



Fabiola Ariadne, ressalta a importância de auxílio às advogadas vítimas de violência doméstica

PÁGINA 02



Gazeta do Estado

Domingo

Goiânia, 10 de março de 2024

Ano 19 - Edição 5647

gazetadoestado.com.br

gazetadoestado

62 3249-8883

HOJE É R\$ 200 MIL

Projeto eleva para R\$ 221 mil o valor máximo de carro novo com benefício fiscal para PcD



PÁGINA 03

RECUPERAÇÃO

Redução de imposto favorece turismo internacional

PÁGINA 03



AGRONEGÓCIOS

Adial abre as portas de indústrias goianas para influentes de várias regiões do Brasil

PÁGINA 03

TEMPO HOJE

Brasília



Máxima 31°C Mínima 21°C Tendência Estável

Goiânia

Máxima 32°C Mínima 22°C Tendência Estável

Palmas



Máxima 33°C Mínima 23°C Tendência Estável

OAB-GO E CASAG

Advogadas vítimas de violência doméstica receberão auxílio

OAB-GO

O benefício consiste no pagamento do valor correspondente a uma anuidade, do ano vigente em que for solicitado o auxílio

DA REDAÇÃO - As advogadas vítimas de violência doméstica contarão com auxílio oferecido pela Ordem dos Advogados do Brasil — Seção Goiás (OAB-GO) e pela Caixa de Assistência dos Advogados de Goiás (Casag).

Nesta quinta-feira (07/03), durante evento “Mulheres, no Plural”, foi oficializado o lançamento do programa “Auxílio Proteção à Mulher Advogada”, que visa oferecer ajuda para advogadas em situação de violência doméstica, proposto pela Comissão da Mulher Advogada (CMA).

Duante o lançamento foi assinada portaria que regulamenta o programa.

A presidente da CMA, Fabíola Ariadne Rodrigues, ressaltou a importância dessa medida para as advogadas que, muitas



Representantes da OAB e Casag durante assinatura do portaria que regulamenta o programa

vezes, ficam desamparadas devido à dependência econômica do agressor.

Segundo Fabíola, esse suporte financeiro visa proporcionar condições para as mulheres romperem o ciclo de violência, porque muitas vezes a advogada vítima de violência doméstica interrompe suas atividades

profissionais e ficam financeiramente dependentes do agressor.

Ela ainda destacou a relevância da iniciativa ao afirmar que a Seccional Goiana se iguala a outras oito que já adotam benefícios assistenciais semelhantes.

“O auxílio financeiro visa proporcionar um amparo às advogadas em

estado de vulnerabilidade social. Nossa motivação é a dignidade da pessoa humana, o respeito profissional a todas as advogadas”, disse Fabíola.

“Esse suporte financeiro tem o papel de resguardar, de ajudar a superar o ciclo de violência em que se encontram, talvez seja o primeiro

passo para ela se reinserir no mercado de trabalho e sair do ciclo de violência”, acrescentou a presidente da CMA.”

REGRAS

Terão direito ao benefício as requerentes que cumpram os requisitos estabelecidos, como estar regularmente inscrita na Seccional, estar em dia com a anuidade, apresentar renda mensal familiar máxima de R\$ 4.500; cópias do Registro de Ocorrência da violência e da decisão judicial que concedeu as medidas protetivas. A concessão do auxílio será baseada em análise socioeconômica e psicossocial realizada pelo Serviço Social da Casag.

Com a assinatura da portaria, a OAB Goiás reforça seu compromisso em enfrentar a violência doméstica e em fornecer suporte às advogadas que, muitas vezes, enfrentam desafios únicos no exercício de suas profissões. A medida representa não apenas um

avanço para a categoria, como também uma contribuição significativa para o combate a um problema social que afeta milhares de mulheres em todo o país.

A presidente em exercício da Casag, Néli Cárita, destacou a importância do evento. “Estou extremamente feliz, por lançar esse programa, pois ainda existem muitas advogadas que sofrem violência caladas e nós como Casag queremos oferecer esse apoio”, comemora a presidente.

O auxílio é exclusivo para advogadas inscritas no Conselho Seccional de Goiás que estejam em situação de vulnerabilidade econômica devido à violência doméstica. O benefício consiste no pagamento pela Casag do valor correspondente a uma anuidade da requerente, do ano vigente em que for solicitado o benefício, por meio de transferência eletrônica para a conta bancária da beneficiária.

COM INFORMAÇÕES DA OAB-GO

NO BRASIL

Existem restrições para solteiros adotarem?

No Brasil, qualquer homem ou mulher com mais de 18 anos e que esteja financeiramente estável pode adotar criança ou adolescente. Especialista orienta passo a passo do processo

Uma das formas que as pessoas encontram de se realizarem na maternidade ou paternidade, independente da composição familiar, é a adoção. Dentre os diversos modelos de família reconhecidos pela legislação brasileira, existe também um modelo de família composto por um dos pais e seus filhos.

Portanto, as pessoas solteiras que sonham em se tornar mães e pais solteiros por meio da adoção estão protegidas por lei. Isto é o que chamamos de adoção monoparental, uma adoção por um adulto solteiro que defende os princípios da dignidade humana preservados no Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA).

Segundo o Conselho da Arpen Goiás,



vice-presidente da Arpen Brasil e tabelião do cartório que leva seu nome em Aparecida de Goiânia, Bruno Quintiliano, a adoção monoparental pode acontecer até mesmo dentro de um casal, quando apenas uma das partes tem esse desejo. “O ECA,

que regula as adoções, não prevê estado civil, orientação sexual, nem a identidade de gênero das partes”, explica.

No Brasil, qualquer homem ou mulher com mais de 18 anos e que esteja financeiramente estável pode adotar criança ou adolescente.

Esta estabilidade financeira é importante para demonstrar a capacidade do adotante de manter uma família. Além disso, o adotante deve ser pelo menos 16 anos mais velho que o adotado. Não há restrições de idade, sexo ou estado civil.

O Artigo 226 da Cons-

tituição Federal Brasileira estabelece que “entende-se, também como entidade familiar, a comunidade formada por qualquer dos pais e seus descendentes”. Além disso, o Artigo 42 do Estatuto Criança e do Adolescente estipula que “podem adotar os maiores de 18 anos, independente do estado civil”.

SOU SOLTEIRA (O) E QUERO ADOPTAR. O QUE FAZER?

