



Saiba o que são manifestações atípicas de doenças e como identificá-las

PÁGINA 02

Gazeta



Domingo

Goiânia, 27 de agosto de 2023

Ano 18 - Edição 5451

R\$1 do Estado

gazetadoestado.com.br

gazetadoestado

62 3249-8883

SOB PENA DE MULTA

123Milhas deve emitir bilhetes aéreos de consumidores de Goiás

Fotos: divulgação



PÁGINA 03

NO SENADO

Juíza Patrícia Carrijo compõe Comissão do Senado para atualização do Código Civil

PÁGINA 02

ORIGEM DO CRÉDITO

TJGO cassa sentença que obrigava produtor rural a pagar dívida de quase R\$790 mil

PÁGINA 03

SAÚDE

Medicina canábica é tema de simpósio gratuito em Goiânia no próximo dia 1º

PÁGINA 04

FEITO INÉDITO

Goiás ganha três troféus em maior premiação de design da América Latina

Ted Oliver



PÁGINA 04

TEMPO HOJE

Brasília



Máxima 30°C Mínima 17°C Tendência Estável

Goiânia



Máxima 35°C Mínima 19°C Tendência Estável

Palmas



Máxima 37°C Mínima 22°C Tendência Estável

ATENÇÃO

Saiba o que são manifestações atípicas de doenças e como identificá-las

As manifestações atípicas de doenças aparecem mais em idosos, mas em qualquer pessoa precisam de atenção

CARLOS NATHAN SAMPAIO

Uma situação de nome pouco conhecido, mas que é mais comum do que se imagina, a manifestação atípica de doença é quando uma enfermidade surge sem sintomas em um paciente. Quem fala sobre o assunto é o médico intensivista Dr José Israel Sanchez Robles, que diz que estas doenças ou infecções são mais comuns em idosos, mas que pode acometer qualquer pessoa.

“Pneumonia sem tosse, infecções sem febre, problemas cardiovasculares sem dores no peito, são exemplos de uma pessoa que pode estar com uma doença sem ter sintomas específicos. No entanto, o corpo nunca deixa de enviar sinais, muitas vezes sutis, indicando que algo não está em harmonia. É por isso que permanece vital que as pessoas estejam atentas a qualquer sensação de desequilíbrio interno, pois é justamente que essas manifestações atípicas podem se encon-

Divulgação



trar”, explica o médico.

José Israel reforça que o motivo das manifestações atípicas em pacientes reside nas complexas mudanças fisiológicas do corpo. Esse fenômeno, embora mais frequentemente observado entre os idosos, pode também ocorrer em indivíduos que estejam utilizando múltiplos medicamentos e ou têm sobreposições de diferentes.

O especialista ressal-

ta que um dos desafios centrais enfrentados por pacientes que lidam com essas condições é o diagnóstico tardio. “Quando o diagnóstico é postergado”, alerta, “ocorre inevitavelmente um atraso no início do tratamento, o que, por sua vez, amplia o risco de complicações graves, impactos significativos no organismo e até mesmo riscos de morte”, afirma José Israel.

Outras situações clínicas que podem vir a ter manifestações atípicas de doenças explicadas por José Israel são enfermidades como embolismo pulmonar, tireoideopatias, neoplasias, abdome agudo, além de doenças cardiovasculares e infecções em geral. Todas estas podem surgir com sintomas atípicos.

Particularmente quando se trata de idosos, o

médico enfatiza que os sintomas atípicos podem se manifestar de várias formas, incluindo confusão mental, hipotermia (diminuição acentuada da temperatura corporal) e alterações significativas no comportamento. Ele ressalta: “Idosos podem, além disso, apresentar sonolência excessiva, fraqueza notável, uma tendência a quedas frequentes ou mesmo hipo-

glicemia, o que pode confundir familiares quanto cuidadores”, garante.

É exatamente por essas razões que a consulta regular a profissionais de saúde se torna essencial. “Além de manter uma vigilância cuidadosa sobre quaisquer mudanças no corpo ou sintomas que possam afetar a rotina diária, independentemente de sua natureza, é fundamental agendar consultas médicas anuais, requisitar exames e assegurar constantemente o estado de saúde”, afirma o especialista.

Para minimizar ao máximo essas manifestações atípicas e até mesmo as próprias doenças, o especialista em medicina intensiva sugere que além de contar com a orientação de profissionais de saúde, é fundamental adotar medidas preventivas. Mesmo em situações desafiadoras envolvendo idosos, ele destaca a importância de um cuidado abrangente com a saúde, que engloba uma alimentação equilibrada, a prática regular de atividades físicas e a priorização da vacinação. Estas ações proativas, conforme observado pelo médico, têm o potencial de criar uma base sólida para evitar complicações e garantir o bem-estar ao longo do tempo.

NO SENADO

Juíza Patrícia Carrijo compõe Comissão do Senado para atualização do Código Civil

Divulgação



O Senado Federal instalou, nesta quinta-feira (24/08), a Comissão de Juristas para propor anteprojeto de lei de atualização e reforma do Código Civil — Lei nº 10.406, de 10 de janeiro de 2002. A comissão é presidida pelo ministro do Superior Tribunal de Justiça (STJ) Luis Felipe Salomão.

O presidente da comissão convidou membros de diferentes seguimentos, o que foi corroborado pelo presidente do Senado Federal, Rodrigo Pacheco. A presidente da Associação dos Magistrados de Goiás (Asmeço) e vice-presidente da Associação dos Magistrados Brasileiros (AMB), juíza Patrícia Carrijo, compõe a comissão.

“É uma missão que assumo com honra e comprometimento”, destaca a juíza. “A comissão é composta por pessoas cuja formação acadêmica e experiência profissional as legitimam a

discutir um tema tão importante”, acrescenta.

Segundo Patrícia Carrijo, “os magistrados, que são os operadores da legislação, podem contribuir significativamente com suas visões”. “Vamos analisar com cuidado e muita responsabilidade as mudanças do Código

Civil, porque elas afetam a sociedade como um todo. E estamos à disposição da magistratura, que pode auxiliar no debate” enfatiza a magistrada.

ASSINATURA

O ato de constituição da Comissão de Juristas foi realizado na Sala

de Audiências da Presidência do Senado, em Brasília, e contou com o momento de assinatura do ato. O Código Civil foi sancionado em 10 de janeiro de 2002 e entrou em vigência um ano depois, em 11 de janeiro de 2003, substituindo o código anterior, de 1916.

