



## MULHERES DO TOCANTINS

# Mulheres do Tocantins: Fé e saberes tradicionais passados de geração em geração garantem a continuidade do Povoado do Mumbuca

Conhecida como Doutora, Noemi Ribeiro, filha de Dona Miúda compartilha seus saberes e respeito pela natureza para a conservação das tradições de sua comunidade

Tharson Lopes/Governo do Tocantins



Para a Doutora, o Cerrado é o que mantém a comunidade viva

PÁGINA 03

## HERDEIROS

# Entenda como funciona uma consultoria para empresas familiares

PÁGINA 03



FAMOSOS PÁGINA 04

## Gene Simmons diz que é o cara mais sortudo que pisou no Planeta Terra

## Tocador de pentatônica? Marcelo Barbosa explica escala após Ed Motta reclamar





## Aguçando Paladar

■ **Johny Cândido**

johnyjornalista@gmail.com | 062 99332-9917

### Saúde da mulher: laranja bahia pode ser ótima aliada na prevenção de doenças no público feminino

Rica fonte de fibras, minerais e da conhecida vitamina C, a laranja bahia pode prevenir anemia, além de auxiliar a saúde da pele e na produção de colágeno. Renata Guirau, nutricionista do Oba Hortifruti, traz dicas de receitas fáceis utilizando a fruta

De polpa suculenta, sabor adocicado e livre de sementes, a laranja bahia é uma rica fonte de minerais, como potássio, magnésio e fósforo, que possuem, entre suas principais funções, um importante papel na saúde óssea e muscular, além da prevenção de câibras, controle da pressão arterial e melhora na qualidade do sono.

As fibras também estão presentes na fruta e são excelentes para auxiliar no controle de saciedade, no bom funcionamento do intestino e na melhora dos níveis de colesterol e açúcar no sangue.

Você sabia que uma laranja bahia média já é suficiente para fornecer a quantidade diária recomendada de vitamina C?

Para as mulheres, a grande quantidade de vitamina C presente na laranja pode ser uma excelente aliada na prevenção contra a anemia causada pela falta de ferro no organismo. "As mulheres são mais suscetíveis a apresentar anemias, principalmente quando apresentam fluxo menstrual intenso. Por isso, a vitamina C é fundamental para ajudar na absorção do ferro e prevenir a doença", explica Renata Guirau, nutricionista do Oba Hortifruti.

Outro ponto que Renata destaca em relação a vitamina, é seu papel na produção de colágeno e proteção da pele, dois cuidados importantes que o público feminino, geralmente, se preocupa em ter ao longo da vida.

O betacaroteno é um componente funcional que também está presente na laranja bahia. Com sua ação antioxidante, ele atua, principalmente, na proteção da pele contra os raios solares nocivos.

Com tantos benefícios para a saúde, fica fácil inserir a doçura dessa fruta na rotina, não é mesmo? Para te ajudar, Renata Guirau separou algumas dicas de receitas fáceis, práticas e deliciosas. Confira e não deixe de experimentar!



#### Suco de laranja, kiwi e espinafre

- 2 kiwis maduros
- 2 laranjas bahia descascadas
- ½ xícara de chá de folhas de espinafre
- 500mL de água filtrada
- Gelo a gosto

#### Preparo:

- Bata tudo no liquidificador e beba em seguida, preferencialmente sem coar.

#### Smoothie de laranja com gengibre

- 1 xícara de suco de laranja bahia congelado
- 1 xícara de água de coco congelada
- 1 colher de sopa de gengibre picado
- 4 folhas de hortelã

#### Preparo:

- Bata tudo no liquidificador, até formar um creme homogêneo. Consuma em seguida.
- Se desejar, acrescente castanhas picadas ou granola.

#### Chá gelado aromático

- 3 sachês de chá de hibisco
- 3 sachês de chá de erva cidreira
- 1 litro de água
- Suco de 2 laranjas bahia
- Açúcar ou adoçante a gosto

#### Preparo:

- Aqueça a água e faça a infusão com os sachês dos chás. Deixe esfriar e misture os demais ingredientes.
- Se desejar, acrescente gelo antes de servir.

#### Bolo de laranja

- 3 laranjas bahia médias
- 2 ovos
- 1 xícara de chá de óleo de girassol
- 1 xícara de chá de farinha de trigo
- 1 xícara de chá de farinha de trigo integral
- 1 colher de sopa de fermento em pó

#### Preparo:

- No liquidificador, bata os ovos, o suco das laranjas e o óleo.
- Em uma vasilha, misture os ingredientes secos e vá adicionando o conteúdo do liquidificador. Mexa bem, até formar uma massa homogênea.
- Em uma forma untada, leve para assar em forno pré-aquecido, a 180°C, por cerca de 30 minutos.



## Artigo

### O poder dos ecossistemas no ambiente digital competitivo

■ **Emerson Moreira**

**DESDE 2020 O CENÁRIO DE NEGÓCIOS TEM SIDO MARCADO PELA ACELERAÇÃO DA TRANSFORMAÇÃO DIGITAL. ESSE PROCESSO JÁ AVANÇAVA COM RAPIDEZ E SE TORNOU AINDA MAIS EMERGENCIAL COM A DEMANDA SOCIAL E ECONÔMICA DE ISOLAMENTO TRAZIDA PELA PANDEMIA DE COVID-19.** Dessa forma, as empresas buscaram alternativas para se manter competitivas no ambiente conectado e se integraram ainda mais à abundância de ofertas e dados do mundo digital, que tem transformado as relações de consumo.

Neste ano, já notamos a continuidade dessa mudança. O relatório Neotrust, uma das principais fontes para o mercado digital, mostra que foram realizadas 78,5 milhões de compras online nos três primeiros meses de 2021, um aumento de 57,4% em comparação ao mesmo período do ano passado. Assim, mais do que nunca, o valor intangível da reputação das marcas tem se consolidado como grande diferencial no processo decisório do consumidor, que exige experiências inéditas, que ofereçam uma proposta de valor hiperpersonalizada e omnichannel.

