



Domingo

Goiânia, 24 de outubro de 2021

Ano 16 - Edição 4779

**R\$1** do Estado

f gazetadoestado.com.br

e gazetadoestado



62 99118-3777 www.gazetadoestado.com.br

## INFRAESTRUTURA

## Trecho rochoso da GO-132, entre Minaçu e Colinas do Sul foi pavimentado

Goinfra está à frente da obra, prevista para ser entregue em julho de 2022, com investimento total de R\$ 43,2 milhões. Estão em fase de terraplenagem os 8 quilômetros remanescentes do contrato de 20,2 quilômetros da nova rodovia. Via é estratégica para região Norte, que deve ser beneficiada ainda com implantação de asfalto até Niquelândia, no próximo ano

Divulgação



Gov. de Goiás irá entregar pavimentação da GO-132, entre Minaçu e Colinas do Sul, em julho de 2022 e, também no próximo ano, iniciar obras no trecho que vai até Niquelândia

PÁGINA 03

## CELEBRAR CONQUISTAS

### Aparecida inicia contagem regressiva para o centenário

Rodrigo Estrela



PÁGINA 03

## TOCANTINS

### Unitins lança edital para Vestibular 2022/1 com 680 vagas

Inscrições começam no próximo dia 26 e as provas serão aplicadas em 19 de dezembro

PÁGINA 03

## FAMOSOS PÁGINA 04

### Poliana Rocha fala de ataques de ódio após ser traída por Leonardo



### Julia Byrro 'Misto de Brooke Shields com Malu Mader, ninfeta com liberdade'



TEMPO HOJE

Brasília

Máxima 28°C Mínima 17°C  
Tendência Estável

Goiânia

Máxima 30°C Mínima 21°C  
Tendência Estável

Palmas

Máxima 32°C Mínima 25°C  
Tendência Estável

## Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos

DOMINGO  
CORUJÃO II

**Velozes & Furiosos 5 - Operação Rio** - Dom e Brian continuam fugindo da polícia, e desta vez, se escondem no Rio de Janeiro. Eles terão que realizar uma última missão na cidade e, para isso, vão reunir uma equipe de super pilotos.

## DOMINGO MAIOR

**Corações De Ferro** - Durante o final da Segunda Guerra Mundial, um grupo de cinco soldados americanos é encarregado de atacar os nazistas dentro da própria Alemanha. Apesar de estarem em quantidade inferior e terem poucas armas, eles são liderados pelo enfurecido Wardaddy, sargento que pretende levá-los à vitória, enquanto ensina o novato Norman a lutar.

## CINEMAÇO

**Batalha Dos Impérios** - No ano 48 A.C., soldados romanos perdidos

peregrinam pela China para encontrar seu caminho. Enquanto isso, o comandante chinês Huo An é tomado por forças que o escravizam.

## CORUJÃO I

**Jesse Stone: Perdido No Paraíso** - Enquanto tudo caminha com tranquilidade, o policial Jesse Stone aceita reabrir um caso em Boston. A justiça local culpou um serial killer pela morte de uma prostituta, mas Stone suspeita que o verdadeiro assassino ainda está livre.

## SEGUNDA

## SESSÃO DA TARDE

**Uma Prova De Amor** - Desde o nascimento, Anna foi submetida a diversos procedimentos médicos para ajudar a irmã mais velha, Kate, que sofre de leucemia. Ao completar onze anos, Anna decide enfrentar os pais, Sara e Brian Fitzgerald,



e lutar na justiça por sua emancipação médica. Sem revelar os seus verdadeiros motivos, ela irá abalar a vida de toda a família.

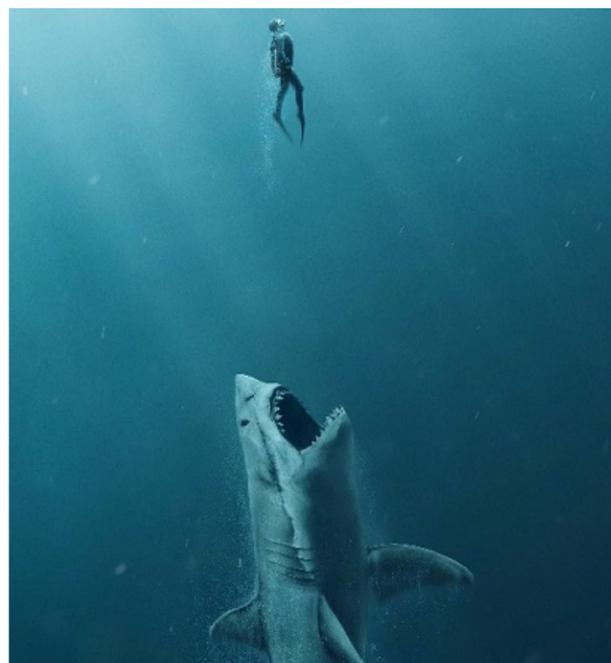
## TELA QUENTE

**Megatubarão** - Na fossa mais profunda do Oceano Pacífico, a tripulação de um submarino fica presa dentro do local após ser atacada por uma

criatura pré-histórica que se achava estar extinta, um tubarão de mais de 20 metros de comprimento, o Megalodon. Para salvá-los, oceanógrafo chinês contrata Jonas Taylor, um mergulhador especializado em resgates em água profundas que já encontrou com a criatura anteriormente.

## CORUJÃO I

**Desalma** - Após morte de Roman, Giovana se muda com as filhas para Brígida, onde fatos estranhos assustam moradores da cidade, especialmente? Ignes. Haia inicia um ritual de bruxaria. Haia sabe de Ivana Kupala e Anatoli tem conduta estranha. Flashback revela romance de Roman e Halyna. Melissa aprende sobre Mavkas.



## CINEMA

## Duna

Duna é um dos lançamentos mais aguardados do ano de 2021 e estreia hoje nos cinemas brasileiros. O filme é a segunda adaptação dos livros escritos por Frank Herbert e conta com a direção de Denis Villeneuve, além de diversos nomes conhecidos como Oscar Isaac, Zendaya, Jason Momoa e Timothée Chalamet. O diretor já almejava realizar um remake do clássico cult de David Lynch lançado em 1984 e ficou impactado com a história do livro quando leu aos 14 anos.

Se até mesmo o diretor de Duna se encantou pelos livros, certamente acontecerá o mesmo com você. Depois de conferir livros baseados em histórias de crime real e conhecer os principais aparelhos de streaming do mercado para transformar a sua TV em Smart, se liga nos livros que inspiraram as obras cinematográficas de Denis Villeneuve e David Lynch. Além disso, separamos algumas obras de ficção em destaque na Amazon que certamente vão te impactar.

Abaixo temos os Livros que inspiraram os filmes em Boxes ou a primeira edição para você ler e decidir se vale a pena comprar as sequências. Fato é que Duna 1 - Capa Dura - Edição Especial é uma estonteante mistura de aventura e misticismo, ecologia e política que deu início a uma das mais épicas histórias de toda a ficção científica.

O Box Duna Primeira Trilogia + Mapa Arrakis é formado pelos livros iniciais da saga - Duna, Messias de Duna e Filhos de Duna -, acompanhando a trajetória de Paul Atreides e sua família no planeta Arrakis. Ou se você já quiser os seis livros da franquia completos, o Box Duna - A Saga - 6 livros está aí para isso.

Duna 1 - Capa Dura - Edição Especial: R\$ 43,10

Box Duna Primeira Trilogia + Mapa Arrakis: R\$ 164,90

Box Duna - A Saga - 6 livros: R\$ 896,00

Livros - Ficção Científica/Distópicos

Obra-prima de Isaac Asimov, A Fundação - Trilogia recebeu o histórico prêmio Hugo de Melhor série de ficção científica e fantasia de todos os tempos. A humanidade está em risco. Uma ciência revolucionária prevê uma longa e inevitável era de trevas e barbárie. Para evitar que isso aconteça, o chamado plano Seldon é colocado em prática ao longo de séculos, e percorre a história da galáxia, prevenindo conflitos de nossa civilização. Mas poderá o comportamento humano obedecer a um padrão científico?

