



Gazeta do Estado

Domingo

Goiânia, 12 de novembro de 2023

Ano 18 - Edição 5528

gazetadoestado.com.br

gazetadoestado

62 3249-8883



CULTOS RELIGIOSOS

MPF-GO articula Grupo de Trabalho Interinstitucional para acompanhamento dos povos de terreiro

Divulgação



PÁGINA 03

FURTOS A BANCOS

Condenados integrantes de organização criminosa acusados de explodir caixas eletrônicas



PÁGINA 02

DEFICIÊNCIA

Cerca de 90% das pessoas adquirem a surdez ao longo da vida



PÁGINA 05



SEXTA GESTÃO

Benedito Torres é reeleito presidente da Associação Goiana do Ministério Público

Divulgação

A votação ocorreu na sede da Associação, localizada no Setor Bueno, em Goiânia, com votos em cédula e opção de voto eletrônico

ROTA JURÍDICA - Em eleição realizada nesta sexta-feira (10), o Procurador de Justiça Benedito Torres Neto foi reeleito presidente e segue para sua sexta gestão frente à Associação Goiana do Ministério Público (AGMP), agora pela chapa AGMP Viva e Independente, que obteve 356 (72,8%) dos votos, contra 128 votos da chapa concorrente, além de três votos em branco e três votos nulos. A votação ocorreu na sede da Associação, localizada no Setor Bueno, em Goiânia, com votos em cédula e opção de voto eletrônico.

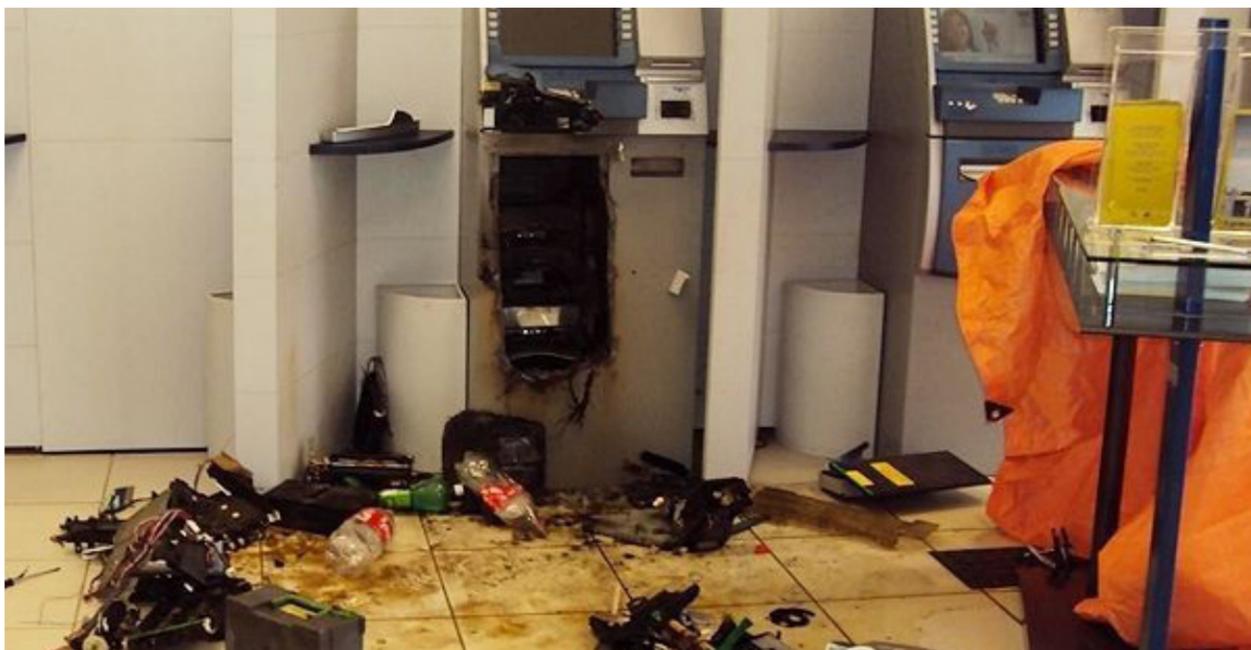


FURTOS A BANCOS

Condenados integrantes de organização criminosa acusados de explodir caixas eletrônicos

Cinco integrantes de uma organização criminosa, acusados de explodir caixas eletrônicas em Goiás, são condenados a penas que chegam a mais de 40 anos de prisão. As penas devem ser cumpridas em regime fechado na Penitenciária Odenir Guimarães (POG). Foram condenados ainda solidariamente ao pagamento de R\$ 50 mil à empresa vítima. A decisão é da juíza Placidina Pires, da 1ª Vara dos Feitos Relativos a Delitos Praticados por Organização Criminosa e de Lavagem ou Ocultação de Bens, Direitos e Valores do Tribunal de Justiça do Estado de Goiás (TJGO).

Foram condenados: Marcelo Antônio Marques Pereira, a 13 anos; Paulo Batista de Oliveira, a 12 anos; Carlos Henrique Jean Costa, a seis anos; Diego Barbosa Lopes, a cinco anos; e Fernando Cândido de Jesus Filho, a quatro anos. O Ministério Público do Estado de Goiás (MPGO) ofereceu denúncia contra os integrantes da organização criminosa, em razão deles terem furtado cerca de R\$ 30 mil, com emprego de explosi-



vo ou de artefato análogo, causando prejuízo ao Banco do Brasil. Os crimes aconteceram em diversas regiões do Estado de Goiás, tais como Morrinhos, Goianésia, Nova Crixás, Pires do Rio e São Luiz dos Montes Belos, e que o bando criminoso era liderado por uma pessoa conhecida como Brandy.

