



Presidente Luiz Inácio Lula da Silva assinou projeto de lei que cria o novo programa Minha Casa, Minha Vida

PÁGINA 03



# Gazeta

Domingo

Goiânia, 16 de julho de 2023

Ano 18 - Edição 5409

R\$1 do Estado

gazetadoestado.com.br

gazetadoestado

62 3249-8883

## EDUCAÇÃO

# Fim das escolas cívico-militares repercute entre estudantes e escolas

Antonio Cruz/ Agência Brasil



PÁGINA 02

## CÁLCULO JURÍDICO

### Regras da pensão por morte gera polêmica e dúvidas

Antônio Cruz/ Agência Brasil



PÁGINA 02

## DOENÇA SILENCIOSA

### Hepatites virais resultou em mais de 700 mil casos em duas décadas

Divulgação



PÁGINA 03

## CONSCIENTIZAÇÃO

### Cultura machista coloca saúde masculina em risco

Cuidar da saúde mental também é visto com preconceito entre homens, segundo Soraya Oliveira Freepik



PÁGINA 04

TEMPO HOJE

Brasília



Máxima 30°C Mínima 15°C Tendência Estável

Goiânia



Máxima 30°C Mínima 15°C Tendência Estável

Palmas



Máxima 37°C Mínima 22°C Tendência Estável

## CÁLCULO JURÍDICO

## Regras da pensão por morte gera polêmica e dúvidas

**Antes da alteração, o valor da pensão era de 100% do valor da aposentadoria caso o segurado que faleceu fosse aposentado**

**DA REDAÇÃO** - O cálculo da pensão por morte segundo as novas regras instituídas pela Reforma da Previdência de 2019- vem gerando uma série de controvérsias. Recentemente, por maioria de votos, o Supremo Tribunal Federal (STF) decidiu que as mudanças são constitucionais. Porém, elas continuam sendo questionadas por diversas entidades, que alegam que houve redução desproporcional do valor pago aos beneficiários.

Antes da alteração, o valor da pensão era de 100% do valor da aposentadoria caso o segurado que faleceu fosse aposentado. E nos casos em que o segurado não fosse aposentado, mas estivesse trabalhando, o valor da pensão seria 100% do valor da aposentadoria por invalidez.

As alterações da Reforma são consideradas por muitos como um retrocesso social. “As novas regras são muito prejudiciais em comparação às anteriores. Na visão de muitos juristas, elas violam princípios constitucionais, o que levou a vários questionamentos na Justiça. Entretanto, o julgamento do STF tem força vinculante e, quando transitado em julgado sob a ótica da lei vigente, vai tornar unânime o entendimento da questão”, diz o advogado especialista em Direito Previdenciário, Gabriel de Paula, responsável pelo aplicativo Cálculo Jurídico, plataforma utilizada com o objetivo de simplificar cálculos previdenciários.

Com a Reforma, dentro da chamada “regra de cotas”, o cálculo da aposentadoria será de 50% da aposentadoria, se o falecido era aposentado, ou da aposentadoria por incapacidade permanente, se o falecido não for aposentado + 10% por dependente. Ou seja, o valor da pensão pode chegar no máximo até 100% da base de cálculo se houver pelo menos cinco dependentes da pessoa falecida habilitadas a se tornarem beneficiárias. Outra possibilidade é existir um dependente inválido com deficiência intelectual, mental ou grave, o que também permite que o benefício seja pago em valor integral.

Outra alteração da Reforma é em relação ao cálculo da pensão por morte do segurado falecido que ainda

não era aposentado. O cálculo passou a ser 100% do valor da aposentadoria por incapacidade permanente, reduzindo significativamente o valor do benefício.

Além disso, as mudanças trouxeram alterações no que diz respeito ao acúmulo de pensões e o rateio do benefício, ou seja, a divisão do valor pago entre os dependentes habilitados. No que diz respeito ao acúmulo, após a reforma, na hipótese em que se pode agrupar mais de uma pensão por morte, o valor do benefício mais vantajoso será integral, ficando assegurada uma parte de cada um dos demais benefícios. Estes, por sua vez, passam a sofrer reduções de faixas, o que não existia antes da Reforma.

Já em relação ao rateio, a novidade é que, quando algum beneficiário perde a qualificação como dependente, a quota a qual ele tinha direito não é mais revertida a outra pessoa que também recebe a pensão. “Quando um filho completa 21 anos, por exemplo, ele perde o direito de receber o benefício. Antigamente, o valor pago a ele era imediatamente transferido a outro dependente qualificado. Com a reforma, isso deixou de acontecer”, explica Gabriel.

Outra dúvida bastante comum é sobre quem realmente tem direito a ser beneficiário. As regras permitem benefício a três categorias de dependentes, que seguem uma hierarquia. Na primeira, estão o cônjuge, companheiro (a) ou filho (a) do segurado que foi à óbito. Na segunda, encaixam-se os pais da pessoa falecida. Já na terceira, irmãos menores de 21 anos ou de qualquer idade, desde que sejam inválidos ou apresentem alguma deficiência. “O que gera muitas dúvidas é principalmente o fato de que, havendo dependentes na primeira categoria, os demais não podem receber a pensão. Isto é fato”.

## CÁLCULO JURÍDICO

As diversas variantes fazem com que o cálculo manual do valor da pensão seja bastante trabalhoso e sujeito a erros, especialmente no caso de segurado não aposentado na data do óbito. O motivo é a necessidade de simular a aposentadoria por incapacidade permanente, que também sofreu alteração na forma de cálculo.

Antes da reforma, o valor era 100% da aposentadoria por invalidez. Após, o valor é de 100% da aposentadoria por incapacidade permanente.

Com a reforma, o cálculo da aposentadoria por

incapacidade permanente passou a ser 60% do salário de benefício mais 2% por cada ano de contribuição acima de vinte anos para homens ou quinze para mulheres. “Além disso, o cálculo dos casos de acumulação com a redução do valor do benefício por faixas também pode ser confuso”.

A melhor alternativa a advogados, contabilistas e beneficiários é fazer uso de uma plataforma capaz de simplificar o processo, como por exemplo o aplicativo Cálculo Jurídico, capaz de reduzir o tempo de um determinado cálculo de até cinco horas para apenas dez minutos.

“O Cálculo Jurídico auxilia desde os cálculos mais complexos – como a simulação da aposentadoria por invalidez, média de salários e o redutor por faixas na acumulação – até os mais simples, como na apuração do coeficiente por dependentes. A plataforma deixa mais intuitivo o processo, ajudando o advogado a lembrar das novas regras, confirmadas por formulário. Ela calcula automaticamente média, coeficiente e valor dos benefícios acumulados”, diz Gabriel.

Para fazer o cálculo através da plataforma, são necessários os documentos do falecido. No caso de aposentados, carta de concessão. Se não aposentados, CNIS e outras provas de tempo e salário de contribuição. Com tudo isso em mãos, basta cadastrar o segurado falecido como cliente no programa (sexo e salários são usados no cálculo), informar o número de dependentes (e se existe algum inválido ou com deficiência intelectual mental ou grave) e validar se existia incapacidade decorrente de doença profissional, acidente ou doença do trabalho na data do óbito.

“Após, deve-se adicionar os anos completos de contribuição, que são calculados na própria plataforma; validar se o dependente já recebe outra pensão por morte; e cadastrar os salários, importando CNIS ou adicionando manualmente”, comenta o advogado. “A plataforma poupa tempo do usuário e fornece maior confiabilidade ao processo, evitando que ocorram falhas e os beneficiários sejam de alguma forma prejudicados. O Cálculo Jurídico tem diversos materiais que ajudam os advogados. A plataforma possui treinamentos ao vivo para uso do programa, nos quais os profissionais podem compartilhar dúvidas e experiências práticas”.

COM INFORMAÇÕES DO ROTA JURÍDICO

## 24 DE JULHO

## Decreto transfere feriado pela fundação da Cidade de Goiás

O governador do Estado de Goiás, Ronaldo Caiado, assinou o Decreto 10.288 que transfere o feriado estadual consagrado à fundação da

Cidade de Goiás para o dia 24 de julho de 2023.

Nessa data, a sede simbólica do Poder Executivo estadual funcionará no município, por

favor da alínea “a” do inciso II, do Art. 269, da Lei Estadual 20.756, de 28 de janeiro de 1983.