## INFRAESTRUTURA

# Trecho rochoso da GO-132, entre Minaçu e Colinas do Sul foi pavimentado

Goinfra está à frente da obra, prevista para ser entregue em julho de 2022, com investimento total de R\$ 43,2 milhões. Estão em fase de terraplenagem os 8 quilômetros remanescentes do contrato de 20,2 quilômetros da nova rodovia. Via é estratégica para região Norte, que deve ser beneficiada ainda com implantação de asfalto até Niquelândia, no próximo ano

DA REDAÇÃO - O trecho da GO-132 que liga Minaçu a Colinas do Sul, no Norte goiano, logo ficará livre da poeira. O Governo de Goiás, por meio da Agência Goiana de Infraestrutura e Transportes (Goinfra), executa a pavimentação dos 8 quilômetros remanescentes para entregar 20,2 quilômetros de rodovia. Os trabalhos seguem em ritmo acelerado desde a retomada da obra, ocorrida em junho, e a previsão é concluir a implantação do asfalto, do sistema de drenagem e de toda a sinalização até julho de 2022.

No total do contrato, o Estado investiu cerca de R\$ 43,2 milhões, proveniente do Tesouro Estadual e do Banco Nacional do Desenvolvimento

Divulgação



Governo de Goiás irá entregar pavimentação da GO-132, entre Minaçu e Colinas do Sul, em julho de 2022 e, também no próximo ano, iniciar obras no trecho que vai até Niquelândia

Social (BNDES). “Na Goinfra, dinheiro público é para investir em asfalto e outras infraestruturas que melhoram a vida das pessoas”, ressalta o governador Ronaldo Caiado, ao destacar a retomada de obras es-

truturantes em todas as regiões de Goiás.

A obra da GO-132 faz parte do programa Goiás em Movimento - Eixo Pavimentação. Na fase atual, as equipes estão abrindo a rodovia em um terreno rochoso e

acidentado, e executam o serviço de terraplanagem, uma preparação do solo para receber o novo pavimento. “Para isso, é preciso escavar e remover 340 mil metros cúbicos de rocha, um serviço de muita dificuldade e

precisão”, salienta o supervisor da obra, Breno Barreto. Quatro quilômetros já estão com essa fase concluída.

No escopo do projeto, está a implantação da pista com 9,60 metros de largura, na maior parte do trajeto. Além disso, nos pontos mais íngremes, a rodovia contará com uma terceira faixa, chegando a ter 13,10 metros de largura. O pavimento é executado com tratamento superficial duplo (TSD).

A GO-132 é estratégica para o Norte goiano e, em particular, para a economia dos municípios de Minaçu e Niquelândia, que possuem mineradoras e dependem da via para o escoamento da produção. “Por muito tempo, essa região foi

negligenciada pelo poder público, mas essa mácula de esquecimento do Norte não se aplica à gestão do nosso governador Ronaldo Caiado. É determinação dele levar infraestrutura a todo Estado, sem distinção”, salienta o presidente da Goinfra, Pedro Sales.

Para o ano que vem, continua o presidente, teremos ainda a continuação da pavimentação da GO-132, essa rodovia estratégica. “Vamos levar o asfalto para o trecho entre os municípios de Colinas do Sul até Niquelândia”, conta. Nesse caso, a intervenção será em mais 22 quilômetros, com recursos do Tesouro Estadual. O projeto de engenharia está em fase de execução e deve ser licitado no próximo ano.

COM INFORMAÇÕES DA GOINFRA

## CELEBRAR CONQUISTAS

# Aparecida inicia contagem regressiva para o centenário

Aparecida de Goiânia iniciou a contagem regressiva de 200 dias para celebração de seu centenário de fundação em 11 de maio de 2022. População e administração pública municipal irão comemorar o marco histórico com muito entusiasmo, reflexão e expectativas positivas acerca do que o futuro reserva para a cidade.

Em alusão à contagem regressiva para o centenário, a prefeitura instala nesta sexta-feira um monumento com a marca comemorativa no Espaço de Eventos do Aparecida Shopping.

Antes considerada cidade dormitório da vizinha e capital Goiânia, Aparecida construiu sua própria história, experimentando uma verdadeira metamorfose desenvolvimentista. Para conquistar independência, respeito e admiração foi preciso superar obstáculos e vencer desafios aparentemente insuperáveis e, é claro, contar diariamente com a força, esperança e determinação de um povo ímpar que trabalha diariamente na construção de uma cidade melhor.

É com o peito aberto e cheio de orgulho que os mais

Rodrigo Estrela



de 600 mil habitantes irão comemorar o aniversário de 100 anos da cidade. Os motivos para tamanha festa são facilmente encontrados em uma consulta rápida ao passado recente.

Não faz muito tempo que Aparecida ganhou destaque nacional como cidade geradora de empregos. Em 2017, por exemplo, foi a segunda colocada no ranking nacional divulgado pelo Ministério do Trabalho. Nos últimos anos, muitas carteiras foram assinadas graças a abertura de milhares de empresas que se instalaram nos 10 polos industriais ou no comércio aparecidense.

Jovens que antes precisavam mudar da cidade para cursar uma faculdade, agora, podem estudar em Aparecida. A cidade se tornou

polo universitário, reunindo dezenas de instituições de ensino superior com os mais variados cursos como direito, medicina, fisioterapia, odontologia, enfermagem, administração e tantos outros ofertados em faculdades públicas e privadas.

“Nossa cidade já foi apelidada com vários adjetivos pejorativos. Hoje, graças ao trabalho árduo de homens e mulheres que acreditaram nessa terra, somos referência positiva em várias áreas como geração de emprego, educação, tecnologia, saúde, infraestrutura e outras. Vamos também celebrar essas pessoas que literalmente colocaram a mão na massa e ajudaram construir Aparecida”, diz o prefeito Gustavo Mendanha. COM INFORMAÇÕES DE RODRIGO AUGUSTO

## TOCANTINS

# Unitins lança edital para Vestibular 2022/1 com 680 vagas

Divulgação



A Universidade Estadual do Tocantins (Unitins) publicou nesta quinta-feira, 21, o edital do Vestibular 2022/1 com 680 vagas divididas entre os 17 cursos de graduação ofertados em seus cinco câmpus, com 40 vagas para cada curso. As inscrições estarão abertas no período de 26 de outubro a 11 de novembro e a taxa é de R\$ 120,00. O edital e cronograma completos podem ser acessados aqui.

As provas objetivas e de redação serão aplicadas no dia 19 de dezembro, nas cidades de Araguatins, Augustinópolis, Dianópolis, Palmas e Paraíso do Tocantins, municípios onde a Unitins tem câmpus, e em Araguaína exclusivamente para o curso de Medicina.

O edital estabelece que

os candidatos ao curso de Medicina poderão optar por fazer a prova em Palmas, Araguaína ou Augustinópolis, podendo haver realocação de candidatos de Augustinópolis para Araguaína, conforme ordem de inscrição. Já os candidatos aos demais cursos poderão optar por fazer as provas em qualquer uma das cidades onde a Unitins possui câmpus.

### Cursos ofertados pela Unitins:

#### Câmpus Palmas

- Direito
- Engenharia Agrônoma
- Pedagogia
- Serviço Social
- Sistemas de Informação

#### Câmpus Araguatins

- Letras

#### ■ Pedagogia

#### Câmpus Augustinópolis

- Ciências Contábeis
- Direito
- Enfermagem
- Medicina

#### Câmpus Dianópolis

- Administração
- Ciências Contábeis
- Direito

#### Câmpus Paraíso

- Ciências Contábeis
- Direito
- Tecnologia em Gestão do Agronegócio

As aulas do semestre letivo 2022/1 estão previstas para começar em 14 de fevereiro de 2022, de forma presencial.

CHARLYNE SUESTE/  
GOVERNO DO TOCANTINS



## Corte

■ **Maria Reis**  
mariareisjornalista6@gmail.com

### Dois tempos

1. Até o dia 12 de novembro, a galeria Sebastião dos Reis, no Centro Cultural Octo Marques, no Setor Central, abrigará a mostra individual “Fantasias no Jardim das Metamorfoses”, do artista mineiro Vinícius Figueiredo. O artista mora e trabalha em Goiânia, desenvolvendo trabalhos que abordam eixos temáticos como: imaginários do corpo, ficção na arte contemporânea, representação da morte, metamorfoses, erotismo e memória. Suas obras retratam o semiárido norte-mineiro.