O processo de adoção é o mesmo para pessoas solteiras, casadas ou em união estável. O primeiro passo é fazer um cadastro no Conselho Nacional de Justiça (CNJ) e, depois, procurar a Vara da Infância e Juventude da região. Lá, vai ter a orientação sobre a documentação necessária e o que é preciso para entrar com o pedido.

Os documentos solicitados são cópias autenticadas da Certidão de nascimento ou casa-

mento, ou declaração relativa ao período de união estável; Cópia da Cédula de identidade e da Inscrição no Cadastro de Pessoas Físicas (CPF); Comprovante de renda e de residência; Attestados de sanidade física e mental; Certidão negativa de distribuição cível e Certidão de antecedentes criminais.

Entregues os documentos, eles serão analisados para que se prosiga. O futuro adotante deverá passar por um programa de preparação (trata-se de um requisito legal estabelecido pelo ECA) e por uma avaliação psicossocial.

Depois de aprovado nesta fase, o candidato entra em lista de espera para adoção e aguarda a disponibilização de uma criança ou jovem que corresponda ao perfil exigido. Os tempos de espera variam de acordo com os requisitos de adoção e as operações regionais.

JOHNY CÂNDIDO

HOJE É R\$ 200 MIL

Projeto eleva para R\$ 221 mil o valor máximo de carro novo com benefício fiscal para PcD

A isenção do IPI na aquisição de automóveis é um instrumento fundamental de amparo e de inclusão das pessoas com deficiência

DA REDAÇÃO - O Projeto de Lei 288/23 eleva de R\$ 200 mil para R\$ 221.347 o preço máximo de carro novo que poderá ser comprado com benefício fiscal por pessoas com deficiência, com transtorno do espectro autista (TEA)



ou seus representantes.

O texto, em análise na Câmara dos Deputados, altera a Lei de Isenção do IPI para Compra de Automóveis (Lei 8.989/95). Pelo projeto, o valor atual, vigente desde 2022, deverá ser corrigido pela inflação acumulada (IPCA) desde a última atualização na lei.

“A isenção do IPI na aquisição de automóveis é um instrumento fundamental de amparo aos motoristas autônomos e

de inclusão das pessoas com deficiência”, disse a autora da proposta, deputada Renata Abreu (Podemos-SP).

TRAMITAÇÃO

O projeto tramita em caráter conclusivo e será analisado pelas comissões de Defesa dos Direitos das Pessoas com Deficiência; de Finanças e Tributação; e de Constituição e Justiça e de Cidadania.

COM INFORMAÇÕES DA
AGÊNCIA CÂMARA
DE NOTÍCIAS

RECUPERAÇÃO

Redução de imposto favorece turismo internacional



Queda do IOF incentiva viagens para outros países e uso de meios práticos de pagamento, como os cartões pré-pagos

De acordo com dados divulgados pela Organização Mundial de Turismo das Nações Unidas (OMT), o turismo internacional crescerá 15% em 2024 em relação ao ano passado. A previsão também indica que 2024 ultrapassará os níveis de 2019 em 2%. Após o turismo internacional terminar 2023 a 88% dos níveis pré-pandêmicos, com cerca de 1,3 bilhão de chegadas internacionais, a OMT enxerga 2024 como ano de recuperação plena pós pandemia.

Os brasileiros que gastarem em moeda estrangeira fora do Brasil terão uma cobrança menor esse ano, pois o imposto sobre operações financeiras (IOF) no crédito para a conversão da moeda estrangeira diminuiu: de 5,38% foi para 4,38%. A redução do IOF entrou em vigor em 2022, ele é reduzido em um ponto percentual a cada ano e deve ser extinto até 2028. O IOF sobre o papel moeda continua em

1,1% e deve ser zerado também até a mesma data.

As compras internacionais em cartão de crédito, seja para quem está em outro país ou para quem compra pela internet do Brasil, usam esse imposto menor. Segundo especialistas da Western Union, líder em serviços globais de pagamento e remessas internacionais, essa redução do IOF é positiva, pois poderá incentivar o gasto do exterior e o poder de aquisição do brasileiro já que a redução faz parte plano do governo para zerar IOF até 2028, seguindo o seguinte calendário:

- 4,38% a partir de 2 de janeiro de 2024;
- 3,38% a partir de 2 de janeiro de 2025;
- 2,38% a partir de 2 de janeiro de 2026;
- 1,38% a partir de 2 de janeiro de 2027;
- Zero a partir de 2 de janeiro de 2028.

CARTÃO PRÉ-PAGO

Uma casa de câmbio localizada no Setor Marista, em Goiânia, atua com vários serviços que sofrem inter-

ferência do imposto, como transferência internacional, vendas de moedas estrangeiras, seguro viagem e cartão pré-pago. Sobre este último, a empresa destaca que uma vantagem sobre o cartão de crédito próprio é que o cliente sabe no momento da compra qual é a taxa de câmbio aplicada, podendo se programar para comprar em um momento de baixa da moeda. Outra vantagem é a possibilidade de carregar até seis moedas diferentes dentro do mesmo cartão.

Segundo especialistas da casa de câmbio, ao comprar o pré-pago o cliente paga o imposto sobre o valor que é colocado como saldo. Antes do aumento do IOF as pessoas usavam muito esse tipo de cartão, mas depois esse uso caiu drasticamente, mesmo sendo uma opção que permite mais praticidade e segurança, até mesmo para casos de perda ou roubo. Com a redução do imposto, a tendência é que as pessoas voltem a utilizá-lo mais.

COM INFORMAÇÕES
DE DAYSE LUAN

AGRONEGÓCIOS

Adial abre as portas de indústrias goianas para influentes de várias regiões do Brasil



No primeiro dia do Agro-Mill Experience, iniciativa da Adial, que ocorreu nesta quarta-feira, 06.03, participantes foram imersos no universo da indústria de Goiás. A visita aconteceu na São Salvador Alimentos, em Nova Veneza, que tem como presidente do conselho, Zé Garrote, também presidente da Adial.

“O Agro-Mill é um projeto extremamente importante. Esta é a oportunidade de demonstrar para o Brasil e para aqueles que não tiveram a chance de entender o que é a indústria do agronegócio, a sua importância e como é construído e realizado. Nessa oportunidade, as pessoas podem sentir o verdadeiro interior de

Goiás, o que estamos fazendo e o que podemos fazer”, afirmou Zé Garrote.

Com a duração de quatro dias, o evento prossegue hoje, 07.03, para os Laticínios Piracanjuba, em Bela Vista, e logo após os participantes vão para a Bom Sucesso Agroindústria, em Goiatuba. A proposta é mostrar aos comunicadores e influenciadores de diversas regiões do país as práticas sustentáveis, avanços tecnológicos e o papel crucial de Goiás na alimentação do Brasil e do mundo.

