



PANDEMIA EM 2022

Vai passar ou piorar?

Passados dois anos desde que o Sars-CoV-2, o coronavírus causador da covid-19, foi descoberto em Wuhan, na China, o mundo parece estar mais próximo do fim do que do começo da pandemia



Tedros Adhanom Ghebreyesus entende que o mundo tem as ferramentas para combater o coronavírus

PÁGINA 03



FAMOSOS PÁGINA 04

Rafael Cunha acertou “pergunta alternativa do milhão” no Domingão

João Guilherme Silva e herdeira de gigante farmacêutica viajam juntos





■ **Marinélia Leal**

A HUMILDADE É FUNDAMENTAL PARA SE VIVER EM ABUNDÂNCIA. O nascimento é a marca indelével da separação da abundância. Essa sensação ocorre porque já não se está junto a mãe, que é a fonte de amor, apoio e nutrição. Afinal, o cordão que fazia esta ligação não existe mais. Agora, cada um está por conta própria, ou pelo menos há quem acredite nisto.

A mentora de alta performance, escritora e especialista em Rebirthing técnica que auxilia as pessoas a encontrarem e desenvolverem o melhor de si, Marinélia Leal, explica que retomar a ligação física é impossível, basta então a emocional e a energética. “Passamos então a buscar essa relação incessantemente. Para o bebê, este é o trabalho mais árduo pois ele precisa do apoio e permissão da outra parte para a ligação ocorrer. Quando tal não acontece ele procura em si a razão para isso não acontecer. E sempre conclui que há algo de errado nele, logo ele não merece a nova ligação com a “fonte”. Ele acredita que é indigno, e como punição re-

Artigo

Especialista explica o porquê ainda é tão difícil aceitar a prosperidade e abundância

cebe a irreversível separação. Sente a falta, e, vivência pela primeira vez o sentimento de escassez”, aponta.

Mas a especialista defende que a abundância se manifesta logo depois de um sentimento de merecimento, que deveria ocorrer só pelo fato de existir, por estar vivo, e merecer tudo o que o universo tem para dar. “Pensando assim, todos deveríamos ser abundantes. Então por que não é isso que vemos no nosso dia a dia?”, destaca.

De acordo com a técnica de Rebirthing, o que ocorre, na prática, é que inconscientemente muitas pessoas acreditam que não merecem ou que não são dignas de ter prosperidade. “Este sentimento afasta da abundância e aproxima da escassez. Os partos traumáticos causam muitas vezes no bebê o sentimento de culpa, que vai fazer com que ele não se sinta merecedor do melhor. Machucar a mãe é o maior “crime”. Logo, é preciso ter uma punição à altura e a melhor pena seria a separação de Deus, do universo, e da abundância”, pontua a especialista.

Marinélia explica que isso é contra a ordem universal, afinal todos tem direito à abundância. “E se este Universo é ilimitado, como poderemos nós sermos limita-

dos? Como um filho de peixe pode ser jacaré? É simplesmente impossível. Negamos a nossa natureza vivendo na escassez, seja de amor, saúde, amigos, dinheiro, etc. Somos abundantes, precisamos é investigar porque negamos a receber. Que motivo nos leva a criar este padrão de escassez?”, questiona.

Muitas vezes a primeira inspiração, ao nascer, fica registada como um momento de dor e angústia. “Este momento acontece quando nos abrimos para receber pela primeira vez algo do exterior. Com isto eu posso ter acreditado que receber dói, é perigoso, e me machuca. Essas e outras crenças nos afastam da vivência da abundância por puro medo. Para receber eu preciso estar disponível, confiante de que o melhor sempre vem”, destaca.

Mas o que acontece na prática, segundo anos de estudo que Marinélia dedicou a esta causa, é que a maioria das pessoas se fecha, por puro medo, afastando a prosperidade. “Outras vezes, temos crenças sobre o receber. Algumas famílias ensinam que devemos estar sempre prontos para dar, e nutrir os outros. E esquecem-se de ensinar que somos também dignos de receber, sem que

isso nos torne inferiores e menores. A humildade é fundamental para se viver em abundância tal como a generosidade e o desejo de passar conhecimentos”, revela.

A gratidão também nos aproxima da abundância. “A noção de que quanto mais eu ganho mais o outro ganha e que quanto mais o outro ganha mais eu ganho, é fundamental. A inveja e a competição afastam da abundância e te aproximam da escassez, a competição que se manifesta entre irmãos de famílias grandes, muitas vezes é a origem da escassez. É como se continuássemos disputando a atenção e o amor dos nossos pais e esse amor para a criança é vital. Quando se manifesta a competição antiga na vida adulta é como se outras pessoas fizessem o papel dos nossos irmãozinhos e fosse necessário competir”, aponta.

Muitos ainda acreditam no ditado que se um ganha o outro perde, e que o Universo é escasso e que não “tem” para todo mundo. “Isto é uma grande mentira. Há sim uma abundância de dinheiro, alimento, amor, etc. O que às vezes falta aos homens é a vontade de distribuir, de partilhar, de dividir para multiplicar. Precisamos perceber que se fazemos parte do mesmo Universo, a abundância

do outro aumenta a nossa abundância. E vice-versa. Se o Universo do qual eu faço parte, é próspero eu também me torno próspero e abundante. O contrário também acontece, quanto mais pobre o Universo ficar, mais eu fico pobre também”.

Não se pode esquecer também que todos estão conectados. “Quando uma criança morre de fome em África, uma parte de mim morre também. Se crianças ainda morrem de fome é porque eu talvez não tenha feito tudo o que eu podia para tornar o Universo mais próspero e abundante. Eu, tal como você, sou responsável pelo que acontece no outro lado do mundo”, pontua a especialista.

Para ser rico materialmente, é preciso aprender sobre a energia do dinheiro. Os pensamentos são energias e por isso devem ter qualidade. “Se desejamos criar riqueza devemos pensar de forma rica e não medíocre. Devemos ter como “mestres” pessoas que se relacionam bem com a energia do dinheiro, ousar, criar estratégias, para atingir nossas metas e celebrar cada vez que encontramos alguém que se tornou próspero. Com isso, geramos abundância a partir da nossa mente. Devemos

aumentar a nossa autoestima. Preciso gostar muito de mim para me tornar próspero e abundante. Lembre-se: O dinheiro é o seu Servo, não o seu Senhor”, conclui.

