



Gazeta do Estado

Segunda-feira

Goiânia, 22 de janeiro de 2024

Ano 19 - Edição 5599



gazetadoestado.com.br



gazetadoestado



62 3249-8883

www.gazetadoestado.com.br



CIDADES

Luziânia sai na Frente com Plano Municipal pela Primeira Infância

O destaque internacional veio quando o plano foi apresentado no 12º Fórum das Nações Unidas, em Genebra, na Suíça, em agosto passado



PÁGINA 02

MEIO AMBIENTE

Mudanças climáticas podem provocar aumento na população mundial de mosquitos



PÁGINA 03

EDUCAÇÃO

Sisu: inscrições para 1ª edição de 2024 já estão disponíveis

PÁGINA 04

SAÚDE

Consumo diário de suco integral pode estar associado a aumento de peso, alerta estudo



PÁGINA 05

DIREITOS HUMANOS

Governo do Tocantins discute estratégias de enfrentamento à violência contra a mulher indígena

PÁGINA 05

TEMPO HOJE

Brasília

Máxima 28°C Mínima 20°C
Tendência Estável

Goiânia

Máxima 30°C Mínima 21°C
Tendência Estável

Palmas

Máxima 31°C Mínima 23°C
Tendência Estável

FAMOSOS

Simone Mendes revela doença grave e faz desabafo doloroso

Além de discutir sua condição de saúde, Simone refletiu sobre a maternidade e uma profecia recebida anos atrás

DA REDAÇÃO - Simone Mendes, conhecida por sua bem-sucedida carreira como cantora, compartilhou recentemente uma parte delicada de sua jornada, revelando ter enfrentado uma doença grave que ameaçava sua saúde.

Em uma entrevista emocionante ao jornalista Leo Dias, Simone abriu o coração sobre sua luta contra a adenomiose, uma condição médica que afeta o útero e causa sintomas severos. A cantora explicou que após o nascimento de sua filha Zaya, o sangramento pós-parto persistiu por meses, indicando um problema mais sério.

Após intensa investigação médica, o diagnóstico de adenomiose foi confirmado. Simone tentou diversos tratamentos e medicamentos, mas a condição persistia. Comparando a situação com uma obra com canos problemáticos, a artista confessou que os tratamentos não eram eficazes: "Os canos vão tendo furinhos e fica jorrando água, mas não sana."

Diante do risco de anemia devido à perda contínua de sangue e após esgotar todas as opções de tratamento, Simone enfrentou a difícil decisão de remover seu útero. Ela compartilhou sua experiência, revelando que o médico

a alertou sobre os riscos crescentes e a necessidade da cirurgia. Simone tomou a decisão corajosa de passar pela histerectomia para preservar sua saúde.

Além de discutir sua condição de saúde, Simone refletiu sobre a maternidade e uma profecia recebida anos atrás. Durante uma feira cristã em São Paulo, uma mulher desconhecida lhe disse que teria dois filhos e não poderia engravidar novamente. A cantora, que já é mãe de Henry e Zaya, ponderou sobre a possibilidade de adoção no futuro, algo que ainda não discutiu com o marido, Kaká Diniz.

Divulgação



CIDADES

Luziânia sai na Frente com Plano Municipal pela Primeira Infância

Divulgação



O município de Luziânia, em Goiás, destaca-se como pioneiro ao criar o Plano Municipal pela Primeira Infância, sendo o primeiro a desenvolver essa iniciativa no estado em maio de 2023. O plano recebeu elogios do conselheiro Daniel Goulart, coordenador do Pacto Nacional pela Primeira Infância no TCM-GO (Tribunal de Contas dos Municípios de Goiás).

O prefeito Diego Sorgatto expressou sua satisfação, afirmando que a ação foi essencial e necessária, reunindo a sociedade civil e os poderes constituídos para posicionar o município na vanguarda da proteção, preserva-

ção e ampliação dos direitos das crianças.

O destaque internacional veio quando o plano foi apresentado no 12º Fórum das Nações Unidas, em Genebra, na Suíça, em agosto passado. Na ocasião, o secretário de Educação de Luziânia, Tiago Machado, representou o município e apresentou o plano como exemplo de boas práticas no painel "Invisíveis e Inéditos: O Custo de Ignorar as Crianças na Devida Diligência dos Direitos Humanos".

O Plano Municipal pela Primeira Infância estabelece metas ambiciosas, incluindo a ampliação de 3,5 mil vagas de creches na rede pública em até 5 anos,

visando eliminar a fila de espera nessa modalidade de ensino. Além disso, foca na melhoria nutricional infantil, na cobertura vacinal das crianças, nos cuidados com a saúde de gestantes e no acolhimento familiar e inclusão social de famílias em situação de vulnerabilidade.

O prefeito Diego Sorgatto expressou confiança na consecução das metas estabelecidas no prazo previsto e agradeceu a todos os envolvidos na elaboração do plano, destacando a contribuição da Procuradora-Geral do Município, Yasmin Melo, e da titular do Juizado da Infância e Juventude de Luziânia, Dra. Célia Lara.

SOCIAL

Governo de Valparaíso de Goiás realiza ação de distribuição de cestas básicas



O Governo Municipal de Valparaíso de Goiás, por intermédio da Secretaria Municipal de Assistência Social, promoveu uma iniciativa crucial para atender às necessidades alimentares da população local. A ação consistiu na entrega de cestas básicas e refeições prontas (marmitas) direcionadas aos cadastrados na secretaria, visando be-

neficiar as famílias em situação de vulnerabilidade social na região.

O evento foi realizado no Centro Comunitário do bairro Vila Guaíra, mobilizando diversos colaboradores em uma demonstração de solidariedade e esforço conjunto para combater a fome e proporcionar maior dignidade à população.

Para ter acesso a

esses benefícios, os interessados precisam cumprir critérios específicos de vulnerabilidade e risco social, que serão analisados pela Secretaria de Assistência Social de Valparaíso de Goiás. Para obter mais informações sobre os requisitos e o processo de inscrição, a população pode entrar em contato pelo telefone (61) 3627-4087.

MEIO AMBIENTE

Mudanças climáticas podem provocar aumento na população mundial de mosquitos

Especialistas fazem alerta sobre o risco de elevação de doenças propagadas por insetos

DA REDAÇÃO - Os mosquitos, mesmo sendo pequenos e frágeis, são considerados os animais mais letais para os seres humanos devido à sua capacidade de transmitir vírus perigosos, como dengue, febre amarela, zika e chikungunya, além de protozooses como malária. Organizações de saúde alertam que esses vetores são responsáveis por infectar mais de 700 milhões de pessoas globalmente e causar cerca de 1 milhão de mortes anualmente.

Desde 2014, surtos dessas doenças têm ocorrido em diversas partes do mundo, impactando populações de vários países. As mudanças climáticas, segundo estudo da Escola de Higiene e Medicina Tropical de Londres, publicado na revista *The Lancet Planetary Health*, podem intensificar o problema. Se as emissões de gases de efeito estufa continuarem aumentando nos níveis atuais, até 8,4 bilhões de pessoas poderiam estar em risco de contrair malária e dengue até o final do século.

O pesquisador do Laboratório de Parasitologia do Butantan, Lincoln

Suesdek, destaca que o clima está mudando mais rapidamente agora, e as evidências apontam para alterações mais intensas. Essas mudanças climáticas podem favorecer a reprodução e a disseminação de mosquitos, contribuindo para a propagação de doenças.

ADAPTAÇÃO RÁPIDA E LONGEVIDADE DOS MOSQUITOS

Os mosquitos, habitantes do planeta há mais de 170 milhões de anos, têm uma incrível capacidade de adaptação e evolução. Enquanto a espécie humana levou cerca de 300 mil anos para evoluir, os mosquitos mostram mudanças evolutivas em intervalos de apenas dois anos, graças à alta variabilidade genética. Essa variabilidade garante que sempre haverá mosquitos com alguma vantagem genética para sobreviver em ambientes hostis.