O empreendedor social, Raul Santiago, compartilhou sua experiência: “Foi incrível mergulhar na infraestrutura de uma indústria e entender como todos os fluxos e processos funcionam, e mais

ainda, ver como esses fluxos se conectam e se expandem pelo Brasil e pelo mundo. São tantas coisas poderosas que precisam ser acessadas por mais pessoas”, salientou.

A CEO do Lerato Social, Raquel Brasil, também compartilhou suas impressões do primeiro dia: “Foi o início de uma experiência incrível. O que mais me impactou foi a forma como eles tratam as pessoas, dentro do ESG, o lado social disso”. Ela disse que Zé Garrote conseguiu transmitir valores e princípios, com um plano de carreira para que ESG funcione perfeitamente dentro empresa. “Hoje saio daqui mais enriquecida, saio daqui impactada”, destacou.

ADIAL COMUNICAÇÃO

COMPETÊNCIA

Maior presença feminina no agro muda para melhor o setor

Elas já comandam 30 milhões de hectares de propriedade rurais e aumentou número de estabelecimentos rurais administrados

ANDERSON COSTA - O agro é pop, é tech, e sim, é cada vez mais feminino. As mulheres são responsáveis por 34% dos cargos gerenciais no agronegócio brasileiro, de acordo com pesquisa de 2018, da Fundação Getúlio Vargas (FGV). Ainda segundo o levantamento, elas já comandam mais de 30 milhões de hectares de propriedade rurais, ou seja, 21% das fazendas do país. A média brasileira está acima da mundial, que de acordo com estudo da FAO - Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura - apenas 15% das propriedades rurais no mundo são gerenciadas por elas.

Os dados dos dois últimos Censos Agropecuários (de 2006 e 2017) mostram que houve um aumento de 44,16% no número de estabelecimentos administrados por mulheres - de 656.225 para 946.075, respectivamente, mesmo com uma redução de 5.175.636 para 5.056.525 no número de estabelecimentos agropecuários. Líderes do setor, reconhecem que a crescente presença das mulheres no agronegócio já não é mais uma simples tendência, mas sim uma consolidação e, felizmente, um caminho sem volta e melhor.

“É incrível como as mulheres estão participando cada vez do dia a dia do agronegócio. No passado, por exemplo, toda nossa força de vendas era de homens. Hoje, temos várias consultoras de campo mulheres. E isso vem só aumentando e de uma forma muito natural, pela meritocracia. Temos também mulheres que fazem entrega técnica de máquinas e na parte administrativa, elas estão dominando, e merecidamente”, afirma Cauê Campos, CEO de empresa de máquinas agrícolas, uma das líderes nacionais na comercialização de maquinários agrícolas e sistemas de irrigação.

UMA NOVA IMAGEM

Trabalhando com marketing há 27 anos, a gerente de marketing Emília Ferreira entrou no universo do agronegócio quando foi convidada

Fotos: arquivo pessoal



Emília Ferreira é gerente de marketing

para assumir o comando desse departamento. Diferente do que muitos possam pensar, o seu trabalho na empresa não se restringe a atividades burocráticas dentro de um escritório. “O trabalho do marketing, principalmente aqui na empresa, nunca foi só no escritório. Eu e minha equipe estamos sempre em campo, organizando a participação da empresa em feiras e outros eventos. Estar presente nesses grandes eventos do agronegócio é uma experiência muito importante para esse cliente do agro e eu particularmente adoro trabalhar com eventos e no agro isso me chamou ainda mais atenção”, enfatiza Emília ao falar com empolgação sobre o seu trabalho.

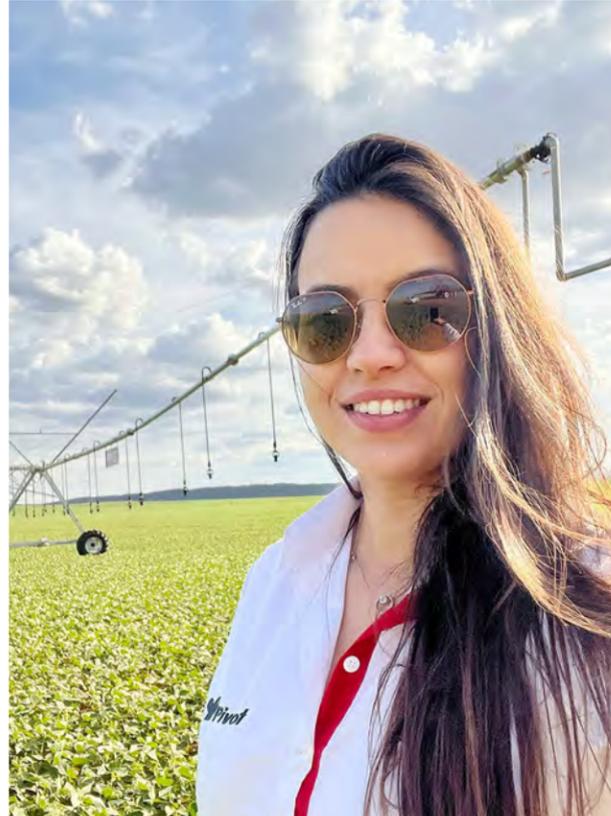
A gerente admite que ainda hoje, quem atua no agro, seja como produtor ou profissional, traz uma imagem de alguém mais rústico, sistemático e às vezes simplório, mas ela também esclarece que mesmo com esse “jeitão” mais rústico, quem faz parte do setor está aberto às mudanças, e as mulheres, em grande parte, são responsáveis por isso. “Eu percebo que as mulheres, em especial aquelas que são sucessoras em grandes propriedades ou em grandes empresas do agronegócio, têm sido as grandes responsáveis por essa mudança nesse estilo mais rústico, trazendo mais leveza e cuidado. Portanto, a

presença das mulheres tem trazido sim uma melhora para o ambiente do agro, seja no operacional ou no ambiente de negócios, com mais capacitação, com uma visão de mais cuidado, mais empatia e mais conciliadora”, argumenta Emília.

A gerente de marketing também atribui essa mudança, para melhor, em relação ao trabalho da mulher no agro, ao avanço das conquistas femininas que têm seguido por gerações. “Hoje, a grande maioria das mulheres, não têm medo e sabem se posicionar sempre que necessário, por isso acredito que esse nosso avanço, não só no agro, mas em outros vários setores continuará forte”, enfatiza.