COM INFORMAÇÕES DA ROTA JURÍDICA

## EDUCAÇÃO

## Fim das escolas cívico-militares repercute entre estudantes e escolas

O Ministério da Educação (MEC) começou o processo de extinção do Programa Nacional das Escolas Cívico-Militares (Pecim). A decisão, que impacta cerca de 200 escolas nas cinco regiões do país, foi comemorada e criticada. Para alguns, o modelo precisa ser extinto e não está em conformidade com o papel da escola pública. Para outros, o modelo gera resultados e deve ser mantido.

Para a União Brasileira dos Estudantes Secundaristas (Ubex), a medida é uma vitória, pois o modelo cívico-militar é “um modelo de escola que acaba privando os estudantes de ter liberdade de expressão”. Para a presidenta da entidade, Jade Beatriz, o modelo “não apoia a formação do pensamento crítico e acaba excluindo uma parcela dos estudantes”.

Segundo Beatriz, a escola precisa ser democrática e deve incentivar um maior protagonismo dos estudantes. “Hoje, ter essa vitória representa muito para gente. Mas, de toda forma, a gente continua lutando para que, além de serem democráticas, as escolas tenham infraestrutura adequada e também haja o fortalecimento das escolas técnicas”.

Para ela, papel da educação é “fazer com que você vá para além dos muros da escola, que consiga se questionar o que vive hoje. É preciso garantir que a escola seja um instrumento não só de combate à desigualdade social, mas consiga contribuir para formação de pensamento crítico”.

Já o diretor do Colégio Estadual Beatriz Faria Ansay Cívico-Militar, localizado em Curitiba, no Paraná, Sandro Mira, recebeu a notícia com preocupação. “Claro que não é uma notícia boa, visto que a implantação do programa foi uma grande vitória, um grande presente para nossa comunidade”.

O colégio chegou a ser citado como modelo pela gestão de Jair Bolsonaro na divulgação do balanço do programa no final do ano passado. O caso do Colégio Estadual foi tido como exemplo ao alcançar a meta

estabelecida para o Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (Ideb).

“Nosso colégio era totalmente desacreditado, tanto por parte da comunidade, quanto por parte dos governantes. Por essa razão, foi um dos selecionados para entrar no programa e, a partir do trabalho, com valores em cima dos nossos alunos, professores e funcionários, nós conseguimos fazer uma transformação no colégio, tanto na parte estrutural, quanto na parte pedagógica e social dos nossos alunos. Hoje a gente tem um colégio que é bonito, que é cuidado pela comunidade. Não existe depreciação no nosso colégio”, diz Mira.

O Pecim era a principal bandeira do governo de Bolsonaro na educação. Ao longo da implementação, o modelo recebeu elogios, mas também uma série de críticas e de denúncias de abusos de militares nas escolas e de exclusão de professores e alunos. Acabar com o programa é, da mesma forma, uma bandeira do governo de Luiz Inácio Lula da Silva.

Esta semana, o MEC enviou um ofício aos secretários de Educação informando que o programa será finalizado e que deverá ser feita uma transição cuidadosa das atividades para não comprometer o cotidiano das escolas.

O programa é executado em parceria entre o MEC e o Ministério da Defesa. Por meio dele, militares atuam na gestão escolar e na gestão educacional. O programa conta com a participação de militares da reserva das Forças Armadas, policiais e bombeiros militares. A proposta do modelo cívico-militar é que militares atuem na administração escolar e na disciplina de estudantes, enquanto os professores são responsáveis pela parte pedagógica.

O modelo tem regras rígidas de aparência para os estudantes. Coque para as meninas e o chamado “cabelo no padrão baixo”, cortado com máquina dois, para os meninos. Adereços como piercings não são permitidos.

## REDE NACIONAL DE PESQUISA

De acordo com a professora da Faculdade de Educação da Universidade de Brasília (UnB) e integrante da Rede Nacional de Pesquisa em Militarização da Educação, Catarina de Almeida Santos, o modelo cívico-militar não está em conformidade com a legislação educacional, que não prevê, em lei, a atuação de militares nas escolas. E, além disso, segundo ela, é excludente.

Assim, o ofício enviado pelo MEC às secretarias, a professora afirma, é um primeiro passo para a desmobilização do modelo, mas é necessário que um decreto de fato extinga o programa e, depois disso, sejam tomadas outras medidas para coibir que estados e municípios sigam implementando esse regime nas escolas públicas.

“Para além das escolas militarizadas pelo Pecim, o próprio programa teve um impacto enorme na ampliação da militarização. Por conta própria, em estados e nos municípios. A gente tinha, no início de 2019, cerca de 200 escolas militarizadas. Hoje temos mais de 1 mil”, diz, Santos. “O Governo Federal tem um papel na coordenação dessa política e na definição de diretrizes. Isso é prerrogativa exclusiva da União, definir diretrizes para a educação nacional”.

Catarina ressalta que o modelo é excludente, na medida que acaba deixando de fora aqueles que “não se adequam” a ele. Esses estudantes e professores são transferidos ou são levados a pedir transferência para outras escolas da rede. “O que vimos nesse processo foi isso, a exclusão dos estudantes que dizem que não se adequam ao processo, além do impedimento [de professores] de trabalhar temas que eles entendem que não condiz com a escola. Isso que a gente tem observado nesse processo de militarização, que não é exclusivo das escolas do Pecim, mas que é da lógica dos militares”.

Com informações de Mariana Tokarnia/ABR

## MINHA CASA, MINHA VIDA

# Programa é reparação histórica com o povo

Marcelo Camargo/Agência Brasil

**Presidente sancionou novas regras como a ampliação do acesso de faixas de renda; a redução de taxas; e o aumento do subsídio**

**DA REDAÇÃO** - O presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou nesta quinta-feira (13) o projeto de lei que cria o novo programa Minha Casa, Minha Vida (MCMV). Entre as novidades estão a ampliação do acesso de faixas de renda; a redução de taxas; e o aumento do subsídio para aquisição de imóveis.

Durante a cerimônia de lançamento da nova edição do programa, Lula lembrou que o déficit habitacional é um problema histórico e crônico no Brasil.

“Em 1974, na primeira campanha vitoriosa do PMDB, foi dito que o Brasil tinha um déficit habitacional de 7 milhões de casas. Isso foi há 48 anos. Hoje eu vejo as pessoas falarem que temos um déficit ainda de 6 a 7 milhões de casas, mesmo com o programa MCMV fazendo 6 milhões de casas nesses últimos anos”, disse o presidente.

“Isso demonstra a necessidade do Estado se sentir obrigado a fazer essa reparação”, acrescentou.

As novas regras já estavam em vigor desde o último dia 7, por conta da MP 1.162/23, aprovada em fevereiro pelo Congresso Nacional. Segundo o Planalto, até o início de julho 10.094 unidades já haviam sido entregues em 14 estados. O investimento, até então, já estava em R\$ 1,17 bilhão.

De acordo com o Planalto, com as novas regras populações de rua também poderão acessar o programa. A previsão é de que, até o final do ano, sejam entregues mais 8 mil unidades habitacionais, e que 21,6 mil obras sejam retomadas. A meta é contratar 2 milhões de moradias até 2026.

Antes da cerimônia de assinatura, Lula já havia comentado sobre a nova etapa do programa, via redes sociais.

### FAIXAS DE RENDA

Tanto as faixas de renda para beneficiários, como o valor a ser financiado foram ampliados. Com isso, a Faixa 1 do programa con-



Ministro das Cidades, Jader Filho, na cerimônia de assinatura do projeto de lei que cria o novo programa Minha Casa, Minha Vida

templará famílias com renda mensal de até R\$ 2.640. Já a Faixa 2 contemplará famílias com renda entre R\$ 2.640 e R\$ 4,4 mil; e a Faixa 3, para famílias com renda mensal entre R\$ 4,4 mil e R\$ 8 mil.

Já com relação ao valor do imóvel, o financiamento máximo será de R\$ 170 mil para empreendimentos voltados à Faixa 1; R\$ 264 mil para a Faixa 2; e R\$ 350 mil para a Faixa 3.

No caso do MCMV rural, o valor máximo para novas moradias passou de R\$ 55 mil para R\$ 75 mil. Já o financiamento para melhoria de uma moradia passou de R\$ 23 mil para R\$ 40 mil.

As taxas de juros variaram de acordo com a região e com a renda, indo de 4% ao ano a 5,5%, no caso da Faixa 1; de 4,75% a 7%, para a Faixa 2; e de 7,66% a 8,16% para a Faixa 3.

