



Domingo

Goiânia, 19 de setembro de 2021

Ano 16 - Edição 4744

**R\$1** do Estado

gazetadoestado.com.br

gazetadoestado

 62 99118-3777 [www.gazetadoestado.com.br](http://www.gazetadoestado.com.br)

APARECIDA

## Semana Nacional de Trânsito será marcada por atividades de conscientização

A Secretaria Executiva de Mobilidade e Trânsito de Aparecida de Goiânia (SMTA), realiza entre os dias 18 e 25 de setembro, diversas ações educativas na cidade em alusão a “Semana Nacional de Trânsito”

Enio Medeiros



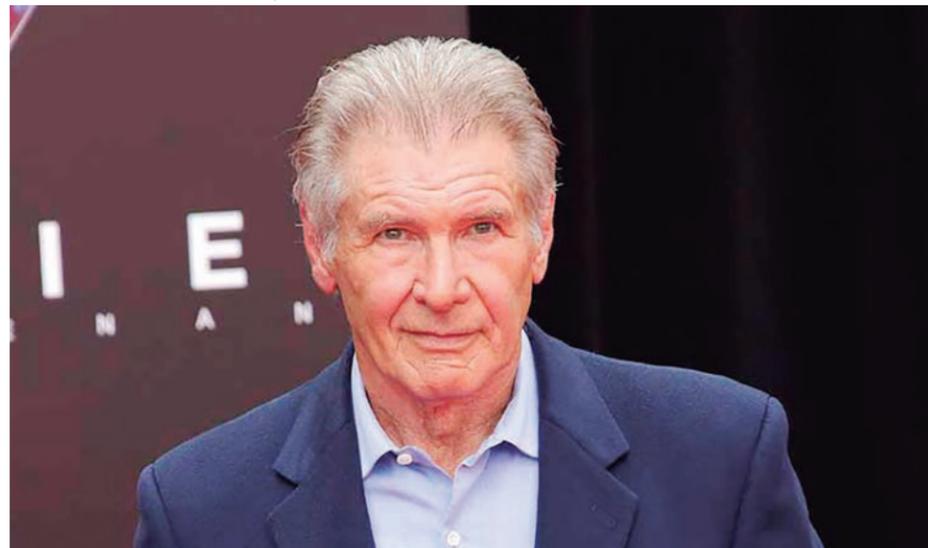
PÁGINA 03

FAMOSOS PÁGINA 04

## Bocardi rebate ‘hate’ ao vivo: “Isso a Globo mostra”



## “É difícil ler as manchetes e dizer aos filhos que está tudo bem. Não está tudo bem”, desabafa Harrison Ford



TEMPO HOJE

Brasília

Máxima 32°C Mínima 18°C  
Tendência Estável

Goiânia

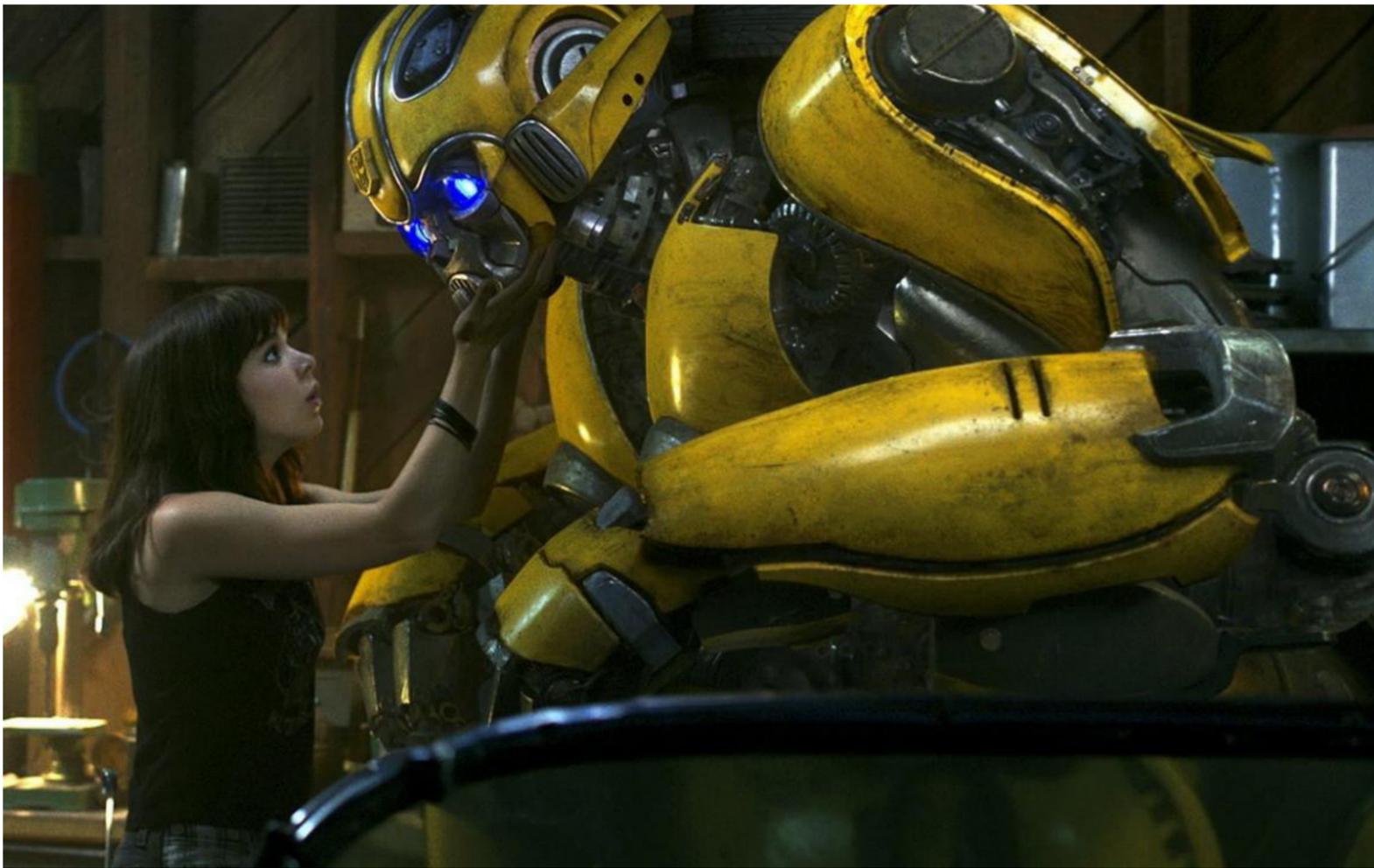
Máxima 37°C Mínima 18°C  
Tendência Estável

Palmas

Máxima 40°C Mínima 25°C  
Tendência Estável

## Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos



## DOMINGO

## TEMPERATURA MÁXIMA

**Bumblebee**- Refugiado em um ferro-velho na Califórnia, Bumblebee, machucado e sem condição de uso, é encontrado e consertado pela jovem Charlie. Quando Bee ganha vida, porém, a moça percebe que seu novo amigo é bem mais do que um simples automóvel.

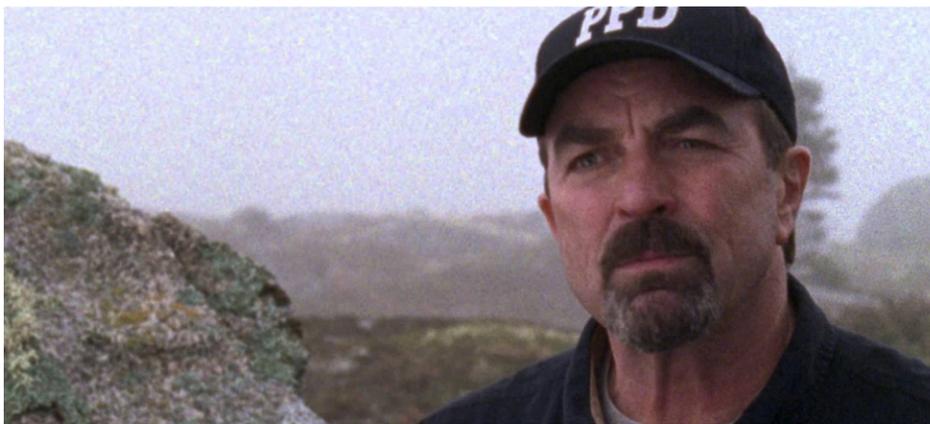
## DOMINGO MAIOR

**Desconhecido** - Martin acorda após quatro dias em coma devido a um acidente em Berlim. Ao tentar reencontrar sua esposa, ela não o reconhece e outro homem atende pelo seu nome. Ele então investiga o que pode ter acontecido, mas a situação complica-se ainda mais quando assassinos começam a

persegui-lo.