MARINÉLIA LEAL É ENGENHEIRA QUÍMICA DE FORMAÇÃO, MARINÉLIA LEAL, DEPOIS DE CONCLUIR SUA PÓS-GRADUAÇÃO EM GESTÃO DA QUALIDADE, DESCOBRIU O DESEJO DE TRABALHAR COM PESSOAS E AJUDÁ-LAS A TER UMA VIDA COM MAIS QUALIDADE. MORANDO HÁ 19 ANOS EM PORTUGAL, ATUA COMO MENTORA DE ALTA PERFORMANCE, COM ÊNFASE EM NEURO MENTORING DE MINDSET MILIONÁRIO DESDE 2017, E COMO TERAPEUTA VIBACIONAL, LIFE COACH, FORMADORA E ESCRITORA DESDE 1998. ESPECIALISTA EM REBIRTHING/ RENASCIMENTO E PRÉ-ESCOLA UTERINA, MARINÉLIA LEAL AUXILIA AS PESSOAS A ENCONTRAREM E DESENVOLVEREM O MELHOR DE SI. REALIZA ATENDIMENTO PRESENCIAL EM LISBOA E PAREDE E ON-LINE PARA TODOS OS PAÍSES DE LÍNGUA PORTUGUESA. PARA MAIS INFORMAÇÕES, ACESSO : [HTTPS://MARINELIALEAL.COM/](https://marinelialeal.com/) OU PELAS REDES SOCIAIS: [HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/MENTORIADEALTAPERFORMANCE](https://www.facebook.com/mentoriadealtaperformance) E INSTAGRAM @MARINELIALEALNEUROMENTORA. NO CANAL DO YOUTUBE SIGA PELO [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/CHANNEL/UC01V0d6jR-F7xgBilozo9NdW](https://www.youtube.com/channel/UC01V0d6jR-F7xgBilozo9NdW). WHATS APP 00351 927356942



■ **Liana Lourenço**

A PREVISÃO DE QUE A PARTICIPAÇÃO DO BRASIL NA CORRENTE DE COMÉRCIO MUNDIAL EM 2021 PODERIA VIR A CAIR ABAIXO DE 1%, EM RAZÃO DO IMPACTO PROVOCADO PELA PANDEMIA DE CORONAVÍRUS, parece cada vez mais distante. No último relatório da Organização Mundial do Comércio (OMC), em 2020, já em função da diminuição do fluxo comercial, o Brasil respondeu por apenas 1% na movimentação global de exportações e importações, mantendo-se na 27ª posição no ranking do comércio mundial.

Nos seis primeiros meses de 2021, principalmente em função do crescimento das

Artigo

Comércio internacional: em ritmo de recuperação

exportações em segmentos como o agropecuário, o de sucatas ferrosas e o de minério de ferro, a balança comercial registrou um superávit de US\$ 37,5 bilhões, com um acréscimo de US\$ 15,2 bilhões em relação ao mesmo período de 2020. Esse resultado, porém, deve ser visto com a devida cautela porque, no período anterior, a pandemia de coronavírus causou um impacto no Brasil acima da média mundial, tendo a corrente de comércio recuado 8,2%, segundo levantamento da OMC, enquanto o encolhimento no planeta foi de 7,6%. De acordo com dados da Confederação Nacional da Indústria (CNI), a retração na corrente de comércio brasileira, em 2020, resultou da queda de 7% na exportação e de 10% na importação.

Neste ano, a alta no pre-

ço internacional das commodities, produtos primários com preços formados em bolsas no exterior e o câmbio contribuíram para que números mais expressivos fossem alcançados até agora. Nos seis primeiros meses de 2021, minérios de ferro e de cobre tiveram alta de 172,1% e 82,6% na exportação, respectivamente. Café, produtos do complexo soja, açúcar, petróleo e siderúrgicos também registraram números significativos.

As taxas de crescimento do comércio exterior brasileiro foram ainda mais expressivas em junho, quando as exportações superaram as importações em US\$ 10,37 bilhões, o mais alto superávit mensal de 2021. Ou seja, as vendas externas, de US\$ 28,1 bilhões, subiram 60,8% ante o mesmo

mês de 2020, e os gastos no exterior, de US\$ 17,73 bilhões, aumentaram 61,5%.

Com isso, o Ministério da Economia já projetou um superávit de US\$ 105,3 bilhões em 2021, com alta de 106% em relação a 2020. É de se lembrar que a estimativa anterior era de um saldo de US\$ 89,4 bilhões. Para 2021, porém, a OMC prevê uma queda entre 13% e 32% no volume do comércio global, garantindo que será mais acentuada do que aquela registrada durante a crise financeira de 2008 e 2009. No ano passado, entre os membros do G20, grupo formado pelos ministros de Finanças e chefes dos bancos centrais das 19 maiores economias do mundo mais a União Europeia, a corrente de comércio diminuiu 8% em relação a 2019.

Aliás, só a China registrou crescimento na corrente de comércio em 2020, com evolução de 4% nas exportações e de 1% nas importações. Com isso, chegou a uma corrente de comércio de US\$ 4,6 trilhões, aumentando a sua participação no comércio global de 12% para 13%, o que lhe garantiu a liderança no ranking, à frente de Estados Unidos, Alemanha e Japão.

Para melhorar a posição do País, está claro que ao governo brasileiro não resta outra saída que não seja avançar nas reformas estruturais, principalmente na questão da infraestrutura logística, o que ficou claro com a recente decisão do governo de aumentar em R\$ 1 bilhão o orçamento do Ministério da Infraestrutura para atender à

demanda das 17 obras iniciadas, retomadas ou autorizadas no primeiro semestre. Ao mesmo tempo, são necessárias medidas que promovam desburocratização, redução de tarifas, melhoria do financiamento e o fechamento de acordos comerciais para a redução de barreiras aos produtos brasileiros no exterior.

LIANA LOURENÇO MARTINELLI, ADVOGADA, PÓS-GRADUADA EM GESTÃO DE NEGÓCIOS E COMÉRCIO INTERNACIONAL, É GERENTE DE RELAÇÕES INSTITUCIONAIS DO GRUPO FIORDE, CONSTITUÍDO PELAS EMPRESAS FIORDE LOGÍSTICA INTERNACIONAL, FTA TRANSPORTES E ARMAZÉNS GERAIS E BARTER COMÉRCIO INTERNACIONAL. E-MAIL: FIORDE@FIORDE.COM.BR. SITE: WWW.FIORDE.COM.BR

Leia o Jornal Gazeta do Estado

PANDEMIA EM 2022

Vai passar ou piorar?

Passados dois anos desde que o Sars-CoV-2, o coronavírus causador da covid-19, foi descoberto em Wuhan, na China, o mundo parece estar mais próximo do fim do que do começo da pandemia

DA REDAÇÃO - Mas, para que esse término realmente se torne realidade em 2022, é preciso reduzir a desigualdade na distribuição das vacinas e garantir que ao menos 70% da população global receba as doses do imunizante ao longo dos próximos meses.