A magistrada argumentou, após os trâmites legais, que a denúncia foi recebida conforme o ar-

tigo 41 do Código de Processo Penal, bem como enquanto contém os elementos probatórios mínimos (prova de materialidade e indícios de autoria), tais como a exposição dos fatos criminosos, com todas as suas circunstâncias, a qualificação dos acusados, a classificação dos crimes e o rol de testemunhas. “As condutas dos réus, de modo a possibilitar que tivessem ciência de toda a imputação

a elas endereçadas, e não apresenta nenhum vício que justifique o não recebimento, uma vez que foi ofertada em obediência ao CPP”, explicou.

Ressaltou, ainda, que os denunciados integravam uma organização criminosa voltada para a prática de furtos a bancos, que se utilizavam do mesmo modus operandi, em especial de artefato explosivo caseiro tipo metalon e pólvora negra

de foguete, a detonação dos explosivos sempre ocorria no mesmo horário e os ataques eram perpetrados por criminosos vinculados ao PCC, de dentro do sistema prisional. “Em linhas gerais, o delito de organização criminosa não depende da prática de nenhum outro crime por parte do grupo para sua configuração, pois se contenta com a convergência de vontades, com a divisão de

tarefas e com o vínculo permanente e estável entre os membros da agremiação”, afirmou a magistrada.

EMPREGO EXPLOSIVO

Para a juíza, a qualificadora do emprego de explosivo no crime de furto tem perfeito adequação ao caso em tela, pois os acusados utilizaram explosivos para destruir os caixas eletrônicos, o que se encontra devidamente comprovado por meio dos relatórios policiais acostados aos autos, bem como pelos depoimentos testemunhais e pelas fotografias colacionadas aos autos.

REPARAÇÃO DOS DANOS

Nos autos, Placidina Pires ainda condenou os sentenciados ao pagamento de valor mínimo para reparação dos danos suportados pela empresa vítima, fixado em R\$ 50 mil, cuja obrigação será solidária. Contudo, ainda ressaltou que, caso queira, a vítima também poderá postular em juízo a reparação dos danos materiais ou morais sofridos.

COM INFORMAÇÕES

CULTOS RELIGIOSOS

MPF-GO articula Grupo de Trabalho Interinstitucional para acompanhamento dos povos de terreiro

Divulgação



Objetivo é articular, a atuação das instituições na defesa do livre exercício dos cultos religiosos dos povos de terreiro

ROTA JURÍDICA - No próximo dia 20 de novembro, às 10h, na sede do Ministério Público Federal

(MPF) em Goiás, será instituído o Grupo de Trabalho (GT) Interinstitucional para acompanhamento dos povos de terreiro no estado. O objetivo do grupo é articular, em rede, a atuação das instituições na defesa do livre exercício dos cultos religiosos dos povos de terreiro, na pro-

teção aos seus locais de culto e liturgias.

O GT será formado pelo MPF, Ministério Público do Estado de Goiás, Ministério Público do Trabalho, Defensoria Pública do Estado de Goiás, Defensoria Pública da União e Polícia Civil.

De acordo com o procurador da República

Wilson Rocha Fernandes Assis, o GT se reunirá trimestralmente com as lideranças de povos de terreiro, pesquisadores e instituições de direitos humanos para avaliação das atividades. Inicialmente, o grupo terá duração de dois anos.

Intolerância e violência — O ataque a

templos dos povos de terreiro tem ocorrido com enorme frequência. Dados do Ministério da Mulher da Família e dos Direitos Humanos (atual Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania), apresentados pelo 2º Relatório sobre Intolerância Religiosa: Brasil, América Latina

e Caribe, indicam que as religiões de matriz africana, mesmo sendo uma minoria religiosa, são as mais atingidas pela intolerância. Em 2020, foram notificados 86 casos de intolerância religiosa contra religiões de matriz africana no Brasil e 244 casos em 2021 no país.

CARÁTER DE URGÊNCIA

Desembargador determina audiência de conciliação entre o município de Goiânia e o Sintego

O desembargador Fernando Braga Viggiano, da 3ª Câmara Cível do Tribunal de Justiça do Estado de Goiás (TJGO), determinou, em caráter de urgência, que as partes Município de Goiânia e o Sindicato dos Trabalhadores em Educação de Goiás (Sintego) compareçam, nesta segunda-feira (13), à audiência de conciliação, sob a presidência do próprio desembargador. A audiência será realizada, às 10h30, na Sala de Sessão da 3ª Câmara Cível, localizada no 4º andar, Bloco B, do prédio do Tribunal de Justiça, no Setor Oeste, em Goiânia.

O Município de Goiânia ajuizou ação declaratória de ilegalidade de greve em desfavor do Sindicato dos Trabalhadores em Educação de Goiás (Sintego), em razão do movimento paredista iniciado em 2 de outubro. O desembargador Fernando Braga Viggiano argumentou, em despacho, que o Estado promoverá, sempre que possível, a solução consensual dos conflitos, conforme os incisos §§ 2º e 3º do artigo 3º do Código de Processo Civil, que deverá ser estimulada por juízes, advogados, defensores públicos e membros do Ministério Público, inclusive no

curso do processo.

