

Domingo

Goiânia, 12 de dezembro de 2021

Ano 16 - Edição 4828

R\$1 do Estado

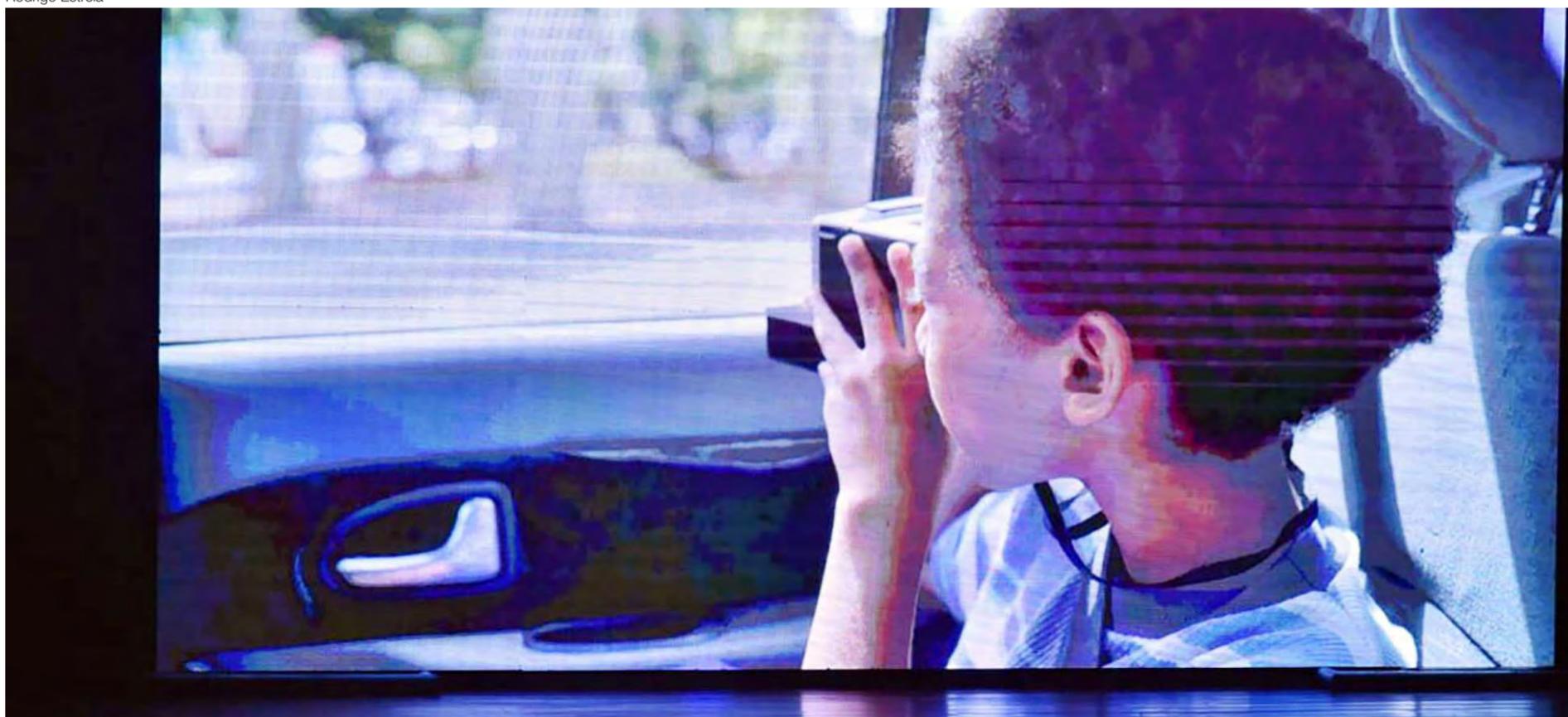
f gazetadoestado.com.br e gazetadoestado 62 99118-3777 www.gazetadoestado.com.br

CULTURA

Festival de Cinema Aparecidense é realizado em Aparecida pela primeira vez

O festival que é realizado pela primeira vez no município, reúne cerca de 60 filmes de diretores de 23 estados e Distrito Federal e conta com a participação de três diretores aparecidenses

Rodrigo Estrela



PÁGINA 03

FAMOSOS PÁGINA 04

Jogador Hernán Barcos compra apartamento para babá de seus filhos que morava em casa de madeira



Jennifer Lawrence sobre hiato na carreira: “fiz uma tonelada de sexo”



TEMPO HOJE

Brasília



Máxima 26°C Mínima 17°C
Tendência Estável

Goiânia



Máxima 30°C Mínima 20°C
Tendência Estável

Palmas



Máxima 29°C Mínima 24°C
Tendência Estável

Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos



DOMINGO CINEMAÇO

Planeta Dos Macacos:

O Confronto - Dez anos após a conquista da liberdade, César e os demais macacos vivem em paz na floresta próxima a São Francisco. Lá, eles desenvolveram uma comunidade própria, baseada no apoio mútuo, enquanto os humanos enfrentam uma das maiores epidemias de todos os tempos, causada por um vírus criado em laboratório. Sem energia elétrica, um grupo de sobreviventes planeja invadir a floresta e reativar a usina lá instalada. Malcolm, único que conhece bem os símios, tenta agir pacificamente e impedir que o confronto aconteça.

CORUJÃO

O DETONADOR -

Agente da CIA é enviado à Polônia para impedir que um perigoso traficante de armas realize a venda de uma arma nuclear. Na Polônia, ao ter sua identidade descoberta, acaba sendo preso, mas é rapidamente libertado pela CIA e recebe uma nova missão: escotar para os EUA, uma bela russa que está sendo perseguida pelo mesmo traficante e tem a valiosa informação

sobre o paradeiro de uma fortuna de 30 milhões de dólares.

SEGUNDA SESSÃO DA TARDE

Hotel Transilvânia 2 - A vampira Mavis e o humano Jonathan se casaram e continuaram morando no Hotel Transilvânia, já que Drácula ofereceu um emprego ao genro. Ele, na verdade, quer que sua filha permaneça ao seu lado, especialmente quando ela revela estar grávida. Eufórico com a notícia, Drácula torce para que seu neto seja um vampiro de verdade e busca, a todo instante, indícios de que isto acontecerá. Entretanto, o pequeno Dennis está prestes a completar cinco anos e, ao menos por enquanto, tudo indica que ele é um humano normal.

TELA QUENTE

Velozes & Furiosos 8 - Dom e Letty estão curtindo a lua de mel em Havana, mas a súbita aparição de Cipher atrapalha os planos do casal. Ela logo arma um plano para chantagear Dom, de forma que ele traia seus amigos e passe a ajudá-la a obter ogivas nucleares. Tal situação faz com que Letty reúna os

velhos amigos, que agora precisam enfrentar a vilã e, conseqüentemente, Dom.

CORUJÃO I

O Hóspede - Um dia, o soldado David chega à casa da família Peterson. Ele diz ser um amigo do filho do casal, morto em combate, e logo é acolhido pela família. Aos poucos, uma série de mortes começa a acontecer entre os membros da família e David mostra suas verdadeiras intenções.

TERÇA

SESSÃO DA TARDE

Um Faz De Conta Que Acontece - A vida de Skeeter Bronson vira de cabeça para baixo quando as histórias que ele conta antes de dormir para seus sobrinhos começam a virar realidade. Ele tenta tirar vantagem do fenômeno, mas é a improvisação das crianças que faz com que tudo vire uma tremenda confusão.

CORUJÃO I

Amor Ao Primeiro Filho - Ange Pagani, um arquiteto bem sucedido e mulhengo, parece estar tendo um dia normal, após uma noite agitada, até o momento em que



Gabrielle aparece em seu escritório alegando que seu filho teria engravidado a sua filha. O problema é que Ange não tem um filho, pelo menos ele nunca assumiu a

paternidade de nenhum. Mas, mesmo assim, Gabrielle continuará na sua vida, até que ele se sinta atraído por ela, que lhe mostrará o que é o amor incondicional.