Essa é a avaliação feita pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em uma série de comunicados recentes. Em uma coletiva de imprensa no dia 22 de dezembro, o diretor-geral da entidade, o biólogo etíope Tedros Adhanom Ghebreyesus, projetou que “2022 tem tudo para ser o ano do fim da pandemia de covid-19”.

Na avaliação dele, após dois anos de intensa crise sanitária e mais de 5,4 milhões de mortes, o mundo “já conhece o vírus muito bem e possui as ferramentas para combatê-lo”.

Ao citar essas tais ferramentas, o representante da OMS se referia às vacinas, aos métodos preventivos (uso de máscara, distanciamento social, desincentivo a aglomerações), aos sistemas de vigilância epidemiológica e genômica do vírus e ao conhecimento acumulado sobre o tratamento da doença.

Especialistas ouvidos pela BBC News Brasil concordam com essas projeções e transmitem um otimismo cauteloso para os próximos meses. “A tendência é que 2022 seja melhor do que 2021 e fique marcado como o ano em que essa pandemia vai se encerrar. Mas é claro que, até lá, precisamos continuar com todos os cuidados”, diz o epidemiologista Pedro Hallal, professor da Universidade Federal de Pelotas.

“Vale esclarecer que 2022 pode marcar o fim da situação pandêmica, mas isso não é sinônimo de erradicar o coronavírus. Tudo indica que continuaremos a ter casos e mortes, mas eles não ficarão mais naquela situação de descontrole e de colapso dos hospitais”, pondera a microbiologista Natalia Pasternak, presidente do Instituto Questão de Ciência.

Entenda a seguir como alguns aspectos relacionados à pandemia, como a vacinação, a disponibilidade de novos tratamentos e o surgimento de variantes, podem evoluir ao longo de 2022.

VACINAÇÃO

Do ponto de vista global, o maior obstáculo a ser vencido no que diz respeito à va-

Divulgação



Molnupiravir será administrado duas vezes ao dia a pacientes recentemente diagnosticados com covid

cinção contra a covid-19 é a desigualdade na distribuição e no acesso a esses produtos.

Enquanto alguns países, como Israel, já estudam aplicar uma quarta dose em sua população, outros sequer conseguiram proteger os grupos mais vulneráveis, como idosos e profissionais da saúde.

A situação é particularmente preocupante nos países mais pobres: Haiti, Chade, Burundi e Congo ainda não vacinaram nem 1% de seus cidadãos.

“E não basta doar lotes de vacinas. É preciso que os organismos internacionais ajudem esses locais a criar uma estrutura de distribuição e comunicação, para que as campanhas cheguem efetivamente às pessoas”, chama a atenção a infectologista Nancy Bellei, professora e pesquisadora de doenças respiratórias virais na Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

Nessa seara, a boa notícia é que não deve ocorrer escassez de doses em 2022. De acordo com os cálculos da Federação Internacional das Associações de Produtores Farmacêuticos, cerca de 24 bilhões de unidades dos imunizantes contra a covid devem ser fabricados até junho. Para se ter uma ideia, em 2021 foram entregues 12,5 bilhões.

Essa quantidade projetada para 2022 seria suficiente para resguardar toda a população mundial.

Buscar uma maior equidade na vacinação não é apenas uma questão de solidariedade entre os povos. Como o próprio nome já adianta, a pandemia é um problema global e, enquanto existirem pessoas desprotegidas, toda a humanidade segue em perigo.

“A variante ômicron veio

justamente para nos dar um certo ‘tapa na cara’ e mostrar o que acontece quando não existe uma igualdade vacinal. Enquanto não houver uma proteção homogênea, estaremos sujeitos ao surgimento de novas versões do coronavírus”, alerta Pasternak, que foi eleita pela BBC uma das 100 mulheres mais inspiradoras e influentes de 2021.

A microbiologista destaca que a chegada da ômicron também firmou a necessidade de dar três doses de vacina para garantir um bom nível de proteção contra as formas mais graves da covid-19.

“Isso mudou a nossa perspectiva: antes pensávamos em duas doses, agora sabemos que três são necessárias”, diz.

O ano de 2022 também deve dar mais respostas em relação à necessidade de doses de reforço dos imunizantes contra a covid de tempos em tempos, a exemplo do que já ocorre com a vacinação contra a gripe.

“Ainda não temos certeza de como será a periodicidade da vacinação contra a covid, pois precisamos observar por mais tempo a dinâmica de circulação do vírus, a intensidade de novas variantes e o comportamento do sistema imune”, raciocina o infectologista Julio Croda, da Fundação Oswaldo Cruz (FioCruz).

“Mas é provável que parte da população mais vulnerável precisará de reforços, como os idosos, os imunossuprimidos e os trabalhadores de saúde”, complementa o médico, que também é professor da Universidade Federal do Mato Grosso do Sul.

Em uma perspectiva brasileira, os meses de janeiro ou fevereiro de 2022 devem marcar o início da vacinação

das crianças.

O imunizante desenvolvido pela Pfizer, inclusive, foi aprovado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) em dezembro para quem tem entre 5 e 11 anos.

E existem estudos em andamento para avaliar a segurança e a eficácia das doses em um público ainda mais jovem, de 6 meses a 4 anos. Os resultados são esperados para os próximos meses.

“Nas últimas semanas, vemos um aumento importante na proporção de crianças internadas com covid-19 em várias partes do mundo”, observa Croda.

“É essencial que a vacinação também avance nessa faixa etária”, completa o médico.

VARIANTES

A detecção da ômicron na África do Sul no final de novembro representou um verdadeiro banho de água fria.

Classificada rapidamente como uma variante de preocupação pela OMS, essa nova versão do coronavírus chamou a atenção pela quantidade e pela variedade de mutações. Muitas delas indicavam uma maior capacidade de infecção e um potencial para driblar a imunidade prévia, obtida com um quadro anterior de covid-19 e pela vacinação.

Passado um mês e alguns dias da descoberta, parte dessas projeções mais pessimistas se mostrou verdadeira: a ômicron de fato se espalhou rapidamente por várias partes do planeta, se tornou dominante em muitos países e está por trás dos recordes recentes de novos casos — em 28 de dezembro, por exemplo, o mundo teve pela primeira vez mais de um milhão de

infecções pelo coronavírus registradas em 24 horas.

Por outro lado, alguns estudos publicados nos últimos dias trazem a esperança de que a covid-19 provocada por essa nova variante possa ser mais branda e causar menos hospitalizações e mortes.

“Já podemos afirmar, com um bom grau de certeza, que a ômicron é muito mais infecciosa que o vírus original, mas parece ser menos agressiva, especialmente entre as pessoas que já foram vacinadas”, interpreta Hallal, que também é professor visitante da Universidade da Califórnia em San Diego, nos Estados Unidos.

