



Gazeta do Estado

Quarta-feira

Goiânia, 23 de agosto de 2023

Ano 18 - Edição 5447

gazetadoestado.com.br
 gazetadoestado
 62 3249-8883



HABITAÇÃO

150 famílias já sabem onde vão construir o sonho da casa própria, em Anápolis

Bruno Velasco



PÁGINA 02

POLÍTICA

Sebastião Peixoto mantém amizade de longa data com Senador Jorge Kajuru

Fotos: divulgação



PÁGINA 03

FINANÇAS

Prefeitura de Goiânia disponibiliza pagamento de impostos no cartão de crédito por QR Code

PÁGINA 05

CONSUMIDOR

Procon Tocantins notifica 123 Milhas para oferecer outras opções de ressarcimento

Ressarcimento deve atender valores pagos, com eventuais correções monetárias

Procon Tocantins/Governo do Tocantins



PÁGINA 03

RECURSOS

AlfaMais Goiás investirá R\$ 22 milhões em alfabetização nos municípios

Secom-GO



PÁGINA 05



MEIO AMBIENTE

Iniciativa de Paulo Cezar, Alego promove audiência pública com representantes de cooperativas de reciclagem

“As cooperativas desempenham um papel de desenvolvimento social e ambiental e precisamos dar aparato para que eles continuem”, diz representante da OAB-GO, José de Moraes

DA REDAÇÃO - Por iniciativa do deputado Paulo Cezar Martins (PL), a Assembleia Legislativa de Goiás recebeu na manhã dessa terça-feira, 22, profissionais e representantes das cooperativas de catadores de materiais recicláveis de Goiânia, em audiência pública para debater questões atinentes à categoria. Compuseram a mesa dos trabalhos, além do deputado: o diretor financeiro da Agência Goiana de Habitação de Goiás (Agehab), Adailton Trindade; o vice-presidente da Comissão de Direito Ambiental da seccional goiana da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB-GO), José de Moraes Neto; e o paisagista Robson Guimarães.

Ao iniciar o evento, Paulo Cezar disse ser fundamental o reconhecimento da importância desses profissionais e a necessidade de inclusão social, que deve ser feita em conjunto com esses trabalhadores.

Representante da OAB-GO, José de Moraes Neto parabenizou o deputado pela iniciativa e em diálogo sobre a situação dos catadores de resíduos sólidos. Ele contou que vem acompanhando, ao longo de sua carreira, histórias de pessoas associadas à atividade e percebeu a importância das cooperativas que promovem inclusão social, a redução da poluição ambiental e melhoria da qualidade de vida dos catadores. “As cooperativas desempenham um papel de desenvolvimento social e ambiental e precisamos dar aparato para que eles continuem desempenhando seu papel.”

AÇÕES DO GOVERNO ESTADUAL

O gestor Adailton Trindade, da Agehab, elencou ações do Governo estadual para atender as famílias que atuam diretamente com reciclagem de resíduos sólidos. Ele ressaltou, ainda, que o Estado tem voltado suas preocupações a essa população. “Atendemos 38 mil famílias em 18 meses, inclusive com auxílio financeiro para que elas possam sair do estado de vulnerabilidade. Além de outras ações, como o Programa de Retomada, que oferta cursos de ca-

Fotos: divulgação



pacitação. Outro exemplo são as casas custo zero, residências construídas e doadas pelo Estado às famílias que recebem até um salário mínimo.”

Por fim, Trindade deixou a Agehab à disposição para questionamentos e esclarecimentos dos presentes.

PRESERVAÇÃO DAS CIDADES

Robson Guimarães é paisagista e idealizador de um projeto que troca resíduos sólidos por mudas de árvores nativas do Centro-Oeste na cidade de Anápolis. Ele reutiliza matérias sólidas e colabora para a preservação ambiental e, nesse sentido, observou que é imprescindível reconhecer os catadores como profissionais sérios e fundamentais para a preservação das cidades.

“Quanto mais catadores nas cidades, menos resíduos serão lançados nos aterros. Esses profissionais precisam ser valorizados, tratados como seres humanos, regularizados. Eles catam o que seria lixo e transformam em dinheiro. O Poder Público gasta muito com resíduos sólidos e não reciclamos nem 2,7% dos resíduos no Brasil. Será que os gestores públicos estão se beneficiando da falta dessa coleta?”, indagou.

O paisagista agradeceu ao deputado pela iniciativa em atender as demandas dos catadores e pontuou que a atuação da classe é digna, honesta e benéfica para toda a sociedade, uma vez que reaproveitam os resíduos sólidos.

Retomando a palavra, Paulo Cezar classificou os catadores como “protetores do meio ambiente”. Ele reafirmou seu compromisso de atuar em defesa da classe e sugeriu que uma alternativa viável para auxiliar essa população seria designar cotas nas universidades federais para os filhos de catadores.

Por fim, o parlamentar se dirigiu aos representantes de cooperativas de reciclagem e afirmou que é fundamental unir esforços para proporcionar mais garantias à classe.

REPRESENTANTES DE COOPERATIVAS

Após as considerações iniciais, a palavra foi franqueada aos representantes de cooperativas de reciclagem. José Iramar, da Associação dos Catadores Ordem e Progresso (Acop), reclamou que catadores nunca foram valorizados. “Vimos aqui pedir o apoio desta Casa de leis, para que possamos realmente ser reconhecidos e valorizados na sociedade.”

O ativista disse que a remuneração dos catadores é extremamente baixa e as cooperativas não possuem a infraestrutura apropriada para o trabalho. “É necessário incentivo do Estado, sem ajuda de custo dificilmente vamos conseguir nos manter e viver com dignidade”, concluiu José.

Presidente da Cooperativa Seleta, Anivaldo Rodrigues afirmou que dentro dessas estruturas há um trabalho social que precisa ser reconhecido. “Nós abraçamos os imigrantes, os desempre-

gados, enfim. E isso sem mencionar a contribuição ambiental. Nós cooperamos para a saúde das pessoas.”

Representando a Cooperativa de Trabalho de Catadores de Materiais Recicláveis Feminina (Coorfaf), Samara Itália destacou que os catadores de materiais sólidos são verdadeiros agentes ambientais, essenciais para o meio ambiente. Ela ressaltou que o modelo de cooperativas é o mais indicado, pois, além do trabalho ambiental, há os benefícios sociais de quem transforma o lixo em renda familiar. Samara agradeceu ao deputado pelo encontro e salientou: “É lindo ver uma sala repleta de pessoas para apoiar nosso trabalho”.

Ao final do encontro, a palavra retornou ao deputado Paulo Cezar para considerações finais. Ele destacou que medidas contundentes não serão implementadas de um dia para o outro, mas que eventos como a audiência pública reafirmam a importância da atividade, ressaltando que governo nenhum promove mudanças sem compreender as necessidades de cada um.

“E por isso estamos aqui, para ouvir as demandas, as queixas e do que mais vocês precisarem para atuar com dignidade. Vamos juntos mostrar aos órgãos competentes a importância desses profissionais para a sociedade goiana e para o meio ambiente. Que os governos estaduais e municipais possam enxergar a importância dessas famílias para nossos municípios.”

HABITAÇÃO

150 famílias já sabem onde vão construir o sonho da casa própria, em Anápolis

Bruno Velasco



Meu Lote, Minha História faz o sorteio de regiões do primeiro grupo

“Já tenho a minha casinha na cabeça. Imagino a bênção que vai ser e agora está cada vez mais perto”, o relato emocionado é da Naliane Márcia que, na noite de segunda-feira, 21, já descobriu onde vai construir a casa dos sonhos. Ela ficou no Residencial Las Palmas durante o sorteio das regiões do primeiro grupo do Programa Meu Lote, Minha História.

