



## APARECIDA

# Prefeitura entrega série de obras para a população

Foram entregues as reestruturações do CMEI da Vila Maria, das UBSs Santa Luzia e Madre Germana e a construção da nova praça do Bairro Independência

Rodrigo Estrela



PÁGINA 03

## RODOVIAS

### Goinfra dá início a novos contratos de manutenção rodoviária, com serviço de supervisão e sem paralisar obras

Divulgação



PÁGINA 03

## ECONOMIA

### Caravana Desenvolve DF desembarca em Ceilândia

P.H. Carvalho/ Agência Brasília



PÁGINA 03

## FAMOSOS PÁGINA 04

### Caio Castro elogia Grazi: "Foi o relacionamento que mais deu certo"



### Seu Jorge engata namoro após fim do casamento com neta de Lima Duarte





## Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos



### DOMINGO

**DOMINGO MAIOR**  
**Homem-Aranha: De Volta Ao Lar** - Depois de atuar ao lado dos Vingadores, chegou a hora do pequeno Peter Parker voltar para casa e para a sua vida, já não mais tão normal. Lutando diariamente contra pequenos crimes nas redondezas, ele pensa ter encontrado a missão de sua vida quando o terrível vilão Abutre surge amedrontando a cidade. O problema é que a tarefa não será tão fácil como ele imaginava.

**DOMINGO MAIOR**  
**Transformers: A Era da Extinção** - Alguns anos após o grande confronto entre Autobots e Decepticons em Chicago, os gigantes robôs alienígenas desapareceram. Eles

são atualmente caçados pelos humanos, que não desejam passar por apuros novamente. Quando Cade encontra um caminhão abandonado, ele jamais poderia imaginar que o veículo é na verdade Optimus Prime, o líder dos Autobots. Muito menos que, ao ajudar a trazê-lo de volta à vida, Cade e sua filha Tessa entrariam na mira das autoridades americanas.

### CINEMAÇO

**Adrenalina 2** - Alta Voltagem - Chev Chelios teve seu coração roubado, sendo substituído por uma bateria. Agora, ele precisa carregá-la de tempos em tempos, com altas doses de eletricidade, caso contrário morre. Para sobreviver, ele precisa encontrar o mafioso



chinês responsável por sua atual situação.

### CORUJÃO I

**Segundo Em Comando** - Ex-soldado da marinha americana com experiência de combate assume sua nova posição em turbulenta nação da Europa Oriental e se depara com rebeldes muito bem armados

que tomaram conta da capital do país, mataram o embaixador norte-americano e ameaçam eliminar o novo presidente e sua frágil democracia. Ele precisa encontrar uma maneira de acabar com a rebelião antes que a embaixada seja destruída.

### SEGUNDA

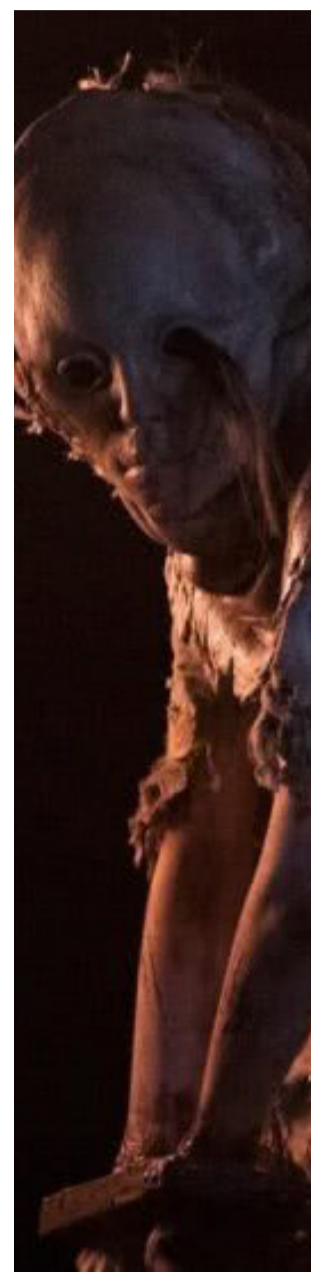
### SESSÃO DA TARDE

**O Diário Da Princesa** - Em São Francisco, Mia, uma jovem de 15 anos, que sempre viveu com a mãe, descobre que é a herdeira de um pequeno principado europeu. Sua avó, que até então a jovem desconhecia, chega à cidade para conhecê-la e transformá-la em uma princesa de verdade.



## CINEMA

### Resident Evil: Bem-Vindo a Raccoon City



O trailer do filme "Resident Evil: Bem-Vindo a Raccoon City" foi divulgado nesta quinta (7). A produção, que já teve sua estreia adiada algumas vezes por causa da pandemia, deve chegar aos cinemas americanos no dia 24 de novembro.

O longa explica a origem dos personagens da franquia de games da Capcom. Escrito e dirigido por Johannes Roberts ("Medo Profundo"), ele se baseia nos dois primeiros jogos "Resident Evil".

Na trama, o êxodo da gigante farmacêutica Umbrella Corporation deixa a cidade de Raccoon, no meio-oeste americano, quase abandonada, porém com um "grande mal fermentando abaixo da superfície". Os habitantes da cidade terão de trabalhar juntos para sobreviver.

Kaya Scodelario interpreta Claire Redfield, a protagonista do game "Resident Evil 2". Também estão na produção Hannah John-Kamen como Jill Valentine, Robbie Amell como Chris Redfield, Tom Hopper como Albert Wesker, Avan Jogia como Leon Kennedy e Neal McDonough como William Birkin.



## APARECIDA

# Prefeitura entrega série de obras para a população

Foram entregues as reestruturações do CMEI da Vila Maria, das UBSs Santa Luzia e Madre Germana e a construção da nova praça do Bairro Independência

DA REDAÇÃO COM ALLAN DAVID E RACKEL VIEIRA - Nesta quinta-feira, 7 de outubro, a Prefeitura de Aparecida de Goiânia entregou diversas obras à população. Entre elas estavam a reestruturação do Centro Municipal de Educação Infantil Cantídio Rodrigues da Silva na Vila Maria, uma praça nova no Bairro Independência e a reestruturação com implantação de sistema de energia fotovoltaica das Unidades Básicas de Saúde do Madre Germana e Santa Luzia. As solenidades de entrega dos benefícios foram acompanhadas pelo prefeito Gustavo Mendanha, deputados estaduais e federais, vereadores e população. Antes das atividades o prefeito esteve no Centro de Convivência Amigo da Criança onde recebeu homenagem pelo seu aniversário, comemorado nesta data e entregou brinquedos para as 70 crianças assistidas pela instituição.

“Sempre escolho estar perto das pessoas que eu gosto e hoje no meu aniversário

Rodrigo Estrela



não seria diferente”, disse o prefeito em entrevista à imprensa no novo Cmei da Vila Maria. “As obras entregues hoje são importantes, pois beneficiam diretamente a população, pois são unidades de saúde, da educação e de lazer. Mesmo com a pandemia nós temos atuado firmes para levar obras e benefícios para nossos moradores. Esses trabalhos vão desde asfalto com 13 frentes a reformas e ampliações de órgãos municipais. Aparecida tem crescido muito e vai alcançar um patamar ainda mais alto”, afirmou o gestor.