O *Aedes aegypti*, por exemplo, originário de uma floresta em Madagascar, adaptou-se ao ambiente urbano em menos de mil anos. Essa adaptação desencadeia um aumento significativo na popu-

Divulgação



lação de mosquitos urbanos, ampliando os riscos epidemiológicos.

IMPACTOS DAS MUDANÇAS CLIMÁTICAS E NOVOS VETORES

O aumento das temperaturas pode expandir a faixa tropical, levando os mosquitos para áreas onde não eram comuns anteriormente. Estima-se que até 8,4 bilhões de pessoas poderiam estar em risco de contrair malária e dengue até o final do século devido a essas mudanças climáticas.

A Organização Pan-

-Americana de Saúde (OPAS) relata um aumento significativo na incidência de dengue desde 2000, com o mosquito transmissor agora presente em mais de 130 países. Mudanças climáticas podem facilitar a transmissão dessas doenças, ampliando o alcance geográfico dos mosquitos.

EFEITO DOMINÓ E PREVENÇÃO

As mudanças climáticas desencadeiam uma série de impactos, incluindo o aumento da

temperatura, que favorece a reprodução do mosquito. A elevação das temperaturas acelera o ciclo extrínseco de reprodução do vírus dentro do mosquito, aumentando a velocidade de multiplicação dos patógenos.

Diferentes estratégias de prevenção estão sendo adotadas, incluindo o uso de mosquitos modificados geneticamente, como os machos estéreis, e a liberação de mosquitos com a bactéria *Wolbachia*, que dificulta a infecção por arbovírus. No entanto, essas

iniciativas enfrentam desafios significativos.

O levantamento entomológico, que envolve a captura de vetores para análise genética, ajuda a entender a situação epidemiológica e contribui para estratégias mais efetivas no combate às arbovírus. O diagnóstico dinâmico e abrangente é essencial para enfrentar os desafios decorrentes das mudanças climáticas e proteger as populações de doenças transmitidas por mosquitos.

COM INFORMAÇÕES DO PORTAL BUTANTAN

TURISMO

Divisa de Goiás e Tocantins guarda um paraíso escondido

Nas majestosas Serras Gerais, na divisa entre Goiás e Tocantins, um segredo natural é revelado aos aventureiros e amantes da natureza: o Poço Babaçu. Localizado em Aurora do Tocantins, esse oásis faz parte de um complexo de cachoeiras, praias e mirantes, formando um percurso de pouco mais de 1 km.

O Poço Babaçu é uma jóia escondida, com águas verde cristalinas e areias brancas, proporcionando aos visitantes uma experiência única de imersão na exuberante natureza do Cerrado. A jornada começa na Trilha da Ilha das Corredeiras, um complexo envolvente com diversas paradas para banho, praias e cachoeiras naturais, tor-

nando cada momento uma parada obrigatória.

A trilha, com 1.100 metros de pura beleza, oferece 7 pontos para banho, 3 mirantes estratégicos, além de praias e cachoeiras. Ao final desse trajeto espetacular, os exploradores são presenteados com o Poço Babaçu, um verdadeiro refúgio para relaxar e apreciar a serenidade das Serras Gerais.

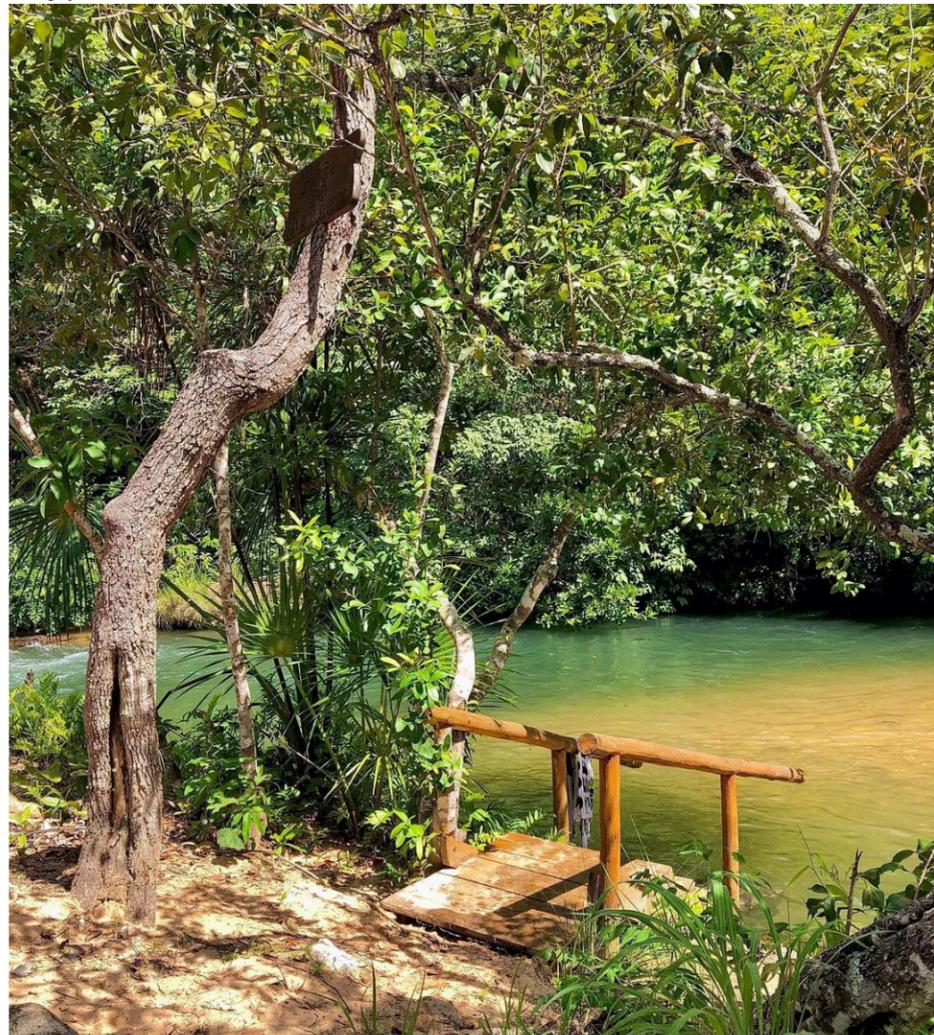
Para os interessados em explorar o Poço Babaçu e suas redondezas, o caminho partindo de Goiânia envolve uma viagem em direção a Brasília, seguida por uma jornada de carro próprio ou transporte alternativo pela rodovia até Campos Belos, que faz divisa com Tocantins. De Campos Be-

los, siga pela TO 110 em direção a Novo Alegre, continuando até Aurora do Tocantins.

Nas Serras Gerais, a natureza se revela em montanhas escarpadas, cânions, mirantes, grutas, cavernas, cachoeiras e rios, proporcionando uma experiência única.

As Serras Gerais do Tocantins, embora não possuam ferveadouros como o famoso Jalapão, oferecem atrações igualmente deslumbrantes, como o espetacular Cânion Encantado, o Rio Azuis e a Lagoa do Japonês. A região se destaca pela combinação única de serras, cânions e cachoeiras, proporcionando uma experiência inigualável aos visitantes em busca de aventura e contato com a natureza.

Divulgação



EDUCAÇÃO

Sisu: inscrições para 1ª edição de 2024 já estão disponíveis

São 264 mil vagas em cursos de graduação de 127 instituições públicas

Divulgação

DA REDAÇÃO - O Ministério da Educação (MEC) anuncia que as inscrições para a primeira edição de 2024 do Sistema de Seleção Unificada (Sisu) já estão disponíveis, e se estenderão até 25 de janeiro, às 23h59. O Sisu oferece vagas em cursos de graduação em instituições públicas de ensino superior em todo o Brasil.