ATUALIZAÇÃO

Segundo o presidente do Senado, houve uma série de modificações e inovações, ao longo desses 20 anos, que precisam ser previstas no Código. Ele destacou ainda que a atual legislação prejudica acompanhar as mudanças promovidas

pelos transformações nas relações sociais.

Salomão agradeceu aos presentes na cerimônia e disse ser um momento histórico. Ele destacou, ainda, a necessidade do Código Civil estar mais atualizado.

PRÓXIMOS PASSOS

A criação da comissão foi anunciada pelo presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG), no dia 17 de agosto, durante evento da Academia Brasileira de Formação e Pesquisa, em São Paulo. A comissão terá 180 dias para apresentar o anteprojeto de lei.

Este anteprojeto gerará um projeto no Senado e será enviado à Comissão de Constituição de Justiça, posteriormente ao Plenário do Senado. O vice-presidente da Comissão será o ministro do STJ, Marco Aurélio Belizze, e o relator será o professor doutor Flávio Tartuce.

COM INFORMAÇÕES DO ROTA JURÍDICA

SOB PENA DE MULTA

123Milhas deve emitir bilhetes aéreos de consumidores de Goiás

Fotos: divulgação



A empresa anunciou, recentemente, a suspensão de pacotes e voos da linha promocional (pacotes "Promo")

DA REDAÇÃO - O juiz Vanderlei Caires Pinheiro, do 6º Juizado Especial Cível de Goiânia, concedeu, ontem (24/08), duas liminares que determinam à 123 Viagens e Turismo Ltda. a marcação de passagens, conforme pactuado, e emissão de pacotes de bilhetes aéreos de pacote de viagem adquirido por consumidores. O magistrado estipulou o prazo de cinco dias para que a empresa cumpra as medidas, sob pena de multa diária de R\$ 300 em um dos casos e, de R\$ 1 mil, no outro.

A empresa anunciou, recentemente, a suspensão de pacotes e voos da linha promocional (pacotes "Promo"), com embarques previstos entre setembro e dezembro de 2023. Contudo, em vez de devolver o dinheiro, a 123milhas ofereceu aos consumidores reembolso em vouchers, para

serem trocados por passagens, hotéis e pacotes vendidos por ela mesma.

Em ambas as ações, o magistrado disse que há a verossimilhança do direito vindicado, tendo em vista que, aparentemente, há descumprimento contratual. Salientou que o perigo de dano e/ou risco ao resultado útil do processo está pautado no fato de se tratar de viagem, a qual requer planejamento e organização de tempo.

"Sendo que há fortes indícios de os autores não conseguirem usufruir do pacote adquirido, ante o comunicado emitido pela parte ré acerca do cancelamento inesperado dos voos/pacotes "promo" por ela operados", ressaltou.

Os casos

Em uma das ações, o consumidor, representado pelo advogado Ismael Neto e Shara Lacerda, relatou que adquiriu três passagens aéreas junto à 123milhas, em setembro de 2022, para viajar com sua esposa e avó paterna para Miami. A viagem foi marca-

da para o próximo mês de novembro, contudo a empresa anunciou o cancelamento de todos os pacotes que aguardavam emissão de bilhetes.

Nesse caso, ao conceder a medida, o magistrado determinou que a empresa providencie a emissão dos três bilhetes aéreos, conforme pacote adquirido, na data escolhida, observados os demais termos contratados. Ou que garanta as passagens em qualquer companhia aérea, com ida de Goiânia ou Brasília à Miami, em novembro, sob pena de multa diária de R\$ 300.

No outro caso, o consumidor, representado pelos advogados Rafael Zardini e Bruno Porto Jacobina, também alegou que a empresa se nega a fazer as marcações de passagens adquiridas. O magistrado determinou que a empresa marque todas as passagens, conforme pactuado, em 5 dias, até o julgamento do mérito. Sob pena de multa diária de R\$ 1 mil.

COM INFORMAÇÕES DA ROTA JURÍDICA

ORIGEM DO CRÉDITO

TJGO cassa sentença que obrigava produtor rural a pagar dívida de quase R\$790 mil



A 6ª Câmara Cível do Tribunal de Justiça do Estado de Goiás (TJGO) cassou sentença de primeiro grau que obrigava um produtor rural a pagar dívida de R\$789.020,19 ao Banco do Brasil. Na ação, os advogados João Domingos e Leandro Marmo demonstraram que, no momento de renegociar a dívida, a instituição bancária "camuflou" a origem do crédito, que era Cédula Rural Pignoratícia, colocando-o como Cédula de Crédito Bancário, em que há cobrança de juros bem maiores. Diante disso, o relator, desembargador Jeronimo Pedro Villas Boas, determinou o retorno dos autos ao juízo de origem para novo julgamento.

Os advogados pontuaram que, em março de 2022, o produtor apresentou embargos à ação, alegando a suposta camuflagem da origem do crédito, e demonstraram a ilegalidade da cobrança de juros moratórios de 12,015% ao ano. "Em se tratando originalmente de Cédula Rural Pignoratícia, deveria se vincular ao regimento do Sistema Nacional de Crédito Rural (SNCR). Por isso, deve

ser declarada a nulidade dos juros remuneratórios à taxa de 12,015% ao ano, e a redução dos juros moratórios de 12% ao ano a 1% ao ano, por exceder os limites impostos pelas normas aplicáveis ao crédito rural".

Além disso, a defesa destacou que a sentença de primeiro grau foi proferida com base em fatos que não correspondem à verdade processual, devido à camuflagem feita pela instituição bancária. "Ou seja, o magistrado não apreciou regularmente os fatos deduzidos no processo, partindo de premissa fática equivocada, consubstanciada no erro de julgamento, diante da apreciação irregular de questões fático-jurídicas por parte do julgador, o que autoriza a cassação, até mesmo de ofício, da sentença".

Os argumentos foram reconhecidos pelo relator, o qual expôs que "a fundamentação utilizada pelo juiz para o julgamento da causa não guarda coerência com os fatos do processo, pois deixou de enfrentar especificamente os pontos controvertidos em relação ao segundo contrato entabulado

entre as partes, o qual é objeto da ação monitoria e dos respectivos embargos à monitoria".

O desembargador pontuou, ainda, que "a ausência da devida fundamentação da sentença trata-se de nulidade absoluta, devendo o julgador enfrentar todos os argumentos relevantes deduzidos nos autos, dada a imprescindibilidade da motivação". Diante disso, Jeronimo Pedro Villas Boas cassou a sentença, determinando o retorno dos autos ao juízo de origem para novo julgamento.