## CINEMAÇO

**A 5ª Onda** - A Terra repentinamente sofre uma série de ataques alienígenas. Na primeira onda de ataques, um pulso eletromagnético retira a eletricidade do planeta. Na segunda onda, um tsunami gigantesco mata 40% da população. Na terceira onda, os pássaros passam a transmitir um vírus que mata 97% das pessoas que resistiram aos ataques anteriores. Na quarta onda, os próprios alienígenas se infiltram entre os humanos restantes, espalhando a dúvida entre todos. Com a proximidade cada vez maior da quinta onda, que promete exterminar de vez a raça humana, a adolescente Cassie Sullivan precisa proteger seu irmão mais novo e



descobrir em quem pode confiar.

## CORUJÃO

**Jesse Stone - Tempo De Despertar** - Jesse Stone é um ex-policial que, para escapar de seus fantasmas do passado, se refugia em uma pequena cidade. Ele reabre um caso de homicídio não solucionado, encontrando pistas em

um velho túmulo. Mas o passado de Stone também é desenterrado e passa ser o centro de uma investigação que trará incríveis revelações.

## SEGUNDA

## SESSÃO DA TARDE

**Jurassic World: Reino Ameaçado** - Três anos após o fechamento do Jurassic World, um vulcão prestes a entrar

em erupção põe em risco a vida na ilha Nublar. Não há mais qualquer presença humana no local e os dinossauros vivem livremente. Claire e Owen decidem resgatar os animais e retornam à ilha para a missão. Lá, a dupla encontra novas e aterrorizantes raças de dinossauros gigantes ao descobrir uma conspiração que ameaça todo o planeta.



## CINEMA

## Benedetta

Não é segredo que o diretor holandês Paul Verhoeven gosta de polemizar em seus trabalhos. Com um currículo que inclui Instinto Selvagem, Showgirls e Elle, o cineasta apresenta agora seu mais novo projeto: Benedetta. Uma coprodução entre Holanda e França, o filme fez sua estreia oficial no Festival de Cannes deste ano e esteve na disputa pela Palma de Ouro. Depois de chocar tanto o júri quanto o público da premiação, o longa acaba de ganhar sua data de estreia no Brasil: 23 de dezembro. A distribuição fica a cargo da Imovision, que já trouxe ao país inúmeras obras consagradas e premiadas internacionalmente.

Baseado em uma história real e adaptado do livro "Atos Impuros: A Vida de uma Freira Lésbica na Itália da Renascença", de Judith C. Brown, o drama biográfico se passa no século 17 e acompanha Benedetta Carlini (Virginie Efira), uma freira italiana que, desde pequena, vive em um convento na Toscana. Abandonada por sua rica família, ela é constantemente perturbada por visões religiosas e eróticas envolvendo a Virgem Maria e Jesus Cristo. Ela afirma, inclusive, que consegue se comunicar com Nossa Senhora.

Assistida por Bartolomea (Daphne Patakia), sua companheira de quarto, a irmã vê sua permanência no local ameaçada quando sua relação com a jovem rebelde se transforma em um conturbado romance. Considerada uma figura mística e venerada por sua fé, Benedetta foi, no entanto, presa e condenada por safismo – em outros termos, por manter um relacionamento lésbico.

Ao ser questionado sobre as controvérsias em torno do filme e sobre a acusação de blasfêmia, Verhoeven declarou: "Eu realmente não entendo como você pode blasfemar contra algo que aconteceu... Você pode dizer que aquilo era errado ou não, mas não pode mudar a história depois do fato."

Vale lembrar que Benedetta conta com a atuação da prestigiada Charlotte Rampling, na pele da Madre Superiora. O elenco é formado ainda por Hervé Pierre, Lambert Wilson, Olivier Rabourdin, Clotilde Courau e Louise Chevillotte.

LUCAS LEONE

## APARECIDA

# Semana Nacional de Trânsito será marcada por atividades de conscientização

A Secretaria Executiva de Mobilidade e Trânsito de Aparecida de Goiânia (SMTA), realiza entre os dias 18 e 25 de setembro, diversas ações educativas na cidade em alusão a “Semana Nacional de Trânsito”

**RACKEL VIEIRA** - O lançamento da Campanha “Pedestres, motociclistas e ciclistas: ver e ser visto” será realizado neste sábado, 18, às 9h, no Centro de Artes e Esportes Unificados (CEU das Artes) Orlando Alves Carneiro, na Cidade Vera Cruz. O evento contará com um momento educativo com heróis da Marvel.

O principal objetivo da campanha é promover, durante uma semana, atividades para a conscientização da população sobre os cuidados necessários que pedestres e condutores devem ter ao andar e trafegar pelas ruas e avenidas da cidade. A campanha deste ano aponta para a importância de ver e ser visto no trânsito, com enfoque especial nos motociclistas, ciclistas e pedestres, reforçando a necessidade do uso de equipamentos e revestimentos que os tornem mais visíveis principalmente

Enio Medeiros



no período da noite.

“A falta de visibilidade do motorista é uma das principais causas de acidentes. Isso mostra que trafegar em segurança depende bastante da capacidade do condutor de

ser visto por outros motoristas e também ver o que está à sua volta. Por isso, vamos trabalhar acima de tudo a empatia, reforçando o papel dos mais fortes de proteger os mais fracos”, ressaltou o se-

cretário executivo da SMTA, Sérgio Cândido de Carvalho.

Para conscientizar o máximo de pessoas possível, a SMTA realizará dezenas de ações, bem como divulgação nas redes sociais da Prefeitura,

outdoors com mensagens de conscientização, debates em videoconferências transmitidos nas redes sociais da Prefeitura e Blitz Educativa com distribuição de banners dando ênfase ao tema.

### RECOMENDAÇÕES PARA MELHORAR A VISIBILIDADE

Condutores de automóveis e veículos pesados: realizar as regulagens dos espelhos retrovisores – tanto do central, como dos laterais – para reduzir ao máximo os pontos cegos do veículo;

Tomar cuidado com as luzes de indicações; utilizar o pisca alerta somente quando o veículo estiver parado; em caso de neblina, deve-se sempre reduzir a velocidade, acender a luz baixa e o farol de neblina; o farol alto deve ser usado apenas em situações com pouca iluminação e quando não há

outros veículos transitando no local, já que pode reduzir a visibilidade do condutor de outro automóvel.

Os caminhões e ônibus têm amplas áreas de pontos cegos, devido às grandes dimensões. Todos os outros veículos devem evitar circular muito próximos a eles, especialmente na lateral direita.

Motociclistas: Os cuidados devem ser redobrados. Não circular entre as faixas e próximos aos veículos, para não se esconderem em pontos cegos; olhar sempre nos retrovisores antes de mudar de faixa;

Pedestres e ciclistas: fazer uso de objetos refletivos na bicicleta ou na roupa para melhorar a visibilidade e sinalizar as intenções para manter a segurança do ciclista. Já aos pedestres o ideal é evitar cruzar as ruas em locais em que a visualização é difícil, como atrás de árvores, postes ou outros veículos.

## PROGRAMAÇÃO

### Festa da Colheita do Capim Dourado conta com apoio do Governo do Tocantins

Criada para festejar e defender a preservação e manejo do capim dourado, espécie de sempre-viva da família Eriocaulaceae (*Syngonanthus nitens* Ruhland), a Festa da Colheita do Capim Dourado voltou a ser realizada neste fim de semana, na Comunidade Mumbuca, no Jalapão, com apoio do Governo do Tocantins, por meio da Agência do Desenvolvimento do Turismo, Cultura e Economia Criativa (Adetuc).

Realizada pela Associação dos Artesãos do Povoado Mumbuca desta sexta-feira, 17, ao domingo, 19, a programação terá vários momentos, incluindo atividades esportivas, religiosas e culturais. O Estado colaborou com a montagem da estrutura e logística e fará a entrega de 200 kits de alimentos.