O governo federal aumentou também os descontos oferecidos para as famílias que acessarem o financiamento com recursos do FGTS para a aquisição do imóvel – de R\$ 45,7 mil para R\$ 55 mil, restrito aos beneficiários da Faixa 1. Segundo o Planalto, esse limite não era revisado desde 2017.

As prestações mensais pagas pelos beneficiários da Faixa 1 serão proporcionais à renda, com um valor mínimo de R\$ 80, ao longo de um período de 5 anos.

### AVANÇOS

As novas contratações do MCMV trazem melhorias, também, nas especificações dos imóveis. Entre as melhorias estão o aumento da área mínima das unidades, de 40 metros quadrados (m²) para casas e de 41,50 m² para apartamentos; e a criação de

varandas “para oferecer um espaço adicional aos moradores”. Além disso, os conjuntos deverão ter sala de biblioteca e equipamentos para a prática esportiva.

Ainda entre as melhorias está a necessidade de o terreno estar localizado na malha urbana, próximo a infraestruturas completas já instaladas e consolidadas – o que inclui acesso a equipamentos públicos de educação, saúde e assistência social, além de acesso a comércio e serviços e transporte público coletivo.

### REPERCUSSÃO

Segundo o presidente da Câmara Brasileira da Indústria da Construção (CBIC), Renato de Souza Correia, mais de 6 milhões de habitações já foram construídas graças ao programa, desde sua primeira versão, em 2009. Na solenidade de sanção das novas regras, ele avaliou como “positiva” a nova versão do programa.

Segundo o ministro das Cidades, Jader Filho, os entraves e o atraso promovido pelo governo anterior deixou de concluir 186 mil unidades habitacionais. “Destas, 83 mil unidades estavam paralisadas”, disse o ministro. Ele acrescentou que o programa conseguiu retomar mais de 17 mil casas e já entregou mais de 10 mil moradias, beneficiando mais de 100 mil brasileiros que buscavam habitação.

Representante do Movimento Camponês Popular, Jéssica Briito lembrou que a atual edição do MCMV só foi possível no campo, enquanto política pública, após muito diálogo e reivindicações por parte dos camponeses.

COM INFORMAÇÕES DE PEDRO PEDUZZI/ABR

## DOENÇA SILENCIOSA

# Hepatites virais resultou em mais de 700 mil casos em duas décadas

Arquivo Pessoal



Hepatologista ressaltando a importância de testes rápidos, vacinas, cuidados higiênicos e uso de preservativos como principais formas de prevenção

De acordo com o Boletim Epidemiológico de Hepatites Virais de 2022, divulgado recentemente pelo Ministério da Saúde, de 2000 a 2021, foram confirmados 718.651 casos do tipo no Brasil. Do total, 279.872 (38,9%) foram referentes a casos da hepatite tipo C, 264.640 (36,8%) de hepatite B, 168.175 (23,4%) hepatite A e 4.259 (0,6%) ocorrências de hepatite D. Ainda segundo o boletim, a hepatite C responde pela grande maioria dos óbitos por hepatites virais, sendo que entre 2000 a 2020, foram 62.611 mortes associadas à doença, 76,2% do total.

Esses e outros dados chamam a atenção para o Julho Amarelo, campanha que busca conscientizar as pessoas em relação às ações de vigilância, prevenção e controle das hepatites virais, sendo que o 28 deste mês marca também o Dia Mundial de Luta Contra tais doenças. As hepatites B e C são as principais causas de cirrose hepática e carcinoma hepatocelular (câncer de fígado).

O grande problema, segundo explica o hepatologista Rafael Ximenes, especialista que atende no centro clínico do Órion Complex, em Goiânia, é que a grande maioria dos casos não apresenta sintomas até que a doença esteja em estágio mais avançado, o que pode levar décadas para acontecer. Por isso ele chama atenção para a realização de exames regulares, como principal forma de prevenção. “Por se tratar de doença com possibilidade de um período muito longo sem sintomas, a recomendação é de que toda pessoa com algum fator de risco para hepatites virais faça o teste para descobrir se tem esta enfermidade. O exame é muito simples e está disponível nas redes pública e particular de saúde. É um teste rápido que pode ser feito com uma pequena gota de sangue ou o exame laboratorial tradicional”, esclarece o médico.

O especialista também explica quais são os indivíduos com maior predisposição a desenvolver as hepatites B e C. “Os principais grupos de risco são pessoas acima de 40 anos, quem possui múltiplos parceiros sexuais, indivíduos que já receberam transfusão de derivados do sangue (em especial antes de 1.993), quem faz hemodiálise ou já

com melhoria das condições sanitárias da população, como mais acesso à água tratada e rede de esgoto e cuidados na higienização das mãos e dos alimentos”, orienta.

No caso da hepatite tipo B, conforme explica o especialista, pode ser transmitida por via sexual, parenteral (através do sangue ou material contaminado com sangue) ou vertical (de mãe para filho). Para essa última forma de contaminação, Rafael Ximenes explica que a melhor maneira de prevenção é a realização de um pré-natal bem conduzido. “Já para a prevenção em outras situações, as orientações são o uso de preservativos nas relações sexuais, não compartilhamento de materiais que possam ter contato com sangue (como lâminas de barbear, material de manicure, agulhas e seringas), cuidados adequados em procedimentos médicos e estéticos, em especial cirurgias, transfusão de sangue ou outros hemocomponentes e na realização de hemodiálise. Merecem também atenção especial os procedimentos para tatuagens e colocação de piercings”, esclarece.

### VACINAS

Sobre a hepatite C, ele também esclarece que a principal via de transmissão é a parenteral, com a prevenção podendo ser feita com o não compartilhamento de materiais que possam ter contato com sangue. “O rastreamento e tratamento dos indivíduos infectados por este vírus também ajuda na prevenção da infecção para outras pessoas. Hoje temos disponibilidade no Sistema Único de Saúde (SUS) de tratamentos oferecidos gratuitamente, com alta eficácia (mais de 90% de chance de cura), usado por tempo limitado (8 a 24 semanas) e com poucos efeitos colaterais”, informa o médico.

Além disso, a vacinação pode ser feita de forma gratuita na rede pública de saúde. “Hoje temos disponíveis as vacinas contra as hepatites A e B. Toda pessoa que não foi imunizada contra essas infecções pode e deve ser vacinada, exceto em caso de contraindicação (que são raras)”, comenta o hepatologista Rafael Ximenes.

COM INFORMAÇÕES DE DAYSE LUAN

## CONSCIENTIZAÇÃO

# Cultura machista coloca saúde masculina em risco

**Psicóloga explica porque ainda hoje a maioria dos homens ainda é negligente com o próprio bem-estar físico e mental**

**DA REDAÇÃO** - Uma pesquisa do Instituto Lado a Lado Pela Vida, que ouviu homens brasileiros de 18 a 65 anos, revelou que 62% desse público masculino só procura um médico quando apresentam “sintomas insuportáveis”. O levantamento, feito em 2021, revela ainda hábitos perigosos por parte deles, como automedicação e a procura por diagnósticos no “Google”, o que é contraindicado por médicos e especialistas. Por esses e outros motivos que o Dia do Homem, celebrado no último dia 15 de julho, foi instituído para promover conscientização sobre os cuidados com a saúde da população masculina.

A psicóloga Soraya Olivei-

Fotos: divulgação



Psicóloga Soraya Oliveira destaca que homens precisam entender que procurar ajuda de profissionais da saúde é natural

ra, que atende no centro clínico do Órion Complex, em Goiânia, avalia que a cultura machista ainda hoje é o principal fator para a resistência dos homens em realizar exames e consultas preventivas. “Ser homem não significa estar imune às doenças. Hoje,

com estresse, tabagismo, uso do álcool, mesmo que de forma recreativa, ansiedade, pressão social e política, todas estas são situações que vêm adoecendo a população masculina”, detalha.

Ela salienta que esse descuido da grande maioria dos

homens ocorre tanto com a saúde física, quanto com a mental. “Dentro dessa cultura machista, que ainda é muito forte no Brasil, buscar ajuda psiquiátrica e psicológica é algo visto com preconceito. A grande maioria dos homens dificilmente

reconhece que está em depressão, que sofre com crises de ansiedade. A bipolaridade, por exemplo, está cada vez mais comum na população masculina”, explica.

De acordo com a especialista, a síndrome do pânico é mais recorrente entre os homens. “Isso se dá devido ao estresse social, familiar e no trabalho. Contudo, os homens normalmente só procuram ajuda em saúde mental quando acham que vão morrer diante de um ataque de pânico, o desespero os leva aos tratamentos psicológicos e psiquiátricos”, ressalta Soraya Oliveira.