Em sua defesa, o Banco do Brasil S/A aduziu a impossibilidade de revisão contratual, de reconhecimento de ofício de nulidades, de incidência do CDC e de inversão do ônus da prova; e, ainda, a inaplicabilidade da legislação rural; desnecessidade de apresentação de contratos pretéritos; impossibilidade de limitação dos juros remuneratórios, aplicabilidade da Súmula nº 596 do STJ; bem como a desnecessidade de prova pericial.

COM INFORMAÇÕES DA ROTA JURÍDICA

PUBLICIDADE LEGAL
GAZETA DO ESTADO
62 3249-8883

FEITO INÉDITO

Goiás ganha três troféus em maior premiação de design da América Latina

Fotos: Ted Oliver

Designers goianos foram premiados com dois troféus de prata e um de bronze nas subcategorias Rebranding e Logotype em Lima, no Peru

DA REDAÇÃO - Designers goianos conquistaram três prêmios internacionais inéditos na 7ª edição do Latin American Design Awards (LadAwards), uma das maiores premiações do mundo, na noite de quinta-feira (24), no Peru. A equipe da BR/BAUEN ganhou dois troféus de prata e um de bronze nas subcategorias Rebranding e Logotype durante a noite de gala no Museu de Arte de Lima (Mali). Projetos de 16 países concorreram em 10 categorias.

Os jovens Rodrigo Francisco e Ted Oliver receberam as premiações históricas para o Estado de Goiás. Os projetos premiados foram elaborados para a Fundação Armando Álvares Penteado (FAAP) e Nomo Telecom.



O designer e diretor da BR/BAUEN, Rodrigo Francisco conta que os processos criativos para estas duas marcas tiveram como objetivo entender, respeitosamente, cada elemento, seus significados e o cenário atual para apontar maneiras de evoluir a linguagem de cada marca, preservando os valores cons-

truídos e a relação com os públicos-alvo. "Sempre trabalhamos a partir do princípio de que uma marca é uma percepção sobre o mundo, um registro da história e do propósito daquela empresa ou profissional e não, apenas, uma peça gráfica".

O diretor da BR/BAUEN comenta que esta premia-

ção não representa um êxito individual de sua consultoria especializada em identidade de marca para negócios, mas, sim, um reconhecimento a todos os designers e profissionais de Goiás. "Estar presente no maior prêmio de comunicação visual da América Latina, concorrendo com os principais

profissionais e agências do mundo, nos trouxe uma convicção sobre a importância de apostar na criatividade e na produção primorosa em todo o momento, em todo o trabalho. Não há limites geográficos para expressarmos nossos talentos, por isso, todos nós da BRBAUEN dedicamos essas premiações ao



nosso Estado", afirma.

Com 11 anos no mercado brasileiro, a BR/BAUEN está situada no setor Sul, em Goiânia, e tem atuação em 11 países. Ao longo desta década, a equipe já recebeu mais de 100 premiações nacionais e internacionais. "A cada ano avançamos um pouco mais. Ontem recebemos o maior prêmio de comunicação visual latino-americano e agora vamos voltar para casa com mais energia para produzir cada vez mais e melhor", garante Rodrigo.

COM INFORMAÇÕES DE LOURDES SOUZA

SAÚDE

Medicina canábica é tema de simpósio gratuito em Goiânia no próximo dia 1º

Os avanços, benefícios e desafios da Cannabis Medicinal e seu marco regulatório será tema de um simpósio gratuito em Goiânia (GO), no próximo dia 1º de setembro, no auditório da Ordem dos Advogados do Brasil - Seção Goiás.

O evento traz participação de diversas entidades do segmento e renomadas autoridades do assunto em um dia de imersão ao assunto, das 8 às 17 horas. Ele é gratuito, mas é necessário realizar inscrição no link (Clique Aqui).

O Simpósio será voltado para profissionais médicos, odontólogos,



Voltado para profissionais e pesquisadores das áreas jurídica e saúde, evento é realizado no auditório da OAB, no setor Marista, com grandes autoridades no assunto

farmacêuticos, advogados, legisladores, representantes de órgãos de controles, pesquisadores,

estudantes e demais interessados em conhecer e debater sobre o tema Cannabis medicinal.

Temas que serão discutidos no Simpósio Goiano de Medicina Canábica

Painel I - Marco Legal da Cannabis Medicinal no Brasil;

Painel II - Perspectivas das Entidades Reguladoras sobre a Cannabis Medicinal;

Painel III - Pesquisa, Desenvolvimento e Inovação na Produção de Cannabis Medicinal;

Painel IV - Uso da Cannabis Medicinal no Tratamento de Doenças Específicas e casos clínicos;

O simpósio está sendo promovido pela Iquego, em parceria com a OAB/GO, Golden BRZ, USA Hemp Brasil, ÁGAPE, Hub Curta Mais, Fundação REDWOOD, CDPI Pharma, EPHAR com o apoio dos

Conselhos Federal de Farmácia - CFF; Regional de Farmácia - CRF/GO; Regional Odontologia - CRO/GO; Regional de Psicologia - CRP/GO; Regional de Fisioterapia - CREFITO/GO.

Simpósio Goiano de Medicina Canábica
Data: 1º de setembro de 2023

Horário: 8h às 17h
Local de realização:

Auditório OAB - Seção de Goiás, localizado na Rua 1121, nº 200 - Setor Marista
Inscrição gratuita: <https://www.iquego.go.gov.br>

COM INFORMAÇÕES DE MICHEL VÍCTOR QUEIROZ

Gazeta

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

VICE PRESIDENTE
Nana Gonçalves
nana@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

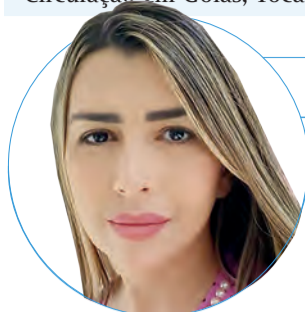
DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra
kasacoza@gmail.com

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Eube Messias
MTB 3720/GO
eube.messias@gazetadoestado.com.br



■ Josanne Marques

Artigo

A Jornada do Autoconhecimento: Reflexões sobre Encontrar a Verdadeira Identidade

POR VEZES, NOS QUESTIONAMOS POR QUE CONTINUAMOS RETORNANDO AO MESMO LUGAR INFRUTÍFERO. JÁ ESTIVEMOS AQUI ANTES? POR QUE PRECISAMOS VOLTAR? Como esse vai e vem pode ser a distância mais curta entre onde estamos e onde queremos ir? Sentimos que estamos desperdiçando nosso tempo, retornando aos mesmos buracos secos repetidamente.