CINEMA Os Eternos



A equipe de heróis dos quadrinhos é a nova aposta da Marvel, depois dos sucessos de grupos semelhantes, como os "Guardiões da Galáxia" e "Os Vingadores". Os Eternos da Marvel são alguns dos personagens mais antigos da marca, e desconhecidos também entre os fãs do gênero.

O investimento em uma franquia de filmes dos personagens intriga, justamente pela curiosidade sobre os rumos que tomarão as narrativas.

Entre os poderes dos Eternos está a capacidade de manipular a energia cósmica, característica que pode permitir diversas adaptações para as telas, e efeitos especiais impressionantes.

Raya e o Último Dragão



O filme dos estúdios Disney vai contar a história de uma civilização que conviveu durante séculos com dragões e, por causa do sumiço desses animais, acaba adentrando tempos sombrios. Uma guerreira chamada Raya é chamada para resolver a situação – ela passou sua vida treinando para ser protetora de um tesouro de seu povo, mas, com as novas adversidades, sua missão se torna encontrar o último dos dragões e restaurar a paz.

O longa será lançado simultaneamente nos cinemas e na plataforma de streaming da empresa, o Disney+.

CULTURA

Festival de Cinema Aparecidense é realizado em Aparecida pela primeira vez

O festival que é realizado pela primeira vez no município, reúne cerca de 60 filmes de diretores de 23 estados e Distrito Federal e conta com a participação de três diretores aparecidenses

Rodrigo Estrela

DA REDAÇÃO - Aparecida de Goiânia está sendo palco do Festival de Cinema Aparecidense (FACI). A primeira exibição de curta-metragem foi realizada na noite desta quinta-feira, 09, no Cine Teatro da Praça CEU das Artes, do setor Cidade Vera Cruz. O festival que é realizado pela primeira vez no município, reúne cerca de 60 filmes de diretores de 23 estados e Distrito Federal e conta com a participação de três diretores aparecidenses.

De acordo com o superintendente de Cultura, Weyder Moreira, a realização do festival tem o objetivo de tornar o gênero de curtas metragens mais acessível aos Aparecidenses. "É mais do que necessário tornar acessível todas as artes. Com certeza conseguiremos informar por meio desses curtas e também sensibilizar as pessoas. Tornar acessível é nosso dever como poder público", destaca.

Os curtas e médias metragens são exibidos na sala de cinema, em duas sessões



por dia. Cada sessão exibe três filmes que são prestigiados por visitantes da feira que aproveitam para curtir o filme e por jurados do evento. O festival segue sendo exibido até o próximo sábado, 11.

"O festival surgiu da necessidade que nós temos de

também trazer para Aparecida para fomentar a produção local pra possibilitar ao público moradores da região, o acesso ao gênero de curtas metragens que não é muitas vezes veiculados na grande mídia", declara o diretor jurídico do FACI, Emerson Guimarães Alencar.

Wemerson dos Santos, 17, acompanhou a exibição do curta "A Câmera de João", o primeiro filme a ser exibido. "Achei muito interessante, principalmente porque mostra pra gente o valor das coisas simples", comenta. João Pedro de Macedo, 15, também gostou da

mensagem do filme. "Gostei muito, porque mostra muitos lugares que a gente já conhece, e agora vê com um outro olhar", disse.

Maria do Carmo Sousa, 35, visitava a feira acompanhada de seus filhos e aproveitou para assistir o primeiro filme. "É um filme bem legal porque traz a mensagem de valorização de coisas simples, como a câmera feita de lata pelo avô do menino", comentou a dona de casa.

Guimarães destaca também o incentivo ao cenário cultural e o apoio da Prefeitura de Aparecida. "Nós evoluímos bastante e o poder público está começando a entender a importância da cultura para a economia a arte gera riqueza. Acredito que a prefeitura junto à Secretaria de Cultura tem olhado a necessidade da cultura. O incentivo a arte e a cultura merecem mais porque ela poder contribuir muito com a economia", pontua.

O secretário executivo de turismo, Guido Marco,

também esteve presente no evento. Ele que também é jurado do festival conta quais critérios serão levados em consideração no momento de avaliação dos curtas exibidos. "Como jurado, irei avaliar os artistas presentes no filme, as posições da câmera que podem transmitir uma mensagem e por final, a mensagem do filme, o que ele quer me dizer; eu consigo compreender entendendo o filme? Por exemplo, esse primeiro filme, mostra o conflito de gerações do avô e do jovem. E no final mostra o valor das coisas simples", conta.

Segundo o superintendente da pasta, a intenção é fazer com a Feira da Igualdade e do Artesanato Aparecidense (FIARTE), seja parte do cotidiano dos visitantes da feira. "O que hoje é um festival, pretendemos fazer a exibição de filmes durante todas as quintas feiras", comenta.

COM INFORMAÇÕES DE SOLANGE ARAÚJO

RURALTINS

Tocantins e Embrapa elaboram projeto para alavancar cadeia produtiva da mandioca

Ruraltins/Governo do Tocantins

Com a finalidade de impulsionar a cadeia produtiva da mandioca no Tocantins, o Governo do Estado, por meio do Instituto de Desenvolvimento Rural do Tocantins, e da Secretaria da Agricultura, Pecuária e Aquicultura (Seagro) e da Universidade Estadual do Tocantins (Unitins), está com nova parceria com a Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (Embrapa) e o Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Mapa) para o desenvolvimento do Programa Mais Mandioca. A proposta foi apresentada ao gestor do Ruraltins, Fabiano Miranda, na tarde dessa quinta-feira, 10, pela equipe da Embrapa Pesca e Aquicultura.

Ainda em fase de aprovação, a proposta da Embrapa é desenvolver com o MAPA, por meio da Secretaria da Agricultura Familiar (SAF), um



programa de desenvolvimento regional ancorado nas inovações disponíveis pela Embrapa para mandiocultura e na expertise da rede sociotécnica já estabelecida na região.

Para contribuir com a implementação desse programa, a Embrapa conta com o trabalho do Projeto Reniva, que

consiste em uma rede de multiplicação e transferência de manivas - semente de mandioca com qualidade genética e fitossanitária. Esta iniciativa envolve diversos parceiros, tanto públicos como da iniciativa privada, e no Tocantins, conta com o apoio do Governo na sua implementação.

"O projeto foi idealizado para o Estado, com o envolvimento de diversas instituições e uma delas é o Ruraltins, então a gente, mesmo antes do projeto ser aprovado, apresentamos e também buscamos a anuência do Ruraltins porque as ações são em conjunto, para verificar se está de

acordo com plano de ação do órgão. Recebemos sinal verde do gestor para tocar esse projeto para frente. Agora está no âmbito do Ministério da Agricultura para análise e aprovação", explicou o chefe Adjunto de Administração da Embrapa Pesca e Aquicultura, Luciano do Carmo Rocha.

Para o presidente Fabiano Miranda, o programa vem para contribuir e somar com o trabalho que a extensão rural já desenvolve sobre o cultivo de mandioca no Estado. "Sabemos que ainda está em fase de elaboração e articulação junto ao Mapa, mas já adiantamos que o Tocantins dispõe dessa rede de maniveiros, além da disponibilização da estrutura de viveiros, casas de vegetação, compartimentos de materiais genéticos, e principalmente, técnicos aptos para prestar os serviços de assistência

técnica e extensão rural aos produtores para fortalecer cada vez mais a cadeia da mandiocultura, proporcionando ao agricultor familiar maior produtividade e renda às famílias rurais do Estado", frisou o presidente.

Participaram da reunião o diretor de Ciência, Tecnologia e Inovação do Ruraltins, Kin Gomides, e da Embrapa os pesquisadores Alexandre Uhlmann, Roberto Flores e Gustavo Campos.

MANDIOCULTURA

No Brasil, a estimativa de produção de raiz de mandioca para o ano de 2021, de acordo com a última atualização do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística-IBGE (janeiro/2020), é de 18,80 milhões de toneladas, colhidas em uma área de 1,24 milhão de hectares.

