEJO DE TRABALHAR COM PESSOAS E AJUDÁ-LAS A TER UMA VIDA COM MAIS QUALIDADE. MORANDO HÁ 18 ANOS EM PORTUGAL, ATUA COMO TERAPEUTA VIBRACIONAL, LIFE COACH, FORMADORA E ESCRITORA DESDE 1998 E MENTORA DE ALTA PERFORMANCE, COM ÊNFASE EM NEURO MENTORING DE MINDSET MILIONÁRIO DESDE 2017. ESPECIALISTA EM REBIRTHING/ RENASCIMENTO E PRÉ-ESCOLA UTERINA, MARINÉLIA LEAL AUXILIA AS PESSOAS A ENCONTRAREM E DESENVOLVEREM O MELHOR DE SI. REALIZA ATENDIMENTO PRESENCIAL EM LISBOA, LEIRIA E PAÇO D'ARCOS E ON-LINE PARA TODOS OS PAÍSES DE LÍNGUA PORTUGUESA. PARA MAIS INFORMAÇÕES, ACESSO: [HTTPS://MARINELIALEAL.COM/](https://marinelialeal.com/) OU PELAS REDES SOCIAIS: [HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/MENTORIADALTAPEFORMANCE](https://www.facebook.com/mentoriadealtaperformance) E INSTAGRAM @MARINELIALEALNEUROMENTORA. NO CANAL DO YOUTUBE SIGA PELO [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/CHANNEL/UC01VOd6jRF7xgBiLozo9NDw](https://www.youtube.com/channel/UC01VOd6jRF7xgBiLozo9NDw). WHATSAPP 00351 927356942



■ Leonardo Chucrute

HÁ ESTUDANTES QUE FICAM EM DÚVIDA SOBRE SE DEVEM SEGUIR UMA CARREIRA MILITAR OU NÃO. MUITOS ESTÃO FOCADOS EM FAZER UMA GRADUAÇÃO. Porém, eles se esquecem que uma coisa não anula a outra. A carreira militar é repleta de vantagens e pode oferecer estabilidade, além de uma remuneração muitas vezes melhor, do que quem optou por não seguir o militarismo.

Uma das principais vantagens é relacionada com a educação militar. As instituições militares brasileiras de ensino estão entre as melhores da América Latina, no que diz respeito a estrutura, organização e qualidade de ensino. Quem estuda nesse tipo de instituição, tem grandes chances de ter uma carreira de sucesso tanto nas forças armadas como na vida civil.

Artigo

Vantagens de seguir carreira militar

Outro benefício que vale a pena ser citado é a boa remuneração. A carreira militar possibilita construir um excelente patrimônio e é possível ingressar nas forças armadas já na adolescência, cursando o ensino médio militar. A maior parte dos concursos têm vagas para ambos os sexos. Com apenas 25 anos, é possível receber, como remuneração inicial, 4 mil reais mensais como terceiro sargento ou a partir de 7 mil reais, como oficial. Lembrando que se pode crescer na carreira e chegar até general, que é o topo da carreira, com soldo de 14 mil.

Lembrando que existe a possibilidade de fazer diversas viagens, o que é mais uma vantagem. O Militar viaja muito. Com isso, há a possibilidade de morar em diversas cidades e regiões do país. Dependendo do posto ocupado, a pessoa pode representar o Brasil em missões internacionais. Vale ressaltar que ao final da

formação pela Escola Naval, por exemplo, os guardas-marinha fazem a famosa Viagem de Ouro, em que os novos oficiais dão uma volta ao mundo durante um ano.

Não posso deixar de citar a estabilidade na profissão. Uma das vantagens de se tornar um militar de carreira é a tranquilidade de poder evoluir na sua profissão sem se preocupar em perder o emprego. Com isso, ganha-se qualidade de vida. Ao completar 30 anos de serviço, a pessoa entra em condição de reserva e pode-se chegar lá aos 55 anos. Mas lembre-se de que o trabalho nas forças armadas é duro e desgastante. Porém, é possível descansar ou se dedicar a outras atividades mais cedo do que se tivesse escolhido uma carreira civil.