A Sociedade Brasileira de Urologia (SBU) também alerta para os descaso dos homens com a própria saúde, especialmente frente a doenças como o câncer de bexiga, que de acordo com a entidade, é hoje o segundo tumor urológico mais incidente nessa população. Mas o câncer de próstata ainda

segue sendo a principal neoplasia em incidência na população masculina, uma doença que se detectada no início, por meio de exames previstos, tem grandes chances de cura.

Com o avanço da idade, as doenças da próstata e as disfunções sexuais estão entre as principais enfermidades que acometem o homem. Na adolescência e na fase adulta são as infecções sexualmente transmissíveis. Há ainda outras patologias que são mais prevalentes, como hipertensão, doença cardíaca, diabetes e obesidade.

“Os homens no Brasil não vão ao médico o quanto deveriam. Eles precisam entender que, procurar a ajuda de profissionais médicos e de saúde mental é perfeitamente natural e que isso não os tornam menos másculos ou fracos”, ressalta a psicóloga Soraya Oliveira.

COM INFORMAÇÕES  
DE DAYSE LUAN

## VISÃO

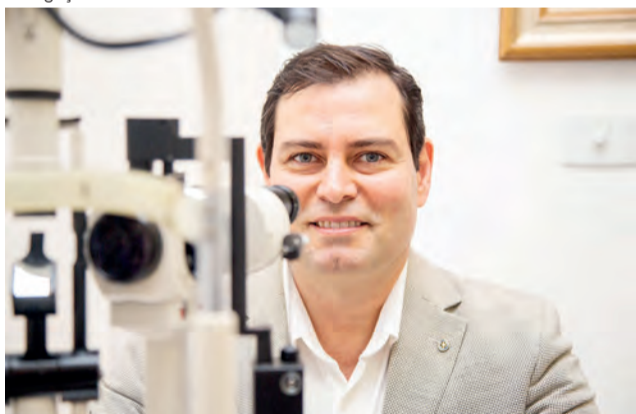
## Tecnologia a laser é alternativa para correção de problemas oculares

As doenças oculares acometem cada vez mais a população brasileira. Dados do IBGE identificaram mais de 35 milhões de pessoas com algum grau de dificuldade visual, sendo que a catarata, o glaucoma, a conjuntivite, a retinopatia diabética, a degeneração macular relacionada à idade e os erros de refração são os problemas mais recorrentes e as principais causas de perda na qualidade da visão no Brasil.

Os erros de refração podem ter a visão melhorada com a correção adequada do grau, com uso adequado de óculos ou lentes de contato. Essas soluções, no entanto, necessitam de visita regular ao oftalmologista para a verificação da correção de grau adequada, já que as receitas para confecção de óculos e lentes têm a validade de um ano, prazo este em que podem ocorrer alterações na visão que levam à troca das lentes dos óculos.

A aquisição de óculos de

Divulgação



Se livrar dos óculos de grau e lentes de contato já é possível graças a cirurgia refrativa

grau de forma errônea pode ocasionar mudanças nas condições visuais do indivíduo e, dessa forma, prejudicar o tratamento de correção. “A correção incorreta pode fazer com que o paciente tenha sintomas como dor de cabeça, náuseas e fadiga, isso porque cada pessoa necessita de uma receita individualizada e personalizada para cada tipo de problema”, esclarece o médico oftalmologista do Instituto Visy, Fernando Pa-

checo Veríssimo.

As lentes de contato, por sua vez, chamam atenção dos especialistas devido às infecções por doenças oculares graves que podem ser causadas pela má higienização no seu manuseio. “Uma das principais infecções por uso de lentes é a ceratite infecciosa ou úlcera das córneas, causada por vírus, bactérias, fungos ou parasitas. Ela provoca a opacidade das córneas, que é identificada

como a quinta principal causa de baixa visão e cegueira no mundo”, alerta o médico.

Mas para quem enfrenta problemas oculares e deseja se livrar dos óculos e lentes e da oscilação de grau de um ano para o outro, já existem alternativas. “Atualmente, há tecnologias que tratam uma série de problemas, como astigmatismo, hipermetropia, presbiopia, miopia, ceratocone, fototerapia, facectomia com implante de lentes intraoculares e implantes de lentes fálicas e até transplante de córnea. Com essas tecnologias, conseguimos corrigir todos os graus existentes”, enumera o oftalmologista.

### TRATAMENTO

Com altas taxas de sucesso e baixo risco de complicações, a cirurgia refrativa é capaz de corrigir problemas de grau por meio de ação no globo ocular. “A longo prazo, a cirurgia a laser apresenta um ótimo custo-benefício em relação às lentes de con-

tato e aos óculos de grau”, informa Dr. Fernando Veríssimo. “Além de seguro, é um tratamento muito preciso e de rápida recuperação. O paciente sente o resultado de imediato”, completa.

As duas principais técnicas, segundo o oftalmologista, são PRK e LASIK. “Enquanto a primeira consiste na remoção do epitélio (estrutura mais superficial) da córnea e, posteriormente, aplicação do laser; o método LASIK faz uma ‘delaminação’ da córnea, para que o laser seja aplicado em seu interior”, explica.

A técnica LASIK conta com duas formas de ser realizada: com microcerátomo, que é uma lâmina, e o laser femtosegundo (FS200 Alcon). O tratamento do grau, conforme explica Dr. Fernando Veríssimo, é feito com Excimer 500 (EX500 Alcon). Além do aparelho topolyzer que realiza a detecção dos problemas da córnea dos pacientes, para que o laser

possa realizar o tratamento de uma forma personalizada. Para o médico, esse tratamento é mais seguro do que o uso de uma lente de contato, sendo direcionado para pessoas que usam lentes multifocais que tem um valor mais alto no mercado.

“A perspectiva é que dentro o prazo de 3 a 4 anos esse tratamento se pague pelo prazo que aquele paciente ficaria usando óculos de grau. Se a pessoa usa óculos para miopia e lente de contato, na média de 6 anos que fizer o laser, o investimento inicial se paga”, compara.

“Para a cirurgia de correção de grau o paciente deve consultar um profissional da área para que haja avaliação do seu quadro, que sejam embasadas com fundamento científico, porque cada doença ocular necessita de um acompanhamento prévio de um médico oftalmológico especialista”, ressalta Dr. Fernando Veríssimo.

NAIARA GONÇALVES

# Gazeta

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,  
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

**DIRETOR PRESIDENTE**  
Adão dos Reis Gonçalves  
adao@gazetadoestado.com.br

**VICE PRESIDENTE**  
Nana Gonçalves  
nana@gazetadoestado.com.br

**COMERCIAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
comercial@gazetadoestado.com.br

**PUBLICAÇÃO LEGAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
editais@gazetadoestado.com.br

**REDAÇÃO**  
redacao@gazetadoestado.com.br

**DISTRIBUIÇÃO**  
go@gazetadoestado.com.br  
df@gazetadoestado.com.br

**DIREÇÃO GRÁFICA**  
Érika Sandra  
kasacoza@gmail.com

**DIAGRAMAÇÃO**  
Gabriela Nunes

**DIREÇÃO DE JORNALISMO**  
Adão Gonçalves  
MTB 3719/GO

**EDITOR DE REPORTAGEM**  
Eube Messias  
MTB 3720/GO  
eube.messias@gazetadoestado.com.br

## ESPERANÇA NO TRATAMENTO

# Nova técnica reduz o uso de bolsa de colostomia em pacientes com câncer colorretal

Estratégia inovadora tem um grande impacto na vida do paciente, pois salva o reto e ainda livra da bolsa de colostomia

Divulgação



**NAIARA GONÇALVES** - O câncer colorretal abrange tumores que acometem um segmento do intestino grosso (o cólon) e o reto. Trata-se do segundo tipo de neoplasia maligna (com exceção de câncer de pele não melanoma) mais comum no Brasil tanto em homens quanto em mulheres e a terceira maior causa de morte por câncer no País em 2020. Cerca de 42 mil novos casos são registrados por ano, de acordo com as estimativas do Instituto Nacional de Câncer (Inca).