Com isso, os líderes já entendem a importância de uma estratégia baseada em dados e que contemple os canais on-line para alcançar bons resultados de negócios. Contudo, muitos deles ainda estão em busca pelas melhores maneiras de assimilar novas tecnologias e fomentar a inovação. Nesse sentido, é importante avaliar que, para serem relevantes, as marcas precisam

ter conhecimento qualificado sobre seus públicos alvo e potencial a fim de criar ofertas com impacto positivo e caráter indispensável.

As estratégias digitais comprovam que, em meio a tantas opções, ser lembrado e querido pelo consumidor é um fator determinante para o sucesso. Assim, o grande desafio é criar relacionamento e demonstrar de maneiras mais tangíveis os aspectos subjetivos do produto ou da empresa - ou seja, demonstrar os diferenciais da companhia de modo a fortalecer sua integridade e gerar uma personalidade única e reconhecível pelos clientes.

Felizmente, a convergência de tecnologias sociais, nuvem, mobilidade, análise de dados e segurança cibernética ajuda as companhias a conduzir novas iniciativas para engajar, habilitar e apoiar uma nova geração de consumidores que já nasceram na era digital, e que são ou serão os futuros líderes das organizações em que atuamos. Hoje, as associações entre empresas complementares, ou até mesmo competidoras entre si, em grandes ecossistemas de negócios promovem uma rica base de dados que agrega inteligência às operações.

Numa relação colaborativa, os ecossistemas potencializam os benefícios para todos os envolvidos na cadeia de negócios, pois promovem ampla e profunda compreensão do comportamento do cliente por meio de dados ricos e coletivos. Dessa forma, amplia-se a possibilidade de oferecer experiências significativas, personalizadas e conectadas entre as diferentes áreas de interesse do consumidor, o que aumenta o valor

percebido dos produtos e serviços.

Se antes essa geração de valor era atingida por meio de ativos presentes apenas na produção e oferta de produtos e serviços, hoje, essa percepção se cria a partir da maneira que o produto ou serviço é apresentado e entregue ao consumidor. Não é mais a oferta que cria a demanda, e sim a demanda que leva à criação de uma oferta para tal. Por isso, ter práticas que aproximem as companhias de seus públicos as ajuda a comprovar o comprometimento com seus clientes.

Assim, é indispensável ter em mente que os negócios são orientados ao cliente e que os diferenciais competitivos que impactam as decisões de compra se moldam também no inconsciente do consumidor. Ou seja, o reconhecimento e a fidelização ocorrem por meio da capacidade das organizações de ter uma leitura correta de cenário e antever os anseios e as necessidades de uma sociedade hiperconectada.

Mesmo não constando nas demonstrações financeiras das empresas, o valor de reconhecimento e reputação de uma marca é um dos mais importantes aspectos de uma organização, pois sustenta a manutenção de sua relevância junto ao seu público e stakeholders. Empresas que tiverem iniciativas disruptivas de relacionamento, que ganham ainda mais força por meio dos ecossistemas, terão êxito no crescimento de seu valor e se destacarão em um ambiente no qual ser significativo é essencial.

EMERSON MOREIRA  
É CEO DA VERTEM

**ESPORTE  
SAÚDE**



APRESENTAÇÃO: JEFFERSON DÂMASO  
TODOS OS DOMINGOS ÀS 9H



## MULHERES DO TOCANTINS

# Saberes passados de geração em geração garantem a continuidade do Povoado do Mumbuca

Tharson Lopes/Governo do Tocantins



Desde os nove anos de idade, a Doutora vem cuidando da saúde do povoado do Mumbuca

Conhecida como Doutora, Noemi Ribeiro compartilha seus saberes para a conservação das tradições de sua comunidade

DA REDAÇÃO - Fé, saberes tradicionais passados de geração em geração e respeito pela natureza, trouxeram o título de Doutora para Noemi Ribeiro da Silva, de 65 anos, filha de Dona Miúda, personalidade icônica do Povoado do Mumbuca, comunidade quilombola localizada em Mateiros, na região do Jalapão. Com esta personagem, finalizamos a série de reportagens Mulheres do Tocantins, em referência ao mês das mulheres.

A famosa Doutora do Mumbuca compartilhou a sua história, a origem dos seus saberes que repassados de geração em geração e com inspiração divina ajudou a cuidar da sua comunidade. Com uma história de luta difícil e sofrida, Noemi Ribeiro conta como começou a história de seu povoado e como ele se perpetua até hoje com as suas tradições.

“Esse povo do Mumbuca veio da Bahia, correndo de uma situação de vida difícil. Quando o povo chegou nesse lugar aqui estava vazio, e quando chegaram viram que tinha água boa, terra boa, por aqui ficaram, e foi caçando jeito para morar de verdade. Não tinha médico para ajudar a ganhar neném, ou para curar picada de cobra, era só Deus para proteger a gente. A gente conta a história mas parece que nem é verdadeira, pelo passado ser muito dolorido, mas como o Mumbuca era um povoado que tinha muita fé e coragem, venceu tudo isso”, ressalta.

Para superar as adversidades, a natureza e os saberes tradicionais foram os principais aliados. Saberes repassados desde a sua bisavó, até chegar na sua mãe, Dona Miúda, fizeram com que a Doutora fizesse o seu primeiro atendimento aos nove anos de idade. Com base no saber que tinha e por inspiração divina, a Doutora restabeleceu a saúde do seu pai com alfavaca.

“Quando eu tinha nove anos de idade, meu pai adoeceu do olho, ele passou dias sem trabalhar. Quando nasceu o dia, eu fui no quarto do meu pai e ele estava com o olho vermelho. Nesse dia, em um silêncio com Deus, eu fui no quintal da minha mãe e lá tinha um monte de ervas que minha

mãe plantava, nessa época não tinha médico não, e Deus deu a instrução na minha mente. Eu peguei uma alfavaca, coloquei no fogo para cozinhar, para lavar o olho do meu pai, só no silêncio, sem ninguém me explicar, a não ser Deus na minha mente. Eu fui no quarto e disse ‘pai levanta aí’ e ele ‘minha filha que chá é esse? Quem te falou?’ Aí eu ‘ninguém pai’. Daí eu lavei o olho dele, bem lavadinho. Quando foi no outro dia, que eu levantei da minha cama, a primeira pessoa que eu vi foi meu pai, com o olho bom, normal. E aí ele falou ‘vem cá minha filha’, e ele me abraçou, me beijou e falou ‘minha filha valeu, eu vou botar você para estudar de verdade para ser uma doutora’. Mas naquela época era muito difícil estudar. Meu pai contou a história para todos os conhecidos e dizia que tinha uma doutora em casa, e aí as pessoas começaram a me chamar de doutora”, relata.