Assim como a Naliane, as pessoas que compõem esse grupo, formado por idosos, pessoas com deficiência e os 97 primeiros classificados da ampla concorrência, já sabem o destino da casa própria. Os 150 contemplados nessa etapa foram distribuídos, nos seguintes bairros: Itamaraty, Jardim Progresso, Las Palmas, Vila Nova Jaíara, Residencial Verona e Monte Sinai.

Agora começa a etapa das visitas técnicas. “Nossa equipe do social vai visitar todas as residências para conferência de dados e documentos. Passou essa fase, já vamos sortear o lote em que será erguido o sonho da casa própria de centenas de famílias anapolinas”, disse o prefeito Roberto Naves.

“O que estamos vivendo aqui é uma demonstração do trabalho que fazemos e do que queremos para Anápolis. Dignidade para todos. E isso passa pela moradia. Estamos cumprindo o nosso dever e nossa missão que é cuidar de pessoas”, ressal-

tou a primeira-dama e deputada estadual, Vivian Naves, que acompanhou o sorteio.

A ousadia do programa e das ações da atual gestão foi lembrada pela secretária municipal de Integração, Eerizânia Freitas. “Essa é uma iniciativa inédita. Sempre que se fala em moradia são projetos estaduais ou federais. É a primeira vez que vemos um projeto de moradia totalmente arcado pelo município. É Anápolis e a atual gestão fazendo história”, destacou.

VISITAS

A partir dessa terça-feira, 22, todas as pessoas sorteadas receberão a visita técnica que deve ser acompanhada por algum morador que esteja com nome no cadastro da família e que tenha 18 anos ou mais. Caso não esteja ninguém na residência no momento da visita, o beneficiado deve procurar a Secretaria de Integração e solicitar novamente a visita. Conforme os critérios do programa, a pessoa tem sete dias para recorrer. No caso de frustração da segunda visita, o candidato será desclassificado.

Após as visitas e conferência de informações segue para a próxima etapa que é o sorteio das unidades. Com isso, inicia-se o processo do grupo B e assim, consequentemente, até o E contemplando os 798 candidatos. Mais informações podem ser obtidas no site www.meuloteminhahistoria.anapolis.go.gov.br.

CONSUMIDOR

Procon Tocantins notifica 123 Milhas para oferecer outras opções de ressarcimento

Ressarcimento deve atender valores pagos, com eventuais correções monetárias

Procon Tocantins/Governo do Tocantins



Empresa foi notificada nesta terça-feira, 22, pelo Procon Tocantins

DA REDAÇÃO - A Superintendência de Proteção e Defesa do Consumidor do Tocantins (Procon Tocantins) notificou nesta terça-feira, 22, a empresa 123 Milhas, para que ofereça outras formas de ressarcimento aos consumidores. A empresa, que comercializa passagens e pacotes de viagens com transferência de milhas, suspendeu a execução de pacotes promocionais na última sexta-feira, 18. As viagens canceladas tinham embarque previsto entre setembro e dezembro deste ano.

“É importante destacarmos, como tem feito a Senacon [Secretaria Nacional do Consumidor], que a modalidade de venda de passagens por meio de milhas também precisa atender ao CDC [Código

de Defesa do Consumidor]. O ressarcimento ao consumidor, exclusivamente por meio de voucher, como definiu a empresa em comunicado, infringe a legislação. Portanto, qualquer consumidor que se sentiu lesado pela empresa pode e deve buscar o apoio do Procon”, destaca o superintendente do Procon Tocantins, Rafael Pereira Parente.

O diretor de Fiscalização do Procon Tocantins, Magno Silva, explica ainda que quando o fornecedor se recusa a cumprir com aquilo que ofertou, o consumidor pode escolher de que forma deve ser ressarcido. “Neste caso, se o consumidor pagou em cartão de crédito, ele pode escolher ter o valor ressarcido no cartão, ou ainda se pagou em dinheiro, pode pedir o

ressarcimento também em dinheiro. E qualquer dúvida, o consumidor pode entrar em contato com o Procon para que possamos orientá-lo”, pontuou.

A devolução deve atender os valores pagos com eventuais correções monetárias. O direito à informação deve essencialmente conduzir este processo, com plano claro de comunicação, fluxo e modalidade de reembolso.

DENÚNCIA

Para denunciar, os consumidores que se sentirem lesados pela empresa 123 milhas ou qualquer outro problema nas relações de consumo podem falar com o Procon Tocantins pelo Disque 151 ou no WhatsApp Denúncia (63) 99216-6840.

POLÍTICA

Sebastião Peixoto mantém amizade de longa data com Senador Jorge Kajuru

Fotos: divulgação



Na cena política de Goiânia, uma amizade que transcende as fronteiras partidárias ganha destaque: a relação entre o vereador Sebastião Peixoto e o Senador Jorge Kajuru, filiado ao PSB. A amizade de longa data entre os dois políticos tem sido um fator significativo em suas trajetórias, moldando suas estratégias e ações políticas.

No início desta semana, mais um capítulo dessa parceria foi escrito quando Sebastião Peixoto

foi calorosamente recebido no escritório político do Senador Kajuru, reafirmando os laços estreitos que os unem.

O encontro dessa segunda-feira (21), além de simbolizar essa amizade, também demonstra o comprometimento de ambos com a busca por soluções eficazes para os desafios enfrentados pela cidade e pelo estado de Goiás.

A reunião entre Sebastião Peixoto e o Senador Kajuru no escritório político em Goiânia

ressalta a importância de alianças sólidas e relações pessoais duradouras no cenário político. A amizade entre esses dois líderes não apenas transcende diferenças partidárias, mas também inspira ações conjuntas que visam beneficiar a população. O encontro fortalece a mensagem de cooperação e parceria como elementos fundamentais para impulsionar o desenvolvimento e a representatividade política em Goiânia e região

ALERTA

Prefeitura de Aparecida convoca feirantes para cadastro

Claudiovino Antunes

A Prefeitura de Aparecida de Goiânia, por meio da Secretaria de Planejamento e Regulação Urbana, convoca a todos os feirantes do município para o cadastramento e recadastramento obrigatório de barracas em feiras livres e especiais.

A atualização do formulário e cadastramento de novos interessados em fazer feira deve ser realizada até 29 de setembro, conforme Decreto 539, de 14 de agosto de 2023. A meta da secretaria é ultrapassar a marca dos 6 mil feirantes nas 60 feiras da cidade.

“É importante informar que o feirante já cadastrado que não atualizar as informações poderá perder



o ponto de ocupação. E aquele que está na informalidade deve regularizar sua atividade”, afirma o diretor de Posturas, José Pires.

Para fazer o cadas-

tro e atualização das informações é necessário apresentar os seguintes documentos: CPF e RG, comprovante de endereço atualizado, número de

telefone e e-mail. As informações estarão sujeitas à análise da Secretaria de Planejamento e Regulação Urbana, que homologará ou determinará providên-

cias a serem cumpridas pelos contribuintes.

O atendimento aos feirantes será realizado na forma presencial nas unidades do Serviço de Atendimento ao Cidadão (SAC) ou pelo site <https://sigp.aparecida.go.gov.br/sig/app.html#/servico-online/servicos-cidadao>. Mais informações pelo número 3238-7210.