GERAÇÕES DIFERENTES

Atuando no setor do agronegócio desde 2017, quando entrou como estagiária de Engenharia Mecânica, a vendedora externa e projetista de irrigação Isabella Inácio Alvim de Resende Fraga conta que já viveu, ainda na faculdade, esse sentimento de deslocamento, por atuar em ambientes ainda predominantemente masculinos. “Sou engenheira mecânica e desde do início dos estudos acadêmicos já percebia as resistências de ser uma mulher no meio de tantos homens. A partir do momento em que decidi ir para o ramo do agro continuei vivenciando essa



Isabella Inácio Alvim de Resende Fraga é engenheira mecânica e atualmente integra equipe de vendedores externo e consultores

dificuldade. Porém, com mais de 5 anos de carreira, eu consegui me consolidar no meio”, afirma a consultora de vendas, ao destacar que o apoio e o reconhecimento de sua competência pela empresa onde trabalha hoje ajudou em sua ascensão profissional.

Hoje Isabella diz que vê com grande alegria o enorme número de mulheres que

estão entrando no agronegócio, sejam como produtoras rurais ou como profissionais da área, e reconhece que a cabeça das pessoas está mudando. “Durante todo esse período tem sido gratificante ver tantas outras mulheres entrando no meio e outras ainda subindo de cargo. Acredito que hoje está consolidado que a qualidade de

um profissional independente do gênero”, afirma.

Sobre alguma desconfiança que ainda possa se ter hoje em relação ao trabalho da mulher no campo, Isabella diz que isso está relacionado aos mais antigos, e afirma que os novos gestores e gestoras do setor já estão familiarizados com a diversidade. “Essa desconfiança está mais ligada à velha guarda. Aos produtores mais conservadores criado em uma política diferente da nossa realidade atual. Porém os filhos dessa geração foram criados em uma outra realidade e aceitam melhor essa relação de mulher e o Agro”, avalia.

Já na segunda geração de comando da empresa, Cauê Campos compartilha do pensamento de Isabella sobre a mudança de visão de quem trabalha no agronegócio hoje em dia. “Nas fazendas também estamos acompanhando essa evolução. Muitas mulheres que hoje são chefes nas fazendas, cuidam de todas as estratégias, das compras de maquinário e de decisões importantes. No passado, era comum que isso fosse assumido pelos homens. Esse cenário mudou e o avanço da igualdade entre gêneros no campo tem sido visível e irá mais além, pode ter certeza”, destaca o CEO de grupo.

ARCCN
ASSOCIAÇÃO RÁDIO-DIFUSÃO CULTURAL DE CALDAS NOVAS

APRESENTA:

DOCUMENTÁRIO
Caldas Novas
CIDADE E TRADIÇÕES

CALDAS NOVAS
CASA DO BRASIL E AGRO

SECRETARIA DE CULTURA

LEI PAULO GUSTAVO

Gazeta

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GODIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.brVICE PRESIDENTE
Nana Gonçalves
nana@gazetadoestado.com.brCOMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.brPUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.brREDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.brDISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.brDIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra
kasacoza@gmail.comDIAGRAMAÇÃO
Gabriela NunesDIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GOEDITOR DE REPORTAGEM
Eube Messias
MTB 3720/GO
eube.messias@gazetadoestado.com.br

AVENTURA

Goianos na Cordilheira dos Andes

Dois goianos saíram da cidade de Goiânia-GO com a missão de percorrer a mística Cordilheira dos Andes com suas paisagens impressionantes que seduz pessoas do mundo inteiro a se desafiarem por suas estradas

JEFFERSON DÂMASO - No dia em que resolvi viajar para a Argentina e pedalar até o Chile surgiram alguns candidatos para a empreitada, mas durante a preparação foram ficando pelo caminho. Então, restaram apenas dois goianos que saíram da cidade de Goiânia-GO com a missão de percorrer a mística Cordilheira dos Andes com suas paisagens impressionantes que seduz pessoas do mundo inteiro a se desafiarem por suas estradas.

Eu, Jefferson Dâmaso, Personal Trainer e Fabiano Gonçalves, Policial Militar do Estado de Goiás, nos preparamos físico e mentalmente para a travessia de bicicleta pelo Paso Vergara. Um dos inúmeros caminhos na região, com percurso aproximado de 270km sendo cerca de 100km por caminhos de terra com pedras soltas ou rípio, como dizem na região, a ser realizada no verão, a única estação possível, já que no inverno a montanha fica intransitável com imensas camadas de neve. Em fevereiro seria a melhor época para o pedal, mas para nossa infelicidade o caminho estaria fechado devido às chuvas torrenciais na região e o parque da Cordilheira reabriria nos próximos 10 dias, condicionado à meteorologia. Porém, infelizmente não teríamos esse tempo disponível e desistir não era opção.

Avaliamos e decidimos continuar a missão mantendo o planejamento de sair pedalando de Malargüe-Argentina e chegar a Curicó-Chile. Mas, agora pelo Paso Pehuenche que proporciona variações incríveis paisagens ao longo de seu percurso de quase 400km de pedaladas, por via pavimentada.

O primeiro dia foi pura contemplação, a natureza traduzia a perfeição divina que nos conectava a cada pedalada com a espiritualidade através de um caminho tranquilo até chegar próximo à cidade de Barsas Blancas cerca de 70km a frente. O entardecer chegou com fortes ventos de aproximadamente 100km/h que trouxe uma formação de tempestade e a nossa alegria agora dava lugar à apreensão, pois deveríamos encontrar um local seguro para acampar, mas com o tempo incerto, resolvemos buscar refúgio e depois de muita procura conseguimos com uma gentil senhora uma pequena casa à beira do lago onde descansamos e preparamos a nossa refeição. No dia seguinte, após uma justa noite de sono seguimos viagem com

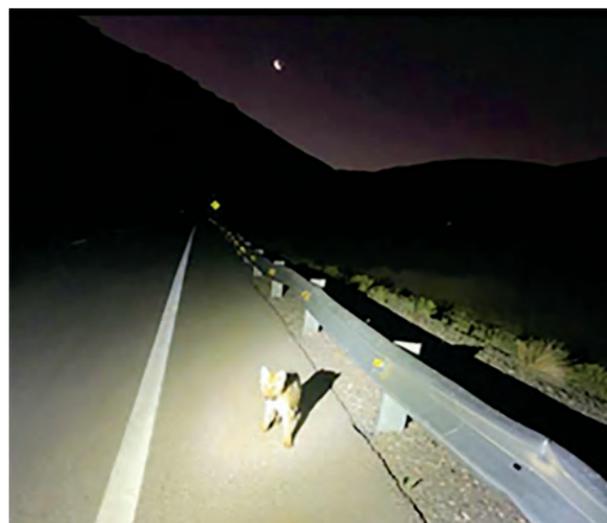
Fotos: arquivo pessoal



destino a Las Loicas, cidade onde fica a Aduana Argentina e ao longo do caminho pedalamos com tranquilidade, sempre contando com o incentivo de diversas pessoas que transitavam pela região, já que é muito frequentada aos finais de semana e feriados por aqueles que buscam aventuras. Assim, seguimos conhecendo pessoas, compartilhando histórias e experiências. Chegamos por volta das 16 horas e fomos informados que após a saída do país deveríamos chegar até às 19 horas, quando encerraria o serviço naquele dia e caso não registrássemos a entrada, estaríamos ilegais.

