



Gazeta do Estado

Domingo

Goiânia, 19 de novembro de 2023

Ano 18 - Edição 5535

gazetadoestado.com.br

gazetadoestado

62 3249-8883

JUSTIÇA PELA PAZ

Interiorização é a novidade da edição que começa na segunda

A 25ª edição da Semana da Justiça Pela Paz em Casa tem início na segunda-feira (20), por meio de iniciativa conjunta



PÁGINA 03

PODER DE CAUTELA

CNMP aprova alteração de contagem de prazos para dias úteis, conforme o Código de Processo Civil

PÁGINA 02

BLACK FRIDAY

Entenda os deveres e obrigações de empresas na data



PÁGINA 03

SAÚDE

Diabéticos precisam ter cuidados redobrados com os pés

PÁGINA 05



NO STJ

Coletânea em homenagem à ministra Laurita Vaz será lançada em congresso sobre direito e fraternidade

Divulgação



Estudos em homenagem à ministra Laurita Vaz, o livro é um tributo à primeira mulher a presidir o STJ

ROTA JURÍDICA - O III Congresso IEDF – Direito e Fraternidade e VIII Seminário do Grupo Comunhão e Direito do Centro-Oeste, que acontecerá nos dias 23 e 24 deste mês no auditório externo do Superior Tribunal de Justiça (STJ), foi a ocasião escolhida para o lançamento de uma coletânea de artigos jurídicos em homenagem à ministra Laurita Vaz, que se aposentou em 19 de outubro.

Intitulado As Políticas Públicas no Direito Constitucional Fraternal: estudos em homenagem à ministra Laurita Vaz, o livro é um tributo à primeira mulher a presidir o STJ, e é fruto da cooperação

dos ministros Reynaldo Soares da Fonseca e Ribeiro Dantas, com organização de Rafaela Silva Brito, Fábio Francisco

Esteves e Sandra Taya.

A obra reúne artigos sobre políticas públicas à luz do constitucionalismo fraternal. Trata de temas atuais

e relevantes para a comunidade jurídica, relacionados aos direitos fundamentais – especialmente o direito à educação.

O congresso é uma iniciativa do Instituto de Educação em Direitos e Fraternidade (IEDF), do grupo Comunhão e Di-

reito do Centro-Oeste e da Defensoria Pública do Distrito Federal (DPDF). Para mais informações, acesse o site do evento.

PODER DE CAUTELA

CNMP aprova alteração de contagem de prazos para dias úteis, conforme o Código de Processo Civil

O Conselho Nacional do Ministério Público (CNMP) aprovou, por unanimidade, a alteração da forma de contagem de determinados prazos processuais para dias úteis, conforme o Código de Processo Civil (CPC). A atualização, proposta pelo conselheiro Rodrigo Badaró, foi acatada durante Sessão Ordinária do Plenário do CNMP, na última terça-feira (14/11).

As mudanças visam harmonizar a forma de contagem entre o Regimento Interno no CNMP e o CPC. Desse modo, fica aprovada a alteração do artigo 42, § 2º, do RICNMP, para que passe a vigorar com a seguinte redação: “Salvo previsão expressa em dias úteis, na contagem de prazo em dias, computar-se-ão dias corridos”.

A proposta contou com a relatoria do con-



selheiro Rinaldo Reis Lima. Os prazos destinados à manifestação das partes, dos interessados e dos advogados, também serão modificados e passarão a ser, expressamente, conta-

bilizados em dias úteis.

Na decisão, ainda foram alterados os incisos V e VII do referido artigo do RICNMP. O prazo para consulta ao teor de comunicação enviada por meio eletrônico deverá ser re-

alizado no período de até três dias úteis, sob pena de considerar-se efetivamente realizada a consulta ao término desse tempo.

Os artigos 148, § 2º, e 149, também sofreram alterações. O período

para apresentação de emendas às proposições foi modificado de trinta dias corridos para vinte dias úteis, o que garante duração aproximada do prazo atual e assegura o paralelismo em relação

aos demais.

No mesmo sentido, os §§ 2º e 3º do art. 36 do RICNMP, também sofreram alteração e passaram a vigorar de modo que os prazos concedidos para emenda à inicial ou para apresentação de procuração passe de quinze dias corridos para dez dias úteis.

PODER GERAL DE CAUTELA DO RELATOR

Acréscimo do § 9º no art. 42 do RICNMP, com a seguinte redação: “Em caso de urgência devidamente fundamentada, o Relator poderá determinar que a data do envio da comunicação eletrônica seja considerada como o dia de início do prazo, assim como fixar prazos em dias úteis, em dias corridos ou em horas”.

COM INFORMAÇÕES DA OAB

JUSTIÇA PELA PAZ

Interiorização é a novidade da edição que começa na segunda

A 25ª edição da Semana da Justiça Pela Paz em Casa tem início na segunda-feira (20), por meio de iniciativa conjunta

ROTA JURÍDICA - Tribunal de Justiça do Estado de Goiás (TJGO) e da Coordenadoria Estadual da Mulher em Situação de Violência Doméstica se uniram por essa iniciativa.

A novidade desta edição é a realização do evento em diferentes comarcas do interior do Estado. A programação se estende até a sexta-feira (24).

A palestra de abertura ficará a cargo do magistrado Gabriel Lisboa Silva e Dias Ferreira, com a participação da desembargadora Sandra Regina Teodoro Reis e da juíza Marianna de Queiroz Gomes, Coordenadora Estadual da Mulher em Situação de Violência Doméstica e Familiar do TJGO.

O presidente do TJGO, desembargador Carlos França, ressaltou que a atuação da Coordenadoria Estadual da Mulher em Situação de Violência Doméstica e Familiar figura entre as mais destacadas do Poder Judiciário brasileiro. Ele também enfatizou que o Tribunal de Goiás desempenha a distribuição da justiça, com tolerância zero à violência contra a mulher. “Precisamos intensificar os debates e as políticas



públicas voltadas ao combate desse tipo de violência”, frisou o desembargador. Carlos França também agradeceu o empenho das magistradas e dos magistrados, como também de todo corpo funcional envolvido nesta mobilização contra violência doméstica.

Conforme a precursora da Coordenadoria Estadual da Mulher em Situação de Violência Doméstica e Familiar do TJGO, desembargadora Sandra Regina Teodoro Reis, que esteve por seis anos à frente daquela coordenadoria, “a expectativa da mudança do formato da 25ª Semana da Justiça Pela Paz em Casa é o incentivo e reconhecimento de juízas e juizes das comarcas do interior do Estado, que tanto participam e atuam para o combate da violência doméstica contra as mulheres”.