COM INFORMAÇÕES DE EDVÂNIA PEREGRINI/GOVERNO DO TOCANTINS



Corte

■ **Maria Reis**
mariareisjornalista6@gmail.com

Dois tempos

1. Para celebrar os 100 anos do nascimento da professora, diretora, atriz e dramaturga, Maria Clara Machado, idealizadora d'O Tablado, espaço artístico teatral, no qual ela esteve à frente por cinco décadas e os 70 anos da fundação do grupo de teatro, o Teatro Unimed disponibiliza em seu streaming até o dia 16 de janeiro, uma nova montagem de um dos seus clássicos: a peça 'Quem Matou o Leão?' pouco encenados. Com direção de Susana Ribeiro e Sérgio Dias Maciel e realização da Duetto Produções, a peça infantil é apresentada em quatro episódios,

2. A apresentação da peça fecha a programação 2021 do projeto Teatro Unimed Em Casa, que estreou em 2020 com Luís Miranda, em 'Madame Sheila'. A trilha sonora de 'Quem Matou o Leão?', leva assinatura do produtor musical João Brasil e pelos diretores Susana Ribeiro e Sérgio Dias Maciel. Entre as composições, estão as obras de John Morris (como People in Hall e Step by Step), Gigliola Cinquetti (Dio Come Ti Amo), Sidney Miller (O Circo), Astor Piazzolla (Oblivion), entre outros. Uma ótima programação para as férias da criançada, o espetáculo está disponível gratuitamente no site teatrounimed.com.br.

Concurso cultural

No decorrer do mês de dezembro, o Órion Complex realiza o Concurso Cultural Clique Iluminado Órion. Para participar, as pessoas devem fazer seus registros (fotos) com a decoração natalina do empreendimento e enviar, junto com um formulário preenchido, até o dia 30 de dezembro. O resultado sai no dia 07 de janeiro e as três melhores fotos com a decoração vão ganhar um voucher de R\$ 500 para ser utilizado em empreendimentos selecionados pelo complexo.

VÃO MORAR JUNTOS -

A engenheira ambiental Val Leítao e o jornalista e ambientalista Silvio Souls que estão noivos, resolveu morar juntos e decidiram compartilhar com os amigos, a alegria nessa nova etapa de suas vidas. E, logo mais, às 16h, o casal realiza o tradicional chá de panelas, com os amigos, juntando a decisão de morar juntos com "ar de casa nova"

Arquivo



Divulgação



PÓDIO DOS PRÊMIOS DE COMUNICAÇÃO -

A Rádio Brasil Central abocanhou o segundo lugar do Prêmio FIEG de Comunicação, por meio de seus profissionais, Gil Bonfim (repórter), Jeniffer Maroclo (produtora) e Fausto Marciano (sonoplastia), com a matéria "Diferencial das escolas SESI, ensino de robótica transforma alunos em campeões e atende às exigências da Indústria 4.0"

Vitrine

■ VOCÊ SABIA?

Asparago é um diurético que estimula a eliminação de toxinas do corpo.

■ FICA 2021 - A 22ª

Edição do Festival Internacional de Cinema e Vídeo Ambiental (Fica), em 2021, será realizado entre os dias 14 e 19 de dezembro, na Cidade de Goiás. Para a edição, foram escolhidos 47 projetos que, além de movimentar a economia local, colocando a classe artística-cultural da cidade sob os holofotes do mundo.

■ **FEIRA DE ANTIGUIDADES** - Hoje, acontece mais uma edição da tradicional Feira de Antiguidades, na Praça Tamarandé, que conta com objetos vintage, obras de arte e boa gastronomia. Nesta edição, a programação conta com show com o duo Márcio Lucas e Johny Cerrado, que vai interpretar clássicos do pop rock e da MPB.

Divulgação



É HOJE - Neste domingo (12), o comediante Whindersson Nunes depois de quase dois anos de pandemia, volta a Goiânia com seu show 'A Volta Do Que Não Foi'. O Stand Up conta um pouco sobre suas aventuras ao longo de sua turnê mundial em 2019 e sobre o tempo em que ficou afastado dos palcos. Promovida pela Cultura do Riso, a apresentação às 17h no Centro de Convenções da PUC-GO

Jogador **Hernán Barcos** compra apartamento para babá de seus filhos que morava em casa de madeira

O jogador de futebol argentino Hernán Barcos, 37, centroavante do clube Alianza Lima, do Peru, e que já passou por times como Grêmio e Palmeiras, virou notícia nas redes sociais recentemente após comprar um apartamento para a babá de seus filhos, que vivia em uma casa de madeira.

De acordo com o portal Upsocl, a funcionária morava em condições precárias desde que chegou a Lima, capital peruana, no início deste ano.

"Ela tem quatro filhos e mora em uma casa de madeira. Quando conhecemos sua história, decidimos procurar um apartamento para que ela pudesse viver como merece e ter uma melhor qualidade de vida", disse Giuli Cunha, esposa do jogador, em declarações ao jornal La República de Lima.

Em um post compartilhado no Instagram, a esposa de Hernán divulgou uma foto com a babá e sua nova casa, com uma mensagem emocionante: "Amamos muito você. Obrigado por ser tão amorosa com nossos filhos. Que seja muito feliz".



O jogador explicou à imprensa que ficou comovido ao descobrir que a babá vivia em uma moradia improvisada com seus quatro filhos pequenos.

Sensibilizado, teve a ideia de comprar um imóvel próprio (e novo) para ela.

Sua boa ação rapidamente viralizou nas redes sociais, cujos seguidores exaltaram a compra da

moradia de uma pessoa em necessidade que é muito querida pela família de Hernán.

Ainda assim, esse não é o primeiro gesto louvável que o jogador realiza. Quando ainda estava no Grêmio, Hernán visitou uma menina, torcedora mirim gremista, que enfrentava uma leucemia em São Sepé (RS).

A pequena Gabrieli Medeiros, a "Piratinha", era grande fã do atacante. A menina se recuperou da doença e chegou a visitar o jogador na Arena do Grêmio, em Porto Alegre, capital gaúcha.

Jennifer Lawrence sobre hiato na carreira: "fiz uma tonelada de sexo"



Jennifer Lawrence decidiu dar uma pausa na carreira após "X-Men: Fênix Negra" (2019). Em entrevista ao talk show de Stephen Colbert, a atriz de 31 anos foi perguntada sobre o que ela fez na horas vagas e acabou surpreendendo na resposta.

"Fiz uma tonelada de sexo", disse a estrela, arrancando risos da plateia. Lawrence está grávida do seu primeiro filho com o empresário Cooke Ma-

roney, seu marido desde 2019, o ano do início do seu período sabático.

"Estou brincando. Eu cozinhei um pouco. Digo, a pandemia começou, cozinhei um pouco, fiz muita faxina", disse a estrela de "Não Olhe para Cima", longa no qual protagoniza com Leonardo DiCaprio.

"Acho que seria uma empregada doméstica realmente boa. De verdade. Eu faço bagunça, mas sou muito boa em arrumá-la",

continuou a estrela. Voltando ao período longe dos holofotes, a estrela disse que o período foi bastante benéfico para a sua saúde mental.

"Foi legal. Fiz uma pausa, ninguém ligou, fiquei quieta e eu pude meio que sentir que poderia fazer parte do mundo novamente sem uma fanfarra, literalmente. O mundo deveria tirar uma folga", finalizou.

Gazeta
Grupo Exata de Comunicação Ltda

CNPJ: 04.471.978/0001-92

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Luís Carlos Castro
MTB 3697/GO
luisgazetadoestado@gmail.com



Artigo

Principais doenças neurológicas em crianças

■ Clay Brites

AS DOENÇAS NEUROLÓGICAS ATINGEM, ALÉM DO CÉREBRO, A MEDULA ESPINHAL E O SISTEMA NERVOSO. A IDENTIFICAÇÃO PODE SER MAIS COMPLICADA, POIS ELAS GERALMENTE APRESENTAM VARIAÇÕES. Por isso, é difícil identificar sinais precisos. Mas, as crianças que possuem alguma dessas doenças, provavelmente já nasceram com ela, pois os motivos para o desenvolvimento têm a ver com origem genética ou problemas na gestação, como o parto prematuro, por exemplo.