O céu parecia um pla-

netário, se podia ver todas as constelações e estrelas do universo, mas não se via além de um metro a nossa frente, aí nem tudo era contemplação. Agora a preocupação de onde dormir começava a incomodar já que estávamos na montanha cercados por imensos paredões de um lado e gigantescos despenhadeiros de outro, com risco eminente de desmoronamento, dos quais fomos advertidos na Argentina. Seguimos pela escuridão quando fomos surpreendidos pela companhia de uma matilha de raposas andinas "El Zoro", como são conhecidos por lá, um animal se aproximou e após alguns minutos eles se



afastaram e nos deixaram seguir viagem. Dias depois, fomos informados que se tratava de espécie em extinção e que sua aparição a humanos seria bem rara.

Depois de muita subida e com o corpo bem cansado seguimos sem sinal de um lugar adequado para dormir e por volta da meia-noite, avistamos uma distante edificação que ao chegarmos próximo percebemos que se

tratava de um galpão abandonado, sem telhado e todo retorcido provavelmente por alguma tempestade, mas que naquele momento seria nossa melhor opção. Entramos em busca de um refúgio e para nossa surpresa uma única sala com cobertura e porta de metal seria perfeita para aquela noite. armamos a barraca, preparamos o jantar, após alimentados e hidratados fomos deitar ao

som do vento soprando forte e batendo os metais retorcidos, mas devido o extremo cansaço, devidamente acomodados conseguimos descansar até a manhã seguinte.

Ao levantarmos fomos em busca por água para repor nossos cantis e preparar o café. Ao sair do refúgio me deparei com um belo rego de água gelada que descia da montanha e desaguava na imensa lagoa de Maule.

Após recarregar as energias com um belo café na montanha seguimos por mais 18km até a Aduana Chilena onde fizemos a imigração e fomos informados que agora era só descer a montanha, cerca de 200km até a próxima cidade mas como alegria de ciclista não dura muito, as descidas viriam com fortes ventos de frente que não facilitava em nada nossa vida, se não descesse pedalando as bicicletas chegavam a parar devido à resistência.

Seguimos firmes pedalando em direção a Curicó, agora pelo Paso Nevado até a Motocabanã Los Copihues no KM 56 Ruta Ch 115, onde conhecemos René Beltrame, um motociclista que foi do Chile até o Alasca, nos acolheu com água gelada e belas histórias de suas aventuras de moto pelas Américas. Após muita conversa, trocas de experiências e um belo jantar fomos descansar, pois ainda restavam 130km até Curicó.

Na manhã seguinte nos despedimos dos amigos e seguimos até Talca onde degustamos o famoso completo, uma espécie de cachorro quente com molhos da região. Agora as belas paisagens dariam lugar a rodovias movimentadas "las carreteras" repletas de caminhões e pessoas apressadas como nos grandes centros pelo mundo. Optamos por esforçar um pouco mais e completar jornada ainda naquele dia. Chegamos em Curicó por volta das 19 horas com a sensação de dever cumprido.

E assim foi a jornada de dois Goianos que saíram de Goiânia-GO, no centro do Brasil, para percorrer de bicicleta a Cordilheira dos Andes por paisagens cinematográficas buscando uma experiência de persistência e resiliência que exigiria apenas preparo físico para completar o objetivo. Porém, o caminho foi se mostrando algo mais místico e providencial, nos proporcionando uma conexão com a montanha traduzindo o caminho em Persistência, Resiliência e Fé, como sempre foi a Cordilheira dos Andes.



Bora viajar

■ Maria Reis

mariareisjornalista6@gmail.com | 62 9 8124-8466

CHAPADA DOS VEADEIROS RESPIRA O FESTIVAL CHAPADA WEEK 2024 ENTRE 08 E 19 DE MARÇO



A Chapada dos Veadeiros, eleita entre os 10 destinos mais desejados pelos brasileiros conforme revelado em pesquisa realizada pelo Ministério do Turismo, vive entre 08 e 19 de março, a semana 'Chapada Week 2024', realização da Associação Veadeiros. Durante a Chapada Week, os visitantes terão acesso a descontos especiais em uma variedade de atrações, incluindo cachoeiras deslumbrantes e cartões postais conhecidos mundialmente, como o majestoso Parque Nacional da Chapada dos Veadeiros. Nesta edição, o Lago Serra da Mesa faz sua primeira participação no festival. A semana de descontos, que repete o sucesso de 2023, traz ofertas que variam de 10% a 50% de desconto, em promoção para atrair turistas ao Estado de Goiás. A promoção turística ocorrerá entre os dias 08 e 19 de março. Trata-se de uma semana de descontos que se tornou, nestes últimos três anos, uma ótima oportunidade para aqueles que buscam aventuras, contato com a natureza e momentos de reflexão em um dos cenários mais exuberantes do Brasil, eleito pela Unesco Patrimônio Natural e Mundial.

Durante a Chapada Week, os visitantes terão acesso a descontos especiais em uma variedade de atrações, incluindo cachoeiras deslumbrantes, cartões postais conhecidos mundialmente, como o majestoso Parque Nacional da Chapada dos Veadeiros. Restaurantes, pousadas, terapeutas, templos e serviços de guias especializados também participam dessa iniciativa, proporcionando uma experiência ainda mais acessível e inesquecível.



O destino é recheado de trilhas, formações rochosas e rica biodiversidade. Entre os principais atrativos destacam-se o Vale da Lua, conhecido por suas formações rochosas que lembram a superfície lunar; o Parque Nacional da Chapada dos Veadeiros, que abriga uma diversidade de espécies de plantas e animais, trilhas e cachoeiras, como a Cachoeira dos Saltos e a Cachoeira Carioquinhas; Cachoeira do Cordovil, dentro do Santuário Volta da Serra; Mirante da Janela, que oferece uma das vistas mais espetaculares, especialmente ao pôr do sol; Almécegas I e II, duas magníficas cachoeiras localizadas na Fazenda São Bento.