O traje típico da cultura regional do Tocantins que foi utilizado no evento Miss Brasil Mundo 2021, pela representante do Estado, ficará exposto e haverá um bate-papo com o estilista Luiz Fernando. A equipe da Superintendência de Cultura da Adetuc fará emissão e entrega da Carteira Nacional de Artesão, além de um momento musical

Esequias Araújo/Governo do Tocantins



Colheita do capim dourado só é permitida entre os meses de setembro e novembro

com os artistas Braguinha Barroso, Genésio Tocantins e Núbia Dourado.

“O Governo do Tocantins não poderia deixar de colaborar e participar desta edição de retomada da Festa da Colheita, após um período de grande dificuldade vivido pelos artesãos com a pandemia de covid-19”, afirma o presidente da Adetuc, Jairo Mariano, lembrando que a gestão Mauro Carlesse não mediu esforços para mitigar os impactos da suspensão temporária das atividades turísticas na região do Jalapão.

Os organizadores ressaltam que o uso de máscara é obrigatório durante todo o evento e o consumo de álcool e qualquer substância ilícita é proibido.

### VALE OURO

O capim dourado nasce em campos úmidos próximos às veredas do Cerrado, mas as peças artesanais só se tornaram famosas a partir do trabalho das artesãs do Jalapão, em especial da Comunidade Mumbuca, distante 32 km de Mateiros, em pleno Parque Estadual do Jalapão. Trata-se de um recurso natural finito e para preservá-lo a colheita é permitida somente entre os meses de setembro e novembro, por artesãos integrados a uma das associações da região.

A programação completa da Festa da Colheita pode ser conferida no site da Adetuc, <https://www.to.gov.br/adetuc>.

SELEUCIA FONTES/  
GOVERNO DO TOCANTINS

## LICITAÇÃO

### GDF vai duplicar mais um trecho da rodovia DF-001

O Departamento de Estradas de Rodagem (DER-DF) publicou, no Diário Oficial do Distrito Federal (DODF), o aviso de licitação da concorrência nº008/2020, que escolherá a empresa que realizará a duplicação e implantação de ciclovia da Estrada Parque Contorno (DF-001), no trecho compreendido entre a DF-027 e a DF-025.

A melhoria será realizada em um trecho aproximado de 5,5 km e vai beneficiar cerca de 40 mil motoristas, além dos ciclistas que trafegam pelas áreas do Jardim Botânico, Paranoá, Lago Sul, Mangueiral e São Sebastião.

As propostas das empresas participantes da licitação serão conhecidas no dia 25 de outubro, às 10h, na sede do Departamento.

A etapa seguinte marcará a abertura das propostas de preço, que serão analisadas pela Comissão Julgadora Permanente (CJP) que, posteriormente, divulgará as empresas habilitadas a participarem da concorrência. Na sequência haverá o anúncio da em-

Divulgação



40 mil motoristas serão beneficiados, além dos ciclistas que pedalam pelas áreas do Jardim Botânico, Paranoá, Lago Sul, Mangueiral e São Sebastião

presa vencedora do certame, seguida da assinatura do contrato e da ordem de serviço para início imediato dos trabalhos.

Todo este trâmite leva aproximadamente 60 dias a partir da entrega dos envelopes. Iniciados os serviços, a previsão de execução dos trabalhos é de 180 dias.

### ETAPAS DA OBRA

A melhoria viária passará pelas etapas de terraplenagem, pavimentação, drenagem, sinalização horizontal e vertical, obras complementares e paisagismo.

Para o diretor-geral do DER, Fauzi Nacfur Júnior, a duplicação vai facilitar a vida para quem acessa os condomínios às margens da DF-001.

“É uma obra muito

esperada por todos que trafegam por este trecho. Após a execução dos serviços vamos observar a melhora sensível no fluxo de trânsito, principalmente nos horários de pico”, concluiu Nacfur.

Moradora do Jardim Botânico, a designer de interiores, Érica Salviano, de 42 anos, comemorou a realização da futura obra que, segundo ela, vai tornar o tráfego menos intenso e mais seguro tanto para motoristas quanto para ciclistas.

“Saber que o trânsito vai melhorar é muito importante. Obras como essa é um grande passo para tornar a vida tanto de quem dirige quanto de quem pedala mais segura e confortável”, disse.

COM INFORMAÇÕES  
DO DER-DF



## Corte

■ **Maria Reis**  
mariareisjornalista6@gmail.com

### Dois tempos

1. Os fãs da CASACOR São Paulo, maior e mais reconhecida mostra do segmento de arquitetura, decoração, design e paisagismo das Américas, já podem marcar a data da edição 2021 na agenda: Será de 21 de setembro a 15 de novembro. Durante 2 meses, o público poderá visitar a mostra em seu novo endereço, no mais novo espaço de eventos multiuso da América Latina, o Parque Mirante, na Rua Padre Antônio Tomás, 72, anexo ao Allianz Parque,

2. Na CASACOR São Paulo 2021, serão apresentados mais de 9.000m<sup>2</sup> de área construída, com cerca de 60 ambientes, além de casas, estúdios e lofts, assinados pelos principais nomes da arquitetura brasileira e jovens talentos. A mostra vai ocupar todo o rooftop, com vista privilegiada para o Pico do Jaraguá, e mais um pavimento do edifício. O espaço foi preparado para obedecer aos protocolos sanitários e garantir a integridade física de todos, em todas as fases do evento

### Cantinho do desabafo

Durante todo o mês de setembro, quem for ao Burity Shopping, poderá utilizar o “Cantinho do Desabafo”, ação que faz parte da campanha Setembro Amarelo. Voluntários da ONG Help FJU estarão em um lounge, oferecendo apoio emocional para aquelas pessoas que querem sentar e desabafar. Neste local, também será possível retirar as cartinhas produzidas pela ONG, com conteúdo de acolhimento e superação, e ainda, foram instalados oito mobiles suspensos pelo shopping, com mensagens motivacionais.

Arquivo



### COLEÇÃO AQUARIUS

Neste domingo, a partir das 13h, o residencial Villa Verde, será pano de fundo para a designer de joias, Magda Santos pilotar o lançamento da sua coleção “Aquarius” liderada pela Era de Aquário, cuja inspiração é a pérola

### EXPECTATIVA X REALIDADE

Na sexta-feira (17), o biomédico especialista em disfunções estéticas Dieick de Sá, promoveu um bate papo descontraído no espaço The Clinic Especialistas em Saúde, na CASACOR Goiás 2021, que contou com a presença do dentista Rogério Penna, e do estrategista em marca pessoal e imagem Alexandre Taleb. O tema abordado foi Expectativa x Realidade como realizar o sonho do paciente/cliente. Na foto, Alexandre Taleb e Dieick de Sá

Jonhy Cândido



## Vitrine

### ■ VOCÊ SABIA?

Evite alimentos industrializados e seu humor e a fome se transformará.

### ■ REMEXA ESPORTE E DANÇA

Para quem ama se divertir e não quer ficar parado, a Aviva, detentora dos destinos Costa do Sauípe e do Rio Quente, receberá em Rio Quente o Campeão Olímpico de Vôlei e Tri Campeão Mundial, Dante Amaral, durante o Remexa Esporte e Dança, que acontece até o final do mês de setembro. O atleta ministrará Clínicas de Vôlei na Arena da Praia do Cerrado, no Hot Park, no dia 24, das 15h às 16h30, e no dia 25, das 11h30 às 13h.

Divulgação



■ **A RAINHA ESTÁ DE VOLTA** - Gretchen, rainha dos memes e da internet, deu pinta em um Outback, em São Paulo, onde gravou a nova campanha digital da rede, que já está no ar, com os primeiros vídeos para o relançamento da famosa Royal Cheese Ribs, costela empanada recheada e coberta de mix de queijos, prato icônico do restaurante, e também rainha das redes sociais da marca. Sob o slogan “A Rainha Está de Volta”, Gretchen e a Royal Cheese Ribs prometem sacudir a internet nas próximas semanas. Alguém duvida?

# Bocardi rebate ‘hate’ ao vivo: “Isso a Globo mostra”

O jornalista Rodrigo Bocardi se mostrou incomodado na manhã desta quinta-feira (16) ao ler uma mensagem acusação de um telespectador que dizia que ele lia o telão apenas o que favorecia o programa jornalístico ‘Bom dia São Paulo’.

O momento aconteceu quando o apresentador se deparou com a mensagem: “Esse Rodrigo blá blá blá só lê as mensagens que falam bem ou lambem ele. Globo é isso, mostra o que lhe convém”, dizia a texto enviado pelo internauta Everaldo.