Nesta edição, um recorde de 264.360 vagas estará disponível, sendo 127 instituições participantes, abrangendo os níveis federal, estadual e municipal. Os interessados podem conferir a lista com o número de vagas por instituição no site oficial do Sisu.

As inscrições serão realizadas gratuitamente por meio do Portal Único de Acesso ao Ensino Superior. O acesso ao sistema é feito com login e senha para o portal Gov.br



do governo federal. Podem se inscrever aqueles que participaram do Enem 2023 e obtiveram nota na prova de redação maior do que zero.

O processo de seleção

dos estudantes será baseado na nota do Enem, respeitando o limite de vagas disponíveis para cada curso e modalidade de concorrência. O sistema também considerará

o perfil socioeconômico para a Lei de Cotas.

Durante a inscrição, os candidatos preencherão um questionário socioeconômico e poderão escolher até duas opções

de curso, alteráveis ao longo do período de inscrições. Contudo, a inscrição válida será a última registrada no sistema.

O resultado da chamada regular será divul-

gado em 30 de janeiro, e as matrículas deverão ser realizadas de 1º a 7 de fevereiro. O período para participar da lista de espera será de 30 de janeiro a 7 de fevereiro.



Corte

■ **Maria Reis**

mariareisjornalista6@gmail.com

Dois tempos

1. Em dezembro de 2023, o Hospital Estadual e Maternidade Nossa Senhora de Lourdes (HEMNSL) inaugurou um jardim terapêutico destinado aos usuários e colaboradores, visando proporcionar momentos de calma e serenidade a todos que o utilizam. O projeto é fruto de uma parceria da unidade de saúde com os alunos de Psicologia da Pontifícia PUC Goiás, idealizado como parte do projeto final da disciplina de Psicologia Hospitalar. Os alunos da PUC abraçaram a oportunidade de ir além dos livros e teorias, transformando o ambiente hospitalar por meio de uma intervenção tangível.

2. Os alunos não se limitaram a criar um projeto; eles se comprometeram a torná-lo realidade. Uniram esforços, com engenheiros, artistas e outros profissionais, para concretizar cada detalhe. A parceria entre os alunos de Psicologia resultou em um jardim terapêutico acolhedor e curativo. O mural artístico na parede, criado pelo artista João Victor contribui para uma atmosfera inspiradora e tranquilizadora. Cada elemento foi pensado para oferecer uma experiência única e positiva a todos que adentrarem no espaço revitalizante.

Divulgação



MORAR MAIS

Rosana Fernandes e Heitor Pires idealizadores da Morar Mais Goiânia receberam arquitetos, designers de interiores, paisagistas, lojistas da decoração, formadores de opinião e jornalistas, na Difratelli, na sexta-feira (19), para o coquetel de lançamento oficial da 10ª Mostra Morar Mais Goiânia, edição 2024, agendada para movimentar Goiânia, assim que o mês de abril chegar, em um casarão no Setor Sul

Divulgação



HUB DE INOVAÇÃO

Rodolpho Rodrigo e Tomtom Fonseca traz para Goiânia, um projeto visionário para revolucionar a moda no Centro-Oeste e no cenário nacional, com a inauguração da Sommos Assessoria de Moda, que não é apenas uma assessoria de moda, mas um hub de inovação, oferecendo serviços de styling, acervo fashion, curadoria de influencers, direção criativa e produção executiva. A noite de apresentação, no dia 23 de janeiro, às 19h, será celebrada com um line-up espetacular, incluindo o DJ Xandre, a performance especial de Tiago Abravanel e o DJ VITO, assegurando uma atmosfera inigualável

Divulgação



ANIVERSÁRIANTE

A sexta-feira, dia 19 de Janeiro, foi especial para Nicholas Haran Correntino Diniz, ele completou mais um ano de vida. A data foi devidamente celebrada com sua mãe, a jornalista Marilane Correntino, com ele na foto

Vitrine

■ **VOCÊ SABIA?** O excesso de exposição solar na praia prejudica o cabelo.

■ **OI SUMIDO!** O Mcfish está de volta e entre 17 e 29 de janeiro, os consumidores garantem um McFish em uma compra antecipada pelo app do Méqui, em primeira

mão. Todos os vouchers gerados no período dão direito ao sanduíche antes do lançamento oficial, que podem ser resgatados pelo Peça e Retire – no app do Méqui – a partir de 30 de janeiro. Já para quem não conseguiu o

cupom, as vendas regulares começam em 06 de fevereiro nos restaurantes de todo o Brasil e duram até acabarem os estoques. As compras realizadas na venda antecipada podem ser resgatadas até 18 de fevereiro, após o período,

será cancelada e o valor estornado. Saiba mais no site www.mcdonalds.com.br

■ **METAS PARA 2024** - O cirurgião plástico, Dhyego Curado tem como uma de suas metas, para o decorrer de 2024, seguir se atualizando e participando de cursos

nacionais e internacionais em busca de trazer o melhor para seus pacientes. Seu nome é referência no campo da cirurgia plástica, estética facial e corporal, em Goiás, com resultados satisfatórios e transformadores na vida de seus pacientes



Gazeta

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

VICE PRESIDENTE
Nana Gonçalves
nana@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Eube Messias
MTB 3720/GO
eube.messias@gazetadoestado.com.br

SAÚDE

Consumo diário de suco integral pode estar associado a aumento de peso, alerta estudo

O excesso de açúcar no sangue ao longo do tempo pode levar a sérios problemas de saúde

DA REDAÇÃO - Uma nova análise de estudos sugere que consumir um copo ou mais de suco integral de fruta por dia pode estar associado a um pequeno aumento de peso em crianças e adultos. O coautor e principal pesquisador de nutrição, Dr. Walter Willett, da Harvard T.H.Chan School of Public Health, destacou que o problema fundamental do suco reside na quantidade consumida, tornando fácil uma overdose de frutose.

“Por exemplo, com que frequência comemos três laranjas? No entanto, um copo de suco de laranja equivale a cerca de três laranjas que podem ser consumidas em um ou dois minutos, e podemos voltar e tomar outro, e isso adicionará muitas calorias e levará a um aumento na glicose no sangue”, alertou Willett.

O excesso de açúcar no sangue ao longo do tempo pode levar a sérios problemas de saúde, como resistência à insulina, síndro-

me metabólica, diabetes, doenças cardíacas, obesidade, entre outras condições crônicas, conforme afirmam especialistas.

Embora o estudo não tenha estabelecido uma causa direta, apenas uma associação, a endocrinologista pediátrica Dra. Tamara Hannon, membro do comitê de nutrição da Academia Americana de Pediatria, ressaltou que os resultados são “bastante válidos e correspondem ao que vemos clinicamente”.

Devido às crescentes preocupações com a obesidade infantil e cáries dentárias, a Academia Americana de Pediatria recomenda evitar o suco para bebês menores de 1 ano e limitar a ingestão para crianças mais velhas.

“A orientação geral é contra a ingestão ‘rotineira’ – em outras palavras, depender de suco em vez de água para ter sede, ou consumir suco especificamente para benefícios à saúde”, afirmou o Dr. David Katz, especialista em medicina preventiva.

FRUTAS INTEIRAS X SUCO

A diferença crucial entre frutas e suco está na embalagem de nutrientes. Frutas inteiras contêm fibras, carboidratos, proteínas, gorduras, minerais e vitaminas, enquanto o suco, ao remover as fibras, afeta a forma como o corpo metaboliza os nutrientes.

A cientista pesquisadora Vasanti Malik, da Harvard T.H. Escola Chan de Saúde Pública, explicou que, ao beber suco, o corpo é inundado com frutose, aumentando os níveis de açúcar no sangue. Isso pode levar a problemas como a conversão de calorias em gordura, resistência à insulina e outros impactos adversos à saúde.