Além da primeira dama e secretária de Assistência

Social, Mayara Mendanha, seguiram o prefeito nas inaugurações o vice-prefeito, Vilmar Mariano; o presidente da Câmara Municipal de Aparecida, André Fortaleza (MDB); o deputado federal, professor Alcides, vereadores, integrantes do secretariado, lideranças classistas e comunitárias e o deputado estadual Paulo Cezar Martins (MDB). “Gustavo é um homem sensível, que continuou o legado do ex-prefeito Maguito Vilela tirando Aparecida da condição de cidade dormitório, reduzindo a criminalidade e investindo na indústria e no ser humano”, comentou

o parlamentar.

O Centro Municipal de Educação Infantil (CMEI) Cantídio Rodrigues da Silva, na Vila Maria, recebeu investimento de R\$ 120 mil do Tesouro Municipal para execução de serviços de pintura geral na parte predial e nos muros da unidade escolar. Para atender às normativas do Corpo de Bombeiros, foram instalados guarda-corpos em pontos estratégicos da instituição, oferecendo maior segurança a alunos e servidores. A unidade também passou por revisão completa no sistema hidráulico e na parte de drenagem das águas pluviais, o que deve,

por sua vez, colocar um ponto final nos problemas de escoamento das águas em períodos de chuvas. O CMEI Cantídio atende 143 crianças da Educação Infantil.

Homenageado pelas crianças da unidade, o prefeito falou de sua satisfação em poder entregar mais uma unidade escolar reformada. Ele anunciou também a entrega de serviços de cinco outras unidades cujas obras encontram-se em fase de conclusão. O secretário municipal de Educação, Professor Divino Eterno, narrou os benefícios que a reforma da unidade trará para servidores, professores e alunos do CMEI.

Localizada na Avenida W-5, no Jardim Olímpico, e com 489,86 m², a UBS Santa Luzia recebeu intervenções que contemplaram a ampliação da recepção, a construção de uma nova fachada, a renovação de toda a pintura e do piso, a reforma do telhado, a instalação de painéis de energia fotovoltaica e de piso tátil para acessibilidade, e a construção de um novo

banheiro para pessoas com deficiência. O investimento geral da reforma ficou em R\$ 521.901,70, provenientes de recursos federais para o Sistema Único de Saúde (SUS). Um dos pontos principais da reestruturação da unidade foi a instalação de moderno sistema de energia solar.

Com 580,21 m², a UBS do Setor Madre Germana, situada na Rua MG-017 com Avenida Doutor Vitorino B. Melo, recebeu, entre outras intervenções, a construção de uma nova fachada, de uma cobertura para ambulância, de quartos para descanso dos motoristas, renovação de toda a pintura e do piso, bem como da grade de proteção e da área verde, além da reforma do telhado, instalação de painéis de energia fotovoltaica e de piso tátil para acessibilidade, e a construção de um novo banheiro para pessoas com deficiência. O custo geral da reestruturação ficou em R\$ 427.871,90, oriundos também de recursos federais.

## RODOVIAS

# Goinfra dá início a novos contratos de manutenção rodoviária, com serviço de supervisão e sem paralisar obras

Divulgação



Troca sem interrupção dos trabalhos garante melhores condições de tráfego para usuários e redução de custos aos cofres públicos

A Agência de Infraestrutura e Transportes (Goinfra) iniciou, neste mês de outubro, a transição dos serviços de manutenção rodoviária para as empresas contratadas, por meio de licitação, para o período de 2021/2023. Diferente do que ocorria em gestões estaduais do passado, quando havia interrupção dos trabalhos por até seis meses, a Goinfra promove mudanças contratuais com as equipes na implantação de grupos responsáveis pela supervisão das condições da malha

viária e da qualidade das intervenções executadas.

A transição de contratos sem interrupção dos serviços resulta na garantia de rodovias em melhores condições de tráfego aos usuários, principalmente durante o período chuvoso que se aproxima. Também significa redução de custos para os cofres públicos, já que com os serviços de manutenção em dia, a malha viária sofre menor grau de deterioração.

Presidente da Goinfra, Pedro Sales ressalta ainda que, com a implantação da supervisão nos novos

contratos, há o reforço na fiscalização dos mais de 21 mil quilômetros sob a responsabilidade da agência. “Nossas máquinas não pararam, como resultado de uma gestão séria e responsável no trato do patrimônio público e em obediência à determinação do governador Ronaldo Caiado”, pontua.

“Seguimos operando com força total nas frentes de serviços distribuídas por todo o Estado. Agora com um maior potencial de fiscalização e, consequentemente, mais capacidade de controle, gerência e entregas em tempo hábil”, explica o presidente.

Nessa fase de transição, houve ainda o cuidado de capacitar os colaboradores da agência, para minimizar a incidência de erros operacionais, diante de novas diretrizes e exigências. “Nossa missão é, até o final de 2022, honrar os compromissos assumidos por esta gestão com precisão, pontualidade e o alto padrão de engenharia que define as nossas obras”, ressalta Sales.

GOINFRA

## ECONOMIA

# Caravana Desenvolve DF desembarca em Ceilândia

P.H. Carvalho/ Agência Brasília



Os empresários de Ceilândia serão atendidos até 16 de outubro no estacionamento ao lado da administração regional da cidade

Os empresários Josiane Magalhães e Jackson Alves vêm enfrentando problemas para impulsionar a casa de festas infantis que administram no P Sul. No terreno da Terracap, não conseguem realizar obras de adequação do espaço. Já no modelo de empresa em que estão cadastrados, vivem no limiar entre tentar crescer, mas travados por exigências que não conseguem atender diante da crise. Nesta quinta-feira (7), os dois estiveram no centro de Ceilândia e buscaram ajuda na Caravana Desenvolve DF, programa do Governo do Distrito Federal (GDF) que desembarcou na cidade com o objetivo de regularizar a situação de empresários que enfrentam problemas jurídicos e burocráticos – e não conseguem crescer.

“Muita coisa feita no passado foi desenvolvida sem compromisso e sem responsabilidade jurídica com o empresário, que é o gerador de emprego. Queremos dar a eles chances de crescer sem burocracia, porque é gerando trabalho e renda que a gente gera tranquilidade”, afirmou o governador Ibaneis Rocha, em solenidade de lançamento do projeto nesta quinta-feira (7).

São cinco os tipos de

atendimentos do Caravana Desenvolve DF: análise técnica de processos em andamento dos antigos programas; orientação para a abertura de empresas, registros e licenciamentos; auxílio para autônomos informais se transformarem em microempreendedor individual (MEI); atendimento com contadores especializados em gestão empresarial e planejamento tributário; e orientação com representantes de bancos sobre acessos a linhas de crédito.

Criado pela Secretaria de Desenvolvimento Econômico, o Desenvolve DF aperfeiçoou e melhorou os antigos Pró-DF, Proin, Prodecon e Pades – projetos

lançados em gestões anteriores que ainda prendiam os pequenos e microempresários na teia da burocracia. A caravana conta ainda com os apoios da Terracap e do Sebrae-DF.

“Essa primeira parada da caravana traz um atendimento diferenciado aos pequenos negócios, que é uma determinação do governador Ibaneis, incluindo orientação sobre o cadastramento dessas empresas aos cartões sociais, como o de material escolar e creches, além de fomento ao crédito junto ao BRB”, explicou o secretário Márcio Faria.

DA REDAÇÃO COM INFORMAÇÕES DE HÉDIO FERREIRA JÚNIOR, DA AGÊNCIA BRASÍLIA





## Corte

■ **Maria Reis**  
mariareisjornalista6@gmail.com

### Dois tempos

1. A Cooper-Rubi, usina em Rubiataba (GO), recebeu a carta de acreditação ESG, que representa, em inglês, o tripé da sustentabilidade aplicado às empresas: Environmental, (meio ambiente), Social (socioeconômico) e Governance (práticas de gestão).