REMISSÃO PARA FEIRANTES

O prefeito Vilmar Mariano sancionou no dia 14 de agosto a Lei nº 3.729, de 09 de julho de 2023, que concede remissão parcial da cobrança da Taxa de Licença para Ocupação de Áreas em Vias e Logradouros Pú-

blicos para pessoas físicas e jurídicas referente aos anos de 2020 e 2021. Neste período, diversas atividades econômicas foram prejudicadas em consequência da pandemia de Covid-19.

A matéria aprovada por unanimidade pela Câmara Municipal estabelece desconto de 63% para 2020 e 75% para 2021. O texto estabelece ainda que os feirantes que pagaram a taxa terão direito a compensação no valor, conforme regras estabelecidas, sobre a cobrança da mesma taxa nos anos 2022, 2023 e 2024. A guia, com desconto, pode ser retirada nas unidades do Serviço de Atendimento ao Cidadão (SAC).

CLIMA

Tempo seco e baixa umidade do ar contribuem para o surgimento de problemas oculares

Região dos olhos é afetada por irritações e coceiras e o cuidado durante o inverno deve ser dobrado para evitar complicações de saúde como olho seco e conjuntivite

DA REDAÇÃO - O inverno é geralmente marcado por queda de temperaturas e pela diminuição da umidade do ar, mas, em 2023, o principal aspecto deste período mudou. Durante os meses de julho e agosto, por exemplo, os termômetros marcaram e continuam indicando altas temperaturas no Estado. Com características marcantes do clima de monções, 80% das chuvas em Goiás caem de novembro a março, enquanto que de maio a setembro, a umidade relativa do ar costuma permanecer abaixo de 70%.

Estas características podem trazer diversos

problemas para a saúde humana. A falta de umidade no ar leva a uma diminuição na lubrificação dos olhos, o que tem como consequência um aumento significativo no número de pacientes que procuram atendimento médico devido a sintomas como coceira, vermelhidão nos olhos, excesso de lágrimas, sensação de queimação, intolerância à luz e visão desfocada. “Esses sintomas são característicos da síndrome do olho seco, alergias oculares ou conjuntivite”, revela o oftalmologista Fernando Pacheco Veríssimo.

A vulnerabilidade e as irritações que se desper-

tam na região ocular são os principais problemas que surgem com o tempo seco, combinado com o calor e a poluição. Segundo o médico, é imprescindível ficar em estado de alerta e perceber os sinais que o corpo apresenta. “O inverno coincide com um momento de estiagem, então aquelas pessoas que possuem tendências para olho seco passam por um agravamento muito grande dos sintomas, principalmente a sensação de ‘areia’, olhos vermelhos e irritados, muita coceira, a falta de lágrima e o excesso dela. Então esses indicativos são próprios desta

época”, relata. “Isso porque paradoxalmente no olho seco pode ter muita lágrima, mas ela evapora muito rapidamente”, explica Fernando Veríssimo.

“De forma geral, é comum não sentirmos ou percebermos os nossos olhos ao longo das nossas atividades diárias, mas se isso ocorrer, ou seja, se essa percepção se manifestar é um indicativo de alguma coisa errada”, alerta. Por isso, segundo o oftalmologista, é essencial procurar um médico, sobretudo porque cada ocorrência tem a sua particularidade. “Após o surgimento de sintomas, o médico oftalmologista irá identificar as causas e realizar um tratamento adequado de acordo com o caso específico. É importante evitar fazer o auto tratamento em casa ou usar colírios sem uma prescrição médica pois isso pode ser realmente muito perigoso”, adverte.

Fernando Veríssimo reforça que beber bastante água por dia alivia não somente os olhos



secos, mas também diversas outras síndromes e doenças que podem ser causadas pela desidratação do organismo. “Como nem sempre é possível diminuir o uso do ar condicionado, aumentar a umidade do ambiente ajuda bastante na diminuição dos sintomas”, aponta. Outra dica é reduzir o brilho da tela do computador, principalmente se precisar de um tempo longo para exercer a atividade diante da tela. Também é recomendado equilibrar o ambiente que tenha muita luz

natural com cortinas ou persianas. E para as pessoas que passam horas ao computador, a dica é lembrar de piscar mais.

Por fim, o médico explica que a conjuntivite, por exemplo, pode se manifestar de diferentes maneiras sendo alérgicas, bacterianas e virais. “A dica é, além do acompanhamento dos sintomas com o médico, evitar aglomerações, pois elas favorecem a transmissão de vírus e bactérias e, ainda, redobrar a atenção com alergias já existentes, aconselha.



Corte

■ Maria Reis

mariareisjornalista6@gmail.com

Ascom Alego



CIDADÃO GOIANO - Bastante prestigiada a sessão solene de entrega de Título Honorífico de Cidadania Goiana ao ex-presidente Jair Messias Bolsonaro, na noite de sexta-feira, 18, no plenário da Assembleia Legislativa de Goiás, sob a presidência do deputado Bruno Peixoto e a presença do governador Ronaldo Caiado, deputados estaduais, federais, lideranças políticas e convidados. Bolsonaro agradeceu a homenagem e reforçou apoio ao governador Ronaldo Caiado, na movimentação que ele tem feito contra o atual texto da Reforma Tributária

Vitrine

■ VOCÊ SABIA? O açúcar de coco possui baixo índice glicêmico.

■ FEIRA SAUDÁVEL - Logo mais, das 17h às 21h, o famoso Mercadinho Saudável fará sua estreia no Metropolitan Mall, apresentando produtos artesanais, naturais,

orgânicos e saudáveis de 15 produtores e comerciantes locais.

■ ALMOÇO BENEFICENTE - Na sexta-feira (25), às 12h, a Organização da Sociedade Civil (OSC) Junior Achievement (JA) Goiás realiza, em parceria com o

Dois tempos

1. Com o objetivo de fortalecer o segmento de moda e estreitar laços com outras regiões, a Amarê Fashion – Semana da Moda Goiana, realizada pelo Sebrae Goiás (Serviço de Apoio às Micro e Pequenas Empresas) junto com o Governo do Estado de Goiás, por meio da Secretaria da Retomada, e o Sistema Fecomércio Sesc Senac, receberá uma delegação de empresários de Roraima. A iniciativa é do Sebrae Roraima. Com o tema o Futuro e a Sustentabilidade na Moda, esta edição espera receber missões promovidas pelo Sebrae de vários estados brasileiros.

2. Neste ano, além de rodadas de negócios e presença de delegações internacionais, o evento terá 20 desfiles, exposições de marcas atuantes no slow e fast fashion, palestras, talk shows, atrações culturais e muito mais. A abertura da Semana de Moda Goiana contará com a participação do jornalista e colunista Bruno Astuto, uma das grandes referências nacionais sobre moda. O evento acontece de 28 de agosto até 02 de setembro, no Centro Cultural Oscar Niemeyer, em Goiânia e as inscrições é só até o dia 15 de agosto: Link para Missão Amarê Fashion Para mais informações: (95) 98404-4330 ou 21218052.