A desembargadora também ressaltou que a iniciativa da alteração

foi da atual dirigente da Coordenadoria da Mulher, a juíza Marianna de Queiroz Gomes, e contou com o apoio da Presidência do TJGO.

PRESTIGIAR MAGISTRADOS DO INTERIOR

“O objetivo da nossa Coordenadoria Estadual da Mulher, por meio da interiorização do evento, é prestigiar o bom trabalho que os magistrados das unidades judiciais do interior de Goiás desenvolvem por meio da articulação das redes locais de proteção à mulher”, salientou. Ela ainda ressaltou que a medida visa a valorização dos municípios e a promoção da cultura de paz e da prevenção da violência doméstica.

“Queremos dialogar com a população das cidades e reconhecer o trabalho realizado pelas redes locais de proteção à mulher, de instituições como

Justiça pela Paz em Casa 150 anos

25ª SEMANA DA JUSTIÇA PELA PAZ EM CASA

O Presidente do Tribunal de Justiça do Estado de Goiás, Desembargador Carlos Alberto França e a Coordenadora da Coordenadoria Estadual da Mulher em Situação de Violência Doméstica e Familiar, Juíza de Direito Marianna de Queiroz Gomes, têm a honra de convidá-lo (a) para a 25ª edição da Semana da Justiça Pela Paz em Casa.

20 DE NOVEMBRO, ÀS 09 H — ABERTURA

Palestra com: Gabriel Lisboa Silva e Dias Ferreira, Juiz de Direito

Participação: Desembargadora Sandra Regina Teodoro Reis e Marianna de Queiroz Gomes, Juíza de Direito e Coordenadora

Local: Fórum da Comarca de Morrinhos - Goiás

Endereço: 1242, Av. Cento e Três, 620, Morrinhos/GO

22 DE NOVEMBRO, ÀS 09 H

Palestra com: Sabrina Rampazzo de Oliveira, Juíza de Direito

Participação: Marianna de Queiroz Gomes, Juíza de Direito e Coordenadora

Local: Fórum da Comarca de Jataí - Goiás

Endereço: Av. Norte, 1612 - Portal do Sol, Jataí/GO

24 DE NOVEMBRO, ÀS 13 H — ENCERRAMENTO

Palestra com: Isabella Luiza Alonso Bittencourt, Juíza de Direito, e Jaqueline Moura, Jornalista

Participação: Desembargadora Sandra Regina Teodoro Reis e Marianna de Queiroz Gomes, Juíza de Direito e Coordenadora

Local: Fórum da Comarca de Minaçu - Goiás

Endereço: Av. Pernambuco, 2369-2503, Conj. Hab. Primavera, Minaçu/GO

PROGRAMAÇÃO COMPLETA

Ações: Palestras em escolas
Articulações de rede
Capacitação em bares e restaurantes

Link: <https://linktr.ee/coordenadoriadamulhertjgo>



PODER JUDICIÁRIO
Tribunal de Justiça do Estado de Goiás

150 ANOS
Coordenadoria Estadual da Mulher em Situação de Violência Doméstica e Familiar do Tribunal de Justiça do Estado de Goiás

CNU
CONSELHO NACIONAL DE JUSTIÇA

as polícias civil e militar, Defensoria Pública e Mi-

nistério Público estaduais, escolas e centros de assis-

tência social”, afirmou a magistrada coordenadora.

BLACK FRIDAY

Entenda os deveres e obrigações de empresas na data

A Black Friday é uma das datas mais importantes para o varejo brasileiro. Criada originalmente nos Estados Unidos, a data espalhou-se por vários lugares do mundo e, conseqüentemente, subiu ao pódio das datas sazonais mais importantes do Brasil.

Um estudo realizado pelo Datafolha a pedido da Abecs (Associação Brasileira de Empresas de Cartão de Crédito) apontou que a Black Friday deve movimentar R\$15,5 bilhões no Brasil. Com a importância econômica evidente para o país, é crucial que as jornadas de trabalho no período também estejam de acordo com as normas previstas.

Com o alto volume de trabalho, antes e na data em



si, os colaboradores, principalmente do varejo físico, acabam recebendo mais demandas urgentes, mas que devem ser priorizadas dentro dos limites legais da jornada de trabalho.

“Em determinadas épocas do ano, a demanda de trabalho nos estabelecimentos comerciais tende a aumentar muito, como é o caso da Black Friday. Nesse período, é importante que

o empregador não só oriente os trabalhadores como também fiscalize a obediência dos limites legais e contratuais de sua jornada”, explica Izabela Borges Silva, advogada do escritório Aparecido Inácio e Pereira.

Apesar de o intervalo para descanso e alimentação não ser computado na jornada de trabalho, ele é obrigatório e deve ser cumprido. Se o empregador não fiscalizar a obediência das normas de saúde e segurança, que inclui o respeito à jornada e intervalos, ele poderá ser punido com multa pela autoridade competente em eventual fiscalização.

“A não obediência das normas pelos trabalhadores deve ser fiscalizada e a deso-

bediência, punida. O empregado também poderá exigir o respeito aos seus direitos ou mesmo uma indenização reparatória pelo desrespeito às normas de saúde e segurança por meio de uma ação judicial”, comenta a advogada.

O descumprimento da concessão do intervalo intrajornada, por exemplo, implica o pagamento indenizatório do período não usufruído, com adicional de 50%, e no caso de trabalho em domingo ou feriado, nas atividades que possuem autorização, deve haver uma compensação com folga em outro dia da semana, sob pena de pagamento em dobro.

Outro questionamento comum nesse período é sobre o denominado acúmulo

de função. Diferentemente do que muitos acreditam, ele ocorre apenas quando o trabalhador realiza atividade incompatível com a função para a qual fora contratado, quebrando o equilíbrio contratual e gerando enriquecimento ilícito.

“Atividades conexas ao contrato, ainda que não previstas nele, não geram, por si só, direito a indenização”, comenta Izabela. É possível ainda, que o intervalo intrajornada no período de Black Friday seja de apenas 30 minutos, mediante autorização via negociação sindical, dada a possibilidade prevista pela reforma trabalhista.

COM INFORMAÇÕES DO ROTA JURÍDICA

ESCRITURA

Comprador de imóvel financiado não paga ITBI e nem registro do contrato na Black Friday

Divulgação



Benefício está sendo oferecido porque a maioria dos clientes não prevê este gasto. Economia chega a R\$ 12 mil

EDUARDA LEITE - Diante do natural entusiasmo ao se conquistar o sonho da casa própria, muitas famílias se esquecem ou não preveem recurso para um gasto muito importante quando se adquire um imóvel: os custos com o registro da escritura de compra e venda, que é o que garante legalmente a propriedade do imóvel ao comprador.