Malik também destacou que, ao consumir calorias na forma sólida, o cérebro registra melhor a ingestão calórica, promovendo uma sensação de saciedade. Beber calorias na forma de suco pode não proporcionar a mesma sensação, levando a um possível excesso alimentar.



RECOMENDAÇÕES PARA PAIS E CUIDADORES

O estudo, publicado na revista JAMA Pediátrica, analisou 42 estudos, destacando que cada porção adicional por dia de suco integral de fruta em crianças foi associada a uma pequena alteração no índice de massa corporal (IMC).

Embora as mudanças no IMC possam parecer

mínimas por pessoa, os especialistas alertam que, considerando a ingestão geral da população, essas pequenas alterações podem ter um impacto significativo. A Dra. Hannon aconselha os pais a oferecerem frutas inteiras como lanches e guloseimas, e se o suco for usado como porção de frutas, limitar a ingestão a meia xícara

por dia. Em meio às crescentes preocupações com a saúde infantil, é crucial que os pais e cuidadores estejam cientes dos potenciais impactos do consumo excessivo de suco e busquem orientação médica para garantir hábitos alimentares saudáveis desde a infância.

COM INFORMAÇÕES DA CNN

DIREITOS HUMANOS

Governo do Tocantins discute estratégias de enfrentamento à violência contra a mulher indígena

Para formar e fortalecer uma rede de apoio que combata a violência contra a mulher indígena nos territórios do Tocantins, a Secretaria de Estado dos Povos Originários e Tradicionais (Sepot) tem articulado encontros conjuntos com órgãos de interesse à pauta. O segundo encontro debateu como tem sido o atendimento às vítimas atualmente e o cumprimento da Lei Maria da Penha dentro do Estado, com a Secretaria de Estado da Mulher, a Polícia Militar (PM) e o Distrito Sanitário Especial Indígena (Dsei).

O Grupo de Trabalho (GT), que terá a participação de mais órgãos, relatou a importância de organizar um fluxo de atendimento com canais de denúncia que possam atender as mulheres em situação de violência doméstica dentro das aldeias. Para que isso ocorra, uma oficina para construção do fluxo de atendimento às mulheres indígenas vítimas de vio-

lência será ofertada para toda a rede já existente.

Outra meta do grupo é a criação de uma cartilha, traduzida para as diversas línguas dos povos indígenas tocantinenses, que orientem as mulheres sobre como ter ajuda em casos de violência em suas casas. Para a assessora técnica da Diretoria de Proteção aos Povos Indígenas da Sepot, Flávia Rodrigues, esse é um momento muito importante. “É o momento inicial para consolidarmos e informarmos essa rede de enfrentamento à violência contra a mulher indígena. Esse é um tema que permeia várias instituições. Então, é muito importante, cada vez mais, a inserção de outras instituições. A construção da agenda comum foi o ponto alto desse encontro”, avaliou.

A psicóloga e representante do Dsei, Larissa Tebas, comentou que, com essa união, o grupo busca melhorias para a prevenção e auxílio a

Manoel Júnior/Governo do Tocantins



essas mulheres que precisam muito de apoio e suporte na visibilidade dessa pauta. “Nós, do Dsei [Distrito Sanitário Especial Indígena], já trabalhamos com o assunto, mas ansiamos por essas parcerias para poder fortalecer cada vez mais o trabalho realizado”, acrescentou.

A coordenadora de Ações de Prevenção à Violência da Secretaria de Estado da Mulher, Áurea Maria Matos, afirmou que

foi uma satisfação poder aprofundar sobre a situação para, posteriormente, poder ter embasamento para orientar as mulheres indígenas. A representante da PM, major Roberta, avaliou a reunião como muito importante, pois os órgãos puderam conversar e trazer suas demandas. “Estou muito feliz e esperançosa de que a gente consiga melhorar esse atendimento à mulher indígena”, finalizou.

EDITAL DE LEILÃO ON-LINE megaleilões
Fernando José Cereilo Gonçalves Pereira, Leloeiro Oficial inscrito no JUCESP sob nº 844, faz saber, através do presente Edital, que devidamente autorizado pelo BANCO BRADESCO S/A, inscrito no CNPJ sob nº 60.746.948/0001-12, promoverá a venda em Leilão (1º ou 2º) do imóvel abaixo descrito, nas datas, hora e local infradados, na forma da Lei 9.514/97. **Localização do imóvel: Senador Canedo-GO, Bairro Flor do Ibo II, Rua Ipb-30 - Lt. 31 da Qd. 38 - Casa 01 do Condomínio Residencial Inovar Soluções IV, CASA. Áreas totais: terr. 125,00m² e área de uso privativo coberto 68,23m². Matr. 53.061 do RI local. Obs.: (i) Regularização e encargos perante os órgãos competentes de eventual divergência da área construída que vier a ser apurada no local, com a averbação na matrícula e lançada no Cadastro Municipal, correrão por conta do Comprador; (ii) Eventuais débitos de condomínio que vierem a ser apurados, deverão ser pagos às expensas do comprador, sem direito a reembolso; (iii) Ocupação (AF): 1º Leilão: 06/02/2024, às 15:00 Lance mínimo: R\$ 266.514,07. 2º Leilão: 08/02/2024, às 15:00 Lance mínimo: R\$ 240.323,63. **Condição de pagamento:** à vista, mais comissão de 5% ao Leloeiro. Os leilões serão realizados exclusivamente pela internet, através da plataforma www.megaliloes.com.br. Da participação on-line: O interessado deverá efetuar o cadastramento prévio perante o Leloeiro, com até 1 hora de antecedência ao evento. MO Fidejante será comunicado das datas, horários e local de realização dos leilões, para no caso de interesse, exercer o direito de preferência na aquisição do imóvel, pelo valor da dívida, acrescida dos encargos e despesas, na forma estabelecida no parágrafo 2º-B do artigo 27 da Lei 9.514/97, incluído pela Lei 13.465 de 11/07/2017. Os interessados devem consultar as condições de pagamento e venda dos imóveis disponíveis nos sites: www.bradescobrasil.com.br e www.megaliloes.com.br. Para mais informações - tel.: (11) 3149-4600. Fernando José Cereilo Gonçalves Pereira - Leloeiro Oficial JUCESP nº 844.**

141335 **EDITAL DE LEILÃO ON-LINE** megaleilões
Fernando José Cereilo Gonçalves Pereira, Leloeiro Oficial inscrito no JUCESP sob nº 844, faz saber, através do presente Edital, que devidamente autorizado pelo BANCO BRADESCO S/A, inscrito no CNPJ sob nº 60.746.948/0001-12, promoverá a venda em Leilão (1º ou 2º) do imóvel abaixo descrito, nas datas, hora e local infradados, na forma da Lei 9.514/97. **Localização do imóvel: Planaltina-GO, Bairro Jardim das Palmeiras, Rua 12, s/nº - Lt. 26B da Qd. 33, CASA. Áreas totais: terr. 150,00m² e constr. 60,69m². Matr. 92.968 do RI local. Obs.: (i) Regularização e encargos perante os órgãos competentes de eventual divergência da área construída que vier a ser apurada no local, com a averbação na matrícula e lançada no Cadastro Municipal, correrão por conta do Comprador; (ii) Ocupação (AF): 1º Leilão: 06/02/2024, às 15:00 Lance mínimo: R\$ 231.171,59. 2º Leilão: 08/02/2024, às 15:00 Lance mínimo: R\$ 196.533,45. **Condição de pagamento:** à vista, mais comissão de 5% ao Leloeiro. Os leilões serão realizados exclusivamente pela internet, através da plataforma www.megaliloes.com.br. Da participação on-line: O interessado deverá efetuar o cadastramento prévio perante o Leloeiro, com até 1 hora de antecedência ao evento. O Fidejante será comunicado das datas, horários e local de realização dos leilões, para no caso de interesse, exercer o direito de preferência na aquisição do imóvel, pelo valor da dívida, acrescida dos encargos e despesas, na forma estabelecida no parágrafo 2º-B do artigo 27 da Lei 9.514/97, incluído pela Lei 13.465 de 11/07/2017. Os interessados devem consultar as condições de pagamento e venda dos imóveis disponíveis nos sites: www.bradescobrasil.com.br e www.megaliloes.com.br. Para mais informações - tel.: (11) 3149-4600. Fernando José Cereilo Gonçalves Pereira - Leloeiro Oficial JUCESP nº 844.**