A região, com sua riqueza de cristais e energia vibrante, oferece um ambiente propício para o desenvolvimento de terapias holísticas e de cura. Cristalterapia, meditação ao ar livre e banhos de cachoeira podem ser desenvolvidas na Chapada, aproveitando os recursos naturais e a atmosfera única desta região. Além disso, a energia autêntica da Chapada dos Veadeiros atrai praticantes de diversas modalidades terapêuticas, como reiki e yoga, que encontram nesse ambiente uma fonte de inspiração e renovação. A combinação da paisagem deslumbrante com a presença de águas revitalizantes e cristais energizantes cria um cenário ideal para o desenvolvimento de práticas de bem-estar e tratamentos que visam harmonizar corpo, mente e espírito. Assim, a Chapada dos Veadeiros além de ser um refúgio natural, é também num local de descoberta e transformação pessoal através de suas terapias integrativas.



DESTINO CERTO

COMO CHEGAR A CHAPADA DOS VEADEIROS - Partindo de Brasília ou Goiânia, os visitantes têm várias opções. É possível ir de ônibus, carro ou contratar uma empresa que faça o traslado e passeios. Há operadoras de turismo que estão participando do Chapada Week 2024 que, além de organizar os passeios, também incluem o transporte do aeroporto ou rodoviária de Brasília até a chapada. Os visitantes têm várias opções as empresas, Circuito Central, Guia na Trilha, Travessia Ecoturismo, Trilheiras na Estrada e Maitreya Ecoturismo estão com ofertas especiais para o festival.

HOSPEDAGEM - Na Chapada dos Veadeiros, há variedade de hospedagens e atende todos os gostos e orçamentos. Desde campings e albergues a pousadas e hotéis, muitos dos quais estão comprometidos com práticas ecológicas. Há alternativas para todos os tipos de viajantes. Seja para quem busca uma experiência de relaxamento total ou para os aventureiros que preferem se conectar com a natureza.

CIDADES DE BASE PARA O TURISTA - Alto Paraíso de Goiás, São Jorge, Colinas do Sul, Teresina de Goiás e Cavalcante são as cidades de base para o turista nesta Chapada Week de 2024. São cerca de 30 hospedagens que participam nesta edição do festival.

O ÚNICO DIÁRIO QUE CIRCULA
NA CAPITAL E NO INTERIOR, ATENDE
A LEI DE PUBLICAÇÃO LEGAL



Leia e anuncie!

62 3249-8883
gazetadoestado.com.br



Paulo Miranda

Artigo

Reparação mecânica e as tendências para 2024

NO AGITADO MUNDO AUTOMOTIVO, AS TENDÊNCIAS E EXPECTATIVAS PARA 2024 PROMETEM TRANSFORMAR O MERCADO DE REPARAÇÃO DE VEÍCULOS. OS CARROS ELÉTRICOS deixaram de ser um experimento e tomam conta das ruas de Goiânia, que já é famosa em todo País por sua frota de veículos sempre atualizada. O impacto da tecnologia vem a galope para o mercado de reparação mecânica, ávido pelas transformações e aprendizado para acompanhar as inovações.

Enquanto os elétricos despertam a necessidade por aperfeiçoamento das oficinas mecânicas, o mercado tradicional tem

demandas centradas na suspensão e nos sistemas de injeção eletrônica, refletindo a busca por desempenho e eficiência. Quanto ao design, a evolução dos automóveis se concentra em uma aerodinâmica mais avançada, proporcionando maior eficiência de combustível e segurança, sem negligenciar a estética.

Apesar das oportunidades, os empresários do ramo enfrentam desafios como a manutenção de estoques diversificados e o acesso à tecnologia, uma vez que cada fabricante guarda seus segredos.

Uma das provas da expansão do mercado de reparação mecânica está nos robustos números da Expo Peças em 2023. Foram mais de 30.000 visitantes em dois dias de evento aberto no Centro de Convenções de Goiânia.

Somente as palestras atraíram mais de 6.000 participantes. Para 2024, esperam-se mais de 180 stands de expositores e um aumento para 50.000 visitantes, além de ter ganhado mais um dia na programação nos dias 5, 6 e 7 de setembro.

Para se manter com referência, a Expo Peças mantém o foco em toda a cadeia automotiva, oferecendo uma plataforma para conexões, negócios e tendências, destacando as oportunidades que o mercado de reparação automotiva oferece atualmente.

Fato é que o mercado automotivo promete continuar a evoluir, oferecendo oportunidades lucrativas e desafiadoras, enquanto os profissionais se preparam para abraçar as mudanças e inovações que estão por vir.

PAULO MIRANDA - CEO DA EXPO PEÇAS



Leonardo Chucrute

Artigo

Empreender é saber lidar com pressão e estresse

MUITAS VEZES, DIANTE DOS DESAFIOS E PREOCUPAÇÕES DO DIA A DIA, FICAMOS ESTRESSADOS E NÃO SABEMOS COMO LIDAR COM ALGUMAS SITUAÇÕES OU PRESSÕES. No mundo dos negócios não é diferente quando nos deparamos com problemas. Aprendi como líder que no empreendedorismo é crucial saber conviver e lidar com a pressão e o estresse.

É essencial reconhecer suas preocupações e como elas afetam você. Esteja ciente de suas limitações e saiba quando está sobrecarregado. Aprenda a delegar e confiar nas pessoas da sua equipe. Afinal, você não as contrataria se não acreditasse no potencial delas.

Para evitar a sobrecarga, gerencie seu tempo e defina suas prioridades. Saiba distinguir o

importante do urgente. Urgente é algo que deve ser realizado o mais rápido possível para que não prejudique a empresa. Por outro lado, a atividade importante gera bons resultados e, sendo assim, pode ser feita depois e não com tanta urgência.

Além disso, não busque a perfeição. Até porque é fundamental estar ciente de que ela não existe. Permita-se entender que é possível aprender com os erros e crescer com o tempo. Também evite comparações. Lembre-se de não se comparar com os outros, mas, sim, com quem você era ontem e como evoluiu.

Uma das causas de obsessão para micro e pequenos empresários são as incertezas inerentes ao empreendedorismo ou até mesmo inexperiência para gerir o negócio. O trabalho precisa ser visto como uma parte valiosa da vida, mas você não deve viver em função disso. Até porque isso te

trará mais estresse.