2. “Ter uma acreditação ESG já recomendada por uma auditoria independente significa que a usina adota melhores práticas de gestão ambiental, promove o desenvolvimento sócio econômico e possui um processo de gestão responsável e transparente”, afirma Edna Almada, coordenada de gestão de certificações.

### Saúde Rosa

Mais cor para celebrar o amor e cuidado com a saúde. O Centro de Diagnósticos Unimed e o prédio administrativo da Unimed Goiânia receberam iluminação cor de rosa que faz parte das ações da campanha Outubro Rosa. As luzes serão mantidas no local durante todo o mês de outubro para chamar a atenção da população sobre a importância da realização de exames e rotina de prevenção do câncer de mama. Quanto mais cedo for diagnosticada a doença, melhores são as chances de derrotá-la por meio de um tratamento correto, especializado e cuidadoso.

Divulgação



### DANILO & DAVI GRAVAM DVD

Na terça-feira (05), com participações especiais de Israel & Rodolfo, Marcos & Belutti e MC WM, a dupla, Danilo e David gravou o DVD Brazer, na Azzure Club, inaugurada dia desses em Goiânia, como a melhor e maior casa de música sertaneja do Brasil. Recentemente, a dupla gravou um feat na música Bebezinha, com o DJ Lucas.

Divulgação



### ANIVERSÁRIO EM GOIÂNIA

A modelo é apresentadora de TV, Helen Ganzaroli (ao centro) comemorou o seu aniversário no dia 28 de setembro, na chácara do empresário Raphael Eduardo, em Hidrolândia (GO), regado com comida japonesa do Buffet Ankaï, dos empresários Luciola Vitória e Sandro Juliano, com ela na foto

## Vitrine

■ **VOCÊ SABIA?** A veia com leite retira as impurezas e ainda hidrata a pele.

■ **STAND** – O novo stand do Gran Life, na cidade de Anápolis, na Avenida Pinheiro Chagas, no Bairro Jundiá, foi inaugurado dia desses. O stand possui 270 m² de área construída, estacionamento para cinco carros e ampla área verde.

■ **BONS VIZINHOS** - A Brasal Incorporações que atua há dez anos em Goiânia e é reconhecida por suas ações de gentileza urbana, distribuiu entre os vizinhos das obras do Reserva dos Ipês e Moove Home Brasal, ambas no Setor Bueno, um kit com um doce de leite caseiro, e um cartão sinalizando o início das obras e os contatos da incorporadora, para estreitar a relação de vizinhança.

Arquivo



■ **ANIVERSARIANTE DO DIA** – Neste domingo, 10 de outubro, os cumprimentos por mais um aniversário natalício são para o coordenador da assessoria de imprensa da Comurg, João de Oliveira. Desejamos que o seu dia seja de alegrias e que o seu novo ciclo seja de realizações e bênçãos! Feliz aniversário!

# Caio Castro elogia Grazi: “Foi o relacionamento que mais deu certo”

Caio Castro decidiu abrir o coração e falar sobre o fim do seu relacionamento com Grazi Massafera. Os dois estavam juntos há mais de dois anos, terminaram a relação em agosto, na época surgiram muitos rumores de que o ator havia traído Grazi. Em entrevista ao podcast ‘MoneyCast’, o ator elogiou a ex.

“Deu certo. Deu muito certo. Foi o relacionamento que mais deu certo. Durante dois anos e meio da minha vida. Deu certo do início ao fim. O que deu errado? Nada. É isso que tenho para responder”, disse.

Nas redes sociais, a última foto do casal foi publicada no dia 17 julho, pelo ator, já nas páginas de Grazi, todas as imagens com o ex foram apagadas. “Nunca fomos de falar da nossa relação, nunca expusemos



muita coisa sobre nós, e não será agora que irei alimentar esse tipo de reportagem. Mas inventar uma traição, passa falta de respeito. Decidimos nos separar por motivos nossos, fomos maduros e respeitamos antes de mais nada, nosso amor. Se eu puder pedir alguma coisa, gostaria de pedir respeito pelo mo-

mento que estamos passando, eu e a Grazi”.

Longe da televisão desde 2017, quando interpretou D. Pedro em ‘Novo Mundo’, Caio decidiu se tornar piloto profissional e desde o ano passado ele faz parte da equipe da Porsche Cup, mas já disse que não pretende deixar a carreira de ator de lado.

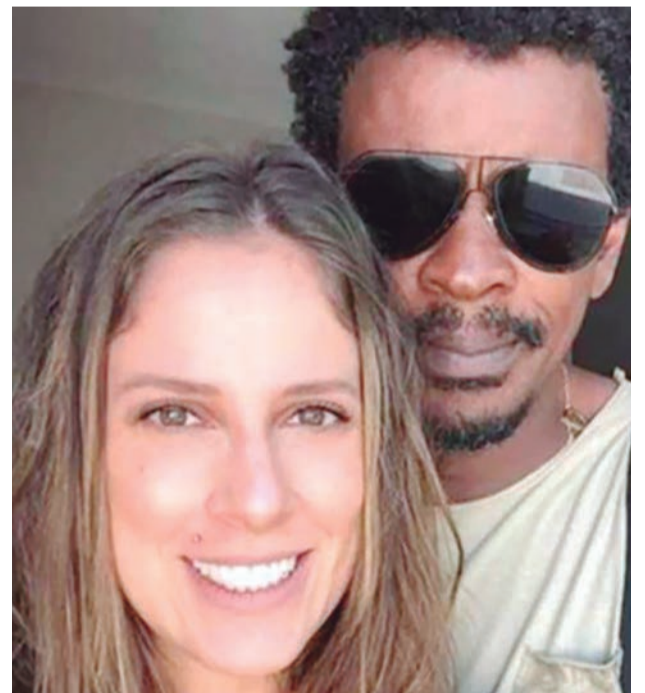
# Seu Jorge engata namoro após fim do casamento com neta de Lima Duarte

Seu Jorge não está mais solteiro. Após mais uma separação de Karina Maluf, ele e a neta de Lima Duarte botaram um ponto final na relação de idas e vindas, e agora o cantor tem uma nova Karina. Karina Barbieri está namorando o cantor.

Terapeuta holística e dona de uma empresa de cosméticos naturais, a loira, de 35 anos, postou recentemente fotos se declarando a Seu Jorge, durante uma viagem a uma praia particular. Enquanto o namorado está em Portugal, para o início da turnê “Irmãos”, Karina ficou no Brasil.

A interação entre os dois nas redes sociais é discreta, porém, muito presente. Não são raras as declarações de ambos no perfil do Instagram dela, que está fechado.

Hábitos do cantor e



ator, que estreia nos cinemas dia 4 de novembro o filme “Marighe-la”, de Wagner Moura, foram incorporados ao dia a dia de Karina, que

mora em São Paulo. Ele a ensinou a tricotar, por exemplo. “Como você aprendo coisas novas todos os dias. te amo”, declarou-se a moça.