2. Suas obras incluem desenhos e pinturas, e tem o objetivo de levantar discussão sobre o corpo híbrido e metamórfico no processo criativo. Com elementos que retomam memórias da infância vivida por Vinícius, como folhagens do jardim e paisagens do cerrado, a exposição traz recortes do imaginário e de vivências na região semiárida do norte-mineiro. A mostra é aberta ao público, das 9 às 17 horas e é necessário agendamento pelo e-mail oficial do Centro Cultural (ccom@goias.gov.br)

### Exposição de carros antigos

Neste domingo, das 9h às 17h, o Parque Mutirama abriga o 1º Encontro de Carros Antigos, em comemoração ao aniversário de Goiânia. Segundo o presidente da Agência Municipal de Turismo e Lazer (Agetul), Valdery Júnior, o encontro reunirá aproximadamente 60 veículos antigos, como Opalas e Fuscas, no Estacionamento I. O encontro é realizado pela Associação de Proprietários de Carros Antigos e Opala Gyn, com apoio da Prefeitura de Goiânia, e contará com a Bilheteria Solidária, a entrada no Mutirama é gratuita e sem custos. Porém, quem quiser pode levar um quilo de alimento não perecível ou um brinquedo.

### B-DAY

No registro, o empresário Henrique Miguel que ganhou uma festa de aniversário pilotada pelo empresário Rafael Silvério. As comemorações que começaram na sexta-feira (22), no Vilão Premium, seguem neste domingo (24), no Doha Lounge. Entre as atrações, os DJs Hoffmann, Samhara, Ponnice, Rafael Ramalho e Larissa Lahw, além de outras atrações surpresas recheadas de convidados especiais

Fausi Humberto



Divulgação



### VIVA SEU LUGAR

A Kuat convidou o rapper Djonga e sua avó, dona Maria, para trazer um olhar fresco sobre o

que já foi e o que é Minas Gerais. A Ação faz parte do movimento “Curta seu sabor, viva seu lugar”, que celebra a pluralidade da cultura de cada região do País. A série é um convite para que o público se conecte com o “seu lugar”, transmitindo a tradição, inovação e os elementos multiculturais que refletem no orgulho de ser mineiro

## Vitrine

■ **VOCÊ SABIA?** O mamão é fonte de vitamina A, que beneficia até o bronzeado.

■ **JORNADA DA CIDADANIA - A PUC Goiás celebra o sucesso da Jornada da Cidadania, encerrada ontem, dia 23, em formato híbrido, com atividades presenciais e online. Foram oferecidos gratuitamente atendimentos na Estação Saúde, visita guiada de escolas no Memorial do Cerrado, além de minicursos e lives, pautadas na programação virtual.**

■ **VACINAÇÃO DO BEM** - Com o objetivo de imunizar moradores de rua, em situação de vulnerabilidade social, contra a influenza, a Unimed Goiânia realizou a campanha Vacinação do Bem. No dia 20, a vacinação aconteceu na sede da Associação Tio Cleobaldo, localizada no Setor Oeste. Já na quinta-feira (21), a vacinação foi na Avenida Independência, que teve início às 19 horas.

Divulgação



■ **PALESTRA VIRTUAL** - Na quarta-feira (10), dentro do projeto Ademi Qualifica, o advogado Carlos Del Mar ministrou a palestra virtual sobre “Vícios Construtivos”, voltada para empresas associadas da Ademi Goiás. A iniciativa dá sequência a ações e eventos do projeto, visando incentivar e promover a qualificação do mercado imobiliário goiano

## Poliana Rocha fala de ataques de ódio após ser traída por Leonardo

Poliana Rocha, esposa de Leonardo, abriu uma caixinha de perguntas para os fãs no Instagram e afirmou que recebeu muitas críticas quando decidiu perdoar as traições do marido. O casal está junto há 25 anos, e Poliana explicou que colocou uma pedra no assunto e que hoje confia plenamente em Leonardo.

“Saiu em vários sites e eu fiquei super agradecida com o carinho das pessoas, mas existem muitos comentários maldosos me chamando de chifruda, corna, que eu estava com ele por dinheiro! Mas, na verdade, são julgamentos de meras pessoas que nem sequer conhecem minha história de vida, de superação! Eu até cheguei a ler algumas, mas senti dó da



pessoa que fez o comentário, não de mim. Fui traída sim, assumidíssima, me permiti perdoar, superei e construí uma família linda! O mérito é meu, como vou me sentir mal?”, disparou ela.

Poliana garantiu que não fuça as redes sociais do marido, e explicou que

perdeu o interesse em ver qualquer tipo de conversa do parceiro. “O telefone dele toca e eu nem desviro pra saber quem está ligando. Não tenho o menor interesse em procurar e ver coisas que possam me machucar. Quero estar aberta sempre a coisas boas”.

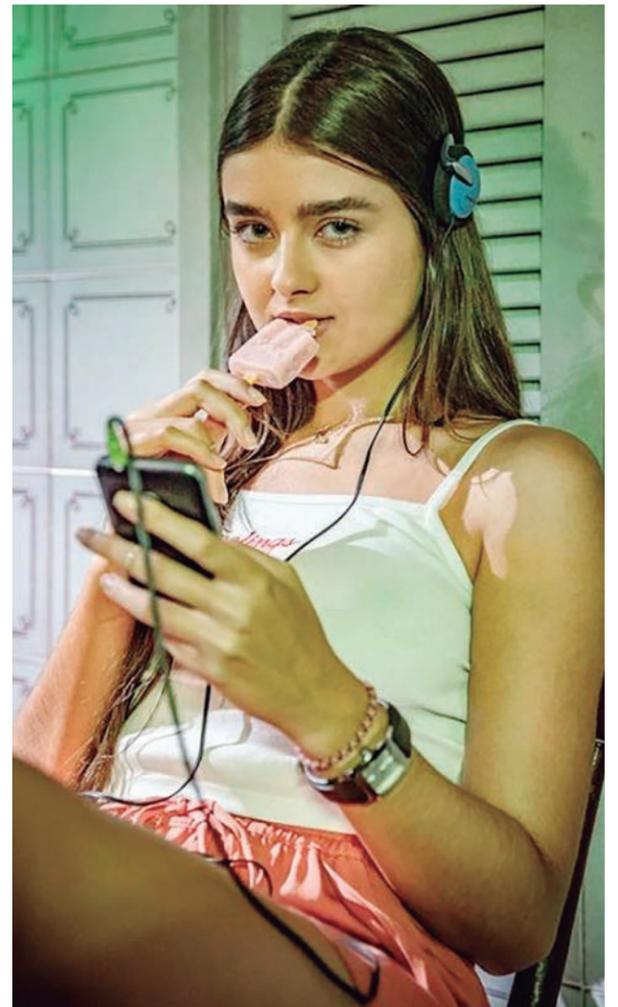
## Julia Byrro ‘Misto de Brooke Shields com Malu Mader, ninfeta com liberdade’

Diretora artística de ‘Verdades Secretas II’, Amora Mautner tem uma aposta pessoal nesta que é a continuação da novela de Walcyr Carrasco, marcada para estreiar nesta quarta-feira (20), no Globoplay. É a modelo Julia Byrro, de 20 anos, que faz seu primeiro trabalho como atriz na trama que gira em torno do submundo escondido sob o glamour da moda, do luxo e do poder.

— Ela tem um colorido que o Brasil ainda não viu. É uma mistura de Brooke Shields com Malu Mader. A energia é de ninfeta com liberdade — resume Amora.

Para seu debut na TV, Julia passou por um trabalho de preparação que durou seis meses e foi pilotado por Amora, em parceria com o diretor Roberto Audio, que integrou o grupo Teatro da Vertigem.

A menina vai interpretar Lara, uma adolescente que será estuprada pelo padrasto (Julio Machado, casado com a personagem de Maria Luisa Mendonça). Ela entra na novela no segundo capítulo e, a partir do terceiro, começará a fazer book rosa.



Também terá motivos para se vingar de Angel, a protagonista vivida por Camila Queiroz.

— Estou parindo e agora amamentando a Julia — brinca Amora. — Ela é o nosso grande

lançamento. Vai vindo aos poucos. Entra no capítulo dois. A partir do três, faz o primeiro book rosa. O Brasil vai explodir com ela, que é um fenômeno. Vai ser um estouro!