Outro motivo de estresse é não ter controle financeiro. É imprescindível colocar todos os gastos e compras em planilhas. Saiba a respeito de movimentações diárias, como valor a pagar e a receber, preços cobrados por fornecedores, estoque, diferenças entre valores fixos e variáveis. Assim, você pode planejar investimentos e fazer planejamentos para o futuro da sua empresa.

Para evitar a pressão e o estresse é necessário ter disciplina. A motivação não vai estar todo dia te "chamando" para continuar, mas a disciplina que vai te "obrigar" a fazer o que deve ser feito. Muitas pessoas falham por não serem disciplinadas. Por incrível que pareça, ela é libertadora. Com fé, disciplina e coragem é possível realizar qualquer objetivo.

LEONARDO CHUCRUTE
CEO DO ZEROHUM,
MENTOR DE EMPRESÁRIOS,
PALESTRANTE E AUTOR DE
LIVROS DIDÁTICOS.



A Página Bonita mostra com classe, cuidados para sua saúde e beleza



Messy Girl: 10 dicas para você aderir ao estilo do momento

Confira os itens que vão te ajudar a entrar na trend sem deixar de lado o cuidado com a pele

A tendência atual é ser uma "messy girl"! A estética "clean girl", predominante nos últimos quatro anos pós-pandemia, trouxe à moda uma temporada de tranquilidade caracterizada pelo minimalismo, simetria, perfeccionismo e elegância. Este ano, a garota "clean" dá voz à sua bagunça interior, exibindo todo o seu lado desarrumado.

- 1. Schwarzkopf Professional OSiS Dust It** - Com fórmula vegana para fios finos a médios, é um pó matificante para um volume de cabelo instantâneo e elevação de raiz invencíveis. Preço sugerido: R\$ **141,24**
- 2. Authentic Beauty Concept Nymph Salt Spray** - Spray salino que não sobrecarrega, oferece uma sensação leve e maleável, sem endurecer o cabelo para uma mermaid texture. Preço sugerido: R\$ **145,00**
- 3. Angell Leave-in - Deva Curl** - Para quem quer muita definição com longa duração! O fixador da marca define, reduz o frizz, sem sensação pegajosa ou de rigidez, deixando o cabelo com aparência natural, Deva Curl Angell é o vencedor do Best Of Beauty Allure 2010 em sua categoria. Preço sugerido: R\$ **118,00**
- 4. Paleta de sombras Cocktails - Dalla** - Esta é a escolha ideal para quem busca destaque para os olhos. Feita com partículas ultrafinas, suas cores têm a intensidade certa e a textura perfeita para uma maquiagem de qualidade e com durabilidade. Preço sugerido: R\$ **85,90**
- 5. Máscara de Cílios Feito Glamour - Dalla** - Com poder para alongar, curvar e dar volume para os cílios, deixando o olhar mais marcante, trazendo efeitos cílios postiços. Preço sugerido: R\$ **19,90**
- 6. NIVEA Hidra Color** - Com uma proposta de make mais ousada e vibrante, inclusive nos lábios. O NIVEA Hidra Color pode ser perfeito para quem busca alcançar o visual ao mesmo tempo que cuida da boca. Preço sugerido: R\$ **26,90** (independente da cor)
- 7. Bioré Cleansing Oil** - Óleo Demaquilante compatível com a água com alto poder de limpeza. Preço sugerido: R\$ **87,00**
- 8. Bioré Skincare Facial Wash Moisture** - Sabonete facial que limpa delicadamente as áreas oleosas da testa e do nariz (Zona T) sem ressecar as outras áreas do rosto Preço sugerido: R\$ **45,90**
- 9. Saborino Morning Mask** - Disponível em pacotes de 5 e 32 unidades, máscara facial diurna com efeito em 1 minuto, hidratante e refrescante, perfeita para seu skincare em uma manhã mais corrida. Preço Sugerido: 5 unidades: R\$91,90 Preço Sugerido: 32 unidades R\$ **279,90**
- 10. NIVEA Sérúm Luminous630 Antimarcas Avançado** - Uma pele iluminada e uniforme é um sonho até mesmo para a messy girl! Sol, hormônios e a idade são fatores que contribuem para o surgimento de marcas escurecidas, mas o Sérúm Luminous630 Antimarcas Avançado é um ótimo aliado na redução e prevenção de marcas escurecidas. Preço Sugerido: R\$ **129,90**
- 11. Eucerin Hydrofluid** - A marca de dermocosméticos do grupo Beiersdorf, desenvolveu o **Hydrofluid** que conta com FPS 60, textura ultra fluida e invisível, além da ausência total de resíduos. Preço sugerido: R\$ **89,90**

PUBLICIDADE LEGAL
GAZETA DO ESTADO
62 3249-8883



■ **Maria Reis** mariareisjornalista6@gmail.com

Corte

Dois tempos

1. Lanterna Mágica Festival - Visando movimentar a cena audiovisual goiana, o Lanterna Mágica Festival Internacional de Animação ocupa diferentes espaços culturais da capital, conectando produtores de animação e ampliando a visibilidade do gênero. E neste ano, o evento que chega a sua 6ª edição, repleto de novidades, promove exposições de filmes de todo o mundo, palestras, debates, oficinas e consultoria para projetos,

2. O Lanterna Mágica Festival acontece entre os dias 19 e 24 de março, no CineX, no Centro Cultural Oscar Niemeyer, com entrada gratuita. A edição deste ano se destaca pela diversidade de atividades, organizada em três eixos principais: mostras competitivas e não competitivas, palestras, debates e estudos de caso, e o Lanterna Educa, que oferece atividades de formação e exposições em escolas públicas da região.

Divulgação



CONQUISTA - Thalles Renan Ferreira, conhecido artisticamente como Renan Problema, natural de Porangatu, Goiás, lutador profissional do PFL, venceu Ryan Bader em apenas 21 segundos em Riad, na Arábia Saudita, conquistando o supercinturão e sendo o único do PFL a vencer atletas do Bellator

Divulgação



RECORDE DE PÚBLICO - O cantor sertanejo, Gusttavo Lima fez sua estreia na madrugada na etapa final de sua bem-sucedida turnê Buteco, no domingo (3) em Cuiabá. O empresário Elson Ramos, amigo do cantor, foi o anfitrião do evento, acompanhado de sua esposa, Natália Bachiski Ramos. O show iniciou à 1h da manhã, e foi até o amanhecer, às 7h2

Vitrine

■ **VOCÊ SABIA?** Evite bebidas açucaradas, mesmo as dietéticas, elas contêm açúcar líquido.

