

# Gazeta

ISSN 2359-3814



Sábado

Goiânia, 12 de fevereiro de 2022

Ano 17 - Edição 4890

R\$1 do Estado

gazetadoestado.com.br 62 99118-3777 www.gazetadoestado.com.br

ESPORTE E SAÚDE

## Inscrições presenciais para o Aparecida Correndo Pela Vida começam em março

PÁGINA 03

TOCANTINS

## Governo alinha programação da Agrotins 2022

Manoel Júnior/Governo do Tocantins



22ª edição da Feira de Tecnologia Agropecuária do Tocantins ocorre entre os dias 10 e 14 de maio, em Palmas

PÁGINA 03



FAMOSOS PÁGINA 04

Após show com Pablo Vittar, Raphaella Tratske investe na dança: 'Minhas medidas não me impedem nada'

"Ele vai para o inferno": Ex-namoradas de Hugh Hefner relatam alívio após morte do magnata



TEMPO HOJE

Brasília



Máxima 25°C Mínima 18°C  
Tendência Estável

Goiânia



Máxima 29°C Mínima 19°C  
Tendência Estável

Palmas



Máxima 31°C Mínima 23°C  
Tendência Estável

Esta página faz parte da edição impressa produzida pelo Gazeta do Estado com circulação em bancas de jornais e dirigida, nos estados de Goiás, Tocantins e Distrito Federal. AUTENTICIDADE DA PÁGINA. A autenticidade deste documento pode ser conferida através do QR Code ao lado ou pelo site <https://www.gazetadoestado.com.br/edicao-digital/>

Assinado Eletronicamente por Certificação Digital conforme Lei 13.818/2019  
VERIFICAÇÃO - acesse: [verificador.iti.gov.br](https://verificador.iti.gov.br)

Gazeta do Estado  
ICP Brasil

Assinado Digitalmente por G. EXATA DE COMUNICAÇÃO LTDA  
CNPJ: 04.471.978/0001-92  
Data: 2022/02/11 22:46:13



## Aguçando Paladar

■ **Johny Cândido**

johnyjornalista@gmail.com | 062 99332-9917

### Volta às aulas: como proceder com a rotina alimentar dos pequenos após as férias

Retomar a alimentação saudável das crianças é sempre um desafio no começo do ano letivo. Por isso, a nutricionista do Oba Hortifruti, Renata

Guirau, traz recomendações e receitas práticas para facilitar esse processo

Com o fim das férias escolares, é hora de voltar para a rotina, tanto escolar quanto alimentar. É comum - e completamente aceitável - que, durante esse período, as crianças saiam um pouco da rotina e comam mais pizza, lanches, doces e guloseimas, por exemplo. Mas, com o retorno das aulas, é hora de voltar à rotina, com os horários, tarefas e, claro, uma alimentação equilibrada, para garantir toda a energia necessária.

Pensando nisso, a nutricionista do Oba Hortifruti, Renata Guirau, pontua que o primeiro passo é planejar as compras. É recomendável fazer uma lista das preparações para almoço, jantar e também opções que os pais desejam que a criança coma no café da manhã e nos lanches. Isso irá facilitar a escolha adequada dos itens, evitando que falte ou sobre alimento.

"Nessa retomada, é importante deixar de comprar alimentos que algumas crianças acabam comendo muito, como as guloseimas que estavam liberadas no período de férias. Outra recomendação é a família toda se alimentar bem, pois a criança costuma responder positivamente aos estímulos e exemplos", pontua Renata.

Ela também recomenda incluir a criança na hora de escolher, comprar e preparar os alimentos, além de investir em brincadeiras durante as etapas e montar as refeições de um jeito diferente, colorido e divertido. Esses hábitos tornam o processo alimentar mais agradável, atrativo e encoraja os pequenos a comerem melhor e experimentarem novos sabores.

Boas opções na hora da compra são frutas como pera belga, laranja bahia, açaí e pitaya. Elas são boas fontes de fibras e antioxidantes, elementos fundamentais para a prevenção de doenças crônicas, do envelhecimento precoce de células e de doenças intestinais. A pera, em particular, possui uma boa quantidade de vitaminas A e E (que têm ação antioxidante) e também fornece fibras que vão ajudar na saúde intestinal e na saciedade. Já a laranja bahia possui uma grande quantidade de vitamina C, antioxidante relacionado à defesa do corpo, muito importante, em especial, para as crianças, que podem ter a imunidade mais sensível.

O açaí, além de possuir uma quantidade bem grande de compostos antioxidantes, fornece cálcio e fósforo, nutrientes essenciais para a saúde óssea. E a pitaya é muito rica em fibras, além de ser fonte de flavonóides com ação antiinflamatória, que também ajudam na prevenção do desenvolvimento de doenças crônicas.

Para a lancheira da criança, a nutricionista recomenda que ela seja dividida em três partes: uma preparação salgada, como um sanduíche de pão integral com queijo, ovos mexidos, milho ou muffin salgado com legumes, por exemplo; uma opção de fruta, variando as opções ao longo da semana; e uma bebida - sendo a conhecida garrafinha de água a melhor escolha. "Acima de tudo, é muito importante que a criança não seja forçada a comer ou mesmo chantageada, como quando oferecemos algo em troca dela comer o que queremos. E o principal: ter paciência e constância, pois novos hábitos sempre podem ser formados", finaliza.

Para te ajudar nesse processo, confira quatro receitas práticas e deliciosas para nutrir os pequenos com tudo o que precisam!

#### Bolo recheado com pera

##### Ingredientes:

- 3 peras médias
- 3 ovos
- ½ xícara de chá de farinha de trigo
- ½ xícara de chá de açúcar mascavo
- ½ xícara de chá de farinha de aveia
- 4 colheres de sopa de manteiga sem sal
- 1 colher de café de canela em pó
- 1 colher de sopa de fermento em pó

##### Preparo:

- Corte as peras em fatias e reserve. No liquidificador, bata todos os ingredientes.
- Coloque a massa em uma forma de furo central untada e acrescente as fatias de pera por cima da massa. Se desejar, pode polvilhar canela por cima da pera.
- Asse em forno pré-aquecido a 180° por cerca de 30 minutos (faça o teste do palito).
- Nessa receita, as crianças podem ajudar a ligar o liquidificador e a acrescentar os ingredientes antes de bater.



#### Picolé listrado

##### Ingredientes:

- ½ xícara de polpa de pitaya rosa
- ½ xícara de manga batida
- ½ xícara de kiwi batido
- ½ xícara de polpa de açaí

##### Preparo:

- Em um copo descartável ou forminha para picolé, faça camadas com cada polpa de fruta, levando ao freezer uma de cada vez:
- 1ª camada de açaí - freezer por pelo menos 1 hora.
- 2ª camadas com kiwi - freezer por pelo menos 1 hora
- 3ª camada com pitaya rosa - freezer por pelo menos 1 hora
- 4ª camada com manga batida - freezer por pelo menos 1 hora
- Se desejar, você pode substituir as opções de frutas e usar até mesmo água de coco. Essa é uma receita ótima para as crianças participarem do preparo!



#### Smoothie rosa de colher

##### Ingredientes:

- 1 garrafinha de mix de pitaya rosa Oba Bem Querer
- ½ banana nanica congelada
- 1 colher de sopa de semente de chia
- 1 colher de sopa de castanhas picadas
- 4 colheres de sopa de granola sem adição de açúcar

##### Preparo:

- Coloque o mix de pitaya em forminhas de gelo e leve ao freezer. Quando congelar, retire do freezer, misture com a banana e bata levemente no mixer, para formar um creme consistente.
- Coloque em uma tigela e acrescente a chia, as castanhas e a granola. Sirva logo em seguida. As crianças podem participar de todas as etapas do preparo dessa receita.



