



Domingo

Goiânia, 13 de março de 2022

Ano 17 - Edição 4919

R\$1 do Estado

f gazetadoestado.com.br e gazetadoestado 62 99118-3777 www.gazetadoestado.com.br

GOIÂNIA

Com mais de 75% da população vacinada, uso de máscaras em ambientes abertos é desobrigado

Jackson Rodrigues

Prefeito também anuncia flexibilização de regras para realização de eventos e feiras. Recomendação da prefeitura é para que idosos com mais de 70 anos, imunodeprimidos e pessoas com sintoma gripal continuem a usar proteção



PÁGINA 03

FAMOSOS PÁGINA 04

Naiara Azevedo rebate críticas por cópia de Marília Mendonça e exhibe ensaio completo



Bruno Cunha condena vazamento de vídeo íntimo de sogra usando drogas



TEMPO HOJE

Brasília

Máxima 29°C Mínima 16°C
Tendência Estável

Goiânia

Máxima 32°C Mínima 17°C
Tendência Estável

Palmas

Máxima 28°C Mínima 23°C
Tendência Estável

Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos

DOMINGO
TEMPERATURA
MÁXIMA

Meu Malvado

Favorito 3 - Nos anos 1980, Balthazar Bratt interpretava um vilão de sucesso na TV. Caído no esquecimento, ele planeja uma vingança triunfal. Para combater esse poderoso inimigo, Gru e Lucy terão que entrar em ação. Ao mesmo tempo, Gru faz uma importante descoberta: ele tem um irmão gêmeo.

DOMINGO MAIOR

Eu Sou A Fúria - Stanley perdeu sua esposa em um assassinato. Contrariado com a imobilidade da justiça e das pessoas que abusam do poder, ele decide se tornar um justiceiro e perseguir um bando de policiais corruptos que falharam em capturar o assassino

que matou sua esposa.

CINEMAÇO

Os Mercenários 3 - Em sua nova aventura, Barney Ross irá enfrentar o antigo amigo e co-fundador dos mercenários, Conrad Stonebanks, um cruel traficante de armas que forjou a sua própria morte, após ser atacado pelo parceiro de equipe. Para impedir os planos de vingança do vilão, que pretende destruir os mercenários de uma vez por todas, Barney, Lee Christmas e seus companheiros veteranos decidem unir forças com uma "nova geração" de profissionais, um grupo de jovens rápidos, fortes e especializados em tecnologia.

SEGUNDA

SESSÃO DA TARDE

Encantada - Após ser banida de seu mundo mágico e musical, Giselle recebe ajuda de Robert

para viver em Manhattan nos dias atuais. Só que Giselle já está prometida em casamento para o príncipe Edward, que decide também deixar o mundo mágico para reencontrar sua amada.

TELA QUENTE

Braven - Perigo Na Montanha - Joe Braven é proprietário de uma empresa madeireira que mora com sua família no Canadá. O pai de Joe, Linden, sofrendo de demência, confunde uma mulher em um bar por sua esposa, provocando uma briga de bar que leva Linden ao hospital. A família decide fazer uma pausa em sua cabana de madeira isolada, onde eles se deparam com problemas de um traficante de drogas que quer usar o negócio de Joe como fachada para sua operação de cocaína.



NETFLIX

Contra o Gelo

Contra o Gelo é um dos lançamentos de filmes em março da Netflix e está entre os longas mais assistidos no streaming atualmente. Estrelada por Nikolaj Coster-Waldau, ex-estrela de Game of Thrones, e Joe Cole, ex-estrela de Peaky Blinders, a produção é um drama que narra a luta pela sobrevivência de dois homens durante uma expedição à Groelândia. Por causa de sua história desesperadora, muitas pessoas ficaram em dúvida se o filme é baseado em eventos reais, então o AdoroCinema vai esclarecer essas questões.

Sim, Contra o Gelo da Netflix é baseado em uma história real. Esse filme conta a história real de uma expedição (Expedição Alabama da Dinamarca) realizada em 1909 pelo explorador dinamarquês Ejnar Mikkelsen, que foi contada em seu livro de memórias "Two Against the Ice" ("Dois Contra o Gelo", em tradução), publicado pela primeira vez no ano de 1955.

Ejnar Mikkelsen – interpretado pelo ator Nikolaj Coster-Waldau, que escreveu o roteiro do longa-metragem ao lado de Joe Derrick – embarcou na expedição desesperado para provar sua teoria de que a Groelândia era um pedaço de terra conectada, em vez de duas ilhas distintas. Ele estava tentando refutar a reivindicação dos Estados Unidos ao nordeste da Groelândia, que partia da ideia de que o lugar era dividido em dois pedaços diferentes de terra.

Para isso, Mikkelsen deixou sua tripulação para trás com o navio, atravessando o gelo com outro membro da tripulação, Iver Iversen (interpretado por Joe Cole). Eles realmente conseguem encontrar a prova de que a Groelândia é uma ilha, mas o retorno ao navio se torna mais complicado do que o esperado. Os dois homens lutando por sua sobrevivência, contra a fome extrema, fadiga e um ataque de urso polar, até que eles finalmente chegam para encontrar seu navio esmagado no gelo e o acampamento abandonado.

No geral, Contra o Gelo é um relato relativamente preciso dos acontecimentos, como o fato de que uma expedição anterior viu uma tripulação enterrar suas descobertas em um monte de pedras quando perceberam que não seriam capazes de sobreviver, desenhando um mapa com instruções para os arquivos em um dos corpos.

GOIÂNIA

Com mais de 75% da população vacinada, uso de máscaras em ambientes abertos é desobrigado

Jackson Rodrigues



Prefeito de Goiânia, Rogério Cruz, anuncia envio à Câmara Municipal de projeto de lei que desobriga uso de máscara em ambientes abertos e especifica mudanças em regras de funcionamento de feiras e grandes eventos: “Para que possamos avançar na retirada dos protocolos, eu peço às pessoas que ainda não tomaram as duas doses da vacina contra Covid-19, ou a dose única, que procurem os postos de saúde”

Projeto de lei que acaba com uso obrigatório de máscaras em ambientes abertos seguiu para Câmara Municipal ainda nesta sexta-feira (11/03)

DA REDAÇÃO - O prefeito Rogério Cruz enviou à Câmara Municipal projeto de lei que desobriga o uso de máscaras em ambientes abertos de Goiânia. A prefeitura tomou a decisão depois de analisar dados atualizados sobre a pandemia na capital: mais de 75% da população está com esquema vacinal completo, a taxa de ocupação de leitos de UTI para Covid-19 está em 24% e a de enfermarias, em 2%.

O município também esperou que se passassem 14 dias desde o feriado de Carnaval para observar se haveria sobrecarga na rede de saúde, em função de eventuais novos casos da doença. Mas isso não aconteceu.

O projeto que segue para Câmara altera lei 10.545, sancionada em novembro de 2020, que instituiu o uso obrigatório da máscara. Em entrevista coletiva que aconteceu na manhã desta sexta-feira, Rogério anunciou também a flexibilização de regras de funcionamento de feiras, bares, restaurantes, festas e grandes eventos que, por sua vez, estarão em um decreto a ser publicado no Diário Oficial do Município em breve.