“Mas é necessário ponderar que essas informações ainda são preliminares e precisam ser confirmadas por outras pesquisas”, complementa o epidemiologista.

“O que precisamos entender melhor agora é se essa variante apresenta alguma desvantagem e não consegue se replicar muito bem nos pulmões, o que levaria a quadros menos graves, ou se essa menor agressividade observada no momento é fruto de um artefato estatístico, já que indivíduos vacinados estão mais protegidos de hospitalização e morte”, explica Pasternak.

E o fato de essa variante ser potencialmente menos agressiva também não significa que ela causará menos estragos no sistema de saúde. Com milhões de infectados, a procura por hospitais e pronto-socorros tende a subir, mesmo que em uma frequência menor em comparação com as ondas anteriores. Isso, por sua vez, pode desembocar em falta de insumos, leitos e profissionais da saúde.

Enquanto todas essas impressões não se confirmam, o próprio fato de ter surgido uma nova variante tão infecciosa serve de alerta para o mundo inteiro, apontam os especialistas.

Nada impede que outras versões virais ainda mais temerárias apareçam em 2022, principalmente se a vacinação continuar em marcha lenta nos países mais pobres do globo e em regiões das nações mais ricas onde há muitos cidadãos que se recusam a tomar as suas doses.

REMÉDIOS

Em 2020 e 2021, os médicos que atuam na linha de frente precisaram

aprender na marra a tratar os pacientes hospitalizados com covid.

Na experiência de vida real, eles entenderam a importância da oxigenação e de certos medicamentos anti-inflamatórios, ao passo que outras pesquisas comprovaram a ineficácia de algumas drogas contra a covid, como a hidroxiquina, a ivermectina e a nitazoxanida.

Nesse meio tempo, também chegaram ao mercado novas alternativas terapêuticas, como os representantes das classes dos anticorpos monoclonais e dos bloqueadores do receptor de interleucina-6. Mas eles só estão indicados para os casos mais graves e têm um preço bem elevado, o que dificulta seu acesso.

O cenário começou a se modificar recentemente, com a chegada dos primeiros antivirais desenvolvidos contra a covid-19. Alguns desses fármacos, produzidos por Pfizer e Merck (MSD, no Brasil), já foram liberados pelas agências regulatórias nos Estados Unidos e na Europa.

No Brasil, o medicamento da MSD foi submetido para análise da Anvisa, que deve dar uma resposta em breve, possivelmente no início de 2022.

“Esses antivirais são bons e podem ter um papel importante, mas as próprias farmacêuticas tomaram o cuidado de deixar claro que eles não são milagrosos”, pontua Pasternak.

Bellei, que também atua como consultora da Sociedade Brasileira de Infectologia, do Ministério da Saúde e da OMS, destaca que, para obter um desfecho satisfatório, esses novos remédios devem ser ofertados logo no início da infecção pelo coronavírus.

“Eles precisam ser administrados precocemente para alcançar um bom resultado”, destaca.

A infectologista reforça que é primordial que os antivirais cheguem ao mercado com um preço acessível, para que eles realmente sejam usados em larga escala.

“Essas drogas não podem custar caro. Precisamos pensar em parcerias público-privadas, distribuição por programas como o Farmácia Popular, disponibilidade no Sistema Único de Saúde...”, lista.

COM INFORMAÇÕES DE ANDRÉ BIERNATH/BBC



Corte

■ **Maria Reis**
mariareisjornalista6@gmail.com

Dois tempos

1. Em decisão unânime, o Conselho Consultivo do Patrimônio Cultural do Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan) declarou as matrizes tradicionais do forró como Patrimônio Cultural do Brasil. O conselho, formado por representantes de instituições públicas, privadas e da sociedade civil, também elegeu o forró como um super-gênero musical, por reunir ritmos nordestinos, entre eles, o xote, xaxado, baião, chamego, a quadrilha, o arrasta-pé e o pé-de-serra.

2. O pedido de registro para tornar o forró patrimônio cultural foi feito em 2011, pela Associação Cultural Balaio do Nordeste, do estado da Paraíba. Nos últimos dez anos foi realizada a descrição detalhada das matrizes tradicionais com registro documental e audiovisual, e foi feita uma ampla explanação sobre as origens do ritmo musical e da palavra forró e a relevância do forró por englobar atividades como artesanatos, orquestras sinfônicas, escolas de dança, preservação de instrumentos (rabeça, sanfona, triângulo, pífanos, zabumba etc).

Esporte

O Instituto Manakai realizou dia desses, em parceria com a Prefeitura de Anápolis e o apoio das Secretarias da Educação e da Integração Social, Esporte e Cultura, uma ação voltada para o esporte, com a participação de 60 crianças selecionadas das escolas municipais: Raymundo Paulo Hargraeves, Professora Nadyr de Souza Andrade e a Professora Esther de Campos Amaral. Os idealizadores à frente do Instituto, já estão na ativa preparando novas ações sociais para 2022, visando sempre o esporte, a cultura e, principalmente, a integração social.

PREMIAÇÃO - Com 15 anos de carreira, a dupla

Jorge & Mateus segue colecionando fãs, recordes e premiações, além de gratas surpresas. A dupla foi surpreendida no Festeja, no Rio de Janeiro, ao receber da Som Livre uma premiação pelo marco de 1 bilhão de plays no álbum 'Tudo Em Paz' e certificado de Platina pela faixa 'Me Ame Mais', parceria com Marília Mendonça, que faz parte do mesmo projeto.



Arquivo



Arquivo

TRIPLO ANIVERSÁRIO - Neste sábado, dia 1º de janeiro, as irmãs gêmeas, arquiteta Ângela Yazbec Sebba e a professora de piano na Mississippi, State Universit, Rosângela Yazbec Sebba, (casada com Zach Rowland) residente nos Estados Unidos há 27 anos, onde fez mestrado e doutorado em música/piano performance, comemoram idade nova, e amanhã, domingo, dia 02, é a vez de dona Leila Yazbec Sebba, mãe das gêmeas celebrar também, mais um ano de vida. Desejamos-lhes muita saúde, luz, vida longa e ricas bênçãos. Parabéns, em dose tripla!

Professor acertou "pergunta alternativa do milhão" no Domingão



Podemos dizer que Rafael Cunha, o professor que fez história ao se tornar o primeiro participante do Quem Quer Ser um Milionário? a chegar na pergunta do milhão, não virou milionário por falta de sorte.

Quem acompanhou o programa no último domingo (26) sabe que o participante decidiu parar no jogo com R\$ 500 mil após esbarrar numa questão sobre a origem do nome da tecnologia "bluetooth".