Questionada sobre os tipos de atendimento que a Doutora realiza, ela explica que faz de tudo mesmo, até não dá mais e precisar levar para um médico, mas sempre relata que tudo o que ela usa é o que o Cerrado lhe oferece. “Eu uso tudinho o que o Cerrado dá, as cascas, sambaíba, barbatimão e o buriti. E o óleo de buriti resolve mesmo para picada de cobra, ele espanta o veneno da bicha fera!”.

### CERRADO

“Uma cobra pica uma pessoa, Deus me livre! Você vai onde? No Cerrado. Então porque maltratar o Cerrado? A situação da mente do homem, a computação da mente não adota essa atitude que não pode maltratar o Cerrado. Como ele [o Cerrado] alegre a nossa vida, nós temos que alegrar ele no respeito. Fico triste quando vejo a natureza maltratada e judiada demais, um pau, um pé de buriti cortado sem precisão, o capim dourado puxado de qualquer maneira. O olho grande em cima, o

dinheiro em primeiro lugar, é falta de caráter do ser humano”, ressalta a Doutora com indignação ao falar do descuido do ser humano com o bioma.

A Doutora relata que a sua mãe já avisava que um dia o capim iria acabar e que essa é uma preocupação da comunidade, por que além de ser uma fonte de renda para o povoado também é de alegria. “Mãe falou e está cumprindo, o capim está muito raleado no Cerrado, muito olho gordo em cima disso aí fora de tempo e o campo está ficando vazio. É uma preocupação fundamental com o Mumbuca porque é uma fonte de renda e alegre o povoado. O Mumbuca sofre porque nós vivemos aqui, a nossa vida é compartilhada com o Cerrado, tudo é do Cerrado”, destaca.

Sobre essa relação harmoniosa com o bioma, a Doutora explica que tudo começa com o equilíbrio. “A gente tem um equilíbrio com a lua, quando a lua tá nova a gente não pode mexer não, se não atrasa, fica arranhento o Cerrado. Assim é na madeira para casa, para palha e o olho do buriti, porque se a gente tirou as cascas das ervas na lua boa [lua cheia], ou a raiz, a gente não mexe nela mais não. A gente vai buscar em outro lugar para gente usar, para não maltratar, para assim a natureza ficar florida, enriquecida e alegre”, ressalta.

“A mãe dela, ia trazendo esse conhecimento, para minha vó Laurinda que era parteira, tecedeira, fiadeira e que passou tudo para mamãe, e ela, passou tudo para mim. E hoje, sou eu que tô passando as coisas para não perder. A mamãe morreu em 2010, a gente achava que a mamãe não ia assim não, ela falava ‘minha filha você tome de conta da bandeira porque o que eu tinha que fazer já fiz’, então essa bandeira hoje é minha”, declara.

COM INF. DE THUANNY VIEIRA/GOVERNO DO TOCANTINS

## HERDEIROS

# Entenda como funciona uma consultoria para empresas familiares

Divulgação

Um negócio conhecido por poucas pessoas, que carece de pesquisas, mas que existe no mundo inteiro e ajuda na sucessão de um negócio familiar, a consultoria de empresas familiares é uma questão importante dentro das organizações e deve ser pensada o quanto antes, em casos onde possíveis herdeiros irão liderar uma empresa em algum momento de suas vidas. Isso acontece, pois não é incomum que negócios faliram após a morte de um fundador ou proprietário que seguido de seus descendentes sem experiência afetaram todo o contexto empresarial.

Quem explica sobre o assunto é Melina Lobo. Conselheira de administração e consultiva de empresas familiares de capital fechado, a profissional, que também é advogada e mestre em direito, relações internacionais e desenvolvimento, diz que a teoria dos três círculos das empresas familiares desenvolvida nos anos 70 por professores de Harvard auxilia as empresas no processo de sucessão, implantando a governança corporativa e familiar necessária para a longevidade das organizações.

“A teoria pressupõe que família, empresa e propriedade são interconectados. Aqui no Brasil, o tema começou a ser desenvolvido a partir de 1980 nos grandes centros (nordeste, sudeste e sul) e ainda é novo no Centro-Oeste porque as empresas familiares aqui ainda estão na primeira geração, em sua maioria. Agora que estamos iniciando a transição para a segunda geração (Goiânia tem 88 anos, por exemplo). Segundo o IBGE, na transição da primeira para a segunda geração, o índice de mortalidade das empresas é enorme. E essa mortalidade pode ser evitada com a implantação da governança corporativa e fa-



Especialista explica detalhes deste mercado focado para qSugestão de Pauta - Entenda como funciona uma consultoria para empresas familiaresue herdeiros de organizações de capital fechado não percam o negócio familiar

miliar”, disse a conselheira.

O assunto é uma das questões que hoje fazem parte da governança corporativa que pode ser aplicada a qualquer tipo de empresa, pois envolve organização. “A implantação do conselho é necessária para implantar a cultura do processo de decisão coletiva. Quando a decisão é tomada apenas pelo fundador ou fundadora é uma realidade, quando é pelo grupo de herdeiros é outra”, reforça Melina.

A especialista diz, ainda, que a implantação da governança auxilia os herdeiros a manterem, com harmonia, o negócio ou para que os fundadores preparem os futuros herdeiros para assumir a gestão. “Há um movimento crescente de ‘pejotização’ das famílias, mediante a constituição de Holdings, o que significa que muitos estão preocupados com a sucessão da propriedade, ou seja, quem vai ser dono, mas pou-

cos têm se preocupado com a sucessão da gestão, quem vai tocar o negócio. A pessoa ou pessoas que ficarão à frente do negócio precisarão lidar com sócios, aprendendo a prestar contas para manter as boas relações”, explica.