Mesmo quem compra o imóvel financiado, é necessário fazer registro do contrato de financiamento imobiliário no cartório de registro de imóveis competente e pagar

o Imposto sobre Transmissão de Bens Imóveis (ITBI). Quem compra à vista, precisa lavrar e registrar a escritura e, ainda, pagar o ITBI. Em Goiânia, este custo é de 4% do valor do imóvel.

Por entender o grande impacto desses custos com registro, o Eldorado Parque Bairro Pleno está com uma promoção de Black Friday

para quem adquirir um apartamento no Eldorado Parque Iguacu, em obra dentro do complexo: os gastos com o pagamento dos gastos com ITBI e registro do contrato de financiamento correrá por conta do grupo empreendedor.

“Essa é uma forma que encontramos de dar um desconto efetivo para nossos clientes, pois a maioria dos clientes não separa este valor para pagar essas despesas com a documentação e registro”, explica a gerente comercial do complexo, Adriely Machado.

A título de exemplo, para um imóvel de R\$ 300.000, valor aproximado de um apartamento no Eldorado Parque Iguacu, só o ITBI tem o custo de 2%: comprador terá que desembolsar cerca de R\$ 6.000. Para registrar o

contrato de financiamento, o proprietário paga mais 2% do valor do imóvel para registrá-lo, ou seja, mais R\$ 6.000. Total da despesa: R\$ 12.000.

Quem compra o imóvel à vista também terá o benefício, mas limitado a 50%. Nesta situação, explica Adriely, os gastos com a documentação são maiores. O ITBI também custa 2% do valor do imóvel, mas para registrar a escritura, o custo é de partir de 4%, a depender do valor do bem. Fora isso, ainda há o custo para se lavrar a escritura.

ENTENDA A IMPORTÂNCIA DO REGISTRO DO IMÓVEL

Há consumidores que tentam, erroneamente, driblar a obrigatoriedade de pagar o imposto e registrar o imóvel em seu nome para fugir das despesas. Há quem

acredite que um contrato de compra e venda assinado entre as partes seja suficiente. Porém, um contrato não tem força de escritura registrada.

Embora ambos os documentos sejam fundamentais no processo de compra e venda de um imóvel, eles têm funções diferentes. O contrato de compra e venda é o acordo inicial que define as condições da venda. Já a escritura é a realização formal dessa transação e a confirmação da transferência de propriedade.

“Sem ela, o imóvel continuará em nome de quem o vendeu, mesmo que o pagamento referente à operação de compra e venda tenha sido totalmente efetuado”, acrescenta a gerente comercial.

Para fazer a escritura, é preciso seguir dois passos:

lavar a escritura no cartório de notas e registrá-la no cartório de registro de imóveis. É importante destacar que apenas lavar a escritura, por si só, não é suficiente para garantir a propriedade do imóvel. A propriedade só é efetivamente transferida quando a escritura é registrada.

Quando o imóvel é financiado, não se faz a escritura enquanto ele não for quitado. Mas o contrato de financiamento com o banco deve ser registrado no cartório de registro de imóveis. Desta forma, fica garantida a propriedade do bem ao comprador, condicionado à quitação da dívida. Por outro lado, o banco, que empresta o recurso, também fica resguardado em caso de inadimplência, podendo ficar com o imóvel em garantia da dívida não paga.

MARKETING DIGITAL

Cinco maneiras de usar a inteligência artificial para vender mais

Arquivo Pessoal



Em um mundo no qual até os Beatles lançaram uma nova música com o auxílio de ferramentas de Inteligência Artificial, já é praticamente impossível às empresas brasileiras ignorarem os avanços desta tecnologia.

Quando se trata da estratégia de Marketing e Vendas, então, a IA tem ganhado cada vez mais importância para a obtenção de melhores resultados – e isso vai muito além dos avanços do ChatGPT e dos algoritmos que sugerem produtos em lojas de e-commerce ou músicas, programas e filmes para se assistir em plataformas de streaming.

“Esse tipo de tecnologia impressiona, mas não está ao alcance somente dos gigantes de tecnologia. Ela também pode ser útil para marcas que queiram aumentar o número de insights, obter outros índices de produtividade e fazer com que seu nome chegue a novos públicos”, comenta Thaís Faccin, sócia da Jahe Marketing. Ela explica que existem diversas ferramentas com custo relativamente baixo para que as empresas consigam conversar melhor com sua audiência, com a ajuda da inteligência artificial.

“Os chatbots, por exem-

Para além da facilidade de uso do ChatGPT, diversas ferramentas de marketing já utilizam tecnologias de inteligência artificial; sócias da Jahe Marketing dão dicas para utilizá-las

plo, evoluíram muito nos últimos anos. Entre as vantagens de oferecer um produto como esse aos clientes está a disponibilidade dos ‘robôs’, que conseguem atender dúvidas mais simples em qualquer dia e horário”, comenta Satye Inatomi, também sócia da Jahe Marketing.

Alguns casos famosos no Brasil são a BIA - Bradesco Inteligência Artificial, a Nat Nature, da Natura, e o chatbot do Burger King, que permite que candidatos enviem seus

currículos e passem pelas primeiras etapas do processo na conversa com o robô.

Outro tipo de estratégia é a mídia programática. Aqui, o caminho são as plataformas automáticas de compra e veiculação de anúncios em sites e apps. Ao longo dos últimos anos, a IA adotada por esse tipo de ferramenta também avançou a passos largos.

Faccin explica que, atualmente, é possível até mesmo aplicar a Inteligência Artificial generativa para criar anún-

cios que dialogam com o conteúdo que o usuário está vendo em sua tela em tempo real. “Um exemplo: digamos que você esteja em um site que cobre notícias de cinema. Esse tipo de publicidade vai identificar o assunto e criar um anúncio que vai chamar atenção ao tentar conectar um produto a ser oferecido com o contexto da página”, explica.

A construção de indicadores mais precisos de como está o desempenho da companhia no ambiente digital e o retorno do investimento aplicado também pode ser auxiliado por IA, acrescenta Inatomi.