## Artigo

### Comércio exterior: razões para otimismo

subindo desde o segundo semestre de 2021, chegando a 99,1% em janeiro deste ano.

■ **Liana Lourenço**

**EMBORA O MINISTÉRIO DA ECONOMIA TENHA INFORMADO QUE A BALANÇA COMERCIAL REGISTROU DÉFICIT DE US\$ 176 MILHÕES EM JANEIRO DESTA ANO, O QUE IMPORTA É QUE O COMÉRCIO EXTERIOR VEM SEGUINDO UMA TRAJETÓRIA DE RECORDES NESTE INÍCIO DE 2022.** Basta ver que, em janeiro, segundo dados da Secretaria de Comércio Exterior (Secex) do Ministério da Economia, as exportações cresceram 25,3% e atingiram US\$ 19,6 bilhões, o melhor resultado do mês na série histórica iniciada em 1997.

Mesmo com o período de entressafra e os problemas advindos da pandemia de coronavírus (covid-19), os bens agropecuários foram o grande destaque das exportações, com 97,5% de crescimento em janeiro, especialmente em função do desempenho da soja. A indústria de transformação também foi destaque, com crescimento de 36,1% em janeiro, chegando a US\$ 12,2 bilhões em vendas.

Já as importações chegaram a US\$ 19,8 bilhões, registrando uma alta de 24,6%, a maior desde janeiro de 2014, quando chegaram à marca de US\$ 20,2 bilhões. Isso se deu principalmente porque houve um aumento expressivo nas compras de produtos para a indústria extrativa - em especial, petróleo bruto, gás natural e carvão - ligados à produção de energia no Brasil, ainda que os preços dos bens da indústria extrativa importados estejam

também foi recorde, subindo 25% e chegando a US\$ 39,52 bilhões. Houve déficit de US\$ 176 milhões porque o volume de importações superou o de exportações, mas, apesar de negativo, o resultado representa uma evolução na comparação com janeiro de 2021, quando o déficit comercial somou US\$ 219,9 milhões. Este também foi melhor saldo comercial para esse mês desde 2018, quando foi registrado um superávit de US\$ 1,6 bilhão.

Em outras palavras: ao lado de uma exportação bastante aquecida, com registros de recordes a cada mês, a importação está em crescimento, o que vem se registrando desde o último semestre do ano passado. Apesar de uma queda no setor agropecuário de 15,7%, em janeiro, houve um aumento de 325,8% nas aquisições da indústria extrativa e crescimento de 14,9% nas compras do exterior da indústria de transformação. As exportações também seguem em alta, com crescimento de 51,8% naquelas destinadas aos Estados Unidos, de 46% no volume enviado para a União Europeia e de 18,3% para a Argentina.

Já para a China, Hong Kong e Macau, os embarques diminuíram 3,8%, refletindo a queda que houve na saída de minério de ferro. Mas isso também pouco representa no comércio entre Brasil e China, que, de 2020 para 2021, avançou 34%, compensando a perda de 5,4% no ano

anterior. Aliás, o comércio com a China teve aumento maior que aquele registrado com os Estados Unidos, União Europeia e América do Sul, segundo dados do Indicador de Comércio Exterior (Icomex), da Fundação Getúlio Vargas, que registrou, em 2021, um avanço no volume exportado para o país asiático de 360% desde 2008. Em sentido contrário, no mesmo período, houve uma queda de 18,6% em relação aos Estados Unidos.

Diante desses números, não há como deixar de ver com otimismo o futuro do comércio exterior brasileiro. Basta assinalar que, em 2021, a balança comercial registrou superávit de US\$ 61 bilhões, ficado 21,1% superior ao saldo de 2020, quando, na média diária, houve superávit de US\$ 50,4 bilhões. Com base nisso, o Banco Central projetou um resultado positivo de US\$ 52 bilhões para 2022, enquanto o mercado financeiro se mostrou mais otimista ainda, prevendo um superávit de US\$ 57,2 bilhões. Se a confirmação dessas projeções vier, já será uma grande vitória.

**LIANA LOURENÇO MARTINELLI, ADVOGADA, PÓS-GRADUADA EM GESTÃO DE NEGÓCIOS E COMÉRCIO INTERNACIONAL, É GERENTE DE GOVERNANÇA AMBIENTAL, SOCIAL E CORPORATIVA (ESG) DO GRUPO FIORDE, CONSTITUÍDO PELAS EMPRESAS FIORDE LOGÍSTICA INTERNACIONAL, FTA TRANSPORTES E ARMAZÉNS GERAIS E BARTER COMÉRCIO INTERNACIONAL. E-MAIL: LIANALOURENCO@FIORDE.COM.BR. SITE: WWW.FIORDE.COM.BR**

**viva bem**

APRESENTAÇÃO: **ALEXANDRE RICHT**  
TODA QUINTA-FEIRA ÀS 22H

TV GAZETA

## ESPORTE E SAÚDE

# Inscrições presenciais para o Aparecida Correndo Pela Vida começam em março

Caudivino Antunes



**A tradicional corrida aparecidense fará parte do cronograma de eventos que comemoram o centenário de Aparecida, em 11 de maio**

**SOLANGE ARAÚJO** - As inscrições presenciais para a 10ª edição do Aparecida Correndo Pela Vida começam a partir de 1º de março e seguem até 14 de abril, no Espaço Centenário, no piso 2 do Aparecida Shopping, no Setor Serra Dourada. Até o momento, os interessados, profissional ou amador, podem se inscrever no evento esportivo pela internet, através do site [correndopelavida.aparecida.br/2022/](http://correndopelavida.aparecida.br/2022/).

A tradicional corrida aparecidense será realizada no dia no dia 24 de abril, fará parte do cronograma de eventos que comemoram o centenário de Aparecida, em 11 de maio. A organização do evento estima que 12 mil pessoas devem participar e prestigiar o Aparecida Correndo Pela Vida de 2022. "A expectativa é de que até o final de março nós tenhamos atingido o número máximo de atletas inscritos no evento. Esperamos que até dois mil atletas participem e prestigiem a corrida que tem um objetivo tão nobre", explica o coordenador do projeto, Júlio Lemos.

Promovido pela Prefeitura de Aparecida de Goiânia, por meio da Secretaria de Ação Integrada, em parceria com a Associação Goiana Carmelo, o evento é realizado sem fins lucrativos e tem como objeti-

vo incentivar o esporte e conscientizar a população sobre os riscos das drogas.

Os valores das inscrições são: R\$ 50 + 2 quilos (kg) de alimentos não perecíveis (obrigatório) para os adultos; R\$ 25 + 2 kg de alimentos não perecíveis (obrigatório) para pessoas acima de 60 anos; 2 kg de alimentos para as categorias infante-juvenil e maratoninha; e 2 kg de alimentos não perecíveis, para pessoas portadoras de deficiência física.

### SORTEIO DE PRÊMIOS

Além do evento esportivo, os atletas amadores e profissionais, que estiverem devidamente inscritos, poderão concorrer a prêmios. Isso porque, uma moto e duas bicicleta serão sorteadas aos participantes logo após a corrida.

"A ideia do sorteio surgiu em meio a necessidade valorizar os atletas, sejam eles profissionais ou amadores, que irão abrilhantar o nosso evento, que já é tradicional. Então além da premiação em dinheiro para os primeiros colocados, a medalha de participação, haverá o sorteio. Além disso, a corrida tem como objetivo incentivar o esporte e reforçar a luta contra as drogas em Aparecida", pontua Júlio Lemos. O coordenador complementa que os participantes irão concorrer com os respectivos números de inscrição.

### CATEGORIAS E PREMIAÇÕES

A corrida é dividida nas categorias 10 km, 5 km, categoria de pessoas portadoras de deficiência

– masculino e feminino. Essa categoria é dividida em três subcategorias: deficiente visual, cadeirante, atletas com outras deficiências, prova infante juvenil. Além disso, há também a categoria caminhada no qual o percurso é de 5 km ou 10 km de acordo com a escolha do competidor.