Imediatamente Bocardi reagiu dizendo: “Ah não, depois dessa eu vou até ler de novo”, soltou o apresentador inicialmente. “E agora, Ewaldo? Amor no coração, Ewaldo. Não é isso, não”. “Tá aberto a críticas aqui também”, disse para Cinthia Toledo colega no estúdio.

“Sempre. Aliás, posso dizer com a maior tran-



quilidade que eu sou um grande defensor da diversidade maior possível desta tela com todas as mensagens. Vocês sabem disso. Quantas vezes já fizemos aqui... Quantas vezes, inclusive, já repercutiu no decorrer do dia a democracia da nossa participação”, finaliza o apresentador. Depois do episódio outro telespectador comen-

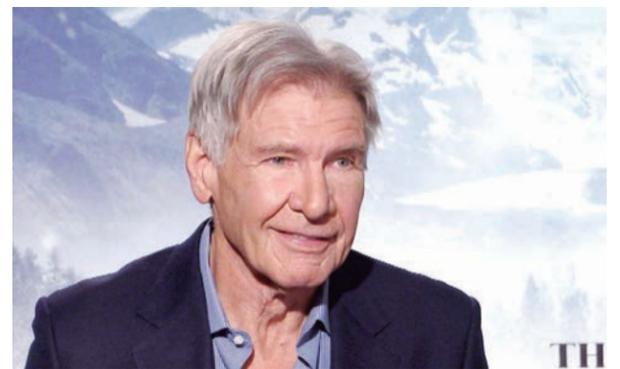
tou sobre o momento inusitado também no telão: “Bocardi lendo mensagem de hater inaugura uma nova era da interatividade do jornalismo brasileiro. Isso a Globo mostra, sim”, brincou Edinho.

“Isso aqui a gente sempre mostrou e convivemos com isso sempre na harmonia, distribuindo beijo pra todos”, comentou o jornalista.

## “É difícil ler as manchetes e dizer aos filhos que está tudo bem. Não está tudo bem”, desabafa Harrison Ford

Esta não foi a primeira vez que o ator e ambientalista americano Harrison Ford fez um discurso forte e contundente. No ano passado, disse que “Nossa maior ameaça não é a crise climática. Mas as pessoas que estão no poder e não acreditam na ciência”. Há poucos dias, durante a abertura do Congresso da União Internacional para a Conservação da Natureza (IUCN, na sigla em inglês), realizado em Marselha, na França, ele voltou a arrancar aplausos do público. Durante cinco minutos, falou com muita honestidade e demonstrou toda sua frustração perante o momento que vivemos.

Ford começou sua fala mencionando que a última vez que tinha encontrado o presidente francês Emmanuel Macron, presente no evento, foi em 2019, quando a Floresta Amazônica estava sendo devastada por incêndios e o país europeu ofereceu ajuda financeira ao Brasil para controlar as chamas. Logo em seguida, ele citou as previsões sombrias divulgadas pelos cientistas do IPCC (Painel Intergover-



namental sobre Mudanças Climáticas) em relação ao aquecimento global (leia mais sobre o relatório aqui). “Os últimos anos não foram fáceis. É difícil. É difícil se dedicar a uma causa que é tão urgente e não ser capaz de fazer a tração necessária para realizar a mudança que é absolutamente necessária. É difícil ver o aumento do nacionalismo diante de uma crise que precisa de cooperação global, ação global”.

E em seguida, o ator não conseguiu esconder sua emoção. “É difícil ler as manchetes – inundações, incêndios, fome, pragas – e dizer aos seus filhos que está tudo bem. Não está

tudo bem... M... não está tudo bem!”

Sob aplausos, ele continuou: “É normal sentir frustração, ansiedade, luto. Mas não fuja. Grite por justiça. Justiça pela mãe natureza. Por justiça social. Por justiça social para os povos indígenas. Por comunidades marginalizadas. Para todos os habitantes do planeta. A Terra tem ecossistemas insubstituíveis ricos em carbono e biodiversidade. Com a preservação de apenas um pequena fração de áreas de mangues, restingas, florestas tropicais, podemos proteger nossa vida selvagem, nosso ar, água, alimentos, empregos e clima”.

# Gazeta

Gazeta Multiplataforma LTDA

CNPJ: 17.766.906/0001-14

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05, Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

**DIRETOR PRESIDENTE**  
Adão dos Reis Gonçalves  
adao@gazetadoestado.com.br

**COMERCIAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
comercial@gazetadoestado.com.br

**PUBLICAÇÃO LEGAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
editais@gazetadoestado.com.br

**REDAÇÃO**  
redacao@gazetadoestado.com.br

**DISTRIBUIÇÃO**  
go@gazetadoestado.com.br  
df@gazetadoestado.com.br

**DIREÇÃO GRÁFICA**  
Érika Sandra

**DIAGRAMAÇÃO**  
Gabriela Nunes

**DIREÇÃO DE JORNALISMO**  
Adão Gonçalves  
MTB 3719/GO

**EDITOR DE REPORTAGEM**  
Luís Carlos Castro  
MTB 3697/GO  
luisgazetadoestado@gmail.com



■ Tatiana Santana

## Artigo

### Alfabetização no ensino remoto

A PANDEMIA DA COVID-19 CAUSOU UMA INTERRUÇÃO, SEM PRECEDENTES, NA APRENDIZAGEM DOS ESTUDANTES, AMPLIANDO AS DESIGUALDADES NO ACESSO ÀS OPORTUNIDADES, PRINCIPALMENTE, DAS CRIANÇAS NO CICLO DE ALFABETIZAÇÃO. Para se adaptar ao formato remoto, professores passaram a se organizar

e planejar as aulas de forma intuitiva e proativa. As ações foram improvisadas para atender a uma necessidade por um curto período. Os docentes, assim como a população mundial, não tinham ideia da duração da quarentena.

Com dificuldade para conduzir o processo de educação num formato que não se sabia por quanto tempo ficaria em vigor, professoras regentes, especificamente do 1º ano, imediatamente se preocuparam em

providenciar material didático (atividades matemáticas e de alfabetização), assim como cadernos quadriculados e de caligrafia. Muitas escolas tentaram se nortear pelo sistema de ensino, intercalando com projetos educativos, material digitalizado, aulas ao vivo e vídeos.

Especificamente do primeiro ano do ensino fundamental, a pressão sobre os professores e gestores de escolas era ainda maior. Mesmo esclarecendo que o pri-

meiro ano faz parte de um processo de alfabetização que se inicia na pré-escola e termina no terceiro ano, a expectativa era que os alunos terminassem o ano letivo lendo e escrevendo. A busca por resultados fez com que os educadores se debruçassem na construção de soluções para o grande desafio de alfabetizar.

Magda Soares, estudiosa e pesquisadora do Centro de Alfabetização, Leitura e Escrita, afirma que um efeito positivo

que o ensino a distância tem e pode ter é criar uma maior aproximação entre escolas e famílias: os pais vêm compreendendo melhor o processo de aprendizagem de seus filhos; embora sem formação para isso, entendem com mais clareza a função do professor e da escola.

Acredito que vários fatores determinaram a alfabetização de mais de 80% da classe ao final do ano letivo. Tal resultado já seria satisfatório em tempos de aula presen-

ciais, se torna além das expectativas em meio a uma pandemia. Um dos pontos mais relevantes foi a atuação da família como parceiros, respondendo às mudanças e adaptações de forma positiva e participativa. O engajamento da comunidade escolar neste momento colaborou para a construção da história da educação e da sociedade.

TATIANA SANTANA É DIRETORA PEDAGÓGICA DO COLÉGIO EXTERNATO SÃO JOSÉ



■ Liana Lourenço

## Artigo

### Logística 4.0: um novo mundo à vista

PERECE CLARO QUE, APESAR DO CENÁRIO DESOLADOR QUE A PANDEMIA DE CORONAVÍRUS (COVID-19) TEM ALASTRADO, COM MAIS DE 575 MIL VÍTIMAS FATAIS NO PAÍS, O MUNDO CORPORATIVO NÃO SERÁ MAIS O MESMO QUANDO ESTA CRISE FOR SUPERADA. Afinal, forçadas pelas circunstâncias, muitas empresas, privadas e públicas, foram levadas a descobrir as vantagens do teletrabalho, também chamado home office, que mostrou ser possível manter um funcionário ou prestador de serviço trabalhando à distância e produzindo tanto ou mais do que fazia no escritório. Com isso, evitam-se despesas com grandes instalações e com energia elétrica, água, internet e serviços de lim-

peza. E evita-se que o colaborador chegue ao trabalho atrasado, mal alimentado, cansado ou estressado, depois de enfrentar obstáculos como engarrafamentos.