# Gazeta

Gazeta Multiplataforma LTDA

CNPJ: 17.766.906/0001-14

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05, Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

**DIRETOR PRESIDENTE**  
Adão dos Reis Gonçalves  
adao@gazetadoestado.com.br

**COMERCIAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
comercial@gazetadoestado.com.br

**PUBLICAÇÃO LEGAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
editais@gazetadoestado.com.br

**REDAÇÃO**  
redacao@gazetadoestado.com.br

**DISTRIBUIÇÃO**  
go@gazetadoestado.com.br  
df@gazetadoestado.com.br

**DIREÇÃO GRÁFICA**  
Érika Sandra

**DIAGRAMAÇÃO**  
Gabriela Nunes

**DIREÇÃO DE JORNALISMO**  
Adão Gonçalves  
MTB 3719/GO

**EDITOR DE REPORTAGEM**  
Luís Carlos Castro  
MTB 3697/GO  
luisgazetadoestadogo@gmail.com



## Artigo

### Vamos falar sobre a culpa?

■ Daniele Costa

**EU ME SINTO CULPADA POR... (COMPLETE A FRASE) GRANDE PARTE DO MEU PÚBLICO DE ATENDIMENTO É FORMADO POR MULHERES E É MUITO COMUM SURTIR ESSA PALAVRINHA: CULPA. Muitas delas se sentem culpadas por expressar seus sentimentos, priorizar seus sonhos e vontades, tirar um tempo para si e se cuidar, seja da saúde mental, corporal ou espiritual ou simplesmente se sentem culpadas em dizer “não”, quando algo não cabe na sua realidade e mundo ou simplesmente é abusivo.**

E o quanto é difícil serem elas mesmas sem culpas.

Da mesma forma é difícil convencê-las a repetir sistematicamente o mantra: EU ME HONRO, ESCOLHO QUEM ME HONRA, ESCOLHO O QUE ME HONRA.

E sem consciência do que está por trás deste sentimento, corre-se o risco de reforçar e criar comportamentos e pensamentos disfuncionais, como vícios, compulsões e depressão.

E quando se entra nestes quadros, é muito importante buscar ajuda profissional, para avaliar a situação e o cenário e aprender a dar novo significado à culpa, de forma a receber melhor as

vulnerabilidades, que são inerentes ao processo de evolução e da experiência, sem se julgar ou cair no piloto automático do erro.

A culpa paralisa e é uma das fechaduras para uma vida próspera, leve e plena.

Além disso, cabe lembrar que tudo que se apresenta fora tem a ver com os pontos de vista e crenças que são alimentados internamente.

A nossa mente tem uma capacidade incrível de criar situações e manifestar cenários externos, por isso, cabem algumas perguntas quando vem a culpa: essa culpa é minha ou foi um implante que comprei em algum momento, de que é errado me priorizar, é errado me expressar, é errado ser eu mesma? A quem pertence esses pensamentos, sentimentos e emoções que carregamos e que geram culpa em mim?

Culpa é um implante traído de você! Toda vez que sente culpa, se distancia de você mesma e deixa de escolher mais por você!

Com tantos papéis e rotinas acumuladas no dia a dia pelas mulheres, a culpa surge entre um afazer e outro, entre uma priorização e outra.

Tire-a do seu caminho e seja você! Isso reduz frustrações, comparações e limitações na sua vida e realidade.

Busque a leveza de ser você mesma e faça uma hi-

giene mental, eliminando a culpa da sua rotina.

DANIELE COSTA É ESPECIALISTA EM GESTÃO DE PESSOAS É MENTORA, PALESTRANTE E FACILITADORA EM DESENVOLVIMENTO INTEGRAL HUMANO. TAMBÉM É IDEALIZADORA DA PLATAFORMA DA VIDA, UM PORTAL DE CONTEÚDO E SERVIÇOS VOLTADOS PARA AUTOCONHECIMENTO E GESTÃO EMOCIONAL. FORMADA EM LETRAS, PASSOU PELO SERVIÇO PÚBLICO DE BRASÍLIA E ATUOU 13 ANOS COMO BANCÁRIA, NOVE DELES COMO GESTORA.

DURANTE OS ANOS DE BANCO, COORDENOU TRABALHOS QUE EXIGIAM EMPATIA E A PRESENÇA DO OUTRO, O QUE A FEZ EXPANDIR CARACTERÍSTICAS COMO A FACILIDADE COM A ESCRITA E O INTERESSE EM RELACIONAMENTO HUMANO. AINDA EM SEUS ANOS CORPORATIVOS, SE APROFUNDOU NA ÁREA DE GESTÃO DE PESSOAS COM CURSOS DENTRO E FORA DO PAÍS, CONHECENDO A FERRAMENTA ACCESS CONSCIOUSNESS, ENTRE OUTRAS. ALÉM DO PORTAL, DANIELE TAMBÉM CRIOU O COLETIVO BRASILINAS, QUE EM UM ANO DE EXISTÊNCIA DESENVOLVEU, ENTRE OUTRAS AÇÕES, A CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL DE DIVERSAS MULHERES EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE SOCIAL, TRABALHANDO TAMBÉM A AUTOESTIMA E INCENTIVANDO A INDEPENDÊNCIA DESSAS MULHERES.

PARA SABER MAIS, ACESSSE: [HTTPS://PLATAFORMADAVIDA.COM/](https://plataformadavida.com/) E INSTAGRAM: @PLATAFORMADAVIDA E @DANI.COSTA.OFICIAL



## Artigo

### Linguagem inclusiva: da vida para a língua

■ Vivian Rio Stella

**TODES, TODXS, TOD@S, TODAS E TODOS. O USO DO CHAMADO “GÊNERO NEUTRO” ESTÁ ACONTECENDO EM EMPRESAS, UNIVERSIDADES, ESCOLAS, ALGO QUE VEM OCORRENDO HÁ ALGUNS ANOS E FOI IMPULSIONADO, principalmente, pelas redes sociais e publicidade. Marcas que se posicionam como mais modernas, inclusivas e com políticas de diversidade decidem pelo uso de ‘e’, ‘x’ e ‘@’ em vez de usar marcadores de masculino e feminino, para contemplar os indivíduos não binários que não se identificam com os dois gêneros pré-definidos.**

Na área acadêmica, por exemplo, o uso de “car@s” em e-mails e documentos ocorre há pelo menos dez anos. Em outros contextos, disseminou-se o uso do “x”. Quais são os problemas dessas duas marcações? Qualquer dispositivo que se valha de áudio não consegue identificar o som a ser pronunciado ao se deparar com “todxs”. Então, passou-se a adotar a forma ‘e’ para marcar o “gênero neutro”.

Esse breve percurso não se pretende científico, mas aproveito o espaço para esclarecer o papel do linguista, cientista da linguagem, pouco consultado quando a polêmica surge ou quando empresas e outras instituições decidem ou não pelo uso da linguagem inclusiva. Nosso papel como estudiosos dos fenômenos da língua não é ser normativo para determinar se devemos usar

uma forma ou outra, mas sim estudar como é a ocorrência desses marcadores nas suas mais variadas formas, contextos de fala ou escrita, tipos de palavras em que a variação ocorre e articular com o sistema da língua.

Vale pontuar também que nada é neutro em linguagem, por isso você lê o termo “gênero neutro” neste texto marcado entre aspas. Quando uma marca escolhe usar o ‘e’ em palavras de seus posts, comunicados ou campanhas, ela se filia a um discurso inclusivo, em prol da diversidade. Há, inclusive, empresas que usam o “todes”, mas que não tem políticas inclusivas efetivas, não só para LGBTQIA+, mas também para as mulheres, os negros, as pessoas com deficiência. E essa é sempre a ponderação que faço quando sou consultada sobre usar ou não o “e”: em que medida há práticas inclusivas e em que medida é só colocar esse marcador não binário na língua e o discurso não refletir a prática? Porque o essencial é que a escolha linguística acompanhe as práticas culturais da instituição e da sociedade como um todo.

O tema do tal “gênero neutro”, que, na verdade, é sobre linguagem inclusiva é, no mínimo, polêmico, porque ainda existe um imaginário de que a língua é imutável, como se ela fosse uma joia preciosa, muito associada à gramática e a chamada “norma culta”. Como Marcos Bagno e tantos outros linguistas afirmam, a língua não pode ser usada como instrumento de exclusão. A língua é viva, complexa, inclusiva, diversa, uma atividade interativa e,

portanto, feita pelos falantes nos contextos de uso.

Negar ou criticar os usos é assumir uma postura normativa em relação à língua. Especificamente, sobre o uso de termos inclusivos e marcadores não binários nas palavras, é importante pontuar que, desde 2005, circulam documentos elaborados por órgãos públicos de diferentes estados que estimulam uma linguagem menos excludente.

Língua e sociedade caminham e se transformam mutuamente e as escolhas linguísticas não são um retrato, mas um trato do mundo. Ao escolher por “todes”, “todas e todos” ou “todos”, revelamos nossa visão de mundo, nossa forma de lidar com ele, por meio das palavras, a identidade que queremos projetar para as pessoas com quem interagimos.