A desobrigação do uso de máscaras em ambientes abertos está condicionada à aprovação do projeto na Câmara de Vereadores. O vice-presidente da Casa, Clécio Alves, participou da coletiva e explicou como será a tramitação: “A matéria vai primeiro para a Comissão de Constituição e Justiça (CCJ), que ouvirá a procuradoria em tempo célere. Em seguida, será votada em plenário. Aprovou, vai para a Comissão de Saúde. Depois, segunda votação em plenário”, explica Clécio.

A tendência é de que o projeto volte para sanção de Rogério Cruz em cerca de 10 dias, mas o prazo pode ser menor. “Penso eu que não haverá polêmica entre situação e oposição, porque é assunto de interesse público”, completa o vereador.

A máscara continuará a ser obrigatória em locais fechados, como escolas, templos religiosos, ginásios e ônibus do transporte coletivo. “Importante dizer que a flexibilização não proíbe

o uso de máscaras. Aqueles que quiserem podem continuar a usá-la, para se sentirem seguros. Os ônibus a gente entende que são ambientes fechados, assim como ginásios. Já o estádio é aberto, estacionamento de shopping também”, afirma o secretário municipal de Saúde, Durval Pedroso.

Durval afirma que o fato de Goiânia ter alcançado mais de 75% da população (com idade acima de cinco anos) com esquema vacinal completo é a prova de que as estratégias de vacinação da prefeitura foram bem-sucedidas. São mais de 5 mil crianças vacinadas só nas escolas, por exemplo, e outras 50 mil doses aplicadas a partir das vans.

“Levamos a imunização a sério. Tomar vacina em Goiânia é muito fácil, é só querer”, diz o secretário de Saúde. O prefeito complementou: “Em 2021, investimos mais de R\$ 500 milhões no combate à Covid-19. Isso nos trouxe garantia para iniciar 2022 um pouco mais tranquilos”.

PÚBLICO EM EVENTOS

Com vista à retomada da economia em Goiânia, o prefeito anunciou a ampliação do limite de público em grandes eventos. A partir do decreto, que ainda será publicado, haverá autorização para que se ocupe até 80% da capacidade do local, desde que não se ultrapasse o limite de 15 mil pessoas. Também continuará a valer a orientação para que os organizadores disponibilizem álcool em gel aos presentes.

A prefeitura também flexibilizou regras para funcionamento de feiras livres, como a Híppie, a do Sol e a da Lua. As normas de distanciamento entre as bancas, que foram criadas no

contexto de alastramento do coronavírus, serão suprimidas. O decreto em elaboração vai trazer mais detalhes para orientar o trabalho dos feirantes.

Rogério Cruz afirma que, na semana vem, voltará a conversar com jornalistas e com a população para anunciar medidas que contribuirão para retomada de atividades pós-pandemia. “Teremos outra coletiva para falar ações nas áreas de esportes e cultura, entre outras. O momento é também de retomar o avanço da economia. Quando a gente traz eventos, a gente promove geração de renda e de empregos”, completa.

O prefeito reforça apelo para que as pessoas se imunizem. “Para que possamos, a casa dia, avançarmos na retirada dos protocolos, eu peço às pessoas que ainda não tomaram as duas doses da vacina contra Covid-19, ou a dose única, que procurem os nossos postos de saúde”, afirmou, durante a entrevista. “Temos 72 locais de atendimento, e todos eles também estão aptos a fazer o teste rápido. Importante sempre procurar ter certeza se está com Covid-19, para fazermos o controle”, completou.

FESTAS CLANDESTINAS

A prefeitura continuará a colocar fiscais nas ruas com o propósito de coibir a realização de festas clandestinas. “O próprio nome já diz: festa clandestina. É importante lembrar que qualquer evento em Goiânia, mesmo fora de pandemia, precisa ter autorização da prefeitura. Portanto, o organizador deve abrir o seu processo para realização do evento.

COM INFORMAÇÕES DA
SECOM/GOIÂNIA

ATUAÇÃO DA PGE

Juiz determina bloqueio de R\$ 5,7 milhões de construtora em razão de defeitos em obra contratada pela Goinfra

A Justiça atendeu a Procuradoria Setorial da Procuradoria Geral do Estado (PGE) na Agência Goiana de Infraestrutura e Transportes (Goinfra) e determinou o bloqueio de R\$ 5,7 milhões de empreiteira suspeita de ter causado dano ao erário em razão de defeitos e patologias na obra contratada. A decisão é do juiz Wilton Müller Salomão, da 5ª Vara da Fazenda Pública estadual da Comarca de Goiânia, para garantir futuro ressarcimento ao erário.

Conforme demonstrado nos autos, a empresa foi contratada para execução de serviços de terraplenagem e pavimentação asfáltica. No entanto, inspeção realizada pelo Tribunal de Contas do Estado (TCE) constatou irregularidades na execução das obras, que

ocasionaram dano aos cofres públicos. A Goinfra notificou extrajudicialmente a empresa, que não fez a correção dos defeitos e patologias que prejudicavam a trafegabilidade da rodovia.

Diante da recusa, os serviços emergenciais foram realizados pela própria Goinfra, para posterior cobrança da empresa. A Gerência de Manutenção Viária apresentou relatório contendo quantitativos de serviços executados, memória de cálculo e o orçamento total dos serviços, bem como relatório fotográfico dos serviços emergenciais que foram executados.

APGE pediu o bloqueio de recursos da empresa, para futuro ressarcimento, e pediu que, no mérito, ela seja condenada a realizar

o pagamento do montante de R\$ 5.792.241,93, corrigidos monetariamente. “Sabe-se que a Administração Pública goza de prerrogativas que dão preferência ao interesse público sobre o privado, ou seja, há a possibilidade de concessão de medida cautelar e assecuratória para resguardar eventual ressarcimento ao erário”, pontuou o magistrado na decisão.

“A urgência da medida também resta caracterizada, uma vez que aguardar o fim da demanda para que haja o bloqueio de valores ou indisponibilidade de bens da empresa requerida, poderá implicar em inutilidade da demanda que visa reaver montante de dinheiro público elevado”, concluiu.

ROTA JURÍDICA

EM GOIÁS

Governo autoriza municípios a flexibilizarem uso de máscaras em ambientes abertos

O governo de Goiás decidiu antecipar para esta quinta-feira (10) a autorização para que os municípios possam liberar o uso de máscaras em locais abertos. De acordo com a nota publicada, ci-

dades com mais de 75% da população vacinada têm autonomia para decidir. Conforme dados da Secretaria Estadual da Saúde, 148 municípios goianos alcançaram pelo menos 75% de cobertura vacinal.

Apesar da liberação

em locais fechados, deve ser mantida a obrigatoriedade em ambientes coletivos fechados, como transporte público, shoppings, supermercados, boates, aeroportos, rodoviárias, escolas, entre outros. ROTA JURÍDICA

ESPORTE
SAÚDE



APRESENTAÇÃO: JEFFERSON DÂMASO
TODOS OS DOMINGOS ÀS 9H





Corte

■ **Maria Reis**

mariareisjornalista6@gmail.com

Dois tempos

1. Será realizado entre 24 de março e 03 de abril, a segunda edição do Festival Leitura & Resistência, quando a NegalLilu Editora e a Casa da Cultura Digital vão promover 11 atividades online gratuitas, para pessoas com deficiência. As inscrições para oficinas, minicursos e bate-papos que integram o Festival Leitura & Resistência, estão abertas e podem ser feitas no site: www.negalilu.com.br

2. Segundo os organizadores, o conceito do festival tem base na visão e-centric.org, que apoia iniciativas de renovação do mercado editorial a partir de uma postura independente. Para isso, o evento se posiciona pela revisão e todos produtivos e do papel social de agentes estratégicos na cadeia produtiva do livro, bem como pelo fortalecimento de grupos diversos e sub-representados (mulheres, pessoas negras, povos originários, população LGBTQIa+, pessoas com deficiência e idosos).