Divulgação



ENTREGA DE PREMIAÇÃO - No registro, a professora Lamara da Costa Resende Rodrigues, do Colégio Estadual Sebastião Xavier, CRE de Itumbiara (GO), mais a secretária de Educação do Estado de Goiás, Fátima Gavioli, e a aluna, Mikaelly Fernandes Oliveira, primeira colocada no VII Concurso Literário de Redação Bariane Ortêncio Centenário de Vida, na categoria Produção Textual, na cerimônia de entrega de premiação ocorrida, na SEDUC, em Goiânia

Divulgação



SESSÃO DE AUTÓGRAFOS -

Hoje, o arquiteto e designer de interiores, Leo Romano lança o seu livro ‘Opus by Leo Romano’, em que assina com exclusividade os decorados da Opus Incorporadora. A obra traz uma seleção de apartamentos decorados por ele

para os lançamentos da empresa com o propósito de levar ideias para as pessoas morarem bem. A noite de autógrafos apenas para convidados será no Showroom da Opus, na Alameda Ricardo Paranhos, no Marista

Daniele Flöter



Gazeta

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

VICE PRESIDENTE
Nana Gonçalves
nana@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Eube Messias
MTB 3720/GO
eube.messias@gazetadoestado.com.br

FINANÇAS

Prefeitura de Goiânia disponibiliza pagamento de impostos no cartão de crédito por QR Code

Facilidade permite que o contribuinte parcele tributos e taxas em até 12 vezes, por meio do QR Code presente nas guias de arrecadação, utilizando o cartão de crédito

DA REDAÇÃO - A Prefeitura de Goiânia, por meio da Secretaria Municipal de Finanças (Sefin), moderniza a forma como os contribuintes realizam o pagamento de impostos e taxas. A implantação de QR Code nas guias de arrecadação permite o pagamento do Imposto sobre Transmissão de Bens Imóveis (ITBI), Imposto sobre Serviços (ISS), Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) e demais taxas municipais de forma simplificada utilizando o cartão de crédito.

Com a adoção do QR Code nas guias de arrecadação, a Prefeitura de Goiânia tornou o processo de pagamento de impostos e taxas mais ágil e flexível. “A

Secom/Goiânia



iniciativa visa oferecer aos cidadãos maior comodidade e praticidade no cum-

primento de das obrigações fiscais”, afirma o prefeito Rogério Cruz.

“Ao receber a guia, o contribuinte precisa apenas apontar a câmera do celular

para o QR Code presente no documento. Em seguida, será direcionado para uma página segura onde poderá efetuar o pagamento utilizando o cartão de crédito”, explica o secretário executivo da Sefin, Lucas Morais, enfatizando a confiabilidade das transações e garantia de proteção dos dados e informações financeiras dos contribuintes.

Uma das vantagens do QR Code é a possibilidade de parcelamento dos valores em até 12 vezes, conforme a política adotada pela Prefeitura. Essa flexibilidade proporciona maior controle financeiro aos cidadãos, permitindo que ajustem o pagamento de acordo com sua capacidade financeira.

Não há cobrança de juros por parte da prefeitura no parcelamento, porém, pode ocorrer a depender das condições entre o cliente e a bandeira de cartão utilizado.

O secretário municipal de Finanças, Vinicius Henrique Alves, ressalta que a Prefeitura contribui para a regularização financeira dos contribuintes, garantindo a arrecadação necessária para investimentos em infraestrutura, saúde, educação e demais serviços públicos. “Essa iniciativa também impulsiona o uso de tecnologias modernas, fortalecendo a cidade como um polo inovador”, destaca.

COM INFORMAÇÕES DA SEFIN/GOIÂNIA

RECURSOS

AlfaMais Goiás investirá R\$ 22 milhões em alfabetização nos municípios

Secom-GO



O Governo de Goiás aumentará em R\$ 22 milhões os investimentos anuais em alfabetização por meio do programa AlfaMais Goiás, executado em regime de colaboração com as prefeituras.

Para a ampliação, foi proposta alteração na Lei 21.071/2021 que criou o programa. A mudança, que prevê incremento nos recursos, permitirá a expansão da iniciativa, que envolve todos os 246

municípios goianos. Ao todo, já foram investidos mais de R\$ 58 milhões no programa.

Ao decidir pelo aumento de recursos para o programa, o governador Ronaldo Caiado reiterou o compromisso da gestão com a educação pública de qualidade.

“Quando assumimos o governo em 2019, mais de cinco mil estudantes do ensino fundamental, ou seja, entre

7 e 14 anos, ainda não sabiam nem ler e nem escrever. Hoje essa situação já mudou. O AlfaMais vem trazer essa harmonia para que a gente possa montar um currículo, respeitando as peculiaridades regionais, fazendo com que haja um processo de alfabetização eficiente.”

ALFAMAIS GOIÁS

O AlfaMais Goiás tem como objetivo reduzir

os índices de alfabetização incompleta e letramento insuficiente entre as crianças matriculadas nas redes públicas, além de assegurar a alfabetização na idade certa, até o 2º ano do Ensino Fundamental. Com o aumento dos investimentos, os profissionais que trabalham na ampliação do programa terão reajustes entre R\$ 200 e R\$ 1.400.

Os articuladores do

AlfaMais Goiás, diretamente beneficiados com o aumento dos investimentos, têm a missão de fazer com que mais alunos das redes públicas municipais goianas sejam alfabetizados na idade correta, impactando de forma positiva em toda a trajetória escolar dos estudantes.

PREMIAÇÃO

No início do mês, o Governo de Goiás entregou o prêmio Leia para 150 escolas municipais

que tiveram os melhores resultados dentro do programa AlfaMais Goiás, em 2022. As unidades premiadas estão localizadas em 86 cidades e receberam R\$ 80 mil cada.

Em setembro, a Secretaria de Estado da Educação (Seduc) realizará seminário sobre alfabetização em que apresentará experiências de sucesso para as administrações de todo o país.

COM INFORMAÇÕES DA SEDUC/GO



AVISO DE LICITAÇÃO

Pregão Eletrônico nº 5/2023 - UASG 413008

Processo nº: 53542.001883/2023-17. Contratação de empresa especializada na prestação de serviços continuados de limpeza, asseio e conservação, a serem executados na Gerência Regional da Anatel no Estado de Goiás (GR07), pelo período de 24 (vinte e quatro) meses, podendo ser prorrogado até o limite de 10 (dez) anos, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas no Edital e seus Anexos. Total de Itens Licitados: 1. Entrega das Propostas: a partir de 23/08/2023 às 08h00 no site www.gov.br/compras. Abertura das Propostas: 06/09/2023 às 09h00 no site www.gov.br/compras (horário oficial de Brasília).

PAULO AURELIO PEREIRA DA SILVA
Gerente Regional



PUBLICIDADE LEGAL

(62) 3249-8883 - EDITAIS@GAZETADOESTADO.COM.BR



ASSINADO ELETRONICAMENTE
POR CERTIFICAÇÃO DIGITAL
CONFORME LEI 13.818/2019



VERIFICAÇÃO
ACESSE: VERIFICADOR.ITI.GOV.BR

FMS - GUAPÓ
CONVOCAÇÃO CHAMAMENTO PÚBLICO Nº 001/2023
A Secretária municipal de saúde, através de seu secretário no uso das atribuições legais e considerando a homologação chamamento público nº 001/2023, CONVOCA o credenciado PAULO EDSON MARINHO FERREIRA, para assinar o termo de credenciamento no prazo de 03(três) dias úteis, a partir da presente. 22/08/2023.
KELLY SILVA LEMES - Pregoeira e Presidente da CPL

140054

MUNICÍPIO DE GUAPÓ
RESUMO DO EDITAL DE TOMADA DE PREÇO 012-2023
A presente licitação tem por objeto contratação de empresa com CNAE adequado objetivando CONCLUSÃO da construção do Centro de Eventos no Município de Guapo-GO, a realizar-se no dia 11/09/2023 às 08:00h, na sala da CPL prédio anexo a Prefeitura Municipal, conforme projeto executivo, especificações e condições constantes no Edital e seus Anexos. Maiores informações junto a CPL das 8:00h às 12:00h e das 14:00h às 17:00h ou no site da www.guapo.go.gov.br, icone LICITACOES. DATA: 22/08/2023. **KELLY SILVA LEMES - Presidente da CPL**

140053

ANA PAULA FIGUEIREDO 98231847120, CNPJ: 32.569.994/0001-58, torna público que está requerendo da SANEAGO a autorização de lançamento de efluentes não domésticos na rede coletora de esgoto no endereço: Avenida Salvador Batalha, Quadra 39, Lote 12/32, Vila Adélia I e III, CEP: 74.323-055, Goiânia-GO.

