



Domingo

Goiânia, 1º de agosto de 2021

Ano 16 - Edição 4695

R\$1 do Estado

f gazetadoestado.com.br

e gazetadoestado



62 99118-3777 www.gazetadoestado.com.br

AQUECENDO VIDAS

Governo e OVG entregam cobertores aos mais vulneráveis

Donativos beneficiam cooperativas de reciclagem e moradores em situação de rua. Ação faz parte da Campanha Aquecendo Vidas 2021 e inclui cestas básicas, brinquedos e máscaras faciais

Lucas Dellamare e Cristina Cabral



Governo de Goiás e OVG entregam cobertores a famílias de catadores de materiais recicláveis de Goiânia: “Não podemos desconhecer o problema social que existe. As pessoas passam por momentos de necessidade, nós temos que atendê-las”, reforça o governador Ronaldo Caiado

PÁGINA 03

FAMOSOS PÁGINA 04

Rebeca leva Baile de Favela às finais das Olimpíadas



Daiane se emociona com Rebeca e celebra: “A 1ª medalha da ginástica é de uma negra”



TEMPO HOJE

Brasília

Máxima 25°C Mínima 11°C
Tendência Estável

Goiânia

Máxima 30°C Mínima 12°C
Tendência Estável

Palmas

Máxima 33°C Mínima 22°C
Tendência Estável

Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos

DOMINGO
TEMPERATURA
MÁXIMA

A Múmia - Na Mesopotâmia, séculos atrás, Ahmanet tem seus planos interrompidos justamente quando está prestes a invocar Set, o Deus da Morte, de forma que juntos possam governar o mundo. Mumificada, ela é aprisionada dentro de uma tumba. Nos dias atuais, o local é descoberto acidentalmente por Nick Morton e Chris Vail, saqueadores de artefatos antigos que estavam na região em busca de raridades. Ao lado da pesquisadora Jenny Halsey, eles investigam a tumba recém-descoberta e despertam Ahmanet. Ela logo elege Nick como seu escolhido e, a partir de então, busca a adaga de Set para que possa invocá-lo no corpo do saqueador.

DOMINGO MAIOR

O Predestinado - Um agente temporal encara sua última missão após anos de viagens no tempo caçando criminosos e executando a lei. O desafio final será capturar seu inimigo mais desafiador, o homem que há muito o intriga e ludibria.

CINEMAÇO

O Franco-Atirador - Depois de uma longa carreira como matador de aluguel, Martin Terrier pretende se aposentar e passar o resto da vida ao lado de sua amada. Mas, quando ele descobre que está sendo traído por pessoas de sua confiança, Martin começa uma viagem por toda Europa para acertar as contas com cada homem que tentou trapaceá-lo.

CORUJÃO I

Sangue Jovem - O jovem Jr. se envolve em



um pequeno crime e é preso. Na cadeia, ele conhece um mundo sem leis, onde cada um cuida apenas de si mesmo. Aos poucos, Jr. aproxima-se de Brendan Lynch, um dos mais famosos criminosos do local, que se torna o seu mentor e protetor. Mas, em troca desta proteção, Jr. deve

aceitar trabalhar para a gangue de Brendan quando estiver livre.

SEGUNDA
TELA QUENTE

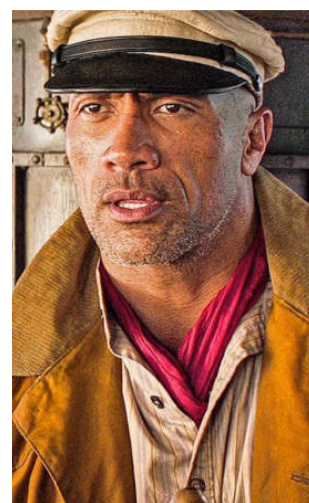
Shazam! - Billy Batson tem apenas 14 anos de idade, mas recebeu de um antigo mago o dom de se transformar em um super-herói adulto

chamado Shazam. Ao gritar a palavra SHAZAM!, o adolescente se transforma nessa sua poderosa versão adulta para se divertir e testar suas habilidades. Contudo, ele precisa aprender a controlar seus poderes para enfrentar o malvado Dr. Thaddeus Sivana.



CINEMA

Jungle Cruise



Com Dwayne Johnson e Emily Blunt nos papéis principais, *Jungle Cruise* é a nova superprodução da Disney, que chegou ao Premier Access do streaming nesta sexta-feira (30). Com uma aventura mágica que trará os protagonistas para a floresta amazônica, o filme se inspira em uma das maiores atrações dos parques da Disney e que foi idealizada pelo próprio fundador da empresa, Walt Disney. O diretor Jaume Collet-Serra deu mais detalhes sobre como a adaptação vai funcionar em conteúdo exclusivo para o AdoroCinema.

A atração, que está presente em quatro dos parques da Disney ao redor do mundo, leva os visitantes em um passeio guiado que simula os principais rios da Ásia, América do Sul e África. A bordo de um barco que replica as embarcações britânicas na década 1930, o público encontra diversos animais selvagens (que não são de verdade, claro) ao longo do caminho. Junto com os navegantes, o capitão do barco também vai contando histórias sobre as viagens.

No filme, quem faz o papel de capitão é The Rock e, foi a partir daí que a história do longa foi criada, conta o diretor, em um processo parecido com o que rolou em *Piratas do Caribe*, também inspirado em um brinquedo da Disney. "Muitas pessoas famosas já foram comandantes na atração de *Jungle Cruise* na Disney, então quisemos dar esse tom. A partir daí construímos uma mitologia, personagens e situações para expandir a experiência que o público tem no parque, mas agora no cinema", explicou.

Enquanto se prepara para o viver o anti-herói da DC em *Adão Negro*, The Rock será Frank, capitão de um barco turístico que leva os visitantes para conhecer a Amazônia. Enquanto explora a área, Frank tenta fazer um dinheiro extra contando anedotas aos viajantes até que, um dia é contratado pela Dra. Lily Houghton (Emily Blunt) e seu irmão McGregor (Jack Whitehall).