LEONARDO CHUCRUTE É DIRETOR-GERAL DO COLÉGIO E CURSO PROGRESSÃO, PROFESSOR DE MATEMÁTICA, EX-CADETE DA AFA E AUTOR DE LIVROS DIDÁTICOS



O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza

Glow Vibes lança Gua Sha em formato de coração

Pedra é usada para aplicar a técnica milenar de massagem facial conhecida como Gua Sha; Hidratante para o rosto e vela aromática são dicas para complementar o presente

As técnicas milenares de massagem facial com

Gua Sha são as queridinhas do momento para quem busca relaxar os músculos e diminuir

inchaços. Pensando no Dia dos Namorados, a Glow Vibes, marca

vegana de dermocosméticos, acaba de lançar um Gua Sha de quartzo rosa em formato de coração. Além dos

benefícios da massagem, o quartzo rosa é conhecido como a pedra do amor – o que torna esse presente

ainda mais romântico para o próximo dia 12 de junho. A dica é combinar o

coração de Gua Sha com um hidratante facial e uma vela aromática e dedicar uns minutinhos do dia para esse ritual de relaxamento que

pode se estender para as regiões do pescoço, colo e ombros.

Gua Sha Coração da Glow Vibes – R\$ 89,90

O Gua Sha Coração de Quartzo Rosa pode ser comprado pelo site www.glowvibes.com.br. A embalagem conta com um passo a passo para fazer a massagem. Antes de começar a massagem, é importante aplicar um sérum, óleo ou hidratante facial para a ferramenta deslizar melhor sobre a pele. Por isso, recomendamos complementar o presente com um desses produtos.

Hidratante Facial da Glow Vibes (40g) – R\$ 79,90

Vela Aromática Glow Vibes (morango e framboesa) – R\$ 74,90

Todos os produtos podem ser adquiridos pelo site ou Instagram da Glow Vibes. www.glowvibes.com.br | www.instagram.com/glowvibesbeauty

A Glow Vibes é uma marca vegana e cruelty free de skincare com produtos que aliam ingredientes naturais a inovadores ativos da indústria de cosméticos.



Dia dos Namorados da Hinode tem kits de presentes

que despertam o amor o ano todo

Fragrâncias, gel de massagem e cuidados para a barba estão entre as sugestões que agradam todos os corações

Pensando no clima a dois, a dica é o **Kit Feelin' Sexy**

for Her e o **Kit Feelin' Sexy for Him**, por **149,90**

reais cada. As fragrâncias foram inspiradas em sensualidade e paixão e apresentam notas de madeira, musk e algodão doce. No kit feminino a fragrância vem acompanhada do Gel para massagem Feelin' Hot Baunilha, que promove todo o relaxamento e auxilia nos momentos de intimidade e descontração. Já o kit masculino, acompanha o Gel para massagem Feelin' Hot Morango que pode ser utilizado para ajudar a relaxar e ter momentos íntimos e prazerosos.

O **Kit H-MEN** com Gel Capilar de Fixação Média, Pomada

Capilar e Desodorante Roll-on, sai por **79,90** reais. Outra sugestão, já para cuidados com a barba, é o **Kit H-MEN** com

Shampoo para Barba e Corpo, Balm Hidratante para Barba e

Óleo para Barba que custa **99,90**

reais.

Se a intenção é conquistar ainda

mais, o **Kit Spot for Her**, de

139,90 reais, traz a fragrância

de notas suculentas de cerejas

pretas, framboesas e violetas e traduzem o lado envolvente e

ousado de toda a mulher.

Essas e outras sugestões de Kit de Namorados podem ser

encontradas no catálogo online www.grupohinode.com ou no e-commerce: www.hinode.com.br

www.hinodeonline.com.br | [@hinodeoficial](https://www.instagram.com/hinodeoficial)





Artigo

Terapia Cognitiva-Comportamental e recolocação do mercado de trabalho

■ Alessandra Augusto

O MOMENTO QUE VIVEMOS, POR SI SÓ, JÁ É UM GRANDE CAUSADOR DE QUADROS DEPRESSIVOS E DE TRANSTORNOS DE ANSIEDADE. Ao somar com a fal-

ta de espaço no mercado de trabalho, o sofrimento torna-se pior e, com isso, a desesperança toma conta. O que muitos não sabem, é que a Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) pode ajudar a melhorar esse quadro e auxiliar a pessoa a se tornar capaz de

conseguir uma recolocação no mercado.