# Gazeta

Gazeta Multiplataforma LTDA

CNPJ: 17.766.906/0001-14

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,  
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

**DIRETOR PRESIDENTE**  
Adão dos Reis Gonçalves  
adao@gazetadoestado.com.br

**COMERCIAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
comercial@gazetadoestado.com.br

**PUBLICAÇÃO LEGAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
editais@gazetadoestado.com.br

**REDAÇÃO**  
redacao@gazetadoestado.com.br

**DISTRIBUIÇÃO**  
go@gazetadoestado.com.br  
df@gazetadoestado.com.br

**DIREÇÃO GRÁFICA**  
Érika Sandra

**DIAGRAMAÇÃO**  
Gabriela Nunes

**DIREÇÃO DE JORNALISMO**  
Adão Gonçalves  
MTB 3719/GO

**EDITOR DE REPORTAGEM**  
Luís Carlos Castro  
MTB 3697/GO  
luisgazetadoestado@gmail.com



LETRAS

# Clauder Arcanjo: tributo à mulher nordestina

ADELTO GONÇALVES -

I

*Mulheres fantásticas* (Mossoró: Sarau das Letras Editora; Fortaleza: Edições Poetaria, 2019), reunião de dezoito pequenos contos, do cronista, romancista, crítico literário e contista Clauder Arcanjo (1963), que constitui um tributo ao realismo fantástico tão presente nas histórias do Nordeste brasileiro, na definição do próprio autor, tem como figura central a mulher e suas habilidades únicas, que tanto intrigam os homens, que, muitas vezes, buscam em vão explicações para o seu comportamento. Não foi para tentar encontrar essas respostas que o Clauder Arcanjo escreveu estes contos, mas, principalmente, para realçar estes mistérios.

Para tanto, tratou de imaginá-las como elementos da natureza, objetos e até animais, como galinha, sapo, abelha, mas sem cair no tratamento chulo das palavras, ou ainda forças naturais, como ventania, maré e nuvem, ou sentimentos, como saudade, mostrando com leveza e bom humor os dramas que ocorrem no relacionamento entre homens e mulheres. Na visão do autor, os homens se mostram frágeis e incapazes de compreender a sensibilidade delas.

As histórias – ou causos, no linguajar popular nordestino – se dão num vilarejo, Licânia, que seria encravado no sertão do Ceará e que aqui funciona como a Yoknapatawpha, de William Faulkner (1897-1962), a Macondo, de Gabriel García Márquez (1927-2014) e a Santa Maria, de Juan Carlos Onetti (1909-1994), cidades fictícias que atuam como núcleo vital de assuntos literários ou ainda entidades míticas. Licânia, aliás, é o título do primeiro livro de Clauder Arcanjo, publicado em 2007, que reúne contos que já trazem essa ideia de reunir num local mítico histó-

Divulgação



rias e personagens que se movimentam num mundo picaresco, habilidade que o autor haveria de sedimentar em *Cambo* (2016), romance em que presta homenagem a esse gênero tão ibérico.

No prefácio, Dimas Macedo, professor, jurista e membro da Academia Cearense de Letras, observa que *Mulheres fantásticas* “pode ser lido como uma reunião de crônicas e memórias, quanto fragmentos daquilo que se pode fazer com a magia das mulheres e com a áurea de suas fantasias”. E acrescenta que, para a Literatura, “as mulheres e seus arquétipos são fontes de inspiração que nunca se esgotam, especialmente quando concertadas por um escritor de talento, como é o caso do autor deste livro”.

II

No texto de apresentação, a poeta Kalliane Amorim ressalta a adesão de Clauder Arcanjo ao realismo fantástico, gênero que despontou

na América Latina na década de 1940, mas encontrou o seu auge nas décadas de 1960 e 1970, e que, no Brasil, não alcançou o mesmo impacto, embora tenha influenciado escritores importantes como José J. Veiga (1915-1999), Moacyr Scliar (1937-2011) e, especialmente, Murilo Rubião (1916-1991), cujos contos combinam uma visão realista do mundo com elementos mágicos que são inseridos em cenários cotidianos.

Diz Kalliane: “A incredulidade e o espanto do homem diante da mulher que se transforma em sapo, que acende uma cidade inteira, que é portal para as travessias da vida, ou diante do mais fantástico que é, nesses dias em que vivemos, estar diante de uma mulher que acolhe, escuta e alimenta, na certeza de que essa mulher pode ser qualquer uma de nós – eis a beleza do fantástico que emerge no trivial da vida, sob a pena de Clauder Arcanjo”.

www.papocultura.com.br



Clauder Arcanjo: dezoito contos influenciados pelo realismo fantástico e ambientados no mítico vilarejo de Licânia, no interior do Ceará

O livro foi escrito em homenagem à professora potiguar Aíla Sampaio (1965-2017). Arcanjo pretendia fazer um livro em coautoria com ela, cada um escrevendo seus contos. Ele já havia escrito o primeiro e mostrado a ela, que já estava escrevendo o segundo conto, quando veio a falecer em novembro de 2017, de câncer. Por isso, o livro é dedicado a ela in memoriam.

III

Antonio Clauder Alves Arcanjo, ou apenas Clauder Arcanjo, nascido em Santana do Acaraú-CE, é graduado em Engenharia Civil pela Universidade Federal do Ceará. Ao lado do romancista e jurista David Medeiros Leite, é um dos fundadores da editora Sarau das Letras, de Mossoró-RN, que já lançou mais de 300 livros. Produz e apresenta na TV a cabo Telecom (Mossoró) o programa cultural Pedagogia da Gestão. É membro da Academia Mossoroense de Letras, da Academia Norte-riograndense de Letras e da Academia de Letras do Brasil. Mora em Mossoró desde 1986. Em 2017, recebeu o título de cidadão norte-riograndense, que lhe foi concedido pela Assembleia Legislativa.

Por alguns anos, foi cronista semanal do jornal *Gazeta do Oeste*, de Mossoró, e usou durante muito tempo o heterônimo Carlos Meireles (homenagem aos poe-

tas Carlos Drummond e Cecília Meireles) para resenhar textos literários, colaborando em sites, revistas e jornais de várias partes do País. Atualmente coordena, no *Jornal de Fato*, o Espaço Martins de Vasconcelos e escreve para a versão online do jornal *O Mossoroense* e para revista cultural *Kukukaya*, entre outros veículos literários.

A reunião de contos, intitulada *Licânia*, contos, marca a sua estreia em livro em 2007. É autor também de *Lápis nas veias* (2009), minicontos, *Novenário de espinhos* (2011), poemas, *Uma garça no asfalto* (2014), crônicas *Pílulas para o silêncio/Pildoras para el silencio* (2014), aforismos, edição em português-espanhol, com tradução do poeta peruano Alfredo Pérez Alencart, professor da Universidade de Salamanca, Espanha, *Cambo* (2016), romance, *Separação* (2017), contos, *O Fantasma de Licânia* (2018), novela, *A província cute;ncia em exílio* (2019), discursos, e *Sinos/Campanas* (2019), poemas, com tradução também de Alfredo Pérez Alencart. Entre seus trabalhos inéditos, o autor tem obras nos gêneros poesia, crônica, minicontos, romance e resenhas literárias.

Em 2003, recebeu menção honrosa no Concurso de Poesia Luís Carlos Guimarães, promovido pela Fundação José Augusto, de Natal.

No ano seguinte, foi distinguido com nova menção honrosa, desta feita na categoria contos dos Prêmios Literários Cidade do Recife. Com *Pílulas para o silêncio*, ganhou o Prêmio Geir Campos, da União Brasileira dos Escritores, seção do Rio de Janeiro.