Estudos apontam que o risco de uma pessoa desenvolver esse tipo de câncer durante a vida é de aproximadamente 5%. “Cerca de dois terços dos tumores de intestino grosso se instalam no cólon, enquanto um terço tem origem no reto”, afirma o médico oncologista do Centro de Oncologia IHG, Gabriel Felipe Santiago, acrescentando que a doença acomete de modo relativamente semelhante homens e mulheres, geralmente depois dos 65 anos de idade. Mais de 90% dos casos ocorrem em indivíduos com mais

de 50 anos. Entretanto, o câncer de intestino em jovens, isto é, em pessoas com menos de 50 anos dobrou entre 1993 e 2013, o que tem despertado a atenção dos especialistas.

Tratamento inovador De acordo com Gabriel Santiago, o câncer de reto constitui desafio no tratamento dos pacientes uma vez que em muitos casos é necessário colocação de bolsa de colostomia definitiva. “Isso ocorre porque os tumores localizados no reto baixo precisam ser retirados com cirurgia”, afirma.

O oncologista revela que uma nova técnica, denominada terapia neoadjuvante total (TNT) permite maiores taxas de preservação do reto de maneira que há redução na necessidade do uso de bolsa de colostomia definitiva. “O tratamento convencional consiste, muitas vezes, em aplicação de radioterapia e quimioterapia seguidas de cirurgia e de quimioterapia pós-operatório”, esclarece. “Com a nova técnica é utilizada a combinação de radioterapia e quimioterapia seguida de uma carga

maior de quimioterapia. Dependendo do resultado é possível não realizar cirurgia para retirada do reto”, argumenta.

Fim da bolsa de colostomia no tratamento de câncer de reto

Desta forma, segundo Gabriel Santiago, há redução na necessidade de colocação de bolsa de colostomia, uma vez que essa nova estratégia promove maior redução do tamanho do tumor e muitas vezes eliminação do mesmo. “Chamada de resposta completa”, define, completando: “A nova técnica é inovadora e tem um grande impacto na vida do paciente, pois salva o reto e ainda livra da bolsa de colostomia”.

Essa nova estratégia, conforme relata o médico, já é autorizada pelos planos de saúde e também vem sendo adotada em muitos centros de tratamento oncológicos do Sistema Único de Saúde (SUS). “Desta forma é possível uma maior manutenção da qualidade de vida do paciente ao mesmo tempo em que há controle da doença, principalmente em se tratando de tumores do reto baixo”, enfatiza.



■ Karla Lacerda

“A LEITURA DO MUNDO PRECEDE A LEITURA DA PALAVRA.” CONHECI ESSA FRASE DE PAULO FREIRE NA ESCRITA DO TRABALHO DE CONCLUSÃO DO CURSO DA GRADUAÇÃO EM ARTE CÊNICA. E hoje, ao revisitar reflexões, tenho a percepção da urgência de olhar o multiletramento como uma habilidade essencial para o sucesso em muitas áreas da vida, incluindo negócios, educação e comunicação. Fazemos parte de um mundo em que as informações são acessadas em diversas mídias e, por isso, a capacidade de ler, escrever e comunicar-se de forma eficaz é fundamental. A leitura de mundo é, ao mesmo tempo, abrangente em suas possibilidades e específicas nas habilidades individuais. E é justamente nesse ponto de convergência que o multiletramento ganha visibilidade.

O multiletramento, conceito criado na década de 1990, refere-se à habilidade de ler, escrever e comunicar-se em diversas mídias e linguagens, incluindo texto, imagem, som e vídeo. Essa tem sido uma abordagem cada vez mais utilizada na educação e, recentemente, foi incorporada como habilidade importante exigida pelo ENEM, Exame Nacional do Ensino Médio, prova realizada no Brasil para avaliar o desempenho dos estudantes que querem ingressar no ensino superior.

De acordo com o Ministério da Educação (2020), a Matriz de Referência do ENEM conta com o multiletramento para o desenvolvimento de habilidades na área de linguagens, códigos e suas tecnologias, que são importantes para o século XXI. Mas, para além do

## Artigo

### Multiletramento, uma habilidade importante para a educação

ENEM, a educação básica precisa olhar com profundidade a prática educativa do multiletramento com a finalidade de preparar o estudante para o agora, com a certeza de que o amanhã se faz com mudanças imediatas e constantes no mundo globalizado.

No site do Instituto Federal de Goiás, em 2019, já se comemorava o resultado acima da média geral no Enem de estudantes que haviam participado de um projeto focado no multiletramento. Na prova de redação, os alunos do projeto obtiveram, em média, 300 pontos a mais que a média nacional.

A síndrome de Gabriela - Eu nasci assim, eu cresci assim e vou ser sempre assim - não cabe neste mundo e a educação básica precisa incorporar em suas práticas pedagógicas o olhar para as individualidades que compõem um mundo tão diverso, globalizado e conectado como o nosso. Cada estudante tem suas habilidades específicas, sua forma de ler, escrever e comunicar ideias.

Retomando a frase de Paulo Freire, entendo que a leitura do mundo, com suas especificidades e autorias, é também atrelada à cultura, à compreensão das diferentes linguagens da arte e da tecnologia. Quando falamos sobre Educação Básica, falamos do caminho percorrido da Educação Infantil ao Ensino Médio. Então, chamo a atenção de pais e educadores para a valorização das especificidades dos estudantes, percebendo quais linguagens eles utilizam para expressar e ampliar seu repertório e leitura de mundo.

Como artista e educadora, destaco a arte e o multiletramento como combinação poderosa para a educação bási-

ca no século XXI. A arte pode ser usada para desenvolver a capacidade de comunicação em um mundo em que ela é cada vez mais multimodal. Através da arte, os indivíduos podem aprender a transmitir mensagens de forma visual, auditiva e usando o seu corpo, com todas as suas potencialidades.

A arte, com suas diferentes linguagens, é uma área de conhecimento constituída por diálogo constante entre o passado, o presente e o futuro. Ao conhecer o contexto social da arte e se autoconhecer, o estudante vai em busca de comunicar as suas reflexões e escrever de uma maneira própria suas respostas ao mundo. Não é apenas por meio da arte que o multiletramento se efetiva. É preciso agregar a tecnologia, o bilinguismo e tantos outros saberes. Mas, certamente, uma das combinações mais poderosas é a junção da arte com o multiletramento.

Este texto é um convite para que a escola, o aluno e a família construam juntos uma comunicação genuína, alicerçada em seus conceitos culturais e, assim, possam preceder a leitura da palavra de maneira autoral a partir de suas verdades momentâneas.

KARLA LACERDA É EDUCADORA DE FORMAÇÃO DIFERENCIADA, DIRETORA DA ESCOLA PROGRESSO BILÍNGUE. ATUA COMO DIRETORA PEDAGÓGICA, PROFESSORA UNIVERSITÁRIA, PROPRIETÁRIA DE ESCOLA DE TEATRO E ATRIZ. TAMBÉM É A PALHAÇA QUINTINA, POLITIZADA E CRÍTICA. CURSOU FACULDADE DE DESENHO INDUSTRIAL VOLTADA AO TEATRO, FACULDADE DE TEATRO E DE PEDAGOGIA. INICIOU SUA CARREIRA DE EDUCADORA AOS 14 ANOS. TEM VÁRIAS ESPECIALIZAÇÕES EM FORMAÇÃO DE PROFESSORES

O ÚNICO DIÁRIO QUE CIRCULA NA CAPITAL E NO INTERIOR, ATENDE A LEI DE PUBLICAÇÃO LEGAL

Leia e anuncie!

62 3249-8883 - gazetadoestado.com.br





## Bora viajar

■ Maria Reis

mariareisjornalista6@gmail.com | 62 9 8124-8466

Série: Descobrindo o Brasil  
Serra Gaúcha  
2ª parte: Gramado

### REGIÃO DAS HORTÊNCIAS

A Região das Hortências, a flor que dá nome a toda a região tem no registro que o primeiro em plantá-la na área foi Oscar Knorr, um dos tradicionais imigrantes alemães de Gramado. Aos poucos, a moda dos jardins das hortências pegou e foi ganhando jardins privados, praças, ruas e estradas. A cor tipicamente azul das flores deve-se à grande quantidade de alumínio no solo da Serra Gaúcha.



A região das Hortências é uma comarca turística do Rio Grande do Sul. As cidades que a compõem são: Gramado, Canela, Caxias do Sul, Nova Petrópolis, Picada Café e São Francisco de Paula, ligadas pela RS 235, uma das estradas mais belas do País. A região é de colonização predominantemente alemã (a exceção de Caxias do Sul, que é italiana) e clima invernal frio. A arquitetura enxaimel, os festivais locais, a possibilidade de neve e a farta culinária típica são suas principais atrações.