A TCC se baseia na ideia de que não é a situação que você vive que desencadeia as emoções, mas, sim, a forma com que as percebe. Os pensamentos gerados a partir disso podem ser disfuncionais e negativos,



Artigo

Alta da Selic: aumento da taxa gera novas opções de retorno com investimentos

■ Dionatan Severo

A DECISÃO DO COPOM (COMITÊ DE POLÍTICA MONETÁRIA) DE ELEVAR A TAXA BÁSICA DE JUROS, EM MARÇO DESTA ANO, MARCOU UMA NOVA ERA DA POLÍTICA MONETÁRIA. Na ocasião, em resposta à escalada dos riscos fiscais, do câmbio e da inflação, o Banco Central aumentou em 0,75% a taxa Selic – o primeiro aumento desde julho de 2015. Neste mês, o Copom realizou novo aumento de 0,75% na Selic, que ficou em 3,50% ao ano. Esse movimento acontece porque a pressão inflacionária dos últimos meses afetou os preços dos combustíveis, alimentos e diversas commodities. Além disso, outros fatores como a dinâmica de preços do câmbio, a evolução da pandemia e o risco fiscal também contribuíram com o cenário.

Nos próximos meses, devemos observar novos aumentos, já que a persistência dos altos patamares de preços surpreendeu o mercado e trouxe a sua projeção de inflação para 5% em 2021, bem próxima de estourar a meta para o período, que é de 5,25%. Todo esse movimento influencia diretamente uma série de investimentos que tem rendimento atrelado à Selic, gerando novas oportunidades de rentabilizar o seu dinheiro.

BAIXO RISCO E LIQUIDEZ

A renda fixa pós-fixada ao CDI (Certificado de Depósito Interbancário), modalidade de investimento mais conservadora e com foco na defesa de patrimônio, passa a ter maior rentabilidade. Já os investimentos pré-fixados ao CDI, podem ser uma opção interessante em função da previsibilidade em relação ao retorno, mas vale ficar atento à projeção da Selic para o final do período de investimento na hora de considerar esta opção. Já investidores que buscam baixo risco e um rendimento superior ao da poupança encontram no RDC (Recibo de Depósito Cooperativo) uma

ótima opção.

Em termos de risco, o aumento da Selic tem potencial de elevar o custo do serviço da dívida de empresas – os juros pagos no empréstimo. Este é um ponto de atenção para investimentos de renda fixa atrelados a Crédito Privado. Por esse motivo, é de grande importância uma análise detalhada antes de investir nessa modalidade. Modalidades mais conservadoras como a poupança podem ser uma alternativa para formação de reserva de emergência e liquidez imediata. A poupança pode não render muito atualmente, mas a rentabilidade é certa a cada mês de aniversário e o investimento tem o benefício de não sofrer cobrança de imposto de renda. Além disso, no Sicredi os associados contam com a possibilidade de ter o benefício de um rendimento adicional a partir da distribuição de resultados de sua cooperativa.

ATENÇÃO COM A RENDA VARIÁVEL

Apesar da Selic não afetar diretamente os investimentos em renda variável, seus reflexos na economia podem, por exemplo, afetar as aplicações em ações. Ao aumentar a Selic algumas das consequências são o encarecimento do crédito imobiliário e a diminuição do consumo. Neste cenário, estes fatores impactam ações de empresas que atuam no mercado imobiliário ou de consumo discricionário (lazer, vestuário, hotéis, restaurantes, entre outros). Os efeitos, no entanto, são sentidos a médio prazo. Para investir em renda variável é fundamental que seja realizado um monitoramento de cenário para encontrar as melhores oportunidades e identificar riscos que impactem o setor ou a empresa listada pretendida. Se você não é habituado a acompanhar esses movimentos, é importante contar com o auxílio de um especialista que acompanhe constantemente o mercado.