Não há neutralidade no uso da língua, o que precisa haver são práticas inclusivas, menos preconceito e julgamento, mais abertura às mudanças na língua e na sociedade. Discutir o uso de “todes” é a ponta do iceberg.

VIVIAN RIO STELLA É DOUTORA EM LINGÜÍSTICA PELA UNICAMP, COM PÓS-DOUTORADO PELA PUC-SP, ESPECIALISTA EM COMUNICAÇÃO. IDEALIZADORA DA VRS ACADEMY. PROFESSORA DA CASA DO SABER, DA ABERJE E DA CÁSPER LÍBERO. COMEÇOU A REALIZAR TEXTOS, PRODUIR MATERIAIS DIDÁTICOS E A DAR CURSO SOBRE REDAÇÃO DE E-MAILS, E DO MUNDO DA ACADEMIA QUERIA MIGRAR PARA O MUNDO CORPORATIVO. PASSOU ANOS COMO CONSULTORA ATÉ QUE MONTOU A VRS ACADEMY PARA MINISTRAR SEUS PRÓPRIOS CURSOS E EMPREENDER COM LIBERDADE.



## Artigo

### Pandemia multiplicou dívidas: saiba como cobrar de forma humanizada

■ Edijane Ceobaniuc

**LIGAÇÕES 20 VEZES POR DIA. AMEAÇAS. POR VEZES, O MODELO AUTOMATIZADO DE COBRANÇA DE DÍVIDAS, ALÉM DE CONSTRANGER, NÃO TRAZ OS RESULTADOS ESPERADOS E, PIOR, ACABA MACULANDO A RELAÇÃO DO CLIENTE COM A EMPRESA CREDORA. E com a pandemia da covid-19, tornou-se necessária uma flexibilização maior nas negociações.**

Muitas vezes, numa situação de dívida, ocorre que ambos os lados visam impor a sua vontade, entrando no jogo do “ganhar e perder”. Com isso, esquecem que o que deve prevalecer é o interesse de ambos e não a imposição. Com a pandemia, ou seja, com todos perdendo, houve flexibilização maior, e mais interesse em ouvir o outro lado.

É por isso que defendo a cobrança humanizada: quando outro ser humano atua como protagonista, intermediando as tratativas entre o credor e o devedor, ainda que utilizando os

meios tecnológicos disponíveis, indispensáveis para a produtividade que o mercado exige.

Para isso, é necessário modular as etapas de cobrança e negociação de acordo com a individualidade das partes, ou seja, tanto da instituição credora quanto do devedor. Nem sempre a mesma técnica empregada para cobrar um devedor será a mais adequada para outro!

Quando a cobrança é humanizada, é comum ver as empresas cederem, com isenção de juros, por exemplo, a fim de receber o crédito e, inclusive, dando descontos maiores em cobranças futuras.

Não se pode robotizar ou engessar o sistema de cobrança. É preciso respeitar a particularidade que levou à inadimplência, buscando compreender a realidade daqueles que deixaram de pagar suas dívidas momentaneamente, para aqueles que são devedores contumazes. Isso possibilita maior satisfação para ambas as partes, uma vez que o devedor conse-

guirá honrar o acordo firmado, ao passo que a instituição receberá o crédito que lhe é devido.

A ideia da cobrança humanizada é sempre fazer o preventivo judicial, para evitar crescer ainda mais aos custos da dívida, com juros moratórios, custas processuais, honorários advocatícios, entre outros.

EDIJANE CEOBANIUC É ADVOGADA, PROFESSORA UNIVERSITÁRIA E FUNDADORA DA REAVER CRED. SOBRE A REAVER CRED – COM SEDES EM PORTO VELHO (RO) E CURITIBA (PR), A EMPRESA FAZ A INTERMEDIÇÃO DE COBRANÇAS DE FORMA PERSONALIZADA, TENDO COMO ÊNFASE A EMPATIA E A MANUTENÇÃO DO RELACIONAMENTO. O OBJETIVO É SER INSTRUMENTO DE ESTABILIDADE DO FLUXO DE CAIXA DE SEUS CLIENTES. UM DOS DIFERENCIAIS DA COMPANHIA É A ADAPTAÇÃO DOS SERVIÇOS DE ACORDO COM AS NECESSIDADES DE CADA SETOR EMPRESARIAL, O QUE POSSIBILITA A RECUPERAÇÃO DOS VALORES INADIMPLIDOS EM MENOR TEMPO. A MAIOR ESPECIALIDADE DA REAVER CRED É O SETOR DE EDUCAÇÃO.

Clássicos Sertanejos

LUZIANIA 98.1 FM

9 3601-4573 LUZIANIAFM.COM.BR



■ Claudio Brito

## Artigo

### O papel do mentor no dia a dia de CEOs renomados

**PARA QUEM NÃO SABE, NO VALE DO SILÍCIO, O QUE REALMENTE CONTA É ESTAR PREPARADO PARA OS DESAFIOS DE UMA GRANDE EMPRESA QUE PODE CONQUISTAR O MUNDO.** E, para isso, obviamente eles trabalham fortemente as skills de um CEO, do diretor executivo mais alto dentro da empresa, aquele que decide e não é muito raro você ver esses profissionais na companhia de um grande mentor.

Muitos investidores, inclusive, querem saber se o CEO de uma startup que está começando, o fundador, ou até mesmo o time estão sendo acompanhados por um mentor ou por um coach.

Diferentemente do Brasil, onde essa ocupação acabou sendo ridicularizada, nos Estados Unidos o coach é uma profissão superbem vista e muito valorizada. Isso porque eles realmente sabem que um especialista nesta área pode fazer diferença na vida de qualquer pessoa. Obviamente, se eu vou investir o meu dinheiro, eu quero que tenha um grande retorno.

Eu estive pessoalmente conversando com muitas pessoas, tanto do lado do investidor quanto do lado do Empreendedor, e sei que lá realmente eles valorizam isso.

Quais são os exemplos, as grandes referências, de CEOs de empresa quem têm mentores? A Apple hoje é a empresa mais valorizada do mundo e o CEO Tim Cook teve como mentor um dos grandes nomes do empreendedorismo mundial que foi o Steve Jobs. O Tim Cook foi mentorado e preparado pelo Steve Jobs para ocupar a posição que ele tem hoje. Portanto, o CEO da empresa mais valorizada do mundo teve mentor e acredito que deve continuar sendo acompanhado por gente grande.

Recentemente, ele foi elogiado publicamente por ninguém menos do que Warren Buffet, o megainvestidor.

Outro grande CEO é o Bill Gates, ele que esteve por muito tempo chefiando a Microsoft, além de ser o grande fundador da empresa juntamente com Paul Allen. Ele teve a mentoria, e muitas vezes até hoje, continua sendo visto na companhia de Warren Buffet.

Ele teve uma trajetória muito interessante, cresceu fortemente não só nos Estados Unidos, mas no mundo todo e mesmo após sair da empresa, ele continuou tendo a sua fortuna muito bem avaliada e se manteve constantemente durante muitos anos como um dos homens mais ricos do mundo.

O terceiro da lista é o Jeff Bezos que teve uma carreira muito difícil. Para quem não sabe, a Amazon, nos primeiros dez anos não teve lucro porque tudo que arrecadava, reinvestia no negócio. E o Bezos teve uma capacidade muito grande de se segurar e de se manter no negócio inclusive convencendo os investidores a continuarem a investir em um negócio que não dava muito lucro.

O Bezos teve como mentor o David Shaw, que foi seu chefe no passado antes dele montar a Amazon. Perceba que os grandes empresários sempre buscam um grande mentor.

Outro exemplo que eu posso dar é o do Marc Benioff, da Salesforce, que é uma empresa de CRM voltado para vendas que teve um crescimento gigantesco e ele trabalha diretamente com o Tony Robbins.

Inclusive no livro do Tony Robbins traz como exemplo o Benioff, principalmente quando ele cita que foi preciso muita técnica e exercício para começar a trabalhar pelo sonho grande, de transformar seu esforço num colosso que a empresa é hoje em dia.

Não por acaso, a Salesforce tem uma grande torre de design de arquitetura ultramoderna no centro de São Francisco, que é uma das cidades mais importantes do Vale do Silício.

Então essa foi a lista que eu compartilhei com você de quatro grandes CEOs de empresas americanas. Todos eles possuem um grande mentor por trás.

A pergunta que fica é: e você? quando é que você vai encontrar o seu mentor. O chamado aqui é grande. A gente além de trabalhar muitos cursos de mentoria traz e apresenta ao mercado grandes mentores. Chegou a hora de você buscar seu mentor e com certeza, ele está aí dentro de um dos nossos treinamentos ou quem sabe eu mesmo posso te mentorar nessa jornada de crescimento.