“Esse tema garante a perenidade das empresas e a manutenção dos vínculos familiares. Quantas empresas quebram por falta de harmonia e quantas famílias se desgastam por não lidarem com esses temas difíceis”, conclui Melina, lembrando que a questão já está bem trabalhada em outros estados brasileiros mas ainda é iniciante em Goiás, sendo mais presente nas grandes empresas goianas. “Mas vai ser cada vez mais recorrente porque estamos envelhecendo e a longevidade das pessoas trouxe complexidade para as relações”, constatou a conselheira. JOHNY CÂNDIDO

Jornal da Gazeta

Edição do almoço

UM PANORAMA COMPLETO DE TUDO O QUE ACONTECE DE IMPORTANTE NO BRASIL E NO MUNDO



APRESENTAÇÃO: THIAGO MENDES  
SEGUNDA A SEXTA ÀS 12H30





## Corte

■ **Maria Reis**

mariareisjornalista6@gmail.com

### Dois tempos

1. A Cidade de Goiás, berço cultural do Estado, após dois anos de hiato, começa a retomar seus eventos tradicionais no mês que vem, de forma diferente, é verdade. Em abril há a possibilidade de que volte as festividades tradicionais da Semana Santa e sua famosa procissão do Fogaréu, mas com adaptações. Seguindo o exemplo de São Paulo e Rio de Janeiro, existe a possibilidade das escolas de samba locais desfilarem no feriado de Tiradentes, dia 21 de abril.

2. Essas são as intenções otimistas da Prefeitura da Cidade de Goiás. No entanto, de acordo com a secretária do município, Raissa Coutinho, serão realizadas diversas reuniões para definir se a programação vai seguir em frente. Segundo a secretária, existe uma pré-agenda para essas datas, e que só vão bater o martelo quando tiver condições sanitárias para a realização dos eventos de forma segura, em entendimento com o Comitê de Enfrentamento e Combate à Covid-19, a Igreja Católica e a organização do evento.

### Galeria CineX

Com o intuito de promover a cultura em Goiânia e valorizar o centro da cidade, a Galeria CineX chegou com a proposta de entretenimento de qualidade para a população goianiense. A Galeria assumiu o lugar do antigo Banana Shopping e é composta por cinemas, bomboniere, cafeteria, cervejaria e uma sala exclusiva para apresentações de teatro, música, mostras e todos os tipos de espetáculos. O primeiro evento grandioso já confirmado da Galeria CineX, será a 14ª edição da mostra "O Amor, a Morte e as Paixões", com curadoria de Lisandro Nogueira e datas confirmadas, entre os dias 8 e 21 de abril.

### DEU SAMBA - O compositor e cantor Diogo Nogueira foi surpreendido com um vídeo inusitado

postado nas redes sociais, onde o compositor Rennan Fiori cantava um samba inédito de sua autoria e fez um apelo para que alguém fizesse o samba chegar até Diogo. Pedido feito e a mobilização foi geral e rapidamente Diogo foi marcado em várias postagens e finalmente recebeu a música. Aí deu match, deu samba. E foi assim quando Diogo escutou a música 'Deu Samba', dos compositores Rennan Fiori e Berg Vicente. O samba, que fala de amor O single 'Deu Samba', dos compositores Rennan Fiori e Berg Vicente, que ele conheceu via Instagram.

Divulgação



Divulgação



**UMA NOITE DE BOTECO** - Na sexta-feira, 25 de março, o Laguna Gastrobar realiza "Uma noite de boteco", com a dupla Edson e Hudson, que promete agitar o público em um repertório repleto de seus grandes sucessos e demais hits sertanejos mais cantados no Brasil

## Gene Simmons diz que é o cara mais sortudo que pisou no Planeta Terra



O icônico Gene Simmons, conhecido por ser baixista e vocalista da banda Kiss falou sobre o passado e o presente.

"Eu não poderia estar mais feliz. (...) Eu sou o cara mais sortudo, vim para a América [do Norte] com 8 anos e meio de idade com minha mãe, não falava uma palavra em inglês e [conseguir] ter acesso a tudo isso, o 'sonho americano'. Eu acredito muito nisso", declarou o linguarudo milionário.

Gene também relem-

brou alguns momentos delicados que viveu antes da fama. "Infelizmente, tornou-se embaraçoso para as pessoas falar sobre isso. O clima político e todas essas coisas. As pessoas não têm ideia do que significa polarização. Eu vivi na era da Guerra do Vietnã. A gente apanhava na rua por ter um ponto de vista diferente".

Por fim, o lendário frontman do Kiss se mostrou muito feliz por morar nos EUA e afirmou que é uma pessoa

com MUITA sorte. "Estamos na terra prometida. Eu venho de Israel, mas acredite em mim, essa é a terra prometida. Eu sou o cara mais sortudo que já pisou na face da Terra". Por fim, o lendário frontman do Kiss se mostrou muito feliz por morar nos EUA e afirmou que é uma pessoa com MUITA sorte. "Estamos na terra prometida. Eu venho de Israel, mas acredite em mim, essa é a terra prometida. Eu sou o cara mais sortudo que já pisou na face da Terra".

## Tocador de pentatônica? Marcelo Barbosa explica escala após Ed Motta reclamar

Marcelo Barbosa, do Angra, responde várias perguntas técnicas no perfil do Instagram. Pouco tempo após Ed Motta reclamar do "pessoal do rock", que classificou como "tocador de pentatônica", o guitarrista explicou do que se trata esse termo.

"É uma escala [musical] de cinco notas, uma das mais famosas e mais usadas, ela possui apenas cinco notas, ao contrário da maioria das escalas, que têm sete notas. Na verdade, o próprio nome é uma dica disso: penta significa cinco (...) e tônica é de tons, então cinco tons, cinco sons, cinco notas, daí que vem o nome", resumiu.

A escala pentatônica, continuou Marcelo Barbosa, é muito usada na forma maior por ser "muito versátil".



## Vitrine

■ **VOCÊ SABIA?** O abacate ajuda a remover as camadas doentes da pele.

■ **NOVO CEP** - Uma unidade da loja Loscarvan Jeans será aberta na cidade de Jaraguá, interior goiano. É a décima primeira concessão do grupo comandada por Vancarlos Silvério.