Em vídeo publicado pelas

redes sociais do Domingão com Huck, Rafael, no entanto, teve a oportunidade, de conferir uma outra "pergunta do milhão" disponível no game show - cuja resposta certa acertou com finalidade.

Em momento descontraído com Luciano Huck, Rafael Cunha foi questionado: "Maria Quitéria de Jesus Medeiros recebeu o título de cavaleiro da ordem imperial do cruzeiro por seu desempenho em qual dessas guerras?"

- a) Guerra dos Emboabas
- b) Guerra da Independência
- c) Guerra dos Mascates
- d) Guerra de Canudos

Com sorriso no rosto, o professor não demorou muito para dizer que Maria Quitéria de Jesus Medeiros recebeu a honraria durante a Guerra da Independência. "É fácil falar agora que estou bem mais calmo".

Vitrine

■ VOCÊ SABIA?

O abacate ajuda a remover as camadas de doenças da pele.

■ **VACA AMARELA** - A organização do Festival Vaca Amarela, anunciou nas suas redes sociais, que vão selecionar 4 artistas/bandas para se apresentarem no evento. As inscrições podem ser feitas através do e-mail: festivalvacamarela@gmail.com ou pelo link disponível no destaque de seu Instagram.

É necessário enviar materiais como links de músicas, fotos e vídeos.

■ **VACA AMARELA 1 - O Festival Vaca Amarela**, que em 2021 completou 20 anos, terá edição comemorativa de aniversário, nos dias 21 e 22 de janeiro, no Centro Cultural Oscar Niemeyer. O festival era realizado tradicionalmente no mês setembro. A edição em celebração aos 20 anos, contará com a participação dos artistas Glória Groove, Karol Conka e a banda Deadfish.

Fausi Humberto



PREMIADO -

Pela terceira vez consecutiva, o brasileiro Alexandre Belucci recebeu o prêmio máximo do portal Gault & Millau, com o prato 'Wiener Schnitzel', em seu restaurante Amadeus Wiener Spezialitäten, em Zurique, na Suíça. Em breve, o empresário vai abrir um gastrobar em solo brasileiro, precisamente em Goiânia

Filho de Faustão e herdeira de gigante farmacêutica viajam juntos



João Guilherme Silva foram passar o réveillon em Saint Barth. E acompanhado. O filho de Faustão e Luciana Cardoso chegou pilotando um bimotor à ilha caribenha na companhia da influenciadora Esther Marques, herdeira de João Adibe Marques, dono de uma gigante farmacêutica. Segundo pessoas próximas, o romance começou há poucos meses, quando muita gente ju-

rava que ele estava com Jade Picon.

Os jovens postaram algumas fotos da viagem, separadamente. Mas no vídeo em que mostra sua aterrissagem, é possível ver Esther ao lado, na "carona" da aeronave. A moça chegou a comentar no registro de João Guilherme: "Muito modelo" com alguns corações.

Discretos, os dois vêm se curtindo nas redes sociais desde que se en-

contraram em Paris, no mês de outubro, para a Semana de Moda. Esther já foi apontada também como affair de Xandinho Negrão, ex de Marina Ruy Barbosa. Num dos stories de João Guilherme a mão dela aparecia antes de levantarem voo e, logo depois, ela mostrava a chegada a Saint Barth a bordo do bimotor. A irmã de Esther, Bruna Marques, também está na viagem.

Gazeta

Gazeta Multiplataforma LTDA

CNPJ: 17.766.906/0001-14

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

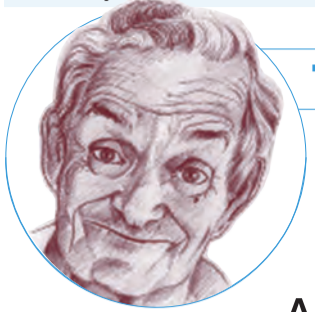
DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Luís Carlos Castro
MTB 3697/GO
luisgazetadoestado@gmail.com



TEIXEIRA MENDES CONTA

Meus pais se divorciaram quando eu tinha 2 anos, mas continuaram amigos.

A amizade é tanta que, no dia do meu casamento, meu pai fez um brinde ao meu marido e a mim dizendo:
– Desejo que vocês sejam tão felizes juntos quanto sua mãe e eu somos separados.

CASAS & MARCAS

■ Maria Reis

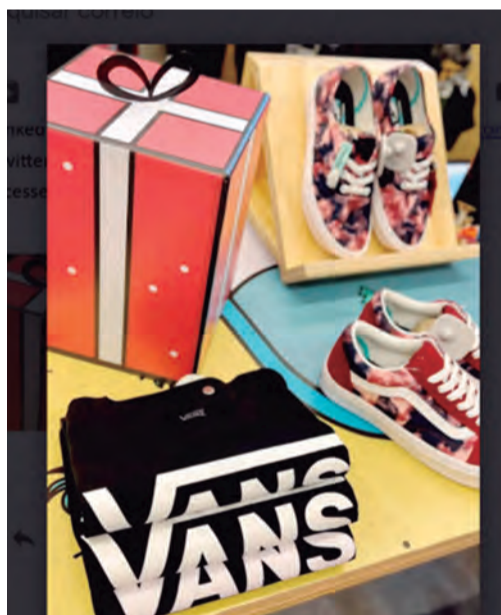
mariareisjornalista6@gmail.com

Recanto Shopping será inaugurado em 2022

OPÇÃO DE SERVIÇO E LAZER COMPLETO - O Recanto Shopping é o mais novo empreendimento da Merco Empreendimentos Imobiliários em parceria com a ABL Prime. Localizado no Recanto das Emas - DF, o complexo de mais de 10 mil m², vai contar com megalojas, lojas de médio e pequeno porte, praça de alimentação, quiosques, academia, estacionamento coberto, entre outros. A inauguração está prevista para o segundo semestre de 2022.

A região administrativa do Recanto das Emas está localizada a 28 km da capital e possui cerca de 145 mil habitantes, de acordo com a Companhia de Planejamento do Distrito Federal (CODEPLAN). O intuito da construção do Shopping é oferecer acesso exclusivo para as famílias do local, onde terão tudo que precisam para o lazer e serviços, próximos às residências com conforto e segurança.

Fotos: Divulgação



A Vans Store marca de tênis abriu loja no Flamboyant Shopping

MIX DE PRODUTOS ESPORTIVOS - A Vans Store, fundada em 1966, pelos irmãos Van Doren e mais dois sócios, marca de tênis com estilo esportista e moderno que os jovens adoram, abriu loja no Flamboyant Shopping, localizada no Piso 2. Os sócios transformaram um pequeno negócio em algo grandioso em curto espaço de tempo com o apoio dos esportistas, que descobriram a qualidade e a durabilidade das peças. O mix de produtos contempla mochilas, meias, bonés e outros. O estilo moderno e despojado está presente em toda a decoração da loja, com linhas e móveis industriais e materiais naturais: como madeira, ferro e cimento queimado.