**MULHERES FANTÁSTICAS, DE CLAUDER ARCANJO, COM PREFÁCIO DE DIMAS MACEDO E ILUSTRAÇÕES DE RAISA CHRISTINA. MOSSORÓ-RN: SARAU DAS LETRAS EDITORA/ FORTALEZA: EDIÇÕES POETARIA, 167 PÁGS., R\$ 40,00, 2019. E-MAIL: CLAUDERARCANJO@GMAIL.COM**

ADELTO GONÇALVES É DOUTOR EM LETRAS NA ÁREA DE LITERATURA PORTUGUESA PELA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO (USP) E AUTOR DE GONZAGA, UM POETA DO ILUMINISMO (NOVA FRONTEIRA, 1999), BARCELONA BRASILEIRA (LISBOA, NOVA ARRANCADA, 1999; PUBLISHER BRASIL, 2002), BOCAGE, O PERFIL PERDIDO (LISBOA, CAMINHO, 2003; IMPRENSA OFICIAL DO ESTADO DE SÃO PAULO-IMESP, 2021), TOMÁS ANTÔNIO GONZAGA (IMESP/ ACADEMIA BRASILEIRA DE LETRAS, 2012), DIREITO E JUSTIÇA EM TERRAS D'EL-REI NA SÃO PAULO COLONIAL (IMESP, 2015), OS VIRALATAS DA MADRUGADA (JOSÉ OLYMPIO EDITORA, 1981; LETRA SELVAGEM, 2015) E O REINO, A COLÔNIA E O PODER: O GOVERNO LORENA NA CAPITANIA DE SÃO PAULO 1788-1797 (IMESP, 2019), ENTRE OUTROS. (E-MAIL: MARILIZADELTO@UOL.COM.BR)

## PROTESTE SENTENÇAS!

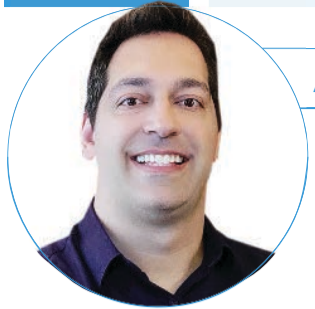
Simplifique sua busca pelo pagamento e envie decisões judiciais a protesto.



Acesse:  
[ieptbgo.org.br](http://ieptbgo.org.br)  
e saiba mais

**CARTÓRIOS DE PROTESTO GO**  
INSTITUTO DE PROTESTO - IEPTB





■ Clóvis Teixeira Filho

## Artigo

### O que o apagão da comunicação digital nos ensina

ASSIM COMO JÁ HAVIA ACONTECIDO EM 2019, DESTA VEZ O APAGÃO NAS MÍDIAS DIGITAIS, CONDUZIDAS PELO FACEBOOK INC., FOI DE APROXIMADAMENTE SETE HORAS. A pane mundial do Instagram, WhatsApp e Facebook influenciou a perda comercial nas mais variadas empresas. Acionistas do Facebook observaram a queda de 5% nas ações em Nasdaq, além do impacto na receita da empresa pela falta de operação durante o período.

Mais do que a dificuldade de contatos ou a queda de faturamento empresarial, o apagão deixou evidente a nossa dependência em uma única companhia, no momento que a digitalização faz parte do cotidiano das pessoas. O panorama não é diferente em outras regiões do planeta, em que empresas chinesas demonstram a polarização global também nas tecnologias de comunicação e, principalmente, no acesso aos dados pessoais de bilhões de cidadãos e consumidores.

A pesquisadora neerlandesa José Van Dijck, no livro "The Culture of Connectivity" (2013) aponta a centralização de dados em poucas empresas e os riscos desses oligopólios com a ampliação de recursos e a influência global. As plataformas digitais, neste aspecto, materializam valores por meio do planejamento das suas funcionalidades e formas de

atuação, raramente transparentes. No entanto, as estruturas sociais estão cada vez mais atreladas a esses serviços centralizados e privados, sem o devido acesso público e sem uma discussão aberta.

Na tentativa de reparar essas ações anticoncorrenciais, a Comissão Federal de Comércio dos Estados Unidos tenta exigir legalmente a venda de ativos do Facebook, incluindo o Instagram e o WhatsApp. As recentes revelações da ex-funcionária Frances Haugen somam-se a este questionamento. Ela afirma ganhos deliberados da empresa com desinformação e discurso de ódio.

Nos últimos anos, medidas mais rígidas foram implementadas, como o Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados, na União Europeia, e a Lei Geral de Proteção de Dados, no Brasil. Contraditoriamente, acreditamos tanto na eficiência das grandes empresas que rejeitamos acusá-las quando instabilidades acontecem. Mas é preciso aprofundar as relações de poder que as informações das mídias sociais possibilitam: das transações financeiras às decisões eleitorais. Proliferam-se casos nos últimos anos de vazamento ou uso indevido de dados.

A solução, ironicamente, parece vir do próprio Facebook, que utilizou o Twitter para comunicar a inconstância do serviço e sua solução. Os usuários, ao contrário da visão de uso passivo das tecnologias de comunicação, migraram ra-

pidamente para o Telegram, ligações, avisos nos sites e recursos alternativos. Portanto, assim como não aceitamos um único banco para todas as trocas financeiras, ou uma única empresa de alimentos, multiplicar e descentralizar as opções de mídias sociais é uma decisão urgente para diminuir a dependência pública e o poder de poucas organizações privadas. Nessa perspectiva, o autor e pesquisador bielorusso Evgeny Morozov ("Big Tech: A ascensão dos dados e a morte da política") aponta os riscos da centralização de informações nas chamadas "big techs", grandes corporações de tecnologia, e propõe a ampliação de meios para ascensão de empresas regionais.

A resposta, portanto, não recai apenas aos usuários. É preciso ampliar as regulações comerciais e suas implementações, além da concorrência e da priorização da segurança de cidadãos e consumidores. Na proposição de mídias sociais, o país tem histórico. Afinal, tanto o Facebook quanto o Instagram contaram com brasileiros em suas concepções. Que venham incentivos para tecnologias de comunicação com benefícios públicos por vias criativas e mais transparentes.

CLÓVIS TEIXEIRA FILHO É DOUTORANDO EM CIÊNCIAS DA COMUNICAÇÃO PELA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO E COORDENADOR DE PÓS-GRADUAÇÃO NA ÁREA DE COMUNICAÇÃO DO CENTRO UNIVERSITÁRIO INTERNACIONAL UNINTER



## Leia e anuncie!

61 3356-8886 (DF) - 62 3249-8883 (GO)  
63 3028-7777 (TO) - 64 3453-8883 (GO)



## O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza

### Edição limitada Yamasterol Sun oferece proteção UV e super hidratação para cabelos na praia, piscina e dia a dia

O produto volta às prateleiras para cuidar dos fios durante a estação mais quente do ano

Assim como a pele, os cabelos também precisam de atenção especial para não sofrer com os efeitos nocivos dos raios solares. Pensando nisso, a Yamá Cosméticos desenvolveu o Yamasterol Sun, creme multifuncional com filtro solar e efeito de longa duração, para ser usado na praia ou piscina. O produto multifuncional pode ser utilizado como condicionador, máscara de hidratação ou leave-in e pode ser levado na bolsa para a aplicação durante o dia a dia. A fórmula sem sulfato, corante, parabenos, parafina, óleo mineral ou sal é indicada para todos os tipos de cabelo, inclusive os mais fragilizados, descoloridos e com química.