Em qualquer aplicação é crucial que a opção seja adequada ao perfil do investidor. Antes de decidir inves-

tir em produtos atrelados ao CDI, abrir mão da liquidez ou aplicar em ações, fundos multimercado ou qualquer outra modalidade, é preciso fazer alguns questionamentos. Pontos como tolerância ao risco, urgência do dinheiro e entendimento do produto devem ser levados em consideração. A partir das respostas busque entender qual é, de fato, o seu perfil de investidor.

Independentemente de ter muitos ou poucos recursos para aplicar, a diversificação de portfólio deve ser levada em consideração. Essa flexibilidade permite obter rentabilidade em diferentes cenários e mitigar os riscos de concentrar recursos em um único tipo de investimento. Nesse sentido, o Sicredi conta um portfólio com diversas opções de que atendem todos os perfis de investidores e cria soluções para que a composição de carteira seja mais fácil para quem investe. Recentemente, por exemplo, lançamos três novos fundos de investimento que se adequam diretamente ao perfil, deixando a diversificação da carteira à cargo da equipe gestora do fundo. São produtos acessíveis, nos quais é possível realizar aplicações a partir de R\$ 1,00 e, em breve, estarão disponíveis para todos os associados do Sicredi.

Por fim, antes de investir, considere produtos de instituições com solidez financeira e que sejam bem avaliadas nas principais agências de classificação de risco do mercado e ofereçam um atendimento próximo com equipes à disposição para auxiliar a lidar com as aplicações de forma simples e responsável. Investimentos feitos em cooperativas de crédito fortalecem as economias locais e contribuem com o desenvolvimento das regiões em que estão presentes. O cooperativismo tem se consolidado cada vez mais como uma alternativa para investimentos e também como um modelo sustentável que gera valor para os associados, colaboradores e comunidade.

DIONATAN SEVERO, GERENTE DE PRODUTOS DE INVESTIMENTO E PREVIDÊNCIA DO SICREDI

desencadeando uma depressão, por exemplo.

Há indivíduos que constroem na mente um sistema de crença com foco em se desvalorizar, fazendo-o achar que é incapaz de assumir certas posições e responsabilidades, principalmente no mercado de trabalho. Essa maneira de ver a vida o impede de crescer e conseguir uma recolocação. Para lidar com esses sentimentos, a Terapia Cognitivo-Comportamental ajuda a pessoa a perceber os pontos positivos e exaltar as capacidades e potências individuais.

O trabalho inicial do

terapeuta é de desconstrução. Depois, o profissional tem a missão de fazer com que o próprio paciente tenha habilidades para entender onde estão sendo disparados os gatilhos e a forma com que ele percebe as situações. A partir desse momento, começamos a atuar no sistema da crença, que geralmente vem acompanhada de outras emoções como tristeza e apatia.

A TCC faz uma psicoeducação, onde o indivíduo passa a se conhecer, a se perceber e, juntos, saem dessa situação ou dessa patologia, que chamamos

de depressão. Assim, a pessoa está pronta para se recolocar no mercado e em qualquer outro ambiente. Portanto, não tenha medo de buscar a terapia. Ela é capaz de ajudar em diversas situações da vida.

ALESSANDRA AUGUSTO É FORMADA EM PSICOLOGIA, PALESTRANTE, PÓS-GRADUADA EM TERAPIA SISTÊMICA E PÓS-GRADUADA EM TERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL E EM NEUROPSICOEDUCAÇÃO. É A AUTORA DO CAPÍTULO “COMO UM FAMILIAR OU AMIGO PODE AJUDAR?” DO LIVRO “É POSSÍVEL SONHAR. O CÂNCER NÃO É MAIOR QUE VOCÊ



■ Dr. Marcelo Válio

Artigo

Das falsas comorbidades em busca da prioridade na vacinação

previsto no art. 304 do mesmo diploma legal:

“Art. 304 - Fazer uso de qualquer dos papéis falsificados ou alterados, a que se referem os arts. 297 a 302: Pena - a cominada à falsificação ou à alteração.”