140057

ESTADO DE GOIÁS
MUNICÍPIO DE CALDAZINHA
AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO PRESENCIAL Nº 044/2023
O MUNICÍPIO DE CALDAZINHA, Estado de Goiás, faz saber aos interessados que estará realizando no dia **05 de setembro de 2023, às 09:00 horas**, em sua sede na Avenida Bernardo Sayão, nº 476, Centro, Caldasinha, Goiás, licitação, modalidade Pregão Presencial, objetivando a aquisição eventual e sob demanda de materiais gráficos, para atender a Prefeitura Municipal de Caldasinha e seus fundos. Maiores informações poderão ser obtidas na Prefeitura Municipal, no endereço acima citado. Cópia do Edital poderá ser obtida no site www.caldazinha.go.gov.br. Caldasinha, 22 de agosto de 2023.
Evani Esteves Borges
Pregoeira

140047

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO GAMA-GO
AVISO DE RETIFICAÇÃO DE EDITAL
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 5902/2023
MODALIDADE: PREGÃO ELETRÔNICO Nº 008/2023
**OBJETO: Pregão eletrônico para contratação de empresa especializada no fornecimento de um trailer castra-móvel, em atendimento a Secretaria Municipal de Saúde, conforme Termo de Referência - O Edital retificado encontra-se disponível no site - NOVA DATA/HORÁRIO: 04 de setembro 2023, às 09:00 horas. MAIORES INFORMAÇÕES: O edital completo poderá ser retirado na Sala de Licitações da Prefeitura Municipal de Novo Gama-GO, situada na Área Especial nº 1000 - Centro - Novo Gama-GO - Fone: 3628-1008 - R-230, das 09h00min às 11h00min e das 14h00min às 17h00min, nos dias úteis e no Site: bl.org.br ou www.novogama.go.gov.br ou pelo e-mail licitacaonovogama2124@gmail.com onde o presente Edital estará disponível a partir desta publicação. Publique-se. Novo Gama -GO, aos 22 de agosto de 2023.
LEANDRO FELIX CARDOSO - Pregoeiro**

140052

PREFEITURA MUNICIPAL DE INHUMAS
AVISO DE LICITAÇÃO
CONCORRÊNCIA PÚBLICA Nº 001/2023
O MUNICÍPIO DE INHUMAS torna público RETOMADA DA SESSÃO PARA JULGAMENTO DA PROPOSTA que realizará, sala de reuniões Sede da Prefeitura Municipal de Inhumas (Av. Wilson Quirino de Andrade, Nº 450, Bairro Anhanguera, Inhumas - GO, CEP 75.407-53), no dia **29/08/2023 às 09h00min**, procedimento licitatório modalidade concorrência pública tipo melhor Técnica, objetivando que tem como objeto a Doação onerosa de bem imóvel integrante do patrimônio público do Município de Inhumas/GO. Mais informações na sede da Prefeitura Municipal das 08h00min às 11h00min e das 14h00min às 17h00min, pelos telefones (62) 3511-2121, no site www.inhumas.go.gov.br no campo licitação ou pelo e-mail licitacao@inhumas.go.gov.br.

140041

EDITAL DE CONVOCAÇÃO E FUNDAÇÃO ASSOCIAÇÃO DE MORADORES RECANTO DAS EMAS GOIÂNIA
A comissão provisória de moradores do bairro Residencial Recantos das Emas, Goiânia-GO. Convoca os moradores do Bairro Residencial Recantos das Emas, Goiânia-GO, através do presente edital, para deliberarem em ASSEMBLEIA GERAL DE FUNDAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO RECANTO DAS EMAS GOIÂNIA, bem como, para eleição da diretoria e conselho fiscal e aprovação do estatuto da entidade para o Quadrênio 2023/2027, na forma CAPÍTULO II DAS ASSOCIAÇÕES, Lei nº 10.406, DE 10 DE JANEIRO DE 2002. ASSEMBLEIA GERAL DE FUNDAÇÃO
Dia 23/09/2023 - Horário: (17:00) local: (RUA RITA CAETANO, Qd. 05, Lt. 19, bairro Residencial Recanto das Emas) Goiânia-GO.
ELEIÇÃO DA DIRETORIA
Dia 23/09/2023- Horário: (17:00) Local: (RUA RITA CAETANO, Qd. 05, Lt. 19, bairro Residencial Recanto das Emas) Goiânia-GO.
Obs.: **TENDA DE VENDAS DA NB NA AVENIDA.**

140048

GR CAMBIOS LTDA, CNPJ: 05.794.116/0001-63, torna público que está requerendo da Agência Municipal do Meio Ambiente-AMMA de Goiânia a abertura do processo referente a Licença Ambiental de Instalação para a atividade: comércio a varejo de peças e acessórios usados para veículos automotores. Empresa localizada na Rua Conquista, Nº 30, Quadra 04, Lote 02, Vila Nova Canaã, CEP: 74.415-340, Goiânia - GO.

140055

MARCELO GUIMARÃES CUNHA torna público que requereu junto a Secretaria Municipal de Meio Ambiente - SEMMA, a Renovação da Licença de Operação nº 018/2018 e processo nº 2016011707 com validade até 06/02/2024, para o empreendimento em Avicultura- Sistema Terminador de Frango - FGO Fazenda Boa Esperança Cabeceira, Rod.GO 164 sentido Rio Verde /Quirinópolis após o trevo de Riverlândia, km 03 à esquerda por mais 2,5 km Zona Rural. Este empreendimento não se enquadra na Resolução CONAMA 001/86.

140058

GR CAMBIOS LTDA, CNPJ: 05.794.116/0001-63, torna público que está requerendo da Agência Municipal do Meio Ambiente-AMMA de Goiânia a abertura do processo referente a Licença Ambiental de Operação para a atividade: comércio a varejo de peças e acessórios usados para veículos automotores. Empresa localizada na Rua Conquista, Nº 30, Quadra 04, Lote 02, Vila Nova Canaã, CEP: 74.415-340, Goiânia - GO.

140056

AVISO DE LICITAÇÃO MUNICÍPIO DE TROMBAS, Goiás, torna público Pregão Presencial nº 012/2023, Objeto: Aquisição de uma máquina de fábrica de ração e sal mineral para o Município de Trombas. Plano de ação nº 09032022-014472. Sessão 06/09/2023 às 10h:00min. Informações www.trombas.go.gov.br
Marcos Elias Vieira, Pregoeiro.