■ **CURTA-METRAGEM**

- Depois de um 2021 repleto de lançamentos musicais e um trabalho voltado para o rap e cultura de rua produzida em Goiás, o rapper Donato No Relato se viu diante de mais um grande desafio: participar de uma produção cinematográfica profissional e explorar o seu lado ator diante das câmeras. O convite veio do ator e diretor goiano Eduardo Rosário para participar do curta-metragem Práxis, um suspense psicológico que aborda como o comportamento humano foi afetado durante a pandemia.

Arquivo



### ANIVERSÁRIO E LIVRO

- O ex-deputado, jornalista, escritor e advogado, Eurico Barbosa completou 89 anos de idade, lançando mais um livro, o 12º, e já com outros três no prelo. Eurico é orador oficial da AGI, posto que acumula com o de presidente da Comissão Especial de defesa do Jornalista.

# Gazeta

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,  
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

**DIRETOR PRESIDENTE**  
Adão dos Reis Gonçalves  
adao@gazetadoestado.com.br

**VICE PRESIDENTE**  
Nana Gonçalves  
nana@gazetadoestado.com.br

**COMERCIAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
comercial@gazetadoestado.com.br

**PUBLICAÇÃO LEGAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
editais@gazetadoestado.com.br

**REDAÇÃO**  
redacao@gazetadoestado.com.br

**DISTRIBUIÇÃO**  
go@gazetadoestado.com.br  
df@gazetadoestado.com.br

**DIREÇÃO GRÁFICA**  
Érika Sandra

**DIAGRAMAÇÃO**  
Gabriela Nunes

**DIREÇÃO DE JORNALISMO**  
Adão Gonçalves  
MTB 3719/GO

**EDITOR DE REPORTAGEM**  
Eube Messias  
MTB 3720/GO  
eube.messias@gazetadoestado.com.br



■ Paiva Netto

## Artigo

### A Coragem Feminina

**MULHER! SINÔNIMO DE FORTALEZA, DESTEMOR E COMPAIXÃO... CERTAMENTE POR ISSO JESUS CONTOU COM O EXTRAORDINÁRIO APOIO DE INCONTÁVEIS HEROÍNAS, A EXEMPLO DE MARIA, chamada Madalena, Joana de Cuza, Suzana, Marta e Maria, irmãs de Lázaro — a quem o Sublime Amigo ressuscitou —, além de tantas outras que o Evangelho não registra, mas o Espírito de Deus immortaliza. No momento da crucificação, todas corajosamente acompanhavam Maria Santíssima, en-**

quanto os homens, exceto João Evangelista, assustados, se escondiam. Depois, vieram a redimir-se. Aliás, na hora trágica no Gólgota, elas é que permaneceram ao lado do Divino Ressuscitado: “E diante da cruz estavam a Mãe de Jesus, a irmã dela e também Maria Madalena, e Maria, mulher de Clopas” (Evangelho, consoante os relatos de João, 19:25).

Assim sendo, na Volta Triunfal do Taumaturgo Celeste ao planeta Terra — conforme está anunciado no Seu Santo Evangelho e no Seu Apocalipse Redentor, já que Ele vem dar “a cada um de acordo com as suas obras” (Boa Nova, segundo Mateus, 16:27 e Apocalipse, 22:12) —, aquelas mulheres terão a glória de

estar à frente da equipe de recepção. Elas e todos os que são capazes, pela força do Amor Fraternal, de transpor os perigos e não desonrar o seu Mestre, pois assegurou Jesus: “Todo aquele que me testemunhar diante dos homens, Eu o testemunharei diante do Pai, que está nos Céus; mas aquele que me negar perante os homens, também Eu o negarei diante do Pai, que está nos Céus” (Evangelho, segundo Mateus, 10:32 e 33).

Gosto muito deste significativo provérbio judaico sobre as mães: “Deus, não podendo estar em todos os lugares, fez as mães”.

JOSÉ DE PAIVA NETTO É JORNALISTA, RADIALISTA E ESCRITOR. PAIVANETTO@LBV.ORG.BR — WWW.BOAVONTADE.COM



■ Mariana Cristina

## Artigo

### Vitiligo: Um tratamento fruto do Cerrado

**A PRIMEIRA PARTICIPANTE DO BIG BROTHER BRASIL (BBB) COM VITILIGO, NATÁLIA DEODATO, REAQUECEU O ASSUNTO PARA A MÍDIA. DESDE O INÍCIO DA SUA PARTICIPAÇÃO NO PROGRAMA, NATÁLIA REFORÇOU a “falta de informações para as pessoas sobre a doença”. Sendo que cerca de 2% da população mundial tem a doença, segundo dados da Fundação de Pesquisa em Vitiligo (Vitiligo Research Foundation), em 2021. São em média, 95 milhões de pessoas em todo o mundo.**

O vitiligo é caracterizado pela alteração da função ou ausência de melanócitos, que são as células responsáveis pela produção de melanina, que é o pigmento que dá a cor à pele, cabelo, pelo e olhos. Devido à ausência de produção de melanina, há o aparecimento de manchas esbranquiçadas com localização e distribuição características, principalmente nas mãos, pés, joelhos, rosto e cotovelos, podendo também, em alguns casos, haver descoloração de cabelo e

pelo e alteração na sensibilidade do local. Isso possibilita o diagnóstico essencialmente clínico.

Existem três possíveis causas para esta doença: de origem autoimune, de origem genética e por estresse, uma das hipóteses que mais vem crescendo na atualidade. Atualmente, existem excelentes resultados no tratamento da doença. O fato de não se falar em cura, não quer dizer que não existam várias opções terapêuticas. O paciente tem que acreditar e buscar ajuda médica.

Entre os tratamentos que existem, temos um diretamente do Cerrado brasileiro. A mama-cadela, por exemplo, é um fruto típico desta região que pode ser utilizado no desenvolvimento de cremes, géis e pomadas para serem utilizados na pele e comprimidos para o uso complementar oral do tratamento. O vegetal já é conhecido tradicionalmente pelos seus diversos benefícios com a pele, sistema respiratório e circulatório. As pessoas usam o chá da planta, como um conhecimento popular, para ajudar a repigmentar a pele.