A arte de festejar

O Camarote Nº 1, considerado uma das melhores festas de carnaval do País, chega a sua 31ª edição em 2022. Este ano especialmente nos dias 22, 23 e 30 de abril, prometendo uma experiência inédita. Com o título, a Arte de Festejar, marca o conceito do evento, representando o retorno da interação entre as pessoas e transcendendo o significado da comemoração. O diretor de Marketing e Negócios da Holding Clube, grupo responsável pela marca Nº 1, Márcio Esher, destaca que após tantos desafios, quer que os convidados criem histórias e emoções para serem compartilhados para toda a vida..

Vitrine

■ VOCÊ SABIA?

Os abacates são grandes fonte de antioxidantes e ricos em vitaminas E e B.

■ ANTIGUIDADES

- Neste domingo, acontece mais uma edição da tradicional Feira de Antiguidades da Praça Tamandaré, recheada de objetos e móveis antigos, colecionismo e fast foods com cervejas artesanais.

■ **HUMOR** - No dia 19 de março, às 20h, o humorista Nando Viana, vai se apresentar no Teatro Goiânia, com o stand up comedy, o espetáculo "Coloca o cinto que a viagem vai ser longa". O espetáculo promete muito riso, pois o comediante traz para seu humor, a vivência de ser pai até sua participação no programa "A culpa é do Cabral"

Arquivo



■ **RAZÕES PARA SOBREVIVER**- A sede da AMIGO PM – Anápolis Goiás foi pano de fundo para a escritora e advogada Iraídes Barbosa promover os lançamentos do livro-romance "Quatro Razões para Sobreviver" e do projeto "Sobreviver e Superação, em homenagem ao Dia Internacional da Mulher

Divulgação



NOITE INESQUECÍVEL

Está agendado para o sábado, dia 21 de maio, às 20h, no Goiânia Arena, o show "Uma Noite Inesquecível", uma parceria do padre Fábio de Melo e Elba Ramalho.

Paulo Rogê



ANIVERSÁRIO ENTRE AMIGOS

O padre Marcos Rogério completou mais um ano de vida no dia 7 de março, e recebeu amigos e familiares, entre eles, o odontólogo João Salgado, em uma festa intimista, no Kanpai Blue, no Flamboyant Shopping

Naiara Azevedo rebate críticas por cópia de Marília Mendonça e exhibe ensaio completo

Naiara Azevedo se viu, mais uma vez, em uma polêmica em que Marília Mendonça é citada. O motivo agora é por uma foto, usando uma coroa, em que foi acusada de ter "imitado" a "Rainha da sofrência". A ex-"BBB 22" se defendeu ao dizer que o ensaio foi feito para ser usado durante a exibição do reality show da TV Globo e exibiu todos os cliques do pacote justamente para colocar um ponto final em comparações "absolutamente nada a ver", como disse.

"Essas fotos que estão repercutindo, fazendo um comparativo a Marília Mendonça, foram fotos que fiz para entrar no 'BBB'. Para usar no dia de paredão, para usar no dia que eu fosse líder, para usar no dia que eu fosse anjo, para usar no dia de festa. Conteúdo para



poder alimentar minhas redes sociais, apenas", disse Naiara Azevedo ao "Fofocalizando".

A equipe da sertaneja pensou em diferentes situações, para caso Naiara fosse líder, anjo, monstro, entre outras possíveis dinâmicas do programa. Como foi eliminada precocemente, havia muito material ainda não utilizado.

"Foi um ensaio muito bacana, que foi feito com profissionais que foram designados à montar situ-

ações onde remetesse ao momento que eu estivesse vivendo dentro do jogo. 'Estou sendo líder?' Então vamos colocar uma coroa. 'Estou sendo anjo?' Então vamos colocar uma roupa que remeta ao anjo. Dia de festa vamos colocar uma roupa bela que remeta balada à noite. E eu só usei, estou usando e vou usar algumas fotos ainda, porque o ensaio ficou incrível e eu não quero perder o ensaio, não tem motivo eu perder essas fotos", disse a artista.

Bruno Cunha condena vazamento de vídeo íntimo de sogra usando drogas

Prefeito de Campina Grande, na Paraíba, Bruno Cunha Lima manifestou-se nesta quarta-feira (9) sobre o vazamento de um vídeo íntimo em que a sogra aparece usando drogas.

O vídeo foi divulgado na semana passada e gerou repercussão nas redes sociais. Nas imagens, a mãe da primeira-dama de Campina Grande, Juliana Cunha Lima, aparece beijando uma mulher seminua e, depois, cheirando cocaína no corpo dela.

"Há pouco mais de uma semana, vivemos alguns dos piores dias da nossa vida", escreveu Cunha Lima. "Decidimos falar abertamente a respeito do que aconteceu porque, apesar da dor, não temos nada a esconder (e nem teríamos como)."

O prefeito campinense relatou que o vazamento do vídeo tornou-se ainda mais doloroso para sua família por ter acontecido dias depois de sua esposa descobrir que estava grávida do primeiro filho do casal.

"Vi pessoas usando fotos da minha esposa e das



minhas cunhadas com o intuito de atingir ainda mais quem já tinha tantos motivos pra chorar. Vi minha esposa com seis semanas de gravidez chorar duplamente - chorar por não ter a convivência da mãe há mais de 10 anos e chorar por ver a mãe em uma situação tão delicada", contou.

O próprio político considerou que "ninguém é responsável pelas nossas atitudes e escolhas". "Da mesma forma, você e eu não podemos ser responsabilizados pelas escolhas e atitudes de ninguém, nem mesmo de um pai, de uma mãe, de um filho (maior de

idade) e, muito menos, de um sogro ou sogra."

Também por meio do Instagram, Juliana Cunha Lima se pronunciou e lamentou o ocorrido. Ela confirmou o distanciamento da mãe, com quem deixou de morar aos 16 anos, e disse ter sido criada pelo pai e uma avó.

"A vida por si só se encarrega de trazer as consequências e não precisamos de juízes externos. Não preciso falar sobre o que vivi ao lado das minhas irmãs, mas o fato de não conviver com sua própria mãe já diz muita coisa, e isso, por si só, já dói muito", escreveu.

Gazeta

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

VICE PRESIDENTE
Nana Gonçalves
nana@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

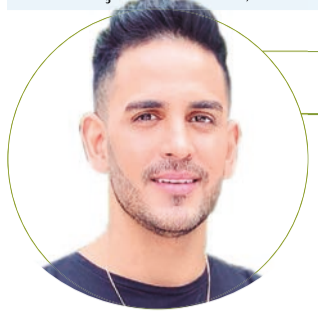
DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Eube Messias
MTB 3720/GO
eube.messias@gazetadoestado.com.br



Diário do Turista

■ **Johny Cândido**
johnyjornalista@gmail.com | 062 99332-9917

Festival “Bem-Estar” do Rio Quente e Hot Park contará com programação para desacelerar e reconectar com o que é essencial

Durante o mês de março, os destinos oferecem oficinas e atividades ao ar livre para incentivar o autocuidado e o estilo de vida saudável

Já pensou em tirar um tempo para cuidar de si, desacelerar e se reconectar com o que é essencial? Durante todo o mês de março, Rio Quente, Hot Park (GO) e Costa do Sauípe (BA), realizarão atividades que despertam o relaxamento e o equilíbrio em meio a natureza.