O desembargador Fernando Braga Viggiano entende ser prudente antecipar o ato, “dada à urgência subjacente à demanda para tentativa de conciliação entre as partes, uma vez que a greve já perdura por mais de 30 dias, afetando diretamente os serviços educacionais, que, como é dito, possuem notório caráter essencial, assim como integram os direitos sociais previstos no artigo 6º da Constituição Federal”.

CENTRO DE COMUNICAÇÃO SOCIAL DO TJGO



POR UM MUNDO SEM LIXO

Ideias inovadoras de Economia Circular feitas por alunos e professores da América Latina concorrem a troféu

Divulgação



Vencedor será anunciado em 2 de dezembro, às 13h, em cerimônia transmitida ao vivo no canal do Movimento Circular no YouTube

BRUNA MILORI - O Movimento Circular, organização multissetorial formada por grandes empresas e pessoas para incentivar práticas de Economia Circular (uso eficiente de recursos e combate ao desperdício), vai anunciar o vencedor do Prêmio Por um Mundo sem Lixo (PMSL) – INTERNACIONAL no dia 2 de dezembro, às 13h, em transmissão ao vivo no canal da organização no YouTube (<https://www.youtube.com/@muti9328>).

De acordo com Vinicius Saraceni, coordenador do Movimento Circular, o prêmio busca valorizar as melhores ideias para combater o desperdício de recursos, com base nos conceitos da Economia Circular. “Existem projetos realmente inovadores criados por jovens que precisam ser mais conhecidos pelo público. Eles estão mostrando que é possível consumir e produzir reaproveitando recursos e eliminando o lixo, o que é o con-

ceito de Economia Circular. Nosso objetivo é conscientizar, desde já, as pessoas de que existe um outro jeito de fazer as coisas”, afirma.

O prêmio é organizado pelo Movimento Circular e os concorrentes são os projetos latino-americanos mais inovadores de Economia Circular criados por alunos e professores da educação básica ao ensino superior, para minimizar ou reduzir a produção de lixo, e que foram apresentados nas principais Feiras de Ciências e Tecnolo-

gia da América Latina.

Os projetos selecionados vêm de grandes feiras de ciências, como a Febrace (Feira Brasileira de Ciências e Engenharia) e Fenecit (Feira Nordestina de Ciências e Tecnologia), no Brasil, e as edições da Infomatrix no México e Colômbia. A Infomatrix é uma feira latino-americana de Ciências e Tecnologia da Informação organizada pela Sociedade Latino-Americana de Ciência e Tecnologia Aplica-

da (SOLACYT, na sigla em espanhol).

Também estão concorrendo ao prêmio os participantes do Desafio Circular, iniciativa do Movimento Circular nas escolas brasileiras para reconhecer e divulgar as melhores iniciativas de reaproveitamento de recursos e eliminação de lixo. Este ano, o Desafio também teve a primeira edição para estudantes de língua espanhola e os vencedores da ação latino-americana garantiram vaga no PMSL Internacional.

Somando todas as feiras e Desafios, cerca de mil projetos já foram analisados pela comissão julgadora – inclusive os vencedores de cada evento –, de acordo com a organização do prêmio.

ECONOMIA CIRCULAR E DESPERDÍCIO

O impacto ambiental gerado pelo consumo mundial e descarte de resíduos está no centro das discussões sobre novas formas de produção, e a Economia Circular é uma das alternativas surgidas que propõe, com eficiência econômica, a minimização do desperdício e promoção do uso eficiente de recursos.

Nesse contexto, o Brasil é um dos países que menos recicla no mundo e abre muitas oportunidades para a criação de negócios e iniciativas com base na Economia Circular. Conforme dados da Abrema (Associação Brasileira de Resíduos e Meio Ambiente, resultado da união entre Abrelpe, Abetre, Selur e Selurb), o país produziu 81,8 milhões de toneladas de resíduos sólidos urbanos em 2022. Desse total, 30% são de materiais reaproveitáveis, mas o percentual de reciclagem ficou na casa dos 4%.

SOBRE O MOVIMENTO CIRCULAR

Criado em 2020, o Movimento Circular é um ecossistema colaborativo que se empenha em incentivar a transição da economia linear para a circular. A ideia de que todo recurso pode ser reaproveitado e transformado é o mote da Economia Circular, conceito-base do movimento. O Movimento Circular é uma iniciativa aberta que promove espaços colaborativos com o objetivo de informar as pessoas e instituições de que um futuro sem lixo é possível a partir da educação e cultura, da adoção de novos comportamentos, da inclusão e do desenvolvimento de novos processos, produtos e atitudes. O trabalho conta com a parceria pioneira da Dow, empresa de produtos químicos, plásticos e agropecuários, com sede em Michigan, Estados Unidos. O Movimento Circular contabiliza hoje cerca de 3 milhões de pessoas impactadas por suas ativações e conteúdos.

Site: <https://movimentocircular.io/>
LinkedIn: [company/movimento-circular/](https://www.linkedin.com/company/movimento-circular/)
Instagram: [@movimentocircular](https://www.instagram.com/movimentocircular)

SAFRAS

É preciso ter cautela com venda antecipada de grãos

Arquivo Pessoal



A produção de grãos no Brasil na safra 2022/23 atingiu mais um recorde ao registrar uma colheita de 322,8 milhões de toneladas, acréscimo de 50,1 milhões de toneladas comparada com o ciclo 2021/22. A alta é de 18,4%. Os dados são do 12º Levantamento da Safra de Grãos da Companhia Nacional de Abastecimento (Conab), empresa pública de direito privado, vinculada ao Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento que gere políticas de abastecimento interno. O ciclo de plantio e colheita de grãos no Brasil se inicia em setembro de um ano e vai até agosto do ano seguinte.