Apesar disso, há sinais que, muitas vezes, são deixados de lado por uma minimização da dor e que merecem ter uma atenção maior. É o caso da dor de cabeça ou nas costas, que pode ser sintoma de uma doença neurológica. Além disso, é importante estar atento ao desenvolvimento da criança e às dificuldades

para a realização de algumas tarefas como ler e escrever, pois podem ser sinais.

Uma das doenças que é bem mais comum em adultos, mas não exclui a possibilidade de atingir as crianças, é a esclerose múltipla. O diagnóstico é mais complicado, pois os sintomas nos pequenos têm características parecidas com outras doenças, sendo necessário exames para excluir outras primeiras possibilidades. Além disso, o curso da doença varia de pessoa para pessoa.

Já o Transtorno do Espectro Autista (TEA), mais conhecido como autismo, é uma das doenças neurológicas que mais atingem as crianças. O TEA compromete habilidades como a linguagem, por exemplo, dificultando a interação social e o desenvolvimento cognitivo da criança.

É preciso estar atento também a alguns sintomas que geralmente são confundidos com desobediência,

falta de educação e preguiça. Porém, podem ser sinais do surgimento do Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH). Este pode trazer, principalmente, dificuldades no desempenho escolar, gerando falta de atenção e agitação. No entanto, algumas escolas estão preparadas para lidar com as crianças que possuem o transtorno e sabem tornar o aprendizado mais didático e direcionado, de modo que não prejudique ninguém.

É a doença que definitivamente merece uma atenção maior é a inflamação das meninges, a famosa meningite. O tratamento precisa ser iniciado assim que o diagnóstico é feito. Dependendo da causa, a doença pode ser fatal ou pode melhorar com o tratamento, mas é de suma importância que haja acompanhamento.

Dr. CLAY BRITES É PEDIATRA, NEUROLOGISTA INFANTIL E UM DOS FUNDADORES DO INSTITUTO NEUROSAVER



Artigo

Evite esses erros ao estudar nesse fim de ano

■ Leonardo Chucrute

TANTO OS UNIVERSITÁRIOS, QUANTO OS CONCURSEIROS E VESTIBULANDOS DEVEM ESTAR ATENTOS A ALGUMAS ATITUDES PARA NÃO SAIR DO EXO NA HORA DOS ESTUDOS. Apesar do Enem já ter acabado, o ano letivo não acabou. É importante estar atento a essas dicas para garantir um melhor desempenho em provas ou concursos nesse fim de ano.

Um erro bastante comum é não se planejar. É muito importante planejar sua rotina, pois ao se organizar, você consegue aumentar o seu foco e aproveitar melhor o seu tempo dividindo momentos de estudo, descanso e lazer. Não é aconselhado estudar 24 horas por dia, buscando uma performance perfeita.

Também não cometa o erro de deixar de estudar matérias que não gosta ou tem

dificuldade. Procure buscar gatilhos que te deem motivação para aprender aquele assunto. Busque ajuda de amigos, do professor ou até mesmo no Youtube. Na internet encontramos diversos assuntos abordados de maneira considerada mais leve e descontraída. Só tenha o cuidado de estudar em fontes confiáveis.

Não tenha medo de errar. O medo pode te paralisar e gerar ansiedade. Muitos têm o receio de não conseguir fazer a prova no tempo determinado. Se é o seu caso, faça outras provas do curso para saber administrar o tempo e se familiarizar com a prova. Se o medo for de ter branco, e se isso acontecer durante a prova respire fundo, beba água ou vá ao banheiro, assim você tira o seu foco de não estar lembrando aquele assunto.

Mais um erro é não aprender como relaxar em situações estressantes. Use técnicas de relaxamento para

não deixar que os problemas te atrapalhem ou sejam uma distração no momento de estudar. Dessa forma você vai estudar bem e mais focado.

É normal se sentir cansado após um ano de tantas incertezas. O desânimo e o esgotamento mental acabam ficando mais evidente nesse fim de ano.

Outro erro é ignorar se estiver sentindo esgotamento mental por causa do perfeccionismo. Nada em exagero faz bem. O perfeccionismo na hora dos estudos gera um desequilíbrio emocional que, se não for bem tratado, afeta até o seu corpo. O estresse aumenta e prejudica o desempenho. Caso deseje uma aprovação, aceite que você não é uma máquina. Seja gentil com você, tenha paciência e se dedique e tudo vai dar certo.

LEONARDO CHUCRUTE É DIRETOR-GERAL DO COLÉGIO E CURSO ZEROHUM, PROFESSOR DE MATEMÁTICA, EX-CADETE DA AFA E AUTOR DE LIVROS DIDÁTICOS.



Artigo

Da Nova Modalidade de Fazer Política através do "Lawfare"

■ Marcelo Válio

FUSÃO DAS PALAVRAS "LAW" (DIREITO) E "WARFARE" (GUERRA), A NOMENCLATURA "LAWFARE" GANHOU RELEVÂNCIA NA DÉCADA DE 1970, COM O GENERAL CHARLES DUNLAP JR., DA FORÇA AÉREA AMERICANA, QUE A CONCEITUOU COMO ESTRATÉGIA DE UTILIZAR OU MAL UTILIZAR DA LEI AOS MEIOS MILITARES TRADICIONAIS PARA SE ALCANÇAR UM OBJETIVO OPERACIONAL. Seria a utilização, criação ou manipulação das leis como um instrumento de combate a um oponente respeitando os procedimentos legais e os direitos do indivíduo que se pretende eliminar.

Trata-se do uso e criação das leis como uma arma para alcançar uma finalidade política social, que normalmente não seria alcançada.

Seria uma forma planejada com aparência de legalidade para a finalidade política lícita ou ilícita.

Nesse sentido, podemos dar como exemplo a utilização da Lei de Segurança Nacional para fins políticos e calar opositores e pessoas com opinião distinta aos detentores do Poder.

Há três dimensões de se utilizar da "Lawfare": a) a escolha, conforme a lei, da jurisdição onde serão julgados os agentes; b) a escolha da lei para aniquilar o inimigo; c) uso da mídia e as redes sociais

criando uma guerra de informação e psicológica.

Alguns exemplos de "Lawfare" seriam a judicialização da política, a promoção de acusações sem provas, influenciar opinião pública para obter publicidade negativa, inflar a desilusão popular, a utilização do direito como forma de constranger o adversário, a promoção de ações judiciais para desacreditar o oponente e a retaliação às tentativas dos adversários utilizarem de normas legais disponíveis para defender seus direitos.

Ademais, as "fake news" são um meio de legitimar uma informação falsa ou um ponto de vista ilícito visando prejudicar uma pessoa ou grupo, podendo o difusor se utilizar de robôs e influenciadores mercenários.

Nesse sentido, percebe-se claramente que a nossa política nacional se encontra tomando novo rumo, mas sem visar o bem comum da sociedade.

As democracias contemporâneas vêm deixando a "Lawfare" ganhar um enorme espaço propositalmente pelos atores interessados.

Enfim, a estratégia do Lawfare e seu uso como arma de guerra política, colocam em destaque a extrema necessidade de fortalecer a independência dos poderes constituídos (Judiciário, Legis-

lativo e Executivo)

No Brasil a polarização política é flagrante e os discursos de combate à corrupção são camuflados na forma de interesses políticos, sendo que a manifestação partidária de um magistrado, por exemplo, pode causar perseguições políticas e subjetividade nas decisões dos tribunais, o que representa uma grande ameaça a democracia.

Assim, nunca houve um tipo de comunicação tão imperadora como na atualidade, e é nesse aspecto que a mentira se alastra.

Não existe mentira mais tirana do que a do "Lawfare", pois explícita em algumas togas da Justiça e nas vestimentas da solenidade da legalidade.