Existem estudos, como o que realizei em 2012, sob coordenação do professor Edemilson Cardoso da Conceição, professor titular da

Universidade Federal de Goiás (UFG), que são encontradas substâncias que são extraídas da planta e ocasionam a repigmentação da pele. Com isso, é possível desenvolver produtos, como gel e cremes, para que os pacientes consigam reduzir as manchas por meio de um tratamento de uso correto. Lembrando que todos os processos são realizados de forma segura e seguindo os acompanhamentos recomendados pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) e que a manipulação da planta não deve ser realizada em casa, já que a planta pode apresentar toxicidade hepática quando usada incorretamente.

Este tipo de tratamento, acaba sendo mais indicado e menos agressivo, já que uma das formas de tratamento mais comum que temos no mercado é a fototerapia com radiação ultravioleta do tipo B (UVB). As luzes UVB são as mesmas usadas em bronzamentos artificiais e podem ser muito agressivas para a pele. Ela pode ocasionar queimaduras e trazer muitos inconvenientes para o paciente.

MARIANA CRISTINA DE MORAIS É PROFESSORA DE FARMÁCIA DA ESTÁCIO E DOUTORA EM CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS



Érika Sandra  
kasacoza@gmail.com

## O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza

### Inoar Cosméticos lista 3 máscaras para quem quer recuperar os cabelos no pós-Carnaval

A principal dica da marca é investir na hidratação. A Inoar Cosméticos, indústria brasileira de capital 100% nacional, listou 3 máscaras da marca para quem quer hidratar e nutrir os fios.

**Inoar Absolut Daymoist** - Com máximo poder emoliente e ação ultra-hidratante, a Inoar Absolut Daymoist é perfeita para te acompanhar nos desafios do dia a dia. Sua fórmula incrível promove intenso condicionamento e brilho, recupera a maleabilidade, faz o pente deslizar como seda, restaura e protege os cabelos danificados pela ação do calor e evita o desbotamento da coloração. Seus principais benefícios: Intensa reparação, fortalecimento dos fios hidratação e nutrição

**Inoar Cicatrífos** - Possui ativos emolientes para proporcionar resultados instantâneos, como o RejuComplex3 que promove recuperação total da fibra capilar, sela os fios e reduz gradativamente o volume. Ela hidrata e renova intensamente a fibra capilar para reduzir a quebra. Seus principais benefícios: Renovação, reconstrução, alinhamento e ação anti-frizz,

**Inoar Afro Vegan** - Com uma fórmula vegana desenvolvida para o cuidado dos cabelos ondulados, cacheados, crespos e afros, possui manteiga de karité que hidrata e deixa os fios mais maleáveis, e o óleo de rícino, que é rico em vitamina E, minerais e propriedades antibacterianas que nutrem, hidratam e selam as cutículas garantindo maciez e brilho. Seus principais benefícios: Hidratação, nutrição e fortalecimento da estrutura dos cabelos. Empresa brasileira referência no mercado nacional e internacional, a Inoar Cosméticos traz em seu DNA a essência de seus fundadores: a criação de produtos inovadores pelo olhar único de Inocência Manoel, Diretora de Marketing e Criação, e a administração dos negócios de Alexandre Nascimento Manoel Aroza fazem da Inoar uma marca de cosméticos inspirados em vários tipos de pessoas, com inovação, tecnologia de ponta e o know-how de quem entende as necessidades de profissionais e consumidores finais.



### Semana do Batom do Boticário: boca colorida e bem cuidada com mais de 200 itens a partir de R\$ 10

Promoção é válida até dia 1 de agosto com tem versões do produto em diferentes cores, texturas e acabamentos. Alguns chegam a ter descontos acima de 60%. Os itens podem ser encontrados a partir de **R\$ 10** em todos os canais de venda da marca.

#### Intense Batom Cremoso 22 Sensações De:21,90 Por:10,00

- Textura cremosa e macia;
- Cor intensa;
- Durabilidade de até 4 horas;
- Fácil de aplicar.

#### Intense Batom Líquido Efeito Bocão De:29,90 Por:15,00

- Multiefeito e brilho intenso;
- Hidratação e refrescância;
- Fácil de aplicar.

#### Intense Batom Mate 50 Looks

De:25,90 Por:10,00

- Mate e ultra pigmentado;
- Cor intensa;
- Alta fixação;
- Fácil de aplicar.

#### Make B. Batom Cremoso Nude Up

De:45,90 Por:35,00

- Cobertura uniforme e longa duração;
- Cor intensa;
- FPS 25.

#### Make B. Batom Hidratante Wine

De:49,90 Por:40,00

- Hidratação e ácido hialurônico;
- Cor intensa;
- Fácil de aplicar.

#### Make B. Batom Liq. Metálico De:49,90 Por:40,00

- Possui ácido hialurônico;
- Mate metálico;
- Longa duração; ■ Não resseca os lábios.



## Jornal Gazeta do Estado

O único diário  
que circula na capital e no interior,  
atende a **Lei de Publicação Legal**

RASTREIO DA VERSÃO DIGITAL



# PUBLICIDADE LEGAL

(62) 3249-8883 - EDITAIS@GAZETADOESTADO.COM.BR



ASSINADO ELETRONICAMENTE  
POR CERTIFICAÇÃO DIGITAL  
CONFORME LEI 13.818/2019



VERIFICAÇÃO  
ACESSE: VERIFICADOR.ITI.GOV.BR

## ESPORTE SAÚDE



APRESENTAÇÃO: **JEFFERSON DÂMASO**  
TODOS OS DOMINGOS ÀS 9H



TV GAZETA

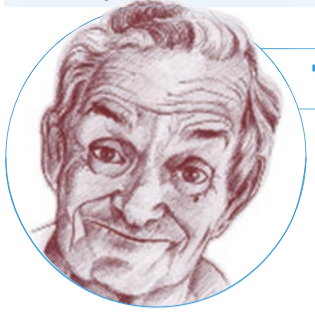


O ÚNICO DIÁRIO QUE CIRCULA NA CAPITAL  
E NO INTERIOR, ATENDE A **LEI DE  
PUBLICAÇÃO LEGAL**

**Leia e anuncie!**

62 3249-8883 - [gazetadoestado.com.br](http://gazetadoestado.com.br)





## TEIXEIRA MENDES CONTA

Uma morena e uma loira estavam passeando. A morena disse:

- Veja, um passarinho morto!  
A loira olhou pra cima e perguntou:  
- Onde?