Além disso, se a pessoa tentar se passar por outra com atestado verdadeiro, praticará o crime de falsa identidade:

“Art. 307. Atribuir-se ou atribuir a terceiro falsa identidade para obter vantagem, em proveito próprio ou alheio, ou para causar dano a outrem: Pena: detenção, de 3 (três) meses a 1 (um) ano, ou multa, se o fato não constitui elemento de crime mais grave.”

Caso o médico infrator seja vinculado ao SUS, é considerado funcionário público, e se aplica outro dispositivo penal, respondendo o médico pelo crime de certidão ou atestado ideologicamente falso, previsto no artigo 301 do Código Penal:

“Art. 301 - Atestar ou certificar falsamente, em razão de função pública, fato ou circunstância que habilite alguém a obter cargo público, isenção de ônus ou de serviço de caráter público, ou qualquer outra vantagem: Pena - detenção, de dois meses a um ano”

Além disso, se o médico fornece um atestado verdadeiro, mas o paciente adultera o atestado, a falsidade será material, e o infrator responde pelo crime previsto no art. 304 do Código Penal.

A pena será a do crime

de Falsificação de Documento Público, se o atestado falso for de um médico vinculado ao SUS

“Art. 297 - Falsificar, no todo ou em parte, documento público, ou alterar documento público verdadeiro: Pena - reclusão, de dois a seis anos, e multa.

Já a pena será a do crime de Falsificação de Documento Particular, se o atestado falso for de um médico privado:

“Art. 298 - Falsificar, no todo ou em parte, documento particular ou alterar documento particular verdadeiro: Pena - reclusão, de um a cinco anos, e multa”.

Assim, que o respeito aos pares prevaleça e, em caso de ilícito penal ou administrativo, os responsáveis sejam punidos de forma paradigma e com efeito didático.

SOBRE O PROFESSOR PÓS DOUTOR MARCELO VÁLIO: GRADUADO EM 2001 PUC/SP, MARCELO VÁLIO É ESPECIALISTA EM DIREITO CONSTITUCIONAL PELA ESDC, ESPECIALISTA EM DIREITO PÚBLICO PELA EPD/SP, MESTRE EM DIREITO DO TRABALHO PELA PUC/SP, DOUTOR EM FILOSOFIA DO DIREITO PELA UBA (ARGENTINA), DOUTOR EM DIREITO PELA FADISP, PÓS DOUTOR EM DIREITO PELO UNIVERSIDADE DE MESSINA (ITÁLIA) E PÓS DOUTORANDO EM DIREITO PELA UNIVERSIDADE DE SALAMANCA (ESPANHA), E É REFERÊNCIA NACIONAL NA ÁREA DO DIREITO DOS VULNERÁVEIS (PESSOAS COM DEFICIÊNCIA, AUTISTAS, SÍNDROME DE DOWN, DOENÇAS RARAS, BURNOUT, IDOSOS E DOENTES)

Tenha seu produto visto...

Anuncie!

editais@gazetadoestado.com.br

HORÓSCOPO

Áries (21 mar. a 20 abr.)
A manhã segue produtiva para organizar e pensar sobre investimentos para a família. Mas à tarde será necessário olhar para o seu bem-estar e promover ações maduras no que tange a projetos e a relações afetivas.

Touro (21 abr. a 20 mai.)
Haverá a oportunidade de trocar com pessoas queridas e de realizar tarefas em casa que te valorizem dentro do cenário que vivemos. À tarde você será levado a olhar para as necessidades da família e a tomar decisões maduras.

Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)
O céu favorece os investimentos e uma visão mais profunda do seu valor. À tarde você será levado a interagir com as pessoas que estão convivendo com você, com a intenção de expressar o que pensa sobre responsabilidades e compromissos.

Câncer (21 jun. a 21 jul.)
Olhar mais para as suas necessidades vai ajudar você a se integrar a projetos e a movimentar ideias. À tarde, o céu pede de você organização e disciplina para lidar com investimentos. Examine com atenção a administração financeira.

Leão (22 jul. a 22 ago.)
É no silêncio e por meio do autoconhecimento que voce despertará o seu melhor, tanto para o bem-estar emocional quanto para realizar escolhas profissionais. À tarde, o céu pede posicionamento com uma pessoa que se apresenta com exigências e cobranças.