ALINE PEREIRA/MSN

AQUECENDO VIDAS

Governo e OVG entregam cobertores aos mais vulneráveis

Donativos beneficiam cooperativas de reciclagem e moradores em situação de rua. Ação faz parte da Campanha Aquecendo Vidas 2021 e inclui cestas básicas, brinquedos e máscaras faciais

DA REDAÇÃO - Em meio à chegada da frente fria a Goiás, o Governo do Estado, por meio da Organização das Voluntárias de Goiás (OVG) e do Gabinete de Políticas Sociais (GPS), voltou a distribuir cobertores para famílias em vulnerabilidade social.

A ação levou, nesta quinta-feira (29), mais de 500 peças a catadores de materiais recicláveis que atuam em cooperativas, em Goiânia, e a pessoas em situação de rua, com o apoio da Associação Tio Cleobaldo e da instituição social Sim Live. A distribuição continuará nesta sexta-feira (30) em outras cooperativas de reciclagem, chegando a um total de mais de 800 cobertores doados.

A entrega, que levou ainda cestas básicas, brinquedos e máscaras faciais às famílias, faz parte da Campanha Aquecendo Vidas 2021, que tem o objetivo de destinar cobertores e agasalhos a entidades sociais, pessoas em situação de rua, comunidades quilombolas, assentamentos, ocupações e a famílias em vulnerabilidade social. “Não podemos desconhecer o problema social que existe. As pessoas passam por momentos de necessidade, nós temos que

Lucas Dellamare



“Vocês podem ter certeza de que esse cobertor é um presentão e que vai fazer toda a diferença na minha casa”, Divino Misael

atendê-las”, reforça o governador Ronaldo Caiado.

Na última quarta-feira (28), primeiro dia da ação, famílias beneficiadas pelo Banco de Alimentos da OVG receberam outros 250 cobertores, ao buscar as frutas e verduras da semana na unidade da OVG.

“Com a distribuição de cobertores a essas famílias, buscamos dar mais conforto e qualidade de vida a quem mais precisa, especialmente com a chegada dessa frente fria a Goiás. Como o governador Ronaldo Caiado sempre diz: nenhum goiano ficará desam-

parado neste momento. Já distribuímos mais de 40 mil cobertores nos últimos meses e, podem ter certeza, não paramos por aqui”, enfatiza a presidente de honra da OVG e coordenadora do Gabinete de Políticas Sociais (GPS), primeira-dama Gracinha Caiado.

Beneficiado pela ação na quarta-feira (28), o senhor Divino Misael dos Santos, 66 anos, é atendido pelo Banco de Alimentos da OVG. Ele fez questão de dizer que essa é uma iniciativa de extrema importância para aqueles que não têm condições. “Eu fico até emocionado em receber esse cobertor. Sou muito simples, faz muito tempo que não compro uma coberta. Estava preocupado com as notícias do frio que estava vindo, porque o dinheiro não sobra, né? Hoje, o único cobertor que eu tenho em casa é uma colcha de retalhos já bem usada. Vocês podem ter certeza que esse cobertor é um presentão e que vai fazer toda a diferença na minha casa”, agradeceu.

Marcos Lambaster, 27 anos, que faz parte da cooperativa de reciclagem Cooper Rama, também ficou muito feliz em receber o doativo da Campanha Aquecendo Vidas 2021. Pai de uma menina, ele conta que pode parecer pouco, mas o cobertor, os brinquedos e os alimentos são um pouquinho a mais de dignidade que ele leva para sua família. “Sei que, quando chegar em casa com essas doações, a alegria será grande. Passar

frio dói, gente. Quando é com um filho, a dor é maior ainda. É um alívio saber que agora o governo tem olhado para os mais pobres e que podemos confiar, que não estamos desamparados”, comentou.

INVESTIMENTOS

Em 2021, 40 mil cobertores novos foram adquiridos e distribuídos a entidades sociais, pessoas em situação de rua, comunidades quilombolas, assentamentos, ocupações e a famílias em vulnerabilidade social, principalmente crianças e idosos, de todos os 246 municípios goianos. As peças são fruto de um investimento de mais de R\$ 1,3 milhão por parte do Governo de Goiás. Nos últimos três anos, R\$ 3,7 milhões foram empregados pelo Governo do Estado na compra de 130 mil cobertores novos. De acordo com a diretora-geral da OVG, Adryanna Melo Caiado, os investimentos na assistência social são constantes. “São muitas pessoas que hoje têm mais segurança e conforto graças a esse grande e necessário investimento realizado pelo Governo de Goiás”, pontua Adryanna. COM INFORMAÇÕES DA OVG

DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Ações do Governo transformam rotina em Cavalcante e beneficiam comunidades Kalunga, no Nordeste de Goiás

Energia elétrica, água tratada, educação, tecnologia, mais emprego e renda. Esses são conceitos até pouco tempo distantes dos moradores de Cavalcante, no Nordeste goiano. Mais de 500 quilômetros separam a capital goiana e a região, onde vive a Comunidade Quilombola Kalunga São Domingos. Desde o início da gestão atual, em 2019, o Governo de Goiás concentra esforços articulados entre os órgãos estaduais, em diversas frentes, para mudar a realidade local. São medidas articuladas pelo Gabinete de Políticas Sociais (GPS) que trazem transformações significativas no dia a dia de todos.

Ao fazer um balanço, o governador Ronaldo Caiado diz que, mesmo com as dificuldades impostas nos pri-

meiros anos de gestão, hoje a população sente a diferença. “O Estado se faz presente e propicia mudanças, ao garantir qualidade de vida e atendimento à população. Você não faz tudo do dia para a noite, mas resolve com trabalho e dedicação”, diz ao lembrar de ações sociais, incentivos junto aos pequenos produtores familiares e obras de infraestrutura. “Nós vamos mudar o Nordeste goiano”, resume.