Em busca de respostas para essas angústias, muitos de nós acabamos caindo na prateleira de livros de autoajuda. Desesperadamente, lemos vários deles, esperando encontrar soluções mágicas. Mas o que eles fizeram por nós? Nada! Na verdade, trouxeram uma tremenda sensação de culpa e desespero. Por que não conseguimos

pensar positivamente? Parecia tão fácil! Por que não conseguimos mudar nossas vidas em cinco passos ou com sete hábitos? Por que não conseguimos pensar corretamente ou mudar nossa postura? Sentíamos-nos estranhos e incompetentes. Afinal, bastava seguir aquelas listas e tudo daria certo. Parecia que só nós levávamos tantos golpes na vida. Todos ao nosso redor pareciam bonitos, radiantes e vencedores. Só nós não.

Lembre-se de que a pérola nunca estará pronta enquanto não revestir completamente o que a incomodava.

E assim foi comigo. De repente, vi-me imerso(a) no caminho da espiritualidade e em uma busca frenética pelo autoconhecimento. Nessa jornada solitária e única, despi-me das falsas seguranças. Descubri que, nesse caminho, somos impulsionados a buscar nossas forças mais profundas por meio da es-

piritualidade. É somente essa busca que nos leva a um local estável e sereno, à nossa “casa”, à nossa verdadeira identidade.

A situação adversa nos resgata do entorpecimento e nos traz um choque de lucidez. Passamos a nos relacionar diretamente com nosso interior, com o que nos move, com o que sentimos e pensamos. Aprendemos que só podemos neutralizar tudo que nos incomoda cobrindo-o com amor, com mais e mais camadas de amor.

Buscamos o silêncio e nos oferecemos a oportunidade de reconectar conscientemente com nosso centro. É assim que iniciamos a verdadeira experiência do nácar, adentrando em nosso mundo interior. O incômodo, a “areia da ostra”, são aquelas circunstâncias internas que nos frustram e, sobretudo, o material psíquico que não reconhecemos ou aceitamos em nosso interior: as paixões,

os traumas, as feridas, os instintos, nossa impotência e fragilidade. É “o intruso” que continua nos assustando até que o reconheçamos e o abracemos abertamente em sua totalidade.

Esses intrusos não desaparecem, eles desempenham seu papel, pois nos “obrigam” a avançar em direção à nossa verdade profunda, tirando-nos da superfície de nós mesmos ou da falsa identidade na qual acreditávamos, conformando-nos com uma vida escura e sem luz.

Esse incômodo na alma nos conduz ao amadurecimento, forçando-nos a abraçar toda a nossa verdade, incluindo aquela que surge sob camuflagens acovardadas, como o medo, o isolamento, a angústia e as inúmeras decepções que continuam aparecendo.

Digo com veemência, isso requer a capacidade de enfrentá-la de frente, com compreensão, paciência e

muito afeto. Somente Deus poderá mostrar que é nessa ferida que você descobrirá o tesouro do verdadeiro “eu”, escondido no fundo do seu coração.

Quando você abrir mão da resistência e expandir seu interior com harmonia e união a Deus, conseguirá silenciar todo o barulho externo e escutar aquela sutil voz que vibra no silêncio sonoro que emerge do oculto de sua alma. Entenderá que somente esse é o caminho que desentope os dutos do coração e libera a substância que irá processar a tão esperada pérola.

Nessa jornada rumo ao autoconhecimento, percebemos que a transformação não é encontrada em fórmulas rápidas e soluções instantâneas. É sim um processo complexo e profundamente pessoal, que requer paciência, aceitação e um mergulho intencional em nosso mundo interior. É ao entrar em contato

com nossas verdadeiras essências e abraçar nossas fraquezas que somos capazes de alcançar a verdadeira paz e serenidade.

Portanto, se você se encontra em meio a esse “ir e vir” aparentemente sem fim, lembre-se de que a resposta não está fora de você, mas dentro. É através do autoconhecimento e da busca sincera pela sua verdadeira identidade que você encontrará o caminho para se libertar dos ciclos infrutíferos e descobrir a verdadeira pérola que está guardada em seu coração.

Que, ao abraçar as adversidades e embarcar nessa jornada, você encontre a paz, a clareza e a sabedoria necessárias para se tornar a melhor versão de si mesmo(a) e encontrar a verdadeira felicidade.

JOSANNE MARQUES, É TERAPEUTA, COMPOSITORA E ESCRITORA COM 9 LIVROS PUBLICADOS. INSTAGRAM @ POETISAJOSANNEGONZAGA



■ Nadia Guimarães

Artigo

A expansão do mercado de Tecnologia da Informação e a capacitação profissional diante das novas tecnologias

O “GAP” DE PROFISSIONAIS QUALIFICADOS

Essa crescente demanda é evidenciada por setores como a cibersegurança, que enfrenta um “GAP” global de profissionais capacitados. Segundo um estudo divulgado em 2021 pela organização (ISC)², o Brasil possui uma defasagem de 441 mil profissionais de segurança cibernética, a maior entre os 14 países avaliados. O levantamento ainda indica que há 4,19 milhões de profissionais de segurança cibernética no mundo e sugere que essa força de trabalho precisa crescer 65% para conseguir proteger as empresas.

O relatório realizado pela empresa Netscout aponta que o Brasil é o principal alvo de cibercriminosos na América Latina, com mais de 285 mil ataques registrados no país durante o segundo semestre de 2022. Isso apenas reforça a necessidade de contar com profissionais especializados para lidar com tais incidentes.

CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL

Diante desse panorama, torna-se crucial que os profissionais de TI assumam uma postura proativa em relação à sua formação e melhoria contínua. O estudo

constante e a busca por conhecimento são fatores-chave para o sucesso na carreira. A atitude de estar sempre atualizado em relação às novas tecnologias, linguagens de programação, frameworks e demais inovações tecnológicas é o que permitirá aos profissionais de TI se destacarem no mercado competitivo.

Empresas podem oferecer qualificações aos seus colaboradores, mas os profissionais também devem buscar, por conta própria, oportunidades de aprendizado e capacitação. A demanda crescente no mercado de trabalho possibilita que profissionais desatualizados invistam em conhecimento e técnicas para conquistar novas oportunidades. Por outro lado, aqueles que se mantêm sempre atualizados certamente encontrarão sucesso em suas carreiras.

OPORTUNIDADES NO SETOR DE TI

As oportunidades no mercado de TI são vastas e abrangem áreas como Segurança da Informação, Gestão em TI, Cibersegurança e Desenvolvimento de Softwares, entre outras. O aprimoramento contínuo é fundamental, por isso um bom curso superior e por certificações e especializações é fun-

damental para adquirir conhecimentos diversos e essenciais no universo tecnológico garante sua competitividade.