Virgem (23 ago. a 22 set.)
Você está sendo capaz de perceber o seu valor num grupo de pessoas ou em projetos nos quais esteja inserido. À tarde, o céu pede de você equilíbrio emocional para tomar decisões importante no trabalho. Tenha atenção com a saúde.

Libra (23 set. a 22 out.)
Você está sendo reconhecido no campo profissional ou se sente em condições de perceber o seu valor. À tarde, o céu pede de você habilidades para interagir com um grupo de pessoas que precisa de ordem, disciplina e planejamento.

Escorpião (23 out. a 21 nov.)
Um novo campo de visão sobre as experiências que o cercam abre portas para estudos, viagens futuras e possibilidades de realizar investimentos interessantes. À tarde é preciso levar em consideração as responsabilidades e os compromissos.

Sagitário (22 nov. a 21 dez.)
Existem oportunidades interessantes para lidar com o trabalho, com foco em investimentos e patrocínios. À tarde, você será levado a trocar informações com pessoas próximas, com foco em compromissos. O céu pede planejamento para cursos e viagens futuras.

Capricórnio (22 dez. a 20 jan)
É um bom dia para criar uma atmosfera harmoniosa no relacionamento. À tarde, o céu pede que você examine investimentos, levando em consideração os recursos compartilhados e os bens materiais.

Aquário (21 jan. a 19 fev.)
É um dia ótimo para sair da rotina e realizar atividades em casa que agregam bem-estar ou possibilidade de mérito no trabalho. A tarde será importante para olhar o relacionamento e avaliar as responsabilidades a dois.

Peixes (20 fev. a 20 mar.)
É um dia positivo para falar sobre os sentimentos e para fazer atividades em casa que agregam prazer e bem-estar. No final da tarde será importante lidar com responsabilidades no trabalho, com foco em novas estruturas.

QUADRINHOS

Mafalda



BESTEIROL DO SEU DEDÉ

Reciprocidade é quando os dois não vão com a cara da mesma pessoa.

PASSATEMPO

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Rede social ilícito de dados de usuários	Principal ingrediente do acarajé	Amor desprendido ao próximo	Participar da refeição natalina	Artista plástica carioca, autora da tela "O Mágico"	Uma das categorias do Oscar	Membro de gangue de comportamento xenofobo, homofóbico e racista
Técnica de monitoramento a distância						
				Aurícula do coração (Anat.)		(?) Stelmann, atriz da novela "Verão 90"
Peça de Viriato Corrêa musicada por Chiquinha Gonzaga			Barra de prata		Mudo de lado	Rua típica de Olinda (PE)
Instalada; localizada			A Rainha do Mar			
				"Um Corpo que (?)", filme de Hitchcock	Metal utilizado na crisoterapia	
Causa da morte de milhares de crianças no lêmên, é consequência da guerra civil no país	Animal-símbolo da ONG WWF			(?) Teixeira, ex-deputado federal		Não purulento (Med.)
Sustentar; favorecer						
				Coisa alguma		
				Capital do Vietnã		
				Animal sagrado montado por Shiva		Abril, em inglês
Guerreiro perito em artes marciais		(?)-Barris, rio que banha Bahia e Sergipe				Vítima do parricida
					Expressão musical na cultura hip-hop	
Cargo que Hitler assumiu em 1933	Combustível alternativo à gasolina				Solicitei em casamento	

BANCO 2/r, 5/pzrl — hanó, 6/jurti. 7/apoide. 8/skin head. 10/telemetra. 19

O livrão sobre os personagens interpretados pela Gi no Luccas Toon.

PIXEL Luccas Toon

/editorapixel @editorapixel

Solução

I	O	P	S	V	G	O
V	I	L	C	N	H	C
P	O	A	Z	V	A	D
I	O	N	V	H	V	N
V	P	I	L	N	V	A
R	V	A	R	V	A	R
I	O	H	M	M	M	R
E	D	Z	E	M	F	O
V	A	N	O	I	C	I
L	E	R	I	E	V	I
H	I	T	I	V	J	R
N	V	A	V	A	O	
V	I	L	E	M	E	T
A	C	E	B	O	K	
S	R					