#### GRAMADO



Um dos principais destinos de inverno do Brasil é Gramado, uma das cidades mais populares da Serra Gaúcha. Fica na Região das Hortências. A cidade é conhecida internacionalmente pelo Festival de Cinema de Gramado, realizado todos os anos com o objetivo de premiar filmes nacionais e latinos. Um dos principais símbolos do evento é o Kikito, prêmio atribuído para uma produção cinematográfica pela iniciativa. Por ser um dos ícones da cidade, há uma estátua dessa figura sorridente na Rótula das Bandeiras, próxima à Igreja Matriz. Gramado guarda mais atrações que parece. Nesta edição, domingo (16/07), o destaque é Gramado. No domingo (23/07), a edição será sobre o Natal Luz de Gramado 2023/2024, e as cidades de Canela, município vizinho de Gramado, que forma dobradinha perfeita para quem viajar por estas bandas e Nova Petrópolis. No domingo, 30 de julho, Caxias do Sul, Picada Café e São Francisco de Paula, finalizando a região das Hortências. Depois a região REGIÃO METROPOLITANA DA SERRA GAÚCHA, finalizando a Serra Gaúcha a maior região vinífera do País, no Rio Grande do Sul.

#### CAPELA DOS SONHOS



Uma atração de Gramado que faz sucesso é a capela de casamentos perfeita, e disponível para casamentos temáticos expressos, como os casamentos de Las Vegas. O visual é perfeito: capela com adereços cinematográficos, jardins impecáveis repletos de flores e arcos para as fotos e roupas para alugar, seja ao estilo mais tradicional, ou no estilo que os filmes apresentam. É um lugar no qual pode-se realmente se casar, ou melhor,

renovar votos ao estilo dos filmes que já deve ter visto. **CRISTAIS DE GRAMADO** - Uma das mais importantes referências de fabricação de cristais no País, está em Gramado, chamando atenção de milhares de turistas o ano inteiro. Em um mesmo ambiente, a Cristais de Gramado disponibiliza fábrica e loja para seus visitantes, que terão a oportunidade de assistir a um verdadeiro espetáculo que mostra, passo a passo, como os cristais são feitos.

**FORTE DO AMOR ETERNO** - Baseada na famosa Fontana de Trevi, na Itália, a Fonte do Amor Eterno recebe milhares de apaixonados num dos mais belos pontos turísticos da cidade de Gramado. Impossível falar de romantismo e não falar desta fonte, localizada entre a Igreja Matriz São Pedro e o Boulevard São Pedro. A fonte chama atenção por sua dezena de cadeados coloridos que a deixam ainda mais charmosa. Qualquer um pode ter acesso à fonte e depositar os cadeados na estrutura que cerca a ponte, por isso é importante adquirir um cadeado em uma das lojas das proximidades da Fonte. O custo chega a ser módico Mas, é importante que seja um modelo colorido para combinar com a proposta da decoração

**IGREJA MATRIZ SÃO PEDRO** - É um dos pontos turísticos de Gramado, no centro da cidade. Construída em um período de oito anos, a capela que se tornaria a Igreja Matriz São Pedro foi erguida originalmente em madeira, no ano de 1917, e em pedras basálticas, vinte e seis anos mais tarde. Seus vitrais marcam as passagens da vida do apóstolo Pedro ao lado de Jesus Cristo. Sua torre tem 46 metros de altura.

#### JARDIM DO AMOR



Apesar de ter surgido com um destino genuíno de inverno e tradições coloniais, Gramado vem tentando se tornar a Las Vegas Brasileira. A nova atração turística artificial da cidade é o Jardim do Amor, uma fotogênica rua criada exatamente para ser cenário de fotos de turistas. Fica junto à capela do Casamento dos Sonhos, onde você pode se casar numa missa celebrada por Elvis Presley, tal qual acontece em Las Vegas, lógico. Tá em Lua de Mel ou num roteiro romântico em casal? Então é um lugar imperdível. O Jardim do

Amor em Gramado é um destino ideal para casais apaixonados, com mais de 30 cenários encantadores para agradar a todos os gostos.

**LAGO JOAQUINA RITA BIER** - Um dos principais palcos do Natal Luz de Gramado, o Lago Joaquina Bier também é um importante ponto turístico de Gramado também em outras épocas do ano. E sem dúvidas um dos lugares mais bonitos da cidade. Ao seu redor está um simpático calçadão, ótimo lugar para fazer exercícios ao ar livre.

**LAGO NEGRO** - O Lago Negro é uma das atrações imperdíveis de Gramado. É um lago artificial, cujo nome é devido a árvores trazidas da Floresta Negra, na Alemanha, e a cor de suas águas. O Lago Negro fica a 3 km do centro de Gramado. O lindo parque arborizado conta com área de 89.336 m<sup>2</sup> e deve ser curtido sem pressa, portanto reserve ao menos metade de um dia para conhecer suas belezas naturais.

**LE JARDIM** - Numa cidade que se chama Gramado, nada mais natural do que um parque de flores. Neste grande parque, que ocupa uma área de 4 hectares na entrada de Gramado, estão diferentes espécies de plantas exóticas, além do maior destaque do local: um jardim de lavandas, que colorem de roxo essa atração de Gramado.

#### MINI MUNDO



É um parque em miniatura, sendo uma das mais tradicionais atrações turísticas de Gramado. No parque existem cidades em miniatura, cerca de 24 vezes menor que o tamanho real.

**MIRANTE BELVEDERE** - Na Avenida das Hortências, que liga Gramado a Canela, está um dos principais mirantes da região, a mais de 800 metros de altitude. O Mirante do Belvedere tem vista privilegiada para o Vale do Quilombo, que se perde no horizonte. Mas, dependendo da época do ano, a vista de fato do mirante pode estar obstruída pelas árvores. Nesse caso, ande mais alguns metros, pela passarela, que

vai encontrar o melhor visual

**MUSEU DE CERA (DREAMLAND)** - É o primeiro museu de cera da América Latina, uma das muitas atrações do grupo Dreams-É o primeiro museu de cera da América Latina, uma das muitas atrações do grupo Dreams. O Museu de Cera de Gramado é o ambiente perfeito para toda a família se divertir e viver momentos inesquecíveis. Imagine só passear por diversos cenários e encontrar seu ídolo.

#### PALÁCIO DOS FESTIVAIS



Sede do mais importante festival de cinema do Brasil e do continente, o Festival de Gramado. Além de receber a premiação, geralmente no mês de agosto, o palácio funciona como espaço de exibição de filmes e abriga o Museu do Festival, então pode ser visitado em qualquer época.

**PARQUE TEMÁTICO SNOWLAND** - É um parque temático de neve, em Gramado, idealizado pelos irmãos Caliarí - André, Anderson e Daiane. Foi inaugurado

no dia 25 de Outubro de 2014. O parque possui 16 mil metros quadrados, sendo 8,1 mil m<sup>2</sup>, dedicados à experiência com a neve.

**PEDALINHO CISNE NO LAGO NEGRO** - No passeio de pedalinho no Cisne do Lago Negro, em Gramado, é possível contemplar toda a beleza do Parque com duas opções divertidas: barco pirata ou cisne.

**PRAÇA DAS ETNIAS** - A região de Gramado recebeu três principais grupos de imigrantes europeus: alemães, italianos e portugueses. Nessa praça no centro da cidade, cada um desses países está representado em simpáticas casas coloniais, que funcionam como pequenos museus. Na Praça das Etnias também estão a Rodoviária de Gramado, a loja Artesanatos de Gramado e a Casa do Colono. É de onde saem os famosos Roteiros de Agroturismo.

#### REINO DO CHOCOLATE

Chocolaterias temáticas - A história do cacau e todo o seu processo de plantação, cultivo e produção. A fábrica de chocolates de temática florestal com túneis e um parquinho, vista da produção e loja de presentes. As lojas de doces e confeitarias de Gramado são verdadeiros parques temáticos. São tão legais que, mesmo que não vá comprar nada, vale a pena entrar para conhecer algumas



delas. Mas, se quiser comprar, tenha atenção e peça para provar: apesar de lindas, a qualidade dos produtos nem sempre anda junto à decoração interna.

**RUA COBERTA** - Localizada no centro de Gramado, a Rua Coberta, logo ao lado da Igreja Matriz e do Palácio dos Festivais. Uma preciosidade que merece ser visitada por sua beleza e pelas diversas opções de atividades para fazer. Por dentro na Rua Coberta, parece ser um shopping ao ar livre, pois há lojas, cafeterias e restaurantes. O local está disponível 24 horas por dia. O

comércio tem seu próprio horário.