Uma das primeiras iniciativas realizadas na gestão de Caiado na região foi a ampliação do serviço de energia elétrica para comunidades Kalunga. Mais de 140 famílias foram beneficiadas com a parceria do Governo de Goiás, por meio do GPS, com a Enel Distribuição, em



2020. As obras fazem parte do programa “Luz para Todos”, do governo federal. Foram construídos mais de 360 quilômetros de rede de distribuição e instalados 3,5 mil postes, com investimento de R\$ 22 milhões. A chegada da energia veio acompanhada de outro serviço básico, o acesso à água tratada. Foram

beneficiados cerca de 650 moradores da Comunidade Quilombola Kalunga São Domingos. Todas as 210 moradias do povoado já recebem água tratada com regularidade após a inauguração do sistema de abastecimento, feito pelo Governo de Goiás, por meio da Saneago. O investimento na obra foi de

cerca de R\$ 500 mil.

Segundo a presidente de honra da Organização das Voluntárias de Goiás (OVG) e coordenadora do GPS, primeira-dama Gracinha Caiado, as transformações promovidas dependem de iniciativas conjuntas com envolvimento da população e dos governos municipal e Estadual, imbuídos de um só pensamento: ajudar. “Quando estamos com esse sentimento, sem dúvida o desenvolvimento é muito maior. É assim que trabalhamos para oferecer melhor qualidade de vida à população em vulnerabilidade”, disse.

“A gente agradece bastante por terem nos enxergado”, disse o aposentado Adir Soares de Sousa, de 64 anos. “A primeira-dama veio aqui,

prometeu e cumpriu. Antes, a gente carregava água do rio até em casa. Hoje não precisamos disso, não tem essa dificuldade. Temos água em casa”, relatou. “Nunca tivemos chance com governantes aqui. E agora vieram o governador e a primeira-dama, que é uma mulher disposta e sem orgulho”, elogiou.

Cavalcante também está no programa Goiás Social, lançado em 15 de junho. Analistas da OVG já realizaram visitas técnicas a 170 famílias em vulnerabilidade. A partir das informações colhidas in loco, o Governo de Goiás leva qualificação profissional e para a agricultura familiar, alfabetização de adultos, reforma de casas e o Crédito Social.

Secom/GO



Corte

■ **Maria Reis**
mariareisjornalista6@gmail.com

Dois tempos

1. O cantor Nando Reis lançou nas plataformas digitais o single "Um Tiro no Coração", canção composta no final dos anos 1990, dentro de um projeto chamado "Nando Hits". A roqueira Pitty divide os vocais. Os dois já haviam se encontrado algumas vezes em palco, como uma apresentação que os juntou ao rapper Marcelo D2. Pitty também cantou na faixa "Azul de Presunto", do disco "Jardim - Pomar", que o compositor lançou em 2016.

2. Recentemente, Nando Reis lançou um EP chamado "Nando & Sebastião", no qual dividiu faixas, vocais e violões com o filho Sebastião. O EP nasceu de encontros nas lives entre pai e filho. Nando diz que o filho, além de ser um músico com maturidade e linguagem própria, tem uma mente de produtor e arranjador. No EP não tem músicas inéditas, muitas delas tem diversas gravações.

Exposição Coreia in Rio

Hoje, dia 1º de agosto, entra em cena no Museu Naval do Rio de Janeiro, a exposição Coreia in Rio, que segue até 15 de agosto, com uma versão de tour virtual em 360º. A exposição cultural apresenta fotografias de palácios reais e da gastronomia e obras de caligrafias coreanas, vestes típicas tradicionais (Hanbok) e vídeos de tour pela Coreia do Sul, pode ser acessada através do <https://brazil.korean-culture.org/pt>

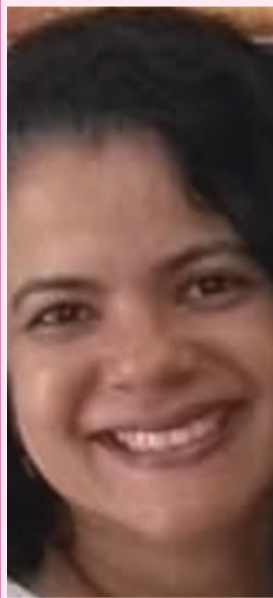
Vitrine

■ **VOCÊ SABIA?**
O chá verde é um analgésico natural.

■ **É NA SEGUNDA-FEIRA** – Conforme anúncio, a Prefeitura de Rio Quente anunciou o retorno das aulas presenciais para o dia 02 de agosto, com 50% da capacidade.

■ **É HOJE** – Logo mais, às 18h, o espaço Dois Ipês, no Setor Jaó, abriga a terceira edição do Road to Future, idealizado pela Future FC, uma das maiores franquias de MMA da América Latina. O evento terá 13 lutas, com a participação de 26 atletas de diversos Estados e contará com a presença do peso-pesado e embaixador do UFC, Rodrigo Minotauro.

Arquivo



■ **ANIVERSARIANTE DE HOJE** – Ora, viva, domingo de mimos e flores para a jornalista Elisângela Nascimento, ela celebra mais um aniversário natalício. Desejamos que alegrias e sucesso te persigam para sempre. Deus a abençoe! Parabéns!