As lavouras goianas confirmaram a previsão de recorde e fecharam o ciclo 2022/2023 com uma produção total estimada em 32,6 milhões de toneladas de

grãos, segundo a Conab. O volume colhido até agosto superou em 13,1% o total da safra anterior (2021/2022). Com o resultado, Goiás ultrapassou o Rio Grande do Sul e ocupou a terceira posição no ranking nacional de produtores, atrás apenas de Mato Grosso e Paraná.

Uma prática comum para muitos produtores ru-

rais é a venda antecipada de grãos. “O contrato de venda futura de grãos consiste na venda dos grãos produzidos pelo produtor rural, como por exemplo, soja, milho, onde ele se compromete a entregar determinada quantidade de grãos para uma trading, cooperativa ou fundos de investimentos, em data futura delimitada, em troca o comprador efetua o pagamento, seja através de troca por insumos (barter) ou de valor determinado para os grãos na data da assinatura do contrato, mas pode ser parcelado, uma parcela quando da assinatura e outra após a entrega dos grãos”, detalha a advogada Nara Lúcia Oliveira dos Santos Turra.

A especialista, que integra o escritório Celso Cândido Advogados, ressalta a relevância da prática. “Esta modalidade de contrato é

importante para a atividade rural, uma vez que auxilia o produtor rural a garantir os custos da próxima produção dos grãos (safra) e uma margem de lucro ‘quase previsível’”, destaca. Ela explica que os riscos são os mesmos de qualquer outra negociação. “Não é diferente de outras modalidades de contratos, cabendo aos contratantes estarem assessorados por profissionais especialistas na área e planejamento estratégico preventivo”, afirma.

PRECAUÇÕES

Nara Lúcia salienta que é preciso ter algumas precauções para fazer a venda antecipada de grãos. “Primeiramente é primordial que o produtor rural esteja assessorado por um advogado especialista em contratos de agronegócio, profissional que realizará o estudo do

caso concreto e elaborará o contrato com suas especificidades. Ademais, é importante que sejam analisados fatores externos que podem acarretar em prejuízos, para que seja realizada a precificação do contrato de venda futura de grãos, tais como, mudança climática, aparição de pragas, a perda da produtividade (quebra da safra), atraso na colheita, entre outros”, detalha.

A especialista ressalta ainda que o produtor rural deve pesquisar sobre a empresa com a qual fará contrato “Deve ser com trading, cooperativas ou fundos de investimentos que possuam expertise na área de atuação, seja consolidada no mercado, que agregue na sua atividade empresarial rural”, destaca ela, dando uma dica. “O produtor rural pode se organizar para que não se-

jam vendidos todos os grãos antecipadamente, deixando alguns para vender após a colheita, minimizando os riscos quanto à variação do preço da commodity, dólar, insumos e risco quanto à quebra de safra”.

Segundo a advogada, o produtor rural deve firmar contrato de venda futura de grãos observando somente a sua capacidade produtiva. “Deve-se observar a área de plantio que possui, a produtividade real desta área, incluindo as possíveis perdas de produtividade. Probabilidades do aumento do dólar e insumos, para que não ocorra a impossibilidade de entrega do produto vendido”, afirma. “Mas, mesmo assim, ainda pode ocorrer de não conseguir cumprir o contrato”, complementa.

COM INFORMAÇÕES DE DAYSE LUAN

Gazeta

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

VICE PRESIDENTE
Nana Gonçalves
nana@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra
kasacoza@gmail.com

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Eube Messias
MTB 3720/GO
eube.messias@gazetadoestado.com.br

INSS

Entenda como funcionará a prorrogação automática do auxílio-doença

Especialista explica sobre nova regra que acabou de entrar em vigor e que valerá até abril de 2024

DAYSE LUAN - Os beneficiários do auxílio-doença do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) receberam uma boa notícia neste início de mês. No dia 1º a autarquia, juntamente com o Ministério da Previdência Social, publicaram de forma conjunta uma portaria em que autoriza a prorrogação automática do benefício a cada 30 dias, quantas vezes forem necessárias, até o final de abril do próximo ano.

“O INSS quer desafogar a fila de perícia, por isso colocaram essa nova regra. A prioridade do instituto é deixar os peritos para realizarem as perícias iniciais, de quem está solicitando o benefício pela primeira vez e tem

Divulgação



agendamento até abril, por isso a escolha desse mês”, explica o advogado previdenciarista Jefferson Maleski, que integra o escritório Celso Cândido de Souza Advogados.

Ele detalha como os

beneficiários podem requerer a prorrogação. “Ela pode ser pedida até 15 dias antes da data marcada para a cessação do benefício. Basta o segurado entrar no site, no aplicativo ou pelo telefone 135.

E é importante ressaltar que o prazo é prorrogado da data prevista para o fim do auxílio-doença e não do dia que foi pedida a prorrogação”, salienta o especialista.

Na mesma portaria,

o INSS autoriza o trabalhador afastado que utiliza o auxílio-doença a pedir para retornar ao trabalho mesmo antes do fim do prazo do atestado, e sem passar por perícia médica. “Neste caso, basta o beneficiário informar ao órgão que retomou às atividades, seja em um agência, seja por meio da central de atendimento”, comenta Jefferson Maleski.

ATESTADO MÉDICO

No fim de outubro, o INSS passou também a receber atestado médico como pedido de auxílio-doença na tentativa de reduzir as filas do benefício. A medida vale para todos os benefícios por incapacidade temporária

que precisam de perícia inicial e o atestado médico deve ter sido emitido há menos de 90 dias da data do requerimento. A única exceção é o auxílio-doença por acidente de trabalho, que necessita de perícia médica presencial.