141334 **EDITAL DE LEILÃO ON-LINE** megaleilões
Fernando José Cereilo Gonçalves Pereira, Leloeiro Oficial inscrito no JUCESP sob nº 844, faz saber, através do presente Edital, que devidamente autorizado pelo BANCO BRADESCO S/A, inscrito no CNPJ sob nº 60.746.948/0001-12, promoverá a venda em Leilão (1º ou 2º) do imóvel abaixo descrito, nas datas, hora e local infradados, na forma da Lei 9.514/97. **Localização do imóvel: Goiânia-GO, Bairro Setor Pedro Ludovico, Av. Edmundo Pinheiro de Abreu, s/nº - Apto. 2201 do Edifício Crystal Place Residencial Service. APARTAMENTO. Área priv. 33,08 m². Matr. 133.429 do RI da 1ª Circunscrição local. Obs.: (i) Regularização e encargos perante os órgãos competentes, para a averbação do atual nome do locuprador e numeração predial, correrão por conta do comprador; (ii) Ocupação (AF): 1º Leilão: 06/02/2024, às 15:00 Lance mínimo: R\$ 252.443,55. 2º Leilão: 08/02/2024, às 15:00 Lance mínimo: R\$ 175.000,00. **Condição de pagamento:** à vista, mais comissão de 5% ao Leloeiro. Os leilões serão realizados exclusivamente pela internet, através da plataforma www.megaliloes.com.br. Da participação on-line: O interessado deverá efetuar o cadastramento prévio perante o Leloeiro, com até 1 hora de antecedência ao evento. O Fidejante será comunicado das datas, horários e local de realização dos leilões, para no caso de interesse, exercer o direito de preferência na aquisição do imóvel, pelo valor da dívida, acrescida dos encargos e despesas, na forma estabelecida no parágrafo 2º-B do artigo 27 da Lei 9.514/97, incluído pela Lei 13.465 de 11/07/2017. Os interessados devem consultar as condições de pagamento e venda dos imóveis disponíveis nos sites: www.bradescobrasil.com.br e www.megaliloes.com.br. Para mais informações - tel.: (11) 3149-4600. Fernando José Cereilo Gonçalves Pereira - Leloeiro Oficial JUCESP nº 844.**

141333 **EDITAL DE LEILÃO ON-LINE** megaleilões
Fernando José Cereilo Gonçalves Pereira, Leloeiro Oficial inscrito no JUCESP sob nº 844, faz saber, através do presente Edital, que devidamente autorizado pelo BANCO BRADESCO S/A, inscrito no CNPJ sob nº 60.746.948/0001-12, promoverá a venda em Leilão (1º ou 2º) do imóvel abaixo descrito, nas datas, hora e local infradados, na forma da Lei 9.514/97. **Localização do imóvel: Goiânia-GO, Bairro Jardim Atlântico, Av. Laguna, s/nº - Lt. 1/7 da Qd. 136-Apto. 2204 - Torre Burtli do Residencial Liberty Parque Cascavel, com direito ao box de garagem nº 190. APARTAMENTO. Área priv. 74,83m² (apto) e 25,00m² (boxe). Matr. 264.565 do RI da 1ª Circunscrição local. Obs.: (i) Ocupação (AF): 1º Leilão: 06/02/2024, às 15:00 Lance mínimo: R\$ 306.861,53. **Condição de pagamento:** à vista, mais comissão de 5% ao Leloeiro. Os leilões serão realizados exclusivamente pela internet, através da plataforma www.megaliloes.com.br. Da participação on-line: O interessado deverá efetuar o cadastramento prévio perante o Leloeiro, com até 1 hora de antecedência ao evento. O Fidejante será comunicado das datas, horários e local de realização dos leilões, para no caso de interesse, exercer o direito de preferência na aquisição do imóvel, pelo valor da dívida, acrescida dos encargos e despesas, na forma estabelecida no parágrafo 2º-B do artigo 27 da Lei 9.514/97, incluído pela Lei 13.465 de 11/07/2017. Os interessados devem consultar as condições de pagamento e venda dos imóveis disponíveis nos sites: www.bradescobrasil.com.br e www.megaliloes.com.br. Para mais informações - tel.: (11) 3149-4600. Fernando José Cereilo Gonçalves Pereira - Leloeiro Oficial JUCESP nº 844.**

141327 **O ÚNICO DIÁRIO QUE CIRCULA NA CAPITAL E NO INTERIOR, ATENDE A LEI DE PUBLICAÇÃO LEGAL**
Leia e anuncie!
62 3249-8883 - gazetadoestado.com.br



PUBLICIDADE LEGAL

(62) 3249-8883 - EDITAIS@GAZETADOESTADO.COM.BR

ASSINADO ELETRONICAMENTE
POR CERTIFICAÇÃO DIGITAL
CONFORME LEI 13.818/2019VERIFICAÇÃO
ACESSE: VERIFICADOR.ITI.GOV.BRAVISO DE LICITAÇÃO
PREFEITURA DE NOVO GAMA - GO
TOMADA DE PREÇO N. 025/2023
RESULTADO DE HABILITAÇÃO

A Prefeitura Municipal de Novo Gama - GO torna público que, referente à Tomada de Preços n. 025/2023, que tem como objeto a contratação de empresa especializada para a prestação/realização/execução de **Serviço de Drenagem e Pavimentação Asfáltica - Grande Vale - 2ª Etapa**, após a análise da documentação e julgamento dos recursos e contrarrazões apresentadas, restou **habilitada** a seguinte empresa: **HL TERRAPLENAGEM LTDA**, CNPJ: 10.739.793/0001-19 e **inabilitadas** as empresas: **ENGENHARIA, SERVIÇOS DE CONSTRUÇÕES E INCORPORAÇÕES LTDA - EPP**, CNPJ: 38.003.364/0001-06 e **AUTOGIRO CONSTRUTORA E INCORPORADORA LTDA - ME**, CNPJ: 12.591.620/0001-21; Ficam as empresas habilitadas convocadas para a abertura dos envelopes contendo as PROPOSTAS, a se realizar no dia **24/01/2024 às 15h**, na sala de reuniões do Departamento de Licitações e Contratos de Novo Gama - GO. O Despacho e maiores informações poderão ser obtidos na Prefeitura Municipal de Novo Gama, no endereço Área Especial n. 1.000, Centro - Novo Gama - GO - CEP 72.860-000, através do fone: 61 - 3628 - 1641 - Ramal (244) ou (61) 3628 - 1077, no horário das 9h às 17h, bem como ainda pelo endereço eletrônico: <https://novogama.go.gov.br/>. Novo Gama - GO, 19 de janeiro de 2024.

Leandro Ferreira de Souza
Presidente da Comissão Permanente de Licitação.

141331

R6 IMPORTS COMERCIO LTDA, CNPJ/CPF nº 48.794.578/0001-93, torna público que **esta anexando as pendências na Agência Municipal do Meio Ambiente - AMMA de Goiânia referente a Licença Ambiental de Instalação - Informe Técnico N°1901/2023** para a seguinte atividade: comércio a varejo de peças e acessórios usados para veículos automotores (Desmanche de veículos automotores). Empresa localizada na Avenida das Bandeiras, N° 710, Quadra 24, Lote 11, Vila Maua, CEP: 74.323 - 100, Goiânia - GO.