**Nos Banhos de Mar ou de Piscina** – O filtro solar forma uma película

protetora. Basta reaplicar a cada mergulho do comprimento às pontas e pentear com pente de dentes largos. Não é necessário enxaguar.

**Leave-in** – Hidrata, desembaraça e facilita o penteado. Após lavagem dos fios com shampoo e condicionador, basta retirar o excesso de água e aplicar o produto, do comprimento às pontas e finalizar como de costume.

**Condicionador** – Desembaraça o cabelo ao mesmo tempo que hidrata. Após o shampoo, deve-se aplicar o produto do comprimento às pontas, deixar agir por alguns minutos e enxaguar. Preço sugerido: **R\$ 13,70**. Para saber onde encontrar acesse o site: [www.yama.com.br](http://www.yama.com.br)

### Salon Line traz a tendência de skinification para suas novas linhas

Meu Liso, S.O.S Cachos e Hidra ganham trazem inovações para suas novas linhas

Ativos como: Ácido Hialurônico, Colágeno

e Vitamina C, muito comuns em

produtos para pele, agora assumem

também a gama de cosméticos

capilares. Seguindo a tendência e

sempre pensando em trazer inovações

aos seus consumidores, a Salon Line adicionou

ao portfólio de Meu Liso, S.O.S Cachos e Hidra

lançamentos que seguem todo esse conceito. A

primeira a fazer parte da linha de produtos é **Meu**

**Liso Ácido Hialurônico**. Composta por shampoo,

condicionador, máscara de hidratação e Defrizante

com proteção térmica, a sublinha repõe a massa

capilar, hidrata, reconstrói e proporciona saúde aos

fios. Já **Meu Liso Colágeno Vegetal** tem a missão

de proteger, dar força, hidratar e manter a elasticidade

dos fios. Com shampoo e condicionador que, tratam

cabelos danificados e quebradiços da raiz às pontas.

E, por último, **Meu Liso Vitamina C**, com shampoo,

condicionador e máscara, que entregam ação

antioxidante, limpeza profunda e regeneração dos fios.

Isso porque promovem um efeito filme protetor contra

agentes externos, como, por exemplo, a poluição.

Para as cacheadas e crespas, a Salon Line também

trouxer reforços que unem skinification e cicatrização

dos fios em uma única linha: **S.O.S Cachos Colágeno**

**Cicatriplast** - que reconstrói, define intensamente e dá

efeito de plástica capilar aos fios. Tem em seu portfólio

shampoo, condicionador, máscara reconstrutora,

gel ativador de cachos, e o gel creme para pentear,

inovações trazidas para a marca. Quem não abre mão de custo benefício, aliado a

entrega de alta performance, **Hidra Meu Ritual Vitamina C** é ideal. Com pack de



shampoo e condicionador, os produtos de tratamento diário oferecem hidratação, restauração capilar, brilho intenso e maciez aos fios e podem ser usados em qualquer tipo de curvatura.

Todas as linhas podem ser encontradas no e-commerce da Salon Line <https://www.lojadasalonline.com.br/> ou nas principais perfumarias e supermercados do Brasil.





## Artigo

### Auxílio psicológico a pacientes com câncer de mama

■ Raquel Mello

NO MÊS DO OUTUBRO ROSA, MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO PARA O CONTROLE DO CÂNCER DE MAMA, É IMPORTANTE FALARMOS TAMBÉM DE COMO O CÂNCER PODE AFETAR O PSICOLÓGICO DE QUEM DESCOBRE A DOENÇA. O câncer de mama ataca a feminilidade da mulher e muitas vezes pode ser muito agressivo necessitando a retirada da mama. O apoio de um profissional da psicologia irá auxiliar a mulher a tornar possível o entendimento de seus medos, angústias, rejeições e outros fatores que influenciam na resposta ao tratamento.

A partir do diagnóstico, a mulher deve estabelecer uma rede de apoio com médicos, psicólogo, nutricionista, fisioterapia, familiares, amigos e outros que participar desse tratamento. Além disso, existem os psicólogos do serviço público que dão suporte, algumas clínicas e hospitais especializados tem esse serviço gratuito para oferecer às mulheres, e existem diversos grupos de apoio conduzidos por psicólogos. A mulher não deve se sentir

sozinha nessa jornada.

Sobre a vaidade feminina, vale ressaltar que existe uma cobrança excessiva em relação as mulheres terem o corpo, cabelo e pele perfeitos. Em situações como o câncer, não se consegue ter controle sobre isso. Autoestima significa amar a si mesmo e sua composição está ligada a autoaceitação, autoconfiança e autoconhecimento. Ter autoestima não está ligado ao outro, mas, sim, a si próprio.

Além disso, a imagem está ligada à autoaceitação e ao entendimento. Trabalhar a autoestima não tem a ver com usar o lenço para esconder a falta de cabelos, a cabeça careca, e sim em usar o lenço porque você gosta e se acha bonita. Mas porque te faz bem.

Uma curiosidade que vale ser compartilhada é que a sexualidade é considerada pela OMS uma necessidade básica do ser humano. Estudos nos EUA analisam o impacto positivo que a prática sexual tem no bem-estar do paciente. Então, cuidar de si mesma, é se sentir bem, manter sua vida

sexual saudável e principalmente trabalhar a tríade da autoestima: autoconhecimento, autoaceitação e autoconfiança. Não é fácil passar por um câncer, mas você pode e deve ter ajuda.

Acho necessário comentar a importância de acreditar na cura. Acreditar não é apenas uma ajuda na sensação de bem-estar. Acreditar na cura, faz com que a mulher trabalhe todo seu organismo, seus neurotransmissores, seu cérebro para achar caminhos para cura. Acreditar é o primeiro passo para qualquer coisa que iremos fazer, principalmente a cura. A cura começa por você acreditar que irá acontecer. Sendo positiva o tratamento se torna mais leve e a esperança vem.

RAQUEL MELLO É PSICÓLOGA; PSICOTERAPEUTA CLÍNICA; COACH DE CARREIRA; ESPECIALISTA EM TERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL PELA CBI OF MIAMI. É AINDA PROFESSORA UNIVERSITÁRIA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM GESTÃO DE PESSOAS; COAUTORA DO LIVRO "AS INTERFACES DO SER ADOLESCENTE" E AUTORA DO EBOOK 50 EXERCÍCIOS PARA ALÍVIO DA ANSIEDADE



## Artigo

### A autoestima durante o tratamento do câncer

■ Jaqueline Chagas

A PARTIR DO DIAGNÓSTICO, A JORNADA DO TRATAMENTO PARA O CÂNCER É REPLETA DE DESAFIOS. ALÉM DA SAÚDE, PROBLEMAS FINANCEIROS TENDEM A SURTIR, JÁ QUE A DOENÇA EXIGE EXAMES, CONSULTAS, especialistas e, em muitos casos, afastamento do trabalho. Vale lembrar que apenas no ano de 2018, de acordo com o INCA, foram registrados 59.700 novos casos de câncer de mama no Brasil. Não podemos negligenciar o que sentimos, todo cuidado é pouco!

Fui diagnosticada com câncer em 2016, lutei não só contra a doença, mas também contra a burocracia, mesmo com laudos, tratamentos e cirurgias marcadas. A criação do grupo "Unidas para Sempre", que tem como objetivo dar suporte e apoio ao paciente com câncer e outras patologias, começou a partir de experiências como essa.

A vaidade é parte imprescindível, principalmente na vida das mulhe-

res. O câncer de mama te força a buscar meios alternativos para recuperar sua autoestima, por conta dos impactos causados pelo tratamento. A prótese mamária, por exemplo, não nos deixa sentir mutiladas, como se estivesse faltando um membro.