“Esse auxílio-doença por análise de documentos também foi uma forma do INSS tentar reduzir as filas da perícia. Com ele, o trabalhador poderá receber o benefício por até 90 dias. Contudo, esses beneficiários não são contemplados com essa nova portaria, da prorrogação automática do auxílio-doença, após os três meses precisam passar pela perícia sim”, detalha o advogado previdenciarista Jefferson Maleski.

DEFICIÊNCIA

Cerca de 90% das pessoas adquirem a surdez ao longo da vida

De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) 5% da população brasileira é composta de pessoas que apresentam alguma deficiência auditiva. Essa porcentagem significa que mais de 10 milhões de cidadãos possuem a deficiência e 2,7 milhões têm surdez profunda, ou seja, não escutam nada. Estudo feito em conjunto pelo Instituto Locomotiva e a Semana da Acessibilidade Surda revela que 9% das pessoas com deficiência auditiva nasceram com essa condição e 91% adquiriram ao longo da vida, sendo que metade foi antes dos 50 anos.

Para alertar as pessoas sobre o assunto existe o Dia Nacional de Prevenção e



Combate à Surdez, em 10 de novembro. A otorrinolaringologista Juliane Tuma, que atende no centro clínico do Órion Complex, em Goiânia, conta que vários fatores levam as pessoas a adqui-

rirem problemas auditivos. “Exposição por períodos prolongados a ruídos intensos, uso indiscriminado de fones intra auriculares com volume muito alto e trauma acústico, como rojões, sons

intensos em aparelhos de alto-falante, trios elétricos, carros de som, etc”.

A especialista destaca alguns cuidados para a prevenção da surdez. “Evitar uso de hastes flexíveis (tipo cotonetes) que podem, além de lacerar o conduto auditivo externo, perfurar a membrana timpânica; evitar exposição a altos ruídos, principalmente por longos períodos e evitar o uso de medicações ototóxicas, ou seja, que podem prejudicar o sistema auditivo. Além disso, levar um estilo de vida saudável, com boa alimentação e exercícios físicos sempre ajuda”, afirma.

COMO PERCEBER

Juliane Tuma detalha o que observar para saber se

possui algum problema de audição. “Nos adultos eles conseguem perceber quando há uma diminuição na acuidade auditiva. Além disso, muitas vezes as pessoas escutam, mas não entendem, ou seja, não compreendem o que está sendo dito. Nas crianças em idade escolar deve-se observar o desempenho e se há alguma dificuldade no aprendizado. Em bebês existe o ‘teste da orelhinha’, que é um exame de triagem feito nos primeiros meses de vida”, explica. “Com qualquer alteração percebida deve-se procurar um otorrinolaringologista que encaminhará para avaliação fonoaudiológica e a realização de exames complementares”.

Segundo a médica, nem sempre é possível recuperar o que foi perdido. “Depende do tipo de perda auditiva, existem vários tipos: perda auditiva condutiva ou de condução; perda auditiva mista, perda auditiva neurossensorial, PAIR (perda auditiva induzida por ruído), entre outras. Em todos os casos a avaliação multidisciplinar com otorrino e fonoaudiólogo deve ser realizada. Para cada tipo de perda, uma conduta diferente deverá ser tomada, mas algumas perdas são irreversíveis”, pontua ela, detalhando que entre os tratamentos estão cirurgias, uso de próteses/aparelhos auditivos e uso de medicação específica.

DAYSE LUAN



■ Higor Siqueira

NOVEMBRO CHEGOU E COM ELE O INÍCIO DE MAIS UMA CAMPANHA DE PREVENÇÃO AO CÂNCER DE PRÓSTATA, O FAMOSO NOVEMBRO AZUL. A CAMPANHA SURTIU ORIGINALMENTE NA AUSTRÁLIA EM 2003 e chegou ao Brasil em 2008. Desde então, tem sido uma poderosa aliada

Artigo

Novembro Azul e a importância da saúde preventiva

no cuidado com a saúde masculina.

Mais do que somente um estímulo ao diagnóstico precoce do câncer de próstata, um dos que mais mata homens no Brasil, o objetivo da campanha é também estimular a população masculina a cuidar da própria saúde como um todo.

Para atrair esse público para dentro de um consultório, em uma unidade de saúde, é um dos grandes desafios encontrados pelos

profissionais da área. Mulheres tendem a ir mais aos postos de saúde, seja por si mesmas ou para levar os filhos. Infelizmente, com os homens, essa realidade é bem diferente. Eles apresentam certa resistência em pensar na própria saúde e costumam buscar atendimento somente quando estão com muita dor.

É importante manter um contato com a unidade de saúde. Uma vez lá, é possível realizar um check up,

com procedimentos como verificação da pressão arterial, hemograma, dosagem de colesterol, glicemia, exame de urina, bem como, a atualização da carteira vacinal. Apesar de simples, esses procedimentos permitem identificar e até mesmo prevenir eventuais problemas antes que se tornem graves ou irreversíveis, garantindo mais qualidade de vida a essa parcela da população.

Um bom exemplo da importância da medicina

preventiva é o próprio câncer de próstata, que evolui de forma silenciosa e pode não apresentar sintomas em sua fase inicial. Segundo a Sociedade Brasileira de Urologia (SBU), quando detectada de maneira precoce, as chances de cura são de até 90%, contra apenas 30% nos casos em que a descoberta vem tarde. Vale ressaltar que o diagnóstico do câncer de próstata é feito através de exame de sangue (PSA) e toque retal, e deve

ser feito a partir dos 45 anos por todos os homens, segundo a SBU.