141328

R6 IMPORTS COMERCIO LTDA, CNPJ/CPF nº 48.794.578/0001-93, torna público que **esta anexando as pendências na Agência Municipal do Meio Ambiente - AMMA de Goiânia referente a Licença Ambiental de Operação - Informe Técnico N°1901/2023** para a seguinte atividade: comércio a varejo de peças e acessórios usados para veículos automotores (Desmanche de veículos automotores). Empresa localizada na Avenida das Bandeiras, N° 710, Quadra 24, Lote 11, Vila Maua, CEP: 74.323 - 100, Goiânia - GO.

141329

PEDREIRA TRINDADE LTDA, CNPJ: 43.597.535/0001-02, torna público que requerer na Secretaria Municipal do Meio Ambiente de Rio Verde - SEMMA, a Licença de Operação para atividade de EXTRAÇÃO E BENEFICIAMENTO DE BASALTO situada na FAZENDA LAGE, BR 060 SENTIDO GYN KM 13 DIREITA, CEP: 75.913-899, Rio Verde, - GO. A atividade não enquadra na Resolução CONAMA 001/86

141332

AVISO DE LICITAÇÃO
PREFEITURA DE NOVO GAMA - GO
TOMADA DE PREÇO N. 024/2023
RESULTADO DE HABILITAÇÃO

A Prefeitura Municipal de Novo Gama - GO torna público que, referente à Tomada de Preços n. 024/2023, que tem como objeto a contratação de empresa especializada para a prestação/realização/execução de **Serviço de Drenagem e Pavimentação Asfáltica - Grande Vale - 1ª Etapa**, após a análise da documentação e julgamento dos recursos e contrarrazões apresentadas, restou **habilitada** a seguinte empresa: **HL TERRAPLENAGEM LTDA**, CNPJ: 10.739.793/0001-19 e **inabilitadas** as empresas: **ENGENHARIA, SERVIÇOS DE CONSTRUÇÕES E INCORPORAÇÕES LTDA - EPP**, CNPJ: 38.003.364/0001-06 e **AUTOGIRO CONSTRUTORA E INCORPORADORA LTDA - ME**, CNPJ: 12.591.620/0001-21; Ficam as empresas habilitadas convocadas para a abertura dos envelopes contendo as PROPOSTAS, a se realizar no dia **24/01/2024 às 14h**, na sala de reuniões do Departamento de Licitações e Contratos de Novo Gama - GO. O Despacho e maiores informações poderão ser obtidos na Prefeitura Municipal de Novo Gama, no endereço Área Especial n. 1.000, Centro - Novo Gama - GO - CEP 72.860-000, através do fone: 61 - 3628 - 1641 - Ramal (244) ou (61) 3628 - 1077, no horário das 9h às 17h, bem como ainda pelo endereço eletrônico: <https://novogama.go.gov.br/>. Novo Gama - GO, 19 de janeiro de 2024.

Leandro Ferreira de Souza
Presidente da Comissão Permanente de Licitação.

141330

Estado de Goiás
Município de Caldazinha
Tomada de Preço nº 008/2023
Aviso de Convocação para Abertura de Propostas

A Comissão de Licitação de Caldazinha, Goiás, torna público para ciência dos interessados, que dará prosseguimento à Tomada de Preço nº 008/2023, cujo objeto e a ampliação da Escola Municipal Professor Sebastião Rodrigues de Oliveira no Município de Caldazinha-GO, realizando sessão pública de abertura do envelope de proposta da empresa habilitada no referido Processo, no dia 22/01/2024 às 08:00h, na Sala da Comissão de Licitação. Caldazinha, 19 de janeiro de 2024. Evani Esteves Borges Presidente da Comissão Permanente de Licitação

141339

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

A Presidente do Sindicato dos Empregados em Hotéis, Restaurantes, Bares, Turismo e Similares de Rio Quente-GO, com endereço na Alameda dos Beija-Flores, Qd 14, Lt 10, S/N, Fauna I, Convoca a todos os empregados da categoria para uma **ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA**, a realizar-se no dia 30/01/2024, às 15h em 1ª chamada com 50% dos presentes e às 15h30min em 2ª chamada com qualquer número de presentes, para tratar dos seguintes assuntos em pauta:

- Aprovação da Previsão Orçamentária para 2024;
- Aprovação da Prestação de Contas de 2023;
- Aprovação de Ajuda de Custos da Diretoria do Sindicato;
- Aprovação da Verba de Representação da Diretoria Efetiva;

Loren Rodrigues Barbosa
Presidente

141340



Eu freio para animais

475 MILHÕES DE ANIMAIS são atropelados por ano nas rodovias brasileiras.

15 ANIMAIS POR SEGUNDO. A pesquisa foi feita pelo Centro Brasileiro de Estudos em Ecologia de Estradas (CBEE), com base em 14 estudos científicos em todas as regiões do país.

VAMOS MUDAR ESSA REALIDADE

ESTADO DE GOIÁS
PREFEITURA DE ANÁPOLIS – UASG 989221TERMO DE HOMOLOGAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 051/2023

O Presidente da Companhia Municipal de Trânsito e Transportes de Anápolis (CMTT), em face da realização do Pregão Eletrônico nº 051/2023, que objetivou o **REGISTRO DE PREÇOS PARA EVENTUAL E FUTURA AQUISIÇÃO DE MATERIAIS PARA SINALIZAÇÃO HORIZONTAL DESTINADOS À DEMARCAÇÃO DO PAVIMENTO ASFÁLTICO DO MUNICÍPIO**, conforme solicitação nº 000463/2023, constante no Processo Administrativo nº 37769/2023, evento SEI nº 01201.00002504/2023-92, em atendimento ao disposto no art. 4º, inciso XXII da Lei Federal nº. 10.520/2002, decide **HOMOLOGAR** a adjudicação realizada pela Pregoeira, do objeto da presente licitação, pelo valor unitário dos itens às empresas abaixo relacionada:

1) **VIA NORTH INDUSTRIA E COMERCIO LTDA** – Inscrita no CNPJ/MF sob o nº. 48.671.264/0001-01: **ITEM 001** R\$ 200,00; **ITEM 002** R\$ 200,00; **ITEM 003** R\$ 200,00; **ITEM 004** R\$ 200,00; **ITEM 005** R\$ 213,00; **ITEM 006** R\$ 213,00; **ITEM 007** R\$ 210,00; **ITEM 008** R\$210,00; **ITEM 009** R\$ 220,00; **ITEM 010** R\$ 168,00; **ITEM 011** R\$ 168,00.

2) **WE SERVICOS E COMERCIO LTDA** - Inscrita no CNPJ/MF sob o nº. 46.817.853/0001-11: **ITEM 012** R\$ 124,00; **ITEM 013** R\$ 124,00; **ITEM 014** R\$ 119,00.

Nos termos da Lei Ordinária nº. 3.908, de 17 de maio de 2017 e Decreto Municipal nº. 46.262, de 13 de abril de 2021, atendidas as condições estabelecidas no Edital e legislações que regem a matéria e, havendo a existência de fornecedores aptos e disponíveis, HOMOLOGO a Ata de Formação de Cadastro de Reserva gerada pelo Sistema de Compras do Governo Federal (Comprasnet), para compor na forma de anexo a Ata de Registro de Preços.