É muito além de simplesmente "devolver" a mama, é devolver a sua identidade enquanto mulher. Assim como a micropigmentação, que possui um papel importante, já que sem os pelos no rosto, é como se a gente olhasse para o espelho e ficasse nos procurando. A tatuagem de auréola é outro procedimento que ajuda na recuperação da autoestima da mulher mastectomizada. O desenho realista do mamilo traz de volta o que a pessoa perdeu.

O cabelo é tudo e, sem dúvida, é uma das coisas que mais arrasa com a mulher. Voltar a ver cabelo, mesmo por meio de uma peruca, é como devolver a identidade, o bem-estar e é uma sensação de cura também. Quando fica

careca, perde-se toda a sua feminilidade, sua vaidade. É como se a ficha realmente tivesse caído. Isso remete muito a ideia de "estou doente, estou com câncer". A sensação de colocar um mega hair ou uma peruca é incrível e nos devolve a alegria e a identidade, perdida durante o processo, que nos faz sentir mulher novamente.

Além disso, o acompanhamento psicológico para essas mulheres com câncer de mama é fundamental. A psicologia é o carro-chefe para a cura. A mente tem o poder sobre todo o corpo. Eu digo que a gente não entra em guerra sozinho. Pensar assim foi o meu alívio. Com certeza, a Psico-Oncologia se torna tão importante quanto os procedimentos médicos de fato, atuando na autoestima, no empoderamento!

JAQUELINE CHAGAS É CONTABILISTA, PACIENTE DE CÂNCER E FUNDADORA DO INSTITUTO UNIDAS PARA SEMPRE, QUE TEM COMO OBJETIVO DAR SUPORTE E APOIO AO PACIENTE COM CÂNCER E OUTRAS PATOLOGIAS.



## Artigo

### TDAH: o risco de não buscar tratamento

■ Margarete Chinaglia

PARA TRATAR ALGO É PRECISO TER O DIAGNÓSTICO DE UM PROFISSIONAL MÉDICO. CONHECER, SABER, ACREDITAR E ACEITAR TAMBÉM FAZ PARTE. NO TRANSTORNO DE DÉFICIT DE ATENÇÃO E HIPERATIVIDADE (TDAH) o diagnóstico precoce ajuda no tratamento e na qualidade de vida do portador.

Independentemente da idade em que ocorre o diagnóstico, é vital tratar o TDAH, pois este é o apoio para o controle dos sintomas, para a qualidade emocional, além de dar forças para enfrentar as adversidades. Não existe uma cura, mas é possível melhorar a convivência no âmbito social, emocional e acadêmico. O tratamento se dá por meio do tripé de apoio: psicoeducação, psicoterapia e medicamentos.

Na psicoeducação envolve informação e orientação sobre o transtorno ao portador e à família próxima, chegando ao ambiente de convívio, principalmente a escola. Ajuda na conscientização e, muitas vezes, pode antecipar ou prevenir situações indesejáveis. Pode ser aplicada através de sessões grupais ou palestras ou materiais informativos.

Na parte de psicoterapia, envolve a Terapia Cognitivo

Comportamental (TCC). Comprovadamente, é a mais indicada para lidar com o emocional do portador, para ajudar vencer e driblar as dificuldades criando estratégias para o enfrentamento. Fornece também elementos necessários para as relações interpessoais e autonomia da pessoa, além de atuar no desenvolvimento de padrões de comportamentos e pensamentos.

Já os medicamentos, com prescrição médica, são utilizados para conter e melhorar os sintomas do TDAH. Ainda nos dias de hoje, eles são considerados como os "fantasmas", pois há o medo da dependência química e dos efeitos colaterais.

Vale lembrar que há a fase de adaptação ou escolha do medicamento que melhor atenda cada paciente. Após este ajuste, o custo/benefício se faz presente. Medicação significa testar a resposta do paciente, pois como o transtorno é funcional, cada pessoa pode responder de uma forma diferente. Como disse uma vez Sam Goldstein, um renomado psicólogo americano: "o risco de não tratar é certamente maior que o risco do tratamento".

Realmente, é uma escolha difícil, mas é preciso tentar fazer uso e buscar a adaptação aos medicamentos para saber se será bom o suficiente para suprir as inconveniências

dos sintomas involuntários do transtorno, nem que seja por um tempo. Ressalto ainda que existe grande probabilidade de associação de outras comorbidades ao TDAH, onde há necessidade de tratamento concomitante.

Tudo o que ajuda a pessoa a conviver melhor consigo próprio, a aceitar sua condição física e emocional, bem como suas limitações, é bem-vindo.

Investir em bons hábitos também ajudam a equilibrar o físico e a saúde mental, como, por exemplo, a prática de exercícios físicos, de preferência aeróbicos, a boa alimentação, manter o sono equilibrado e praticar hobbies prazerosos e saudáveis.

Portanto, encare o tratamento do TDAH como um caminho mais iluminado que aumenta a confiança, empodera o contorno dos problemas ou desata os nós bem-feitos dos desafios, promovendo laços para uma vida mais leve e harmoniosa.

MARGARETE CHINAGLIA É AUTORA DOS LIVROS "DESATANDO OS NÓS DO TRANSTORNO DO DÉFICIT DE ATENÇÃO - TDA" E "TRANSTORNO DO DÉFICIT DE ATENÇÃO - TDA, SOB O PONTO DE VISTA DE UMA MÃE", MARGARETE É PESQUISADORA SOBRE O TEMA E MÃE DE UMA JOVEM COM TDA. ALÉM DISSO, É FORMADA COMO FARMACÊUTICA BIOQUÍMICA E ATUA EM GESTÃO HOSPITALAR



## Artigo

### Especialista em gestão de pessoas fala sobre como ser produtivo no home-office

■ Mirla Caúla

A PANDEMIA MARCOU UMA GERAÇÃO INTEIRA QUE ACABOU SE ADAPTANDO A UMA NOVA TENDÊNCIA DE TRABALHO: O HOME-OFFICE. Mesmo sem ter muita experiência de como manejar seu dia nessas condições, várias pessoas se viram na constante situação de dividir sua casa com o seu escritório de trabalho.

A especialista em gestão de pessoas e analista de perfis comportamentais, Mirla Caúla apresenta informações importantes para quem busca manter o foco e trazer bons resultados, mas ao mesmo tempo não ficar sobrecarregado com o trabalho em casa. "É interessante programar e seguir uma agenda, determinando quais trabalhos precisam ser concluídos durante cada dia. Isso faz com que você mantenha o foco mesmo estando dentro de casa, facilitando os resultados e deixando seu dia mais produtivo", recomenda.

De acordo com Mirla, essa agenda precisa ser munida de dados como a urgência da demanda, separando trabalhos que devem ser entregues

naquele mesmo dia ou algum outro momento. Ela também indica começar o planejamento com antecedência, como na noite anterior.

Além disso, a especialista não aconselha passar muito tempo em frente ao computador. "Eu costumo indicar que as pessoas ativem o alarme no seu celular, determinando o tempo de entrada e saída do computador para que a vista não fique cansada e seu trabalho seja mais produtivo".

Sobre horários de reuniões, Mirla deixa claro que não existe uma "maneira correta". Mas indica que ter esse tipo de interação logo pela manhã pode fazer com que o restante do seu dia seja mais produtivo, já que você pode pôr em prática todas as pautas abordadas nas reuniões durante a tarde.