A importância de manter uma boa alimentação. Além de fazer exercícios físicos com regularidade, dormir bem e cuidar do peso, podem ajudar a prevenir o desenvolvimento do câncer e de outras doenças, mas não substituem a necessidade dos exames de rotina.

HIGOR SIQUEIRA,
COORDENADOR DO CURSO DE ENFERMAGEM DA ESTÁCIO



Bora viajar

■ Maria Reis

mariareisjornalista6@gmail.com | 62 9 8124-8466

Série: Conhecendo o Brasil
Tocantins



TOCANTINS CHEGA AOS 35 ANOS COM TURISMO EM EVIDÊNCIA

No dia 05 de outubro de 2023, Tocantins completou 35 anos de emancipação. A cidade é para todos! Para os amantes da natureza preservada, da cultura secular, dos povos tradicionais e originários, da gastronomia do Cerrado, da pesca esportiva, da fé e do rico artesanato. Uma terra onde o Sol brilha o ano todo e festeja suas atrações turísticas.

Localizado no coração do Brasil, o Tocantins é recortado por rios e cadeias de serras que ajudam a construir paisagens únicas e deslumbrantes, divididas em sete regiões turísticas: Encantos do Jalapão, Serras Gerais, Ilha do Bananal, Serras e Lago, Praias e os Lagos do Cantão, Vale dos Grandes Rios e Bico do Papagaio. Com uma forte vocação turística para o ecoturismo e o turismo de aventura, o mais jovem estado da Federação une tradições seculares ao magnetismo de Palmas, uma cidade contemporânea, planejada em linhas retas, entre a serra e o lago, onde culturas e sotaques diversos convivem em plena harmonia, e de onde os turistas partem para experiências diversas.



JALAPÃO - Localizado ao leste do Tocantins, na divisa com os estados do Maranhão, Piauí e Bahia, o Jalapão possui uma paisagem que harmoniza a aridez do Cerrado com uma imensa teia de rios, riachos e ribeirões de águas cristalinas. O nome Jalapão originou-se da Jalapa, uma das muitas plantas típicas usadas pelas "doutoras" da medicina natural que vivem nas comunidades quilombolas da região, como Mumbuca e Rio Novo, em Mateiros, e a comunidade Prata, no município de São Félix, onde há turismo de base comunitária e artesanato em capim dourado. Escalar as dunas para ver o pôr do Sol, mergulhar nas águas cristalinas da Cachoeira do Formiga, se surpreender com as sensações provocadas pelos fervedouros são experiências que não têm preço. A existência de dunas no Jalapão provoca surpresa e seu pôr do Sol é uma experiência inesquecível!

PRINCIPAIS ATRATIVOS DE JALAPÃO - Mateiros: Dunas, cachoeiras da Velha e do Formiga, fervedouros Buritizinho, Buriti, Macaúbas e do Ceíça, Serra do Espírito Santo, Comunidade Mumbuca. São Félix: fervedouros Bela Vista, Alecrim, Jatobá, Por Enquanto, Capão Grande e Veredas, Cachoeira das Araras, Serra da Catedral, Comunidade do Prata. Ponte Alta: Cânion Sussuapara, Pedra Furada, Cachoeira do Soninho.



SERRAS GERAIS - Diversidade é a tradução perfeita para a Região Turística das Serras Gerais! São tantos os atrativos naturais e roteiros de experiência que fica difícil optar por apenas um entre tantos destinos margeados pelas Serras Gerais, a maior cadeia de serras do Brasil. Nesta região, estão as cidades mais antigas do antigo norte goiano, erguidas há quase 300 anos, durante o Ciclo do Ouro. A preservação de tradições religiosas, festivas e gastronômicas é um dos destaques. Une-se a isso, um povo naturalmente acolhedor. Quanto à natureza, impossível não se encantar com lagos transparentes e lagoas paradisíacas, cachoeiras impactantes, formações rochosas instigantes e toda riqueza da flora do Cerrado. O Vale dos Pássaros, santuário de preservação ambiental com ancoragem na cachoeira da Cortina.

PRINCIPAIS ATRATIVOS DAS SERRAS GERAIS: Patrimônio histórico e cultural em Natividade, Dianópolis, Arraias, Paranã e Taguatinga; cachoeiras, grutas, cavernas, rios e lagoas. Em destaque: Cânion Encantado e Vale dos Pássaros (Almas), Rio Azuis e Rio Palma (Aurora), Praias do Puçá e Pequizeiro (Lavandeira), Lagoa da Serra e Boia Cross e Trilha Aquática das 17 travessias (Rio da Conceição), Lagoa do Japonês (Pindorama), Praião do Dominginhos, Cachoeira do Catuá, Complexo Águas Lindas e Complexo Canjica (Paraná)



PARQUE ESTADUAL DE CANTÃO - Observação de aves é um dos atrativos do Cantão, que tem múltiplos encantos. Está na divisa com os estados de Goiás, Mato Grosso e Pará, uma região de transição entre os biomas do Cerrado, Pantanal e Floresta Amazônica. No período da seca, o Parque Estadual e municípios da região encantam com praias de rio belas e preservadas, perfeitas para acampamentos. Quando caem as chuvas, de outubro a maio, os visitantes podem encontrar este santuário do ecoturismo em sua forma mais vibrante. Os rios Araguaia, Coco e Javaé se encontram e formam um delta que transborda com o aumento do volume das águas e abrem trilhas aquáticas.