Tratando-se de um mercado repleto de múltiplas tendências, é fácil encontrar variados tutoriais de soluções tecnológicas no ambiente virtual, bem como cursos de curta duração que propõem um aprendizado mais dinâmico. Constitui-se em uma alternativa para adquirir conhecimento e impulsionar a carreira profissional, sobretudo para aqueles que almejam reinserção no mercado.

A formação acadêmica e o conhecimento técnico não são os únicos elementos importantes. Soft skills, como inteligência emocional, habilidades de comunicação, autogestão, foco na resolução de problemas e capacidade de trabalho em equipe, também são altamente valorizadas pelas empresas. O profissional de TI deve esforçar-se para desenvolver essas competências ao longo de sua carreira.

APRENDER E ADAPTAR-SE PARA O FUTURO

Portanto, a tecnologia continuará a moldar o futuro do trabalho, e a Grant Thornton revela que a maioria dos empresários brasileiros

tem planos de investir em tecnologia da informação nos próximos 12 meses. Com novas tecnologias surgindo constantemente, é essencial que os profissionais de TI se adaptem às demandas do mercado e busquem atualização e capacitação contínuas.

O avanço da transformação digital trouxe inúmeros desafios para os profissionais de TI, mas a determinação e a busca por conhecimento são fundamentais para superá-los. A inovação tecnológica está presente e em constante evolução, e os profissionais que se mostram preparados e dispostos a acompanhá-la estarão em uma posição privilegiada para aproveitar as oportunidades de crescimento e sucesso em suas carreiras.

NADIA GUIMARÃES É SÓCIA-DIRETORA DE OPERAÇÕES E DIRETORA ACADÊMICA DO INSTITUTO DARYUS DE ENSINO SUPERIOR PAULISTA - IDESP.

O IDESP – INSTITUTO DARYUS DE ENSINO SUPERIOR PAULISTA, TEM MAIS DE 17 ANOS DE ATUAÇÃO E TRATA-SE DA UNIDADE DE NEGÓCIOS DE EDUCAÇÃO, COLABORAÇÃO E CONHECIMENTO DO GRUPO DARYUS, QUE SURTIU INICIALMENTE COMO DARYUS EDUCAÇÃO. OFERECE CURSOS ABERTOS,

EAD, IN COMPANY E PÓS-GRADUAÇÕES EM PARCERIA COM FACULDADES.

O INSTITUTO JÁ ILUMINOU MENTES E POTENCIALIZOU MAIS DE 30 MIL ALUNOS E É PIONEIRO NO BRASIL NA CRIAÇÃO DE CURSOS DE PÓS-GRADUAÇÃO E MBA NOS TEMAS DE: GESTÃO DA SEGURANÇA DA INFORMAÇÃO, FORENSE DIGITAL E INVESTIGAÇÃO, CIBERSEGURANÇA, INTELIGÊNCIA DE AMEAÇAS CIBERNÉTICAS, GESTÃO DE CONTINUIDADE DE NEGÓCIOS E GESTÃO DE RISCOS E CONFORMIDADE, TODAS AS PÓS-GRADUAÇÃO E MBA RECONHECIDOS PELO MEC COM NOTA 4. POSSUI MAIS DE 70 CURSOS E TEM PARCERIAS INTERNACIONAIS COM INSTITUTOS RENOMADOS E RECONHECIDOS COMO O EXIN, A IAPP, O DRII, A PECB, AXELOS E A PEOPLECERT. O GRUPO TAMBÉM FOMENTA E APOIA AS COMUNIDADES DE TECNOLOGIA, INOVAÇÃO, CIBERSEGURANÇA E RISCOS POR MEIO DE EVENTOS, PRESENCIAIS E ONLINE AO VIVO, COM O OBJETIVO DE COMPARTILHAR, COLABORAR, OUVIR E ENGAJAR POR MEIO DE EXPERIÊNCIAS DIFERENCIADAS E MARCANTE. PARA SABER MAIS VISITE: [HTTPS:// IDESP.COM.BR/](https://idesp.com.br/)



Bora viajar

■ Maria Reis

mariareisjornalista6@gmail.com | 62 9 8124-8466

Série: Descobrindo o Brasil
**SERRA GAÚCHA - REGIÃO DAS HORTÊNSIAS:
SÃO FRANCISCO DE PAULA**



SÃO FRANCISCO DE PAULA ÚLTIMA PARTE

A pacata São Francisco de Paula, é mais um dos destinos imperdíveis da Serra Gaúcha. Encontra-se em uma região de transição entre a Serra Gaúcha e os Campos de altitude, com paisagens de belos campos com araucárias e inúmeras, barragens, cachoeiras, lagos, museus, parques, onde se pode percorrer trilhas e passear a cavalo. São Francisco faz parte de roteiros turísticos de destaque no Rio Grande do Sul. A Rota dos Tropeiros é um deles. O Caminho das Tropas ou Estrada das Tropas como era conhecida, ligava o Rio Grande do Sul com São Paulo na época do Brasil Colônia. Era o trajeto utilizado pelos tropeiros que transportavam gado e uma grande variedade de itens, sendo responsáveis pelas trocas comerciais entre os estados. Hoje, uma rota histórica com diversos pontos de parada nos três estados do Sul, com museus, tradições e comidas típicas.



LAGO SÃO BERNARDO - O Lago São Bernardo é um dos cartões postais da cidade. O local é bem preservado e belo, sendo ótimo para fazer caminhada, piquenique e prestigiar o pôr do sol. Essa pode ser uma ótima opção para relaxar e recarregar as energias.

MÁTRIA PARQUE DE FLORES - É um bellissimo parque ao ar livre com várias espécies de plantas e flores. Com cerca de 50 hectares e mais de 50 mil flores, é cuidadosamente organizado, formando vários jardins. É um parque super completo que reúne natureza, gastronomia, atividades de lazer, arte, cultura e compras. No projeto de paisagismo, cada jardim, com seus canteiros e caminhos, foi desenhado para acompanhar as formas e o relevo do terreno, se fundindo assim com a paisagem natural.



MUSEU DO AUTOMÓVEL, ARTE E HISTÓRIA DE SÃO FRANCISCO DE PAULA - Nome Fantasia: TATOS GARAGE - Sensacional o Museu do Automóvel, com lindos carros em um local adequado e bem localizado. Abriga uma boa quantidade de veículos de todos os tipos, marcas e modelos e bastante história pra contar. Um passeio pelos carros dos anos 20 aos 80! Ingresso com preço justo.