Para as empresas ligadas ao comércio exterior, que já tiveram de se adaptar à informatização dos serviços da Receita Federal e outros órgãos governamentais, o distanciamento social provocado pela pandemia foi fundamental para solidificar mecanismos virtuais que já estavam em andamento, como a indústria 4.0, termo que, a partir da Feira de Hannover, em 2013, passou a definir uma espécie de “nova ordem mundial” para a competitividade nos negócios, com a utilização de tecnologias, métodos e sistemas modernos.

Com base nesse conceito, surgiu também a logística 4.0, que pro-

cura usar as tendências tecnológicas no supply chain, ou seja, nos diversos caminhos pelos quais passam os produtos, desde a retirada da matéria-prima até a entrega ao consumidor final. Com a pandemia, ficou mais evidente a necessidade que as empresas têm de investir em tecnologias capazes de aperfeiçoar seus processos de gestão, o que, no final das contas, acabará por torná-las mais eficientes e competitivas.

Basta ver como tem evoluído o e-commerce, ou seja, a comercialização de produtos e serviços pela internet, em função da necessidade de que as pessoas evitem sair de casa e entrem em aglomerações em supermercados e feiras. Por tudo isso, a logística teve de ser reinventada, o que exigiu mais investimentos em tecnologia, pois as

transações precisam ser feitas por meio de dispositivos eletrônicos, como computadores e smartphones.

Em outras palavras: a troca de informações de pedidos, ocorrências de transporte e situação dos fretes por e-mail ou o lançamento manual de informações em sistemas, a cada dia, tornaram-se práticas ultrapassadas. Hoje, uma transportadora de ponta já utiliza a inteligência artificial, machine learning e automatização para inúmeros processos. Afinal, essas inovações trazem muitos ganhos para as empresas, que podem alocar seus talentos em funções estratégicas, deixando as operações a cargo de máquinas. Como se sabe, a tecnologia reduz sobremaneira a taxa de erros e aumenta a velocidade das tarefas, além de reduzir custos.

Portanto, a saída está

em investir em tecnologias como a Electronic Data Interchange (EDI), o intercâmbio eletrônico de dados, e os webserviços, que são capazes de integrar embarcadores, transportadoras, fornecedores e clientes. Afinal, as circunstâncias que advieram em função da pandemia mudaram o comportamento do consumidor, que, hoje, hiperconectado, reúne maiores informações sobre um produto e, dificilmente, é ludibriado por propagandas enganosas disfarçadas em entrevistas “espontâneas” que costumam circular nas redes sociais.

Hoje, o consumidor pode recorrer por meios eletrônicos à Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) para saber se um produto é nocivo ou não e se a sua venda está autorizada. Ou ainda ao Centro Latino-Americano e do Caribe de

Informação em Ciências da Saúde, de São Paulo-SP, mais conhecido pela sigla Bireme de seu nome original Biblioteca Regional de Medicina, organismo especializado da Organização Pan-Americana de Saúde e da Organização Mundial de Saúde (OPAS/OMS). E, se estiver certo da eficácia do produto, pode recorrer a aplicativos para pagar boletos. Tudo num piscar de olho. Foi para atender a esse novo mundo que surgiu a logística 4.0.

LIANA LOURENÇO MARTINELLI, ADVOGADA, PÓS-GRADUADA EM GESTÃO DE NEGÓCIOS E COMÉRCIO INTERNACIONAL, É GERENTE DE RELAÇÕES INSTITUCIONAIS DO GRUPO FIORDE, CONSTITUÍDO PELAS EMPRESAS FIORDE LOGÍSTICA INTERNACIONAL, FIA TRANSPORTES E ARMAZÉNS GERAIS E BARTER COMÉRCIO INTERNACIONAL. E-MAIL: FIORDE@FIORDE.COM.BR. SITE: WWW.FIORDE.COM.BR



■ Daniele Costa

## Artigo

### Como seria viver em um “Interessante ponto de vista”?

COMO VIVER EM UM INTERESSANTE PONTO DE VISTA, SE MINHA PROFISSÃO E ALGUNS PAPÉIS QUE OCUPO EXIGEM QUE EU TENHA PONTOS DE VISTA, ALGUNS DELES ATÉ FIXOS MOLDANDO MEU COMPORTAMENTO? E eu vou te dizer, aí é que está o segredo. Viver em interessante ponto de vista é perceber como determinada informação, pensamento, crença chega a você e que efeito aquilo tem sobre si, porque se chega com leveza é uma verdade, mas se é pesado é uma mentira, e, você pode fazer perguntas e escolher o

que fazer com aquela informação, e criar aquilo que melhor funciona.

Praticando a ferramenta INTERESSANTE PONTO DE VISTA, eu saio do julgamento de mim e do outro, saio da polaridade do que é certo e errado e crio consciência percebendo a partir do saber interior. Ela é uma ferramenta empoderadora, pois nos aproxima da nossa verdade.

E nos ensina também que não precisamos estar alinhando, concordando ou resistindo e reagindo, pois TUDO É UM INTERESSANTE PONTO DE VISTA.

Na Programação Neuro-linguística tem uma máxima que diz: meu mapa não é território, ou seja, meus pontos de vista, crenças e expe-

riências tem a ver comigo e o meu Universo e não quer dizer que isso, necessariamente, compõe os pontos de vista e crenças do outro.

#### O MEU PONTO DE VISTA CRIA A MINHA REALIDADE!

Cada vez que se prende a uma crença, isso paralisa a mágica da criação.

Cada vez que julga a realidade externa ou outro, elimina o receber desta realidade.

Para cada julgamento ou crença solidificada, ou criada sobre sua realidade, ou a realidade externa, faça INTERESSANTE PONTO DE VISTA, EU TENHO ESSE PONTO DE VISTA INTERESSANTE.

A cada vez que você

repete INTERESSANTE PONTO DE VISTA, EU TENHO ESSE PONTO DE VISTA INTERESSANTE, é uma forma de enfraquecer e reduzir os efeitos do julgamento sobre você e sobre os outros, bem como de pensamentos, sentimentos e emoções negativos e que contaminam sua realidade, criando menos.

Ao usar esta ferramenta, você elimina o peso criado pelo julgamento no seu campo e mente e traz para a leveza de tudo ser apenas um “interessante ponto de vista”.

Praticar essa ferramenta é um ato de consciência. É estar em comunhão com você e com o todo.

DANIELE COSTA

ESPECIALISTA EM GESTÃO DE PESSOAS É MENTORA, PALESTRANTE E FACILITADORA EM DESENVOLVIMENTO INTEGRAL HUMANO. TAMBÉM É IDEALIZADORA DA PLATAFORMA DA VIDA, UM PORTAL DE CONTEÚDO E SERVIÇOS VOLTADOS PARA AUTOCONHECIMENTO E GESTÃO EMOCIONAL. FORMADA EM LETRAS, PASSOU PELO SERVIÇO PÚBLICO DE BRASÍLIA E ATUOU 13 ANOS COMO BANCÁRIA, NOVE DELES COMO GESTORA. DURANTE OS ANOS DE BANCO, COORDENOU TRABALHOS QUE EXIGIAM EMPATIA E A PRESENÇA DO OUTRO, O QUE A FEZ EXPANDIR CARACTERÍSTICAS COMO A FACILIDADE COM A ESCRITA E O INTERESSE EM RELACIONAMENTO HUMANO. AINDA EM SEUS ANOS

CORPORATIVOS, SE APROFUNDOU NA ÁREA DE GESTÃO DE PESSOAS COM CURSOS DENTRO E FORA DO PAÍS, CONHECENDO A FERRAMENTA ACCESS CONSCIOUSNESS, ENTRE OUTRAS. ALÉM DO PORTAL, DANIELE TAMBÉM CRIOU O COLETIVO BRAZILINAS, QUE EM UM ANO DE EXISTÊNCIA DESENVOLVEU, ENTRE OUTRAS AÇÕES, A CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL DE DIVERSAS MULHERES EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE SOCIAL, TRABALHANDO TAMBÉM A AUTOESTIMA E INCENTIVANDO A INDEPENDÊNCIA DESSAS MULHERES. PARA SABER MAIS, ACESSO: [HTTPS://PLATAFORMADAVIDA.COM/](https://plataformadavida.com/) E INSTAGRAM: @PLATAFORMADAVIDA E @DANI.COSTA.OFICIAL



■ Eliel Andrade

## Artigo

## Varejo: entenda por que o Data Center é vital para a sustentação do e-commerce

O VAREJO É UMA DAS ATIVIDADES MAIS IMPORTANTES DA ECONOMIA GLOBAL. COM A PANDEMIA DE COVID-19 E O ISOLAMENTO SOCIAL, A MANEIRA DE COMO FAZER COMPRAS MUDOU E O CONSUMO ON-LINE SE TORNOU UM HÁBITO QUE DEVE PERMANECER NO DIA A DIA DA POPULAÇÃO. De acordo com dados do SpedingPulse, índice macroeconômico publicado anualmente pela Mastercard, o e-commerce representou 11% das vendas do varejo no Brasil em 2020 – 75% acima dos 6% registrados antes da pandemia.