MARCELO VÁLIO É GRADUADO EM 2001 PUC/SP, MARCELO VÁLIO É ESPECIALISTA EM DIREITO CONSTITUCIONAL PELA ESDC, ESPECIALISTA EM DIREITO PÚBLICO PELA EPD/SP, MESTRE EM DIREITO DO TRABALHO PELA PUC/SP, DOUTOR EM FILOSOFIA DO DIREITO PELA UBA (ARGENTINA), DOUTOR EM DIREITO PELA FADISP, PÓS DOUTOR EM DIREITO PELO UNIVERSIDADE DE MESSINA (ITÁLIA) E PÓS DOUTORANDO EM DIREITO PELA UNIVERSIDADE DE SALAMANCA (ESPAÑA), É REFERÊNCIA NACIONAL NA ÁREA DO DIREITO DOS VULNERÁVEIS (PESSOAS COM DEFICIÊNCIA, AUTISTAS, SÍNDROME DE DOWN, DOENÇAS RARAS, BURNOUT, IDOSOS E DOENTES)

Artigo

Criptomoedas: muito além das oscilações

■ Rodrigo Soeiro

AS ÚLTIMAS SEMANAS FORAM DURAS PARA OS INVESTIDORES DE CRIPTOMOEDAS, NÃO HÁ COMO NEGAR. E NÃO HÁ "INVESTIDOR EXPERIENTE" QUE NÃO SE ABALE COM UMA QUEDA DE MAIS DE 40% DE UMA DAS PRINCIPAIS CRIPTOS, O BITCOIN. Mas, é sabido que na criptoeconomia existem riscos, tanto de quedas, quanto de altas – vale ressaltar a sequência de altas desde setembro de 2020 (aproximadamente 449% só do Bitcoin).

E não é a primeira vez que esse ativo sofre uma queda acentuada, mesmo estando em ascensão. Quedas também aconteceram em 2013 e 2017.

Se a história se repetir, ciclo segue em alta. Claro, a análise do passado não é certeza de repetição no futuro, mas é um ótimo indicativo.

A célebre frase "o mercado foi feito para transfe-

rir dinheiro dos impacientes para os pacientes" já se mostrou verdadeira com o Bitcoin inúmeras vezes.

Uma queda de mais de 40% pode muito bem ser vista como um desconto para investidores mais experientes, que vão exercer da sua paciência para lucrar com o desespero alheio.

Esse mercado é de difícil previsibilidade, por isso recomendamos o investimento inicial com um montante que "não te tire o sono", exatamente para que possa tomar decisões com cautela em situações de queda acentuada.

É preciso escolher como e quando se movimentar, comprar ou vender. Além de investir de forma parcial, sem ter a expectativa de acertar o topo ou o fundo, e sim compondo um médio competitivo.

O propósito desse movimento disruptivo, capitalizado pelas criptomoedas,

é muito maior do que apenas uma ação especulativa.

Muitos daqueles que estão posicionados em criptomoedas são de países em que o sistema financeiro é questionável, o acesso a uma bolsa de valores é restrito e há poucas alternativas para colocar seu patrimônio para trabalhar para si.

Hoje, o investimento em criptomoedas é o grito de liberdade daqueles que se cansaram de tanta intermediação e representa uma possibilidade de acesso à saúde financeira.

Afinal, a tendência é que as criptomoedas sejam cada vez mais aceitas, tanto como ativos de investimento, quanto como forma de pagamento no Brasil e no mundo.

RODRIGO SOEIRO É FUNDADOR DA MONNOS (HTTPS://MONNOS.COM), PRIMEIRA REDE SOCIAL DE INVESTIMENTOS EM CRIPTOMOEDAS DO MUNDO.





■ Greice Carvalho

Artigo

Saúde mental e dignidade humana

ESTIGMAS E PRECONCEITOS AINDA PERMEIAM A SOCIEDADE QUANDO NOS REFERIMOS À SAÚDE MENTAL. Dentro de um processo histórico, os pacientes eram tratados com muita violência, considerando apenas os aspectos biológicos e não o todo do ser humano. Nisso, foi construído um imaginário da loucura, onde os loucos são tidos como irresponsáveis, incapazes, violentos e tantas outras características. E nesse pensamento, os “loucos” deveriam ser afastados da sociedade.

Atualmente, ainda existem alguns movimentos que apoiam essa ideia de exclusão das pessoas com doenças mentais da sociedade. O que podemos considerar um verdadeiro retrocesso à luta que se faz pela saúde mental no Brasil.

Alei da reforma psiquiátrica de 2001 foi um marco no movimento de humani-

zação dos tratamentos das pessoas com transtornos mentais. Ela sinalizou, de forma definitiva, o fim dos manicômios, preconizando que os pacientes não devem ficar isolados da sociedade. Nesse modelo, os pacientes continuam com o atendimento e muitas vezes precisam de medicação, mas sem dúvidas, recebem também acolhimento e escuta empática.

É importante ressaltar que quanto estamos falando de saúde mental, nos referimos a uma pessoa que está com sintomas de uma doença. Este indivíduo não é a doença, continua sendo alguém que tem vida, família, amigos, ou seja, possui uma base comunitária para dar conta de sua vida como um todo e não a resumir na própria doença. Os sintomas e o diagnóstico fazem parte de sua história, mas não a definem.

Atualmente já temos dados animadores sobre os benefícios experimentados pelos pacientes que estão em atendimento psicossocial,

convivendo em sociedade. E para que continuemos progredindo, a saúde precisa de investimento nos atendimentos, com dispositivos adequados, que incentivam o paciente a ser o protagonista do seu tratamento e lidar com suas fragilidades. O paciente precisa ter a dignidade de estar no centro do seu tratamento e da sua vida.

O que pedimos é que o modelo de assistência de saúde mental continue a avançar e ter, a cada dia que passa, um tratamento mais humanizado, pensando no ser humano como um todo e não apenas a parte doente. Reiteramos a relevância de atendimento, cuidado, zelo e escuta empática às pessoas, tenham elas diagnóstico ou não, na qual todas são portadoras de direitos e precisam ter sua dignidade humana reestabelecida.

GREICE CARVALHO,
PSICÓLOGA E COORDENADORA
DO NÚCLEO DE APOIO
E ATENDIMENTO
PSICOPEDAGÓGICO (NAAP)
DA ESTÁCIO

Artigo

Motivação em tempos de incerteza

■ Fábio Pajaro

POUCO MAIS DE UM ANO APÓS O COMEÇO DA PANDEMIA NO BRASIL, A CRISE SANITÁRIA MOSTRA-SE MAIS GRAVE DO QUE SE IMAGINAVA E, COMO SE NÃO BASTASSE, desenhasse-se mais longevo do que se previa. Com uma parcela muito pequena da população vacinada e sem perspectivas claras sobre a imunização do restante dos brasileiros, o País permanece mergulhado em um cenário de incertezas sobre o futuro de curto e médio prazos. Nesse ambiente, além da luta pela sobrevivência das empresas, os gestores precisam preocupar-se com a motivação dos colaboradores. Afinal, as pessoas são a base de qualquer empreendimento – são elas que acionam e controlam máquinas, conduzem veículos e operam os mais diversos equipamentos, de fogões a computadores. Quando estão desmotivadas, preocupadas, ansiosas ou fora do seu eixo por qualquer outra razão, há reflexos diretos na produtividade e, por consequência, na lucratividade, com potenciais riscos à saúde do negócio.

O primeiro passo para buscar a motivação dos colaboradores é a transparência a respeito de tudo o que pode interferir não só no dia a dia corporativo como também impactar na vida pessoal de cada um. Acredite: muitas vezes, é preferível compartilhar uma má-notícia – mas de forma clara – do que divulgar superficialmente algo que

abra margem a interpretações negativas. A desinformação é a mãe das fofocas e a razão de muitos conflitos.

Da mesma forma que falar, também é importante que os gestores saibam ouvir. Por isso, seja em reuniões de trabalho ou mesmo por meio de ferramentas específicas para essa finalidade, deve-se dar oportunidade para que os colaboradores se manifestem a respeito de eventuais dificuldades do dia a dia. Essa troca fortalece os laços de confiança entre chefes e subordinados, contribuindo decisivamente para um ambiente agradável.

Em geral, a promoção de uma atmosfera de trabalho positiva é suficiente para evitar que pequenas dificuldades se tornem grandes problemas. Assim, a convivência harmoniosa e respeitosa entre as pessoas – ainda que no ambiente virtual – é indispensável. Em caso de conflitos, cabe aos gestores agirem de forma rápida, serena e assertiva, evitando que a situação ganhe maiores proporções.