MUSEU DO VELHO CHICO - O Museu do Velho Chico é particular, uma boa opção de cultura, história e entretenimento para o turista, em São Francisco de Paula. Tem história, produtos serranos, chimarrão, venda de antiguidades, atividades temáticas para grupos. É de propriedade de Elisete Santos, professora e curadora. Horários para visitação: Sexta 13:30 às 19h | Sábado 10h às 19h | Domingo 10h às 17h.

PARQUE DA CACHOEIRA E PONTE DE FERRO -

Situado ao lado de uma ponte de ferro, no local conhecido como Passo do Inferno. O parque oferece muito mais que a vista para a cascata do rio Cará, com



35 metros de altura, conta com trilhas, poço para banhos, tirolesa, rapel, escalada, pêndulo na ponte, cavalgada, além de área para camping e Cabanas para alugar. Fica a 35 km do centro de São Chico e apenas 18 km do centro de Canela, na estrada para Lajeado Grande.

PARQUE DAS CASCATAS - O Parque conta com belas quedas d'água, corredeiras e piscinas naturais, que formam um belo cenário natural. No local há cabanas para se hospedar e área de camping, com quadras poliesportivas, churrasqueiras e restaurante. Localizado em Lajeado Grande (distrito de São Francisco de Paula), a 70 km da cidade no município de São Francisco de Paula. O parque fica próximo à Rota do Sol, rodovia que liga Caxias do Sul ao Litoral Norte Gaúcho



PARQUE DAS OITO CACHOEIRAS - O Parque das Oito Cachoeiras, conta com várias trilhas que levam às 8 cachoeiras e está situado em uma propriedade privada. Onde pode se hospedar na propriedade ou simplesmente passar o dia por l  e fazer diversas atividades. O local possui pousada, restaurante, área para camping, passeios guiados nas trilhas para as cachoeiras e esportes radicais. A  rea   toda de mata nativa, porém as trilhas são bem definidas e sinalizadas. Vale a pena conhecer!

PARQUE NATURAL MUNICIPAL DA RONDA - Conta com mini canion, cascata, trilhas que levam até o Mirante da Solidão. De fácil acesso. Este Parque foi criado por lei municipal em 2007.   possível fazer uma trilha em uma caminhada de 1,5 km. Do mirante   possível observar um vale e ouvir quedas d' gua. Descendo 80 degraus a atra o   uma grande gruta que fica no final da queda da Cascata da Rondinha. Possui banheiros públicos. Para o acesso   Cascata do Ronda   necessário fazer uma trilha em meio   mata. Acesso livre.



O PASSO DA ILHA -   uma passagem de carro pelo leito do rio Tainhas, em um enorme lajeado, em um cenário de grande beleza, ao lado de pequenas cachoeiras. Na ilha que d  o nome ao local, há um belo camping em meio   mata nativa, bem estruturado que oferece aluguel de barracas e cabanas.

RESERVA ECOLÓGICA TERRA DO SEMPRE - A propriedade fica a 3,5 km da Lagoa de São Bernardo e a 4,5 km do centro de São Francisco de Paula. Uma espécie de pequeno sítio, com algumas cachoeiras deslumbrantes. Os caminhos são todos conservados e de fácil acesso O local é bem sinalizado e são passadas instru es aos visitantes. O estacionamento é gratuito.

DESTINO CERTO

BARRAGENS EM SÃO FRANCISCO -

Várias barragens encantam os arredores da cidade, como a barragem da Corsan que proporciona um belo descanso e momentos de beleza e acesso livre. A imponente Barragem do Blang, que fica no Rio Santa Cruz possui um pequeno mirante onde é possível ter uma ótima visão ao redor da barragem. Já   Barragem da Boa vista,   um lugar para contemplar a natureza, que pode ser vista da estrada e da passarela. E a Barragem do Salto próxima à rodovia, bem tradicional, ideal para passeios e esportes náuticos.   possível atravessar para o outro lado em um carro, dependendo do nível da  gua.

FLORESTA NACIONAL DE SÃO FRANCISCO DE PAULA - A Floresta Nacional de São Francisco de Paula/RS (FLONA SFP)   uma Unidade de Conserva o de Uso Sustentável que tem, entre vários objetivos, o de promover e/ou apoiar o Uso Público e a Educa o Ambiental, além da pesquisa na UC. Possui trilhas demarcadas para visita o, museu, auditório e hospedarias. As visitas (com ou sem hospedagem) devem ser agendadas com antecedência via telefone ou e-mail.



Artigo

Voluntariado

■ Washington Xavier

O DIA NACIONAL DO VOLUNTARIADO É COMEMORADO EM AGOSTO E TEM COMO OBJETIVO RECONHECER E VALORIZAR A ATUAÇÃO DOS VOLUNTÁRIOS EM PROL DO BEM-ESTAR SOCIAL. O 28 de agosto no Brasil ressalta a importância do voluntariado como uma ação fundamental para a construção de uma sociedade mais solidária e inclusiva.

O papel do voluntariado é crucial na promoção da cidadania, da responsabilidade social e na re-

dução das desigualdades. Precisamos entender que o trabalho voluntário contribui para o fortalecimento das redes de apoio e solidariedade, além de fomentar ações de caráter educativo, cultural, esportivo, ambiental e de saúde.

Diversas organizações e entidades sem fins lucrativos promovem ações de voluntariado em todo o país, oferecendo oportunidades para que as pessoas participem ativamente na transformação social. Projetos como distribuição de alimentos, atendimento em hospitais e abrigos, aulas de reforço escolar, entre outros, são exemplos de ações que contam com a participação de voluntá-

rios comprometidos com a causa.

O Dia Nacional do Voluntariado representa uma oportunidade para refletir sobre a importância dessa prática na construção de uma sociedade mais justa e igualitária. Por meio desse engajamento social, é possível promover ações voltadas para o desenvolvimento humano, o fortalecimento dos laços comunitários e a redução das desigualdades sociais. Portanto, é fundamental incentivar e valorizar o trabalho voluntário, reconhecendo os voluntários como agentes de transformação e construção de um mundo melhor.

WASHINGTON XAVIER



Artigo

Avanços e desafios da Lei Maria da Penha

■ Marcela Iossi

A LEI MARIA DA PENHA (LEI FEDERAL Nº 11.340/2006) COMPLETA 17 ANOS NESTE MÊS. PARA REFORÇAR A IDEIA, FOI CRIADA A CAMPANHA AGOSTO LILÁS, COMO UMA DAS PRINCIPAIS CONQUISTAS no enfrentamento da violência doméstica no Brasil. Tendo um grande impacto não só no ordenamento jurídico como na vida de mulheres vítimas de diversas formas de agressão, como sexual, física, psicológica, moral e patrimonial.