Seja nas águas quentinhas do Cerrado ou imerso na energia do litoral da Bahia, os destinos oferecem experiências para quem deseja se conectar de corpo e alma. A programação contará com oficinas de yoga, meditação, artesanato, mindfulness, sessões de massagem, culinária saudável, caminhadas, passeios de bike - tudo ao ar livre e com segurança, ideal para quem busca por momentos de relax e experiências de autoconhecimento.

Dentro da programação, vale destacar as oficinas de beach tennis, as atividades com o Projeto Tamar, além de intervenções artísticas, espetáculos e música ao vivo, tudo isso cercado de muita natureza.

SAIBA MAIS SOBRE OS PROTOCOLOS DE SEGURANÇA NOS DESTINOS

Os destinos da Aviva seguem diversos protocolos de segurança, de acordo com os melhores empreendimentos de turismo do mundo, inclusive com a chancela do selo Turismo Responsável, criado pelo Governo Federal do Brasil. Os procedimentos foram validados pela equipe de Infectologia do InCor (Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP), que reuniu equipe de médicos multidisciplinares para analisar todas as etapas da operação.

Sobre a Aviva - A Aviva já nasceu gigante. Detentora do Rio Quente e Costa do Sauípe, dois dos maiores destinos turísticos do Brasil, a Aviva tem em seu DNA o objetivo de fazer famílias felizes. Oferecer mais do que hospedagem, mas sim momentos únicos de lazer e entretenimento total que ficarão na memória de todos pela vida inteira, como curtir as piscinas de água quente e atrações do Hot Park em Rio Quente ou desfrutar da orla da praia de Costa do Sauípe. A Aviva é controlada pelas duas holdings Algar e FLC. Algar (Uberlândia-MG), nos setores TIC, Agro, Serviços e Turismo e a FLC (Goiânia-GO), uma holding patrimonial, tendo como principais ativos a participação em empresas do ramo de Hotelaria e Turismo.



Divulgação



Artigo

Dia Mundial do Rim

■ **Paiva Netto**

EM TODO MÊS DE MARÇO, MUNDIALMENTE É COMEMORADO O DIA DO RIM. A INICIATIVA TEM COMO PRIORIDADE A PREVENÇÃO DA DOENÇA RENAL CRÔNICA (DRC), fornecendo informações sobre a importância do diagnóstico precoce e quanto aos cuidados com os fatores de risco, entre eles a hipertensão arterial, o diabetes mellitus, a obesidade, o tabagismo e a presença de histórico familiar de doença renal.

Segundo a Sociedade Brasileira de Nefrologia (SBN), em 2015, mais de 1,5 milhão de pessoas estiveram em terapia renal substitutiva (Diálise Peritoneal, Hemodiálise ou Transplante Renal), sendo 100 mil só no Brasil. Segundo o Censo SBN de 2017, no país, houve um aumento de 26 mil pessoas em terapia renal substitutiva.

O dr. Daniel Rinaldi dos Santos, ex-presidente da SBN, ressaltou que, “através de exames extremamente simples, você consegue

detectar precocemente se é portador de alguma alteração renal e tomar medidas preventivas para evitar a evolução da doença”. Portanto, não deixemos para amanhã providências que podem impedir graves problemas.

Em 2014, ao comentar a campanha de conscientização da SBN realizada naquele ano, mas que continua com o seu recado sempre atual, o conhecido nefrologista afirmou: “Uma das coisas que a equipe da Sociedade Internacional [de Nefrologia] está preconizando é que se comemore o Dia Mundial do Rim, bebendo um copo d’água! Uma forma de lembrar que a água faz bem para o rim. Todo mundo brindar com um copo d’água!”

Para outras informações, acesse os sites www.sbn.org.br e www.boavontade.com.

SAÚDE ESPIRITUAL E MATERIAL

Os rins devem ser muito bem tratados. Do seu bom funcionamento depende a saúde geral do organismo. Ao filtrar o sangue, tirando-lhe as impurezas, torna-se um parceiro indispensável do coração que, por sua vez, faz o fluido vital circu-

lar pelo corpo.

Não é por acaso que esses dois órgãos estão destacadamente mencionados nas Escrituras Sagradas. No Apocalipse de Jesus, 2:23, temos a famosa passagem em que o Médico Celeste declara: “Todas as igrejas conhecerão que Eu sou aquele que sonda rins e corações. E retribuirei a cada um segundo as suas obras”. Ele conhece bem o nosso íntimo e os processos com que nos intoxicamos e desintoxicamos, porque os rins (como de certo modo o fígado) são os filtros do corpo. Espiritualmente falando, ocorre o mesmo.

É possível observar que o Cristo Ecumênico, o Divino Estadista, nos avalia de acordo com o que produzimos, de bom ou de mau, resultante de nossas emoções (coração) e pensamentos (rins). Contudo, fica subentendido ainda que a qualidade da saúde será um reflexo do tratamento dado a essa admirável engenharia fisiológica (corpo humano) que serve ao Espírito de instrumento para evolução na Terra.

JOSÉ DE PAIVA NETTO É JORNALISTA, RADIALISTA E ESCRITOR. PAIVANETTO@LBV.ORG.BR — WWW.BOAVENTADE.COM



Artigo

Problemas Renais: Uma doença silenciosa

■ **Ricardo Viana**

COM COMPLICAÇÕES PROVOCADAS DEVIDO A ALGUNS PROBLEMAS RENAIS, A CANTORA PAULINHA ABELHA FOI A ÓBITO NO FINAL DE FEVEREIRO DESTA ANO. Segundo os boletins médicos, o quadro da cantora iniciou com vômitos e tonturas, sintomas que podem ser relacionados às disfunções renais e, após a internação, evoluiu para um quadro neurológico irreversível que causou a morte da artista com apenas 43 anos.

O caso acendeu um alerta sobre a importância do cuidado com a saúde, especialmente no que se refere à saúde renal. Dados da Sociedade Brasileira de Nefrologia indicam que o número de doentes renais no Brasil dobrou na última década. Estima-se que 10 milhões de brasileiros sofrem de alguma disfunção renal. Atualmente, entre 90 mil e 100 mil pessoas passam por diálise no país.

Os rins são órgãos vitais, e servem como local de formação da urina no nosso corpo. Cada rim situa-se em um lado da coluna vertebral ao nível da décima primeira e décima segunda costelas, logo acima da cintura. Eles

recebem diariamente uma enorme quantidade de plasma sanguíneo a ser filtrado, aproximadamente 180 litros. Isso mesmo!

Essa quantidade de sangue seria equivalente a uma ingestão de 180 litros de refrigerante ao longo de um dia. Algo surreal! Portanto, como o volume médio de urina que deixa o rim é de apenas 1,5 litro por dia, mais de 99% do líquido que entra nos rins precisam voltar para o sangue, caso contrário o corpo desidrata rapidamente.