Sistema Hapvida inaugura mais uma opção para exames de coleta

DIAGNÓSTICO GOIÂNIA - Com o intuito de proporcionar maior comodidade e ampliar os locais para exames de coleta, o Sistema Hapvida inaugurou o novo Diagnóstico Goiânia. Localizado no bairro Jardim América, a unidade

tem capacidade para atender 5400 clientes mensalmente. Com uma área aproximada de 360 metros quadrados, o local possui ambiente climatizado, acesso para cadeirantes, totens de atendimento, 3 salas de espera amplas e confortáveis e 15 boxes para coleta. São realizados no local teste de covid (antígeno e PCR), teste do pezinho, curva glicêmica e teste de tolerância a lactose.



Mercado e Marketing

FUNDO DE INVESTIMENTO - O Sicredi apresenta nova opção para investidores interessados em aplicações alinhadas às práticas de sustentabilidade: O Fundo de investimentos em ESG, que será composto por ações de empresas da B3 referências em boas práticas sociais, ambientais e de governança e estará disponível pelo aplicativo ou diretamente nas agências da instituição.

resumo de novelas

Malhação "Sonhos"

■ Não há exibição.

Nos Tempos do Imperador

■ Tônico acaba tirando a vida de Nino, e pede ajuda a Borges para disfarçar sua participação no crime. Celestina acusa Tônico de assassinar Nino. Zayla conta a Cândida que se reaproximou de Guebo como amiga. Celestina pede ajuda a Teresa, e Pedro garante que acompanhará as investi-

gações sobre a morte de Nino. Augusto pressiona Borges. Pilar decide investigar o que Nino tinha contra Tônico e arma para encontrar Samuel. Guebo afirma a Justina que ama. Lupita procura Olu. Lupita lembra a Lota e Bernardino que, sem o dinheiro das cocadas, os três ficarão na miséria.

Quanto Mais Vida Melhor

■ Nedda repreende Neném e Teca se afasta. Celina questiona Daniel sobre o pacto nupcial de Guilherme e Rose. Nedda proíbe Neném de voltar para casa. Juca vê Jandira ao invés de Odete e a beija apaixonado. Murilo e Vanda encontram Neném na rua e tentam animá-lo. Tigrão e Tina se beijam. Neném e Paula se reconciliam. Celina se des-

culpa com Rose. Gabriel volta antes do combinado e Carmem fica animada. Guilherme pede para Neném não o procurar mais. O jogador se emociona com o carinho que recebe da família. Paula é rude com Ingrid e Tuninha a repreende. Celina aparece no salão de Nedda. Guilherme descobre que Neném é pai de Tina e Bianca.

Quando Chama o Coração

■

Um Lugar ao Sol

■ Christian/Renato conta a Lara que o irmão pensava em não ir para Minas com ela. Túlio diz a Santiago que foi Christian/Renato quem escolheu a empresa de auditoria. Bárbara assiste à premiação de Janine e fica furiosa ao ver Christian/Renato aplaudindo a moça de pé. Bárbara expulsa Christian/Renato de casa. Diante da possibilidade de perder tudo, Christian/Renato reverte o jogo e o casal faz as pazes. Preocupada com os encontros de Lara com Christian/Renato, Noca diz à neta que teve que mentir para Mateus. Mateus entra no restaurante e pede explicações a Noca. Lara se sente ofendida com a desconfiança de Mateus. Cecília admira Rebeca ao ver a mãe posando para a sessão de fotos. Ana Virgínia fica feliz com a reconciliação de Breno e Ilana. Joy pede dinheiro a Christian/Renato para pagar a cirurgia de Adel. Bárbara segue o carro de Christian/Renato com os encontros de Lara com Nicole.

De segunda
a segunda
o melhor local
para seu
anúncio

Classificados & Editais

(61) 3356-8886 / (62) 3249-8883
(63) 3028-7777 / (64) 3453-8883
editais@gazetadoestado.com.br

Gazeta do Estado

A notícia do jeito
que você precisa!



Leia e anuncie!

61 3356-8886 (DF) - 62 3249-8883 (GO)
63 3028-7777 (TO) - 64 3453-8883 (GO)



Artigo

Saúde mental, o tema que não quer calar, mas gritar!

■ Daniele Costa

DURANTE A PANDEMIA, OUVIMOS O TERMO MODISMO QUANDO SE TRATAVA DE SAÚDE MENTAL, QUE ERA ALGO QUE ESTAVA SENDO TRATADO E ABORDADO PELA EXPERIÊNCIA DO MOMENTO. Alguns chegaram até a dizer que já estava cansativo ouvir falar sobre, até por conta da comercialização que houve em cima disso.

No entanto, cada vez mais a temática "Saúde Mental" vem ocupando o seu devido lugar e vem mostrando que veio para ficar e não se trata de moda e muito menos de assunto do momento.

Saúde Mental é sobre ser humano em meio a um mundo em transformação, no qual a inteligência artificial vem ocupando seu espaço também.

E o Universo é muito sábio quando se trata de cada um ocupar o seu devido lugar para o movimento e evolução que se requer no tempo.

Então, surge, Simone Biles, ginasta quatro vezes medalhista de ouro nas Olimpíadas, e que depois de deixar a final da ginástica feminina por equipes, nas Olimpíadas de Tóquio, traz a temática Saúde Mental à tona e ainda deixa uma reflexão de presente para todos nós: "Temos que proteger nossas mentes e nossos corpos e não sair e fazer o que mundo quer que façamos."

Com esta frase e atitude dela, representou uma enor-

me contribuição não somente para o mundo do esporte, que lida tanto com alta performance como também para todas as realidades humanas e esferas de atuação.

Ela se colocou no lugar de humana e não de máquina. E este olhar se tornará cada vez mais importante nestes novos cenários que estamos vivenciando.

Cada vez mais estamos dizendo um basta para a síndrome do super homem ou da mulher maravilha, que pode, inclusive, nos levar a transtornos como burnout.

Um transtorno que acomete a maioria das pessoas que tem um nível de exigência e perfeição acima da média.

Talvez em outros momentos da vida ou da história, este movimento da Simone Biles fosse visto como sinal de fraqueza ou imaturidade.

No entanto, cada vez mais temos visto que o desafio de dar voz a este ser humano que possui limites, que é gente, que possui fraquezas e que busca uma forma de vida mais leve e longe de modelos e padrões que levam a pilotos automáticos exaustivos e irreais, vem ganhando espaço nesta nova era que se abre.