Os competidores da categoria geral de 10 km masculino e feminino, que cruzarem a linha de chegada nos três primeiros lugares irão receber como premiação troféus e medalhas, além do prêmio em dinheiro. O primeiro lugar receberá a quantia de R\$ 1,5 mil; o segundo lugar R\$ 1 mil reais e o terceiro lugar R\$ 500.

Dentro da categoria geral de 5 km masculino e feminino, o primeiro, segundo e terceiro lugar, além dos troféus e medalhas receberão, respectivamente as quantias em dinheiro R\$ 800, R\$ 500 e R\$ 300.

Haverá também premiação para a categoria geral por faixa etária. Poderão participar dessa categoria pessoas de 18 anos a 60 anos ou mais. Nessa categoria não haverá premiação em dinheiro, sendo assim os três primeiros colocados receberão troféu e medalha.

Na categoria geral de pessoas portadoras de deficiência física, os vencedores das subcategorias irão receber troféu e medalha. Já os vencedores da categoria caminhada irão receber medalha de participação. Além disso, de acordo com a organização os primeiros 2 mil corredores receberão medalhas de participação.

## TOCANTINS

# Governo alinha programação da Agrotins 2022

Lúcia Brito/Governo do Tocantins



Ruraltins e Seagro planejam a 22ª edição da Feira de Tecnologia Agropecuária do Tocantins

Com o tema Integrar, Intensificar para Preservar, o Governo do Tocantins, por meio da Secretaria de Estado da Agricultura, Pecuária e Aquicultura (Seagro), realiza entre os dias 10 e 14 de maio deste ano, a 22ª edição da Feira de Tecnologia Agropecuária do Tocantins (Agrotins), de forma presencial, no Parque Agrotecnológico do Tocantins, situado em Palmas.

O planejamento para o evento já está ocorrendo com envolvimento de diversas pastas da administração estadual e parceiros da iniciativa privada. Nesse sentido, o presidente do Instituto de Desenvolvimento Rural do Tocantins (Ruraltins), Fabiano Miranda, e equipe reuniram-se com o secretário da Seagro, Jaime Café, nessa quinta-feira, 10, para discutir as ações conjuntas que serão realizadas durante os cinco dias da Agrotins.

"A feira é um amplo espaço onde apresentamos, aos produtores rurais, oportu-

idades de negócios para que possam alavancar suas atividades. E a missão do Ruraltins de levar conhecimento, principalmente aos pequenos produtores rurais, se faz cada vez mais importante neste momento em que o mundo inteiro vem se reinventando. Nosso objetivo é elevar o potencial das cadeias produtivas para que alcancem mercados tanto em âmbito nacional quanto internacional. Para isso, nossos produtores precisam integrar, interagir e adotar as tecnologias disponíveis para agregar valor aos produtos e ter sustentabilidade", avaliou Jaime Café.

Durante o encontro, que contou com a presença do coordenador da Agrotins, Fernando Garcia, da Seagro, foram citadas as demandas estruturais, a logística das caravanas de produtores rurais e as atividades a serem desenvolvidas pelas duas pastas, bem como os protocolos de prevenção à covid-19, tanto para o público visitante quanto aos

produtores participantes, visando garantir a execução do evento de maneira segura e responsável, sem nenhum risco para a saúde.

Segundo o gestor Fabiano Miranda, em seu planejamento, o Ruraltins traz para o evento o Pavilhão da Agricultura Familiar com vitrines tecnológicas voltadas a diversas cadeias produtivas, palestras, capacitações e exposição de produtos típicos oriundos do campo. "O Ruraltins tem participação estratégica na Agrotins, com mobilização dos produtores em todo o interior do Estado, divulgando e orientando como participar da feira. Além disso, os extensionistas do órgão já preparam as unidades demonstrativas de experimentos validados pela pesquisa que podem ser adotados nas propriedades rurais em prol do crescimento do setor agropecuario no nosso Estado", pontuou.

LÚCIA BRITO/  
GOVERNO DO TOCANTINS

FAÇA SEU EDITAL OU BALANÇO NO

**Gazeta**  
do Estado

O Gazeta do Estado está apto e atualizado com as novas exigências da lei para a publicidade legal em jornais (balanços e editais). Somos o único jornal de grande circulação, que circula em Goiás, Tocantins e Distrito Federal.

62 3249-8883

[editais@gazetadoestado.com.br](mailto:editais@gazetadoestado.com.br) / [comercial@gazetadoestado.com.br](mailto:comercial@gazetadoestado.com.br)

Gazeta do Estado  
ICP Brasil

Assinado Digitalmente por  
G. EXATA DE COMUNICAÇÃO LTDA  
CNPJ: 04.471.978/0001-92  
Data: 2022/02/11 22:46:13

Assinado Eletronicamente por Certificação Digital  
conforme Lei 13.818/2019  
VERIFICAÇÃO - acesse: [verificador.iti.gov.br](http://verificador.iti.gov.br)

Esta página faz parte da edição impressa produzida pelo Gazeta do Estado com circulação em bancas de jornais e dirigida, nos estados de Goiás, Tocantins e Distrito Federal.  
AUTENTICIDADE DA PÁGINA. A autenticidade deste documento pode ser conferida através do QR Code ao lado ou pelo site <https://www.gazetadoestado.com.br/edicao-digital/>



## Corte

■ **Maria Reis**  
mariareisjornalista6@gmail.com

### Dois tempos

1. Em 2022, o É o Tchan, grupo de pagode volta as atividades com nova música "Encaixadinha" em parceria com um aplicativo de criação e compartilhamento de vídeos curtos, e lançam ainda, uma seleção para que vai eleger por meio de um desafio exclusivo no app um (a) dançarino (a) que irá participar do clipe oficial, que promete ser um dos hits do Carnaval 2022. Beto Jamaica e Compadre Washington desafiaram os participantes a criar uma coreografia para a música. O lançamento do single 'Encaixadinha' vem com essa ação. Até segunda-feira, dia 14 de fevereiro.

2. Os dançarinos participantes terão que publicar um vídeo de até um minuto na plataforma com a hashtag #ÉOTchanNoKwai. Seis coreografias serão selecionadas para a final e os usuários da plataforma, podem votar pelo aplicativo. O corpo de jurados, será formado pela atriz e dançarina Sheila Mello, os influenciadores Fih e Edu, do canal Diva Depressão, e Fábio Duarte, fundador do grupo FitDance.. O criador ou criadora da coreografia finalista será revelado dia 18 de fevereiro e terá a oportunidade de participar da gravação do videoclipe de Encaixadinha, que será lançado no dia 25 de fevereiro.

### Clareira

As cores e a força da natureza são retratadas nas pinturas de Luiza Gottschalk que podem ser conferidas na exposição "Clareira", que foi elaborada pela artista especialmente para o Museu Nacional da República. A mostra reúne 22 pinturas em telas de grandes dimensões criadas, entre 2019 e 2022. São obras que retratam de forma orgânica, tons e cores das matas onde a artista passou a infância. Luiza desenvolveu uma técnica em que mistura tecidos, água, pigmentos e tinta a óleo. A mostra ficará aberta para visitação, de 25 de fevereiro a 10 de abril deste ano.