FERNANDO DE ALMEIDA CUNHA
Presidente - CMTT

141326

CONSELHO FEDERAL DOS REPRESENTANTES COMERCIAIS - CONFERE
AVISO DE REGISTRO DE CHAPA
ELEIÇÃO CORE-GO – TRIÊNIO 2024/2027

A **Comissão Eleitoral** nomeada pela Resolução nº 2.101/2023 – Confere, incumbida do Processo Eleitoral para a composição do Conselho Regional dos Representantes Comerciais no Estado de Goiás - Core-GO, triênio 2024/2027, no uso de suas atribuições estabelecidas no Regulamento Eleitoral, após ter procedido ao exame dos dois Requerimentos de Registro das chapas concorrentes, denominadas "UNIÃO 2024" e "RENOVAÇÃO", para a eleição marcada para 27.02.2024, **faz saber que, por unanimidade: 1- DEFERIU o registro da chapa "UNIÃO 2024", composta pelos seguintes integrantes: Carlos Alexandre Montandon Borges, Celio Ribeiro Silva, Celso de Oliveira, Clovis de Aguiar Brito, Francisco Divino Rodrigues, Joao Alves Cambota, Mauro Rogério Martins Marins, Milton Bueno de Faria, e Pedro Martins de Miranda, ante a constatação da regularidade da documentação apresentada. 2- INDEFERIU o registro da chapa "RENOVAÇÃO", ante a não apresentação dos comprovantes de residência em seus nomes, dos candidatos Guilherme Campos do Nascimento e Rangel Nazir Storcini Alves Massaruto, não atendendo aos requisitos estabelecidos no Regulamento Eleitoral, sendo concedido prazo de 05 (cinco) dias corridos, a partir da publicação deste Aviso, para regularização das pendências apontadas. É importante ressaltar que a não regularização dentro do prazo estipulado resultará na manutenção do indeferimento do registro, levando à exclusão da chapa do processo eleitoral. O período para impugnação de candidaturas é de 05 (cinco) dias corridos, a contar da publicação deste Aviso.**

Brasília, 16 de janeiro de 2024.
Milton Carlos da Silva - Presidente da Comissão Eleitoral
Arthur Georges Guillou - Secretário da Comissão Eleitoral
José Soares Barbosa - Secretário da Comissão Eleitoral

141336

ESTADO DE GOIÁS
PREFEITURA DE ANÁPOLIS – UASG 989221
CONCORRÊNCIA PÚBLICA Nº. 013/2023
ADIAMENTO

A Comissão Permanente de Licitação da Prefeitura de Anápolis, constituída pelo Decreto nº 48.590, de 31 de janeiro de 2023, vem por meio desta, informar quanto ao **ADIAMENTO** da sessão pública da **CONCORRÊNCIA PÚBLICA Nº. 013/2023**, do tipo **MELHOR TÉCNICA**, sob execução indireta, no regime de **EMPREITADA POR PREÇO UNITÁRIO**, com objetivo de **CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PRESTADORA DE SERVIÇOS DE COMUNICAÇÃO DIGITAL**, a ser executado no Município de Anápolis, conforme a solicitação nº. 000241/2023, da Secretaria Municipal de Eventos e Comunicação, constante do Processo (SIM) nº. 000035696/2023 e Processo (SEI) nº. 01114.00000158/2023-32, **que será realizada no dia 02 DE FEVEREIRO DE 2024, às 14h30min**, na sala de reuniões da Comissão Permanente de Licitação, situada na Av. Brasil Sul, nº 200, Centro, no prédio do Centro Administrativo. Motivo: Retificação do Edital. Ressalta-se que a retificação do Edital não afeta a formulação de proposta de preços. O Edital e seus anexos estarão disponibilizados no Portal da Transparência ou podem ser solicitados via e-mail licitacao@anapolis.go.gov.br.

Anápolis-GO, 19 de janeiro de 2024.
JEFFERSON ADRIANO LIMA DE SOUSA
Presidente da CPL

141337



Gazeta do Estado

O Gazeta do Estado está apto e atualizado com as novas exigências da Lei 13.818/19, para a publicidade legal em jornais (balanços e editais).

Somos o único jornal de grande circulação em Goiás, Tocantins e Distrito Federal.

(62) 3249-8883 / gazetadoestado.com.br/category/publicacao-legal/
editais@gazetadoestado.com.br / comercial@gazetadoestado.com.br

O ÚNICO DIÁRIO QUE CIRCULA NA CAPITAL
E NO INTERIOR, ATENDE A LEI DE
PUBLICAÇÃO LEGAL

Leia e anuncie!

62 3249-8883 - gazetadoestado.com.br

RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

TORTA DE CAMARÃO

INGREDIENTES

MASSA
500 g de farinha de trigo
200 g de manteiga com sal
2 colheres (sopa) de tomilho fresco
1 gema
sal a gosto
RECHEIO
2 colheres (sopa) de manteiga
1 cebola picada
3 dentes de alho picado
1 tomate picado
400 g de camarão médio limpo sem casca
500 ml creme de leite
200 g de requeijão
100 g de parmesão
1 ovo
pimenta-do-reino a gosto
sal a gosto
200 g de requeijão cremoso

MODO DE PREPARO-

Em um bowl, adicione a farinha de trigo, a manteiga gelada, a gema do ovo



e o tomilho, Misture tudo até formar uma massa quebradiça. Em uma forma de fundo falso, de 16 cm, redonda, adicione a massa e leve para pré-assar por 10 minutos. Retire do forno e reserve. Em uma panela, adicione a manteiga, a cebola picada, e o alho

e refogue Adicione os tomates picados e em seguida o camarão Refogue por 5 minutos e retire alguns camarões para decoração. Em seguida, adicione o creme de leite e o requeijão Desligue o fogo e adicione 1 ovo e o parmesão

Tempere com sal e pimenta-do-reino.
MONTAGEM
Com a massa já pré-assada, adicione o recheio Finalize com uma boa camada de requeijão cremoso e volte ao forno por 180° C por 30 minutos Retire e decore com os camarões e tomate.

CANJA DE GALINHA RÁPIDA



INGREDIENTES

1/2 kg de coxinha da asa
1 cebola
4 dentes de alho
1 cenoura grande
1 tablete de caldo de galinha

1/2 xícara de arroz
salsinha a gosto
1 colher (sopa) de óleo
1 e 1/2 litro de água fervente

MODO DE FAZER:

Tempere cada pedaço de frango com sal a gosto.

Em uma panela de pressão, coloque o óleo, o frango, a cebola, o alho e o caldo de galinha. Deixe fritar por alguns minutos e acrescente a água fervente. Acrescente o arroz e a

cenoura, corrija o sal e tampe a panela. Abaixar o fogo assim que a panela atingir a pressão e deixe cozinhar por 20 minutos. Finalize salpicando salsinha e sirva.

resumo de novelas

Paraíso Tropical

■ Ana Luísa diz a Antenor que o casamento deles realmente acabou, quando insiste que ela lhe dê uma nova chance. Mateus se declara para Camila. Olavo acha que Bebel roubou seu notebook. Jáder acusa Bebel e ela fica aturdida. Taís diz a Daniel e Paula que está muito feliz com o encontro dos dois. Ti-

ago encontra Fabiana inconsciente. Iracema descobre que Dr. Solano dá consultas no prédio. Dinorá reage quando Gustavo é chamado para voltar ao hotel, no momento em que eles estão saindo para viajar. Mateus diz a Lúcia que sabe que Cássio não é seu pai e ela tem certeza que ele está mentindo.

Elas por Elas

■ Helena afirma a Sérgio que não está envolvida na morte de Bruno. Helena teme perder Giovanni e decide ir atrás do filho. Danilo se insinua para Carmen. Ísis procura por Giovanni. Helena pede apoio a Jonas, e Adriana vê os dois juntos. Orientado por Mário, Tony busca por provas contra Roberto. Renée anuncia

que a audiência pela guarda de Vic foi marcada. Rico comunica a Renée que Wagner foi encontrado desacordado na rua e levado para um hospital. Marcos acredita que Bruno foi assassinado, e Natália se sente compreendida. Ísis encontra Giovanni na casa da serra, e vê quando Cris vai ao encontro do rapaz.