Além disso, há um movimento de se criar um novo mindset de que está tudo bem não dar conta de tudo e não ser o melhor em tudo, revisitando as definições de sucesso que viemos construindo nos últimos anos.

Saúde Mental tem sido

a temática, no entanto, poderíamos trazer outras aqui que fazem um chamado para: não esqueçam a humanidade!

DANIELE COSTA É ESPECIALISTA EM GESTÃO DE PESSOAS É MENTORA, PALESTRANTE E FACILITADORA EM DESENVOLVIMENTO INTEGRAL HUMANO. TAMBÉM É IDEALIZADORA DA PLATAFORMA DA VIDA, UM PORTAL DE CONTEÚDO E SERVIÇOS VOLTADOS PARA AUTOCONHECIMENTO E GESTÃO EMOCIONAL. FORMADA EM LETRAS, PASSOU PELO SERVIÇO PÚBLICO DE BRASÍLIA E ATUOU 13 ANOS COMO BANCÁRIA, NOVE DELES COMO GESTORA.

DURANTE OS ANOS DE BANCO, COORDENOU TRABALHOS QUE EXIGIAM EMPATIA E A PRESENÇA DO OUTRO, O QUE A FEZ EXPANDIR CARACTERÍSTICAS COMO A FACILIDADE COM A ESCRITA E O INTERESSE EM RELACIONAMENTO HUMANO. AINDA EM SEUS ANOS CORPORATIVOS, SE APROFUNDOU NA ÁREA DE GESTÃO DE PESSOAS COM CURSOS DENTRO E FORA DO PAÍS, CONHECENDO A FERRAMENTA ACCESS CONSCIOUSNESS, ENTRE OUTRAS.

ALÉM DO PORTAL, DANIELE TAMBÉM CRIOU O COLETIVO BRAZILINAS, QUE EM UM ANO DE EXISTÊNCIA DESENVOLVEU, ENTRE OUTRAS AÇÕES, A CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL DE DIVERSAS MULHERES EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE SOCIAL, TRABALHANDO TAMBÉM A AUTOESTIMA E INCENTIVANDO A INDEPENDÊNCIA DESSAS MULHERES.

PARA SABER MAIS, ACESSE: [HTTPS:// PLATAFORMADAVIDA.COM/](https://plataformadavida.com/) E INSTAGRAM: @PLATAFORMADAVIDA E @DANILCOSTA.OFICIAL



Artigo

O novo normal na indústria cinematográfica

■ Renato Bissa

A INDÚSTRIA CINEMATOGRAFICA FOI UMA DAS PRIMEIRAS A SENTIR OS IMPACTOS DA PANDEMIA DESDE O SEU INÍCIO. COM AS SALAS FECHADAS, estreias adiadas e produções suspensas, a agonia foi profunda ao longo de 2020. De acordo com levantamento da empresa de dados Comscore, a arrecadação dos cinemas brasileiros desabou 78% em comparação à 2019, dos mais de 177 milhões de espectadores e 2,8 bilhões de reais para pouco mais de 40 milhões de pagantes de 646 milhões de reais. Diante desse cenário, o mercado precisou se reinventar e criar soluções não apenas de sobrevivência, mas também com o olhar para

um futuro com novos hábitos de consumo para além das salas tradicionais de exibição.

O antigo cine drive-in, por exemplo, cresceu em procura, mas a grande maioria dos projetos foi inviabilizada pelo alto custo do investimento em infraestrutura. Com tudo isso, identificamos algumas deficiências e seus efeitos. E a virada de chave se deu pelo streaming.

A implantação no Brasil de uma tecnologia inovadora tem proporcionado aos espectadores a experiência de assistir a um filme juntos novamente sem sair de casa. Em parceria com a Filmbankmedia, a Sala Virtual de Exibição (VSR, em inglês) conecta os aficionados, que podem assistir a uma Mostra de Cinema ou a uma apresentação do Cirque du Soleil e interagir entre si.

De solução num momento excepcional, o sucesso do recurso abriu a janela de novos negócios com distribuidores nacionais e internacionais, museus, centros culturais e empresas. O mercado ganhou fôlego e essa musculatura tem sido fundamental para resistirmos à crise sanitária e econômica viabilizando receitas e parcerias.

A sala tradicional tem um charme ímpar, mas ainda teremos que nos cuidar e cuidar de quem amamos por um bom tempo, por cada um e pela sociedade toda, para conter a doença e suas variantes. A pandemia vai passar, mas já consolidou hábitos que vão permanecer, como experiências diferenciadas sem abrir mão da comodidade e da segurança de estar em casa.

RENATO BISSA É CEO-FOUNDER DA BV LICENCIAMENTOS



Érika Sandra
kasacoza@gmail.com

O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza

Você já ouviu falar em Shampoo e Condicionador em barra?

A marca de cosméticos naturais e veganos, **DE LA TERRE** - tem uma linha de shampoo e condicionador em BARRA. Facilidade para o transporte, pois são práticos e compactos para levar na mala. Corresponde até 2 frascos de plásticos de 200ml, super econômico rende aproximadamente 50 lavagens e o melhor 100% biodegradável

O **Shampoo em Barra Vegano Detox**, ideal para Low Poo tem em sua formulação Óleos Essenciais de Alecrim e Petitgrain, que juntos proporcionam uma fragrância incrível remetendo a sensação de contato com a natureza e tranquilidade. Possui em sua composição a Manteiga de Cupuaçu, com alto poder de hidratação e o Carvão Ativado se une aos ativos proporcionando uma limpeza profunda e revitalizando a saúde do couro cabeludo.

Condicionador em barra para cabelos Mistos

Lavandim, Bergamota, Óleo de Castanha do Pará e Manteiga de Cupuaçu
O **Condicionador em Barra para cabelos mistos, com lavandim e bergamota De La Terre**, foi criado especialmente para você que busca uma alternativa sustentável, econômica e prática para os seus cabelos e substitui até 2 embalagens e meia dos frascos plásticos utilizados no comércio convencional. Além da sustentabilidade, a nossa barrinha tem um excelente blend de ativos, que irão te proporcionar fios mais saudáveis e hidratados, com óleos essenciais pensados para proporcionar uma incrível aromaterapia no seu cuidado capilar. Rende até 40 lavagens.

O **Condicionador em barra para cabelos mistos / normais De La Terre**, tem em sua formulação Óleos Essenciais Lavandim e Bergamota que juntos proporcionam uma fragrância floral e amadeirada leve e tranquila. Em sua composição temos o Óleo de Castanha do Pará e a Manteiga de Cupuaçu ideais para proporcionar a hidratação e brilho que suas madeixas merecem. Não contém Sal.