**OLHO NELA** - A Dj, goiana Mariana Oliveira que assina o projeto de música eletrônica 'ELLO', passa a ser uma das Djs contratadas do recém-inaugurado Antonieta Restaurant, que fica na Rua 1136, no Setor Marista. A Dj vai animar as tardes de sábado do restaurante a partir das 14h, evidenciando seu estilo descolado e house de primeira qualidade

Divulgação



**FENÔMENO MUSICAL** - Sinônimo de sucesso em todo o Brasil desde a década de 90, o grupo É o Tchan, de Beto Jamaica e Compadre Washington retorna em 2022, com o lançamento da música

Divulgação



"Encaixadinha" e uma seleção para escolher um dançarino (a) que vai participar do clipe oficial

## Após show com Pablo Vittar, Raphaella Tratske investe na dança

Faltava só um empurrãozinho para que a paixão virasse um relacionamento sério. Após um show com Pablo Vittar, a modelo plus size Raphaella Tratske decidiu investir na dança profissional e está conquistando um importante espaço para pessoas que, como ela, desafiaram os padrões.

"Minha medidas não me impedem de fazer nada. Eu visto manequim 46, com muito orgulho e cheia de saúde! Meu corpo é a ferramenta que uso para mostrar a minha arte", declara.

Nascida em Joaçaba, pequeno município com pouco mais de 30 mil habitantes em Santa Catarina, a modelo de 26 anos foi eleita por Pablo e pelo coreógrafo Flávio Verne para mostrar todo seu suíngue no show "I am Pablo", gravado em comemoração aos cinco anos de carreira da cantora.

A modelo engrossa o movimento "body positivity" e tem conquistado espaço na moda desde 2015.



"Tudo começou por incentivo do meu avô, que viu uma matéria sobre modelos plus size e disse que eu precisava ir atrás. Todos da minha família começaram a me incentivar e foi assim que tudo começou", relembra.

Do alto de seus 1m72, a catarinense encontrou na dança profissional outro lugar de ocupação e resistência, e vem chamando atenção com seu gingado e atitude. No show "I am Pablo", destacou-se nos

quatro palcos que representavam os elementos água, terra, ar e fogo, montados na OCA - Parque Ibirapuera.

"Foi um desafio muito grande! Foram dois meses de ensaios. Esta foi a primeira vez que me apresentei dançando ao lado de uma artista tão respeitada. Todos os corpos precisam ter espaço e me enche de orgulho poder trazer representatividade e diversidade à moda e agora também à dança", comemora.

## "Ele vai para o inferno": Karissa e Kristina Shannon relatam alívio após morte do magnata

Karissa e Kristina Shannon, ex-namoradas de Hugh Hefner, admitiram ter ficado aliviadas com a morte do fundador da Playboy.

As gêmeas, de 32 anos - que namoraram o falecido criador da icônica revista por cerca de dois anos -, compararam seu relacionamento com ele à uma "prisão de ouro" e, embora tenham lamentado a morte de Hefner aos 91 anos, em 2017, as irmãs agora declararam que o falecimento do ex impediu que a vida de outras mulheres fosse "arruinada".

"Hef agia como se fosse seu dono. Se infringíssemos suas regras, seis guardas nos arrastavam para nosso quarto e não nos deixavam sair. Hef chamava o castigo de 'prisão HMF', baseando-se em suas iniciais. Ele focava em jovens vulneráveis como nós. Ele lhes oferecia o mundo e depois as mantinha presas em sua casa, que era como uma prisão de ouro", contou Kristina ao jornal "The Sunday Mirror".

"Quando Hef morreu, parte de nós se sentiu triste, mas outra parte disse: 'Ok, bom, mais garotas não serão assediadas e arruinadas como nós fomos'. Eu acredi-



tava que a Playboy era uma grande família - agora posso ver que era um culto", continuou. "Nós éramos coelhinhas, empregadas, e acontecia de tudo na mansão, então queremos ir atrás deles [pessoas que eram cientes da situação]. Estamos nos manifestando porque queremos que as pessoas saibam quem ele realmente era e o que estava acontecendo às portas fechadas", afirmou a ex-parceira do empresário.

As irmãs passaram a noite

com Hefner pela primeira vez quando tinham apenas 19 anos, e alegaram que ele as obrigou a usar drogas que as deixaram "felizes e soltas".

"Foi assustador e nojento. Nos sentíamos sujas, enojadas, como se nossos corpos não fossem nossos... Ele nos disse que as drogas ajudariam com nossa ansiedade. Fumamos um pouco de maconha. Nós nos sentimos congeladas no início, mas depois de um tempo ficamos soltas e confusas", contou Karissa.

## Vitrine

### ■ VOCÊ SABIA?

O açúcar de coco aumenta a sensação de saciedade.

### ■ JOGOS E DESAFIOS

- Até o dia 28 deste mês, o Buri Shopping promove a ação Buri Jogos e Desafios. Serão postados desafios para o público no perfil do Instagram do mall. Qualquer pessoa pode participar desde que siga as regras do desafio..

### ■ MISTURA DE ESTILOS MUSICAIS

- Na noite deste sábado, no Bar Cerrado Cervejaria, entram em cena a pegada de batuque da viola e traz a dupla Diego e Leonardo, com o melhor da sofrência, do piseiro e do trapnejo. A dupla divide os holofotes com o grupo Pagodô, projeto formado por Willy Brazuka e Vinícius Amaral. Eles apresentam o melhor do estilo passando por Menos é Mais, Di Propósito Belo, Péricles, Turma do Pagode, Pixote, Art Popular, Revelação, entre outros.

Divulgação



### ■ PRAZER, DANILO E DAVI

- A nova dupla, Danilo e Davi lança 'Retrato Falado', pela Som Livre, que marca a apresentação dos sertanejos através do projeto 'Prazer, Danilo e Davi'. É o primeiro lançamento da dupla e o início do projeto, com previsão de ganhar um EP, logo, logo.. 'Retrato Falado' chega com um clipe no canal no YouTube da dupla, que é apresentada e apadrinhada por Marcos (da dupla com Belutti), que é tio de Davi

**Gazeta**  
Gazeta Multiplataforma LTDA  
CNPJ: 17.766.906/0001-14  
Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,  
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

**DIRETOR PRESIDENTE**  
Adão dos Reis Gonçalves  
adao@gazetadoestado.com.br

**COMERCIAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
comercial@gazetadoestado.com.br

**PUBLICAÇÃO LEGAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
editais@gazetadoestado.com.br

**REDAÇÃO**  
redacao@gazetadoestado.com.br

**DISTRIBUIÇÃO**  
go@gazetadoestado.com.br  
df@gazetadoestado.com.br

**DIREÇÃO GRÁFICA**  
Érika Sandra

**DIAGRAMAÇÃO**  
Gabriela Nunes

**DIREÇÃO DE JORNALISMO**  
Adão Gonçalves  
MTB 3719/GO

**EDITOR DE REPORTAGEM**  
Luís Carlos Castro  
MTB 3697/GO  
luisgazetadoestado@gmail.com

Matérias e artigos assinados não representam a opinião do jornal

Assinado Eletronicamente por Certificação Digital  
conforme Lei 13.818/2019  
VERIFICAÇÃO - acesse: [verificador.iti.gov.br](http://verificador.iti.gov.br)

**Gazeta do Estado**  
ICP Brasil

Assinado Digitalmente por  
G. EXATA DE COMUNICAÇÃO LTDA  
CNPJ: 04.471.978/0001-92  
Data: 2022/02/11 22:46:13

Esta página faz parte da edição impressa produzida pelo Gazeta do Estado com circulação em bancas de jornais e dirigida, nos estados de Goiás, Tocantins e Distrito Federal.  
**AUTENTICIDADE DA PÁGINA.** A autenticidade deste documento pode ser conferida através do QR Code ao lado ou pelo site <https://www.gazetadoestado.com.br/edicao-digital/>



## Artigo

■ Zander Fábio

**“ENTRO NO MEU CARRO E LIGO O RÁDIO. É UMA CANÇÃO QUE TRAZ VOCÊ. TUDO QUE EU VEJO DE BONITO SE PARECE COM VOCÊ...”** (ROBERTO CARLOS. A programação da radiodifusão está com você todos os dias. Seja no rádio do carro, via streaming ou por outro formato, não deixou de acompanhar a evolução do consumo de mídia. Forte por transformar limitações técnicas em sua maior força, a capacidade de emocionar pessoas, em um universo de comunicação entre locutor e ouvinte. Reconhecido pela Organização das Nações Unidas (ONU), o Dia Mundial do Rádio é celebrado no dia 13 de fevereiro.