Seja qual for a época, tirar alguns dias para visitar o Cantão significa ter a oportunidade de se deslumbrar com a observação de várias das cerca de 500 aves comuns na região. Também é possível observar ariranhas, jacarés e, com alguma sorte, até onças.

A região também é um oásis para a pesca esportiva, com 44 espécies catalogadas, muitas delas de grande valor comercial e desportivo, como o tucunaré, o pirarucu e a pirarara.

PRINCIPAIS ATRATIVOS DO CANTÃO - Praias de rio, igapós, trilhas secas e aquáticas (embarcadas), flora e fauna nos municípios de Araguacema, Carseara e Pium.



PALMAS - Esportes náuticos estão na lista de atrativos de Palmas. Principal porta de entrada do Estado. Palmas atrai pela modernidade do seu traçado, oferta de uma rede de hospitalidade e lazer de qualidade e pela variedade de atrativos turísticos. A oeste, a cidade é banhada pelas águas calmas do lago, e a leste, é marcada pelo verde exuberante e contornos da Serra do Lajeado, recordada por dezenas de cachoeiras. A partir de Palmas, todo o acesso pela Região Turística Serras e Lagos é feito com facilidade, por via terrestre, para os municípios de Lajeado, Miracema, Porto Nacional, Paraíso do Tocantins, Brejinho de Nazaré e Ipueiras, que forma a Região Turística Serras e Lago. Cada um conta sua história e reflete



atividades típicas da região, incluindo importantes manifestações culturais e religiosas, além de atividades náuticas e pesca esportiva, propiciados pelo Lago da Usina de Lajeado.

PRINCIPAIS ATRATIVOS DE PALMAS E REGIÃO: Museus, centros históricos, cachoeiras, lago/praias, parques, eventos. Destaque para Taquaruçu e praias de Palmas, centro histórico de Porto Nacional, praias de Miracema e Lajeado.



Corte

■ Maria Reis

mariareisjornalista6@gmail.com

Divulgação



NOVA CIDADÃ GOIANA - A jornalista, Alessandra Câmara, recebeu o título de cidadã goiana, da Assembleia Legislativa de Goiás (Alego), proposta pelo deputado estadual Talles Barreto. Alessandra é nascida no Rio de Janeiro, porém criou raízes goianas, aqui estudou e construiu uma bela família. Casou-se com Júlio Melo Júnior, tem dois filhos, Júlio Neto e Júlia Câmara. É uma das sócias fundadora da Palavra Comunicação. Na foto, Júlio Melo, Alessandra e Júlia Câmara

Divulgação



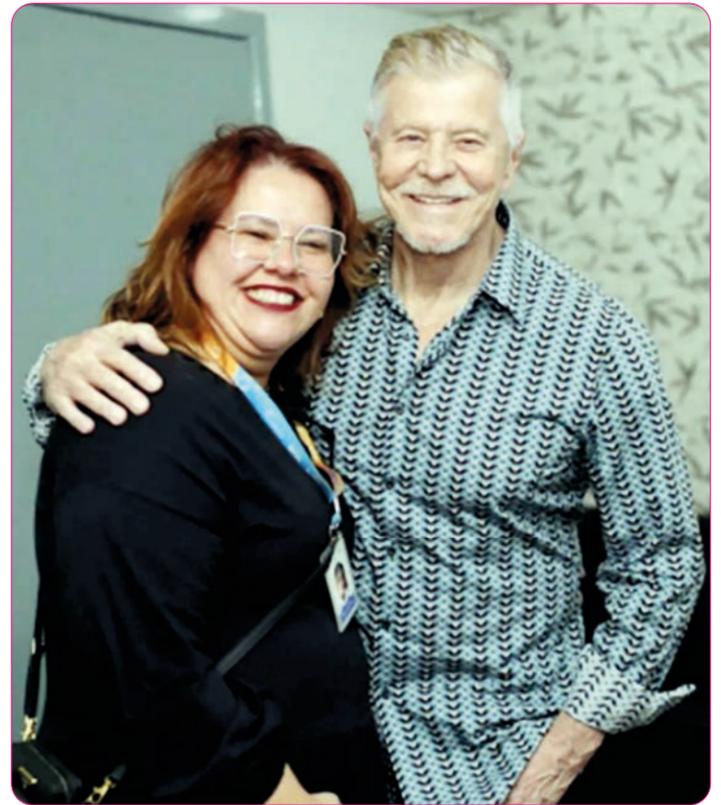
PARA CONHECER E DEGUSTAR - Os empresários e proprietários do TFT Defumados e Linguças Artesanais, Augusto Gontijo e Marina Gontijo receberam o promotor de eventos Elpidio Fiorda Neto (à dir.), para conhecer e degustar suculenta feijoada, no novo espaço Gastronômico de Goiânia. Os empresários confirmaram presenças na tradicional Feijoada do Elpidio, no sábado, 25 de novembro

Divulgação



MOSTRA INDIVIDUAL - Muito prestigiada a abertura da exposição Retratos, da artista Wal Curado (quarta à dir.), em Pirenópolis. Estiveram presentes os sócios do Instituto Cultural e Educacional Bernardo Élis para os Povos do Cerrado (Icebe), Wanira Curado, Adriano Curado, João Guilherme Curado, Nilson Jaime (presidente do Icebe), Nilton Perillo e Ricardo Assis Gonçalves