NANDO HITS

A faixa "Um Tiro no Coração", canção que Nando Reis compôs no final dos anos 1990, lançado recentemente, já está em todas as plataformas digitais, e faz parte de uma série de singles que o músico lançará ao longo de 2022. A roqueira Pitty é a convidada para dividir os vocais nesse trabalho inédito com o cantor



COMIDINHA DA VOVÓ

Léo Chaves lança nova música "Comidinha da Vovó", que estará disponível em todas as plataformas digitais e no YouTube a partir do dia 06 de agosto. A canção traz a participação de seus três filhos, Matheus, Antônio e José, e da mãe do artista, Marisa Chaves. "Comidinha da Vovó", é uma composição de Léo Chaves e Cabrera, renomado produtor musical uruguaio. O clipe da canção fala sobre a simplicidade da vida e foi gravado em Monte Alegre de Minas (MG). Link para o pré save nas plataformas digitais: ada.lnk.to/comidinhadavovo

Rebeca leva Baile de Favela às finais das Olimpíadas

A brasileira Rebeca Andrade, 22, conquistou a medalha de prata no individual geral da Ginástica Artística nas Olimpíadas de Tóquio. Competindo na final com outras 15 ginastas, a brasileira teve notas altas: 15.300 no salto sobre a mesa, 14.666 nas barras assimétricas, 13.666 na trave e 13.666 no solo, contando com a sua já famosa performance de "Baile de Favela".

A medalha de ouro ficou com Sunisa Lee, dos Estados Unidos, enquanto o bronze ficou com Angelina Melnikova, do Comitê Olímpico Russo.

Rebeca havia ficado em 2º lugar na fase de classificação, atrás apenas da multicampeã Simone Biles. No entanto, alegando problemas de saúde



mental, a Biles desistiu de participar da final.

Rebeca viajou para os Jogos de Tóquio sem a equipe feminina do Brasil, que não conseguiu se classificar após disputar quatro Jogos Olímpicos consecutivos.

Não tem sido um caminho fácil para Rebeca, que em meados de 2019 rompeu o liga-

mento cruzado anterior do joelho pela terceira vez em quatro anos. Essas lesões a mantiveram fora de três dos quatro campeonatos mundiais que ela competiria.

A brasileira permaneceu focada em Tóquio, conseguindo um retorno forte no início de 2020 para um evento da Copa do Mundo classificatório para a Olimpíada, mas os Jogos acabaram adiados devido à pandemia do coronavírus.

Apesar de ter que treinar por algum tempo em Portugal devido às restrições do coronavírus no Brasil, Rebeca garantiu sua passagem individual para Tóquio no mês passado com uma vitória no individual geral do Campeonato Pan-Americano de ginástica.

Daiane se emociona com Rebeca e celebra: "A 1ª medalha da ginástica é de uma negra"



Daiane dos Santos emocionou-se com a prata de Rebeca Andrade na Olimpíada de Tóquio. A ex-ginasta, hoje comentarista da TV Globo, não escondeu a felicidade pelo feito e destacou o fato de a primeira medalha brasileira na ginástica artística feminina ter sido conquistada por uma atleta negra.

"Agora, a gente tem a primeira medalha olímpica da ginástica artística e é de uma negra. Isso é muito forte. Durante muito tempo, disseram que não poderia ter uma ginasta negra, que as pessoas negras não poderiam fazer alguns esportes. E a gente vê hoje: a primeira

medalha é para uma menina negra", declarou.

Daiane não segurou as lágrimas e celebrou uma conquista que ela própria esteve tão perto de realizar. Uma das melhores ginastas da história no solo, campeã mundial em 2003, ela ficou com o quinto lugar do aparelho na Olimpíada de Atenas, em 2004.

Como Rebeca, Daiane vem de uma origem humilde e enfrentou obstáculos ao longo da carreira por ser uma atleta negra em um esporte predominantemente branco. Ela, inclusive, denunciou o racismo e a segregação nos vestiários da ginástica, o

que fez com que a medalha desta quinta fosse ainda mais especial para ela.

"Tem uma representatividade muito grande por trás disso. É uma mulher, uma menina que veio de uma origem muito humilde, criada por uma mãe solo, como a dona Rosa. O pai da Rebeca é vivo, mas não é presente na vida dela. Ela aguentou tudo que aguentou e está aí hoje para ser a segunda melhor atleta do mundo", disse.

Depois da prata no individual geral, Rebeca volta à ação para a disputa de duas finais por aparelho: no salto e no solo.

Gazeta

Gazeta Multiplataforma LTDA

CNPJ: 17.766.906/0001-14

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Luís Carlos Castro
MTB 3697/GO
luisgazetadoestado@gmail.com



TEIXEIRA MENDES CONTA

Joãozinho chamou o pai no meio da noite e disse:

- Pai, tem muitos mosquitos no meu quarto!
- Apague a luz que eles vão embora, filhote! — diz o pai, carinhosamente.

Logo depois apareceu um vaga-lume.

O menino chamou o pai outra vez:

- Pai, socorro! Agora os mosquitos estão vindo com lanternas!

Gazeta do Estado

A notícia do jeito
que você precisa!



Leia e anuncie!

Carreador
JP CLASSICOS
Sustentáveis

FATOS EM FOCO ° GIRO ESPORTIVO

luziânia FM 98.1

NÉLIO FREITAS

A CIDADE EM DESTAQUE

O seu programa de **Domingo!**
Entrevistas, show de prêmios, temas,
participações musicais ao vivo e em pauta
os problemas da cidade e região.

Participe: (61) 9.9404-1302

DOMINGO - 08H ÀS 12H
ACOMPANHE AO VIVO:
WWW.LUZIANIAFM.COM.BR

FALA POVO, FALA CIDADE
SEGUNDA A SEXTA
07:00H. ÀS 08:00H.



(61) 3601-4573
www.luzianiafm.com.br
luzianiafm
Luziânia FM

RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

PIZZA MARGUERITA LOW CARB



INGREDIENTES

Uma xícara couve-flor
ralada
Uma xícara queijo
muçarela ralado
1 ovo
sal
alho
orégano
RECHEIO
Muçarela de búfala a
gosto
1 tomate em rodela
Manjeriço a gosto

MODO DE PREPARO

Rale bem a couve-flor.
Coloque a couve-flor
ralada em uma xícara
e leve ao microondas
(sem água) por 2
minutos.