A televisão e a internet pareciam ser uma ameaça de extinção do rádio no mundo, mas cada mídia tem seu público e propor-

### Ondas que levam informação

ciona uma forma diferente de emocionar e cativar as pessoas. Contemporaneamente, o rádio em sua maioria apresenta-se como web rádios que contém portais de comunicação com grade de programação, páginas com conteúdo prezando sempre pela velocidade, instantaneidade e a mobilidade na difusão de conteúdo com credibilidade e qualidade na apuração dos fatos divulgados.

A mensagem do rádio está em todas as plataformas. Exerce múltiplas funções em nossas vidas, por essa razão é importante lembrar o quanto a radiodifusão é fundamental para a cultura no mundo todo. Fazendo um recorte, as estações de rádios goianas ofertam uma ampla variedade de programas, pontos de vista, informação para a garantia de direitos e volta da para a democracia, além de refletir a diversidade cultural do Estado.

Por isso, nesta data importante, nós como ouvintes,

parabenizamos e agradecemos todas as empresas de rádios, aos profissionais que se dedicam continuamente, de toda forma, oportunizando o estímulo à cultura através de disponibilidade de música, futebol, política etc. Parabenizo também o trabalho da Associação Goiana de Rádios – AGORA, por orientar, difundir conhecimento e cultura em mais de 80 rádios associadas em todo território goiano.

Também felicito o papel das rádios comunitárias, que lutam diariamente para informar seus públicos. O rádio é a permissão da cultura que adentra lares, comércios, carros, diversos espaços, por nos ensinar a ouvir mais, a sentir e formar opinião. Parabéns por circular nas ondas eletromagnéticas, informações, notícias, músicas, amor e muita cultura.

ZANDER FÁBIO É  
SECRETÁRIO MUNICIPAL  
DE CULTURA  
DE GOIÂNIA



## Artigo

■ Ivone Maria

**UMA EMPRESA SÓ DEVE LEVAR EM CONTA OS LUCROS QUE PODE OBTER? SE ESSA PREOCUPAÇÃO VALEU MUITO ATÉ HÁ ALGUM TEMPO, A PARTIR DE AGORA, NÃO HÁ MAIS COMO CONTINUAR A APOSTAR SÓ NESTA TRAJETÓRIA PORQUE A RIQUEZA NÃO HAVERÁ DE VALER MUITO EM UM MUNDO CONFLAGRADO.** É preciso que, a par dos lucros que tornam viável a existência da empresa, exista também a responsabilidade de se criar um mundo sustentável em que todos tenham a possibilidade de usufruir de uma vida saudável.

A rigor, essa preocupação é o que está por trás da sigla ESG (Environmental Social and Governance), que tem sido veiculada em cursos dirigidos a executivos de empresas, especialmente depois da situação de conflagração em que o planeta passou a viver com a pandemia de coronavírus (covid-19), a ponto de muitos investidores terem aumentado sobremaneira seus investimentos nas chamadas empresas ESG, que se preocupam com questões ligadas à responsabilidade social.

O caminho para uma empresa se tornar ESG é bastante simples. E pode começar pela utilização de incentivos fiscais, que constituem uma opção segura

### ESG e os incentivos fiscais

e transparente, que sequer gera custos extras. Valendo-se das leis de incentivos fiscais, no âmbito federal, estadual e, em alguns casos, até municipal, a iniciativa privada pode investir em projetos socioculturais sem grandes custos.

Mas, afinal, que significa ESG? Em português, significa governança ambiental e social, pois qualifica uma política empresarial que é, geralmente, usada para medir as práticas ambientais e sociais de uma empresa. Ou seja, o conceito ESG pode ser usado para dizer quanto um negócio vale quando busca formas de minimizar seus impactos no meio ambiente, procura construir um mundo mais justo e responsável para as pessoas em seu entorno e trata de manter os melhores processos administrativos.

Além de se valer dos incentivos fiscais, as empresas podem se utilizar do conceito ESG para fazer investimentos com critérios de sustentabilidade. Já os investidores, em vez de analisar apenas índices financeiros, começam a observar fatores ambientais, sociais e de governança de uma companhia. Isso significa que é cada vez mais premente que as empresas se ajustem a esse novo conceito de se fazer negócios.

Historicamente, a sigla ESG surgiu num relatório de 2004 intitulado Who Cares Wins, ou seja, “Ganha

quem se importa”, em tradução livre, resultado de uma iniciativa liderada pela Organização das Nações Unidas (ONU). Na época, 20 instituições financeiras de nove países diferentes, inclusive o Brasil, reuniram-se para estabelecer diretrizes e recomendações sobre como incluir questões ambientais, sociais e de governança na gestão de ativos, serviços de corretagem de títulos e pesquisas relacionadas ao tema.

Hoje, já é possível investir em empresas ESG por meio de fundos que priorizam ações sustentáveis ou através de investimentos em renda fixa. Ou ainda em títulos que procuram atrair capital para projetos que levam em conta impactos socioambientais positivos. Em outras palavras: a partir do conceito ESG, é possível se fazer negócios que promovam resultados que ajudem a construir um planeta mais saudável para todos.

IVONE MARIA DA SILVA, ECONOMISTA, CONSELHEIRA DO CONSELHO REGIONAL DE ECONOMIA DE GOIÁS (CORECON-GO) E CONSELHEIRA EFETIVA DO CONSELHO ADMINISTRATIVO TRIBUTÁRIO DE GOIÁS (CAT-GO), É DIRETORA DA IMASE ASSASSORIA E SOLUÇÕES EMPRESARIAIS, DE GOIÂNIA, EMPRESA ESPECIALIZADA EM AUDITORIAS E PROJETOS DE VIABILIDADE ECONÔMICA PARA INVESTIMENTOS E INCENTIVOS FISCAIS. E-MAIL: DIRETORIA@IMASE.COM.BR



Érika Sandra  
kasacoza@gmail.com

## O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza



### Brilhe no Carnaval sem sair de casa

Conheça 3 opções de géis glitter para a folia da criançada. O Carnaval está chegando e não dá pra negar que é a data comemorativa mais divertida do ano. E para aproveitar a folia, sem precisar sair de casa, aposte em fantasias e maquiagens com muito brilho e compartilhe o look nas redes sociais. Para a criançada não ficar de fora dessa folia, a Cia da Natureza possui em seu vasto portfólio três opções de géis glitter: o do Luccas Neto, o da Hello Kitty e o da Turma da Mônica.

■ **Gel Glitter Lucas Netto:** possui aroma frutal floral suave e agradável, sem ressecar a pele nem os cabelos;

■ **Gel Glitter Hello Kitty:** contém Extrato de Aloe Vera e promove uma deliciosa sensação de frescor;

■ **Glitter Turma da Mônica:** com Extrato de Camomila e Frutas Tropicais, confere brilho intenso, hidratando a pele e os fios.