“Ferramentas de marketing já incluem IA em algo em que ela é, de fato, melhor que os humanos: analisar uma quantidade imensa de dados em tempo rápido, o famoso big data. É assim que elas conseguem oferecer insights valiosos sobre o retorno sobre investimento (o ROI) e os indicadores-chave para o seu negócio (KPIs). Também podem ajudar a identificar os canais certos para uma compra de mídia e até mesmo o posicionamento ideal de um anúncio com base no comportamento do cliente”, comenta.

As especialistas apontam que fatores como o monito-

ramento eficiente das redes sociais também oferecem uma infinidade de clientes em potencial, mas identificar todas as conversas e discussões relevantes para sua marca seria uma tarefa virtualmente impossível. E a tecnologia também pode contribuir para uma escuta ativa mais eficiente, com plataformas de social listening para marcas e até serviços gratuitos como o Google Alert, que envia um email sempre que um termo ou combinação definidos pelo usuário é citado na internet, por exemplo: “Natal” + “Porto Seguro” + “promoção”.

A IA ajuda, ainda, com a logística das companhias – o que, em última instância, é essencial para as vendas e a reputação delas, já que é preciso ter estoque e realmente entregar as encomendas no tempo prometido.

Hoje, diz Thaís Faccin, existem serviços amparados por Inteligência Artificial que melhoram o rastreamento e previsibilidade logística. “A IA pode fornecer visibilidade da cadeia de suprimentos e insights sobre processos, rastreando e prevendo interrupções com dados de diferentes fontes. Assim, é possível identificar padrões de fornecedores e tomar melhores decisões para manter o negócio fun-

cionando 100%”, afirma.

O único alerta é para o uso desenfreado da tecnologia. No final das contas, a IA não é a panaceia para todos os problemas, alerta Inatomi. Abusar de ferramentas como o ChatGPT pode fazer com que todas as peças de texto empregadas pela sua marca ganhem um aspecto artificial.

“Como um brinquedo de peças para montar, ferramentas como essa usam como base um arcabouço de textos já existentes para criar seus conteúdos. Por isso, a tendência à repetição é grande. Assim, não se deve esperar pontos de vista inéditos: é necessário considerá-las ferramentas, um auxílio, e não a solução para um trabalho de qualidade.”

SOBRE A JAHE MARKETING

A Jahe Marketing é uma assessoria de marketing altamente especializada e comprometida com o sucesso de seus clientes. Conduzida por profissionais com mais de 20 anos de experiência, oferece serviços customizados, que incluem a terceirização do marketing de empresas de todos os portes, a elaboração de planos estratégicos, a execução de todas as atividades da área e a entrega real de resultados. BRUNA MILORI

Gazeta

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

VICE PRESIDENTE
Nana Gonçalves
nana@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra
kasacoza@gmail.com

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Eube Messias
MTB 3720/GO
eube.messias@gazetadoestado.com.br

SAÚDE

Diabéticos precisam ter cuidados redobrados com os pés

Neste Dia Mundial do Diabetes especialista explica como a podologia pode ajudar quem tem a doença

DAYSE LUAN - Levantamento da Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vasculária (SBACV) aponta que mais de 282 mil cirurgias de amputação de membros inferiores foram realizadas no Sistema Único de Saúde (SUS) entre janeiro de 2012 e maio de 2023. Só em 2022, foram 31.190 procedimentos realizados, o que significa que – a cada dia – pelo menos 85 brasileiros tiveram seus pés ou pernas amputadas na rede pública. O estudo mostra que mais da metade dos casos de amputações envolvem pessoas com diabetes.

Pé diabético é uma complicação da diabetes caracterizada por uma ferida (úlceras) nos membros inferiores agravada por uma infecção, mas também pode englobar qualquer alteração de origem neurológica, ortopédica ou vascular que afete essa região do corpo. O Dia Mundial do Diabetes é em 14 de novembro e, além de conscientizar sobre a doença, deve ainda servir de alerta para as complicações que ela causa naqueles que não

Arquivo Pessoal



Segundo Pedro Matos, nos pés diabéticos a podologia trabalha na intenção primária, prevenindo infecções, úlceras e amputações

se cuidam corretamente.

Uma forma pouco conhecida para se cuidar dos pés diabéticos é a podolo-

gia. O podólogo Pedro da Silva Matos, que atende no centro clínico do Órion Complex, em Goiânia, ex-

plica quais alterações acontecem nos pés de quem tem diabetes. “Queimação, perda de sensibilidade,

sensação de agulhamento, dormência, a pele fica muito seca e quebradiça, dão muitos calos, as unhas co-

meçam a atrofiar, engrossar, dá muito fungo”, detalha.

O profissional ressalta como a modalidade pode ajudar aos diabéticos. “A podologia trabalha na intenção primária, prevenindo infecções, úlceras e amputações. Evita o encravamento de uma unha, faz o desbastamento de calos e calosidades para evitar uma lesão ou uma ferida. Também orienta o paciente a hidratar a pele, porque a pele fica muito seca, pode dar muita fissura e rachadura. São nesses cuidados que o podólogo vai ajudar o pé diabético”, afirma.

No entanto, Pedro salienta que a frequência no podólogo não precisa ser exagerada. “Nós orientamos o paciente a vir a cada 30 dias para realizar os cuidados. Iremos fazer o corte correto das lâminas, a hidratação da pele, a reflexologia, que ajuda a ativar a circulação. Além de fazer um exame visual para ver se não tem nenhuma perfuração, ferimento, fissura ou rachadura, para que não possa ter nenhuma complicação no pé”, detalha o profissional.

Artigo

A natureza e a construção da humanidade

■ **Fernanda King**

COMO SEMPRE, O NOVO MUNDO TRAZ DESAFIOS AOS QUAIS TEMOS QUE NOS ADAPTAR CONSTANTEMENTE. MAIS DO QUE SOBREVIVÊNCIA, A QUESTÃO É O APRENDIZADO CONTÍNUO. A GERAÇÃO ALPHA SURTIU JUNTO COM O IPAD, a maior revolução dos tablets, e com as notícias do Google do primeiro carro autônomo da história. E se hoje é comum entendermos que a partir da geração Alpha todo ser humano é um nativo digital, conectados tecnológicos, também é consenso que as crianças, principalmente as menores, enfrentam hoje um déficit de natureza que pode comprometer seu desenvolvimento.

Para esses pequenos futuros cidadãos, a creche pode ser um espaço valioso para compensar esse déficit e oferecer o contato com áreas verdes e meio ambiente. A Fundação Maria Cecília Vidigal aponta que, segundo estudos científicos, vivenciar a natureza estimula a criatividade, a socialização e a saúde, promovendo desenvolvimento cognitivo e emocional.