Entre os vários papéis que são importantes para o correto funcionamento do nosso corpo, como: eliminação de toxinas; controle da quantidade de água e sal do corpo; ajudar no controle da hipertensão arterial; produção de hormônios que impedem a anemia e a descalcificação óssea; eliminação de alguns medicamentos e outras substâncias ingeridas.

Alguns dos sintomas que alertam sobre os rins são: hipertensão arterial; diabetes mellitus; inchaço nas pernas ou no rosto; cólica renal; infecção urinária (ardor para urinar ou dor lombar associada a febre, urina com mal cheiro ou turva, dificuldade para urinar ou sentir vontade de urinar muitas vezes ao dia); sangue na urina; e fraqueza

ou palidez cutânea não explicada por outras causas.

Cumpre destacar que as doenças renais podem existir sem sintomas por um longo período. Por isso, se uma pessoa com doença renal procurar auxílio médico tarde, pode já ter uma doença em fase irreversível. Portanto, se a pessoa apresentar algum dos sintomas acima, ou está em um grupo de risco, consulte um médico especialista.

Mesmo com tantas complicações, existem algumas estratégias que são importantes para manter a saúde dos nossos rins e prevenir possíveis doenças renais. por exemplo: reduzir o consumo de sal nos alimentos (máximo de 5-6 gramas/dia); beber bastante água diariamente (pelo menos 2 litros/dia); manter uma alimentação saudável (com o consumo de frutas); praticar exercícios físicos com regularidade (por exemplo, exercício aeróbico de leve-moderada intensidade); não fumar; manter um peso adequado; aferir regularmente a sua pressão arterial; e não se automedicar! Utilizar apenas os remédios indicados pelo seu médico.

RICARDO VIANA, DOUTOR EM CIÊNCIAS DA SAÚDE E PROFESSOR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA ESTÁCIO.



■ Clay Brites

Artigo

Entendendo o Transtorno Obsessivo-Compulsivo

pesquisas têm demonstrado que muitos adultos com TOC já apresentavam sinais do transtorno na infância. Por esse motivo, é de extrema importância que pais, avós, cuidadores e até mesmo educadores estejam atentos para saber identificar possíveis sinais do transtorno em idade precoce, ou seja, antes dos cinco anos de vida.

Crianças com TOC apresentam comportamentos que são resultados de pensamentos obsessivos, ou seja, imaginam uma situação anormal onde um fato pode desencadear outro e passam a acreditar que devem acontecer senão algo de muito ruim pode surgir levando a uma enorme ansiedade e sensação constante de insegurança. Há também a presença de ações compulsivas onde elas têm que repetir movimentos ou procedimentos para sentirem bem e aliviadas.

Costumam ser excessivamente preocupadas, imaginam as coisas de forma pessimista, irritam-se quando a perfeição não se cumpre ou se desfaz, têm mania de organização sem uma finalidade prática, possuem aversão anormal por tipos de vestimentas, comidas, limpeza, disposição de objetos.

O TOC impacta a vida da

criança ou jovem por causa das alterações bruscas de humor, teimosia excessiva, crises de medo e insegurança, pensamentos frequentes de morte e de perdas, manias alimentares, de organização e de limpeza excessivas, além da baixa autoestima. Podem assim restringir o contato dos pais com outras pessoas, desestimular visitas em casa, sofrer com o isolamento dos amigos na escola.

Em casos assim, deve ser iniciado o tratamento o quanto antes. Mesmo que a condição seja carregada para a vida toda, este jovem vai sofrer menos ao aprender como lidar mais cedo com o transtorno. O TOC deve ser enfrentado por meio de terapias comportamentais e de manejo parental onde os pais e a escola devem ser orientados como lidar e proceder no cotidiano. Podem ser utilizadas medicações em alguns casos e circunstâncias.

DR CLAY BRITES É PEDIATRA E NEUROLOGISTA INFANTIL (PEDIATRICIAN AND CHILD NEUROLOGIST); DOUTOR EM CIÊNCIAS MÉDICAS/UNICAMP (PHD ON MEDICAL SCIENCE); MEMBRO DA ABENEPI-PR E SBP (TITULAR MEMBER OF PEDIATRIC BRAZILIAN SOCIETY); SPEAKER OF NEUROSCIENCE INSTITUTE

NO COMEÇO DE 2022, PESQUISADORES DA BROWN UNIVERSITY (EUA) RASTREARAM SINAIS CEREBRAIS ASSOCIADOS AO TRANSTORNO OBSESSIVO-COMPULSIVO (TOC) PELA PRIMEIRA VEZ. Esse estudo ainda se encontra em estágios iniciais, mas os especialistas envolvidos relataram que esse é o primeiro passo rumo à compreensão e ao tratamento do transtorno.

O que acontece é que algumas regiões frontais no cérebro de alguém que tem TOC formulam pensamentos que não são a tempo controlados por outras regiões responsáveis por controle de impulsos. Com isso, estes pensamentos acabam sendo julgados como verdadeiros e, sem controle, incentivam a repetição de seus desejos. Evidências de pesquisas mostram pouca ativação destas regiões e estudos de avaliação de espessura cortical demonstram que estas regiões são mais afinadas e finas quando se comparam com cérebros de pessoas sem TOC.

Apesar do TOC ser mais frequente em adultos, a manifestação pode se iniciar na infância. Dados e relatos de



■ Miriam Koga

Artigo

Lugar de mulher é onde ela quiser, inclusive na tecnologia

preencher vagas, principalmente aquelas de nível pleno e sênior. Posições de Data Science Sênior afirmativas para mulheres estão levando mais de sete meses para serem preenchidas, mesmo com salários altos com relação a outras áreas não tecnológicas. Em meio a esse cenário, estão se tornando comuns os apelos em redes sociais para que empresas abram vagas para desenvolvedoras nível júnior. Somente assim, criando portas às mulheres desde a base, é que daqui a alguns anos poderemos esperar mais mulheres ocupando mais cargos de liderança em tecnologia.

Outro fator interessante é o de que estudos apontam que mulheres tendem a aplicar para vagas somente quando cumprem com todos os requisitos enquanto homens arriscam mais. Essa característica acentua a menor quantidade de candidaturas femininas. Uma iniciativa que surgiu recentemente, focada especificamente nesse problema, é a "Se Candidate, Mulher!", que impulsiona mulheres a se candidatarem e passarem em processos seletivos. Existem outras também voltadas à formação de mulheres em tecnologia, como a PrograMária e a ONG {Reprograma}. O

serviço da DUPLA, fundada em 2021, também visa auxiliar a entrada de mulheres em empresas, fazendo a ponte entre programadoras e empresas com cultura saudável.

Minha experiência lidando com processos seletivos diz que vieses inconscientes atrapalham as chances de mulheres passarem para as próximas fases, principalmente no que tange à etapa de fit cultural. Sem um jeito puramente racional de conduzir essa etapa, empresas ficam à mercê do julgamento do(a) recrutador(a) sobre se a pessoa se encaixa na empresa. E como já existem poucas mulheres na área, pode ficar difícil de visualizar como encaixá-las na equipe, tão majoritariamente masculina. Assim, apesar de terem a bagagem técnica suficiente, algumas candidatas são barradas desnecessariamente. Empresas precisam ser cautelosas sobre o que querem estabelecer como fit cultural e estarem alinhadas com quem faz as entrevistas.

Esperamos que a diversidade volte a ser como era no passado e que haja incentivo igualitário para entrar na área. Até lá, iniciativas que apoiam minorias são bem-vindas.