Dessa forma, a digitalização do varejo e a aceleração do comércio eletrônico foram a tábua de salvação para diversos varejistas. Para 2021, a Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC) estima que o comércio varejista, no geral, alcance uma alta de 4,5% nas vendas, a maior taxa em nove anos.

Nessa transição, o varejo e a tecnologia se tornaram um só. Além disso, entendeu-se a importância dos centros de processamento de dados, que é o principal item para o bom desempenho de suas operações digitais. Atualmente, qualquer empresa que realize vendas online precisa se preocupar com a segurança, a qualidade da sua conexão de internet e o desempenho da infraestrutura de data center.

Seja para habilitar as vendas pela internet, para o relacionamento com o consumidor ou para suportar toda a operação por detrás das telas, o data center é a estrutura que funciona como um coração tecnológico, ancorando todas as aplicações necessárias ao desenvolvimento das atividades diárias.

Para aprimorar a operação do e-commerce, o primeiro ponto a ser prioriza-

do é assegurar a resiliência da rede. Para isso, buscar um provedor especializado é o ideal. Sua infraestrutura robusta poderá entregar confiança e um SLA elevado, evitando interrupções no serviço e qualquer impacto a estrutura do cliente.

Desse modo, as empresas que gerenciarem com eficácia a infraestrutura de TI, com a ajuda de um provedor de serviços de data center especializado e confiável, liderarão o setor tanto em receitas quanto na mente do consumidor. Veja abaixo alguns itens imprescindíveis para um bom funcionamento do e-commerce:

**Logística:** boa gestão de estoque, disponibilidade e rapidez no acesso às informações podem ser a diferença entre uma jornada de compra bem-sucedida ou não. E todo esse processo, necessariamente, passa pela estrutura do data center.

**Segurança no pagamento:** a segurança é um atributo fundamental em modelos de negócios online, seja na confiabilidade da entrega, na proteção de dados pessoais ou no pagamento. Nesse processo, o cliente não apenas acredita na boa fé do varejista, mas também que seus detalhes de pagamento serão transmitidos e cuidados adequadamente. Além disso, em conjunto com aplicações de nuvem e/ou ambientes híbridos, podem oferecer medidas de segurança superiores para proteger o data center de ataques DDoS, evitando a perda da confiabilidade do seu site.

**Flexibilidade para atender a demanda em datas especiais:** como Black Friday e Natal, os acessos triplicam de tamanho e o que faz o cliente escolher onde comprar, além do preço, é a estabilidade e rapidez do site, entregando assim uma experiência de compra estável e sem complicações. Organizações cuja infraes-

trutura de TI não consegue suportar um grande volume de consumidores simultaneamente, em especial durante picos de vendas ou de campanhas promocionais, podem sofrer com longos tempos de carregamento, prejudicando a experiência do cliente.

O que fez as compras online crescerem tanto em números não foi somente o isolamento social, mas, a conveniência de poder comprar o que quiser de onde estiver, e o que torna essa experiência agradável é um bom atendimento e um ótimo funcionamento digital mais fácil, seguro, ao alcance de alguns cliques, o que só é possível graças ao suporte dos data centers.

## SOBRE A ODATA:

Fundada em 2015, a ODATA é uma provedora brasileira de serviços de data center, que fornece infraestrutura de TI escalável, confiável e flexível na América Latina. Focada em Colocation, a ODATA atende à crescente demanda por energia, espaço e confiabilidade de organizações de diversos setores, sendo completamente qualificada para oferecer soluções de enterprise/retail (desde meio rack, racks inteiros e cages) até projetos built to suit (constrói e opera data centers novos, para um único cliente, na região escolhida). A ODATA busca a criação da mais moderna e eficiente rede de data centers da América Latina. Atualmente, a empresa possui três data centers operando no Brasil, um na Colômbia e já iniciou sua expansão para o México e Chile, trazendo a experiência, solidez e competência da Patria Investimentos e tendo uma atuação global através da parceria estratégica com a CyrusOne, um dos maiores player do mercado de Data Center do mundo. Mais informações em <https://odatacolocation.com/>.

ELIEL ANDRADE, GERENTE DE PRODUTOS DA ODATA

**A TARDE É SHOW**  
DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA DAS 13H ÀS 17H

LUZIANIA 98.1 FM

© LUZIANIAFM 3601-4573 LUZIANIAFM.COM.BR

O ÚNICO DIÁRIO QUE CIRCULA NA CAPITAL E NO INTERIOR, ATENDE A LEI DE PUBLICAÇÃO LEGAL

**Gazeta do Estado**

Comarca de Aparecida de Goiânia deve ser próxima a implementar Projeto Lei

Leia e anuncie!

61 3356-8886 (DF) - 62 3249-8883 (GO)  
63 3028-7777 (TO) - 64 3453-8883 (AC)

Domingo, 19 de setembro de 2021  
Circulação em Goiás, Tocantins e Distrito Federal

# Bárgina Bonita

Érika Sandra  
kasacoza@gmail.com

## O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza

## Dia da Secretária, veja sugestões de presentes a partir de R\$ 34,90

Biscoitos, bombons, mochilas e maquiagem, veja algumas dicas para presentear essas profissionais que auxiliam no dia a dia das empresas

No próximo dia 30 de setembro é o momento de homenagear uma das profissionais mais importantes do mundo corporativo: a secretária. Responsável por organizar o dia a dia



dos empresários e auxiliá-los em tarefas diversas, essa profissional é indispensável na maioria das corporações. Que tal apostar na exclusividade e deixar uma deliciosa lembrança? Essa é a proposta da **Biscoitê**, primeira boutique de biscoitos do Brasil. Em uma linda lata decorada, o Limonê, um biscoito de massa fina que derrete na boca, feito com limão siciliano fresco e fubá, finalizado com pequenos cristais

de açúcar e uma base cremosa de chocolate  
**(R\$ 39,90)**

Os chocolates são sempre muito bem-vindos na hora de presentear. Por isso, invista em um produto fino e de qualidade. Na rede **Chocolateria Brasileira**, a Caixa Clássicos **(R\$ 34,90)**, vem com 12 bombons sortidos feitos com chocolate ao leite, meio amargo, crocante de castanha de cajú e ao leite com macadâmia.

A **Sestini**, uma das principais empresas no segmento de malas, mochilas e acessórios do país, selecionou para a ocasião a Mochila Grande Laptop Sestini Scarf, uma excelente opção para o cotidiano dessa profissional. Tem bolso e organizador interno em PVC que é pensado especialmente para maquiagens e ainda acompanha um pingente. Disponível

no valor de **R\$ 349,90**.

Já a **Yes! Cosmetics**, empresa com mais de 20 anos de atuação no segmento de beleza e cosméticos, selecionou o Kit Nude composto por uma colônia desodorante (60ml) e uma loção hidratante desodorante corporal, (150ml), com essência que une delicadeza e sofisticação na medida certa. O Kit está disponível no site e em todas as lojas da rede por **R\$ 129,90**.



## Avon Color Trend lança Máscara Alongadora Super Loong com tecnologia e ativos que cuidam dos cílios

Com o olhar super em evidência, as máscaras de cílios são itens indispensáveis em qualquer maquiagem

Color Trend acaba de lançar a **Máscara Alongadora Super Loong**

**(R\$18,99)**. Sua fórmula possui fibras e um aplicador que alcança todos os fios com precisão e sem formar grumos. Com óleo de rícino, o lançamento também promove fortalecimento e hidratação aos fios. A Máscara Alongadora Super Loong integra o portfólio de máscaras Color Trend, que já conta com a **Máscara**

**XXL Crush** à prova d'água **(R\$18,99)**,

para cílios mais longos; a **Máscara Mega Blaster Extra**

**Volume** **(R\$18,99)** para um volume bem exagerado

e a **Máscara Incolor Invisible Crush** **(R\$18,99)** para

definir e modelar os fios dos cílios e sobrancelhas,

garantindo aquele efeito natural. Assim, você pode

escolher qual delas combina com o seu mood do dia.