Divulgação



TIETAGEM - O ator Miguel Falabella, após a apresentação do espetáculo "Kiss Me, Kate! O Beijo da Megera", no Teatro Rio Vermelho, em Goiânia, recebeu uma legião de fãs que foi cumprimenta-lo, como Lorena Teixeira Prado, que registrou o momento com ele

Dois tempos

1. O Encontro dos Gestores Hospitalares do Estado de Goiás, que reúne palestrantes sobre os atuais temas do mercado da saúde, será realizado na terça-feira, dia 14 de novembro, às 9 horas, no auditório da Associação dos Hospitais do Estado de Goiás – AHEG, realizadora do evento, a cada dois meses. O evento conta com a parceria da Unimed Goiânia, do Sicoob Uni-Centro Br, da KBL Accounting, da TOIVS e da HUMA Tecnologia; e também com o apoio da Federação Brasileira de Hospitais (FBH). As vagas são limitadas.

2. Nesta edição, receberá Ivan Lima, CEO da KBL Accounting, e Bruno Prado, sócio-diretor da KBL Accounting, que irão tratar do tema "Gestão de riscos e crises na ADM Hospitalar". Marcelo Carnielo, diretor da Planisa, também proferirá palestra, com o tema "Gestão de Riscos e Crises: O que fazer?". O evento é gratuito para os associados da AHEG e para não associados é cobrada uma taxa de participação de R\$ 100,00. É necessária a confirmação de presença por meio de inscrição. Informações e inscrições, pelo e-mail para aheg@aheg.com.br ou contato pelo telefone 62 3093-4307.

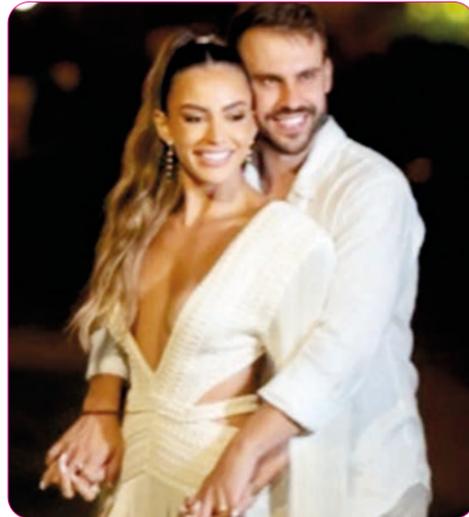
NOITE DE AUTÓGRAFOS

O jornalista Marcio Fernandes lança no mercado literário o livro "A Fila Anda", às 20h, de quinta-feira (16), no restaurante Viela Gastronômica. A obra é recheada de crônicas elaboradas durante caminhadas de longa distância, e de mochila nas costas, pela África, Ásia, Brasil e Europa. Na obra o autor relata o cotidiano de suas viagens, misturado a elementos históricos, geográficos e políticos relacionados ou não. Também, há um pouco de ficção, situações absolutamente inventadas, mas com liame de verdade e nonsense

Divulgação



Divulgação



ENFIM, CASADOS! - Os empresários, Lais Vanni, engenheira civil e diretora da OPE Construções, e Theylor Angonese, sócio da bebida Fiu Fiu, se casaram no Arraial D'Ajuda (BA), com a presença de familiares e amigos. As comemorações foram iniciadas no dia 21 de outubro, com um luau de boas-vindas, na praia, e no dia 22, com um beach day, em Trancoso, e no dia 23, uma cerimônia intimista para a tradicional "sim" e trocas de alianças

Divulgação



ELOTROFUNK EM ALTA - Cada vez mais, o "Eletrofunk" tem ganhado simpatizantes do ritmo no País, e em Goiás não seria diferente, com jovens talentos conquistando seu espaço, prova disso é que o DJ Tubas, conhecido como o 'Tubarão do Eletrofunk' alcançou o Top 1, nesta semana com a música "Surra de Bumbum" com a participação do MC Madimbu, DJ Tubas, Patrick DJ e DJ Carlos Henrique

Vitrine

- **VOCÊ SABIA?** O limão é um diurético natural e pode ajudar a tratar pedras nos rins.
- **BOAS VINDAS AO BOM VELHINHO** - O Goiânia Shopping promove hoje, domingo (12), a partir das 16h, uma grande festa para a chegada do Papai Noel, que seguirá com um cortejo de personagens natalinos e uma vibrante fanfara até ao seu trono na Praça de Alimentação. Neste mês, o Papai Noel estará disponível para visitas e fotos de terça a sexta, das 12h às 20h. Aos sábados, das 12h às 22h. E, aos domingos, das 12h às 20h, com intervalos das 16h às 17h. Em dezembro, o horário se estenderá por mais duas horas.
- **TEATRO** - Hoje, domingo (12), a Cia de Teatro Carlos Moreira apresenta a produção

"Ralph # Desafios On-Line", às 17 horas, no Teatro Madre Esperança Garrido. A peça tem como intuito trazer reflexões acerca do universo virtual e traz a amizade em tempos de internet, a importância do diálogo, o perigo do uso excessivo de jogos e o uso da web de forma equilibrada como temáticas.

■ **EXPOSIÇÃO** - Até 16 de novembro, o Shopping República abrigará a exposição "(Re)Descubra Goiânia", que apresenta registros da arquitetura, do cotidiano e pontos turísticos da jovem capital de Goiás, por meio dos trabalhos de 20 fotógrafos amadores e profissionais integrantes do coletivo Click Goiânia. O objetivo da mostra é levar o público a caminhar pela cidade desenvolvendo um olhar mais sensível e mais afetivo pela nossa terra.