## CASAS & MARCAS

■ Maria Reis

Divulgação



mariareisjornalista6@gmail.com

Galeria CineX assume o lugar do antigo Banan Shopping COMPOSTA POR BOMBONIERE, CAFETERIA, CERVEJARIA, CINEMAS, TEATRO, MÚSICA E MOSTRAS - Com o intuito de promover a cultura em Goiânia e valorizar o centro da cidade, a Galeria CineX chegou com a proposta de entretenimento de qualidade para a população goianiense. A Galeria assumiu o lugar do antigo Banana Shopping e é composta por cinemas, bomboniere, cafeteria, cervejaria e uma sala exclusiva para apresentações de teatro, música, mostras e todos os tipos de espetáculos. O primeiro evento grandioso já confirmado da Galeria CineX, será a 14ª

edição da mostra "O Amor, a Morte e as Paixões", com curadoria de Lisandro Nogueira e datas confirmadas, entre os dias 8 e 21 de abril.

Divulgação

Inoar Cosméticos lista 3 máscaras para recuperação dos cabelos ABSOLUT DAYMOIST, CICATRIFIOS E AFRO VEGAN - A Inoar Cosméticos, indústria brasileira de capital 100% nacional, listou 3 máscaras da marca para quem quer hidratar e nutrir os fios. São elas: Inoar Absolut Daymoist, Inoar Cicatrifios, Inoar Afro Vegan.

Com máximo poder emoliente e ação ultra-hidratante, a Inoar Absolut Daymoist é perfeita e sua fórmula promove intenso condicionamento e brilho, recupera a maleabilidade, restaura e protege os cabelos danificados pela ação do calor e evita o desbotamento da coloração. Seus principais benefícios: Intensa reparação, fortalecimento dos fios, hidratação e nutrição. Inoar Cicatrifios possui ativos emolientes para proporcionar resultados instantâneos, como o RejuComplex3 que promove recuperação total da fibra capilar, sela os fios e reduz gradativamente o volume. Seus principais benefícios: Renovação, reconstrução, alinhamento e ação anti-frizz. Inoar Afro Vegan possui uma fórmula vegana desenvolvida para o cuidado dos cabelos ondulados, cacheados, crespos e afros, possui manteiga de karité que hidrata e deixa os fios mais maleáveis, e o óleo de rícino, que é rico em vitamina E, minerais e propriedades antibacterianas que nutrem, hidratam e selam as cutículas garantindo maciez e brilho. Seus principais benefícios: Hidratação, nutrição e fortalecimento da estrutura dos cabelos..



Eucatex apresenta Coleção Luzes da Terra de painéis de MDF

PADRÕES MADEIRADOS E UNICOLORS - Disponíveis para a indústria moveleira e revenda madeireira, a linha 2022

Divulgação



de painéis de MDF da Eucatex chega com lançamentos nos acabamentos BP e Lacca AD, em padrões madeirados e unicolors. Intitulada Luzes da Terra, a coleção une brilho, cor e madeiras de tonalidades quentes, capazes de iluminar, ao mesmo tempo em que aquecem os ambientes. Toda a coleção conta com 38 padrões, sendo 16 deles em lacca, que possuem alto valor agregado. A família de painéis de MDF da Eucatex foi construída a partir de uma análise minuciosa de mercado e vai ao encontro do estudo de tendências realizado em parceria com a Tendere, consultora de tendências.

## Mercado & Marketing

FEIRA DO AGRONEGÓCIO - A Agrishow - Feira Internacional de Tecnologia Agrícola em Ação está de volta presencialmente. Entre os dias 25 e 29 de abril, em Ribeirão Preto, interior de São Paulo, a feira, que movimentou fortemente o agronegócio nacional, realiza sua 27ª edição com muitas atrações e novidades para atender as demandas dos produtores rurais em termos de produtividade, eficiência, sustentabilidade e rentabilidade. Para saber mais: [www.agrishow.com.br](http://www.agrishow.com.br)

## resumo de novelas

### O Clone



### Além da ilusão

■ Joaquim critica Úrsula pela proposta de desfalque à tecelagem. Arminda se irrita com Mariana. Para evitar a presença de Matias, Davi transfere o jantar para sua casa. Joaquim muda de ideia e decide desviar dinheiro da tecelagem. Arminda é forçada a cuidar de um bebê e se desespera. Davi e Isadora trocam elogios

durante o jantar. Joaquim aparece na casa de Davi e deixa Isadora incomodada. Inácio é rude com Arminda. Violeta reclama com Heloísa do namorado da filha. Davi observa Joaquim e Isadora. Davi ajuda Isadora, que se incomoda com os beijos de Joaquim. Heloísa sugere que Isadora formaria um belo casal com Rafael.

### Quanto Mais Vida Melhor

■ Tucão gosta de Flávia/Guilherme. Paula/Neném conta a conversa que teve com Leona para Neném/Paula. Guilherme/Flávia vai à Pulp Fiction atrás de Flávia/Guilherme e a salva de Tucão. Neném/Paula convence Paula/Neném a dormir na casa de Nedda. Neném/Paula provoca Pau-

la/Neném. Murilo combina com Tuninha de fazer uma festa surpresa para Ingrid. Rose decide ir com Joana à inauguração na clínica. Flávia/Guilherme consegue uma foto de Eliete. Paula/Neném fala com Leona que elas precisam abrir o cofre de Carmem. Nedda procura Roni.

### Prova de Amor



### Um Lugar ao Sol

■ Ravi beija Lara. Thaiane decide voltar para Confins depois que escuta a conversa de Noca e Lara sobre o beijo de Ravi. Lara fica angustiada com o sumiço de Thaiane. Lara acha muita coincidência Thaiane ser da mesma cidade de Noca, ao saber por Ravi que a jovem é de Confins do Alto. Lara e Ravi vão a Confins à procura de Thaiane. Teodoro avisa a Chris-

tian/Renato que Elenice não está bem. Rebeca fica preocupada com a aproximação de Cecília e Edgar. Lara e Ravi descobrem que Jerônimo está vivo e deduzem que Thaiane é neta de Noca. Noca fica sabendo por Lara que Thaiane é sua neta. Érica flagra uma ligação de Stephany no celular de Christian/Renato.