MIRIAM KOGA, CEO DA STARTUP DUPLA

PODE PARECER CONTRAINTUITIVO, MAS A QUANTIDADE DE MULHERES NA ÁREA DE TECNOLOGIA ERA ALTA NO PASSADO E FOI CAINDO COM OS ANOS ATÉ SE ESTABILIZAR. NA DÉCADA DE 1970, CERCA DE 70% DOS ALUNOS DO CURSO DE CIÊNCIAS DA COMPUTAÇÃO DA USP eram mulheres; hoje, apenas 15%. Diz-se que a causa desse desaparecimento está relacionada à popularização de jogos em computadores, que ficaram marcados como sendo 'coisa de menino' na época.

Com a crescente quantidade de debates e iniciativas acerca do problema, a tendência é que a proporção de mulheres volte a aumentar. Em 2019, por exemplo, tivemos a primeira garota representando o Brasil na Olimpíada Internacional de Informática, competição cuja primeira participação do Brasil se deu em 1999. Startups e empresas também estão criando iniciativas internas de formação de programadoras e de vagas afirmativas para mulheres para minimizar a disparidade.

A demanda em alta por mão de obra feminina gera dificuldades às empresas para



O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza

Avon Color Trend lança Base Bastão Matte Real e novas cores do Delineador Líquido

A coleção de maquiagem mais divertida do momento está com lançamentos! As novidades de Color Trend chegam para inovar na produção do look, com as últimas tendências do mundo da maquiagem!

A **Base Bastão Matte Real**, que tem um formato super prático e fácil de aplicar, ideal para o dia a dia! Com acabamento matte, ela permite a construção de camadas, deixa a pele livre de oleosidade e tem efeito anti-reboco. Possui efeito blur, que disfarça a aparência dos poros, e é à prova d'água. Contém extrato de romã e fórmula antioxidante. Está disponível em 11 opções de cores e possui FPS20. **Base Bastão Matte Real FPS20** R\$21,99

Tendência do momento, o delineado está dominando o mundo da maquiagem. Para adicionar muita cor e criatividade ao look, o **Delineador Líquido Color Trend** acaba de ganhar três novas cores em tom pastel: Verde Menta, Lilás e Branco. Com fórmula que promove cobertura total no traço, o Delineador Líquido não repuxa e é perfeito para arrasar na maquiagem e se divertir

nos mais diferentes traços.

Delineador Líquido Color Trend Branco
R\$16,99

Delineador Líquido Color Trend Lilás R\$16,99

Delineador Líquido Color Trend Verde Menta
R\$16,99

Os produtos mencionados podem ser adquiridos

com uma representante Avon ou pelo e-commerce (<https://www.avon.com.br/color-trend>). SAC: 0800 708 2866, de segunda a sábado das 8h às 20h.

Instagram: @AvonBrasil | Facebook: Avon | Twitter: @AvonBR | Pinterest: Avon Brasil



doTERRA lança Óleos Essenciais sofisticados de Rosa e Jasmim em formato Roll-On

Conhecidos pela sua raridade e preciosidade, os produtos ajudam a elevar o humor e cuidar da aparência da pele

Os óleos essenciais Rose Touch e Jasmine Touch fazem parte da Linha Touch da doTERRA, em formato roll-on, que se destacam pela praticidade do seu método de aplicação.

Rose Touch: Com benefícios edificantes para as emoções e para a pele, o óleo essencial Rose Touch da doTERRA® combina óleo de coco fracionado com óleo essencial de rosas, um dos óleos essenciais mais raros do mundo. Ele possui um aroma floral doce e pode ser aplicado de diversas maneiras. Para melhorar o humor durante o dia, aplique o óleo essencial em áreas de pulsação, como têmpora, pescoço e punho. Para uma pele hidratada, saudável e uniforme, aplique nas áreas de interesse do rosto e corpo. Para uma fragrância de aroma único e personalizado, aplique no pescoço e punhos.

Jasmine Touch: Com fragrância delicada e inúmeros benefícios, o óleo essencial Jasmine Touch tem aroma floral intenso, quente e exótico, com efeito calmante e, ao mesmo tempo, estimulante. Ele é combinado com óleo de coco fracionado e absoluto de jasmim e também ajuda a elevar o humor e a dar uma melhor aparência à pele. Tendo um aroma altamente perfumado, o Jasmine Touch é ideal para ser utilizado como fragrância, podendo ser aplicado na pele duas vezes ao dia.

A aplicação tópica (diretamente na pele) é uma das maneiras mais comuns de se aproveitar os benefícios imediatos dos óleos essenciais, mas alguns deles precisam ser fracionados com óleo de coco por conta do alto teor de outros componentes naturais que podem causar sensibilização cutânea. Os óleos essenciais doTERRA em formato roll-on já são fracionados com o óleo de coco da marca na proporção perfeita, o que garante segurança e a pureza do produto, além de possibilitar o aproveitamento dos benefícios do óleo essencial por tempo prolongado já que o óleo de coco tem um efeito filmógeno na pele, evitando que evapore rapidamente.

<https://www.doterra.com/> | <https://aromaticplant.org>





Leandro Cazeiro

Artigo

Como a pandemia e o trabalho remoto podem mudar os direitos trabalhistas?

balhar fora do estabelecimento não é uma medida só passageira. Ela será uma realidade nas empresas, mesmo após a pandemia.

O CENÁRIO DO TELETRABALHO HOJE

Além dos arts. 75-A até E da CLT, já acrescentados pela Reforma Trabalhista de 2017, o teletrabalho teve regras alteradas provisoriamente com a edição de Medidas Provisórias (MP) ao longo da pandemia.

As MPs determinavam as medidas trabalhistas que podiam ser adotadas pelos empregadores para a preservação do emprego e a sustentabilidade do mercado ao longo da pandemia de Covid-19.

Algumas dessas medidas falavam sobre:

- adoção do teletrabalho;
- banco de horas;
- concessão de férias coletivas;
- antecipação de férias individuais;
- aproveitamento e a antecipação de feriados;
- suspensão de exigências administrativas em segurança e saúde no trabalho;
- diferimento do recolhimento do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS).

Vale lembrar o caráter transitório e emergencial dessas medidas, uma vez que, tendo como fundamento o instituto da MP, elas possuíam vigência de 60 dias, prorrogados pelo mesmo período e, ainda, submetidas ao crivo realizado pelo Congresso Nacional.

É claro que essas medidas, ainda que lancem luz ao futuro, não dão garantia sobre como será o regime trabalhista de amanhã. Ainda é preciso pensar sobre os desafios.

ALGUNS DESAFIOS DO HOME OFFICE NO PÓS-PANDEMIA

Pensar no futuro é, primeiramente, imaginar o que o passado e o presente nos têm apresentado de lições. Afirmar que o trabalho remoto permanecerá na vida das empresas não basta.

Para isso, no entanto, é necessário superar os desafios que a legislação tem encontrado para a adoção permanente do home office e demais formas de trabalho fora do estabelecimento.

Um dos primeiros pontos abordados nas discussões sobre o assunto está na desburocratização das normas. É um fato no ambiente do direito que a realidade é mais dinâmica do que legislação. E, nesse tema, estamos percebendo isso com mais ênfase desde março de 2020.