Os produtos mencionados podem ser adquiridos com

uma representante Avon ou pelo e-commerce (<https://www.avon.com.br/color-trend>). SAC: 0800 708 2866

Instagram: @AvonBrasil | Facebook: Avon | Twitter: @

AvonBR | Pinterest: Avon Brasil





■ Simone Chandler

## Artigo

### Setembro Amarelo e os laços de Solidariedade

AS HABILIDADES E CAPACIDADES CRIATIVAS DE MIKE EMME, UM JOVEM AMERICANO DE 17 ANOS CONHECIDO POR DAR VOLTAS PELA CIDADE COM SEU MUSTANG AMARELO RESTAURADO POR ELE, NÃO SE SOBREPUSERAM AO SEU SOFRIMENTO, E NO ANO DE 1994 ELE RESOLVEU PÔR FIM A SUA VIDA. Seus pais e amigos não perceberam o seu sofrimento, distribuíram aos presentes no velório uma cesta de cartões com laços amarelos

com a mensagem: "Se precisar, peça ajuda". A ação expandiu-se por diferentes países em que jovens passaram a compartilhar suas dores e angústias utilizando-se de cartões amarelos.

A sensibilidade diante do silêncio e o sofrimento do outro é algo que diz respeito aos profissionais de saúde, mas perpassa nossos lugares enquanto pai, mãe, filho, irmão, amigo...

No ano de 2003 a Organização Mundial de Saúde (OMS) instituiu o dia 10 de setembro como o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio. O laço amarelo tornou-

-se símbolo deste dia como forma de incentivar aqueles que têm pensamentos suicidas a pedirem ajuda. O suicídio é um fenômeno social, complexo, multifatorial presente ao longo da história na humanidade e relacionado a fatores psicológicos, ambientais, econômicos e culturais, tornando-se um problema de saúde pública no mundo.

Walter Benjamin, em sua obra O Narrador - Considerações sobre a Obra de Nicolai Leskov, salienta a necessidade de recuperação da capacidade narrativa dos sujeitos. Possivelmen-

te, este empobrecimento impede de nomearmos as dores e a tristeza no lugar de ser a via de travessia para a transformação de vidas, setembros com outros tons, multicoloridos. Dá-se lugar ao silenciamento, tons de cinza, reservado à depressão e formas de violência contra si, em uma atitude desesperadora de pôr fim ao sofrimento.

A OMS (2019) aponta o suicídio como a quarta causa de morte entre jovens de 15 a 19 anos de idade. No Brasil esta é a terceira causa de mortes, sendo que a prevalência é 45% maior

em jovens pardos e negros em relação aos brancos. Imersos, em sua maioria, em contextos de vulnerabilidade social que contribuem para este índice alarmante de suicídios desta população, o preconceito, a humilhação racial a que são submetidos produzem danos imensuráveis e danos psicológicos irreparáveis que culminam em práticas que levam ao suicídio.

Ao considerarmos os aspectos sociais e culturais do processo de adoecimento, tornam-se imprescindíveis, além da consolidação de políticas que garantam o

acesso à educação, trabalho, cultura, processos de produção de vida e esperança destes jovens, olhar para as juventudes negras como potência, tirando as lentes do preconceito, refletindo sobre o nosso papel diante da estrutura racista em que estamos inseridos, possivelmente transformando laços amarelos de pedido de ajuda em laços de solidariedade, respeito à diversidade e inclusão social.

SIMONE CHANDLER  
FRICHEMBRUDER, PROFESSORA  
DO CURSO DE PSICOLOGIA  
DA ESTÁCIO



■ Leonardo Chucrute

## Artigo

### Enem: 6 dicas para aumentar o foco

É MUITO COMUM SE DISTRAIR ENQUANTO ESTAMOS ESTUDANDO. QUANDO ESTAMOS EM CASA, A MÃE OU O IRMÃO CHAMA, O CACHORRO LATE QUERENDO BRINCAR OU A TELEVISÃO LIGADA FAZ A GENTE DAR AQUELA OLHADINHA E ACABAR PERDENDO O FOCO NOS ESTUDOS. A prova do Exame Nacional do Ensino Médio (ENEM), somando os dois dias de prova, dura dez horas e meia. Então, para ter um bom desempenho é necessário ter foco.

Muitas pessoas não sabem, mas a concentração é algo que a gente desenvolve. Nós, seres humanos, somos multifocais. Desde a pré-história, tínhamos que estar atentos a tudo. Hoje, continuamos a ter nossa atenção dispersa, uma vez que somos bombardeados por informações. Mas, claro, temos que ficar atentos, porque há momentos importantes, como os estudos, que exigem nosso foco completo.

Em primeiro lugar, é muito importante planejar sua rotina. Pode parecer óbvio, mas, ao se or-

ganizar, você consegue aumentar o seu foco. Então, separe seus horários e determine suas tarefas para assim conseguir se concentrar melhor. Crie hábitos, planeje tudo com auxílio de agendas, planners ou aplicativos.

Outra dica é que é preciso ter cuidado com a sobrecarga. Ninguém é de ferro e se tem uma coisa que tira o foco é o cansaço. Então respeite seus limites. Separe entorno de duas horas para estudar aquela matéria e mais uma hora para fazer exercícios. A terceira técnica é fazer pausas. Entre uma matéria e outra, é importante que pare um pouco para respirar. Nesse momento, o cérebro absorve mais o que você aprendeu. Beba água e relaxe um pouco para voltar com mais foco para os estudos.

Exercitar-se, é mais uma coisa que você deve fazer. É importante que separe um momento para se alongar, fazer uma meditação, esfriar a cabeça. O exercício é bom tanto para o seu físico quanto para o mental. Mais uma dica é encontrar seu método de estu-

do ideal. Não adianta alguém te indicar fazer mil exercícios de matemática, quando você aprende só de ver vídeos. Então, teste diversas formas de estudar e veja com qual aprende mais e da melhor forma.

A última técnica é aproveitar a tecnologia. O Youtube e o Instagram têm vídeos e perfis dedicados para como se sair bem em provas e no Enem. Aproveite o celular e o computador para usar as redes sociais para estudar e aprender mais. Só tome cuidado para não se distrair e passar mais tempo vendo vídeos ou fotos e se distraindo do objetivo principal de tirar uma boa nota no Enem.

Não desanime dos seus objetivos porque isso também pode tirar o seu foco. Cabeça erguida. Lembre-se sempre que o seu amanhã depende do que você faz agora. Dedique-se e estude, pois o resultado vem.

LEONARDO CHUCRUTE É  
DIRETOR-GERAL DO COLÉGIO  
E CURSO ZEROHUM,  
PROFESSOR DE MATEMÁTICA,  
EX-CADETE DA AFA E AUTOR  
DE LIVROS DIDÁTICOS.



■ Cristina Navalon

## Artigo

### Cyberbullying, o grande mal da nova realidade virtual

O AVANÇO DA TECNOLOGIA E A FACILIDADE DE ACESSO AS MÍDIAS SOCIAIS TROUXERAM UMA NOVA FORMA DE AGRESSÃO, QUE CRESCE DE FORMA EXPONENCIAL, O CYBERBULLYING. Assim como o bullying, o cyberbullying é direcionado, na maioria dos casos, a pessoas que não se enquadram nos padrões impostos pela sociedade. Normalmente pessoas que vivem em um ambiente insuficientemente bom, ou seja, com alguma privação afetiva, podem evoluir com dificuldades no enfrentamento da vida e desencadear doenças mentais.

No cyberbullying, as agressões podem ser piores que no bullying, pois, muitas vezes, o agressor vem de um perfil fake. Na pandemia o número de vítimas cresceu e apesar de não haver agressão física, o mal psicológico causado é gigante, já que ela sofre e é humilhada em ambiente virtual com um número maximizado de indivíduos assistindo, ficando refém

do seu agressor a qualquer horário e dia.