Todos esses modelos de crimes, que constituem atos de violação dos direitos humanos, já estavam presentes na Constituição. Porém, foi só com a lei que eles foram reunidos como práticas cometidas exclusivamente contra a vida das mulheres. A lei cria um aparato de proteção à vítima e à família que permaneceram inseridas em um contexto de violência doméstica e familiar. Com isso, deveria facilitar o acesso à polícia e ao poder judiciário, que manteriam os agressores afastados.

Além disso, o projeto

contribuiu ao longo desses anos para o avanço dos direitos humanos. O direito de igualdade, do século 18, alinhada a um bloco de normas internacionais, contribui para a noção de que todo aquele que nasce sob a condição de ser humano tem garantidos determinados direitos básicos como a liberdade, a igualdade, a fraternidade, os direitos políticos, os sociais e outros.

Mesmo com os avanços, o Brasil está diante de um aumento expressivo de violência expressivo contra as mulheres. Uma pesquisa realizada pelo Fórum Brasileiro de Segurança Pública, por meio do Instituto Datafolha, em 2023, revela que uma a cada três mulheres brasileiras (33,4%), com mais de 16 anos, já sofreu violência física e/ou sexual de parceiros ou ex-parceiros. O índice é maior que a média global, de 27%.

Na prática, as mulheres que sofrem agressões ainda enfrentam grandes desafios. A maior dificuldade nos casos de agressões é o tabu e a vitimização daquelas pessoas que sofrem violência. O julgamento feito pela sociedade, no sentido de jogar a culpa à vítima, e a abordagem nada sutil e até

vergonhosa dos responsáveis pela investigação e julgamento dos casos ainda são barreiras que precisam ser melhoradas.

Um dos caminhos para combater a violência doméstica são as opções oferecidas pelo código penal. Hoje, a lei é responsável por nos fazer compreender que as violências não se esgotam no campo da integridade física. Elas podem ser de ordem psicológica, moral, sexual e econômica. Para além de definir os tipos de violência, o estatuto traz medidas protetivas a serem oferecidas às vítimas, como técnicas de tratamento, que não tragam mais constrangimentos às mulheres e que garantam sua proteção após a denúncia e durante todo o processo.

A educação é a base para a solução de grandes problemas como a violência doméstica. Somente a educação consegue orientar o suficiente para que as pessoas compreendam toda a extensão dos direitos humanos e os seus beneficiários. A melhor forma de questionar o patriarcado e qualquer outra forma de dominação hegemônica é por meio do estudo.

MARCELA IOSSI, MESTRA E PROFESSORA DO CURSO DE DIREITO DA ESTÁCIO



Érika Sandra
kasacoza@gmail.com

A Página Bonita mostra com classe, cuidados para sua saúde e beleza



Dicas de beleza para garantir o look perfeito

Veja os melhores produtos de skincare, cabelo e make para os dias de festa

Para um look intacto e confortável, do início ao fim, escolha uma rotina de beleza que esteja em sintonia com o espírito vibrante do evento. Com produtos práticos e super eficazes, para você ficar

radiante e segura, do nascer ao pôr do sol.

- 1) EUCERIN HYALURON FILLER DAILY BOOSTER** Gel hidratante fortalecedor que possui Ácido Hialurônico de cadeias curta e média que fortalece a barreira cutânea e hidrata a pele por 24 horas reduzindo as rugas e linhas de expressão. Preço sugerido: R\$129,90
- 2) BIORÉ UV AQUA RICH WATERY ESSENCE** Agora disponível em nova embalagem prática e com mais produto, o protetor solar possui fórmula gel aquosa com filtros UV, finamente dispersos em microcápsulas de ágar-ágar. Preço sugerido: (70g) R\$98,90
- 3) NIVEA ANTITRANSPIRANTE AEROSOL PEARL&BEAUTY** Para estar pronto para curtir um dia inteiro de festival sem se preocupar, é importante investir em um bom antitranspirante! O NIVEA PEARL&BEAUTY pode ser seu grande aliado nessa jornada. Enriquecido com extrato de pérolas e óleo de abacate, este produto macia e protegida, livre de odores por até 48 horas! Preço sugerido: (150ml) R\$ 16,99
- 4) NIVEA HIDRA COLOR** Claro que não podemos esquecer do cuidado labial! Para isso, vale investir no NIVEA Hidra Color, que garante uma hidratação duradoura graças a sua fórmula enriquecida com manteiga de karité e óleo de amêndoas. Ah, e não podemos esquecer do clima fashionista e divertido que os festivais trazem! Preço sugerido: (5.5ml) R\$25,90
- 5) DALLA MÁSCARA DE CÍLIOS INCOLOR LEVEL UP** alonga os cílios e define as sobrancelhas. Deixando aquele aspecto natural enquanto nutre os fios por conter extratos que hidratam e acalmam. Alguns dos componentes são: Óleo de Rícino, que estimula a produção de colágeno e elastina, além claro, de combater a queda e quebra dos fios. Já os Extratos de Algodão, de Camomila e de Babosa, são hidratantes, cicatrizantes e tonificantes. E para completar a Água de Coco e Vitamina E, que é um antioxidante maravilhoso. Preço sugerido: (5g) R\$22,90
- 6) AUTHENTIC BEAUTY CONCEPT DRY SHAMPOO** promove um aspecto revigorante enquanto fornece controle flexível aos seus cabelos. Apresenta uma formulação vegana em pó aerossol, com Amido de Arroz biodegradável para obter uma textura moldável e que garante sensação de frescor. Pode ser usado tanto para aderência em bases recém-lavadas quanto estilização, oferecendo textura. Preço sugerido: (250ml) R\$120,00
- 7) SCHWARZKOPF PROFESSIONAL OSiS + DUST IT** Pó de volume matificante que promove controle de volume 24h, fixação duradoura e textura forte, e finalização matte para os fios. Preço sugerido: R\$165,90
- 8) JOHN FRIEDA SERUM FRIZZ EASE ORIGINAL** Serum capilar multi-função, controla o frizz, oferece proteção térmica e contra a umidade e hidrata, dando brilho e maciez aos fios. Preço sugerido: R\$94,90



Óleo Essencial

O **Óleo Essencial Malaleuca** da empresa **Azza Essential Oil** que, além de tratar cravos, espinhas e fortalecer o cabelo e as unhas, é ideal pra ajudar na autoestima e auxiliar no combate a micose, dermatite, furúnculo, queda capilar e psoríase. Assim como todos os óleos essenciais da **AZZA**, o **óleo essencial de Malaleuca** é testado pelos cientistas da USP e proporciona total segurança, eficácia e procedência. O produto está disponível em diversas farmácias pelo país e em sua loja on-line: www.azzaessentialoil.com.br/

A **Azza Essential Oil** é uma empresa especializada em fabricar os melhores e mais puros óleos essenciais. Há mais de 24 anos no mercado, oferece

uma filosofia naturalista e sustentável por meio de seus produtos naturais de alta performance para todas as áreas da saúde e beleza. Desenvolvemos produtos puros, potente e 100% naturais. Testados por cromatografia e não testado em animais.