140051

AVISO DE EDITAL PREGÃO PRESENCIAL Nº 021/2023
PROCESSO LICITATÓRIO Nº 026/2023 O Município de Ouro Verde de Goiás - GO, através da Pregoeira e Equipe de Apoio torna público para conhecimento de todos, que em cumprimento aos preceitos contidos na Lei nº 8.666/93 e suas alterações, realizará o Pregão Presencial nº 021/2023 - Processo Licitatório nº 026/2023 no dia 04 de Setembro de 2023 às 09:00hrs, visando REGISTRO DE PREÇOS PARA A EVENTUAL AQUISIÇÃO DE LEITES E SUPLEMENTOS ALIMENTARES PARA ATENDER AS DEMANDAS DA SECRETARIA DE SAÚDE E DA SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DO MUNICÍPIO DE OURO VERDE DE GOIÁS. Os interessados poderão retirar o presente Edital e seus anexos, no site www.ouroverdegoias.go.gov.br. Ouro Verde de Goiás - GO, 22 de agosto de 2023. **Lorraine Silva Barros** Pregoeira

140050

THOMPSON
Comunicações

Publicação e anúncios diversos nos diários oficiais e jornais de grande circulação do Goiás e do Distrito Federal.

Cobrimos orçamentos!
Contato: (61) 9 9602-8962
(61) 9 9264-7398

INDEPENDÊNCIA É TUDO!

Gazeta do Estado

prefeitura de Goiânia promove o Café Sinfônico

Somos Impresso
Somos Digital
Somos Conteúdo

Construteto Empreendimentos Imobiliários LTDA, portadora do CNPJ: 10.983.854/0001-99, torna público que requereu junto a Secretaria Municipal De Meio Ambiente de Cidade Ocidental SMMA/CO, a Licença De Instalação Para Pavimentação Asfáltica, na Rua Marechal Deodoro, Recreio Mossoró, Cidade Ocidental-GO.

140039

CONDOMÍNIO ENTRE RIOS LTDA, portador do CNPJ: 48.976.168/0001-63, torna público que requereu junto à Secretaria do Meio Ambiente e Recursos Hídricos de Luziânia-GO- SEMARH/LUZ, a licença de Instalação para Condomínio fechado denominado, Residencial Balneário Entre Rios I, na Fazenda Farroupilha, Gleba B ,Zona Rural-Luziânia-GO.

140040

CACILDO GUIMARÃES DE LIMA torna público que recebeu junto a Secretaria Municipal de Meio Ambiente SEMMA a Licença de Operação nº 105/2023 e processo nº 3268/2022 com validade até 31/07/2029, para o empreendimento em Avicultura - Sistema Terminador de Frango-FGO Fazenda Rio Verdinho Monte Alegre , Rod .Go 174 sentido Rio Verde / Montividiu , Km 20 à esquerda -Zona Rural. Este empreendimento não se enquadra na Resolução CONAMA 001/86.

140045

AGRO VALE RIO LTDA, sob CNPJ Nº 41.391.284/0001-71, torna público que REQUEREU junto a Secretaria Municipal de Meio Ambiente de Rio Verde - SEMMA, a LICENÇA PARA USO ALTERNATIVO DO SOLO, para o empreendimento com atividade em Agricultura Localizada na Fazenda Pindaibas, ROD GO 174, Km 38, à esquerda, à Fazenda Pindaibas, Zona Rural, Município de Rio Verde - GO.

140046

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL DE SÓCIOS

Referências: Clínica Médica Popular DC LTDA - CNPJ: 25.260.725/0001-40
Data/Horário: 04/09/2023 às 15:00h

São convidados os senhores sócios a se reunirem em Assembleia Geral na data 04 de setembro de 2023 às 15:00 hs, por meio da plataforma Google Meet -link: meet.google.com/xrg-kfpu-xmz a fim de tratarmos da seguinte ordem do dia:

- 1) Apresentação da DRE dos últimos 12 (doze) meses para demonstração dos resultados financeiros negativos;
- 2) Apresentação dos relatórios de dívidas acumuladas;
- 3) Aprovação da relação do ativo da empresa;
- 4) Aprovação de proposta de venda das instalações completas para pagamento das dívidas;
- 5) Aprovação da proposta de venda preferencial ao(s) sócio(s) interessado(s), pelo valor total das dívidas, caso haja interesse;
- 6) Aprovação da proposta de encerramento das atividades da empresa, com a venda dos ativos para compensação dos débitos existentes.

Todos os documentos concernentes à pauta a ser tratada estarão disponíveis na sede da empresa para consulta anteriormente à assembleia. Cabível também informar que as decisões serão tomadas pelo quórum de acordo com o que preceitua o Código Civil para cada eventual tema decidido em Assembleia.Goiânia, 15 de agosto de 2023.

CLÍNICA MÉDICA POPULAR DC LTDA - Sócio Administrador Ciência: **BLUE ROCK EMPREENDIMENTOS E PARTICIPAÇÕES LTDA; AKA ADMINISTRAÇÃO E PARTICIPAÇÕES LTDA; L&M ADMINISTRAÇÃO E PARTICIPAÇÕES LTDA; THAIS ALMEIDA RODRIGUES; GABRIEL GIFFORD CARNEIRO; SAID RASSI NETO; ANA LUIZA RASSI DE MENDONÇA; TULLIO DE SOUSA NUNES; THIAGO DE OLIVEIRA CORREIA GUIMARÃES; LYNDPALMER LAMOUNIER DE MEDEIROS; MARIANA CANEDO MESQUITA; VICTOR CAPONI BORBA; MARIANA VIEIRA LAGE; ALMEIDA BATISTA ADMINISTRAÇÃO E PARTICIPAÇÕES LTDA; OLÉGARIO ANTONIO TEIXEIRA NETO; RAPHAEL ALEXANDRE HANNUM RESENDE**

140049

BRASA FOODS LTDA, CNPJ: 50.447.760/0001-10, torna público que está requerendo da Agência Municipal do Meio Ambiente-AMMA de Goiânia a abertura do processo referente a Licença Ambiental de Instalação para as atividades: serviços de alimentação para eventos e recepções - bufê, fabricação de produtos de carne, preservação de peixes, crustáceos e moluscos, fabricação de especiarias, molhos, temperos e condimentos, fabricação de alimentos e pratos pronto, fabricação de outros produtos alimentícios não especificados anteriormente, comércio atacadista especializado em outros produtos alimentícios não especificados anteriormente, comércio atacadista de produtos alimentícios em geral, com atividade de fracionamento e acondicionamento associada, comércio atacadista de mercadorias em geral, com predominância de produtos alimentícios, peixaria, comércio varejista de produtos alimentícios em geral ou especializado em produtos alimentícios não especificados anteriormente, fornecimento de alimentos preparados preponderantemente para empresas, serviços de organização de feiras, congressos, exposições e festas. Empresa localizada na Rua 103, Nº 280, Quadra F24, Lote 36, Setor Sul, CEP: 74.080 - 200, Goiânia - GO.

140059

BRASA FOODS LTDA, CNPJ: 50.447.760/0001-10, torna público que está requerendo da Agência Municipal do Meio Ambiente-AMMA de Goiânia a abertura do processo referente a Licença Ambiental de Operação para as atividades: serviços de alimentação para eventos e recepções - bufê, fabricação de produtos de carne, preservação de peixes, crustáceos e moluscos, fabricação de especiarias, molhos, temperos e condimentos, fabricação de alimentos e pratos pronto, fabricação de outros produtos alimentícios não especificados anteriormente, comércio atacadista especializado em outros produtos alimentícios não especificados anteriormente, comércio atacadista de produtos alimentícios em geral, com atividade de fracionamento e acondicionamento associada, comércio atacadista de mercadorias em geral, com predominância de produtos alimentícios, peixaria, comércio varejista de produtos alimentícios em geral ou especializado em produtos alimentícios não especificados anteriormente, fornecimento de alimentos preparados preponderantemente para empresas, serviços de organização de feiras, congressos, exposições e festas. Empresa localizada na Rua 103, Nº 280, Quadra F24, Lote 36, Setor Sul, CEP: 74.080 - 200, Goiânia - GO.