Todos são dermatologicamente testados e podem ser utilizados tanto no cabelo como no corpo. SAC: 0800-888 0046 | SAC@CIADANATUREZA.COM | Site: <https://www.ciadanatureza.com/> | Facebook: <https://www.facebook.com/ciadanaturezaoficial/> | Instagram: <https://www.instagram.com/ciadanaturezaoficial/>



### Mustela dá dicas para os cuidados com a pele das futuras mães

Prevenção e hidratação na gestação e cuidados no pós-parto são essenciais nesse momento da vida de muitas mulheres. Com ingredientes de origem natural, Mustela® Maternité tem ativos como o Óleo e os Peptídeos de Abacate® – que auxiliam na proteção e na restauração da camada hidrolipídica, fragilizada durante a gestação – e os Polifenóis e o Concentrado de Óleo de Maracujá – que melhoram a elasticidade da pele, aumentando a sua resistência contra as estrias. Também estão presentes o Óleo de Girassol orgânico, o Extrato de Hamamelis e a Glicerina de origem vegetal.

■ **Creme Estrias Mustela Maternité:** Formulado com 96% de ingredientes de origem natural. Atua na prevenção de estrias, enquanto hidrata, reforça a elasticidade da pele e alivia a sensação de coceira. Com fragrância suave, textura leve e de fácil absorção. Recomenda-se aplicar duas vezes ao dia na região da barriga, seios, coxas e glúteos. Não aplicar na cicatriz recente da cesariana. Disponível em formato bisnaga. Preço sugerido: **R\$ 172,00** (250 ml).

■ **Creme Estrias sem perfume Mustela Maternité:** a versão foi criada especialmente para mulheres que preferem produtos sem cheiro, por serem mais sensíveis a fragrâncias ou por não quererem misturar os cheiros de outros produtos que elas já usam com o do creme. Formulado com 97% de ingredientes de origem natural. Atua na prevenção de estrias, enquanto hidrata, reforça a elasticidade da pele e alivia a sensação de coceira. Textura leve e de fácil absorção. Recomenda-se aplicar duas vezes ao dia na região da barriga, seios, coxas e glúteos. Não aplicar na cicatriz recente da cesariana. Disponível em formato bisnaga. Preço sugerido: **R\$ 150,00** (150 ml).

■ **Óleo Estrias Mustela Maternité:** Formulado com 100% de ingredientes de origem natural. Atua na prevenção de estrias, enquanto hidrata, reforça a elasticidade da pele e alivia a sensação de coceira. Para quem gosta da textura óleo leve, de fácil absorção e para intercalar com o uso do creme. Recomenda-se aplicar duas vezes ao dia na região da barriga, seios, coxas e glúteos. Não aplicar na cicatriz recente da cesariana. Disponível em embalagem com tampa flip-flop. Preço sugerido: **R\$ 102,00** (105 ml)

■ **Sérum Estrias Mustela Maternité:** Formulado com 96% de ingredientes de origem natural. Atua na correção de estrias, melhorando a aparência das estrias recentes no comprimento, largura, relevo e cor. Também reforça a elasticidade e deixa a pele mais macia e flexível. Sem fragrância, com textura leve e de fácil absorção. Recomenda-se aplicar duas vezes ao dia, diretamente sobre as estrias recentemente formadas. Não aplicar na cicatriz recente da cesariana. Disponível em embalagem com pipeta dosadora. Preço sugerido: **R\$ 118,00** (45 ml).

A linha Mustela Maternité é dermatologicamente testada e pode ser encontrada nas principais redes de farmácias do Brasil e online. Para mais informações e onde comprar acesse: <https://www.mustela.com.br/maternite>

Com sede em Paris, na França, a Expanscience, laboratório farmacêutico e dermocosmético independente, há mais de 70 anos desenvolve e fabrica produtos inovadores na assistência à artrose e saúde da pele. [www.expanscience.com](http://www.expanscience.com)



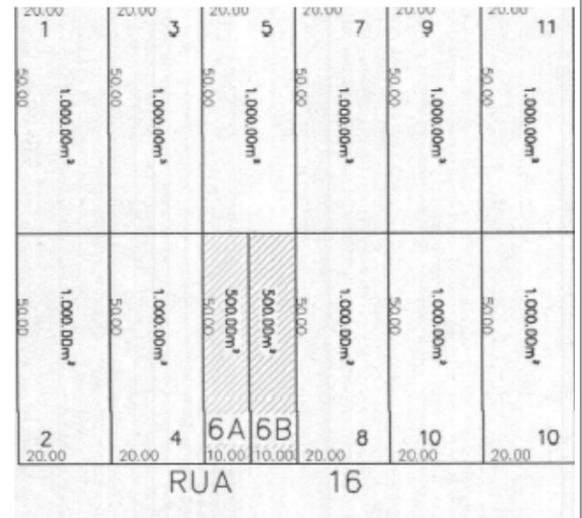


# PUBLICIDADE LEGAL

(62) 3249-8883 - EDITAIS@GAZETADOESTADO.COM.BR

ASSINADO ELETRONICAMENTE  
POR CERTIFICAÇÃO DIGITAL  
CONFORME LEI 13.818/2019VERIFICAÇÃO  
ACESSE: VERIFICADOR.ITI.GOV.BR

REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL

1º OFÍCIO DE REGISTRO DE IMÓVEIS,  
TÍTULOS E DOCUMENTOS,  
CIVIL DAS PESSOAS JURÍDICAS, CIVIL DAS  
PESSOAS NATURAIS, INTERDIÇÕES E TUTELAS.EDITAL DE DESMEMBRAMENTO  
Lei Federal nº6.766, de 19 de dezembro de 1979.O SANDRO ALEXANDER FERREIRA,  
Oficial do 1º Ofício do Registro de Imóveis,  
da Comarca de Águas Lindas de Goiás-GO.**FAZ SABER** a todos os interessados que **CÁTIA SHIRLENE GUIMARÃES ALVES**, brasileira, solteira, maior, portadora da CI-1.743.271 SSP-DF, professora, inscrita no CPF-796.626.501-30, residente e domiciliada em ÁguasLindas de Goiás-GO, e **JOSÉ RIBAMAR ALVES DA ROCHA**, brasileiro, solteiro, maior, portador da CI-2.687.697 SSP-DF, cabeleireiro, inscrito no CPF819.159.693-87, residente e domiciliado à Quadra A-26 Lote 06,Mansões Olinda em Águas Lindas de Goiás-GO, depositou nesta serventia os documentos necessários exigidos pelo artigo 18 da Lei Federal n. 6.766, de 19 de dezembro de 1979, para registro de um **DESMEMBRAMENTO** do imóvel denominado **Lote 06 da quadra A-26**, situado no loteamento denominado **MANSÕES OLINDA**, em Águas Lindas de Goiás-GO, com a área de 1000,00m². Confrontando pela Frente com a Rua 16, com 20,00 metros, pelo fundo com o lote 05, com 20,00 metros, pelo lado direito com o lote 04, com 50,00 metros, e pelo lado esquerdo com o lote 08, com 50,00 metros, objeto da matrícula nº. 51.954 do Registro de Imóveis da Comarca de Águas Lindas deGoiás-GO, que será desmembrado em **02 (dois) lotes menores** que serão denominados: **Lote 06-A da quadra A-26**, situado no loteamento denominado **MANSÕES OLINDA**, em Águas Lindas de Goiás-GO, com a área de **500,00m²**. **Confrontando pela Frente com a Rua 16, com 10,00 metros, pelo fundo com o lote 05, com 10,00 metros, pelo lado direito com o lote 04, com 50,00 metros, e pelo lado esquerdo com o lote 06-B, com 50,00 metros e Lote 06-B da quadra A-26**, situado no loteamento denominado **MANSÕES OLINDA**, em Águas Lindas de Goiás-GO, com a área de 500,00m². Confrontando pela Frente com a Rua 16, com 10,00 metros, pelo fundocom parte do lote 05, com 10,00 metros, pelo lado direito com o lote 06-A, com 50,00 metros, e pelo lado esquerdo com o lote 08, com 50,00 metros, conforme planta e memorial descritivo, que fazem parte integrante da Certidão Municipal de Aprovação do Parcelamento expedida em 14/01/2022, onde consta o processo administrativo de nº **20220000746**. Para que chegue ao conhecimento de todos, expediu-se este edital que será publicado no jornal local, por 03 (três) dias consecutivos, podendo o registro ser impugnado no prazo de 15 (quinze) dias, contados da data da última publicação, tudo nos termos do artigo 19 da citada Lei Federal n. 6.766.