■ **PALHAÇARIA FEMININA** - A turnê 2024, do espetáculo de palhaçaria feminina "Malagueta na Labuta", da atriz e artista circense, Fernanda Pimenta teve estreia triunfal, no sábado (02), na Cidade Livre, em Aparecida de Goiânia. O espetáculo vai percorrer oito cidades do Estado de Goiás

■ **INSCRIÇÕES ABERTAS** - Neste mês de março, a Cia

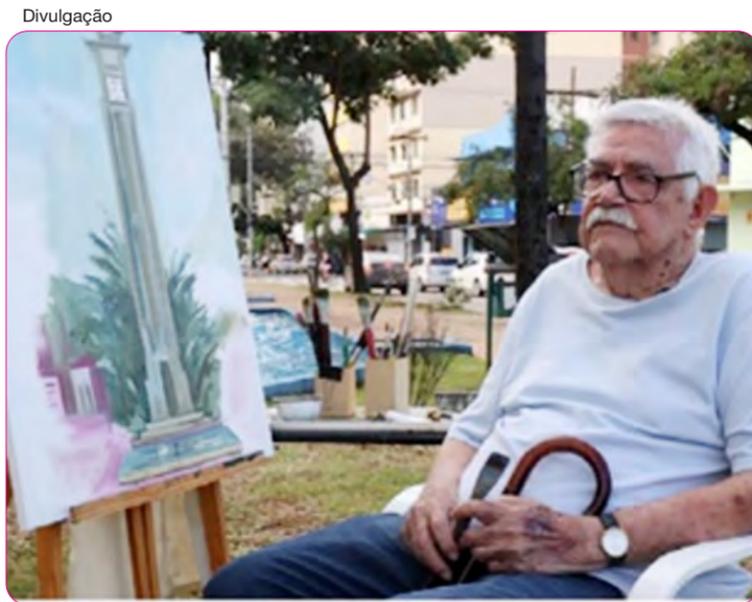
Catavento abre uma agenda com várias atividades de formação gratuitas, para turma de circo voltada para o público LGBTQIAPN+, pessoas negras e um curso de planejamento estratégico profissional para mulheres do circo. São oferecidas oficinas de iniciação circense e flexibilidade, com 20 vagas para cada. As inscrições são gratuitas pelo Sympla. Todas as ações acontecerão na sede da Cia Catavento, no Setor Bela Vista, em Goiânia Páscoa e solidariedade.

■ **PÁSCOA GENTIL** - Na sexta-feira, 08 de março, a Escola Interamérica lançou a campanha Páscoa Gentil, que receberá doações de bolachas durante o mês de março. Toda a arrecadação será destinada ao Hospital Araújo Jorge, referência no tratamento de pacientes com câncer em Goiás. Os doativos poderão ser entregues até o dia cinco de abril nas suas duas unidades, que ficam no Jardim América e no Setor Bueno.

UP SUMMIT

Entre 15 e 17 de março, o treinador de alta performance e empresário Joel Jota marca presença no Up Summit, evento de empreendedorismo, networking e inovação, que acontecerá no Centro de Convenções da PUC de Goiás (PUC GO), destinado a empresários e empreendedores

Divulgação



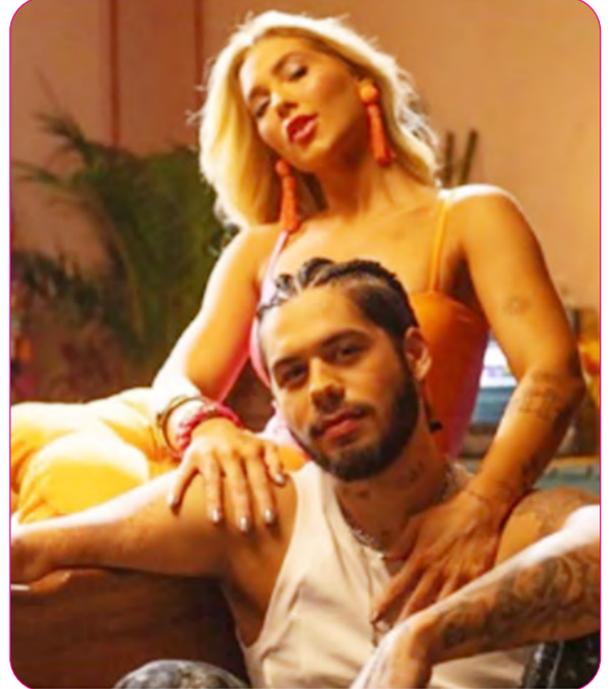
DOCUMENTÁRIO - O pintor e desenhista goiano, José Amaury de Menezes recebeu um documentário bibliográfico que conta a sua trajetória, do renomado e premiado diretor e roteirista, Weber Santana, ex-diretor de imagens do grupo Jaime Câmara. O lançamento ocorreu no dia 02 de março, no Cine São Joaquim, na Cidade de Goiás, onde Amaury Menezes reside há cerca de quatro anos

Divulgação



NOVO CEP - A GO Laser, uma rede de franquias de depilação a laser reconhecida por seus serviços de alta qualidade, utilizando o mais avançado equipamento do mercado, abriu portas em Goiânia. O coquetel de inauguração contou com as presenças de muitos convidados, entre eles, a influenciadora digital Adriana Leizer e o marido, Dhomini

Divulgação



SUNSET MALVADA - A Arena Multiplace recebe o casal Zé Felipe e Virgínia Fonseca, no dia 16 de março, a partir das 15h, um dos eventos mais esperados pelos fãs do casal, a Sunset Malvada. Ingressos comercializados via on-line, na plataforma Brasil Ticket e venda física, na Arena Multiplace. Para mais informações basta entrar em contato no WhatsApp (62) 9.9943-9739.

Fausi Humberto



TRIBUTO - Bee Gees Alive uma das maiores bandas que em tributo aos Bee Gees, reproduz fielmente a mítica banda dos irmãos Gibb, que marcaram geração em todo o planeta, desembarca em Goiânia, no dia 16 de março, com duas apresentações às 18h e às 21h, no Teatro Rio Vermelho. O tributo traz impecáveis performances de interpretação, apresentando todos os sucessos em um só espetáculo. Ingressos a vendas online: no Sympla (bilhete.sympyla.com.br/event/90240) e Instagram: @vidaliere.eventos