Para tentar minimizá-lo, o Governo Federal criou o Decreto 10.854/21, que buscou unificar, considerando a grande lista de revogação de atos antigos, e dar clareza a regras relativas à lei trabalhista.

Exemplo de medida já aplicada atualmente é a Portaria 671/21, do Ministério do Trabalho e Previdência — MTP, que substituirá, além de diversas portarias, duas que previam normas sobre registro de jornada, a 373 e a 1.510.

Ela aborda múltiplos pontos em 401 artigos e alguns anexos para tratar da regulamentação de disposições relativas à legislação trabalhista, à inspeção e fiscalização, às políticas públicas e às relações de trabalho em geral.

Além da burocracia, outro ponto desafiador diz respeito à saúde do colaborador. Mais do que a prevenção da contaminação pela Covid-19, para além do isolamento social, o que se discute é como a lei pode com-

preender a preservação física e mental do funcionário que pratica o trabalho remoto em um cenário de relevante impacto psicológico.

Nesse sentido, o debate também aborda sobre o que é de responsabilidade do contratante e qual é a do contratado nessas horas. Afinal, a garantia de boas condições de trabalho é assegurada em escritórios, linhas de produção... mas o assunto fica complexo quando o ambiente de trabalho é a casa do funcionário.

Hoje, o art. 75-E da CLT diz que a empresa deve ser ostensiva na instrução quanto a prevenção de acidentes. Bem como prevê, em parágrafo único, que o empregado deve seguir as instruções fornecidas pelo empregador.

Somado a isso, há as normas reguladoras de saúde e segurança, inclusive quando o trabalho ocorre de maneira remota.

Contudo, turvo é o cenário da saúde mental. O assunto sempre foi um tabu e hoje não é diferente. Projetos de conscientização e prevenção de doenças, como burnout, já existem, mas parte muito de iniciativa das empresas do que da legislação.

Nesse sentido, vale mencionar que o Projeto de Lei 3.588/20 tramita no Planalto e é uma importante iniciativa a respeito da saúde mental no ambiente de trabalho.

O QUE JÁ TEMOS DE LEGADO?

Ainda que seja necessário discutir esses desafios, existem aspectos que já podem ser considerados como legado.

Um deles é com relação ao controle da jornada de trabalho. Além do projeto de novo marco trabalhista, a recém-criada Portaria MTP 671/21 define e aprimora

alguns aspectos, por exemplo, como que os registros de ponto podem ser feitos.

Para isso, ela caracteriza três tipos de registro eletrônico de ponto, os REPs:

■ Registro Eletrônico de Ponto Convencional (REP-C): esse registro são os relógios de ponto que eram regidos pela Portaria do MTE 1.510 de 2009. É o que fica no local de trabalho registrando a saída e a entrada do trabalhador;

■ Registro Eletrônico de Ponto Alternativo (REP-A): são os programas de computador que têm sua utilização destinada ao registro da jornada de trabalho permitindo o comprovante eletrônico ou impresso, seja no local de atividade ou de forma remota;

■ Relógio Eletrônico de Ponto em Programa (REP-P): são softwares registrados no INPI. Ele é executado em servidor dedicado usado exclusivamente para o registro de jornada de trabalho e com capacidade de emitir documentos referentes à relação de trabalho.

Obviamente, a portaria não diz apenas isso sobre o controle de ponto. São mais 400 artigos e diversos anexos que, entre outros aspectos, regulamentam a legislação trabalhista.

Em vista disso, tais inovações infralegais já começam a fazer parte de um legado para um futuro que precisará repensar seus modelos de legislação e atender a novas exigências de mercado.

Sobretudo aquele que conseguiu se adequar ao isolamento social e à distância física entre as empresas e os seus colaboradores.

O QUE É POSSÍVEL ENXERGAR PARA O FUTURO?

Ainda que seja impossível cravar o que é reservado aos

modelos de legislação trabalhista, não dá para negar que a desburocratização e as novas tecnologias definirão outras regras para a relação no trabalho.

Muito disso será possível apenas com diálogo e forte debate do impacto para empresas e empregados sobre esses novos modelos remotos de trabalho.

Algo, no entanto, já bem solidificado é a construção de novas maneiras de controlar a jornada de trabalho.

Soluções de controle de ponto digital, como o Tangerino, que já atendia uma demanda que carecia de controle de jornada remoto, agora se aperfeiçoaram no que diz respeito às necessidades de desburocratizar rotinas e aperfeiçoar a gestão da jornada.

É notável ainda a capacidade de entender os novos tempos como um grande gerador de oportunidades. Exemplo é a tecnologia que permite o reconhecimento facial em funcionários com uso de máscara de proteção ou o registro de ponto sem qualquer contato com o dispositivo.

Assim, tentando fazer uma “previsão de futuro”, o novo cenário de trabalho remoto deverá alcançar maior relevância nas considerações de alteração legislativa, tendo como fator de grande importância a saúde do trabalhador, física e, principalmente, mental.

Por fim, acrescente em tal previsão a criação de regulamentação mais assertiva e estruturada para o uso de tecnologias utilizadas na relação trabalhista, as quais terão prioridades aquelas que possuam versatilidade e adaptabilidade às inovações sociais.

LEANDRO CAZEIRO É DIRETOR JURÍDICO NO TANGERINO



Bruno Alcatra

Artigo

A Moradia Ressignificada

a moradia no centro da vida das pessoas. Mas o que isso significa na prática? As famílias buscam por imóveis com plantas inteligentes, que ofereçam possibilidades de transformar o imóvel de acordo com suas necessidades e de infraestruturas que proporcionem mais lazer e segurança. Mas a redescoberta do lar, não se deu apenas como ambiente de moradia, também como espaço de trabalho, com o home office ganhando posição de destaque.

Esse movimento evidenciou um aspecto: a qualidade da moradia, associada ao bem-estar, físico e mental. Por isso, o conceito de viver bem foi ressignificado. O lar

não é apenas um local para dormir. Isso reforça a tendência já consagrada pelos condomínios horizontais que oferece moradias saudáveis, acolhedoras, com extensa área verde comum, exatamente onde a FGR Incorporações é especialista há mais de três décadas.

Sem alimentar falsas expectativas, mas consciente das possibilidades do setor da construção, no Brasil e em Goiás, reconhecemos que 2022 será um ano de desafios na economia, mas nem por isso o imóvel deixará de ser um ativo seguro para quem deseja investir. É ele quem assegura uma ótima rentabilidade, tanto a médio, quanto em longo

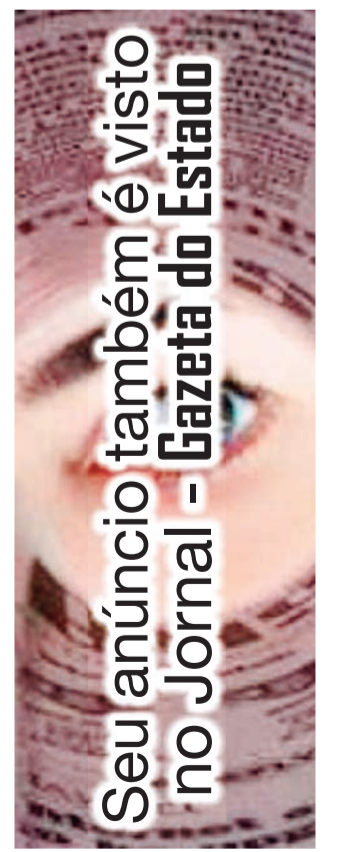
prazo. Basta que se avalie a história. Isso sempre ficou comprovado ao fim dos ciclos de cada recessão econômica.