Estudo da organização

Natural Learning Initiative, que promove o uso de diferentes espaços para a criação de áreas verdes, mostra que o contato direto com a natureza impacta diretamente o comportamento. De acordo com a pesquisa, 68% dos diretores de centros de ensino entrevistados no levantamento relataram mudanças positivas no comportamento das crianças após elas praticarem atividades ao ar livre e 40% deles indicaram que os pequenos se envolveram particularmente com áreas de cultivo de plantas comestíveis.

Especialmente para crianças que moram em grandes centros, o contato com a natureza é fundamental. Saber que os alimentos vêm da terra, que comemos o que cultivamos, que as plantas têm cores, formas e cheiros diferentes, entre outras informações, é essencial desde a primeira infância. Mesmo quem mora em apartamentos pode usar a criatividade para ter sua própria área verde, cultivando plantas e uma pequena horta que ainda pode fornecer ingredientes para a cozinha do dia a dia.



Com a ajuda das crianças, pais e responsáveis podem criar um espaço único, plantar sementes, regar, cultivar, explorar formas, cores e cheiros, colher, cozinhar e comer. Todo esse processo vai contribuir grandemente para o desenvolvimento dos pequenos e ainda fortalecer a conexão familiar. Além disso, é possível criar atividades lúdicas envolvendo elementos da

natureza, como folhas, galhos e outros recursos que promovam esse contato. Contar utilizando gravetos, usar flores para brincar de fazer comidinha ou criar jogos com pedras são exemplos disso.

Os benefícios do contato com a natureza e das atividades ao ar livre são muitos. A Natural Learning Initiative aponta que eles contribuem para aumen-

tar a cooperação e reduzir a obesidade, uma vez que as crianças que vivem em áreas de lazer com diversos ambientes naturais são mais fisicamente ativas, mais conscientes da nutrição, mais civilizadas entre si e mais criativas. O levantamento também indica que as atividades na natureza melhoram a saúde. Podem até reduzir taxas de miopia em crianças e adolescentes e o risco de asma e outras alergias, através do maior conhecimento com a biodiversidade e com todos os tipos de organismos vivos, inclusive animais, insetos e bactérias.

Aspectos socioemocionais também ganham com a maior interação e integração da criança com a natureza. Áreas verdes, aponta o documento, melhoram as relações sociais, a convivência, a autodisciplina, o autocontrole, reduzem o estresse, aumentam a capacidade criativa, contribuem para a solução de problemas, para o desenvolvimento intelectual, de habilidades cognitivas e aprimoram o desempenho acadêmico. E há ainda o ganho da sustentabilidade. Pequenos que vivem a natureza aprendem a respeitá-la e passam a adotar atitudes

de preservação ambiental.

Por isso, vamos plantar, cultivar e educar. E frequentar parques sempre que possível. Ficar sob o sol, sentar na grama, andar descalço e observar os pássaros, entre outras coisas simples fundamentais, fazem muito bem e ajudam a construir memórias especiais. Todo ser humano precisa disso em qualquer idade.

FERNANDA KING
- PEDAGOGA COM PÓS GRADUAÇÃO EM DESENVOLVIMENTO INFANTIL, TENDO FORMAÇÃO ESPECIALIZADA EM EDUCAÇÃO INFANTIL EM REGGIO EMÍLIA (ITÁLIA) E NA ARGENTINA É DIRETORA E FUNDADORA DA PETIT KIDS. APESAR DE TER COMEÇADO SUA CARREIRA COMO PUBLICITÁRIA, PROFISSÃO QUE TROUXE ESSA CARIÓCA PARA SÃO PAULO, A MATERNIDADE A FEZ MUDAR DE PROFISSÃO. ABRIU SUA PRÓPRIA ESCOLA EM FEVEREIRO DE 2015 COM O PROPÓSITO DE EDUCAR SUA FILHA DE FORMA MAIS HUMANIZADA. DAÍ PASSOU A ESTUDAR A NOVA ÁREA, SE TORNANDO ALÉM DE MANTENEDORA ESCOLAR, UMA DIRETORA ENGAJADA NA BUSCA DE UMA FORMA DE EDUCAR AFETIVA E ACOLHEDORA.



Bora viajar

■ **Maria Reis**

mariareisjornalista6@gmail.com | 62 9 8124-8466

Série: Série: Descobrindo Goiás



Trindade

A cidade de Trindade, em Goiás, conhecida como a Capital da Fé, se destaca como um destino turístico rico em cultura e tradição religiosa, também abriga outros atrativos. O que muita gente está descobrindo é que a cidade oferece atrativos como ecoaventura, parques, entre outros pontos turísticos para quem deseja se divertir nos arredores de Trindade, a poucos quilômetros da Capital Goiana.



RODOVIA DOS ROMEIROS - Ao longo da GO-060, entre Goiânia e Trindade, devotos caminham por um percurso de cerca de 17 km. Às margens da rodovia, estão 14 painéis duplos, divididos em sete estações, que representam a Via Sacra. As obras foram criadas em 1988, pelo artista plástico Omar Souto.

PORTAL DA FÉ - Monumento com a Imagem do Divino Pai Eterno e uma cruz com mais de 20 metros de altura, acolhe os devotos logo na entrada da cidade. Muitos fiéis colocam, em sua base, velas com pedidos e intenções.

VIA SACRA - O conjunto de 14 estações com estátuas em tamanho natural retratam o caminho que Cristo percorreu: paixão, morte e ressurreição. Encontra-se ao longo da Av. Constantino Xavier, entre o Santuário Basílica e a Igreja do Santíssimo Redentor.



IGREJA MATRIZ DE TRINDADE - foi o primeiro Santuário do Divino Pai Eterno – inaugurado em 1912. Hoje chama-se Igreja Matriz ou Santuário Velho – sede da Paróquia do Divino Pai Eterno. Além da Imagem do Divino Pai Eterno, a Matriz também abriga um quadro de Nossa Senhora do Perpétuo Socorro. É tombada pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan).

SANTUÁRIO BASÍLICA DO DIVINO PAI ETERNO - De vários pontos da cidade, é possível avistar o templo, que faz parte da história trindadense e chama atenção pela beleza arquitetônica. O Santuário Basílica encanta os devotos com seus belos vitrais, cúpula, capelas, gruta, sala dos milagres e confessionários. Lá as pessoas podem se aproximar da Imagem do Divino Pai Eterno e o quadro de Nossa Senhora do Perpétuo Socorro

GRUTA NOSSA SENHORA DE LOURDES - Localizada ao lado do Santuário Basílica, é uma homenagem à Mãe Santíssima, com visitação à Imagem de Nossa Senhora de Lourdes.