**Jornal da Gazeta**  
Edição do almoço

UM PANORAMA COMPLETO DE TUDO O QUE ACONTECE DE IMPORTANTE NO BRASIL E NO MUNDO

APRESENTAÇÃO: THIAGO MENDES  
SEGUNDA A SEXTA ÀS 12H30

TV GAZETA

**HORÓSCOPO**

**Áries (21 mar. a 20 abr.)**  
Existem alguns embates que vêm solicitando de você autoestima e consciência do seu potencial. Não permita que orgulho ou posturas arrogantes o tirem do caminho certo. Faça o que está vibrando em seu coração com os filhos e no campo amoroso.

**Touro (21 abr. a 20 mai.)**  
Esteja aberto e desperto para as mudanças que cercam a família ou o imóvel. O céu deixa em destaque as responsabilidades e exige de você uma nova performance e posturas. O lar e as relações em família passam por reparos necessários.

**Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)**  
Hoje, é preciso ter atenção redobrada no trânsito e também na forma de se relacionar com pessoas do seu convívio. As palavras vêm para trazer impactos de mudanças e podem chegar por meio de notícias ou simplesmente da necessidade de se afastar de algumas pessoas.

**Câncer (21 jun. a 21 jul.)**  
É essencial avaliar os movimentos financeiros, com foco em investimentos e em bens materiais. A vida exige de você flexibilidade e compreensão das renovações que são vitais para desenvolver os projetos. É preciso trabalhar uma nova consciência.

**Leão (22 jul. a 22 ago.)**  
A fase exige maturidade para interagir com as decisões. Não resista às mudanças e busque analisar com sabedoria as responsabilidades que devem ser mantidas e aquelas que devem ser descartadas. Seja hábil para se relacionar com uma pessoa importante.

**Virgem (23 ago. a 22 set.)**  
A rotina e as situações pelas quais você vem passando no trabalho não estão sob seu controle. A experiência o deixa desconfortável, porém, se for flexível, conseguirá tomar decisões poderosas com o objetivo de superar os obstáculos e os impedimentos.

**Libra (23 set. a 22 out.)**  
Os amigos podem estar passando por uma nova fase e naturalmente podem acontecer cortes e afastamentos. O mesmo pode ser sentido com atividades envolvendo um projeto. É preciso colocar em prática uma ação comprometida.

**Escorpião (23 out. a 21 nov.)**  
Os amigos podem estar passando por uma nova fase e naturalmente podem acontecer cortes e afastamentos. O mesmo pode ser sentido com atividades envolvendo um projeto. É preciso colocar em prática uma ação comprometida.

**Sagitário (22 nov. a 21 dez.)**  
Um estudo ou uma nova forma de enxergar a vida exige de você novas condutas. É preciso colocar em prática crenças que possibilitem o seu progresso e o seu crescimento. Por isso seja flexível com pessoas e situações que o cercam.

**Capricórnio (22 dez. a 20 jan)**  
As responsabilidades financeiras ficam em destaque e exigem de você uma nova conduta e outras maneiras de conseguir soluções. Busque entender como pode compor os recursos compartilhados de uma forma mais ordeira e justa.

**Aquário (21 jan. a 19 fev.)**  
As exigências trazidas por uma pessoa importante ficam em destaque. Você vai sentir a necessidade de se posicionar. Isso é bom e necessário, contudo busque compreender as nuances para que possa desapegar de situações que não cabem a você.

**Peixes (20 fev. a 20 mar.)**  
As responsabilidades no trabalho ficam em destaque e exigem mais de você. É preciso dar atenção a imprevistos, principalmente com colaboradores, clientes e prestadores de serviço. É um dia agitado e os compromissos devem ser avaliados e priorizados.

**QUADRINHOS**

**Garfield**

Jim Davis



**BESTEIROL DO SEU DEDÉ**

Não queria ser apenas um de muitos, mas sim, um a mais de uns poucos mais.

**PASSATEMPO**

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Básicos; essenciais	Pintor impressionista brasileiro de "Moça no Trigo"	Doca (?), instalação de estaleiros	Balneário turístico do Sul da Bahia	Modalidade atlética em que se destacou Maurren Maggi
	Fábrica de carros			
Mania de doença	Metal resistente à corrosão (símbolo)	(?)-peixe, planta de ação expectorante	Clinica de reeducação alimentar	Precede o após-trofo, em italiano
Calor, em inglês		Licor supostamente alucinógeno		
		Mamífero que aprecia frutos e mel	Nativo africano	
Carta pontifícia	Que se encontra longe do centro		Feiticeiro indígena	Potifar, em relação a José (Bíblia)
Pessoa má (fig.)			Papai, em inglês	
			Album de Marisa Monte	
			Hospedaria, em inglês	
			Cidade da Ocean Drive, na Flórida	
Juro exorbitante	(?) florais, enfeites de mesas			
Occidente (abrev.)				
Cinco (?): um lustro	Escanteio (ing. fut.)	Causa de alergias na primavera		"Time" em GMT
	Advérbio latino			Prefixo de "unissono"
		Extremidade superior do mastro (Mar.)	1.440 minutos	
			Festa literária	
			Metáfora da proteção materna	Dirime dúvidas do cliente (sigla)
É atenuado pelo lubrificante				Digrafo de "nacer"
				Vitamina (abrev.)
Estudo interpretativo das leis	Desprovido de cor	Tecla à direita do "n" no teclado	Batalha da Guerra do Paraguai (Hist.)	
	O "sim" lacônico			

BANCO 3/dad — im — sic. 4/heat. 6/cómer — distal.

27

**Solução**

A	C	I	L	N	E	N	E	M	R	H
I	V	A	V	E	P	E				
C	S	R	O	T	O	C	N	I		
N	V	S	V	O	I	T	R	I	V	
V	I	D	S	D	S	O	N	V		
L	N	N	I	V	C	O				
S	O	R	N	V	R	V	C			
I	W	V	I	W	V	R	N	S		
D	V	O		V	R	O	B	I		
W	T	V	T	S	I	D	A			
E	J	V	P	S	V	T	R	B		
O	I	N	I	S	B	V	I	V	E	H
T	V	V	V	N	S					
V	I	R	O	N	O	C	O	D	I	H
S	E	L	E	M	E	N	T	E		
V	O	S	E							