PUBLICIDADE LEGAL
GAZETA DO ESTADO

62 3249-8883



Corte

■ Maria Reis

mariareisjornalista6@gmail.com

Divulgação



ACONTECENDO - Bia Tahan e Amanda Jayme desfilaram simpatia na festa de lançamento da 4ª edição da Restaurant Week, ocorrida no restaurante Famu

Divulgação



SEMANA DA MODA GOIANA - No dia 30 de agosto, a dupla de estilistas, Zsolt Nagyváti e Márcio Lopes, da espanhola Marlo Studio, aterrissam em Goiânia para o desfile da marca, na 2ª edição do Amarê Fashion – Semana da Moda Goiana, no Centro Cultural Oscar Niemeyer. Os designers de moda, vão levar às passarelas uma super produção para o lançamento da coleção Midnight Summer, primeira a ser apresentada no Brasil

Divulgação



DUAS VOZES – Daniel volta a surpreender com mais um impressionante lançamento do projeto “Duas Vozes”. É a sexta parceria, desta vez, é com Duda Beat, uma das vozes mais marcantes do atual cenário da música brasileira. A música escolhida para ganhar esta nova roupagem é a clássica “Desejo de Amar”, que já chega para marcar a trilha de Luna e Jefinho Sem Vergonha, em “Fuzuê”, a novela das 19h, na TV Globo

Divulgação



DOCE TEMPERO PARA OS NEGÓCIOS – A 3ª Expo Nerópolis, abre espaço para o humor, na sexta-feira, 1º de setembro, com os humoristas Nilton Pinto e Tom Carvalho. Os compadres prometem boas gargalhadas do público com suas anedotas e trapalhadas, característica da dupla que é sucesso

Divulgação



O RETORNO – Após 8 anos, Gisele Bündchen é a estrela da coleção primavera-verão 2024 da Colcci, a ‘Iconic Jeans’. A modelo ficou mais de 10 anos com a marca, onde fez a sua grande despedida das passarelas em 2015. Com styling assinado por Pedro Sales e beauty de Henrique Martins, Gisele foi clicada por Fernando Thomaz ao lado do modelo Marlon Teixeira

Dois tempos

1. Com o objetivo de desenvolver a autoralidade da marca e capacitação em acabamento e modelagem, a marca Tuya Kalunga, a Amarê Fashion e o Projeto Nacional Territórios Empreendedor, irão promover, por meio do Sebrae Goiás, o acompanhamento em Aceleração de Design Autoral em parceria com a Associação Brasileira de Profissionais de Moda (ABPModa), para as mulheres da comunidade Kalunga do Tinguizal, localizada no município de Monte Alegre de Goiás, região da Chapada dos Veadeiros.

2. Durante os meses de setembro e outubro, as 32 mulheres kalungas que estão por trás do projeto Tuya Kalunga irão receber capacitação para fortalecer a marca de roupa quilombola, que compõe o movimento social, econômico e cultural – Tuyas, que será apresentado na Amarê Fashion - Semana de Moda Goiana, que acontece de 29 de agosto a 03 de setembro, no Centro Cultural Oscar Niemeyer.

Divulgação



EM GOIÂNIA – No dia 30 de agosto, Dione Lima, presidente da Mubri Brasil e idealizadora do conceito Joalheria Mubri, desembarca em Goiânia, para o lançamento de coleções da alta joalheria, no espaço Mall Ivana Menezes. A joalheria pertence à Associação Internacional de Joalheiros Mubri, maior grupo do segmento mundial, presente em mais de 17 países

Vitrine

■ **VOCÊ SABIA?** O café melhora a performance física e cognitiva.

■ **EXPO NEROPOLIS** – Entre 30 de agosto e 02 de setembro, acontece a 3ª Expo Nerópolis-Doce tempero para os negócios, na praça da Matriz, no centro da cidade. Haverá palestras sobre empreendedorismo, shows com vários artistas e Talk Show com a participação de empresários de vários segmentos, comandado pelo jornalista Oloares Ferreira e sorteio de prêmios e no dia 1º de setembro, sexta-feira, apresentação dos humoristas

Nilton Pinto e Tom Carvalho. A feira é aberta ao público.

■ **COLEÇÃO CÁPSULA** - Para a segunda edição da Amarê Fashion - Semana da Moda Goiana, serão apresentados quatro looks por noite, pelas 20 marcas selecionadas pelo grupo Mega Moda, detentora dos shoppings de moda atacadista Mega Moda Shopping, Mega Moda Park e Mini Moda. Os desfiles acontecerão no dia 30 de agosto, às 21h30 (fechando o primeiro dia). No dia 31 de agosto, às 20 horas; no dia 1º de setembro, às 20 horas; e no dia 02 de setembro, às 18 horas.

■ **EXPOSIÇÃO PORTINARI RAROS** - A partir de 29 de agosto, o Centro Cultural Banco do Brasil – Brasília abrigará a exposição “Portinari Raros”, de Cândido Portinari (1903-1962), um dos mais célebres artistas brasileiros de todos os tempos. A mostra híbrida reúne mais de 200 obras de Portinari, em formato físico e digital, destas, algumas pouco vistas ou nunca antes expostas ao público. A exposição já passou por Belo Horizonte e Rio de Janeiro, apresentando as múltiplas facetas e linguagens do artista.

Divulgação



ESTAMOS VIVOS -Após gravar seu segundo especial de comédia e lançar na Netflix, o humorista Rodrigo Marques retorna aos palcos goianos com seu novo show, “Estamos Vivos”, que reflete sobre os instintos mais básicos do ser humano e aborda, com bom humor, a perspectiva da sociedade sobre eles. Ele se apresenta em Anápolis, no dia 1º de setembro, às 19h, no Teatro São Francisco, no dia 02 se apresenta em Goiânia, às 19h, no Teatro Goiânia