Disponibiliza espaço adequado para acendimento de velas e realização de pedidos. Possui ainda uma fonte de água.



VILA SÃO COTTELENGO - É uma das mais tradicionais entidades filantrópicas do Centro-Oeste, a instituição desenvolve ações sociais voltadas para a saúde, educação, cultura e lazer, promovendo a vida com qualidade à pessoa com deficiência e em situação de vulnerabilidade social. Há mais de 60 anos, é exemplo de caridade e amor ao próximo.



ENGENHO VELHO - A antiga Fazenda Engenho Velho se transformou em um grande complexo de lazer situado no coração do Brasil, em Trindade. A fartura de água e nascentes fizeram surgir grandes lagos para a prática da pesca esportiva, tornando o Engenho Velho um dos maiores pesqueiros do País. Hoje o Engenho Velho contempla um ambiente inteiramente familiar. As piscinas de pedras são de água natural e quente, em meio aos bambus, um apelo à natureza. A área de lazer possui piscinas semi-olímpica, adulto e infantil, um parque infantil com tirolesa, quadra de vôlei e campo de futebol.



CINETEATRO AFIPE - Com arquitetura Art Déco, o antigo cinema é um projeto da Associação Filhos do Pai Eterno. Construído oficialmente em 1956, e após muitas restaurações, reforma e ampliações, recebeu novo nome e foi reinaugurado em 2016 e, hoje, com capacidade para 940 lugares, recebe os mais variados eventos, como palestras, celebrações, exibições de filmes, exposições e espetáculos.

MUSEU DE MEMÓRIA DE TRINDADE - O museu foi fundado em 1998 e está instalado em um prédio construído em 1912. O acervo é composto de fotografias de momentos históricos para o município, obras de artistas trindadenses e que retratam os primeiros milagres após a descoberta do medalhão. Objetos antigos e documentos históricos também compõem o acervo.

PARQUE MUNICIPAL LARA GUIMARÃES -

O parque é aberto à população e possui 10 portões de entrada, criado para descanso, prática esportiva, eventos de grande porte e lazer familiar. Possui lagos, campo gramado, quadras de areia, quadra de tênis, quadra poliesportiva, pista para caminhada e passeios de bicicleta, kartódromo, parquinho infantil e uma academia ao ar livre. Abriga o Carreiródromo, espaço destinado para o tradicional Desfile de Carros de Bois que ocorre durante a Romaria de Trindade

PARQUE MUNICIPAL MARIA PIRES PERILLO -

Está localizado próximo à saída para Abadia de Goiás, no setor Monte Cristo. Possui além de várias represas, formando um belo espelho d'água, matas preservadas, um grande espaço gramado para deitar e curtir a natureza. Endereço: Viveiro Municipal – Rua 117 – Parque do Viveiro Municipal – St. Ana Rosa, Trindade.

DESTINO CERTO

MERCADO MUNICIPAL DE TRINDADE - No local são vendidos fumos de rolo artesanais à moda caipira, verduras, carnes, peixes e vários outros itens. Às quartas-feiras, das 18h às 21h, a Prefeitura de Trindade costuma promover um Happy Hour com música ao vivo, e os estabelecimentos servem comida de boteco.

VILA BARRO BRANCO - O local é uma experiência única que combina o charme rústico da fazenda com o conforto de um hotel cinco estrelas. Este oásis ecológico é a fuga ideal para aqueles que buscam descanso e diversão, tudo em um só lugar! Fica na Rodovia dos Romeiros Km 30 – Trindade – GO.



Artigo

Mitos e verdades sobre consumo do vinho

■ José Israel Sánchez

O CONSUMO DE VINHO TEM SIDO OBJETO DE MUITA PESQUISA E DISCUSSÃO NO CAMPO MÉDICO E DA SAÚDE PÚBLICA HÁ DÉCADAS. E, HOJE, JÁ SE SABE QUE EXISTEM ALGUNS ASPECTOS QUE COMPROVAM AS VANTAGENS, DESVANTAGENS E MITOS ASSOCIADOS A ESTE TIPO DE BEBIDA. É de conhecimento, por exemplo, que o vinho tinto, em particular, é rico em certos antioxidantes como o resveratrol, que pode ter benefícios cardiovasculares.

Outros estudos também sugerem que o consumo moderado de vinho pode ajudar na redução

de certos fatores de risco cardiovascular. Algumas pesquisas indicam que o vinho pode aumentar o HDL ("bom" colesterol) e reduzir o LDL ("mau" colesterol). Porém, o vinho também é caloricamente denso e pode contribuir para o ganho de peso se consumido em excesso, podendo até trazer prejuízos na função do fígado. O álcool pode interagir com vários tipos de medicamentos, o que é especialmente relevante para pacientes na maior idade que podem estar tomando múltiplas medicações.

Embora o vinho tenha certos benefícios para a saúde, ele não é uma "cura milagrosa" para doenças crônicas, como alguns pensam e poderia ter até efeitos

negativos se consumido em doses elevadas. O conceito de "uso moderado" pode variar, mas muitas diretrizes sugerem que para homens, isso signifique até duas taças de vinho por dia e para mulheres, uma taça por dia.

No entanto, é crucial consultar um profissional de saúde para orientação personalizada, especialmente para pessoas com condições médicas específicas ou que estão tomando medicamentos. O consumo de álcool não é apropriado para todos, e para alguns, a abstinência total pode ser a melhor opção.

JOSÉ ISRAEL SÁNCHEZ ROBLES É MÉDICO INTENSIVISTA E ESPECIALISTA EM NUTROLOGIA



Artigo

A Ascensão dos Empreendimentos Multifamily: A Tendência no Mercado Imobiliário

■ Diego Amaral

NO CENÁRIO ATUAL DO MERCADO IMOBILIÁRIO, UMA NOVA TENDÊNCIA TEM SE DESTACADO: OS EMPREENDIMENTOS MULTIFAMILY. ESSA MODALIDADE DE INVESTIMENTO IMOBILIÁRIO VEM GANHANDO CADA VEZ MAIS POPULARIDADE e se tornando uma opção atrativa para investidores e moradores. Neste texto, exploraremos o conceito dos empreendimentos multifamily e discutiremos as razões por trás de sua crescente demanda.