Para aqueles que trabalham durante a semana e fins de semana, ela dá dicas de como não se sentir tão sobrecarregado. As dicas podem parecer simples, mas devem deixar suas horas de trabalho um pouco mais amigáveis: "Tirar um tempinho desse final de semana pelo menos 10 minutos para fazer uma meditação, tomar um café ou um sorvete, fazer uma alimentação que

você realmente goste. Enfim, algo que te dê prazer e que deixe o seu dia mais leve".

A especialista também falou um pouco sobre os tipos de foco e suas diferenças. "O foco interno está ligado aos seus pensamentos e sentimentos, suas ambições diárias. Já o externo trata de resultados, entende o que está acontecendo ao seu redor e percebe o que pode ser usado ao seu favor. O último é o foco empático e as pessoas que o possuem conseguem escutar e entender outras pessoas. Esse é muito comum em profissionais que trabalham com recursos humanos ou gestão de pessoas", ela finaliza.

MIRLA THAYANNA CAÚLA É ESPECIALISTA EM GESTÃO DE PESSOAS E PROCESSOS, POSSUI FORMAÇÃO INTERNACIONAL EM COACHING INTEGRAL SISTÊMICO E MASTER COACH. É ANALISTA DE PERFIL COMPORTAMENTAL E PALESTRANTE. ESSE VASTO CONHECIMENTO PERMITIU QUE MIRLA COLOCASSE EM PRÁTICA AS TÉCNICAS AVANÇADAS DE QUALIDADE EM GESTÃO E CRESCIMENTO DE LUCROS PARA DESENVOLVIMENTO DE EMPRESAS, COM A VISÃO DE ESTRATÉGIA DE MERCADO. ATUALMENTE, ESTÁ CONCLUINDO A PÓS-GRADUAÇÃO EM GESTÃO ESTRATÉGICA DE PESSOAS E LIDERANÇA ORGANIZACIONAL. PARA SABER MAIS, ACESSSE @MIRLACAULA



**HORÓSCOPO**

**Áries (21 mar. a 20 abr.)**  
É um dia ótimo para focar em seus interesses e no seu autoenvolvimento. O céu favorece o namoro e o fortalecimento da autoestima. O ingresso de Vênus em Gêmeos colabora com contatos à distância e cursos.

**Touro (21 abr. a 20 mai.)**  
É um dia para focar na família e na estrutura familiar. O imóvel pode também ser tocado. Os movimentos em família nascem por meio de uma nova percepção sobre as possibilidades. O ingresso de Vênus em Gêmeos ativa os recursos materiais.

**Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)**  
É um dia excelente para focar em estudos, viagens futuras e para compartilhar informações com pessoas do seu convívio. O ingresso de Vênus em seu signo lhe deixa em destaque e motivado a buscar o seu valor financeiro e afetivo. O bem-estar é uma prioridade.

**Câncer (21 jun. a 21 jul.)**  
É um dia ótimo para focar em seus propósitos financeiros e para ampliar as possibilidades profissionais. O ingresso de Vênus em Gêmeos ativa o seu lado emocional e pede de você autoconhecimento para reconhecer o seu valor.

**Leão (22 jul. a 22 ago.)**  
Os seus interesses estão em destaque e o momento está ótimo para pensar em cursos, viagens futuras e para ampliar o seu campo de visão filosófico. O ingresso de Vênus em Gêmeos ativa as amizades, os projetos e as responsabilidades em grupo com excelentes resultados.

**Virgem (23 ago. a 22 set.)**  
O autoconhecimento, aliado ao desapego, é vital para adentrar a sua verdadeira essência. É um dia para olhar para dentro. O ingresso de Vênus em Gêmeos ativa a carreira e lhe traz reconhecimento e méritos profissionais.

**Libra (23 set. a 22 out.)**  
É um dia ótimo para focar em seus projetos e para entrar em contato com seus amigos à distância. O céu também favorece os projetos a dois. O ingresso de Vênus em Gêmeos amplia cursos, viagens futuras e divulgação de assuntos do seu interesse.

**Escorpião (23 out. a 21 nov.)**  
É um dia ótimo para desenvolver a carreira e as metas futuras. O trabalho está em potencial crescimento. O ingresso de Vênus em Gêmeos ativa recursos compartilhados, investimentos e financiamentos. Um novo campo de visão.

**Sagitário (22 nov. a 21 dez.)**  
É um dia ótimo para focar em cursos e pensar em viagens futuras. Você está numa fase excelente de desenvolvimento pessoal. O ingresso de Vênus em Gêmeos ativa o relacionamento. Se estiver sozinho, é uma excelente oportunidade para entrar alguém especial em sua vida.

**Capricórnio (22 dez. a 20 jan)**  
É positivo olhar para as necessidades da família, com foco em recursos compartilhados e em investimentos mais ousados. O ingresso de Vênus em Gêmeos ativa a rotina e promove bem-estar e reconhecimento no trabalho.

**Aquário (21 jan. a 19 fev.)**  
É um dia ótimo para se relacionar e compartilhar informações com as pessoas que estão convivendo direto com você. O relacionamento também fica em destaque. O ingresso de Vênus em Gêmeos ativa o campo amoroso.

**Peixes (20 fev. a 20 mar.)**  
É um dia positivo para falar sobre os sentimentos e para fazer atividades em casa que agregam prazer e bem-estar. No final da tarde será importante lidar com responsabilidades no trabalho, com foco em novas estruturas.

**QUADRINHOS**

**Peanuts**



**BESTEIROL DO SEU DEDÉ**

**Não ser bom em uma coisa ruim, é bom. Ser ruim em uma coisa boa, é ruim.**

**PASSATEMPO**

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Espetáculo das vendas dos anos 1940 e 1950	(?) e cruza: a verdade sem disfarces	Emissora italiana que iniciou transmissões de TV em 1954	Criatura mítica de "O Senhor dos Anéis"	Materiais de costura
Avistar		Três, em inglês		Prenome do presidente da Câmara dos Deputados em 2019
O popular "bafo de onça"				Vitamina chamada de calçiferol
Valor cobrado por concessionária de serviços públicos	Na (?): prontamente (pop.)	O segundo califa (Hist.)		
Substância extraída do babaçu		Dominador	Prenome comum entre os judeus	
Antiga designação do espaço sideral		Evento esportivo de Lima em 2019		Princesa que ajudou Teseu no Labirinto
Participante de uma mesa-redonda			Princípio filosófico chinês	
			Oferecido	
				Rua la-deada de árvores
Capital administrativa do Tibete	A pessoa considerada "cópia" de outra			
	Meio de regulação térmica corporal			(?) Capone, gangster de Chicago
Taxa paga pelo uso do cartão de crédito				
O Príncipe Charles, em relação a Meghan Markle	Festa do (?), evento de Bastos (SP)			Níquel (símbolo)
			Mar, em inglês	

BANCO 3/sea, 4/eter — omar, 5/lassa — three, 7/aradne, 10/aviamentos. 56



**Solução**

V	E	S	O	H	O	S
I	N	O	A	O	D	
E	D	O	I	N	V	
T	V	A	S	S	V	
V	I	S	S	O		
R	O	D	E	L	V	R
O	V	L	R	E	I	E
G	N	V	P	V	V	
I	L	E	O	E	T	O
R	V	O	E	R		
D	V	A	F	I	V	L
O	T	I	L	H	U	M
R	E	R	E	N	E	
A						