O estabelecimento de relações positivas cria um ambiente propício à proatividade, à criatividade e à cooperação entre setores e entre pessoas. Também torna os momentos de feedback, essenciais à melhoria das operações, oportunidades menos maçantes e mais produtivas para todos os envolvidos.

Outro aspecto fundamental para a motivação é a valorização dos trabalhado-

res. Além da oferta de salários compatíveis com o mercado, a distribuição de prêmios, de bônus e até de elogios é sempre bem-vinda e essencial para manter o engajamento da equipe. Neste sentido, deve-se realizar uma revisão constante das políticas de atração e retenção de talentos.

E, claro, um bom gestor nunca deve desligar-se do que acontece com os trabalhadores no âmbito pessoal. Em um período tão delicado como o que vivemos, as pessoas precisam lutar contra as dificuldades do isolamento social, o luto pela morte de familiares ou amigos e os problemas financeiros – às vezes, tudo ao mesmo tempo. Estar atento a essas situações e demonstrar disposição em ajudar mostra que a empresa não está apenas interessada em sua própria continuidade, mas também com as pessoas que, afinal, garantem a sua existência.

FÁBIO PAJARO TEM LONGA EXPERIÊNCIA NO MERCADO FINANCEIRO, PRINCIPALMENTE, NO SETOR DE PAGAMENTOS, FÁBIO PAJARO ESTUDOU ECONOMIA E DIREITO NA UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA (UFU). ATUOU NA GESTÃO DE DIFERENTES EMPRESAS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS COMO CALL CENTER, TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO, SISTEMAS DE TELEMETRIA, LOCAÇÃO DE EQUIPAMENTOS, ENTRE OUTROS. PORTANTO, POSSUI CONHECIMENTO DE GERENCIAMENTO ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO EM ORGANIZAÇÕES DE PEQUENO, MÉDIO E GRANDE PORTES, ALÉM DE DESENVOLVIMENTO DE NOVOS PRODUTOS PARA MERCADO DE MEIOS DE PAGAMENTO E SUB-ADQUIRÊNCIA



O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza



Boni Natural Oral Care

Uma linha de produtos orais veganos moderna e totalmente conectada com a sustentabilidade

É cada vez maior a conscientização dos consumidores em relação aos cuidados com o Planeta e com uma vida mais saudável. Boni Natural Oral Care é uma linha vegana, que se vem se destacando no mercado por estar totalmente alinhada com essa nova forma de se posicionar em favor da sustentabilidade.



A linha é composta por três cremes dentais para atender necessidades específicas, um enxaguatório bucal sem álcool e escova dental de bambu com cerdas de carvão ativado.

○ **Creme Dental Menta e Carvão da Linha Boni Natural**, tem eficácia comprovada em Laboratórios regulamentados e homologados, promove o branqueamento natural e seguro dos dentes. Preserva e cuida do esmalte dos dentes, pois sua abrasividade é leve e não deixa resíduos de porosidade. Preço Sugerido: **R\$18,00**

○ **Creme Dental sem Flúor Boni Natural Menta e Melaleuca** promove uma higienização bucal completa e eficaz, com uma formulação por óleos essenciais de Melaleuca, que possui propriedades antissépticas, antifúngicas, parasitocidas, germicidas, antibacterianas e anti-inflamatórias. Também contém óleo essencial de Menta, que mantém um hálito refrescante e natural. A fórmula exclusiva elimina 99,9% das bactérias causadoras das cáries, placas e mau hálito. Preço sugerido: **R\$15,00**

○ **Creme Dental Natural Hortelã & Cúrcuma** tem comprovação de eficácia, realizadas em laboratórios homologados. A cúrcuma tem ação anti-inflamatória, antioxidante, antibacteriana entre outros benefícios para a saúde bucal. Combinado com óleo essencial de hortelã proporciona um efeito calmante e garante um hálito ainda mais refrescante. Preço sugerido: **R\$18,00**

○ **Enxaguante Bucal Menta e Melaleuca da Boni Natural** foi desenvolvido com muito cuidado para o bem-estar e saúde bucal. O Enxaguante possui em sua fórmula óleos essenciais de Menta, Melaleuca e Toranja, que possuem propriedades antissépticas, antifúngicas, parasitocidas, germicidas, antibacterianas e anti-inflamatórias, que lhe atribuem inúmeros benefícios. Mata 99,9% das principais bactérias e fungos causadores dos males bucais, auxiliando na prevenção de cáries, placa e do mau hálito, após 1 minuto de enxágue. Preço sugerido: **R\$34,00**

A **Escova Dental de Bambu da Boni Natural** é uma alternativa real aos produtos tradicionais, uma atitude para se consumir menos plásticos e ajudar à sustentabilidade do planeta. Preço sugerido: **R\$ 23,00**

A linha completa Boni Oral Care pode ser encontrada na loja virtual da marca www.lojaboninatural.com.br

Hi Clean traz o spray card

O cartão antisséptico spray que proporciona eficácia, praticidade, tecnologia e sustentabilidade em um só produto

A HI CLEAN, a principal marca de assepsia no Brasil, traz o SPRAY CARD

para compor a linha de produtos da marca. Trata-se de um produto inovador com embalagem moderna, prático de carregar e fácil de aplicar, que trará maior comodidade ao dia a dia e em ocasiões especiais. Com medidas bem próximas a um cartão de crédito (8,5cm X 6,0cm X 1,0cm), cada produto individual contém 20ml de solução asséptica, para aproximadamente 200 aplicações na mãos. Sem Triclosan, o Spray Card, garante a eliminação de 99% das bactérias e vírus de superfície. Além de não grudar nas mãos, as hidrata e perfuma ao mesmo tempo e está disponível em três versões:



Extrato de Chá Branco, que garante hidratação e leve aroma floral.

Extrato de Rosas com cheirinho de rosas e ação tonificante

Extrato de Aloe Vera e aroma de Verbena, Vitaminas e Aminoácidos. HI CLEAN SPRAY CARD está disponível nas principais redes de farmácias, perfumarias e hipermercados de todo Brasil ou nas lojas on line: Amazon, Mercado Livre e Época Cosméticos ao preço médio de **R\$19,90**. www.hiclean.com.br ou @hiclean



■ Claudio Brito

Artigo

Porque alguns especialistas fracassam?

SÃO VÁRIOS OS MOTIVOS, MAS MUITOS FRACASSAM POR CONTA DA ARMADILHA DA MENTALIDADE DE EMPREGADO, QUE FUNCIONA DA SEGUINTE MANEIRA: VOCÊ COMEÇA VENDENDO O SEU ATENDIMENTO, PRODUTO OU SERVIÇO BARATO E DEPOIS, VAI AUMENTANDO. O problema é que quando essa transição do preço do mais baixo para o mais alto falha, o especialista se vê com a agenda cheia, com medo de aumentar e perder clientes no processo e acaba com uma qualidade de vida péssima, sem tempo para viver a vida.

Agora, de onde vem isso? Da mentalidade de empregado, em que a maioria de nós foi ensinada a começar de baixo e ir crescendo aos poucos. Muitas histórias são contadas valorizando o esforço de quem vem de baixo e isso acaba criando um mito e guiando a carreira de muitos especialistas experientes.

O empregado aprende desde cedo que o salário que ele recebe é diretamente relacionado ao tempo de experiência que ele tem e à quantidade de cursos que ele fez, mas no mundo dos negócios isso não é verdade, pois tempo é dinheiro. Então se você consegue resolver uma dor que o seu cliente tem, ele não está muito interessado onde você aprendeu aquilo ou quanto tempo de experiência você tem, ele quer saber do resultado que você entrega.

A lição que fica é que se você começa vendendo barato, vai ter dificuldade em vender caro. Pense, por exemplo, em duas barras de chocolate, a Garoto e a Kopenhagen. A Garoto se posicionou como um produto popular e a Kopenhagen como um produto premium. Se a Garoto tentar vender mais caro vai ter problema em fazer isso, já a Kopenhagen não precisou vender barato para depois ir subindo o preço. Isso se chama posicionamento.