Os empreendimentos multifamily são projetos imobiliários que consistem em unidades residenciais múltiplas dentro de um mesmo complexo. Diferentemente dos empreendimentos unifamiliares, que são casas ou apartamentos individuais, os multifamily reúnem várias unidades em um único local. Essas unidades podem ser apartamentos, estúdios, lofts, entre outros formatos, e são projetadas para atender a diferentes necessidades e estilos de vida.

Estilo de vida moderno: O estilo de vida contemporâneo tem se mostrado favorável aos empreendimentos multifamily. Com a crescente urbanização e a busca por praticidade, morar em um local que ofereça diversas comodidades se tornou um fator essencial para muitos indivíduos e famílias. Os empreendimentos multifamily geralmente

contam com áreas de lazer, espaços compartilhados, academias, piscinas e serviços como lavanderia e segurança 24 horas, proporcionando uma experiência de moradia mais completa e conveniente.

Comunidade e networking: Outro aspecto atrativo dos empreendimentos multifamily é a oportunidade de criar uma comunidade dentro do complexo. Com espaços compartilhados, como salões de festas e áreas de convivência, os moradores têm a chance de interagir e estabelecer relacionamentos com vizinhos. Além disso, muitos empreendimentos oferecem eventos e atividades sociais, promovendo um senso de pertencimento e networking entre os residentes.

Rentabilidade e diversificação para investidores: Do ponto de vista dos investidores, os empreendimentos multifamily oferecem uma oportunidade de diversificar sua carteira de investimentos. Ao adquirir uma propriedade multifamily, o investidor tem múltiplas fontes de renda provenientes das diferentes unidades. Além disso, essa modalidade de investimento costuma apresentar um menor risco, pois a vacância é minimizada pela alta demanda por moradia em áreas urbanas.

Sustentabilidade: A preocupação com a sustentabilidade também tem influenciado a preferência por empreendimentos multifamily. Esses projetos geralmente são

construídos com práticas sustentáveis, como sistemas de energia renovável, eficiência energética e uso de materiais ecológica-mente corretos. Além disso, o compartilhamento de recursos, como áreas de lazer e equipamentos, permite uma maior otimização do consumo e redução do desperdício.

Os empreendimentos multifamily estão ganhando destaque no mercado imobiliário devido à sua capacidade de atender às demandas do estilo de vida contemporâneo. A busca por praticidade, comunidade, sustentabilidade e diversificação de investimentos tem impulsionado essa tendência. Portanto, é fundamental que investidores e construtores estejam atentos a essa nova realidade e considerem a inclusão de empreendimentos multifamily em seus planos de negócios, oferecendo aos moradores uma experiência de moradia mais completa e alinhada com as necessidades do mundo moderno.

DIEGO AMARAL ADVOGADO É ESPECIALISTA EM DIREITO IMOBILIÁRIO. DIRETOR DA COMISSÃO NACIONAL DE DIREITO IMOBILIÁRIO DO CFOAB. CONSELHEIRO JURÍDICO DA CBIC. CONSELHEIRO JURÍDICO DA ADEMI/GO. EX-PRESIDENTE DA COMISSÃO DE DIREITO IMOBILIÁRIO E URBANÍSTICO DA OAB/GO (2016/2018 - 2019/2021) PROFESSOR DE PÓS-GRADUAÇÃO EM DIREITO IMOBILIÁRIO, AUTOR E PALESTRANTE



Érika Sandra
kasacoza@gmail.com

A Página Bonita mostra com classe, cuidados para sua saúde e beleza



Beauty Week: com mais de 500 itens com até 50% off, a maior promoção do ano acaba de chegar ao Boticário

Até o dia 26 de novembro, os produtinhos mais amados do portfólio de marca do maior ecossistema de beleza da América Latina contam com preços imperdíveis e exclusivos em todos os canais de vendas

Floratta Blue Desodorante Colônia Pocket 30 ml - de R\$ 58,90 por R\$ **28,90**

Zaad Expedition Eau De Parfum 95ml - de R\$284,90 por R\$ **227,90.**

Loção Noturna Desodorante Corporal Nativa SPA Orquídea Noire 200ml - de R\$ 54,90 por R\$ **43,90.**

Loção Hidratante Desodorante Cuide-se Bem La Casa de Papel Bella Ciao Pele Ressecada 400ml - de R\$ 65,90 por R\$ **32,90**

Lápis Batom Instalip Intense 1,2g - de R\$ 24,90 por R\$ **14,90**

Corretivo Líquido Intense 8ml - de R\$ 34,90 por R\$ **16,90**

Máscara de Cílios Make B. Efeito Cílios Postiços 12g - de R\$ 84,90 por R\$ **50,90**

Protetor Solar Corporal Gel Creme FPS 30 BOTI. SUN 200g - de R\$ 51,90 por R\$ **35,90**

Sérum de Alta Potência Ácido Kójico Botik 30ml - de R\$ 184,90 por R\$ **110,90**

Shampoo Pós-Química Match SOS Cauterização 250ml - de R\$39,90 por R\$ **27,90**

Condicionador Pós-Química Match SOS Cauterização 250ml - de R\$47,90 por R\$ **37,90**

Máscara Capilar Match SOS Cauterização 250g - de R\$ 68,90 por R\$ **47,90**



O Boticário apresenta novo L'eau de Lily Soleil, que une o frescor do Ylang Ylang com a sofisticação do Lírio

Novo Eau de Toilette da marca de perfumaria queridinha do Boticário é envolvente como a brisa do mar ao amanhecer

O Boticário apresenta uma opção fresca para o dia a dia da sua marca queridinha, Lily. Combinando a sofisticação do Lírio com o frescor marcante do Ylang Ylang, o novo L'Eau de Lily Soleil é um convite para um novo despertar a cada amanhecer, incentivando que cada mulher assuma o papel principal dentro da sua própria história e redescubra

sua melhor versão todos os dias.

O segredinho por trás da nova fragrância é o Ylang Ylang, que floresce quando a brisa do mar encontra o nascer do sol, trazendo uma sensação única da certeza do frescor marcante de um novo amanhecer. Esse floral sofisticado combina notas de saída de pêra d'anjou, carambola, flor de acácia e toranja, com toques de Ylang Ylang, L'eau de Lily Heart, alpina e narciso no corpo, fechando com um fundo de musk, sândalo nova caledônia, madeiras brancas e nota de amêndoa cremosa. O lançamento chega com 18% de desconto e já está disponível em todas as lojas físicas e no e-commerce da marca, no link "http://www.boticario.com.br/". 0800 744 0010 | boticario.com.br/encontre.