**RUA TORTA** - Um ponto turístico interessante de Gramado, é a rua Emilio Sorgetz - a Rua Torta, inspirada na Lombard Street, a rua californiana de forma tortuosa que ganhou fama internacional. A Rua Torta é um ponto que encanta e chama atenção do turista. Tem uma extensão de 110m e fica próxima à praça das Etnias.

#### DESTINO CERTO

**POVOAMENTO DE GRAMADO** - A região era habitada por índios caingangues e, posteriormente, foi colonizada por descendentes de açorianos, imigrantes alemães e italianos. Sua demografia é etnicamente variada, com forte influência alemã e italiana, o que se reflete especialmente na culinária e na arquitetura urbana e rural. Gramado também foi colonizado, em menor número, por portugueses, sírios e libaneses. Com uma economia voltada ao turismo, a cidade recebe anualmente milhões de turistas nacionais e estrangeiros.

**LOCALIZAÇÃO DE GRAMADO** - Localizado na Encosta Inferior da Região Sul do País, no Rio Grande do Sul, precisamente na Região das Hortências, Gramado dista 115 quilômetros da capital do estado, Porto Alegre. Faz divisa com Caxias do Sul (ao norte), Três Coroas (ao sul), Canela (a leste), Nova Petrópolis e Santa Maria do Herval (a oeste).

**ZOOLOGICO DE GRAMADO** - O Gramazoo é um parque particular de Gramado. Inaugurado em setembro de 2008. Possui uma área de 200 mil metros quadrados e conta com cerca de 1500 animais. O Zoológico de Gramado traz à tona toda a educação sobre os animais, a pesquisa sobre cada espécie, toda a educação e conscientização da educação ambiental.



Antonio Wroblewski

## Artigo

### O triângulo da prosperidade: e-commerces, marketplaces e ESG, o caminho da logística

EM UM DE MEUS ARTIGOS, EU COMENTEI QUE QUERIA ABRIR UM FÓRUM ESPECIAL PARA QUE EU POSSA DEBATER SOBRE UM ASSUNTO QUE CONSIDERO CADA VEZ MAIS IMPORTANTE, e que ganhou ainda mais espaço após a pandemia de Covid-19: e-commerces e marketplaces, e o impacto na logística.

No mundo dinâmico do comércio, a logística, o comércio eletrônico e os mercados estão convergindo para criar um cenário transformador. A interação entre esses três pilares está remodelando a forma como as empresas operam, os consumidores compram e os produtos chegam aos seus destinos.

A logística se tornou ainda mais aliada do comércio, principalmente após a pandemia. Foi o momento em que os operadores precisam parar e refletir sobre as novas relações e necessidades dos consumidores. A demanda aumentou e, com ela, a necessidade de repensar toda operação, reduzindo tempos de entrega, riscos e aumentando a necessidade de controle e previsibilidade, de ponta a ponta.

Os e-commerces aumentaram suas demandas de forma nunca vista antes, sendo retroalimentados por um mundo cem por cento conectado e pelo redesenho das preferências dos consumidores: a relação do mercado com as marcas mudou, os desejos mudaram, as necessidades se tornaram outras e, com isso, novas relações de consumo pautaram a logística.

Em relação aos marketplaces, estes se tornaram centros movimentados onde compradores e vendedores convergem, transcendendo as fronteiras geográficas. Várias marcas, "tudo em um só lugar" – o lema tech, personificado em um nicho de consumo, completamente ligado à experiência do consumidor e ofertas de encher os olhos. Isso porque ainda nem falamos de frete grátis (algo que também pede um conteúdo dedicado). Verdadeiros mercados para prospecção de leads, sendo a maioria pronta para a compra.

A verdade é que o encontro entre a logística e o e-commerce abriu novas possibilidades. Opções de entrega rápidas, confiáveis e econômicas são essenciais para atender às demandas cada vez maiores dos compradores on-line (atenção, fretes!). Ao alavancar as tecnologias de logística, as plataformas de e-commerce oferecem atendimento de pedidos contínuo, garantindo entregas rápidas e aumentando a satisfação do cliente. Por outro lado, os

provedores de logística estão adaptando suas operações para atender especificamente às necessidades desse tipo de comércio, fornecendo soluções sob medida para separação de pedidos, embalagem e logística reversa.

Além disso, os mercados atuam como catalisadores de inovação e concorrência. Eles incentivam as empresas a se diferenciarem por meio de atendimento ao cliente superior, qualidade do produto e ofertas exclusivas. A integração entre plataformas de e-commerce e provedores de logística permite gerenciamento de estoque simplificado, processamento automatizado de pedidos e visibilidade aprimorada da cadeia de suprimentos. Essa integração otimiza a experiência do cliente de ponta a ponta, desde o pedido até o recebimento na porta.

Depois de tudo isso, o que podemos esperar para o futuro? Aqui vai: podemos esperar, cada vez mais, um relacionamento mais íntimo e próximo da logística, e-commerce e marketplaces. Tecnologias e data driven estarão ainda mais alinhados às operações da cadeia de suprimentos, anteciparão as demandas dos clientes e conduzirão experiências de compras personalizadas. O aumento da sustentabilidade alimentará a adoção de práticas logísticas mais ecológicas, rotas de transporte otimizadas e carbono reduzido.

#### ESG

E, falando em práticas ecológicas, gostaria de abrir uma parte especial neste texto para lembrá-los de algo que, mesmo sendo batido diariamente, pode ser que caia no senso comum (o que não indico). As operações logísticas têm um impacto ambiental significativo, o que não é segredo para ninguém, e que já passaram da hora de serem mitigadas. Como fazer isso? Aqui está: otimização das rotas de transporte para reduzir o consumo de combustível e as emissões e fontes de energia mais sustentáveis.

Além disso, boas práticas de governança são vitais para que as empresas de logística operem com responsabilidade. Isso envolve o estabelecimento de programas de conformidade para assegurar a adesão às leis, regulamentos e padrões de ética. E essa governança não para por aí, já que ela também engloba padrões anticorrupção, estratégias para reduzir riscos e criação de uma cultura específica e voltada a isso dentro das empresas. E isso é responsabilidade de todos: estimular mudanças sustentáveis, não só em relação às relações logísticas e e-commerces, mas em toda rede de operação.

Ao final, todo esse resultado pode ser medido e apresentado no formato de relatórios (de novo, a importância dos dados vindo à tona), para que sejam apresentados e medidos por meio de indicadores. A relação dos consumidores mudou não apenas em relação ao comércio, mas também em como eles enxergam o enlace de marcas com questões ambientais e sociais, e isso inclui as escolhas logísticas de transporte e entrega. É mais do que retorno ambiental: é posicionamento de mercado e marca: branding.

Depois de relacionar toda essa tríade, composta por e-commerce, marketplaces e ESG, com a logística no meio, fica a provocação: a sua logística está pronta para tirar de letra cada ponta desse triângulo e, assim, começar 2024 do jeito certo e com o pé direito? Todo o cenário que estamos vivendo está propício para que você execute um plano de ação eficiente (e, acima de tudo, lucrativo) para a sua empresa. O que resta é você saber se tudo o que está no seu radar está de fato alinhado com as reais necessidades dos clientes e com o caminho que o mercado está trilhando. Caso não esteja, chegou a hora de você sentar com a sua equipe e se reposicionar. Comece traçando todos os pontos que ainda estão frágeis dentro do que conversando aqui, tendo honestidade e transparência como pano de fundo; em segundo lugar, tenha consciência da realidade atual da sua empresa; e, em terceiro, saiba onde quer chegar, se espelhando em quem já chegou lá - um bom benchmarking pode ser a chave que você precisa para destravar essa porta rumo a um 2024 próspero.

Algumas coisas que creio serem importantes para o rumo da logística estão aqui. Acreditar nesse triângulo é o que vai ditar o sucesso ou o fracasso da sua operação.