As grandes vítimas do cyberbullying são crianças e adolescentes, como mostra o relatório divulgado pela Organização Mundial de Saúde (OMS). Segundo a instituição, a violência no meio virtual durante a pandemia prejudicará enormemente o retorno à vida em sociedade, pois o temor de voltar ao ambiente presencial é maximizado.

No Brasil, dois casos com famosos deram destaque ao assunto. No primeiro os danos alcançaram, além da vítima, toda a família. O jovem Lucas Santos, de 16 anos, filho da cantora Walkyria Santos, postou um vídeo junto com um amigo em suas redes sociais e recebeu uma enxurrada de comentários homofóbicos. A exposição e os comentários maldosos fizeram com que ele se matasse. Já a cantora Luísa Sonza, que desde o término do relacionamento com o humorista Winderson Nunes é atacada nas redes sociais, viu o ápice após a morte do filho recém-nascido do ex-marido. Por incrível que possa parecer, os "fãs" a culpavam

pela fatalidade. Ela recebeu uma onda de ataques e teve que se afastar das redes para preservar a saúde mental.

Segundo pesquisa da Universidade de Pittsburg (EUA) em casos como esses, os comentários positivos nunca superam os negativos. A pesquisa mostrou o impacto das redes sociais em 1.179 estudantes entre 18 e 30 anos. Os resultados indicaram que, para cada 10% de incremento nas experiências negativas nas redes sociais, o risco de depressão cresce em 20%. E as interações negativas não foram neutralizadas pelas curtidas ou pelos comentários positivos.

Na maioria dos casos de cyberbullying, as agressões são cometidas, e compartilhadas, por adolescentes, que, muitas vezes, para se sentirem pertencentes a um determinado grupo, adotam a personalidade dos "mais respeitados" nesse meio para que eles próprios não sejam os próximos alvos.

CRISTINA NAVALON É  
PSICÓLOGA COM FORMAÇÃO PELA  
UNIVERSIDADE METODISTA DE  
SÃO PAULO COM ESPECIALIZAÇÃO  
EM PSICANÁLISE DO  
ADOLESCENTE, PSICOSSOMÁTICA  
E DOENÇAS MENTAIS

## PROTESTE SENTENÇAS!

Simplifique sua busca pelo pagamento e envie decisões judiciais a protesto.



Acesse:  
[ieptbgo.org.br](http://ieptbgo.org.br)  
e saiba mais



## PROTESTE CONTRATOS DE ALUGUEL E ENCARGOS CONDOMINIAIS.



Acesse:  
[ieptbgo.org.br](http://ieptbgo.org.br)  
e saiba mais

**HORÓSCOPO**

**Áries (21 mar. a 20 abr.)**  
Existem alguns embates que vêm solicitando de você autoestima e consciência do seu potencial. Não permita que orgulho ou posturas arrogantes o tirem do caminho certo. Faça o que está vibrando em seu coração com os filhos e no campo amoroso.

**Touro (21 abr. a 20 mai.)**  
Esteja aberto e desperto para as mudanças que cercam a família ou o imóvel. O céu deixa em destaque as responsabilidades e exige de você uma nova performance e posturas. O lar e as relações em família passam por reparos necessários.

**Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)**  
Hoje, é preciso ter atenção redobrada no trânsito e também na forma de se relacionar com pessoas do seu convívio. As palavras vêm para trazer impactos de mudanças e podem chegar por meio de notícias ou simplesmente da necessidade de se afastar de algumas pessoas.

**Câncer (21 jun. a 21 jul.)**  
É essencial avaliar os movimentos financeiros, com foco em investimentos e em bens materiais. A vida exige de você flexibilidade e compreensão das renovações que são vitais para desenvolver os projetos. É preciso trabalhar uma nova consciência.

**Leão (22 jul. a 22 ago.)**  
A fase exige maturidade para interagir com as decisões. Não resista às mudanças e busque analisar com sabedoria as responsabilidades que devem ser mantidas e aquelas que devem ser descartadas. Seja hábil para se relacionar com uma pessoa importante.

**Virgem (23 ago. a 22 set.)**  
A rotina e as situações pelas quais você vem passando no trabalho não estão sob seu controle. A experiência o deixa desconfortável, porém, se for flexível, conseguirá tomar decisões poderosas com o objetivo de superar os obstáculos e os impedimentos.

**Libra (23 set. a 22 out.)**  
Os amigos podem estar passando por uma nova fase e naturalmente podem acontecer cortes e afastamentos. O mesmo pode ser sentido com atividades envolvendo um projeto. É preciso colocar em prática uma ação comprometida.

**Escorpião (23 out. a 21 nov.)**  
Os amigos podem estar passando por uma nova fase e naturalmente podem acontecer cortes e afastamentos. O mesmo pode ser sentido com atividades envolvendo um projeto. É preciso colocar em prática uma ação comprometida.

**Sagitário (22 nov. a 21 dez.)**  
Um estudo ou uma nova forma de enxergar a vida exige de você novas condutas. É preciso colocar em prática crenças que possibilitem o seu progresso e o seu crescimento. Por isso seja flexível com pessoas e situações que o cercam.

**Capricórnio (22 dez. a 20 jan)**  
As responsabilidades financeiras ficam em destaque e exigem de você uma nova conduta e outras maneiras de conseguir soluções. Busque entender como pode compor os recursos compartilhados de uma forma mais ordeira e justa.

**Aquário (21 jan. a 19 fev.)**  
As exigências trazidas por uma pessoa importante ficam em destaque. Você vai sentir a necessidade de se posicionar. Isso é bom e necessário, contudo busque compreender as nuances para que possa desapegar de situações que não cabem a você.

**Peixes (20 fev. a 20 mar.)**  
As responsabilidades no trabalho ficam em destaque e exigem mais de você. É preciso dar atenção a imprevistos, principalmente com colaboradores, clientes e prestadores de serviço. É um dia agitado e os compromissos devem ser avaliados e priorizados.

**QUADRINHOS**

**Garfield**

Jim Davis



**BESTEIROL DO SEU DEDÉ**

Não queria ser apenas um de muitos, mas sim, um a mais de uns poucos mais.

**PASSATEMPO**

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Básicos; essenciais	Pintor impressionista brasileiro de "Moça no Trigo"	Doca (?), instalação de estaleiros	Balneário turístico do Sul da Bahia	Modalidade atlética em que se destacou Maurren Maggi
	Fábrica de carros			
Mania de doença	Metal resistente à corrosão (símbolo)	(?)-peixe, planta de ação expectorante	Clinica de reeducação alimentar	Precede o apóstrofo, em italiano
Calor, em inglês		Licor supostamente alucinógeno		
		Mamífero que aprecia frutos e mel	Nativo africano	
Carta pontificia	Que se encontra longe do centro		Feiticeiro indígena	Potifar, em relação a José (Bíblia)
Pessoa má (fig.)			Papai, em inglês	
			Álbum de Marisa Monte	
			Hospedaria, em inglês	
			Cidade da Ocean Drive, na Flórida	
Juro exorbitante	(?) florais, enfeites de mesas			
Occidente (abrev.)		Escanteio (ing. fut.)	Causa de alergias na primavera	"Time", em GMT
Cinco (?): um lustro		Advérbio latino		Prefixo de "uníssono"
			Extremidade superior do mastro (Mar.)	
				1.440 minutos
				Festa literária
				Dirime dúvidas do cliente (sigla)
É atenuado pelo lubrificante			Metáfora da proteção materna	Digrafo de "nascer"
				Vitamina (abrev.)
Estudo interpretativo das leis	Desprovido de cor	Tecla à direita do "n" no teclado	Batalha da Guerra do Paraguai (Hist.)	
	O "sim" lacônico			

BANCO 3/dad — im — sic. 4/heat. 6/córn — distal.

27



**Solução**

V	C	I	L	N	E	N	E	M	R	H
I	V	A	V	E	D	E				
C	S	R	O	T	O	C	N	I		
N	V	S	V	O	T	I	R	I	V	
V	I	D	S	J	S	O	N	V		
I	N	N	I	V	C	O				
S	O	R	N	V	R	V	C			
I	W	V	I	W	V	R	O	S	U	
D	V	O		V	H	O	B	I	A	
W	T	V	T	S	I	D	A			
E	J	E		S	V	T	B			
O	N	I	S	V	V	I	V	E	H	
T	V	V	V	N	S					
V	I	R	O	N	O	C	O	P	I	H
S	E	L	E	M	E	T	A	R	E	S
V	O	S								