Deixe esfriar.
Misture a couve-flor
com o queijo muçarela
ralado e o ovo.
Tempere com sal, alho,
orégano e misture
mais.
Unte bem uma
assadeira.
Modele a massa na
assadeira.
Leve para assar em
forno preaquecido até
as bordas começarem
a dourar.
Retire a massa e cubra
com tomate, muçarela
de búfala e manjeriço.
Devolva ao forno
e retire assim que
o queijo estiver
derretido.

O ÚNICO DIÁRIO QUE CIRCULA
NA CAPITAL E NO INTERIOR, ATENDE
A LEI DE PUBLICAÇÃO LEGAL



Leia e anuncie!

Artigo

Como vencer as "Olimpiadas" do mercado de trabalho

■ Cláudio Melo

A ALTA COMPETITIVIDADE E A NECESSIDADE DE MELHORAR A PERFORMANCE NOS NEGÓCIOS EXIGEM PREPARO FÍSICO E MENTAL DOS LÍDERES DE GRANDES EMPRESAS. Cada vez mais, as demandas do mercado de trabalho causam picos de estresse e desencadeiam patologias como a Síndrome de Burnout. No entanto, apesar da má-fama, o estresse não é um vilão por definição. Pelo contrário, um pouco de estresse pode ser benéfico para garantir bons resultados. Sendo assim, por que a pressão das grandes empresas está incapacitando os funcionários?

Dois fatores tornam esse estresse patológico: o primeiro é a má-gestão. Assim como as finanças, nossas emoções precisam ser geridas. A falta de cuidado por parte das empresas ou pelo próprio profissional termina levando a um desgaste afetivo maior, que termina transbordando para o âmbito pessoal. Outro é a atual cultura de competitividade. Vivemos no mundo das curtidas, da necessidade do alto desempenho, e isso transforma o trabalho - que deveria ser uma realização pessoal - em um objeto de métricas e avaliação de desempenho.



Dessa maneira, o que poderia ser um estresse benéfico passa a se tornar um sintoma. Contudo, isso não é uma sentença final. Basta assistir a performance dos atletas nas Olimpíadas de Tóquio para ter um bom exemplo de gestão eficiente de estresse.

O QUE APRENDER COM OS ATLETAS OLÍMPICOS

As Olimpíadas reúnem os melhores atletas do mundo em busca de uma medalha. O evento ensina algumas lições importantes para qualquer pessoa que, assim como os atletas, transitam por ambientes de extrema competitividade, seja uma empresa, escola, academia, etc. Os grandes desportistas utilizam algumas ferramentas para superar o nervosismo, manter

o foco e garantir a vitória.

A primeira é a capacidade de adaptação, seguida pela concentração na tarefa que será realizada. Todavia, existe algo ainda mais importante: a conexão afetiva com o trabalho. Observamos que a competição faz sentido para os atletas. Não é preciso ser ingênuo; no mercado de trabalho formal nem sempre vamos trabalhar em algo que gostamos. Contudo, podemos aprender a gostar com o que trabalhamos - dando significado à atividade profissional.

Nessas situações, muitos profissionais evocam a palavra 'resiliência', mas não acredito ser o mais adequado. Prefiro a palavra "normatividade". Não se trata de ser resiliente, resistir às pressões a qualquer custo, mas de se adaptar, de normatizar os desafios inerentes à função. Neste mercado tão plural, competitivo e cheio de mudanças, a capacidade de adaptação e de reinventar-se é muito mais saudável que a de resistir. Em muitos transtornos mentais e de estresse, é exatamente esta capacidade de adaptação que está deficitária.

CLÁUDIO MELO É PSICÓLOGO DA HOLISTE PSIQUIATRIA



■ Marcelo Válio

HÁ POUCOS DIAS O MINISTRO DA DEFESA, ATRAVÉS DE FALA ANTIDEMOCRÁTICA, AMEAÇOU EXPLICITAMENTE A DEMOCRACIA NACIONAL. Em manifestações, o ministro da Defesa, Walter Braga Netto, e os três chefes das Forças Armadas teriam dito ao presidente da Câmara dos Deputados, que "sem voto auditável não haverá eleição no ano que vem."

Trata-se de fala vergonhosa, autoritária e contrária aos mínimos ditames da Constituição Federal.

Confirmadas as declarações, ferido está o artigo 1º da Constituição Federal: "A República Federativa do Brasil, formada pela união indissolúvel dos Estados e Municípios e do Distrito Federal, constitui-se em Estado Democrático de Direito e tem como fundamentos..."

Ademais, o Estado Democrático de Direito é uma forma de Estado em que a soberania popular é fundamental.

Além disso, é marcado pela separação dos poderes estatais, a fim de que o legislativo, executivo e judiciário não se desarmem e comprometam a soberania popular.

Outro ponto importante que caracteriza essa forma de Estado é o respeito aos Direitos Humanos que são fundamentais e naturais a

Artigo

Do Possível Pedido de Impeachment do Ministro da Defesa, Walter Braga Netto, e dos Três Chefes das Forças Armadas

todos os cidadãos.

Nesse sentido, as declarações do ministro da Defesa, Walter Braga Netto, e dos três chefes das Forças Armadas ao presidente da Câmara dos Deputados, são contrárias ao princípio constitucional da tripartição dos poderes, e aos mínimos direitos humanos sociais em vigor. Ameaçar o direito da Soberania Popular através do sufrágio universal é ato equiparado a criminoso.

Não podemos esquecer ainda que no preâmbulo da Constituição da República há apontamento de que da reunião do povo brasileiro em Assembléia Nacional Constituinte foi instituído um Estado Democrático de Direito visando a assegurar o exercício dos direitos sociais.