Pense agora em um dono de concessionária que resolve atrair seus clientes ofere-

cendo um ebook grátis. Ele divulga, as pessoas baixam e na sequência ele envia para elas a oferta de um Fiat Uno e essas pessoas acabam comprando, mas menos do que ele esperava. Depois ele tem a ideia de inserir alguns bônus: um kit esportivo, uma pintura metálica e as pessoas compram um pouco mais, porém, ainda menos do que ele espera. Mais uma vez ele resolve fazer uma terceira oferta, agora com parcelamento em 100x; ele vende um pouco mais, mas ainda insatisfeito, ele diz que o mercado está difícil.

Talvez ele tenha deixado uma informação importante passar, de que aquelas pessoas estavam querendo um carro melhor, talvez uma Mercedes ou um BMW, e possivelmente esses clientes poderiam inclusive pagar à vista.

A ESCALA DE CONSCIÊNCIA

No mercado você vai encontrar 5 níveis de consciência do seu cliente diretamente ligados e à intensidade da dor:

■ Alheio, que nunca ouviu sobre você ou sobre o seu produto;

■ Consciente do problema, da solução e do produto, o que personaliza alguém inseguro, que sabe que tem um problema, mas não está buscando uma solução, pois ainda é possível conviver com a dor;

■ E o interessado ou aflito, que sabe que tem um problema e está buscando a solução, pois a dor está cada vez mais forte.

Meu pai durante muitos anos sofreu com dores de coluna. Ele foi ao médico e recebeu o conselho de operar imediatamente, pois ele havia chegado um período em que ele sentia dores até ao andar. Depois de um tempo convivendo com a dor, ele procurou uma terapia alternativa e encontrou um acupunturista que resolveu o problema sem precisar operar o meu pai. Aquele especialista não era famoso e não tinha página na internet, mas conseguiu resolver o problema do meu pai e cobrou caro por isso.

Portanto, o foco da sua

comunicação deve ser o inseguro e o aflito, enquanto você pode continuar distribuindo o seu conteúdo para o curioso, que um dia vai virar inseguro ou aflito. Quando você entende isso, você para de produzir conteúdo inútil e passa a produzir informação relevante que leva em consideração o momento em que o seu cliente está e vai acabar trabalhando menos e de maneira muito mais eficiente.

CLÁUDIO BRITO É MENTOR DE MENTORES E CEO GLOBAL MENTORING GROUP, UM GRUPO INTERNACIONAL FOCADO NA ALTA PERFORMANCE DE MENTORES, BASEADO NOS ESTADOS UNIDOS. ESPECIALIZADO EM MARKETING DIGITAL PELA FECAP-SP E EM DINÂMICA DOS GRUPOS PELA SBDG, TEM 21 ANOS DE EXPERIÊNCIA E TREINO COM MESTRES COMO ALEXANDER OSTERWALDER, STEVE BLANK E ERIC RIES. ALÉM DISSO, É FREQUENTADOR ASSÍDUO DE TREINAMENTOS DE ALTO IMPACTO EM BABSON, HARVARD E MIT – MASSACHUSETTS INSTITUTE OF TECHNOLOGY. PARA SABER MAIS, ACESSE [HTTPS://GLOBALMENTORINGGROUP.COM/](https://globalmentoringgroup.com/)

OU PELO @CLAUDIOMBrito OU @GLOBALMENTORINGGROUP O PROGRAMA DE MENTORING, DA GMG, É BASEADO NOS GRANDES CENTROS MUNDIAIS DE ESTUDO E DESENVOLVIMENTO COMO MIT, STANFORD, HARVARD E NOS PROCESSOS DE ACELERAÇÃO DE STARTUPS DO VALE DO SILÍCIO, CONSISTE NUMA ORIENTAÇÃO ESTRUTURADA EM QUE UM PROFISSIONAL MAIS EXPERIENTE (MENTOR) ORIENTA UM MENOS EXPERIENTE (MENTEE OU MENTORADO). É UM PROCESSO DE TRANSMISSÃO DE CONHECIMENTO, QUE TEM COMO OBJETIVO PROVOCAR INSIGHTS NO MENTEE E É UTILIZADO TANTO PARA ESTIMULAR ALGUÉM EM INÍCIO DE CARREIRA, QUANTO QUEM PRECISA SE DESTACAR NO CARGO EM QUE OCUPA, UM COLABORADOR QUE ACABOU DE INGRESSAR EM UMA CORPORAÇÃO, OU UM PROFISSIONAL SÊNIOR QUE ESTEJA ENFRENTANDO, OU VAI ENFRENTAR, NOVOS DESAFIOS NA EMPRESA OU FORA DELA. PARA SABER MAIS, ACESSE [HTTPS://GLOBALMENTORINGGROUP.COM/](https://globalmentoringgroup.com/) OU PELO @CLAUDIOMBrito OU @GLOBALMENTORINGGROUP



■ Austréia Magalhães

Artigo

Reflexos da pandemia do Covid-19 nos conflitos judiciais

EM MARÇO DE 2020, COM A DECRETAÇÃO DO ESTADO DE CALAMIDADE PÚBLICA EM RAZÃO DA PANDEMIA OCASIONADA PELO COVID-19, TODA A SOCIEDADE PRECISOU SE ADAPTAR A UMA SÉRIE DE PROTOCOLOS COM O INTUITO DE MINIMIZAR OS EFEITOS DESSE GRAVE PROBLEMA SANITÁRIO. Neste contexto, o Poder Judiciário também foi impactado, sobretudo pelas medidas de isolamento determinadas

pelas autoridades governamentais que ensejaram, por exemplo, a adoção em larga escala do “teletrabalho”.

Se por um lado a pandemia promoveu o isolamento, por outro, os efeitos econômicos negativos dele decorrentes foram causa de aumento dos conflitos judicializados.

Questões de Direito do Consumidor relacionadas a compras realizadas pela internet, pedidos de revisão de contratos de locação, mandados de segurança pleiteando o direito de manter as atividades com-

erciais em funcionamento, querelas com planos de saúde que deveriam cobrir os procedimentos relacionados ao COVID-19, pedidos de internação em leitos de UTI contra a Administração Pública, conflitos de vizinhança e condominiais intensificados pela permanência dos moradores em suas residências, solicitações de prisão domiciliar via habeas corpus, denúncias de violência doméstica e conflitos de direito de família relacionados à guarda e à dissolução do vínculo matrimonial são apenas al-

guns exemplos de demandas que se intensificaram durante todo esse período.

Por essa razão, as atividades judiciais não poderiam ser paralisadas, o que resultou no adiamento abrupto de um processo que já vinha sendo regulamentado pelo Judiciário, isto é, do “teletrabalho”.

E com isso, passamos a acompanhar cada vez mais audiências e sessões de julgamento por videoconferência ou mesmo a implantação de “balcões virtuais” de atendimento aos advogados.

A implantação em larga escala dessas inovações tecnológicas facilitou, por exemplo, a participação de advogados que residem em cidades diversas do juízo em que atuam nesses atos processuais. No entanto, também trouxe a preocupação da garantia da lisura e da segurança do procedimento em situações como a de inquirição de testemunhas, que não podem ser auxiliadas e instruídas durante seus depoimentos, bem como não supre a necessidade, v.g., de realização de perícias presenciais e

não é considerada a melhor forma de se realizar uma audiência de custódia.

Nesse cenário de aumento de conflitos e de eventuais dificuldades de inserção tecnológica, os métodos de autocomposição, sempre que possível, deveriam ser priorizados, seja pela sua rapidez, seja pela possibilidade de a solução ser mais adequada às partes interessadas.

AUSTRÉIA MAGALHÃES CANDIDO, PROFESSORA DA GRADUAÇÃO DA FADISP E DOUTORA EM D. CIVIL PELA USP.



■ Milena Messias

Artigo

Namoro entre funcionários pode levar à demissão?

É CADA VEZ MAIS COMUM EMPREGADOS DA MESMA EMPRESA SE RELACIONAREM JÁ QUE PASAMOS CADA VEZ MAIS TEMPO NO TRABALHO, SEM GRANDES OPORTUNIDADES DE CONHECER PESSOAS FORA DESSE CÍRCULO SOCIAL. Algumas empresas proíbem expressamente o relacionamento entre empregados, acarretando em demissões, algumas vezes por justa causa, mas a Justiça do Trabalho vem construindo entendimen-

to jurisprudencial de que a demissão não pode ser fundamentada unicamente nesse motivo e, até o momento, não há legislação específica sobre o tema.