O que eu posso dizer é que a troca entre um mentor e um empreendedor é grande e muito provavelmente um beneficia o outro não só com insights, mas também com várias ideias. Simplesmente quando eu estou mentorando alguém, naquela mentoria surgem vários insights, várias ideias, e não por acaso muitas vezes a mentoria que eu dou também serve para mim.

**CLAUDIO BRITO É MENTOR DE MENTORES E CEO GLOBAL MENTORING GROUP, UM GRUPO INTERNACIONAL FOCADO NA ALTA PERFORMANCE DE MENTORES, BASEADO NOS ESTADOS UNIDOS. ESPECIALIZADO EM MARKETING DIGITAL PELA FECAP-SP E EM DINÂMICA DOS GRUPOS PELA SBDG, TEM 21 ANOS DE EXPERIÊNCIA E TREINO COM MESTRES COMO ALEXANDER OSTERWALDER, STEVE BLANK E ERIC RIES. ALÉM DISSO, É FREQUENTADOR ASSÍDUO DE TREINAMENTOS DE ALTO IMPACTO EM BABSON, HARVARD E MIT – MASSACHUSETTS INSTITUTE OF TECHNOLOGY. PARA SABER MAIS, ACESSE [HTTPS://GLOBALMENTORINGGROUP.COM/](https://globalmentoringgroup.com/) OU PELO [@CLAUDIOMBrito](mailto:@CLAUDIOMBrito) OU @GLOBALMENTORINGGROUP**



Leia e anuncie!

61 3356-8886 (DF)  
62 3249-8883 GO  
63 3028-7777 (TO)  
64 3453-8883 (GO)



## O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza

### Linha Banho a Banho da Inoar Cosméticos faz um resgate do passado com fragrâncias originais

Acompanhando tendência vintage surgida com a pandemia e com um investimento de R\$ 12 milhões, objetivo é entrar em uma nova categoria de produtos de higiene pessoal e fortalecer estratégia de internacionalização da companhia



A Inoar Cosméticos, indústria brasileira de capital 100% nacional, adquiriu a marca

Banho a Banho com duplo objetivo: inserir sua marca em nova categoria de produtos de higiene pessoal (desodorantes, sabonetes, hidratantes) e também fortalecer sua estratégia de internacionalização. Para isso, parte do investimento está direcionado para o resgate da embalagem e fragrâncias originais do produto, buscando a memória da marca em sua essência. Como todos os produtos da Inoar, a nova linha Banho a Banho será 100% vegana, sem ingredientes de origem animal e sem testes em animais, e contará com toda a tecnologia de ponta desenvolvida pela indústria. Já as embalagens, layout, apelos, ingredientes foram reformulados e redesenhados tendo como ponto de partida a embalagem original da linha com tons pastéis que simbolizam o autocuidado e esse momento do banho/higiene. O marketing sensorial é uma das apostas da Inoar Cosméticos para a inserção da nova linha Banho a Banho na categoria de produtos de higiene pessoal, que chegará às gôndolas com Desodorante em aerosol, spray, creme e roll on; Talco, Sabonete íntimo, Sabonete líquido, Óleo Corporal, Hidratante e, em uma próxima etapa, uma linha infantil vegana.

Empresa brasileira referência no mercado nacional e internacional, a Inoar Cosméticos traz em seu DNA a essência de seus fundadores: a criação de produtos inovadores pelo olhar único de Inocência Manoel, Diretora de Marketing e Criação, e a administração dos negócios de Alexandre Nascimento Manoel Aroza fazem da Inoar uma marca de cosméticos inspirados em vários tipos de pessoas, com inovação, tecnologia de ponta e o know-how de quem entende as necessidades de profissionais e consumidores finais. Possui mais de 370 produtos em seu portfólio entre shampoos, condicionadores, máscaras e ampolas de tratamento capilar, óleos, leave-ins, sprays de fixação, sprays para unhas, tratamentos profissionais, coloração, tonalizante, água oxigenada, pó descolorante e agora os produtos corporais.

### Percussora do segmento sexual wellness no Brasil, INTT lança linha de produtos Wellness

INTT Wellness é focada na educação, saúde e bem-estar sexual através de 3 pilares: autoestima, autocuidado e autoconhecimento



**Fruit Coconut** - O Fruit Coconut proporciona umidade, lubrificação e calor, que é uma forma de obter prazer e viver a liberdade de tocar-se ou ser tocado(o). Seu sabor de coco desperta outra experiência sensorial trazendo naturalidade e novas possibilidades de estímulos por meio do toque da boca no corpo.

**Coconut Lubes** - O Coconut Lubes é um lubrificante íntimo com sabor de coco, desenvolvido com ingredientes veganos que não agredem o equilíbrio natural do corpo.

**Vibe Sensation** - O Vibe Sensation é um lubrificante íntimo com jambu, sabor morango. Ele foi desenvolvido com ingredientes veganos que não agredem o equilíbrio natural do corpo.

**Sabonete Fell Fresh** - O Feel Fresh cuida da sua saúde íntima e corporal com um aroma delicioso de morango ou menta, que proporciona uma sensação de bem-estar, refrescância e limpeza, transformando cada banho em um momento único de plenitude e contato com sua intimidade.

**Vibe Drops Coconut** - O Vibe Drops é um estimulante beijável com as funções de vibrar, pulsar e esquentar, que ativam a percepção corporal e mental, provendo uma maior conexão com o corpo.

**Esfoliante Cristal Touch** - Esfoliar a pele é um importante passo para o autocuidado. Sentir-se bem com o seu corpo eleva a autoestima e traz o foco para seu momento de intimidade. O esfoliante Cristal Touch elimina células mortas e faz com que a pele receba melhor a hidratação, podendo ser usado por todo o corpo e também na região pélvica.

**Óleo de massagem Velvet Skin** - O toque é um ato, não somente de cuidado, mas de amor, confiança e entrega, além disso, é um dos principais estímulos que induz o sistema nervoso à produção de hormônios que geram sensação de bem-estar, segurança e conforto.

**Lub-in** - O Lub-in é um lubrificante íntimo com aplicador interno que facilita seus momentos de prazer. Seu gel incolor e inodoro fixa-se na parede vaginal ao ser aplicado, proporcionando uma lubrificação mais profunda e eficaz. [www.lojaintt.com.br](http://www.lojaintt.com.br)



## Artigo

### Pilares da transformação: Primeiro emprego

■ Antônio Teodoro

APESAR DA PARALISIA, CAOS NA SAÚDE E TODO O LUTO RESPEITOSAMENTE DEDICADO ÀS VÍTIMAS DA COVID-19, A POPULAÇÃO CONTINUA A ENVELHECER. Houve uma ruptura na formação dos jovens e isso trará consequências no futuro próximo. E, sem a mesma temperatura da atividade econômica, esses jovens estão sendo inseridos em um mundo sem empregos, sem educação formal e com muito menos recursos disponíveis que antes, sem listar os prejuízos comportamentais do isolamento social e, claro, profissional. É preciso reforçar que a atividade empregadora formal cumpre papel importante de inclusão social. Não existe melhor política pública de redução de de-

sigualdade que a geração de emprego e renda. Por isso, levando em conta este abismo que vem se formando, adotamos como política de atração e seleção a transformação destes talentos sem experiência em vetores de crescimento. Assumimos, portanto, que nossa estrutura corporativa deverá apoiar os jovens entre 18 e 24 anos a se encontrarem em suas carreiras. Optamos também por apoiar os “jovens a mais tempo” (pessoas acima de 50 anos) que, igualmente como os outros, sofrem para se inserirem no mercado de trabalho.

Desta forma, estamos abrindo espaços para integrar e sermos agentes transformadores da história de cada um. Nosso objetivo é sermos os pilares de uma ponte que incluirá jovens, retirando-os da in-

formalidade, da ausência de formação e educação formal e da falta de capacitação técnica e emocional, para um modelo em que seremos suas escolas de vida, com carreira e, principalmente, FUTURO.

A inclusão traz desafios que apenas uma empresa que acredita e confia nas pessoas é capaz de fazer. São 65 anos, 200 mil horas de treinamento em 2020 e quase 38 mil treinados. Estamos abrindo as portas para suportá-los, apresentando novas possibilidades, enquanto eles avaliam e descobrem qual caminho profissional pretendem seguir.