É importante ressaltar que as condições de aquisição dos imóveis permanecem favoráveis. Ainda que os juros praticados tenham se elevado, hoje eles são bastante inferiores ao que era em 2016 (13%). Deve-se lembrar, também, que 2022 aponta para uma queda nos índices de desemprego, conforme já apurou a PNAD Contínua, que registrou em dezembro índice de 11,1%. E esse é um elemento importante para elevar a confiança das famílias que almejam adqui-

rir um imóvel, que possui maior valor agregado.

Em meio a tanta volatilidade, o imóvel permanece — mais que nunca — um ativo seguro. Mas não apenas isso: é ele quem assegura o retorno do investimento, a valorização real do valor aplicado em cada metro quadrado. Uma certeza é possível cravar: em 2022 não será diferente. Por isso, o mercado da construção está absolutamente seguro da necessidade de continuar ofertando o maior sonho do brasileiro — a casa própria que atenda as suas necessidades e de sua família.

BRUNO ALCATRA, DIRETOR COMERCIAL DA FGR INCORPORAÇÕES.



HORÓSCOPO

Áries (21 mar. a 20 abr.)
O dia pede muito diálogo e consenso da sua parte para conseguir se relacionar com as pessoas à sua volta. O dia pode ser pesado e cheio de discussões se não conseguir sair de radicalismos e verdades absolutas. A vida pode estar te mostrando o caminho.

Touro (21 abr. a 20 mai.)
Dia de produtividade, de tirar da frente tarefas e de abrir espaço para o novo. Bom dia também para vendas, negócios e trocas. O dia pede cuidado com o mau uso do dinheiro e pede para não se comprometer demais com coisas das quais depois pode não dar conta.

Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)
Hoje o dia está propício para estudos e planejamento para o futuro. Pode ser um bom dia para recalcular a rota e fazer revisões de setores da vida. Hoje o dia pode estar muito filosófico e cheio de insights. Bom dia para conversas terapêuticas.

Câncer (21 jun. a 21 jul.)
O dia pode trazer situações desafiadoras para que você solucione, inclusive situações que nem são suas, mas que acabam atravessando seu caminho para que você exerça sua generosidade, portanto hoje é dia de doação, de ajudar as pessoas mais diversas.

Leão (22 jul. a 22 ago.)
O dia traz conselhos de amigos e pessoas parceiras. vale a pena ouvir e fazer um balanço para conseguir fazer suas escolhas e sair de situações dúbias. Seus planos podem estar agora na mão de terceiros, ou seja, é dia de esperar respostas: tome cuidado com ansiedades.

Virgem (23 ago. a 22 set.)
O dia traz a necessidade de escolhas conscientes e de cuidado com a saúde. Excessos serão ruins para o seu dia, então diminua o ritmo. Abandone as ansiedades. O trabalho pode estar precisando de um toque de organização e diálogo.

Libra (23 set. a 22 out.)
Tome cuidado com indecisões. O dia pede solução e um olhar apurado para o futuro. É momento de deixar o passado para trás. Tome cuidado com a teimosia e com a dificuldade de aceitar o novo. Brigas e discussões podem acontecer, principalmente entre casais.

Escorpião (23 out. a 21 nov.)
A família pede atenção e cuidados. As emoções podem estar remexidas e a sua vitalidade, mais baixa. Pode ser um dia excepcional para diminuir o ritmo e ficar mais quieto. Situações desafiadoras exigirão soluções novas. Não vai adiantar tomar as mesmas decisões de sempre.

Sagitário (22 nov. a 21 dez.)
O dia favorece os acordos. É importante ter muita atenção àquilo com o qual você se compromete. Tome cuidado para não querer abraçar o mundo e acabar perdendo o foco. Passividade demais pode ser o problema das relações amorosas. É importante resolver as dúvidas.

Capricórnio (22 dez. a 20 jan)
O dia favorece a leveza. Para levar este dia, o ideal é abandonar a necessidade de controle e seguir para um caminho de cooperação. O desafio é saber delegar e pedir ajuda, em vez de querer fazer tudo sozinho, porque isso pode sobrecarregar seu corpo e sua saúde pode ficar frágil.

Aquário (21 jan. a 19 fev.)
O dia traz a potencialidade de você conseguir ser mais criativo, mas é importante manter uma postura de leveza, senão pode apenas ver dificuldade em tudo e não absorver as oportunidades que surgem no caminho. O dia pode trazer dificuldades nas relações.

Peixes (20 fev. a 20 mar.)
Hoje você pode estar mais conselheiro do que nunca, ouvindo as reclamações de todo mundo e não conseguindo se expressar. Tome cuidado para não guardar mágoas ou ficar remoendo histórias do passado. Você pode se sentir indisposto também. As energias pedem recolhimento.

QUADRINHOS

Peanuts



BESTEIROL DO SEU DEDÉ

O único dinheiro que gasto por prazer é com cerveja. O resto é por obrigação.

PASSATEMPO

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Pais em que viveram os vikings	Único manancial natural de Salvador	A arte de Harry Houdini	Noite, em francês	Extirpar um órgão do corpo	Inflamação da medula espinhal (Neur.)	Rede de micros Bebida do Caribe	Jornalista e escritor carioca de "Quase Memória"
Adorno de manuscritos medievais							Segundo ascendente de alguém
Cada grupo de uma gincana							
					1.055, em romanos Adora; venera		
						Poema lírico de tom terno e triste	
Corrupção (fig.)			Integrantes do ranking da CBF				(?) podrida, prato espanhol
O tempo passado			Caminho alternativo Une yin e yang				
						Enguia, em inglês Nascente do Reno	
Relógio, em francês Professora (infantil)				Cidade fluminense sede da Flip	Destro; hábil Substituiu o Gatt		
Cidadão do mundo Rondônia (sigla)			Arrimo; escora (?) Fox, atriz				Intensidade da corrente elétrica
É apartada pela turma do "deixa disso"		À (?) de: sob a dependência de				Câmera (abrev.) Técnico de futebol	
					A placa "Pare", nos EUA		
						Hiato de "fáeton" Zune (os ouvidos)	
Grande prensa; disparada (bras.) Arquiteto que projetou o Ibirapuera e o Palácio da Alvorada							

Solução

E	A	E	M	E	I	N			
E	N	I	V	A	V	T	O		V
J	O	T	O	S	I	G	A	I	B
M	C	E	C	E	M	O			
H	O	P	A	M	P	O	R		
V	T	I	T	O	P	O	S	O	C
T	I	G	V	A	V	I	T		
T	E	E	E	R	E	N	O	W	
O	H	T	A	V	O	D	I		
S	E	S	I	T	I	E			
O	O	V	T	U	J	S	N	P	
V	T	W	E	P	E	N	O	E	
V	R	N	I	W	U	T	I		
V	C	R	A	M	A	N	D	I	

COLEÇÃO MISTÉRIO & SUSPENSE
CLASSICOS DE ARREPIAR
JÁ À VENDA!

5 ROMANOS DE BRUNO
O BOMEN INVISÍVEL
O FANTASMA DA PÓLUA
O OBRIGADO DAS FLORES
O SEU AMIGO INVISÍVEL
O SEGREDO DAS FLORES

Editora Nova Fronteira