A Constituição Federal, no artigo 5º, que versa sobre os direitos fundamentais, prevê que a intimidade, a honra e a vida privada são invioláveis, razão pela qual não cabe ao empregador interferir na vida privada dos empregados, quando não há implicações no ambiente de trabalho.

Diante disso, não é adequado inserir no código de conduta a proibição

de namoros entre funcionários, contudo é possível prever regras de convivência para evitar brigas, beijos, abraços ou condutas constrangedoras no ambiente de trabalho e, caso haja excessos, pode-se prever sanções administrativas como advertência ou suspensão.

Cabe ressaltar que embora a proibição da dispensa em razão do relacionamento entre colegas possa ser caracterizada como discriminatória, caso haja demonstração de afeto exagerado por parte do casal, não impede a aplicação de justa causa

por incontinência de conduta, por exemplo.

Em algumas companhias, proíbe-se apenas o relacionamento quando é situação de hierarquia, por exemplo, gerente e seu subordinado (a), já a imparcialidade pode ser fator determinante numa situação de promoção ou necessidade de aplicação de punição, ou ainda evitar que haja assédio moral ou sexual.

De todo modo, o objetivo da empresa em disciplinar as relações no ambiente de trabalho é manter a produtividade dos empregados, além de

garantir a qualidade na prestação de serviços e um ambiente de trabalho saudável a todos, já que demonstrações amorosas impróprias podem constranger e incomodar os demais colegas.

Se de um lado a empresa pode ter o dever de indenizar o empregado por dano moral caso haja dispensa discriminatória em virtude de relacionamento entre funcionários, cabe ao empregado manter o profissionalismo, a ética e a discrição, preservando o trabalho e separando-o da vida privada.

Em suma, não seria proibido que a política interna

da empresa exigisse que os empregados declarem que estão em um relacionamento com outro colega, desde que tal declaração não seja usada como motivo de demissão, cabendo sempre o bom senso e a transparência nas relações.

Por fim, é possível conciliar amor e carreira, desde que todos os envolvidos ajam com razoabilidade, proporcionalidade, boa-fé e empatia, necessários para o bem estar de qualquer relação.

MILENA MESSIAS É ADVOGADA ESPECIALISTA EM DIREITO DO TRABALHO E DIREITO PREVIDENCIÁRIO

HORÓSCOPO

Áries (21 mar. a 20 abr.)

Hoje o seu planeta regente, Marte, passa a atuar no setor de carreira. É um momento importante para agir com mais disciplina, tenacidade e perseverança em relação aos seus objetivos. A maturidade, a responsabilidade de suas atribuições estão enfatizados.

Câncer (21 jun. a 21 jul.)

O planeta Marte passa a atuar no signo oposto ao seu enfatizando os relacionamentos. Os contatos e parcerias de trabalho ficam muito estimulados a partir de agora. Uma atitude mais madura é necessária nas suas associações e parcerias.

Libra (23 set. a 22 out.)

Importância de interesses vinculados à casa, família e construção de novas bases pessoais. Poderá haver conflitos com familiares se houver excessiva rigidez. É o momento de concentrar esforços no que lhe traga estabilidade e segurança.

Capricórnio (22 dez. a 20 jan)

O planeta da ação, motivação e energia física e sexual, Marte, passa a atuar em seu signo. Você tende a se sentir mais energizado e motivado, o que contribui para suas realizações. É hora de focar a energia em interesses que lhe são essenciais.

Touro (21 abr. a 20 mai.)

O novo movimento de Marte enfatiza estudos, viagens e aprimoramento profissional aos taurinos. É hora de agir no cotidiano mais de acordo com as suas metas e ideais. Impulso para cursos, estudos, concursos e viagens.

Leão (22 jul. a 22 ago.)

O movimento do planeta Marte estimula cuidados maiores com a saúde e o trabalho. É preciso que você esteja ciente de suas atribuições e do que deverá aprimorar. Mais energia no cotidiano para realizar os seus objetivos.

Escorpião (23 out. a 21 nov.)

O novo trânsito astral de Marte favorece estudos e contatos relacionados a suas ambições. Falar, escrever e se expressar poderão ter um efeito importante sobre os seus projetos. É necessário ter mais determinação para alcançar os seus objetivos.

Aquário (21 jan. a 19 fev.)

Marte passa a se mover no signo anterior ao seu, pedindo consciência maior de suas atitudes. As atividades nos bastidores e a resolução de pendências ficam enfatizadas a partir de agora. Momento em que é necessário cuidar mais da saúde.

Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)

O novo trânsito astrológico de Marte enfatiza negociações e questões emocionais. É preciso que esteja mais consciente de seus sentimentos e da forma como vivencia a intimidade e as emoções. Deve agir com muita maturidade e responsabilidade em assuntos financeiros.

Virgem (23 ago. a 22 set.)

Ênfase nas emoções e na expressão afetiva e criativa dos virginianos. Momento oportuno para estar mais consciente da sexualidade e das atividades e interesses que lhe dão prazer. O novo movimento de Marte enfatiza os seus projetos a médio e longo prazo.

Sagitário (22 nov. a 21 dez.)

Forte ênfase em finanças, negócios e na expressão de suas habilidades. O novo trânsito de Marte favorece o desenvolvimento de novos valores e recursos. Importantes questões financeiras associadas ao trabalho, sagitariano.

Peixes (20 fev. a 20 mar.)

Marte passa a atuar no setor de amizades, instituições e projetos para o futuro. Uma fase favorável para empreender projetos junto com outras pessoas. Habilidade para contornar obstáculos e para se concentrar no que lhe é essencial, pisciano.

QUADRINHOS

Mafalda



BESTEIROL DO SEU DEDÉ

-Não entendo como alguns escolhem o crime, quando há tantas maneiras legais de ser desonesto

PASSATEMPO

CAÇA-PALAVRAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

Informatiquês

- BOOT:** ato de ligar o **COMPUTADOR** ou iniciar o sistema operacional.
- HARDWARE:** qualquer parte física do computador.
- INTERFACE:** interação entre hardware e software ou de ambos com o **USUÁRIO**.
- MEMÓRIA:** lugar onde ficam armazenadas as informações que o CPU processa.
- MODEM:** aparelho que transforma sinais **DIGITAIS** do computador em analógicos, possibilitando seu transporte pela linha telefônica.
- PERIFÉRICO:** qualquer componente do computador que não é conectado à placa-mãe.
- PIXEL (picture element):** menor ponto que um computador pode exibir. 800x600 significa ter 800 pixels na horizontal e 600 na vertical.
- PLACA-MÃE:** peça principal do computador, onde são conectadas todas as outras peças.
- RESOLUÇÃO:** quanto mais pixels couberem na tela, maior será a resolução de um computador e, portanto, melhor será a imagem na tela do **MONITOR**.
- SISTEMA operacional:** programa que permite acessar as funções básicas do computador e rodar outros programas. **WINDOWS** e Mac OS são sistemas operacionais.
- SOFTWARE:** qualquer programa que rode no computador, como jogos, editores de textos ou sistemas operacionais.

G A T A L B S E R T R I E H R L E S O N Y D
I I F E M R O ã S I L C I F T F B A D T R I
A T X A E H F M I D G A A T F S O I A L T H
R I L T C H T A S T A E D Y I H R I R T R I
P A R R A T W C T H I F R S B O O T E R R C
C Y T C F M A A E M R F L H D L L L L H M O
C H D I R C R L M I O I R A U S U H B R I M
F T T F E L E P A I M R G E S N M E I A M P
C N N L T M E E L P E R I F E R I C O N R U
O T D S N L O M L T M O D E M G S M N S C T
L B R W I N D O W S H G L L B I H D L R C A
R O E T D Y T S E M C S T S S I A T I G I D
O ã Ç U L O S E R Y O E R A W D R A H S T R

Solução