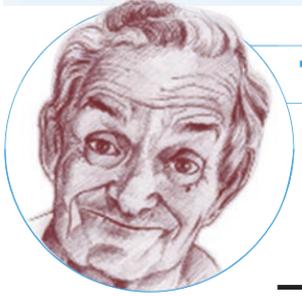
Águas Lindas de Goiás-GO, 09 de Fevereiro de 2021.

VANESSA VERAS DE MACEDO:97572209149 Assinado de forma digital por VANESSA VERAS DE MACEDO:97572209149  
Dados: 2022.02.09 10:45:20 -03'00'Vanessa Veras de Macedo  
Escrevente

# GAZETA ESPORTES

COBERTURA COMPLETA DOS  
PRINCIPAIS ACONTECIMENTOS DO  
MUNDO DOS ESPORTES.APRESENTAÇÃO: **RENATO SOBRINHO**  
SEGUNDA A SEXTA ÀS 08H

TV GAZETA



## TEIXEIRA MENDES CONTA

O bêbado no bar tomando sua cachaça pede ao dono do bar:

– Ô moço, coloque aí um disco nessa máquina de música pra animar o bar!

O dono do bar explica:

– Não posso, é que meu pai morreu ontem!

E o bêbado questiona:

– E ele levou o disco junto

## CASAS & MARCAS

■ Maria Reis

Evelyn Müller

mariareisjornalista6@gmail.com



Stelar Black e Marmo Gris, da Eliane, aparecem em peças de decoração

**EM TAMPO DE MESAS** - Quando se trata de salas de estar e jantar, não importa se grande ou pequena, retangular ou redonda, o porcelanato permite que moradores e arquitetos elaborem inúmeras peças de acordo com os gostos e as necessidades. O porcelanato Stelar Black, da Eliane, foi escolhido para compor o tampo de uma mesa de jantar por ser ideal para decorações que não saem de moda e para quem quer investir em produtos de alta durabilidade e beleza estética. Com 9 mm de espessura e no grande formato 80x160cm, o porcelanato é indicado para aplicação em fachadas, pisos, paredes, bancadas e mobiliário. Já o porcelanato Marmo Gris, da Eliane, foi utilizado no tampo da mesa Tropa, assinada pelo designer belo horizontino Pietro Oliveira. A superfície acinzentada é sustentada por uma base metálica, característica que valoriza a originalidade da cerâmica e confere um tom de exclusividade aos projetos. Sem contar que a nobreza do acabamento polido ressalta a beleza única da peça, no formato 120x240cm.

Divulgação



Engenho Dom Tapparo e o Grupo Petrópolis lança nova cerveja Cabaré

**PURO MALTE DOURADA** - Chega ao mercado goiano, a nova cerveja, Cabaré, com lúpulos alemães, no estilo American Lager e de baixa fermentação. A cerveja Cabaré foi criada a partir de uma parceria entre o Engenho Dom Tapparo e o Grupo Petrópolis, que é a única grande empresa do setor cervejeiro com capital 100% nacional. Produz as marcas de cerveja Itaipava, Crystal, Lokal, Black Princess, Petra, Cabaré e Weltenburger, Brassaria Ampolis com os rótulos Cacildis, Biritis, Ditriguis e Forévis, as vodkas Blue Spirit Ice e Nordka, a Cabaré Ice, os energéticos TNT Energy Drink e Magneto, o refrigerante It!, o isotônico TNT Sports Drink, a água Petra e a água tônica Petra.

O rótulo da cerveja Cabaré tem o cantor Leonardo como embaixador e seu rosto estampará toda a campanha publicitária do novo produto. Saiba mais em: [www.grupopetropolis.com.br](http://www.grupopetropolis.com.br) e @grupo.petropolis nas redes sociais

Divulgação



Pisos vinílicos da Tarkett são opções para vários estilos de decoração

**ALTA DURABILIDADE E FUNCIONALIDADE** - Líder mundial em vinílicos, a multinacional francesa Tarkett possui um portfólio amplo em opções para atender aos mais exigentes gostos, necessidades e estilos de decoração. Bonitos, fáceis de limpar e com alta durabilidade, os pisos vinílicos são excelentes apostas para quem busca um revestimento que agregue mais conforto e funcionalidade para a casa toda. Para saber mais: [www.tarkett.com.br](http://www.tarkett.com.br) ou 0800 011 9122.

## Mercado & Marketing

**ACADEMIA MÓVEL** - Com investimentos de R\$ 60 mil, a academia itinerante Kombox, que atua no mercado goiano desde 2020, inaugurou a 1ª academia móvel, que terá como apoio um trailer, que servirá para atender os alunos, fazer avaliações físicas, guardar os equipamentos, banheiros, além de levar todo o conceito de uma academia para onde for possível. A academia no trailer é adaptada e equipada com bicicletas, barras, halteres, cordas, puxada, remada, leg press, banco, transport, e conta com 03 professores qualificados, que atende no máximo dois alunos por hora. Um dos pontos da academia no trailer é a Praça Alegria, no Bairro Eldorado, no final da Avenida Milão. Informações: [instagram \(@kombox.fit\)](https://www.instagram.com/kombox.fit).

Esta página faz parte da edição impressa produzida pelo Gazeta do Estado com circulação em bancas de jornais e dirigida, nos estados de Goiás, Tocantins e Distrito Federal. AUTENTICIDADE DA PÁGINA. A autenticidade deste documento pode ser conferida através do QR Code ao lado ou pelo site <https://www.gazetadoestado.com.br/edicao-digital/>

Assinado Eletronicamente por Certificação Digital conforme Lei 13.818/2019  
VERIFICAÇÃO - acesse: [verificador.iti.gov.br](http://verificador.iti.gov.br)

## resumo de novelas

### O Clone



### Além da ilusão

■ Isadora liberta Elisa, que procura Davi. Matias ameaça Davi. Violeta tem um mau pressentimento e tenta falar com as filhas. Elisa tenta defender Davi. Matias acusa Davi de matar a Elisa. Davi é preso. Matias pede para Raimundo ajudá-lo a incriminar Davi. Os funcionários da fazenda se reúnem com Benê. Romana conta para Artur o que sabe sobre a morte de Elisa. Matias envia um telegrama para comunicar a Violeta a morte de Elisa. Artur decide defender Davi. Matias culpa Isadora pela morte de Elisa. Afonso é enterrado. Matias reclama com Raimundo da soltura de Davi. Davi aparece na capela onde o corpo de Elisa está.

### Quanto Mais Vida Melhor

■ Guilherme tenta beijar Flávia, que o repele. Juca ganha dinheiro no jogo. Tigrão e Tina têm sua primeira noite de amor. Teca confabula com Roni contra Neném. Osvaldo encontra Edson. Celina divulga o vídeo do beijo entre Neném e Rose. Tigrão e Guilherme se espantam ao verem o vídeo de Rose na internet. Roni afirma a Flávia que ela não deixará a Pulp Fiction. Paula mente quando Neném tenta terminar o noivado dos dois. Paula pede Neném em casamento. Tigrão discute com Rose. Osvaldo oferece dinheiro para Edson. Rose agride Guilherme.

### Prova de Amor

■ Clarice sai para visitar Daniel na cadeia. Diana fala para Júlio que colocaram vidros blindados na casa deles. Chicão fala para Saulo que foi ele quem armou com Doutor Sérgio a falsa testemunha contra Daniel e Rafa. Chicão diz que Saulo viajou de helicóptero no dia do crime. Zezinho pede para Alice fazer uma magia para Valéria casar com o Alexandre. Pestana pergunta para Gerião se foi ele quem matou Lopo. Gerião fica bravo e nega. Alexandre fala para Valéria que não pára de pensar como seria a vida dele.