Fuzuê

■ César fica perturbado com a lembrança de seu acidente. Heitor e Fiel não se conformam com a volta de Pascoal. Luna conta para Cecília e Miguel que conversou com César sobre o acidente. Lampião se anima com a carta de Mercedes. César

tira satisfações com Pascoal. Jefinho e Selena são entrevistados por Alícia. Cláudio confronta Heitor. Tonico consegue um trabalho de modelo para Soraya. Caíto fica mexido com Vitor. Preciosa implica com Luna ao vê-la abraçada com Julião.

A Infância de Romeu e Julieta

■ Vera e Mariana também entram na confusão de Glaucia e Amanda, e uma guerra de bolo acontece entre elas. Príncipe elogia Clara falando que a receita do bolo dela é maravilhosa. Glaucia e Fred apresentam um show musical na festa de Castanheiras.

Atrás da cortina, Romeu e Julieta afirmam-se apaixonados um pelo outro; Karen derruba a cortina e todos da plateia assistem a cena dos dois próximos. As famílias Campos e Monteiros ficam zangadas de avistarem Romeu e Julieta juntos.

Renascer

■ José Inocêncio caminha pelas terras na região de Ilhéus até que se depara com o Jequitibá. Ele decide cravar o seu facão aos pés da árvore, selando seu destino com aquele lugar. Firmino cobra de Cândida as dívidas deixadas por seu marido. José Inocêncio é surpreendido por jargões de Firmino e tem o corpo despelado. Rachid, o mascate que passava pelo local, também

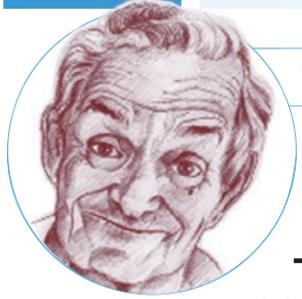
é atacado. Ele se salva ao fingir que está morto. Rachid se depara com José Inocêncio pendurado na árvore e fica em choque. Rachid salva José Inocêncio e o deixa na porta de Cândida, que acaba abrigando o homem em sua fazenda. Inácia sente um calafrio ao ver José Inocêncio. Firmino vai até a casa de Jacutinga. José Inocêncio recebe de Inácia um colar como guia de proteção.

O ÚNICO DIÁRIO QUE CIRCULA NA CAPITAL
E NO INTERIOR, ATENDE A LEI DE
PUBLICAÇÃO LEGAL

Leia e anuncie!

62 3249-8883 - gazetadoestado.com.br





TEIXEIRA MENDES CONTA

Uma jovem saiu da igreja gritando:
- Aleluia, aleluia! Ontem eu estava nos braços do capeta, hoje estou nos braços de Jesus!
O bebum ia passando e gritou:
- E pra amanhã, já tem compromisso?

BESTEIROL DO SEU DEDÉ

Nunca diga, ou vai ou racha, para os fortes, ou vai ou vai.

HORÓSCOPO

Áries (21 mar. a 20 abr.)

A semana trará novas maneiras de ganhar dinheiro. Comece um curso e descubra uma vocação. O novo ano astrológico que começa hoje favorece mudanças na carreira, planos de expansão e o autoconhecimento.

Touro (21 abr. a 20 mai.)

Transforme desilusões em iniciativas para novos projetos. Mudanças acontecerão de dentro para fora e trarão libertação. O ano astrológico que começa hoje dará mais leveza às suas estruturas e maior envolvimento em questões coletivas.

Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)

Entre num novo grupo, amplie amizades e expanda sua rede. Novas associações impulsionarão a carreira, mesmo que caminhem devagar ou que as propostas ainda sejam confusas. Visualize onde quer chegar e assuma novos desafios.

Câncer (21 jun. a 21 jul.)

Algo maior se desenhará no horizonte. O novo ano astrológico que começará hoje anuncia evolução da carreira, sucesso e a construção de amizades sólidas em um novo ambiente. Viagem, conexões internacionais e estudos também virão no pacote.

Leão (22 jul. a 22 ago.)

Alargue os horizontes, embarque em novas experiências e expanda a consciência. O novo ano astrológico firmará relações, além de promover mudanças positivas na carreira e no lifestyle. Conte com mais prestígio, visibilidade e associações poderosas.

Virgem (23 ago. a 22 set.)

Formalize uma relação ou uma proposta de longe e aposte num lifestyle diferente. O novo ano astrológico anuncia estabilidade na vida íntima e uma conquista relevante na carreira. Mudanças se concretizarão nas próximas quatro semanas.

Libra (23 set. a 22 out.)

Aprenda com novas referências, amplie relações e invista no seu desenvolvimento. Responsabilidades de trabalho e com a saúde aumentarão. O novo ano astrológico que começa hoje favorecerá a construção de maior estabilidade e de relações de confiança.

Escorpião (23 out. a 21 nov.)

Trabalho e amor ganharão uma dimensão maior. O novo ano astrológico anuncia oportunidades de expandir sua atuação e tornar o cotidiano mais agradável, com novas atividades, mais organização e vitalidade. Hábitos saudáveis proporcionarão bem-estar e equilíbrio.

Sagitário (22 nov. a 21 dez.)

Explore seus talentos criativos e aposte em novos projetos. O novo ano astrológico que começará hoje trará mais paixão, prazeres diferentes e estabilidade na vida familiar e no trabalho. O cotidiano ficará mais gostoso, com reformulações na rotina e mais liberdade de agenda.

Capricórnio (22 dez. a 20 jan)

A semana trará resgates do passado, conforto e início de novas atividades. Retome antigos contatos. O novo ano astrológico que começa hoje impulsionará o trabalho, facilitará o diálogo com a família e trará soluções de antigas pendências.

Aquário (21 jan. a 19 fev.)

Firme um contrato, discuta ideias, amplie as comunicações e assuma maior protagonismo. O novo ano astrológico que começa hoje destacará seu brilhantismo, inteligência e vanguardismo. Um novo projeto ganhará impulso extra nesta fase de conquistas e vitórias.

Peixes (20 fev. a 20 mar.)

Sucesso nos negócios, estabilidade no trabalho e decisões de longo prazo marcarão esta semana, que trará mais segurança nas escolhas e satisfação com seus resultados. O novo ano astrológico que começa hoje anuncia crescimento financeiro.

PASSATEMPO

CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

Por trás das grades

As prisões podem servir de PANO de fundo para histórias de REDENÇÃO, SUPERAÇÃO e PERDÃO. A INDÚSTRIA do Cinema sempre se interessou em contar as histórias daqueles que estão por trás das grades — independentemente do motivo que os colocou lá. Algumas dessas histórias foram verdadeiros sucessos de BILHETERIA e CRÍTICA e fizeram com que o PÚBLICO se identificasse com cada um desses personagens. Alguns dos filmes que figuram nessa lista são:

- “Um Sonho de Liberdade” (1994): um homem acusado injustamente prepara um impressionante PLANO de FUGA. Baseado em CONTO do ESCRITOR Stephen King;
- “Alcatraz — Fuga Impossível” (1979): Clint Eastwood estrela essa história sobre um homem que tenta fugir de uma das prisões mais famosas do mundo.
- “Fome” (2008): baseado em fatos reais, o filme de estreia do diretor Steve McQueen conta a história de Bobby Sands, homem que liderou uma radical GREVE de FOME dentro de uma CADEIA.
- “À Espera de Um Milagre” (1999): neste DRAMA, indicado a quatro Oscars, um policial cria uma relação de AMIZADE com um homem que está no CORREDOR da morte e, supostamente, possui PODERES sobrenaturais.

Word search grid with a diagonal line through it. The grid contains letters for the word search.

QUADRINHOS

Turma da Mônica

Maurício de Sousa



© MAURICIO DE SOUSA PRODUÇÕES - BRASIL / 2020