ANTÔNIO TEODORO,  
DIRETOR ADMINISTRATIVO  
E RECURSOS HUMANOS DO  
GRUPO NOVO MUNDO. É  
ECONOMISTA, POSSUI MBA  
EM GESTÃO ESTRATÉGICA DE  
NEGÓCIOS E EM GESTÃO  
DE PROJETOS



## Artigo

### Enem: 7 técnicas de memorização para melhorar os estudos

■ Leonardo Chucrute

O EXAME NACIONAL DO ENSINO MÉDIO (ENEM) 2021 SERÁ REALIZADO NOS DIAS 21 E 28 DE NOVEMBRO, TANTO NA VERSÃO DIGITAL QUANTO NA IMPRESSA. Com a proximidade da prova, é normal a pessoa ficar nervosa, principalmente no dia. Por exemplo, quem não ficou desesperado ao ter o famoso branco diante do exame? Ou mesmo durante a preparação não sabia como memorizar o conteúdo para conseguir ter uma boa nota?

É importante ressaltar que a memorização ajuda, porém, o mais importante é entender o conteúdo. Assim você pode com suas palavras e entendimento explicar o que aprendeu. Mas vale ressaltar que a memorização não é algo que acontece rápido. Trata-se de um treino para aumentar a capacidade da sua mente de reter um conteúdo.

Minha primeira dica é ‘sair do óbvio’. Já ouviu dizer que, quando a gente foge do comum, aprendemos mais? Por isso, fuja do piloto automático. Para que você reprograma o cérebro

para aumentar a capacidade de aprender coisas novas, comece pelo simples. Estude em ambientes novos. Ao fazer algo diferente, força sua cabeça a pensar mais e achar outras soluções que não as mesmas de sempre.

Outro método é ter foco. A Memorização está ligada ao foco. Portanto, pratique sua percepção. Use técnicas de relaxamento para não deixar que os problemas te atrapalhem ou sejam uma distração no momento de estudar. Dessa forma, ao estudar bem e focado, vai conseguir se lembrar mais do que aprendeu.

A terceira dica é a auto-explicação. Já ouviu falar que professor aprende mais dando aula? Isso é porque nós estamos revisando tudo o que aprendemos e que temos que ensinar. Inspire-se no seu professor preferido e explique em voz alta para você o conteúdo, pois assim seu cérebro vai captar mais o que tem que aprender.

O fichamento é outra técnica. Fichamento é fazer tópicos com palavras-chave do que lemos. Assim, conseguimos me-

morizar melhor e mais rápido. A quinta dica é praticar a memória reversa. A memória reversa é lembrar de tudo o que aconteceu no seu dia antes de dormir. Ao fazer isso, estamos forçando a nossa memória a se expandir e a aumentar a capacidade de lembrança.

O penúltimo método de memorização é o flashcards. São cards de papel em que você escreve a pergunta na frente e a resposta atrás. Além de ajudar a lembrar do conteúdo, pode ser uma forma de estudar em grupo, pois parece com jogos de perguntas e respostas.

Por último, indico que faça sua revisão semanal para melhorar a memorização dos estudos. É necessário estudar constantemente para não esquecer. Utilize essas dicas e não se esqueça que cada um tem seu jeito de estudar. Encontre o seu e pratique! Dedique-se e terá uma excelente nota no Enem.

LEONARDO CHUCRUTE É  
DIRETOR-GERAL DO COLÉGIO E  
CURSO ZEROHUM, PROFESSOR  
DE MATEMÁTICA, EX-CADETE DA  
AEA E AUTOR  
DE LIVROS DIDÁTICOS



## Artigo

### Artigo - Reforma ou arrumação tributária?

■ Rogério Araújo

A PROPOSTA DE REFORMA TRIBUTÁRIA ENCAMINHADA PELO MINISTRO DA ECONOMIA PAULO GUEDES À CÂMARA DOS DEPUTADOS ESTÁ NO CENTRO DAS ATENÇÕES DO MERCADO FINANCEIRO. Analistas e investidores, inclusive os pequenos, fazem as contas e avaliam os impactos que as mudanças podem provocar.

O governo sustenta que a correção na tabela do imposto de renda pode reduzir impostos e corrigir uma distorção histórica que transformou o sistema tributário brasileiro em um dos mais injustos do mundo. Por outro lado, especialistas, tributaristas e empresários têm um ponto de vista diferente e acreditam que a proposta apresentada pelo governo pode afastar os investimentos no Brasil.

A possibilidade de au-

mento na carga tributária preocupa as empresas que ainda se recuperam da crise causada pela pandemia. Estudos indicam que o imposto pago por médias e grandes empresas deve crescer mais de 70% já que, pela proposta, a criação de nova tributação sobre lucros e dividendos recairia sobre os sócios.

A proposta encaminhada ao Congresso assemelha-se mais a uma reestruturação de algumas tributações do que propriamente a uma reforma. Embora estejam sendo propostas algumas simplificações, por outro lado há um evidente aumento da carga tributária.

Pela proposta encaminhada, os ativos de renda fixa, como Tesouro Direto e CDB, passam a ter alíquota única de 15%. Hoje, esta alíquota varia entre 15% e 22,5%, dependendo do prazo de aplicação.

Os rendimentos dos Fundos de Investimento Imobiliário, hoje isentos, passam a

ter alíquota de 15%.

Já as operações em bolsa de valores passarão a ter apuração trimestral e não mais mensal. A alíquota será de 15% para todos os mercados. Hoje é de 15% em mercados à vista, a termo, de opções e de futuro, e de 20% no day trade. A compensação de resultados negativos poderá ocorrer entre todas as operações, inclusive day trade e cotas de fundos negociadas em bolsa. Atualmente, essa compensação é limitada entre operações de mesma alíquota.

Apesar das incertezas do mercado, o governo vê nesta reforma uma maneira de abrir caminhos para simplificar e modernizar o sistema tributário. A expectativa é que as propostas sejam aprovadas no Congresso ainda este ano e que entrem em vigor a partir de 2022.

ROGÉRIO ARAÚJO É EDUCADOR  
E CONSULTOR FINANCEIRO E  
ESPECIALISTA EM INVESTIMENTOS



## Artigo

### A crise só existe no íntimo de cada um

■ Marinélia Leal

UMA OUTRA COISA QUE NOS SEPARA DA ABUNDÂNCIA É A CULPA DE SERMOS PRÓSPEROS, POR TERMOS O CARRO QUE NOSSO AMIGO NÃO TEM, POR EXEMPLO OU POR TERMOS A CASA QUE NOSSA IRMÃ NÃO TEM. Até a culpa por termos comida, saúde e educação quando outros não têm.

Esse sentimento nos aprisiona, causa autopunição, auto sabotagem e principalmente não ajuda aquele que não tem. A culpa é o lado sombrio da riqueza e isso pode causar a instabilidade financeira, quebra as fortunas e cria o fracasso.

Quando nos sentimos culpados nos esquecemos de quem nós somos, só nos lembramos da punição, esquecemos da nossa inocência. Precisamos reconhecer o nosso padrão de culpa. A forma mais comum de negar nossa culpa é projetá-la em cima dos outros. Julgamos, criticamos e culpamos aqueles que chamamos de ricos. O pobre culpa o rico pelo seu infortúnio, e o rico culpa o pobre pela sua prisão nas mansões, nos seus muros altos, nos seus carros blindados. É um culpando o outro e ficando cada vez mais separado no seu mundo de escassez. Impossível uma sociedade prosperar a partir da culpa, livre-se deste sentimento em relação a sua riqueza material. Você pertence a um Universo

abundante, por isso é natural ser próspero se você quiser. Inspire profundamente a abundância e expire suavemente a escassez, pois você merece.

Se você deseja ter riqueza material, o primeiro passo a dar é ter pensamentos de qualidade, como sempre reforço em minhas mentorias. O segundo, é se sentir inocente. O terceiro é ter uma ideia desmistificada sobre o dinheiro. O quarto é elevar sua autoestima. O quinto é se livrar dos padrões familiares negativos. O sexto é curar seu trauma de nascimento. O sétimo é estar ligado ao Universo. O oitavo é celebrar a vida. O nono é doar. O décimo é ser grato.

Afirmarções de Prosperidade e dinheiro: Eu, (seu nome) tenho o suficiente. Eu, (seu nome) mereço ser próspero. Parte de tudo que eu, (seu nome) ganho é para guardar. Eu, (seu nome) tenho uma consciência bem sucedida com o dinheiro. Eu, (seu nome) tenho uma consciência de excedente. Eu, (seu nome) gosto de ser economicamente autossuficiente. As pessoas gostam de me pagar pelo que eu gosto de fazer. A vida sempre oferece o quanto de benevolência estou disposto a aceitar. Eu, (seu nome) tenho uma consciência bem sucedida com dinheiro Eu, (seu nome) gosto de ser economicamente autossuficiente.