Assim, declarações como estas são totalmente inconstitucionais, podendo ser caracterizadas como crime de responsabilidade conforme a lei 1079/50. Em inúmeros são os incisos que podem ser enquadradas as falas do Ministro, pois contrárias ao livre exercício do Poder Legislativo, do Poder Judiciário e dos poderes constitucionais dos Estados, bem como ao exercício dos direitos políticos, individuais e sociais e à segurança interna do país.

É permitido a qualquer cidadão denunciar o Presidente da República ou Ministro de Estado, por crime de responsabilidade.

Assim, de rigor a apuração dos crimes de responsabilidade cometidos pelo ministro da Defesa, Walter Braga Netto, e dos três chefes das Forças Armadas.

O pedido de impeachment contra ministro de Estado pode ser formulado em dois casos: a) Prática de crime de responsabilidade conexo com o imputado ao Presidente ou Vice-Presidente - hipótese regulada pelo art. 52, I, CF/88 e b) Prática de crime de responsabilidade - hipótese regulada pelo art. 102, I, c, CF/88.

Portanto, realmente é possível a proposta de impeachment por qualquer cidadão em face do ministro da Defesa, Walter Braga Netto, e dos três chefes das Forças Armadas, pois aparentemente cometeram crimes de responsabilidade.

MARCELO VÁLIO É GRADUADO EM 2001 PUC/SP, MARCELO VÁLIO É ESPECIALISTA EM DIREITO CONSTITUCIONAL PELA ESDC, ESPECIALISTA EM DIREITO PÚBLICO PELA EPD/SP, MESTRE EM DIREITO DO TRABALHO PELA PUC/SP, DOUTOR EM FILOSOFIA DO DIREITO PELA UBA (ARGENTINA), DOUTOR EM DIREITO PELA FADISP, PÓS DOUTOR EM DIREITO PELO UNIVERSIDADE DE MESSINA (ITÁLIA) E PÓS DOUTORANDO EM DIREITO PELA UNIVERSIDADE DE SALAMANCA (ESPANHA), E É REFERÊNCIA NACIONAL NA ÁREA DO DIREITO DOS VULNERÁVEIS (PESSOAS COM DEFICIÊNCIA, AUTISTAS, SÍNDROME DE DOWN, DOENÇAS RARAS, BURNOUT, IDOSOS E DOENTES).

O fim de semana do Gazeta é assim.
Com cuidados para saúde e beleza

Cia da Natureza homenageia as crianças pretas com a linha Milena Kids

A linha foi desenvolvida especialmente para crianças com cabelos cacheados, crespos e crespíssimos

A linha Milena Kids foi desenvolvida para cuidar dos cabelos cacheados, crespos

ou crespíssimos e conta com shampoo, condicionador, máscara hidratante, creme para pentear, umidificador de cachos e a gelatina, para deixar os cachinhos ainda mais definidos e poderosos.

Além de farmácias, perfumarias e lojas on-lines como Magalu, Submarino, Americanas e Shoptime, os produtos da Milena Kids podem ser encontrados também no marketplace da Feira Preta, e-commerce idealizado por Adriana Barbosa que tem como objetivo principal fomentar negócios dos empreendedores negros em suas diversas categorias de produtos.

Ancestralidade é o tema da nova linha da Salon Line

Salon Line faz mais uma parceria com seus embaixadores para dar vida a produtos exclusivos. Desta vez, Ana Paula Xongani e sua mãe, Cris Mendonça, assinam a linha S.O.S Cachos Abacate Ritual de Cuidado. Criado com a embaixadora da marca Ana Paula



Xongani e a sua mãe Cris Mendonça, a linha S.O.S Cachos Abacate Ritual de Cuidado traz o conceito de raízes e ancestralidade tanto na concepção e criação, quanto nos ativos que fazem parte dos produtos.

A linha S.O.S Cachos Abacate Ritual de Cuidado trata os fios a partir do couro cabeludo. Os produtos possuem em sua fórmula o Óleo de Abacate, o Alecrim e a Cafeína que, juntos, proporcionam limpeza nutritiva, pontas restauradas, hiper nutrição, ultra desembaraço, maciez profunda, além de outros benefícios. Composta por shampoo, condicionador, gel ativador de cachos, máscara de tratamento nutritivo e tônico nutritivo, a linha é indicada para cabelos ondulados, cacheados e crespos. Os produtos estão disponíveis no e-commerce, além das principais perfumarias, farmácias e supermercados de todo o Brasil.

Ácido hialurônico é a nova aposta da Salon Line

Marca lança linha com ativo queridinho do mercado de beleza



O ácido hialurônico não é uma novidade no mercado quando se fala em cuidados da pele ou tratamentos estéticos, ele tem sido muito buscado para preencher, hidratar e até oferecer sustentação e, por isso, se tornou um dos mais desejados pelos consumidores. Mas, o que muitos não sabem é que ele pode ser um grande aliado na rotina de cuidados capilares.

O lançamento é composto por um kit com shampoo e condicionador, que têm a missão de estimular o preenchimento da fibra capilar, equilibrar, revitalizar a saúde do couro cabeludo e promover hidratação de longa duração. Além disso, os produtos levam também em sua composição Pro-Vitamina B5, que melhora a flexibilidade do fio, garantindo saúde e brilho.

A linha Hidra Meu Ritual Hialurônico está disponível no e-commerce da Salon Line, além das principais perfumarias, farmácias e supermercados de todo o Brasil.



Artigo

Quando vamos entender de uma vez por todas que telemedicina é medicina?

■ **Marcelo Fanganiello**

É ATÉ UM FATOR SURPRESA "NESTA ALTURA DO CAMPEONATO", APÓS INÚMERAS COMPROVAÇÕES DA DIFERENÇA QUE A TELEMEDICINA FEZ NA PRÁTICA AO LONGO DESSES MESES TODOS DE PANDEMIA, QUE ESTEJAMOS FALANDO DE ALGO QUE NÃO É DEFINITIVO. O congresso regulamentou em caráter de urgência, mas agora discute, com o Conselho Federal de Medicina, as regras para o futuro.