140060

O ÚNICO DIÁRIO QUE CIRCULA NA CAPITAL E NO INTERIOR, ATENDE A LEI DE PUBLICAÇÃO LEGAL

Leia e anuncie!

62 3249-8883 - gazetadoestado.com.br

Gazeta do Estado

EDIÇÃO DIGITAL

PUBLICIDADE LEGAL

O Gazeta do Estado está apto e atualizado com as novas exigências da Lei 13.818/19, para a publicidade legal em jornais (balanços e editais).

Somos o único jornal de grande circulação em Goiás, Tocantins e Distrito Federal.

(62) 3249-8883 / gazetadoestado.com.br/category/publicacao-legal/
editais@gazetadoestado.com.br / comercial@gazetadoestado.com.br

PAX BOM JESUS

- PLANOS DE ASSISTÊNCIA FAMILIAR

- SERVIÇOS FUNERÁRIOS E CREMAÇÃO
- COROA DE FLORES
- CONSTRUÇÃO E REFORMA DE TÚMULOS
- FOTOS EM PORCELANA

24h

CONTATO: 3622-7879/99985-7978

AV. ALFREDO NASSER Q.70 LT 1-3 P.E.D. I LUZIÂNIA

RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

NUTRICIONISTA ENSINA 4 OPÇÕES DE SALADAS SIMPLES E SABOROSAS

Para acompanhar o jantar ou como prato principal, a salada é a primeira opção para quem busca uma alimentação mais equilibrada. Se antes ela era vista como um complemento obrigatório, com alguns truques, ela pode ser uma das estrelas durante a refeição.

Para quem está em busca da “salada perfeita”, a nutricionista do Comitê Umami, Graciela Vargas, listou quatro combinações para ajudar a transformar as folhas verdes na parte mais deliciosa do almoço ou jantar. “O segredo está nas combinações dos alimentos. Muitas vezes acabamos colocando complementos em excesso que desfavorecem o preparo. O prato deve ser nutritivo e, principalmente, saboroso”, ressalta.

SALADA CAIPIRA

Para quem gosta de crocância, a salada caipira é uma ótima opção. Faça um mix de alface, são muitas opções: roxa, crespa, americana, entre outras. Acrescente ainda mais sabor à sua refeição com frango cozido desfiado, milho cozido no vapor em lata e um pouco de castanhas-do-pará trituradas, que vão contribuir com a riqueza de texturas da salada. O tempero fica por conta dos clássicos azeite, limão e sal. “Cada ingrediente foi pensado para proporcionar equilíbrio e bem-estar. As fontes oleaginosas, como a castanha, contêm o aminoácido triptofano e auxiliam na saciedade. Já o milho e o frango são alimentos ricos em umami, e se tornam aliados na aceitação alimentar, deixando a salada ainda mais deliciosa”, afirma Graciela.

SALADA ORIENTAL

Para os amantes dos cogumelos, a nutricionista explica que, além



de ser rico em umami, o alimento também possui beta-glucanas, que estimulam o sistema imunológico. “Uma opção rápida para o jantar é uma salada ao estilo oriental. Uma combinação de frescância com sabor. Basta adicionar em uma vasilha, couve picada, salmão defumado em fatias finas, cogumelos shimeji em conserva ou levemente refogados em azeite e amêndoas em lascas. Para o molho, uma mistura de gengibre fresco ralado, azeite, suco de limão e shoyu. Uma opção suculenta e tão deliciosa quanto preparações mais complexas”, ressalta Graciela.

SALADA VERÃO

Para uma opção ain-

da mais leve, a especialista indica a salada verão. Graciela afirma que alimentos que conferem o gosto umami, como o tomate e o peito de peru, dão um toque a mais na preparação. “Escolha três tipos de folhas verdes, acrescente um pouco de cenoura ralada, peito de peru cortado em quadradinhos e alguns tomates cereja. Não se esqueça de incrementar com manga picada. Esta salada pode ser temperada com um molho à base de mostarda de Dijon, vinagre de vinho branco, azeite de oliva, sal e pimenta-do-reino moída na hora. Para incorporar o molho à salada, a melhor forma é misturar tudo delicadamente, com a ajuda de dois garfos”, explica.

SALADA PORTUGUESA

Quanto mais colorido o prato, mais vitaminas e nutrientes? A especialista explica que sim, e quanto mais cor, mais sabor também. “Essa combinação leva bacalhau dessalgado e desfiado, alimento rico em umami, gosto que também auxilia na higiene bucal por promover aumento de salivação e também melhora a digestão. Para o preparo da salada portuguesa, com o peixe, misture um mix de folhas, por exemplo, alface, acelga, rúcula, agrião ou couve, grão-de-bico cozido, azeitonas-pretas e tempere apenas com azeite de oliva extra virgem e sal”, finaliza Graciela.

Agora é só aproveitar e saborear estas delícias.

resumo de novelas

Mulheres Apaixonadas

■ Heloísa pede que Sérgio jure não estar tendo um caso, estende a mão para ele e insiste que ele fale que vai voltar para ela. Edwiges quer saber se eles não armaram o encontro, mas Rodrigo garante que foi uma coincidência. Sérgio pondera que não é hora de con-

versar sobre a separação. Heloísa pede um carinho no rosto e chora. Marcos insiste em sair para jantar; Raquel desconversa. Marcos ameaça ter uma nova conversinha com Fred e ela capitula. César e Luciana convidam Sérgio para jantar. Pérola questiona as atitudes de Helena.

Amor Perfeito

■ Gilda promete se vingar de Marê por ter caído em seu golpe com Nelson. Cândida sofre ao lembrar da conversa de Júlio com Anselmo, e Luís se preocupa com o estado da mãe. Clara gosta da ideia de João deixar a batina de padre. Gilda pede ajuda financeira a Gaspar, que humilha a ex-compar-

sa. Júlio pensa em Sônia. Sônia confessa a Justino que precisa contar a verdade sobre o bebê que Marê enterrou, pensando que fosse seu filho. Gilda consegue o dinheiro de que precisa com Sívio. Livia alerta Valente sobre uma armadilha de Albuquerque contra ele. Cândida confronta Verônica.

Fuzuê

■ Luna fica tensa sobre o encontro com Preciosa. Bebel discute com Pascoal. Heitor convida Luna e Miguel para sua casa. Jefinho convence a banda de rock a tocar com ele. Luna estranha o comportamento de Preciosa. Conceição se preocupa com

Olívia. Preciosa flagra Luna falando com Nicéia e fica intrigada. Luna salva Bernardo. Nicéia deixa a casa de Preciosa. Conceição desconfia de Olívia. Miguel pede Luna em namoro. Alícia ouve a declaração que Jefinho faz para Luna. Bebel se aconselha com Emília.