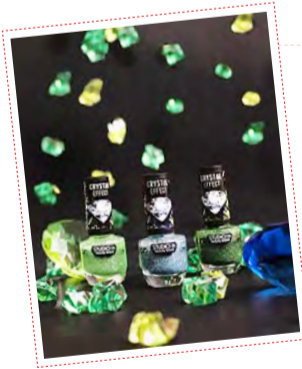
■ Como usar: Para isso após o xampu, friccionar a barra nas mãos e nos cabelos, basta aplicar uma fina camada do produto sobre o cabelo, sendo o necessário para seu desembaraço, hidratação diária e reposição, deixe agir por aproximadamente 3 minutos e enxágue bem. Preço: **R\$ 29,90**
<https://delaterre.com.br>



Studio 35 amplia coleção de esmaltes Crystal Effect com muito mais brilho

Nova coleção conta com 08 cores que serão destaques na temporada Primavera/Verão A **Studio 35**, marca de

cosméticos mais inovadora do Brasil, amplia sua coleção de esmalte **Crystal Effect** ao lançar sua 3ª edição com 08 novas cores ainda mais bonitas e brilhantes, são elas: Baby Glow, Diamante Negro, Raio de Sol, Rubi Precioso, Cheia de Energia, Mar Do Caribe, Aurora Boreal e Esmeralda Rara. A linha possui uma tecnologia inovadora e única, que possibilita maior concentração e durabilidade do glitter, além de estar com uma rotulagem completamente nova para transmitir toda a **Magia dos**



Cristais. A coleção Crystal Effect conta, atualmente, com 27 esmaltes com cores lindas e brilhantes, com secagem rápida além de conter pigmentos isentos de chumbo e pincel flat, que facilita a aplicação. Todos eles estão à venda nas principais farmácias, perfumarias e pelo site oficial da marca: <https://loja.studio35.com.br/> **R\$6,40**

HORÓSCOPO

Áries (21 mar. a 20 abr.)

A semana inicia com uma energia inovadora, intuitiva e criativa aos arianos. É o momento em que você tem condições mais plenas de agir com desapego e de buscar novas soluções para antigos problemas. O contato com amigos, estão favorecidas.

Câncer (21 jun. a 21 jul.)

A Lua está próxima a Marte no setor de intimidade e de emoções dos cancerianos. O período é interessante para vivenciar a sexualidade de uma forma mais intensa e inovadora. Momento muito significativo para intuições, principalmente relacionadas à vida sentimental.

Libra (23 set. a 22 out.)

Temos nesse início de semana uma conjunção entre Lua e Marte no setor amoroso dos librianos. É o período em que você tende a se sentir mais conectado com suas emoções, mas também mais desprendido. Criar, educar e amar exercem um efeito muito interessante.

Capricórnio (22 dez. a 20 jan)

Um dia interessantíssimo para expressar as suas habilidades e qualidades pessoais. Intuição para negócios e oportunidades inusitadas podem ocorrer. Podem acontecer surpresas e é importante você seguir a intuição.

Touro (21 abr. a 20 mai.)

O período é oportuno para você inovar na carreira e em relação aos seus objetivos e propósitos. O apoio de amigos, os trabalhos em grupo e as atividades criativas estão favorecidas. É o momento em que você tende a experimentar novas situações no âmbito da carreira.

Leão (22 jul. a 22 ago.)

Um dia muito importante para os relacionamentos e para o contato com o público, leonino. É importante que você tenha uma nova concepção sobre a arte de se relacionar e também sobre compromissos e parcerias. A individualidade e a liberdade são características.

Escorpião (23 out. a 21 nov.)

Situações novas e bastante inusitadas no terreno familiar, escorpiano. Um dia que pede uma consciência maior de sua autonomia e individualidade. Momento interessante para uma nova abordagem relacionada à moradia, imóveis e vida íntima.

Aquário (21 jan. a 19 fev.)

Hoje temos a Lua e Marte se movimentando em seu signo, aquariano. O momento é muito interessante, você tende a se sentir mais entusiasmado e criativo. O foco está na sua individualidade e em novas iniciativas.

Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)

Um início de semana favorável para estudos, viagens e contatos com pessoas distantes. Questões que envolvem justiça, espiritualidade e autocohecimento estão estimuladas. É um bom momento para mudar e inovar, mas tenha cuidado com a tendência à rebeldia.

Virgem (23 ago. a 22 set.)

Um início de semana excepcional para inovar no cotidiano e no trabalho. A intuição pode lhe auxiliar em decisões relacionadas aos seus interesses cotidianos. Você tende a se destacar no trabalho devido à capacidade de inovação e invenção.

Sagitário (22 nov. a 21 dez.)

Um dia muito interessante para contatos e para fazer programas diferentes, sagitariano. O contato com amigos pode impulsionar novas ideias e projetos. O momento atual é muito favorável e indica que você está iniciando uma nova etapa.

Peixes (20 fev. a 20 mar.)

O início de semana recomenda interiorização e contemplação aos piscianos. Forte percepção de acontecimentos envolvendo outras pessoas. Projetos coletivos, filantrópicos ou espirituais estão estimulados.

BESTEIROL DO SEU DEDÉ

Seria muito bom se pudéssemos colocar a dor em um envelope e devolvê-la ao remetente.

PASSATEMPO

PROBLEMAS DE LÓGICA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Resolva o passatempo, preenchendo o quadro. Coloque S (sim) em todas as afirmações e complete com N (não) os quadrinhos restantes (veja o exemplo). Para isso, use sempre a lógica, a partir das dicas.

Economizando água

Três mulheres estão conscientes de que devem economizar água. Cada mulher tentou usar o mínimo de água possível para realizar uma tarefa diferente. A partir das dicas a seguir, descubra o nome de cada mulher, a tarefa que está tentando fazer sem muita água e a cidade onde reside.



1. A mulher que reside na cidade de São Paulo está tentando lavar o carro sem desperdiçar água.
2. Elvira já explicou a sua família que os banhos não devem ser demorados para economizar água.
3. Dalva mora em Campinas.

	Nome	Tarefa			Cidade		
		Banhos	Lavar carro	Lavar quintal	Campinas	Santos	São Paulo
Nome	Clara						
	Dalva						
	Elvira						
Cidade	Campinas		N				
	Santos		N				
	São Paulo	N	S	N			

Nome	Tarefa	Cidade

QUADRINHOS

Mafalda



OS JOGOS, DICAS E MUITO MAIS DA ESTRELA TEEN LARISSA MANOELA.

Nas bancas e livrarias

Solução

Nome	Tarefa	Cidade
Clara	Lavar carro	São Paulo
Dalva	Lavar quintal	Santos
Elvira	Banhos	Campinas