### Um Lugar ao Sol

■ Santiago pede a Elenice que se retire de sua casa. Santiago e Érica se casam. Santiago se prepara para anunciar seu sucessor na Redentor. Santiago revela que escolherá um profissional fora do ambiente familiar para presidir a Redentor. Ruth sugere que Túlio desvie dinheiro da Redentor enquanto Santiago estiver em lua de mel. Teodoro procura Christian/Renato para dizer que Elenice está tramando algo contra Lara. Felipe conta a Júlia que Rebeca resolveu assumir a relação do casal. Bela resolve sair da casa de Cecília, ao descobrir que a amiga já sabia do romance entre Rebeca e Felipe. Breno fica arrasado após discutir com Ila-na sobre Maria.

**Jornal da Gazeta**  
Edição do almoço

UM PANORAMA COMPLETO DE TUDO O QUE ACONTECE DE IMPORTANTE NO BRASIL E NO MUNDO

APRESENTAÇÃO: THIAGO MENDES  
SEGUNDA A SEXTA ÀS 12H30

TV GAZETA

Gazeta do Estado

Assinado Digitalmente por G. EXATA DE COMUNICAÇÃO LTDA  
CNPJ: 04.471.978/0001-92  
Data: 2022/02/11 22:46:13

**HORÓSCOPO**

**Áries (21 mar. a 20 abr.)**  
A harmonia da Lua com Sol e Saturno no eixo comunicação-amizades promove fortalecimento dos interesses comunitários, embora Netuno tensionado alerte pra importância de preservar sua individualidade. Não acredite em tudo de primeira.

**Touro (21 abr. a 20 mai.)**  
Sua relação com o universo material passa por um processo de revisão crítica que ajuda a aprimorar sua capacidade de gestão, visto que a Lua entra em harmonia com Sol e Saturno no eixo finanças-trabalho.

**Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)**  
A Lua em seu signo promove uma redescoberta de seu potencial como pessoa, o que contribui com o fortalecimento de metas pessoais e dos relacionamentos de confiança, já que o referido astro entra em harmonia com Sol e Saturno.

**Câncer (21 jun. a 21 jul.)**  
Os desafios tendem a ser avaliados com senso crítico apurado e o olhar voltado pra superação e amadurecimento, viu amiga? Isso porque a Lua está em harmonia com Sol e Saturno no circuito de crise. Valoriza a introspecção, mas não se fecha ao diálogo.

**Leão (22 jul. a 22 ago.)**  
Seu círculo social se fortalece por causa da harmonia lunar com Saturno e Sol no eixo amizades-relacionamentos, contribuindo com experiências ricas do ponto de vista intelectual e do autoconhecimento. Não deixa que falte afeto na vida, amiga, conforme alerta Netuno tensionado.

**Virgem (23 ago. a 22 set.)**  
A Lua se harmoniza a Sol e Saturno no circuito do trabalho, renovando as ambições na escola e contribuindo com metas estruturadas. Inovação e tradição se complementam nos projetos em curso, proporcionando abordagens sofisticadas.

**Libra (23 set. a 22 out.)**  
O ~intelecto~ se aprimora com a Lua harmonizada a Sol e Saturno no circuito espiritual-social, oportunizando uma reavaliação de conceitos que cercam a vida em sociedade e impactam na privada, amiga. Se livra de ilusões, devido à tensão netuniana, pra que os projetos pessoais.

**Escorpião (23 out. a 21 nov.)**  
Seu senso crítico e estratégico fica em sintonia com a Lua harmonizada a Sol e Saturno no circuito da vida privada, amiga. E isso favorece a identificação de situações que precisam de ajuste. Além de ações a serem empreendidas para melhorar sua vida, viu?

**Sagitário (22 nov. a 21 dez.)**  
Seu olhar sobre as pessoas se transforma, passando a valorizar personalidades emocionalmente estáveis e com senso de responsabilidade apurado, pois a Lua se harmoniza a Sol e Saturno no eixo relacionamentos-comunicação.

**Capricórnio (22 dez. a 20 jan)**  
A Lua transita no setor das rotinas, levando você pra uma mudança de prioridades nas coisas do dia a dia, amiga. E isso envolve o incremento de hábitos, deixando eles mais eficientes, dada a sua harmonia com Sol e Saturno.

**Aquário (21 jan. a 19 fev.)**  
O trânsito da Lua no setor social e em harmonia com Sol e Saturno em seu signo conduz você a privilegiar experiências de elevada qualidade intelectual, viu aquariana? Papo de contatos com pessoas maduras, cujas experiências sirvam de exemplo pra você.

**Peixes (20 fev. a 20 mar.)**  
Seu comprometimento com a família tá em sintonia com a Lua no setor doméstico em harmonia com Sol e Saturno, levando você a empreender esforços na superação de desafios coletivos e no aprimoramento da qualidade da vida cotidiana.

**QUADRINHOS**

**Peanuts**

Jim Davis



**BESTEIROL DO SEU DEDÉ**

Querido Deus, sei como deve ser muito difícil amar todas as pessoas. Aqui em casa tem só quatro e eu quase não consigo

**PASSATEMPO**

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Aparato conhecido como ponteira, cujo uso foi proibido nos jogos da Copa de 2014	Roda de samba (pop.)	Apuração de bens e dívidas de um indivíduo (pl.)	Apresentação alternativa em tela, usada por estilistas para exibirem suas coleções	(?) DeGeneres: apresentadora do Oscar que causou frenesi ao tirar a "selfie do ano"
Pais insular africano de língua portuguesa			Item excluído do cardápio vegano	
Bairro do Museu da República (RJ)	Assiste o paciente com câncer, no Brasil		Líquido armazenado na vesícula	
Pessoa que se intromete em tudo	Fã, em inglês	Torno a amarrar	(?) natura: o esgoto sem tratamento (lat.)	
Aeronáutica (abrev.)		(?) à mão: o item artesanal genuíno		(?) -rusa, brinquedo de parques de diversão
Nome popular do Instituto Cultural Israelita Brasileiro	Sucedeu a Sansão "Jura (?)", música		Com saúde Pandemia da Idade Média	
Cada etapa do jogo de vôlei		Praça da (?), ponto central de São Paulo	Exprime admiração (pop.)	
		Tipo, em inglês (?) Rickman, ator		
Estado em que devem ser estocados os alimentos no armazém, para evitar mofo	Roraima (sigla)	Tubérculo servido frito em lanchonetes	Lina (?) Bardi, projetista do Masp	
Dinâmica Penteados presos com fitas			Interjeição própria do gaúcho	

BANCO 2/in.3/ell— fan — set. 4/alan — sort. 5/ellen. 1/0/casa do povo. 11/caraminhola. 39

O livro comemorativo pelos 20 anos de carreira de **Thalita Rebouças!**

**FALA SÉRIO, THALITA!**

JÁ NAS BANCAS E LIVRARIAS!

PIXEL

@editorapixel

/editorapixel

**Solução**

V	L	O	H	N	I	M	V	A	C
H	V	B	V	A	L	I	V	A	
N	U	E	T	S	E	S			
V	I	V	A	T	B	R	H		
T	R	O	S	S	O	C	S		
N	I	E	S	I	E	S			
O	A	O	D	O	V	S	C		
M	E	B	I	L	E	L			
L	V	A	R	R	V	A			
N	I	N	V	F	U	T			
E	F	E	R	T	E	O	M		
L	S	V	O	N	I	N			
L	E	F	E	T	E	V	C		
E	E	R	O	B	E	C	A		
				N	I	B			