L'Eau de Lily Soleil EDT - De R\$179,90 por R\$ **146,90**

Em uma versão mais marcante e refrescante, L'Eau de Lily Soleil combina o poder do Lírio, marca registrada da fragrância mais amada do Boticário, com o Ylang Ylang, que traz o frescor da brisa do mar quando encontra o amanhecer. Com notas de Pêra D'anjou, Carambola, Flor de Acácia, Toranja, Ylang Ylang, L'eau de Lily Heart, Alpina, Narciso, Musk, Sândalo Nova Caledônia, Madeiras brancas e Nota de Amêndoa Cremosa, a nova fragrância é um convite para que cada mulher descubra uma nova versão de si mesma a cada amanhecer, tornando-se protagonista da sua própria história.



Corte ■ Maria Reis

mariareisjornalista6@gmail.com

Divulgação



REVELAÇÃO DO ARROCHA - Na sexta-feira, 24, o cantor Nadson O Ferinha faz show na Arena Multiplace, a partir das 20h. Nadson O Ferinha é dono de grandes hits que estão fazendo sucesso. "Sinal", "Cadê Seu Namorado Moça", "Duas" e "Não Digita" são algumas das músicas do cantor com milhões de visualizações e ouvintes nas plataformas digitais. As vendas de ingressos online no site Brasil Ticket e vendas físicas na Arena Multiplace. Informações no telefone (62) 99943-9739

Divulgação



Divulgação



SALA DE CONCERTOS - No dia 05 de dezembro, o Estúdio de Piano & Experiência Musical Natália Mendoza promove a terceira edição da série "Sala de Concertos", com Curadoria das pianistas, Gyovana Carneiro, Ana Flávia Frazão e Natália Mendoza

Divulgação



ENCONTRO RELUZENTE - A empresária Célia Fonseca (ao centro), abrigou na sua loja de joias, no Setor Bueno, um encontro pilotado pela editora-chefe da revista New Style, Ana Luiza Pinheiro, para apresentar a nova coleção de semi-joias, da designer Claudia Arbex. Na foto, com Célia, as Sandra Perillo (à esq.) e Wanira Godoi

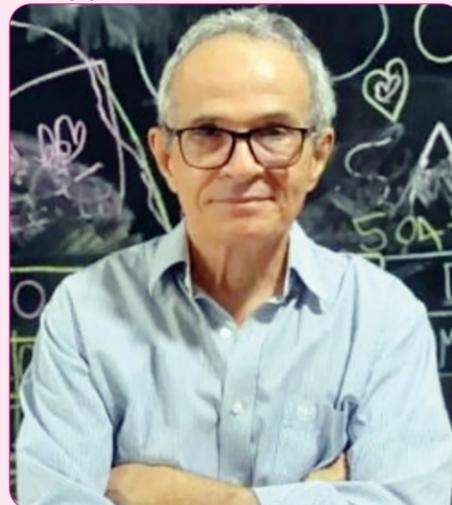
CONCERTO - O renomado pianista, Henrique Gaf, uruguaio e radicado nos Estados Unidos, está se apresentando nas salas mais prestigiadas do mundo, e estará em Goiânia no dia 05 de dezembro, para uma apresentação com plateia super selecionada. No comando do cerimonial estará José Bomfim

Divulgação



DUPLA COMEMORAÇÃO - João Reis e Arlene Veloso prestigiaram o cantor Breno Ferreira, sobrinho do cantor Marrone, na sua festa de aniversário natalício e lançamento de seu primeiro DVD, gravado em Goiânia. A noite festiva teve como pano de fundo, a casa noturna The Moon

Divulgação



RECONHECIMENTO NA ARTE - O artista Leonam Fleury, referência entre os artistas da sua geração dos anos 70, recebeu do Salão Anapolino, o "Prêmio Artista Convidado", que reconhece o legado dos artistas goianos que contribuíram significativamente para o desenvolvimento da arte contemporânea em Goiás

Dois tempos

1. Com a proposta de agregar e disseminar diferentes formas de manifestações culturais, o GO ART chega à sua segunda edição, nos dias 15, 16 e 17 de dezembro de 2023, no Memorial Iris Rezendes - Casa de Vidro, em Goiânia. O evento reunirá tatuadores, exposições de arte e de fotografia, cinema, quadrinhos, dança contemporânea, shows de bandas renomadas e muito mais. A entrada é gratuita.

2. Nesta edição, o GO ART celebra a cultura e a biodiversidade do Cerrado, que é o tema escolhido para inspirar a programação e, inclusive, os pratos e bebidas que poderão ser degustados na feira gastronômica. Além disso, contará com oficinas também gratuitas e ações de acessibilidade. À frente da produção está o idealizador do GO ART, o produtor cultural Pedro Henrique Brito, da Taboo Produções.

Divulgação



NA CAPITAL FEDERAL - A médica nefrologista goiana Viviane Alves Leite é uma das personalidades confirmadas para o primeiro Congresso de Nefrologia do Centro-Oeste, que acontecerá de 23 a 25 de novembro em Brasília

Vitrine

- **VOCÊ SABIA?** A batata ajuda a evitar a pressão alta e faz bem aos rins
- **EXPOSIÇÃO** - Segue até 30 de novembro, a 1ª Mostra Individual Coletiva Goiana (MIC), no Crystal Plaza Hotel, no Setor Sul. Dentre os artistas selecionados estão, Fé Córdula, Helena Vasconcelos, Laurice, Luciana Machado, Mauricinho Hippie, Neilan, Paulo Gil, Rosy Cardoso e Zaia Ângelo. Aberta para visitação.
- **FORA DA CASINHA** - Em turnê nacional, o humorista Gio Lisboa chega à Goiânia com o espetáculo 'Fora da Casinha' com sessão única, no dia 25 de novembro, às 19h, no Teatro Goiânia. O artista de stand up comedy traz um repertório divertido e bem-

humorado. Ingressos: https://ingressodigital.com/evento/9160/Gio_Lisboa_Fora_da_Casinha, e a opção de ingresso social, com desconto para todos que levarem 1 kg de alimento não perecível, que deverá ser entregue na portaria, junto à validação do ingresso.

■ **MOSTRA COLETIVA** - Amanhã, segunda-feira (20), às 19h, o Sesc Goiás, abre a exposição coletiva Goiânia 90 anos - Da chegada do Moderno ao início do Contemporâneo, no Museu de Arte Contemporâneo de Goiás, no Centro Cultural Oscar Niemeyer, para comemorar os 90 anos de Goiânia, por meio de 90 artistas que se relacionam com a capital. A mostra tem curadoria de Aguinaldo Silva Coelho e produção de Arte Plena Galeria de Arte.