ANTONIO WRÓBLEWSKI É PRESIDENTE DA BBM LOGÍSTICA, SÓCIO E CONSELHEIRO DA PATHFIND. ENGENHEIRO COM MBA NA NYU (NEW YORK UNIVERSITY) E TAMBÉM SÓCIO DA AWRO LOGÍSTICA E PARTICIPAÇÕES. ELE FOI PRESIDENTE DA RYDER NO BRASIL DE 1996 ATÉ 2008. EM 2009 MONTOU A AWRO LOGÍSTICA E PARTICIPAÇÕES, COM FOCO EM M&A E CONSOLIDAÇÃO DE PLATAFORMAS NO BRASIL. FOI COUNTRY MANAGER NA DHL E DIRETOR EXECUTIVO NA HERTZ. O TRABALHO DE ANTONIO WRÓBLEWSKI TEM EXPOSIÇÃO MUITO GRANDE NO MERCADO INTERNACIONAL, COM TRABALHOS EM MAIS DE 15 PAÍSES TANTO NO TRADE DE IMPORTAÇÃO COMO DE EXPORTAÇÃO. ALÉM DISSO, ELE É FAIXA PRETA EM JIU-JITSU HÁ 13 ANOS E PRÁTICA O ESPORTE HÁ 30 ANOS



## A Página Bonita mostra com classe, cuidados para sua saúde e beleza



### Biscoito ou Bolacha? Cuide-se Bem apresenta linha exclusiva com cheirinho e texturas deliciosas e alimenta treta clássica

Com linha 100% vegana e cruelty free, lançamento do Boticário combina fragrância única de bolacha com recheio suculento de baunilha

**Cuide-se Bem**, marca de cuidados pessoais do Boticário, acaba de ganhar novos integrantes com produtos de cheirinho e texturas envolventes, a linha Biscoito ou Bolacha chega para fazer você se sentir o último (ou a última) do pacote, independentemente de

ser biscoito ou bolacha. O Boticário tem em seu DNA a inovação, presente em diversos itens do portfólio, e, dessa vez, entrega diferenciais únicos para a rotina de autocuidado – explorando o sensorial de produtos inéditos na linha, que é reconhecida por fragrâncias nada óbvias e viciantes.

São oito produtos para se jogar na “treta clássica” e decidir se o cheirinho que combina a casquinha tostada com recheio cremoso de baunilha é de biscoito ou bolacha. A linha, que reforça o bom-humor e irreverência de Cuide-se Bem, chega ao Boticário composta por itens 100% veganos, com altas porcentagens de ingredientes naturais e cruelty free – além de embalagens feitas de plástico vegetal e PCR (plástico sustentável).

■ **Loção Desodorante Hidratante Cuide-se Bem Biscoito ou Bolacha?** de 400 ml e 200 ml.

Preços sugeridos: 200 ml – R\$ 42,90 / 400 ml – R\$ 62,90

Textura clássica da loção Cuide-se Bem com 48 horas de hidratação, pele macia e perfumada. Absorve rapidinho, é fácil de espalhar e não gruda.

■ **Sabonete Líquido Calda de Chocolate Cuide-se Bem Biscoito ou Bolacha?** 150 ml

Preço sugerido: R\$ 39,90

Produto com cor de chocolate e textura de calda de chocolate. Deixa a pele macia e perfumada removendo as impurezas e o excesso de oleosidade sem ressecar a pele.

■ **Esfoliante Facial Crocante Cuide-se Bem Biscoito ou Bolacha?**

Preço sugerido: R\$ 29,90

Desobstrui os poros com uma limpeza de textura cremosa e deixa a pele supermacia sem agredi-la, com grânulos que simulam a casquinha de biscoito ou bolacha.

■ **Hidratante para as Mãos Cuide-se Bem Biscoito ou Bolacha?**

Preço sugerido: R\$ 29,90

Até 48 horas de hidratação, pele macia e perfumada. Absorve rapidinho, é fácil de espalhar e não gruda.

■ **Body Splash Desodorante de Colônia Cuide-se Bem Biscoito ou Bolacha?**

Preço sugerido: R\$ 69,90

Perfuma sem agredir a pele e tem cheirinho de baunilha com chocolate.

■ **Gloss Crocante Brilho Labial Intense Biscoito ou Bolacha?**

Preço sugerido: R\$ 36,90

Boca hidratada e cheirinho de baunilha com chocolate.

■ **Balm Labial Sweet Crocante Intense Time Bolacha**

Preço sugerido: R\$ 29,90

Com tecnologia pH tint e hidratação profunda.

■ **Esfoliante Labial Crocante Intense Time Bolacha**

Preço sugerido: R\$ 39,90

Limpa e esfolia sem agredir a pele, com grânulos que simulam a casquinha de biscoito.



## Corte

■ Maria Reis

mariareisjornalista6@gmail.com

Vini Goulart



**COLEÇÃO PEDRO** - Raphael Aquino, estilista goiano, estreia sua marca Jaccobina, na Casa de Criadores, no Centro Cultural São Paulo (CCSP). Seu desfile será na tarde deste domingo (16), e vai apresentar junto a outros estilistas do projeto Collab a sua coleção "Pedro", cujo nome é uma homenagem a um de seus sobrinhos

Divulgação



**MIL FOLHAS** - Uma sobremesa que está dando o que falar no restaurante Paris 6, que fica no Goiânia Shopping, é à moda "Priscila Fantin", a vencedora da Dança dos Famosos. Trata-se da sobremesa Mil Folhas com camadas de pavê de chocolate branco

Divulgação

**COMEMORAÇÃO NA SERRA**

- Advogada Renata Ferreira Jubé, especialista em licitações e contratos, comemorou com amigos seu aniversário, no dia 26 de junho, na Serra da Cantareira, localizada a 27Km, de São Paulo (SP)

Arquivo



**AGENDA CULTURAL** - Os empresários Sandro Tórres e Wanessa Cruz - Arte Plena Produção em Cultura e FARGO, cumpriram no Recife e Olinda agenda cultural, Lá participaram da 23ª FENEARTE, a maior feira de artesanato e arte popular do Brasil, e também, da 2ª edição da ART PE, a feira de arte contemporânea de Pernambuco. As visitas foram para estreitar relações com profissionais e captar parceiros da região nordeste

Divulgação



**PROGRAMA + GESTÃO** - O lançamento do programa + Gestão da empresa Sabor e Arte, que aconteceu no salão Murano, organizado pelo cerimonialista Lourenzo Brito, foi bastante prestigiado. Na foto, Fabiana Ferreira (gerente comercial), Adriano Silva (CEO), Helen Ganzarolli, Cristiano Sousa Prata (CEO) e Lourenzo Brito

**INFLUENCIADOR** - O estudante de Educação Física, da PUC Goiás, João Vitor de Paiva Bittencourt, que ganhou notoriedade nas redes sociais com postagem sobre a sua rotina escolar, foi apontado pelo Instituto Manodown como um dos "cinco mais influenciadores digitais com deficiência no Brasil". O Manodown é uma instituição sem fins lucrativos que tem como meta promover a inclusão e a autonomia de pessoas com Síndrome de Down e outras deficiências intelectuais.



## Vitrine

■ **VOCÊ SABIA?** Catarata é quando o cristalino do olho fica opaco, e a visão fica fraca.  
■ **OPÇÃO PARA AS FÉRIAS** - A Cerrado Galeria coloca à mostra seu acervo com obras dos modernistas: Tarsila do Amaral, Di Cavalcanti, Portinari, Volpi e Burlie Marx, e dos contemporâneos: Vik Muniz, Nuno Ramos, Eduardo Sued, Farnese de Andrade e Adriana Varejão.

Aberta para visita de segunda a sexta, das 10h às 19h, e aos sábados, das 10h às 13h.  
■ **FORTAL 30 ANOS** - A 30ª edição do Fortal está confirmada para os dias 20 a 23 de julho, numa megaestrutura, em Fortaleza (CE). O festival passou por um rebranding para entrar no clima, nesta edição comemorativa de 30 anos.  
■ **EXPO AUTO** - Hoje, domingo (16), será realizada a Exp Auto,

exposição de carros e produtos automobilísticos, no Plaza D'oro Shopping, no Residencial Eldorado. Uma das principais atrações do evento será o campeonato virtual de Drift, modalidade de corrida na qual os pilotos utilizam técnicas de derrapagem controlada para realizar manobras radicais. Os competidores vão disputar o título de melhor piloto de Drift com toda segurança e diversão que a modalidade virtual oferece

Divulgação

**ZÉ NO PIRI FESTIVAL**

- Zé Ramalho é atração do "Piri Festival 2023", na noite de sexta-feira, dia 21 de Julho. O evento vai reunir os melhores sabores e sons em Pirenópolis, após as 18h, no Cavahódromo. O grande nome da MPB apresentará a "Tour 2023 - Show dos Sucessos". Os ingressos já estão à venda em [www.alphatickets.com.br](http://www.alphatickets.com.br). Mais informações em [@pirifestival2023](http://pirifestival2023)