As pessoas pagam com prazer tudo o que eu gosto de fazer. A cada ano que passa meu dinheiro cresce

mais rapidamente do que é gasto. Eu, (seu nome) tenho o direito de me tornar rico e fazer o que quero. Quanto mais rico eu, (seu nome) me torno, mais espalho riqueza pelo mundo. Eu, (seu nome) gosto de criar prosperidade para a pessoa que me dá dinheiro.

MARINÉLIA LEAL É  
ENGENHEIRA QUÍMICA DE  
FORMAÇÃO, MARINÉLIA LEAL,  
DEPOIS DE CONCLUIR SUA PÓS-  
GRADUAÇÃO EM GESTÃO DA  
QUALIDADE, DESCOBRIU O DESEJO  
DE TRABALHAR COM PESSOAS E  
AJUDÁ-LAS A TER UMA VIDA COM  
MAIS QUALIDADE. MORANDO  
HÁ 19 ANOS EM PORTUGAL,  
ATUA COMO MENTORA DE ALTA  
PERFORMANCE, COM ÊNFASE EM  
NEURO MENTORING DE MINDSET  
MILIONÁRIO DESDE 2017, E  
COMO TERAPEUTA VIBRACIONAL,  
LIFE COACH, FORMADORA E  
ESCRITORA DESDE 1998.  
ESPECIALISTA EM  
REBIRTHING/RENASCIMENTO  
E PRÉ-ESCOLA UTERINA,  
MARINÉLIA LEAL AUXILIA AS  
PESSOAS A ENCONTRAREM E  
DESENVOLVEREM O MELHOR DE SI.  
REALIZA ATENDIMENTO  
PRESENCIAL EM LISBOA E PAREDE  
E ON-LINE PARA TODOS OS PAÍSES  
DE LÍNGUA PORTUGUESA. PARA  
MAIS INFORMAÇÕES, ACESSE  
:HTTPS://MARINELIALEAL.  
COM/ OU PELAS REDES SOCIAIS:  
HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/  
MENTORIADEALTAPERFORMANCE  
E INSTAGRAM @  
MARINELIALEALNEUROMENTORA.  
NO CANAL DO YOUTUBE  
SIGA PELO HTTPS://WWW.  
YOUTUBE.COM/CHANNEL/  
UC01V0d6jRF7  
xgBiLozo9NdW. WHATS  
APP 00351 927356942

Seu anúncio também é visto  
no Jornal - Gazeta do Estado

**HORÓSCOPO**

**Áries (21 mar. a 20 abr.)**  
É essencial tomar as decisões certas para obter resultados financeiros. Um passo importante é conectar-se aos seus valores e assumir uma postura altruísta. O ingresso do Sol em Peixes vai promover autoconhecimento e iluminar a sua espiritualidade.

**Touro (21 abr. a 20 mai.)**  
Ficam em destaque as decisões financeiras e a avaliação das relações afetivas. Para tudo melhorar, é preciso entender o seu momento. Busque promover os projetos com leveza. O ingresso do Sol em Peixes vai iluminar os seus projetos e as suas ideias.

**Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)**  
Em silêncio e com uma postura resiliente, você vai conseguir tomar as decisões certas para conduzir a sua filosofia de vida. Você está transitando um ciclo mais emocional e espiritual. O ingresso do Sol em Peixes vai iluminar a carreira e as metas.

**Câncer (21 jun. a 21 jul.)**  
É um dia importante para fazer escolhas melhores envolvendo amizades e projetos. O desapego é muito bem-vindo! A fé e a autoconfiança vêm da conexão com novos valores. O ingresso do Sol em Peixes vai iluminar a sua filosofia de vida.

**Leão (22 jul. a 22 ago.)**  
A flexibilidade para lidar com pessoas e opiniões diferentes vai ajudá-lo a fazer escolhas melhores para o futuro. É preciso promover a autocura e o perdão. O ingresso do Sol em Peixes vai iluminar os movimentos relacionados a bens materiais.

**Virgem (23 ago. a 22 set.)**  
É preciso vencer os questionamentos, porque eles destruíram a sua forma de trabalhar e produzir. É preciso superar os conflitos para fazer escolhas melhores. O ingresso do Sol em Peixes vai iluminar o relacionamento amoroso.

**Libra (23 set. a 22 out.)**  
Os sentimentos por uma pessoa ficam em destaque e pedem habilidades emocionais para tomar uma decisão afetiva. É preciso entender o momento e desenvolver a autoestima. O ingresso do Sol em Peixes vai iluminar o trabalho e a rotina.

**Escorpião (23 out. a 21 nov.)**  
O céu pede sabedoria no relacionamento afetivo. Existem desafios que devem ser superados a dois. Busque conectar-se às necessidades de carinho para uma boa tomada de decisão. O ingresso do Sol em Peixes vai iluminar os afetos.

**Sagitário (22 nov. a 21 dez.)**  
Tenha atenção com as rivalidades e a competição no ambiente de trabalho ou na estrutura de sua rotina. É preciso levar em consideração o todo. A conexão em família é necessária. O ingresso do Sol em Peixes vai iluminar as relações familiares.

**Capricórnio (22 dez. a 20 jan)**  
É um bom dia para fazer escolhas melhores no campo financeiro, porque o autovalor está sendo testado. O ingresso do Sol em Peixes vai iluminar as relações de convivência. Falar sobre os sentimentos é essencial para curar.

**Aquário (21 jan. a 19 fev.)**  
Tenha atenção com rivalidades e desafios. O céu pede sabedoria para interagir com os sentimentos e as expectativas com pessoas próximas. Aproveite para fazer escolhas melhores. O ingresso do Sol em Peixes vai iluminar os ganhos materiais.

**Peixes (20 fev. a 20 mar.)**  
Os sentimentos tendem a ser reprimidos e será importante expressar o que espera das pessoas à sua volta. Você está em condições de promover curas e de ressignificá-las. O ingresso do Sol em seu signo ilumina os seus caminhos e gera novas possibilidades.

**QUADRINHOS**

**Caolvin e Haroldo**



**BESTEIROL DO SEU DEDÉ**

**Estranha criatura é o homem, não pede para nascer, não sabe como viver e não quer morrer.**

**PASSATEMPO**

**CAÇA-PALAVRA**

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

**Gênio brasileiro da Comédia**

Considerado por muitos como o maior GÊNIO da COMÉDIA que o BRASIL já teve, o cearense de Maranguape, Chico ~~ANYSIU~~, conquistou popularidade através de seu HUMOR fino em programas televisivos como "CHICO Total", "Chico Anysio SHOW" e "A Escolinha do PROFESSOR Raimundo". Confira uma LISTA com seus personagens mais FAMOSOS:

- ALBERTO Roberto
- BENTO Carneiro
- BOZÓ
- COALHADA
- JUSTO Verissimo
- NAZARENO
- PAINHO
- PANTALEÃO
- Primo RICO
- Professor RAIMUNDO
- SALOMÉ
- TAVARES



ILUSTRAÇÃO: ANONIM

T A V A R E S F F N N A Z A R E N O G Y H T  
F D B L A T F H M I F N C D N D C H I C O F  
Y C E D I D F U F H F A M O S O S T T T H M  
A T O N M O H M R L F L L G E Y T T L L N R  
D D I L U T E O S R N G C W F L T T O T I H  
A L N L N R T R A T C B O F H C O L P N A P  
H F E D D E M N L C C H L Y C C F T A D P R  
L R G N O B C T O T S T E R I H D L N Y N O  
A H D L D L R C M G B B N R T S T C T Y N F  
O L F T F A I D E M O C T T F D D D A L F E  
C B O O F F T B C F T M D L R D T C L L H S  
O T Z N A T S I L T N F J U S T O T E T H S  
C O L Y N D Y N Y G E G B Y D B N N Á B Y O  
B L E B R A S I L B B L C **A N Y S I O** H Y R

**Solução**

TAVARES  
BOZÓ  
ALBERTO  
BENTO  
BOZÓ  
COALHADA  
JUSTO  
NAZARENO  
PAINHO  
PANTALEÃO  
PRIMO RICO  
PROFESSOR RAIMUNDO  
SALOMÉ  
TAVARES