A Infância de Romeu e Julieta

■ Mariana aceita o convite de Mauro para sair com ele e Telma. Fausto pede para Pórcia entregar uma encomenda para Glaucia. A sós, Julieta convida Patrick para jantar em sua casa. Leandro explica para Romeu o motivo de escolher Vera para dar a joia que pertencia à Flávia, Lean-

dro alega que Glaucia sempre teve muitas joias, que no início ficou com ciúme, mas superou. Ao chegar no apartamento de Glaucia, Pórcia nota Glaucia com a joia caríssima no pescoço. Glaucia corre atrás de Pórcia e pede para que ela não comente com ninguém o que viu.

Terra e Paixão

■ Gentil pergunta a Agatha se ela irá morar de vez em Nova Primavera. Tadeu pede ao geólogo Miguel que faça um laudo falso. Nice avisa a Gregório que as barras de ouro eram falsas. Tadeu pede a Sílvia para colocar Miguel no topo da lista da cooperativa. Lucinda comunica a Andrade que contratou um advogado para tratar do divórcio e da guarda de Cristian. Anely e Luigi entendem que não podem mais se ver e

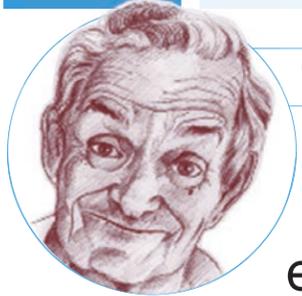
se afastam. Irene oferece dinheiro para Nice acabar com Agatha. Lucinda indica o geólogo Miguel para Aline. Agatha diz a Caio que deseja ver Antônio. Tadeu oferece dinheiro para o CEO do site hot ativar o perfil de Anely. Caio pede que Antônio reúna a família para fazer um comunicado. Caio flagra um homem forçando Agatha a entrar em um carro. Caio e Hélio partem de carro atrás de Gregório, que sequestra Agatha.

O ÚNICO DIÁRIO QUE CIRCULA NA CAPITAL
E NO INTERIOR, ATENDE A LEI DE
PUBLICAÇÃO LEGAL

Leia e anuncie!

62 3249-8883 - gazetadoestado.com.br





TEIXEIRA MENDES CONTA

No sanatório, o louco recebe uma carta, abre o envelope, tira um papel em branco e comenta com seu vizinho de quarto:
— É do meu irmão! Estamos zangados, há seis meses que não nos falamos!

BESTEIROL DO SEU DEDÉ

Imagina encontrar alguém melhor do que eu. Digo “Imagina”, porque nunca vai acontecer.

HORÓSCOPO

Áries (21 mar. a 20 abr.)
Haverá a oportunidade de compartilhar informações com uma pessoa importante. A conversa flui e lhe traz uma reflexão madura a respeito de como deve lidar com uma situação. Uma nova percepção lhe dá a oportunidade de perceber outras possibilidades.

Touro (21 abr. a 20 mai.)
O céu lhe traz boas oportunidades para entender como deve lidar com investimentos, principalmente com foco em resultados no trabalho, mas também é possível que isso tudo esteja relacionado a funcionários.

Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)
O céu lhe dá a oportunidade de expressar o que pensa e também de desenvolver ideias que se adequam às suas necessidades, porém é importante avaliar os prós e os contras, porque o cenário vem carregado de atribuições.

Câncer (21 jun. a 21 jul.)
Uma conversa reservada mexe muito com você e também lhe traz possibilidades positivas para entender como pode lidar com questões que o oprimem. Você está em condições de perceber melhor a sua situação no casamento ou em parcerias.

Leão (22 jul. a 22 ago.)
Podem acontecer reuniões ou contatos com pessoas que vem para lhe trazer boas novas e oportunidades com a intenção de movimentar os seus projetos. Mas é preciso avaliar as responsabilidades e os compromissos que podem interferir na sua rotina.

Virgem (23 ago. a 22 set.)
O dia favorece a carreira e as metas. O céu traz notícias e boas novas para que você possa movimentar os objetivos e avaliar novas possibilidades de ganhos materiais. É preciso ter consciência das responsabilidades e dos compromissos envolvidos.

Libra (23 set. a 22 out.)
Haverá a oportunidade de expressar o que pensa e de elaborar melhor as ideias para que sejam divulgadas de uma forma benéfica. O céu favorece os estudos e as viagens, mas é preciso interagir com os compromissos de uma forma adequada e segura.

Escorpião (23 out. a 21 nov.)
O céu lhe dá a possibilidade de movimentar negociações e de avaliar as condições financeiras, com foco em recursos compartilhados e bens materiais. Mas é importante avaliar as oportunidades com a devida segurança das possibilidades.

Sagitário (22 nov. a 21 dez.)
O céu lhe traz boas oportunidades para negociar e avaliar como deve interagir com sócios, parceiros ou com o próprio casamento. O céu pede uma avaliação apurada das possibilidades, desenvolvendo os limites e a organização.

Capricórnio (22 dez. a 20 jan)
Haverá a possibilidade de interagir com uma pessoa que interfere em seus resultados profissionais. A troca pode ser com colaboradores, chefes e clientes. É importantíssimo avaliar o cenário com maturidade e rever algumas posturas.

Aquário (21 jan. a 19 fev.)
Uma conversa traz oportunidades afetivas e também experiências que deixam em destaque os seus talentos. É um dia ótimo para focar no autodesenvolvimento, mas é preciso levar em consideração os compromissos envolvidos.

Peixes (20 fev. a 20 mar.)
O momento está ótimo para se relacionar com os familiares, principalmente com foco em negociações ou resoluções importantes envolvendo investimentos para o imóvel, mas é importante interagir com maturidade e consciência das possibilidades.

PASSATEMPO

CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.



Pudim de milho

ILUSTRAÇÃO: MACHADO

Tem RECEITA que é muito FÁCIL e resolve um problemão quando não se tem tempo para fazer a SOBREMESA ou algo a mais para o LANCHE da TARDE. Pode botar a mão na MASSA que esse PUDIM de milho quem ensinou foi o RODRIGO Hilbert, que além de bonito, sabe cozinhar. Quem perdeu a dica na TV, não se desespere, pois aqui vai a receita do moço: Ingredientes:

- 1 lata de MILHO
- 1 lata de CREME de leite
- 1 vidro de LEITE de coco
- 1 pacote de coco RALADO
- 2 latas de leite CONDENSADO
- 6 OVOS

Modo de fazer:

Coloque todos os ingredientes no COPO do LIQUIDIFICADOR e bata tudo.

Despeje a MISTURA em uma FORMA de pudim untada com MANTEIGA e FARINHA. Leve ao forno, em banho-maria, a 180°C por uma hora. Deixe esfriar e desenforme.

R F E O C G O T F S
E R P U D I M N L C
S H C T A M R O F B
H L L R O D R I G O
Y F E A N R F E I B
C R A R U T S I M S
A S E M E R B O S M
H S F C M N L I L C
N N R E E N O E A I
I N T C R **M I L H O**
R R A S C M I I O N
A E R G F I R C L E
F F D H M I O A Y E
I R E R O I D F S F
R A A H P L A F O I
M N T G O R C L D R
T A M I C I I C A A
R E S C N N F L S L
A O C S C C I R N A
A H B O A S D D E D
L N R D R T I N D O
E O F M R D U T N E
O V O S D N Q N O E
E A Y N H A I N C T
O E H C N A L I C I
T T F H S F L O B E
T R E C E I T A N L
Y I H I D F N E H T
D M A N T E I G A G

QUADRINHOS

Armandinho

Alexandre Beck



Alexandre Beck 2956/18