Por hora ainda continuamos nesse cenário incerto - mas, como todos esperamos, isso um dia vai passar e, ao contrário do que muitos costumam dizer, nem a vida e nem a medicina voltarão ao normal.

Experimentamos tanta conveniência e nos sentimos tão próximos dos médicos, amparados, que vai ser difícil achar alguém que queira voltar a enfrentar filas nos pronto-atendimentos ao invés de fazer uma consulta através de plataformas de telemedicina.

E aí, nos deparamos com dois aspectos que estão chamando bastante atenção durante todo esse processo de tramitação da regulamentação: a proibição da primeira consulta via telemedicina e a impossibilidade de médicos atenderem pacientes de outros estados. Esses são, na verdade, pontos que vão contra as vantagens importantes da tecnologia, uma por desafogar e agilizar o atendimento; e a outra por levar o acesso à saúde de qualidade e

especialistas em lugares remotos. É nosso direito de escolha, como cidadãos, contar com a autonomia e a capacidade do médico de saber o que é melhor para o paciente e a ampliação do acesso à saúde, e que estão sendo colocados em cheque.

E não estamos falando de uma novidade ou de algo que esteja disponível agora e de forma precária. A telemedicina já existe há muitos anos - só eu já venho há 16 anos trabalhando no desenvolvimento de soluções seguras para que os profissionais de saúde possam prestar esse serviço. E olha que isso já vem de antes. No sentido amplo, existe um artigo de 1879, publicado na Lancet, que fala sobre o uso do telefone para evitar as idas desnecessárias aos consultórios. Há 95

anos também falou-se também do uso do rádio. Então, por que ainda estamos discutindo isso?

Hoje existem inúmeras tecnologias que ajudam a garantir a eficiência desse processo, somadas a excelentes profissionais. E não estamos falando de uma orientação via chamada de vídeo de whatsapp, skype, zoom ou google meet. Estamos falando de tecnologia propícia para essa finalidade, sendo algumas mais seguras ainda por estarem registradas na Anvisa. Câmeras que ajudam a tornar o diagnóstico mais preciso, carts que levam o equipamento mais próximo do paciente, proteção dos dados. Recursos que garantem segurança tanto para o médico como para o paciente, que está no centro do cuidado.

São tantas aplicações, tantas possibilidades. Vou citar bem poucas. Temos o atendimento de profissionais embar-

cados em plataformas de petróleo ou navios; a possibilidade de acompanhar os sinais vitais de vítimas de acidentes e contar com o apoio de um especialista ainda em trânsito para o hospital; permitir que populações ribeirinhas e indígenas tenham acesso a especialistas; e inúmeros outros exemplos que antecedem são contemporâneos e transcendem a pandemia.

É claro que as preocupações são genuínas. Até por isso seguimos com pesquisa e desenvolvimento para cada vez mais aperfeiçoar as soluções, agregando inteligência artificial e outros recursos que permitam melhores diagnósticos, aumentem a eficiência, agilizem o atendimento, agreguem valor ao paciente e ao profissional, reduzam custos, ampliem o acesso à saúde e outros inúmeros benefícios que a telemedicina e a tecnologia trazem.

Mas é preciso lembrar que telemedicina nada mais é do que um ato médico, só que por outro meio. E que o médico não colocará um paciente em risco ou negligenciará o tratamento presencial. Ele sempre escolherá o que é melhor para o paciente por isso, ele, e somente ele, deve ter a prerrogativa dessa decisão: atender o caso específico de forma remota ou não. Por isso, vale realmente pensar que mais entraves na regulamentação podem atrasar ainda mais a busca por qualidade em saúde.

MARCELO FANGANIELLO, DIRETOR DE GETCONNECT, DIVISÃO DE TELEMEDICINA, INTEGRAÇÃO E CONECTIVIDADE DA OXY SYSTEM, QUE DESENVOLVE PLATAFORMAS DE GESTÃO EM SAÚDE, INTEGRANDO FERRAMENTAS TECNOLÓGICAS DE PONTA E PROJETOS DE TELEMEDICINA PARA O MERCADO, PRIORIZANDO A HUMANIZAÇÃO



Artigo

Relações trabalhistas pós-pandemia: devemos ser otimistas?

■ **Bruna Cavalcante**

DESDE A ÚLTIMA RECESSÃO DE 2015/2016, JÁ ERA NOTADA UMA MUDANÇA ESTRUTURAL DO MERCADO DE TRABALHO, COM AUMENTO DA FLEXIBILIDADE, MIGRAÇÕES DO REGIME CELETISTA PARA OUTRAS FORMAS CONTRATUAIS E ACOMODAÇÕES NO MERCADO INFORMAL. A pandemia de coronavírus intensificou esse processo e afetou, principalmente, os trabalhadores com menor proteção social e baixa escolaridade, ou seja, trabalhadores informais foram mais atingidos que os formais, gerando um impacto profundo no mercado de trabalho.

O futuro das relações trabalhistas neste contexto é bastante complexo e, portanto, podemos esperar que alguns setores fiquem muito diferentes do que eram anteriormente a este novo cenário. Vejamos: houve uma adaptação das funções que envolvam teletrabalho, o que pode levar à adoção permanente das videoconferências, esvaziando pontes aéreas pelo país com menos fluxo de passageiros, o que afeta diretamente o setor de aviação, por outro lado, em relação ao comércio houve aquecimento e crescimento do e-commerce, o que pode prejudicar os resultados do varejo presencial.

Antes mesmo da pandemia já havia indícios de novas tendências na relação entre empregador e empregado. O compartilhamento de cargos, a adoção do

trabalho remoto como padrão, a diminuição do número de dias trabalhados são alguns dos formatos que já são realidade para muitos trabalhadores.

É importante deixar claro que as questões das relações trabalhistas envolvem diretamente a situação econômica, num país em que temos uma situação fiscal complicada, o tamanho da dívida pública é muito grande e não é esperado um crescimento vigoroso da economia. Desta forma, as perspectivas em curto prazo não são animadoras.

Em um futuro próximo, segundo estudos de projeções a longo prazo, teremos quatro grandes grupos de trabalhadores: deslocados, redundantes, essenciais e remotos.

Os "deslocados" são os que se afastaram das suas funções em curto prazo e que fazem parte dos setores mais afetados pela pandemia, como comércio e serviços, hospitalidade, varejo e turismo.

Os "redundantes" são os que terão que ter conhecimento tecnológico e digital, como, por exemplo, professores para ministrar aulas online e médicos cirurgiões para realizarem cirurgias robotizadas.

Os trabalhadores "essenciais", também conhecidos popularmente como os "linha de frente" são os entregadores, enfermeiros, coletores de lixo, profissionais da saúde, de supermercados, da agricultura e da indústria,

que continuarão suas atividades normalmente.

Por fim, os "remotos" integram a categoria que pode trabalhar remotamente e que terão a possibilidade de manterem seus empregos.

Há uma grande tendência de um trabalho mais híbrido, dividido entre a residência do trabalhador e o local da prestação de serviços, as empresas terão que se reinventar trazendo novas tendências e proporcionando maior qualidade de vida, flexibilidade e comodidade aos seus colaboradores.

Apesar disso, haverá maior concorrência profissional, alteração de forma de contratação, supressão de direitos trabalhistas...

Concluimos que o futuro das relações trabalhistas não se limita ao home office e nem às ferramentas tecnológicas.

Organização, criatividade, colaboração e aprendizado são elementos fundamentais para nortear as tomadas de decisões tanto para o empregador como para o empregado.

BRUNA CAVALCANTE KAUER É BACHAREL EM DIREITO PELA UNIVERSIDADE DE SÃO FRANCISCO (USF), DESDE 2005, PÓS-GRADUANDA EM DIREITO DO TRABALHO E PROCESSO DO TRABALHO PELA FACULDADE LEGALE. ATUALMENTE, BRUNA ATUA NO ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA APARECIDO INÁCIO E PEREIRA ADVOGADOS ASSOCIADOS, LOCALIZADO NA CAPITAL DO ESTADO DE SÃO PAULO



■ **Frederico Nacruth**

A CRISE SANITÁRIA MUDOU RADICALMENTE A ROTINA DAS PESSOAS PELO MUNDO, E COM AS CRIANÇAS NÃO FOI DIFERENTE. Devido ao isolamento social para evitar o contágio causado pelo novo coronavírus - denominado SARS-CoV-2, causador da doença Covid-19 -, o público infante-juvenil precisou deixar o espaço escolar, ficando mais tempo em casa. O fato passou a preocupar especialistas da área da saúde. Pesquisadores da Escola Mailman de Saúde Pública, da Universidade de Columbia (EUA), publicaram artigo na revista Obesity justificando preocupações sobre o aumento no índice de obesidade entre as crianças na pandemia, principalmente no período das férias de verão.

O levantamento aponta que, em 1980, cerca de 5% das crianças e adolescentes estadunidenses com idades entre 2 e 19 anos eram obesos, de acordo com o Centros de Controle e Prevenção de Doenças dos Estados Unidos (CDC). Dados recentes apontam que em 2018, 19% delas estavam com obesidade e 16% eram consideradas acima do peso, ou seja, o reflexo disso significa mais crianças vivendo com doenças rela-

Artigo

Covid-19 e a obesidade infantil

cionadas, como diabetes tipo 2 e hipertensão.

Medições no Índice de Massa Corporal (IMC) em mais de 500 mil crianças com idade entre 2 e 17 anos, no Hospital Infantil da Rede de Cuidados da Filadélfia, apontaram que de janeiro de 2019 a dezembro de 2020 aumentou de 13,7% para 15,4% a prevalência da obesidade. Número ainda mais alto entre crianças negras e latinas, que estão em famílias com rendas mais baixas, consumindo alimentos mais baratos e, consequentemente, menos nutritivos.

A explicação para a alta no índice de obesidade e sobrepeso comparando o ano escolar e as férias de verão é a seguinte: as escolas costumam servir refeições nutricionalmente mais balanceadas do que as oferecidas em casa e em horários regulares. Além disso, são oferecidas oportunidades para atividades físicas, que são mais limitadas para crianças que moram em bairros sem instalações ao ar livre ou que não são seguros. A restrição faz com que o público infante-juvenil passe mais tempo em frente às telas, sedentárias e, muitas vezes, se alimentando de lanches calóricos e muito pouco nutritivos.

O fato é que o mundo vive os reflexos da crise da

Covid-19. No Brasil não é diferente. Quando não é a fome que assola as famílias de baixa renda, são as refeições não balanceadas que tomam conta dos lares brasileiros. Comer mal na infância pode causar obesidade na vida adulta. É o que mostra um estudo do Núcleo de Pesquisa Epidemiológicas de Nutrição e Saúde (NUPENS) da Universidade de São Paulo (USP), em parceria com o Imperial College London, no Reino Unido. No caso das crianças britânicas, 60% das calorias da alimentação vem de alimentos ultraprocessados.

No Brasil, um estudo semelhante já está em curso desde janeiro. A meta é acompanhar 200 mil pessoas de diferentes faixas etárias e classes sociais, e identificar características da alimentação brasileira que aumentem ou diminuam o risco de doenças crônicas, como obesidade, diabetes e hipertensão.

Para combater a obesidade, vemos a urgência de ações de saúde pública para regulamentação da publicidade e marketing na venda de ultraprocessados e a importância de instruir a população quanto aos seus riscos à saúde.

FREDERICO NACRUTH É MÉDICO CARDIOLOGISTA, PhD EM MEDICINA INTENSIVA

